

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG LIPSTIK YANG MENGANDUNG TIMBAL
PADA SISWI SMA NEGERI 1 SIPIROK**



**DINDA FEBRIYANTI
NIM: P07539018044**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG LIPSTIK YANG MENGANDUNG TIMBAL
PADA SISWI SMA NEGERI 1 SIPIROK**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III Farmasi**



**DINDA FEBRIYANTI
NIM: P07539018044**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2021**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG LIPSTIK YANG MENGANDUNG TIMBAL PADA
SISWI SMA NEGERI 1 SIPIROK
NAMA : DINDA FEBRIYANTI
NIM : P07539018044

Telah diterima dan diseminarkan dihadapan penguji.

Medan, Mei 2021

Menyetujui

Pembimbing,



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt
NIP. 196204281995032001



LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN SIKAP DAN TINDAKAN
TENTANG LIPSTIK YANG MENGANDUNG TIMBAL PADA
SISWI SMA NEGERI 1 SIPIROK
NAMA : DINDA FEBRIYANTI
NIM : P07539018044

Karya Tulis Ilmiah ini telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Medan, Mei 2021

Penguji I



Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt.
NIP. 198507212010122001

Penguji II



Nurul Hidayah, S.Farm., M.Si., Apt.
NIP. 198910162018012001

Ketua Penguji



Rini Andarwati, SKM., M.Kes.
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Dra. Masniah, M.Kes., Apt.
NIP. 19620428199503200



SURAT PERNYATAAN

Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Tentang Lipstik Yang Mengandung Timbal Pada Siswi SMA Negeri 1 Sipirok

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam karya tulis ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2021

Dinda Febriyanti

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI, MEI 2021**

DINDA FEBRIYANTI

**Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Tentang Lipstik Yang
Mengandung Timbal Pada Siswi SMA Negeri 1 Sipirok**

xiii + 53 halaman, 7 tabel, 2 gambar, 9 lampiran

Abstrak

Lipstik adalah kosmetik yang digunakan untuk mempercantik dan mempertegas warna bibir. Lipstik yang aman adalah lipstik yang tidak mengandung bahan-bahan yang berbahaya. Menurut Peraturan BPOM RI No. 12 tahun 2019 Tentang Cemaran Dalam Kosmetika bahwa timbal merupakan bahan yang dilarang dalam kosmetik. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui gambaran pengetahuan, sikap, dan tindakan tentang lipstik yang mengandung timbal pada siswi SMA Negeri 1 Sipirok.

Metode penelitian ini menggunakan survey deskriptif, pengambilan sampel dengan cara *stratified random sampling*, dengan sampel sebanyak 65 orang. Pengumpulan data menggunakan kuesioner yang diisi melalui *google form*.

Hasil dari penelitian menunjukkan bahwa pada tingkat pengetahuan yaitu baik (97%), cukup baik (1,5%), kurang baik (1,5%), dan tidak baik (0%). Pada tingkat sikap yaitu baik (92%), cukup baik (8%), kurang baik (0%), dan tidak baik (0%). Dan pada tingkat tindakan yaitu baik (32%), cukup baik (43%), kurang baik (20%), dan tidak baik (5%).

Kesimpulan dari penelitian ini yaitu pengetahuan siswi terhadap lipstik yang mengandung timbal termasuk dalam kategori baik (89%), sikap siswi terhadap lipstik yang mengandung timbal termasuk dalam kategori baik (91%), dan tindakan siswi terhadap lipstik yang mengandung timbal termasuk dalam kategori cukup baik (67%).

Kata kunci : Pengetahuan, Sikap, Tindakan, Lipstik, Timbal
Daftar Bacaan: 22 (2005-2021)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
PHARMACY DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2021**

DINDA FEBRIYANTI

**Description of Students' Knowledge, Attitudes and Actions Against Lipstick
With Lead Content at SMA Negeri 1 Sipirok**

xiii + 53 pages, 7 tables, 2 pictures, 9 attachments

Abstract

Lipstick is a cosmetic used to beautify and emphasize the color of the lips. Safe lipstick is lipstick that does not contain harmful ingredients. According to Indonesian National Food and Drug Agency Regulation No. 12 of 2019 concerning Contamination in Cosmetics, it is known that lead is a prohibited ingredient in cosmetics. This study aims to describe the knowledge, attitudes, and actions of students towards lipstick with lead content in SMA Negeri 1 Sipirok.

This research is a descriptive survey study that examines 65 samples obtained through stratified random sampling technique. Data was collected through a questionnaire by filling it out in a google form.

Through the research results obtained the following data: 97% of respondents have a level of knowledge in the good category, 1.5% in the good enough category, 1.5% in the poor category, and 0% in the bad category; 92% of respondents have an attitude level in the good category, 8% in the quite good category, 0% in the less good category, and 0% in the bad category; 32% of respondents have the level of action in the good category, 43% in the fairly good category, 20% in the less good category, and 5% in the bad category.

This study concludes that the knowledge, attitudes and actions of students towards lipstick with lead content are as follows: the level of knowledge is in the good category (89%), the attitude level is in the good category (91%), and the level of action is in the fairly good category (67%).

Keywords : Knowledge, Attitude, Action, Lipstick, Lead

References : 22 (2005-2021)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa atas segala rahmat dan karunia-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penelitian dan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik. Adapun judul Karya Tulis Ilmiah ini adalah "Gambaran Pengetahuan Sikap dan Tindakan Tentang Lipstik Yang Mengandung Timbal Pada Siswi SMA Negeri 1 Sipirok".

