

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA
DI PMB BIDAN LIDYA GINTING**



OLEH :

**WINI SANDIKA BR TAMBA
NIM. P07524123041**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BIDAN LIDYA GINTING

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D.III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes RI Medan



OLEH :

**WINI SANDIKA BR TAMBA
NIM. P07524123041**

**POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : WINI SANDIKA BR TAMBA
NIM : P07524123041
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0 PADA MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB BIDAN LIDYA GINTING TAHUN
2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL

Oleh :

Pembimbing Utama



(Eva Mahayani Nasution, SST, M.Kes)
NIP. 198103022002122001

Pembimbing Pendamping



(Sukaisi, S.SiT, M.Biomed)
NIP. 197603062001122004

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes RI Medan**



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : WINI SANDIKA BR TAMBA
NIM : P07524123041
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.Y G2PIA0 PADA MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN PELAYANAN KELUARGA
BERENCANA DI PMB BIDAN LIDYA GINTING TAHUN
2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TANGGAL 2026

MENGESAHKAN TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Eva Mahayani Nasution,SST,M.Kes

TANDA
TANGAN

()

Penguji Utama : Sri Juwarni ,SST,M.Kes

()

Anggota II : Sukaisi, S.SiT, M.Biomed

()

**KETUA JURUSAN KEBIDANAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN**



(Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes)
NIP. 197002131998032001

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny. Y Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana Di PMB Bidan Lidya Kec. Sunggal ,Sumatera Utara”, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Eva Mahayani Nasution, SST, M. Kes selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan dan juga sebagai dosen pembimbing I saya yang telah membimbing, memberi saran dan memberikan masukan dalam menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Sukaisi, S.SiT, M.Biomed selaku Dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Sri Juwarni ,SST,M.Kes selaku penguji yang meluangkan waktu, memberikan masukan berupa kritik dan saran kepada penulis dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.
6. Dr.Elisabeth Surbakti,SKM,M.Kes selaku dosen pembimbing akademik yang telah membimbing penulis selama enam Semester di pendidikan
7. Ibu klinik Lidya Natalia Ginting,STr.Keb selaku Pemilik PMB, yang telah memberikan kesempatan untuk melakukan penyusunan Laporan Tugas Akhir.

8. Ny. Y dan keluarga pasien yang telah bersedia menjadi responden dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Seluruh dosen dan Staff Politeknik Kesehatan Studi D-III Kebidanan Medan yang telah membekali ilmu pengetahuan, memberikan petunjuk dan nasehat selama penulis menjalani pendidikan
10. Teristimewa kepada orang tua penulis, Ayahanda Sutrisno Tamba dan Ibunda Rumondang Harianja, terimakasih selalu berjuang untuk kehidupan yang telah membimbing, menuntun penulis dengan penuh cinta dan kasih sayang dan juga yang selalu memberi semangat, materi, perhatian yang tidak pernah putus, serta selalu membawa nama penulis dalam setiap Doa-doanya.
11. Kepada saudara -saudara Tersayang, Siska Irawati, Lorenta Yunita, Rewindra Tamba, Erniza Tamba, Melati Tamba, Popi Anjaleni, Elprian Tamba ,terimakasih selalu memberikan do'a dan menjadi penyemangat serta pengorbanan yang tak terhitung ,khususnya dalam membiayai pendidikan penulis selama perkuliahan.
12. *lastly, I want to thank myself, thanks for fighting, thanks for holding on, thanks for not giving up.*

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga karya tulis ilmiah ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan.

Medan, 2026

Wini Sandika Br Tamba

**POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR TAHUN 2026**

**WINI SANDIKA BR TAMBA
P07524123041**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. Y G2P1A0 MASA HAMIL SAMPAI
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA
DI PMB BIDAN LIDYA GINTING**

xi+122 Halaman +5 Tabel+11 Lampiran

ABSTRAK

Menurut definisi *World Health Organization*, Angka Kematian Ibu merupakan seluruh kasus kematian perempuan akibat komplikasi kehamilan, persalinan, dan masa nifas. Indikator ini menjadi tolok ukur krusial dalam menilai tingkat kesehatan perempuan di suatu negara. Sementara itu, Angka Kematian Bayi diartikan sebagai jumlah kematian bayi sebelum mencapai usia satu tahun. Data global menunjukkan permasalahan ini masih menjadi tantangan besar, dengan ratusan ribu kasus kematian ibu dan jutaan kematian bayi setiap tahunnya.

Sebagai upaya strategis menurunkan angka tersebut, diterapkan manajemen kebidanan berbasis *Continuity of Care* (CoC), yaitu pelayanan kesehatan yang dilakukan secara berkesinambungan mulai dari masa kehamilan, persalinan, nifas, perawatan bayi baru lahir, hingga pelayanan Keluarga Berencana (KB). Penerapan asuhan CoC ini dilakukan pada Ny. Y, seorang multipara berusia 31 tahun dengan status obstetri G2P1A0, di Praktik Mandiri Bidan (PMB) Lidya Ginting pada tahun 2026.

