

KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN MIFTAHUL JANNAH DESA SIGARA-GARA
KECAMATAN PATUMBAK



RAPIQOH AZIZAH
NIM. P07534023083

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026

**PROFIL KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN MIFTAHUL JANNAH DESA SIGARA-GARA
KECAMATAN PATUMBAK**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes)
pada Program Studi D-III Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**RAPIQOH AZIZAH
NIM. P07534023083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**PROFIL KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN MIFTAHUL JANNAH DESA SIGARA-GARA
KECAMATAN PATUMBAK**

Diusulkan Oleh

RAPIQOH AZIZAH
NIM. P07534023083

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 20 April 2026

Menyetujui,
Pembimbing



Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN
KARYA TULIS ILMIAH
PROFIL KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI
PERWIRITAN MIFTAHUL JANNAH DESA SIGARA-GARA
KECAMATAN PATUMBAK

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RAPIQOH AZIZAH
NIM. P07534023083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 23 April 2026

Tim Penguji :

Tanda Tangan

1. Ketua Penguji: Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)
NIP. 196911051991032002
2. Penguji I : Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002
3. Penguji II : Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes
NIP. 196603211985032001



Medan 23 April 2026

Mengetahui,

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Rapiqoh Azizah
NIM : P07534023083
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

Profil Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Perwiran Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 23 April 2026

Penulis,



RAPIQOH AZIZAH

NIM. P0753402308



BIODATA PENULIS

Nama : Rapiqoh Azizah
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 04 Oktober 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Perjuangan II GG. Tembok DSN III
Nomor HP : 082289172892

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 101796
2. SLTP : SMP Swasta Harapan Mandiri
3. SLTA : SMK Negeri 3 Medan

ABSTRAK

PROFIL KADAR ASAM URAT PADA WANITA MENOPAUSE DI PERWIRITAN MIFTAHUL JANNAH DESA SIGARA-GARA KECAMATAN PATUMBAK

Rapiqoh Azizah, Dibimbing oleh **Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)**

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

rofiqohazizah22@gmail.com

Penurunan hormon estrogen dapat memengaruhi ekskresi asam urat melalui ginjal sehingga berisiko meningkatkan kadar asam urat dalam darah. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui profil kadar asam urat pada wanita menopause di Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif observasional. Sampel penelitian berjumlah 20 wanita menopause yang diambil menggunakan teknik total sampling. Pemeriksaan kadar asam urat dilakukan menggunakan metode enzimatis (uricase) dengan alat spektrofotometer Microlab 300. Data dianalisis secara deskriptif dan disajikan dalam bentuk distribusi frekuensi. Hasil penelitian menunjukkan bahwa 90% wanita menopause memiliki kadar asam urat meningkat. Peningkatan tersebut didominasi oleh kelompok usia <60 tahun (55,6%) serta umumnya terjadi pada wanita dengan lama menopause ≥ 5 tahun (66,7%). Disarankan dilakukannya pemantauan rutin kesehatan khususnya asam urat pada wanita menopause.

Kata Kunci: Asam Urat, Hiperurisemia, Lama Menopause, Menopause.

ABSTRACT

THE PROFILE OF URIC ACID LEVELS IN MENOPAUSAL WOMEN AT PERWIRITAN MIFTAHUL JANNAH, SIGARA-GARA VILLAGE, PATUMBAK SUB-DISTRICT

Rapiqoh Azizah, Supervised by **Dr. Evi Irianti, M.Kes (Biomed)**
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
rofiqohazizah22@gmail.com

A decrease in estrogen levels can affect the renal excretion of uric acid, thereby increasing the risk of elevated uric acid levels in the blood. This study aims to determine the profile of uric acid levels in menopausal women at Perwiritan Miftahul Jannah, Sigara-gara Village, Patumbak Sub-district. This research utilized a descriptive observational method. The sample consisted of 20 menopausal women selected using a total sampling technique. Uric acid levels were tested using the enzymatic method (uricase) with a Microlab 300 spectrophotometer. Data were analyzed descriptively and presented as frequency distributions. The results showed that 90% of the menopausal women had elevated uric acid levels. This increase was dominated by the age group of <60 years (55.6%) and predominantly occurred in women who had been menopausal for ≥ 5 years (66.7%). Routine health monitoring, particularly regarding uric acid levels, is recommended for menopausal women.

Keywords: Uric Acid, Hyperuricemia, Duration of Menopause, Menopause.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan hidayah-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Profil Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak dapat terselesaikan.

Dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan karya tulis ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si. M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed) selaku dosen pembimbing dan ketua penguji karya tulis ilmiah.
4. Ibu Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes selaku penguji I dan Ibu Ice Ratnalela Siregar, S.Si, M.Kes selaku penguji II atas kesediaannya menguji karya tulis ilmiah ini.
5. Ibu ketua dan jajarannya dari Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak yang telah memberikan izin penelitian.
6. Ibu-ibu Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak yang telah bersedia menjadi responden dalam karya tulis ilmiah ini.
7. Kedua orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
8. Seluruh dosen, Instruktur dan staf jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan karya tulis ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 23 April 2026

A handwritten signature in black ink, appearing to be 'Rapiqoh Azizah', written in a cursive style.

Rapiqoh Azizah

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiii
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Menopause	5
B. Asam Urat	7
C. Hubungan Menopause Dengan Asam Urat.....	12
D. Faktor Lama Menopause Terhadap Asam Urat	13
E. Kerangka Teori	14
 BAB III METODE PENELITIAN	 15
A. Jenis Penelitian.....	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian	15
D. Variabel Penelitian.....	15
E. Definisi Operasional	16
F. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data.....	16
G. Analisis Data	21
 BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	 22
A. Hasil	22
B. Pembahasan.....	23
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
 DAFTAR PUSTAKA.....	 28
LAMPIRAN.....	32

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi Operasional	16
Tabel 2 Cara Kerja Pemeriksaan Asam Urat.....	19
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak	22
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak	22
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Pada Wanita Menopause Di Perwiritan Miftahul Jannah Desa Sigara-gara Kecamatan Patumbak	23

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka Teori.....	14
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	14

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Informed Consent.....	32
Lampiran 2 Kuesioner.....	33
Lampiran 3 Ethical Clearance.....	34
Lampiran 4 Surat Keterangan Penelitian	35
Lampiran 5 Laporan Hasil Penelitian	36
Lampiran 6 Kartu Bimbingan	37
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian dan Pemeriksaan	38
Lampiran 8 Turnitin	40