

SKRIPSI

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES
PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 DI PMB
EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK
PRATAMA AR-RAZI MEDAN
DENAI TAHUN
2024/2025**



Oleh:

**ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM. P07124424144**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSANA KEBIDANAN
TAHUN 2024/2025**

SKRIPSI

**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES
PERCEPATAN PERSALINAN KALA 1 DI PMB
EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK
PRATAMA AR-RAZI MEDAN
DENAITHUN
2024/2025**

Diajukan Sebagai Salah Satu Syarat Meyelesaikan Pendidikan
Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan



Oleh:

**ZAKIYAH FADILLAH NASUTION
NIM. P07124424144**

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSANA KEBIDANAN
TAHUN 2024/2025**

PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang di kutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar .

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

NIM : P07124424144

Tanggal :

Yang Menyatakan,

Zakiyah Fdillah Nasution

PERSETUJUAN PEMBIMBING

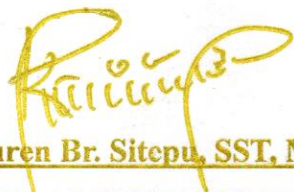
SKRIPSI TELAH DISETUJUI UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN
SIDANG HASIL

TANGGAL

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping



(Jujuren Br. Sitepu, SST, M.Kes)

NIP. 196312111995032002



(Yulina Dwi Hastuty, M. Biomed)

NIP. 197807012000032001

Menyetujui :

Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)

NIP. 197802131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh :

Nama : Zakiyah Fadillah Nasution

Nim : P07124424144

Judul : Pengaruh *Hypnobirthing* Terhadap Proses Percepatan Persalinan Kala I
Di Pmb Eka Sriwahyuni Dan Klinik Pratama Ar-Razi Medan Denai
tahun 2024/2025

Telah berhasil dipertahankan dihadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Medan Jurusan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes Medan Disusun

DEWAN PENGUJI

TANDA TANGAN

Pembimbing I,

Jujuren Br. Sitepu, M.Kes

NIP. 196312111995032002

()

Pembimbing II,

Yulina Dwi Hastuty, M. Biomed

NIP. 197807012000032001

()

Penguji,

Dr. Dodoh Khadijah, SST. MPH

NIP. 197704062002122003

()

Ditetapkan di :

Tanggal :

 Ketua Jurusan Kebidanan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001



**PENGARUH *HYPNOBIRTHING* TERHADAP PROSES
PERCEPATAN PERSALINAN KALA I DI PMB
EKA SRIWAHYUNI DAN KLINIK
PRATAMA AR-RAZI MEDAN
DENAI TAHUN
2024/2025**

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION

Kemenkes Poltekkes Medan
Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email: zakiyahfadillah7@gmail.com

ABSTRAK

Persalinan merupakan proses fisiologis yang dipengaruhi oleh faktor fisik dan psikologis ibu. Salah satu upaya non-farmakologis yang dapat mendukung kelancaran proses persalinan adalah teknik hypnobirthing, yaitu metode relaksasi yang melibatkan afirmasi positif, visualisasi, dan pernapasan terkontrol untuk membantu ibu tetap tenang dan nyaman selama proses persalinan. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh hypnobirthing terhadap percepatan persalinan kala I fase aktif pada ibu bersalin di PMB Eka Sriwahyuni dan Klinik Pratama Ar-Razi. Penelitian ini menggunakan desain kuasi eksperimen dengan pendekatan *two group posttest only design*. Jumlah sampel sebanyak 30 responden yang dibagi menjadi dua kelompok, yaitu 15 responden pada kelompok intervensi yang diberikan hypnobirthing dan 15 responden pada kelompok kontrol yang tidak diberikan hypnobirthing. Data dikumpulkan melalui lembar observasi dan partograf, lalu dianalisis menggunakan uji *independent t-test* dengan pendekatan *bootstrap* karena data tidak sepenuhnya berdistribusi normal. Hasil penelitian menunjukkan bahwa rata-rata durasi persalinan kala I fase aktif pada kelompok yang diberikan hypnobirthing adalah 4,2 jam, sedangkan pada kelompok yang tidak diberikan hypnobirthing adalah 6,2 jam. Hasil uji statistik menunjukkan nilai signifikansi $p = 0,626$, yang berarti tidak terdapat perbedaan yang signifikan secara statistik. Meskipun demikian, secara klinis terdapat perbedaan bermakna antara kedua kelompok, di mana hypnobirthing terbukti memberikan efek percepatan terhadap proses persalinan. Oleh karena itu, hypnobirthing dapat direkomendasikan sebagai intervensi non-farmakologis dalam mendukung persalinan yang lebih cepat, aman, dan nyaman.

