

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI RSU HAJI MEDAN**



YOVA ARYUNA

P07534023186

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI RSU HAJI MEDAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes)
pada Program Studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis



**YOVA ARYUNA
P07534023186**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA
DI RSU IIAJI MEDAN

Diusulkan Oleh

Yova Aryuna

P07534023186

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal, 05 Mei 2026

Dosen Pembimbing



Suparni, S.Si, M.Kes

NIP. 196608251986032001

Ketua Prodi D-III Teknologi Laboratorium Medis



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed

NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI RSU HAJI MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

YOVA ARYUNA
P07534023186

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 07 Mei 2026

Tim Penguji :

1. Ketua

Suparni, S.Si, M.Kes

NIP. 196608251986032001

Tanda Tangan



2. Penguji I

dr. Lestari Rahmah MKT

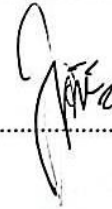
NIP. 19710622202122003



3. Penguji II

Geminsah Putra H. Siregar, SKM, M Kes

NIP. 197805181998031007



Medan, 07 Mei 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Nita Andriani Lubis S.Si, M.Biomed

NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yova Aryuna
NIM : P07534023186
Program Studi : D-III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI RSU HAJI MEDAN

Apabila suatu saat nanti saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 07 Mei 2026



YOVA ARYUNA
P07534023186



BIODATA PENULIS

Nama : Yova Aryuna
Tempat/Tgl lahir : Kayangan, 30 Oktober 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun Kayangan, Rokan Hilir, Riau
Nomor HP : 085361373817

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDS BINA SISWA
2. SMP : PESANTREN DARUL ARAFAH RAYA
3. SMA : PESANTREN DARUL ARAFAH RAYA

ABSTRACT

DESCRIPTION OF URIC ACID LEVELS IN OLDER ADULTS AT HAJI MEDAN GENERAL HOSPITAL

Yova Aryuna, Supervised by Suparni, S.Si., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : yovaaryuna3@gmail.com

Uric acid is a common health concern among older adults and may result from disturbances in purine metabolism. This study aimed to describe uric acid levels among older adults at Haji Medan General Hospital based on age, sex, and treatment status. This study employed a descriptive cross-sectional design. The study sample consisted of 55 older adults selected using a total sampling technique. The results showed that most older adults had elevated uric acid levels (67.3%), particularly those in the 60–70-year age group (56.4%). Based on sex, elevated uric acid levels were more prevalent among males (45.5%) than females (21.8%). In addition, hospitalized older adults had a higher proportion of elevated uric acid levels (50.9%) than outpatients (16.4%). In conclusion, elevated uric acid levels were commonly observed among older adults and were associated with age, sex, and treatment status.

Keywords : Age, older adults, sex, treatment status, uric acid



ABSTRAK

GAMBARAN KADAR ASAM URAT PADA LANSIA DI RSU HAJI MEDAN

Yova aryuna

Dibimbing Oleh Suparni, S.Si, M.Kes
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)

Asam urat merupakan salah satu masalah kesehatan yang sering terjadi pada lansia akibat gangguan metabolisme purin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar asam urat pada lansia di RSU Haji Medan berdasarkan usia, jenis kelamin, dan status perawatan. Jenis penelitian yang digunakan adalah deskriptif dengan pendekatan cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 55 lansia yang diambil menggunakan teknik total sampling. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar lansia memiliki kadar asam urat tinggi (67,3%), terutama pada kelompok usia 60–70 tahun (56,4%). Berdasarkan jenis kelamin, laki-laki lebih banyak mengalami kadar asam urat tinggi (45,5%) dibandingkan perempuan (21,8%). Selain itu, lansia rawat inap memiliki kadar asam urat tinggi lebih banyak (50,9%) dibandingkan rawat jalan (16,4%). Disimpulkan bahwa kadar asam urat tinggi masih banyak ditemukan pada lansia dan dipengaruhi oleh faktor usia, jenis kelamin, serta kondisi kesehatan.

Kata kunci: Asam urat, lansia, usia, jenis kelamin, status perawatan.

KATA PENGANTAR

Puji Syukur peneliti ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kauasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Asam Urat Pada Lansia Di RSUD Haji Medan” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Selanjutnya saya ucapkan terimakasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku pembimbing utama dan Ibu dr.Lestari Rahmah, MKT, dan Bapak Geminsah Putra H.Siregar, SKM. M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga karya tulis ilmiah ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya karya tulis ilmiah ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S,SiT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan, atas menyelesaikan Pendidikan Ahli Teknologi Laboratoirum Medis.
2. Ibu Nita Andriani lubis, S.Si, M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Suparni, S.Si, M.Kes selaku Pembimbing dan ketua penguji yang memberikan arahan, dorongan semangat, waktu serta tenaga dlam membimbing penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku penguji I dan Bapak Geminsah Putra H.Siregar, SKM. M.Kes selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai di Jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Bapak/Ibu dari Rumah Sakit RSUD Haji Medan yang telah memberikan izin untuk melakukan penelitian.

7. Bapak/Ibu yang sudah bersedia menjadi responden saya pada saat penelitian.
8. Teristimewa kepada Orang tua saya, Ayah saya Rusli dan Ibu saya Nani Sufriani S. Pd, serta Kakak saya Yennita Trisna A.Md.Par dan abang saya Ahmad Khairi yang telah memberikan doa nasehat serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moral serta material selama menempuh Pendidikan di Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Laboratorium Medis.
9. Kepada sahabat dan seluruh teman-teman Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Angkatan 2023 yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ini masih jauh dari sempurna. Meskipun telah berusaha semaksimal mungkin dalam proses penyusunannya, penulis tetap terbuka dan sangat mengharapkan kritik serta saran yang membangun demi perbaikan karya tulis ilmiah ini ke depannya.

Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 07 Mei 2026



Yova Aryuna

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN.....	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Penelitian.....	4
D. Manfaat Penelitian	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Asam Urat.....	6
B. Lanjut Usia.....	11
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis dan Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	14
D. Variabel	16

E Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	16
F. Analis Data	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil.....	18
B. Pembahasan	19
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	23
A. Kesimpulan	23
B. Saran.....	23
DAFTAR PUSTAKA.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1. Struktur Kimia Asam Urat	7
Gambar 2. Kerangka Konsep.....	13

DAFTAR TABEL

Tabel 1. Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat pada Lansia Berdasarkan Umur Dan Jenis Kelamin di RSUD Haji Medan	18
Tabel 2. Distribusi Frekuensi Kadar Asam Urat Pada Lansia Berdasarkan Status Perawatan di RSUD Haji Medan	18

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Kartu Bimbingan	29
Lampiran 2. Surat Izin Penelitian	30
Lampiran 3. Lembar Persetujuan Untuk Mengadakan Penelitian.....	31
Lampiran 4 Informed Consent	32
Lampiran 5 Ethical Clearance	33
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian	34
Lampiran 7 Dokumentasi Penelitian.....	36
Lampiran 8 Turnitin	37