Dalam pelaksanaannya, Ny. Y memperoleh pelayanan *Antenatal Care* (ANC) sebanyak enam kali. Proses persalinan berlangsung normal dan fisiologis tanpa komplikasi dengan durasi kala I selama 1,5 jam, kala II selama 30 menit, kala III selama 16 menit, serta kala IV berupa pemantauan intensif selama dua jam. Asuhan dilanjutkan dengan empat kali kunjungan masa nifas dan tiga kali asuhan bayi baru lahir. Setelah diberikan konseling KB, pasien memutuskan menggunakan kontrasepsi suntik tiga bulan. Selama proses asuhan ditemukan beberapa catatan evaluasi, yaitu pasien belum mendapatkan imunisasi *Tetanus Toxoid* (TT) dan penggunaan Alat Pelindung Diri (APD) oleh bidan belum sepenuhnya sesuai standar. Meskipun standar pelayanan antenatal 10 T tidak terpenuhi akibat tidak dilakukannya pemberian imunisasi TT, proses persalinan ibu tetap berlangsung lancar dan aman.

Kata Kunci : *Continuity Of Care* Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, dan KB

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iii
RINGKASAN	v
DAFTAR ISI.....	vi
DAFTAR TABEL	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
DAFTAR SINGKATAN.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	4
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	4
1.3.1 Tujuan Umum.....	4
1.3.2 Tujuan Khusus.....	4
1.4 Sasaran, Tempat, Waktu, Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran.....	5
1.4.2 Tempat	5
1.4.3 Waktu	5
1.5 Manfaat LTA.....	5
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	5
1.5.2 Manfaat Praktis.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan.....	20
2.2 Persalinan	27
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	27
2.2.2 Asuhan Persalinan.....	36
2.3 Bayi Baru Lahir	40
2.3.1 Konsep Bayi Baru Lahir	40
2.3.2 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	43
2.4 Nifas	48
2.4.1 Konsep Dasar Nifas	48

2.4.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	53
2.5 Keluarga Berencana.....	55
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	55
2.5.2 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	63
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN	65
3.1 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil	65
3.1.1 Asuhan Kebidanan Pada Kehamilan Kunjungan I.....	66
3.1.2 Kunjungan Ulang	81
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	82
3.2.1 Asuhan Kebidanan Kala I	82
3.2.2 Asuhan Kebidanan Kala II.....	85
3.2.3 Asuhan Kebidanan Kala III	88
3.2.4 Asuhan Persalinan Kala IV	91
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	93
3.3.1 Asuhan Ibu Nifas Fisiologi 6 Jam (KF 1).....	93
3.3.2 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 6 Hari (KF 2)	96
3.3.3 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 28 Hari (KF 3)	98
3.3.4 Data Perkembangan Nifas Fisiologi 35 Hari (Kf 4)	100
3.4 Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir.....	102
3.4.1 Data Perkembangan Pada 6 Jam Neonatus	102
3.4.2 Data Perkembangan Pada 6 Hari Neoantus (KN 2).....	106
3.4.3 Data Perkembangan Pada 28 Hari Neonatus (KN 3).....	108
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	110
BAB IV PEMBAHASAN.....	113
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	113
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	114
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	116
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir.....	118
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana (KB).....	119
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	120
5.1 Kesimpulan.....	121
5.2 Saran.....	121
DAFTAR PUSTAKA	122

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1 TFU Berdasarkan Umur Kehamilan	10
Tabel 2. 2 Imunisasi TT	22
Tabel 2. 3 Nilai APGAR Bayi Baru Lahir	44
Tabel 2. 4 Tinggi Fundus Uteri dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi	49
Tabel 3. 1 Riwayat Kehamilan.....	68

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 : Surat Permohonan Ijin Untuk Melakukan Praktek
- Lampiran 2 : Surat Balasan Ijin Klinik
- Lampiran 3 : Lembar Permintaan Menjadi Subjek
- Lampiran 4 : *Informed Consent* Menjadi Subjek Laporan Tugas Akhir
- Lampiran 5 : *Etical Clerance*
- Lampiran 6 : Foto USG
- Lampiran 7 : Partograf
- Lampiran 8 : Informed Consent Pelayanan KB
- Lampiran 9 : Kartu Bimbingan
- Lampiran 10 : Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
- Lampiran 11 : Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: <i>Ante Natal Care</i>
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Besar
BB	: Berat Badan
BBLR	: Bayi Berat Lahir Rendah
COC	: <i>Continuty Of Care</i>
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IUD	: <i>Intra Urine Device</i>
KB	: Keluarga Berencana
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
KH	: Kelahiran Hidup
KU	: Keadaan Umum
LILA	: Lingkar Lengan Atas
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
PUKA	: Punggung Kanan
PUKI	: Punggung Kiri
PUS	: Pasangan Usia Subur
PAP	: Pintu Atas Panggul
RR	: <i>Respiratory Rate</i>
SDKI	: Survey Demografi Kesehatan Indonesia
SPM	: Standart Pelayanan Minimal
SUPAS	: Survey Penduduk Antar Sensus
TB	: Tinggi Badan
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
USG	: Ultrasonografi
WHO	: <i>World Health Organization</i>