Kata Kunci : *Hypnobirthing*, percepatan persalinan normal, kala 1 fase aktif
Daftar Pustaka : 30 (2019–2024)

**THE EFFECT OF HYPNOBIRTHING ON THE ACCELERATION OF
THE FIRST STAGE OF CHILDBIRTH AT EKA SRIWAHYUNI'S
INDEPENDENT MIDWIFERY PRACTICE AND AR-RAZI
PRATAMA CLINIC, MEDAN DENAI, 2024/2025**

ZAKIYAH FADILLAH NASUTION

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: zakiyahfadillah7@gmail.com

ABSTRACT

Childbirth is a physiological process influenced by both the mother's physical and psychological factors. One non-pharmacological effort that can support a smooth delivery is the hypnobirthing technique, a relaxation method involving positive affirmations, visualization, and controlled breathing to help mothers stay calm and comfortable during childbirth. This study aimed to determine the effect of hypnobirthing on accelerating the active phase of the first stage of childbirth in mothers giving birth at Midwife Eka Sriwahyuni's Independent midwifery Practice and Ar-Razi Pratama Clinic.

This research used a quasi-experimental design with a two-group posttest-only design. The sample consisted of 30 respondents divided into two groups: 15 in the intervention group who received hypnobirthing and 15 in the control group who did not. Data were collected using observation sheets and a partograph, then analyzed using an independent t-test with a bootstrap approach because the data was not fully normally distributed.

The results showed that the average duration of the active phase of the first stage of labor in the hypnobirthing group was 4.2 hours, while in the control group, it was 6.2 hours. The statistical test showed a significance value of $p = 0.626$, meaning there was no statistically significant difference. Nevertheless, there was a clinically significant difference between the two groups, where hypnobirthing proved to have an accelerating effect on the childbirth process. Therefore, hypnobirthing can be recommended as a non-pharmacological intervention to support a faster, safer, and more comfortable delivery.

Keywords: Hypnobirthing, acceleration of normal delivery, active phase of the first stage of childbirth

References: 30 (2019-2024)



CONFIRMED HAS BEEN TRANSLATED BY :

*Language Laboratory of Medan Health Polytechnic of The
Ministry of Health*

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Skripsi yang berjudul **“pengaruh *Hypnobirthing* terhadap proses percepatan persalinan kala 1 di PMB Eka Sriwahyuni dan klinik pratama AR-RAZI Medan Denai Tahun 2024/2025”** yang diajukan untuk memenuhi salah satu Syarat dalam menyelesaikan Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes kemenkes Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terimakasih kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Plt. Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes, Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
3. Yusniar Siregar, SST,M.Kes, Selaku Ketua Program Studi Diploma III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.
4. Jujuren Br. Sitepu,SST,M.Kes, Selaku Pembimbing I yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
5. Yulina Dwi Hastuty S.Kep,M.Biomed, Selaku Pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Proposal Skripsi ini dapat terselesaikan.
6. Dr. Dodoh Khadijah, SST, MPH, selaku dosen penguji utama yang telah memberikan bimbingan, semangat dan dukungan sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
7. Seluruh Dosen Sarjana Terapan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan yang telah membekali ilmu kepada penulis sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Skripsi ini.
8. Eka Sriwahyuni,SST,M.Kes,CHt.C,selaku pemilik PMB yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Skripsi ini.
9. Pimpinan klinik Pratama AR-RAZI selaku pemilik PMB yang telah memberikan tempat dan waktu untuk melakukan penyusunan Skripsi ini.

