

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU K.L G2P1A0 MASA KEHAMILAN
DAN PADA IBU E.M MASA PERSALINAN, NIFAS,BBL
DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



Oleh:

FITRIA MONALISA SIBARANI

NIM: P07524223008

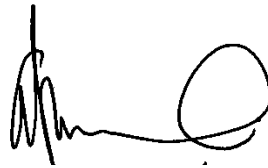
**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR DIPLOMA III
KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

Oleh:

Pembimbing I



Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb
NIP.198108082003122006

Pembimbing II



Paruhum Tiruon Ritonga, S.Kep, M.Kes
NIP. 197009231997031006

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU K.L G2P1A0
DENGAN KETIDAKNYAMANAN NYERI PADA PINGGANG
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK
KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN
TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, APRIL 2026
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dr.Marni Siregar, SST, M.Kes



Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Anggota II :Paruhum Ritonga, S.Kep, Ns, M.Kes



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PERSETUJUAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU K.L G2P1A0 MASA KEHAMILAN
DAN PADA IBU E.M MASA PERSALINAN, NIFAS, BBL
DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL: MEI 2026**

Oleh:

FITRIA MONALISA SIBARANI

Pembimbing I



Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb
NIP. 19810808200312 2006

Pembimbing II



Paruhum Ritonga, S.Kep, Ns, M.Kes
NIP. 19700923199703 1006

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU K.L G2P1A0 MASA KEHAMILAN
DAN PADA IBU E.M MASA PERSALINAN, NIFAS, BBL
DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN
TAHUN 2026

PLAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM
PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, APRIL 2026
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Dr.Marni Siregar, SST, M.Kes



Anggota I : Ganda Agustina Simbolon, SST, M.Keb



Anggota II :Paruhum Ritonga, S.Kep, Ns, M.Kes



Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Kemenkes Poltekkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU K.L G2P1A0 MASA KEHAMILAN DAN PADA IBU E.M MASA PERSALINAN, NIFAS,BBL DAN KB DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIPULTAK KECAMATAN PAGARAN TAHUN 2026

ABSTRAK

V BAB+117 Halaman 2 Tabel + 16 Lampiran

Asuhan kebidanan merupakan pelayanan kebidanan yang diberikan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, hingga pelayanan keluarga berencana (KB) yang bertujuan untuk meningkatkan kualitas pelayanan kesehatan ibu dan bayi.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus, yang berlokasi di Puskesmas Sipultak, Kecamatan Pagaran dengan memberikan asuhan kebidanan secara berkesinambungan sejak masa kehamilan, bersalin, nifas, bayi baru lahir dan KB menggunakan pendekatan dengan manajemen helen varney yang didokumentasikan dengan metode SOAP.

Subjek awal yaitu ibu K.L masa kehamilan dan pada saat masa persalinan,nifas,bayi baru lahir sampai Kb diganti dengan ibu E.M.Hasil asuhan menunjukkan bahwa selama kehamilan Ny. K.L. mengalami keluhan fisiologis berupa mudah lelah dan nyeri pinggang yang dapat diatasi melalui edukasi, istirahat yang cukup, aktivitas fisik ringan, kompres hangat, dan prenatal yoga.Persalinan berlangsung normal yang diberikan pada ibu E.M dengan 60 langkah APN tetapi belum dapat diberikan secara sistematis. Bayi lahir normal telah mendapat IMD dan asuhan bayi baru lahir dilakukan dengan 4 kunjungan lengkap seperti memandikan bayi da merawat tali pusat dan bayi dalam keadaan sehat. Asuhan nifas dilakukan kunjungan 4 kali, seperti memeriksa tanda-tanda vital, pengeluaran lochea dan keadaan ibu normal dan pada masa akhir nifas ibu telah menjadi akseptor KB implan.

Kata kunci: Asuhan Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir dan Keluarga Berencana

Kepustakaan: (2019-2025)

KATA PENGANTAR

Puji syukur Penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmatNya sehingga penulis dapat menyusun Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Masa Kehamilan Pada Ibu K.L G2P1A0 Dan Pada Ibu E.M Masa Persalinan, Nifas, BBL Dan KB Di Wilayah Kerja Puskesmas Sipultak Kecamatan Pagaran Tahun 2026”**. Sebagai salah satu prasyarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli utara Politeknik Kemenkes RI Medan.

Dalam penyusunan proposal Laporan Tugas Akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, ka rena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S, SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST, M.Kes selaku Ketua Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Dr Marni Siregar, SST, M.Kes selaku ketua penguji yang telah menguji selama ujian dan memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan
5. Ibu Ganda Agustina Simbolon, SST ,M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Bapak Pahurum Ritonga SST, Ns, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah memberikan bimbingan, masukan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
7. Bidan Tetty Sinaga, S.Keb yang telah bersedia yang telah bersedia Memberikan dukungan dalam akomodasi tempat tinggal, menyiapkan subjek asuhan dan membimbing praktek dalam melaksanakan asuhan komprehensif pada Ibu K.L.
8. Ibu K Lumbantoruan dan bapak R Purba yang telah bersedia sebagai responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Teristimewa buat kedua Orang Tua saya K Sibarani, L Pangaribuan dan Ketiga Abang saya Parmin Sibarani, Frantino Sibarani, Binsar Sibarani yang menjadi motivator sekaligus kekuatan saya yang terus mendorong dan memberi semangat untuk menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
10. Kepada rekan satu asrama yang tidak dapat saya sebutkan satu persatu yang membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancar Laporan Tugas Akhir ini.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tidak terhingga dan semoga Laporan Tugas Akhir ini berguna agi semua pihak .

