

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I G4P3A0 PADA MASA
HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB AIDA NOSPITA**



Oleh:

ROSA MANURUNG

P07524123078

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN MEDAN

PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN

TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I PADA MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB AIDA NOSPITA

Disusun sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya
Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan



POLITEKNIK KESEHATAN KEMENTRIAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : ROSA MANURUNG
NIM : P07524123078
**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARAGA
BERENCANA DI PMB AIDA NOSPITA**

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERSETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA MEI TAHUN 2026

PEMBIMBING UTAMA



TRI MARINI SN, SST, M.KEB
NIP: 1980030802001122002

PEMBIMBING PENDAMPING



EVA MAHAYANI NASUTION, SST, M.KES
NIP: 198103022002122001



ARIHTA BR SEMBIRING, SST, M.KES
NIP: 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : ROSA MANURUNG
NIIM : P07524123078
JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL
DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARAGA
BERENCANA DI PMB AIDA NOSPITA

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERSETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
PADA MEI TAHUN 2026

TIM PENGUJI

Tanda Tangan

Ketua Penguji : Tri Marini SN, SST, M.Keb
NIP : 198003082001122002

Penguji Utama : Zuraidah, S.SiT, M.Kes
NIP : 197508102006042001

Anggota Penguji : Eva Mahayani Nasution, SST,M.Kes
NIP : 198103022002122001


.....

.....

.....

MENGETAHUI



**KEMENKES POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, TAHUN 2026**

**ROSA MANURUNG
P07524123078**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. I MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB
AIDA NOSPITA MEDAN DELI TAHUN 2026**

xi + Halaman + 12 Tabel

ABSTRAK

United Nations Children's Fund (UNICEF) melaporkan Angka Kematian Ibu (AKI) global mencapai 197 per 100.000 kelahiran hidup akibat komplikasi yang diperburuk oleh penatalaksanaan yang kurang adekuat. Sebagai langkah preventif meminimalisasi angka kesakitan maternal dan neonatal, diperlukan pelayanan kesehatan yang terintegrasi. Penulisan Laporan Tugas Akhir (LTA) ini bertujuan mendokumentasikan pemberian asuhan kebidanan secara komprehensif mencakup kehamilan, persalinan, perawatan Bayi Baru Lahir (BBL), nifas, hingga Keluarga Berencana (KB) pascapersalinan menggunakan pendekatan *Continuity of Care* (CoC).

Asuhan ini dilaksanakan melalui metode studi kasus menggunakan Manajemen Kebidanan yang didokumentasikan dalam catatan perkembangan SOAP. Hasil *Continuity of Care* pada Ny. I menunjukkan seluruh fase reproduksi, mulai dari trimester ketiga kehamilan, persalinan, adaptasi fisiologis masa nifas, perkembangan neonatal bugar, hingga penentuan metode kontrasepsi pascapersalinan berlangsung secara normal dan memenuhi standar operasional tanpa adanya penyulit patologis.

Dapat disimpulkan bahwa asuhan *Continuity of Care* sangat efektif dalam mendeteksi dini komplikasi, memitigasi risiko, serta mengoptimalkan derajat kesehatan ibu dan anak. Berdasarkan hasil asuhan, disarankan kepada tenaga kesehatan di PMB Aida Nospita untuk mempertahankan kualitas pelayanan klinis serta meningkatkan asuhan promotif dan preventif secara konsisten demi berkontribusi nyata terhadap penurunan angka morbiditas dan mortalitas maternal serta neonatal di pelayanan primer.

**Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, BBL, Nifas, Akseptor KB,
*Continuity Of Care***

Daftar Pustaka : 27 (2017-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT**

**ROSA MANURUNG
P07524123078**

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. I FROM PREGNANCY THROUGH
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT AIDA NOSPITA
CLINIC**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

The United Nations Children's Fund (UNICEF) reports that the global Maternal Mortality Rate (MMR) stands at 197 per 100,000 live births due to complications exacerbated by inadequate care. As a preventive measure to minimize maternal and neonatal morbidity, integrated health services are required. The purpose of this Final Project Report (FPR) is to document the provision of comprehensive midwifery care covering pregnancy, childbirth, newborn care, the postpartum period, and postpartum family planning using the Continuity of Care (CoC) approach.