10. Sembah sujud penulis kepada ayahanda tersayang Abu Bakar Nasution dan ibunda tercinta Rawiyah Lubis serta Abang saya Ali Akbar Nasution yang selalu menasehati saya, kakak Saya Rabiathul Adawiyah Nasution Adik saya Nabila Sakinah Nasution, Ade Aura Salsabilah Nasution yang mensupport dan keluarga yang telah memberikan semua kasih sayang dan dukungannya baik moral maupun materi untuk penulis yang tiada batasnya dan tanpa ada kata pamrih dalam menyelesaikan Skripsi Akhir ini.
11. Teman-teman seperjuangan mahasiswa Sarjana Terapan Kebidanan Medan angkatan 2024/2025 yang senantiasa memberikan dukungan dan semangat dalam menyusun Skripsi ini.

Mengingat pengetahuan penulis yang terbatas, sudah tentu banyak kekurangan dalam penyusunan ini. Karena itu, diharapkan masukan dari semua pihak berupa saran dan masukan yang membangun demi perkembangan baiknya usulan pada Skripsi ini. Akhir kata penulis mohon maaf apabila ada kesalahan kata atau kalimat dalam penulisan Skripsi ini.

Medan ,2025

Penulis

Zakiyah Fadillah Nasution

DAFTAR ISI

PERSETUJUAN PEMBIMBING	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	
Error! Bookmark not defined.	iv
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
E. Keaslian penelitian.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTKA	6
A. Defenisi <i>Hypnobirthing</i>	6
B. Defenisi Persalinan.....	9
C. Hubungan <i>Hypnobirthing</i> dengan proses percepatan persalinan	15
D. Pengukuran Percepatan Persalinan.....	17
E. Kerangka Teoritis	18
F. Kerangka Konsep	18
G. Hipotesis Penelitian.....	19
BAB III METODE PENELITIAN	20
A. Jenis dan desain Penelitian	20
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	20
C. Populasi dan Sampel Penelitian	21
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	22
E. Teknik dan Alat Pengumpulan Data	22
F. Definisi Operasional.....	23
G. Pengolahan Data dan Analisis Data	27
H. Prosedur Penelitian.....	29
I. Etik penelitian.....	30
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	31
A. Hasil Penelitian.....	31
B. Pembahasan	34
BAB V.....	39
A. Kesimpulan.....	39
B. Saran.....	40
DAFTAR PUSTAKA	42

DAFTAR TABEL

Tabel 3.1 Skema <i>Two Group Pretest–Posttest Designe</i>	20
Tabel 3.2 Defenisi Operasional.....	23
Tabel 4.1 Distribusi frekuensi karakteristik Kelompok Intervensi	29
Tabel 4.2 Distribusi frekuensi karakteristik kelompok kontrol	30
Tabel 4.3 Hasil uji Normalitas Pada kelompok Intervensi dan kontrol	31
Tabel 4.4 Hasil uji <i>t-test</i> Pada kelompok Intervensi dan kelompok Kontrol	32
Tabel 4.5 Hasil observasi pada Kelompok Intervensi.....	32
Tabel 4.6 Hasil observasi pada Kelompok Intervensi.....	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	18
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	19

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Suurvey Penelitian	46
Lampiran 2 Surat Permohonan Izin Penelitian	47
Lampiran 3 Surat Balasan Klinik.....	49
Lampiran 4 Surat Pernyataan Selesai Penelitian.....	50
Lampiran 5 Ethical Exemption (EC).....	52
Lampiran 6 Lembar Permintaan Menjadi Subyek Penelitian	54
Lampiran 7 Lembar Observasi Penelitian.....	55
Lampiran 8 Sop <i>Hypnobirthing</i>	57
Lampiran 9 Lembar Patograf	60
Lampiran 10 Master Tabel	62
Lampiran 11 Output Spss.....	63
Lampiran 12 Dokumentasi	68
Lampiran 13 Kartu Bimbingan	69
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	70
Lampiran 15 Draf Jurnal.....	71
Lampiran 16 Daftar Riwayat Hidup.....	71