Tapanuli Utara, 2026
Penulis

Fitria Monalisa Sibarani

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI	iii
DAFTAR GAMBAR.....	vi
DAFTAR TABEL.....	vii
DAFTAR SINGKATAN.....	viii
BAB I.....	1
PENDAHULUAN	1
1.1. Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah.....	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	3
1.4 Sasaran, Tempat, dan Waktu	4
1.5 Manfaat.....	6
BAB II	7
TINJAUAN PUSTAKA	7
2.1.Asuhan Kehamilan	7
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	7
2.1.2 Perubahan Fisiologis Pada Ibu Hamil.....	8
2.1.3 Perubahan dan Adaptasi Psikologi pada Ibu Hamil.....	10
2.1.4 Kebutuhan Dasar pada Ibu Hamil.....	12
2.1.5 Standar pelayanan 10T antara lain:	14
2.1.6 Prosedur Keterampilan Dasar Kebidanan Pada Asuhan Kehamilan ..	16
2.1.7 Ketidaknyamanan Pada Ibu Hamil Trimester III.....	17
2.1.8 Asuhan Bidan Dalam Penanganan Ketidaknyamanan Nyeri Pada Pinggang Ibu Hamil Trimester III	20
2.2 Asuhan Kebidanan Persalinan Normal.....	24
2.2.1 Pengertian Asuhan Persalinan Normal (APN)	24
2.2.2 Tahapan-Tahapan Persalinan	24

2.2.3 Mekanisme Persalinan	27
2.2.4 Tanda Tanda Persalinan	30
2.2.5 60 Langkah APN	30
2.2.6 Partograf.....	36
2.3. Asuhan Pasca Persalinan dan Menyusui.....	40
2.3.1 Konsep Dasar Masa Nifas	40
2.3.2 Periode Masa Nifas	40
2.3.3 Adaptasi Psikologis Masa Pascasalin	41
2.3.4 Fisiologi Nifas	41
2.3.5 Kebutuhan Dasar Masa Nifas	43
2.4 Bayi Baru Lahir	44
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir.....	44
2.4.2 Perubahan Fisiologi	45
2.4.3 Mekanisme Kehilangan Panas.....	46
2.4.4 Asuhan Bayi Baru Lahir.....	46
2.5 . Keluarga Berencana.....	47
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	47
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana	48
 BAB III	52
TINJAUAN KASUS.....	52
3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	52
3.1.1 Kunjungan I (Pertama).....	52
3.1.2 Kunjungan II (Kedua)	61
3.2 Asuhan Kebidanan pada Ibu Bersalin.....	66
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	81
3.4 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	87
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	103

BAB IV	109
PEMBAHASAN	109
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	109
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan.....	110
4.3 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	113
4.4 Asuhan Kebidanan Masa Nifas	114
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	116
BAB V.....	117
PENUTUP	117
5.1 Kesimpulan	118
5.2 Saran.....	118
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR GAMBAR

GAMBAR 2.1 Gerakan Yoga

GAMBAR 2.2 Posisi Tidur Pada Ibu Hamil

GAMBAR 2.3 Engagement

GAMBAR 2.4 Fleksi

GAMBAR 2.5 Rotasi Internal

GAMBAR 2.6 Ekstensi

GAMBAR 2.7 Rotasi Eksternal

GAMBAR 2.8 Ekspulsi

GAMBAR 2.10 Lembar depan partograf

GAMBAR 2.11 Lembar belakang partograf

DAFTAR TABEL

TABEL 1.1 Imunisasi

TABEL 2.1 Yoga Pada Ibu Hamil

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
APN	: Asuhan Persalinan Normal
APD	: Alat Perlindungan Diri
BBL	: Bayi Baru Lahir
BB	: Berat Badan
BAK	: Buang Air Kecil
BAB	: Buang Air Besar
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Melitus
HPL	: Hari Perkiraan Lahir
IM	: Intramuscular
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: Kurang Energi Kronik
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi Informasi Edukasi
KPSW	: Ketuban Pecah Sebelum Waktunya
PI	: Pencegahan Infeksi
RS	: Rumah Sakit
SOAP	: Subjektif Objektif Assesment Planning
TTD	: Tablet Tambah Darah
TTV	: Tanda-Tanda Vital
TT	: Tetanus Toxoid
USG	: Ultrasonografi
UK	: Usia Kehamilan