This care was implemented through a case study method using Midwifery Management, documented in SOAP progress notes. The results of the Continuity of Care for Mrs. I showed that all phases of the reproductive process—from the third trimester of pregnancy, through labor, physiological adaptation during the postpartum period, healthy neonatal development, to the selection of a postpartum contraceptive method—proceeded normally and met operational standards without any pathological complications.

It can be concluded that continuity of care is highly effective in the early detection of complications, mitigating risks, and optimizing the health status of mothers and children. Based on the results of this care, it is recommended that healthcare workers at the Aida Nospita Maternal and Child Health Clinic maintain the quality of clinical services and consistently improve promotive and preventive care in order to make a tangible contribution to reducing maternal and neonatal morbidity and mortality rates in primary care.

Keywords: Midwifery Care, Continuity of Care, Pregnancy,
Postpartum Period, Newborn, Family Planning



KATA PENGANTAR

Segala puji syukur penulis panjatkan ke hadirat Tuhan Yang Maha Esa, atas limpahan rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Asuhan Kebidanan pada Ny. I G4P3A0 mulai dari masa kehamilan hingga masa nifas serta pelayanan keluarga berencana di PMB Aida Nospita”. Laporan ini disusun sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan.

Dalam proses penyusunan laporan ini, penulis telah menerima berbagai bantuan, bimbingan, serta dukungan dari banyak pihak. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Arihta Br Sembiring, SST., M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang dengan penuh kesabaran telah memberikan bimbingan, arahan, serta motivasi hingga laporan ini dapat diselesaikan.
3. Eva Mahayani Nasution, SST., M.Kes selaku Ketua Program Studi D-II Kebidanan sekaligus pembimbing II yang senantiasa memberikan arahan dan dorongan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir ini berjalan dengan baik.
4. Tri Marini SN, SST., M.Keb selaku pembimbing I, yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan, serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
5. Zuraidah, SST., M.Kes selaku pembimbing penguji utama, yang senantiasa memberikan bimbingan, masukan serta dorongan sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini dengan baik.
6. Ny. I dan keluarga yang telah memberikan respon baik
7. Teristimewa dan yang paling istimewa untuk bapak Janter Manurung. Yang

di rindu yakni sosok Ibu tercinta, almarhumah Rusti Br. Nainggolan yang telah lebih dahulu berpulang. Beliau selalu menjadi sumber kekuatan yang tak pernah padam. Terima kasih atas cinta, pengorbanan, dan keteguhan hati yang senantiasa menguatkan penulis untuk terus maju. Laporan Tugas Akhir ini adalah wujud kecil dari segala harapan dan perjuangan yang telah kita jalani bersama. Semoga karya ini menjadi kebanggaan kecil bagi mu, sebagaimana engkau selalu menjadi kebanggaan terbesar dalam hidup ku;

8. Rasa terima kasih yang mendalam penulis tujukan kepada saudara-saudara penulis kakak Esra Manurung, Rame Elveria Manurung, Eva Hotmaulina Manurung, Sarah Manurung dan abang Palber Sofyan Manurung, Josua Manurung serta suami dari kakak saya Josua Sitanggang. Terima kasih atas segala motivasi, nasihat dan bantuan materi yang telah diberikan selama masa studi ini. Semoga keberhasilan ini bisa menjadi kebanggaan bagi keluarga kita.
9. Kepada diri penulis sendiri. Terima kasih sudah bertahan sejauh ini. Terima kasih tetap memilih berusaha dan merayakan dirimu sampai di titik ini. Terima kasih karena memutuskan tidak menyerah sesulit apapun proses penyusunan Laporan Tugas Akhir. Berbahagialah selalu dimanapun berada. Adapun kurang dan lebihmu mari merayakan diri sendiri.
10. Ucapan terima kasih juga penulis sampaikan kepada seluruh teman seangkatan serta semua pihak yang telah memberikan dukungan dan bantuan dalam proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.

Akhir kata, penulis memohon kiranya Tuhan Yang Maha Esa senantiasa membalas segala kebaikan dengan limpahan rezeki kepada semua pihak yang telah membantu. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat memberikan manfaat bagi siapa pun yang membacanya dan menggunakannya.