Karya Tulis Ilmiah ini disusun sebagai salah satu syarat dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan. Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, saran, serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis banyak mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati M.Kes., selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah, M.Kes., Apt., selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Dra. Antetti Tampubolon, M.Si., Apt., selaku Pembimbing Akademik saya selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM., M.Kes., selaku Pembimbing utama Karya Tulis Ilmiah sekaligus Ketua Penguji yang telah mengantarkan peneliti mengikuti Seminar Hasil serta memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu Adhisty Nurpermatasari, M.Si., Apt., selaku Penguji I saya dan Ibu Nurul Hidayah, S.Farm., M.Si., Apt. selaku Penguji II saya dalam Karya Tulis Ilmiah yang telah menguji dan memberikan masukan-masukan kepada penulis.
6. Seluruh Dosen dan Staff di Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada kedua orang tua saya yang saya sayangi dan cintai, Bapak Mangasa Lumbanraja dan Ibu Renny Mourike Siagian yang selalu mendoakan, memotivasi, dan memberikan semangat serta kasih sayang kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

8. Juga kepada teman spesial saya Sedam Heskiel Simbolon yang selalu ada dan turut membantu dalam melaksanakan dan menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Kepada kelas 3B dan teman-teman seperjuangan Mahasiswa-Mahasiswi angkatan 2018 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes serta terkhusus sahabat-sahabat Penulis yang tercinta Gita Violensy Br Ginting, Indah P. S. Laia, Nanda Theresia, dan Yolanda Putri Sinaga yang telah membantu dan memberikan motivasi serta dukungan kepada penulis dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, Penulis menerima segala kritik dan saran yang bersifat membangun dari setiap pembaca demi penyempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa melimpahkan rahmat-Nya dan akhir kata Penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat kepada para pembaca.

Medan, Mei 2021

Penulis

Dinda Febriyanti

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Perumusan Masalah	3
1.3 Tujuan Penelitian	3
1.3.1 Tujuan Umum	3
1.3.2 Tujuan Khusus	3
1.4 Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
2.1 Pengertian Pengetahuan Sikap dan Tindakan	4
2.1.1 Pengetahuan	4
2.1.2 Sikap	5
2.1.3 Tindakan	5
2.2 Lipstik	6
2.2.1 Pengertian Lipstik	6
2.2.2 Komponen Utama Dalam Lipstik	6
2.2.3 Komponen Tambahan Dalam Lipstik	7
2.2.4 Jenis-Jenis Lipstik	8
2.2.5 Persyaratan Lipstik	9
2.2.6 Efek Samping Penggunaan Lipstik	9

2.3 Timbal.....	10
2.3.1 Pengertian Timbal.....	10
2.3.2 Sifat Logam Timbal.....	11
2.4 Bahaya Timbal Pada Lipstik	11
2.5 Pengertian Remaja	12
2.6 Kerangka Konsep	13
2.7 Definisi Operasional.....	14
BAB III METODE PENELITIAN	15
3.1 Jenis dan Desain Penelitian	15
3.2 Lokasi dan Waktu Penelitian	15
3.2.1 Lokasi.....	15
3.2.2 Waktu Penelitian	15
3.3 Populasi dan Sampel.....	15
3.3.1 Populasi	15
3.3.2 Sampel	15
3.4 Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	17
3.4.1 Jenis Data	17
3.4.2 Pengumpulan Data	17
3.5 Pengolahan dan Analisis Data	18
3.5.1 Pengolahan Data	18
3.5.2 Analisis Data	18
3.6 Cara Pengukuran Variabel	18
3.6.1 Pengetahuan.....	18
3.6.2 Sikap	19
3.6.3 Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
4.1 Profil Lahan.....	21
4.2 Hasil Penelitian	21
4.2.1 Karakteristik Responden	21
4.2.2 Tingkat Pengetahuan	22

4.2.3 Tingkat Sikap	23
4.2.4 Tingkat Tindakan	25
4.3 Pembahasan	26
4.3.1 Karakteristik Responden	26
4.3.2 Pengetahuan	27
4.3.3 Sikap	27
4.3.4 Tindakan	28
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	30
5.1 Kesimpulan	30
5.2 Saran	30
DAFTAR PUSTAKA	31
LAMPIRAN	33

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Logam Timbal	10
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	13

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden	21
Tabel 4.2 Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Responden.....	22
Tabel 4.3 Tabel Silang Pengetahuan	23
Tabel 4.4 Distribusi Frekuensi Tingkat Sikap Responden	24
Tabel 4.5 Tabel Silang Sikap	24
Tabel 4.6 Distribusi Frekuensi Tingkat Tindakan Responden	25
Tabel 4.7 Tabel Silang Tindakan	26
Tabel 1 Distribusi Skor Pengetahuan	39
Tabel 2 Distribusi Skor Sikap.....	43
Tabel 3 Distribusi Skor Tindakan.....	47

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Persetujuan Menjadi Responden	33
Lampiran 2 Kuesioner	34
Lampiran 3 Tabel Distribusi Skor	39
Lampiran 4 Surat Izin Pelaksanaan Penelitian Dari Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi	51
Lampiran 5 Surat Keterangan Pelaksanaan Penelitian Di SMA Negeri 1 Sipirok	52
Lampiran 6 Surat Persetujuan KEPK tentang Pelaksanaan Penelitian Bidang Kesehatan	53
Lampiran 7 Pembagian Kuesioner Secara Online	54
Lampiran 8 Kuesioner Penelitian dan Responden Pada Google Form	55
Lampiran 9 Brosur	56
Lampiran 10 Gambar SMA Negeri 1 Sipirok	57
Lampiran 11 Surat Persetujuan Bimbingan KTI	58