Medan, 2026

Rosa Manurung

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
KATA PENGANTAR.....	iv
DAFTAR ISI.....	vii
DAFTAR LAMPIRAN	x
DAFTAR ISTILAH KESEHATAN	xi
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan	3
1.3 Tujuan Penyusunan LTA	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Sasaran, Tempat dan Waktu Asuhan Kebidanan	4
1.4.1 Sasaran	4
1.4.2 Tempat	4
1.4.3 Waktu.....	4
1.5 Manfaat	4
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	4
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 Kehamilan	6
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2 Asuhan Kehamilan.....	21
2.2 Persalinaan	33
2.2.1 Konsep Dasar Persalinaan.....	33
2.2.2 Asuhan Kebidanan Dalam Persalinan.....	44
2.3 Nifas.....	54
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	54
2.3.2 Asuhan Kebidanan Masa Nifas.....	62
2.4 Bayi Baru Lahir	64
2.4.1 Konsep Dasar Bayi Baru Lahir	64
2.4.2 Asuhan Pada Bayi Baru Lahir.....	66
2.5 Keluarga Berencana	71
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana.....	71

2.5.2	Asuhan Keluarga Berencana.....	75
BAB 3	PENDOKUMENTASIAN ASUAHAN KEBIDANAN.....	79
3.1	Asuhan Kebidanan Pada Ibu hamil.....	79
3.1.1	Catatan Kunjungan I	79
3.1.2	Catatan Perkembangan Kunjungan II	85
3.1.3	Catatatan Perkembangan Kunjungan III	89
3.2	Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	92
3.2.1	Data Perkembangan Kala II	95
3.2.2	Data Perkebambangan Kala III	99
3.2.3	Data Perkembangan Kala IV.....	101
3.3	Asuhan Kebidanan Pada Masa Nifas	104
3.3.1	Asuhan Kebidanan Asuhan Nifas 6 Jam	104
3.3.2	Asuhan Kebidanan Masa Nifas 3 hari.....	107
3.3.3	Asuhan Kebidanan Nifas 2 minggu	110
3.3.4	Asuhan Kebidanan Nifas 6 minggu	116
3.4	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir	118
3.4.1	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 6 Jam	118
3.4.2	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 3 Hari	122
3.4.3	Asuhan Kebidanan Pada Bayi Baru Lahir 2 minggu	124
3.5.3	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	127
BAB 4	PEMBAHASAN	129
4.1	Asuhan Kebidanan Kehamilan.....	129
4.2	Asuhan Kebidanan Persalinan	131
4.3	Asuhan Kebidanan Nifas	132
4.4	Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	133
4.5	Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	134
BAB 5	PENUTUP.....	136
5.1	Kesimpulan	136
5.2	Saran	137
DAFTAR PUSTAKA.....		138

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kunjungan ANC.....	23
Tabel 2.2 Ukuran Fundus Uteri Sesuai Kehamilan	25
Tabel 2.3 Tinggi Fundus Uteri Menurut Leopod	25
Tabel 2.4 Imunisasi TT	26
Tabel 2.5 Lama Persalinan	42
Tabel 2.6 Involusi Uteri.....	53
Tabel 2.7 Asuhan Kunjungan Nifas	60
Tabel 2.8 Nilai Apgar Score.....	65
Tabel 2.9 Imunisasi Pada Bayi	66
Tabel 3.3 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu	75
Tabel 3.2 Hasil Pemantauan Kala I.....	90
Tabel 3.3 Hasil Pemantauan Kala IV	96

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Surat Permohonan Izin Klinik
Lampiran 2	Surat Balasan Klinik
Lampiran 3	Lembar Permintaan Menjadi Subjek
Lampiran 4	<i>Informed Consent</i>
Lampiran 5	<i>Ethical Clearance</i>
Lampiran 6	Foto USG
Lampiran 7	Partograf
Lampiran 8	Kartu Bimbingan
Lampiran 9	Lembar Revisian LTA
Lampiran 10	Lembar Persetujuan Perbaikan LTA
Lampiran 11	Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR ISTILAH KESEHATAN

AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim
AKI	: Angka Kematian Ibu
ANC	: Antenatal Care
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BBL	: Bayi Baru Lahir
BBLR	: Berat Bayi Lahir Rendah
DJJ	: Denyut Jantung Janin
G P A	: Gravida Partus Abortus
HB	: Hemoglobin
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
IMT	: Indeks Massa Tubuh
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
KB	: Keluarga Berencana
KEK	: kurang energi kronis
KH	: Kelahiran Hidup
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
PAP	: Pintu Atas Panggul
PUKA	: Punggung Kanan
PX	: Prosesus xifoideus
TBJ	: Tafsiran Berat Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toksoid
TTP	: Tanggal Tafsiran Persalinan
UK	: Usia Kehamilan
WHO	: World Health Organization