

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RESEP POLIFARMASI ANAK DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) Dr. PIRNGADI
MEDAN BULAN JANUARI TAHUN 2016**



**DESRIANA ELISABETH MANIK
P07539013005**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2016**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN RESEP POLIFARMASI ANAK DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH (RSUD) Dr. PIRNGADI
MEDAN BULAN JANUARI TAHUN 2016**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi
Diploma III



**DESRIANA ELISABETH MANIK
P07539013005**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
2016**

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Resep Polifarmasi Anak di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Pirngadi Medan Bulan Januari Tahun 2016

NAMA : DESRIANA ELISABETH MANIK
NIM : P07539013005

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian Akhir Program

Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan

2016

Penguji I

Penguji II

Maya Handayani Sinaga,S.S,M.Pd
NIP.197311261994032002

Drs.Darwin Ismail Rangkuti,Apt
NIP.195205031979021001

Ketua Penguji

Drs. H. Sitanggang, M.Pd
NIP.195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP.19620428199503200

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : **Gambaran Resep Polifarmasi Anak di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Pirngadi Medan Bulan Januari Tahun 2016**

NAMA : **DESRIANA ELISABETH MANIK**
NIM : **P07539013005**

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan,

Menyetujui

Pembimbing

Drs. H. Sitanggang, M.Pd
NIP.195702241991031001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Dra. Masniah, M.Kes, Apt
NIP.196204281995032001

PERNYATAAN
GAMBARAN RESEP POLIFARMASI ANAK DI RUMAH SAKIT
UMUM DAERAH (RSUD) Dr. PIRNGADI MEDAN
BULAN JANUARI TAHUN 2016

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 09, Agustus, 2016

Desriana Elisabeth Manik
P07539013005

HEALTH POLYTECHNIC OF KEMENKES MEDAN
DEPARTMENT OF PHARMACY
Scientific Paper : July 2016

DESRIANA ELISABETH MANIK

Overview of Recipe of Pediatric Polypharmacy at General Hospital of Dr. Pirngadi
Medan on January 2016

Vii+ 35 Pages ,3 Tables,5 Appendix

ABSTRACT

In the growth development concept, the child is not miniature of the adults, especially that related to the treatment. The treatment is referred to the pathogenesis and pathophysiology, so the choosing of drugs is determined based on the disease.

Polypharmacy is a delivery of two drugs or more. The delivery of two drugs or more caused the drug interaction. The objective of this research is to study the percentage of pediatric polypharmacy at General Hospital of Dr. Pirngadi Medan on January 2016.

The research applies the descriptive method. The population in this recipe is all of medical record of child that treated at pediatric poly during January 2016. The sample is 158 of medical record with randomly method. The data is collected to calculate the percentage of pediatric polypharmacy during January 2016.

Based on the research at general hospital Dr. Pirngadi Medan the percentage of pediatric polypharmacy is 60%. Based on the result of research the higher medicine combination is the combination of 7 different medicine and the dominant is 4 combination of medicine ,i.e. the medicine for Lung Tuberculosis on the child.

Keywords : Pediatric polypharmacy, medicine, recipe, combination of medicine, drug interaction.

Bibliography : 16 (1990-2012)

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN FARMASI
KTI Juli 2016

DESRIANA ELISABETH MANIK

Gambaran Resep Polifarmasi Anak di Rumah Sakit Umum Daerah
(RSUD) Dr. Pirngadi Kota Medan Bulan Januari 2016

viii + 35 halaman, 3 tabel, 1 gambar, 4 lampiran

ABSTRAK

Dalam konsep tumbuh kembang, anak bukanlah miniatur dewasa terutama bila dikaitkan dengan pengobatan. Pengobatan yang diberikan mengacu pada patogenesis dan patofisiologis, sehingga pemilihan obat ditentukan berdasarkan gejala penyakit.

Polifarmasi adalah pemberian dua macam obat atau lebih. Pemberian dua macam obat atau lebih dapat menimbulkan interaksi obat. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui persentase polifarmasi anak di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Pirngadi Medan pada bulan Januari 2016.

Penelitian ini menggunakan metode deskriptif. Populasi dalam resep adalah seluruh data rekam medis anak yang berobat ke polianak selama bulan Januari 2016. Sampel yang diambil ada 158 data rekam medis yang diambil secara acak. Data diperoleh untuk menghitung persentasi polifarmasi anak selama bulan Januari 2016.

Berdasarkan penelitian yang telah dilakukan di RSUD Dr. Pirngadi Medan persentase polifarmasi anak sebesar 60%. Dari hasil penelitian kombinasi obat yang paling tinggi adalah kombinasi 7 jenis obat yang berbeda dan kombinasi yang paling sering digunakan adalah kombinasi 4 jenis obat yaitu obat untuk penyakit TB Paru pada anak-anak.

Kata Kunci : Polifarmasi anak, obat, resep, kombinasi obat, interaksi obat
Daftar Bacaan : 16 (1990-2012)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Adapun judul dari Karya Tulis Ilmiah ini adalah **“Gambaran Resep Polifarmasi Anak di Rumah Sakit Umum Daerah (RSUD) Dr. Pirngadi Kota Medan Periode Januari 2016 ”**.

Dalam penyusunan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bimbingan, saran, bantuan serta doa dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada:

1. Ibu Dra. Ida Nurhayati M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu Dra. Masniah M.Kes., Apt. selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Dra. Nasdiwaty Daud M.Kes, Apt. selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Bapak Drs. Hotman Sitanggang, M.Pd selaku Pembimbing yang telah memberi pengarahan dan masukan selama penyusunan KTI ini.
5. Ibu Maya Handayani Sinaga, S.Si, M.Pd selaku penguji I dan Bapak Drs. Darwin Ismail Rangkuti, Apt selaku penguji II yang telah menguji dan memberikan masukan kepada penulis.
6. Seluruh Staf Dosen di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
7. Teristimewa kepada orang tua yang sangat saya sayangi dan cintai Almarhum Ayahanda T.Manik dan Ibunda H br.Turnip, yang telah banyak memberikan semangat dan dukungan baik moral, materil dan doa yang tiada hentinya kepada penulis..
8. Teman-teman yang sangat penulis sayangi khususnya Desiana Damanik, Katarina Turnip, Kak Nia Yesika, Kak Desi Sitanggang yang telah membantu penulis selama menyusun Karya Tulis Ilmiah dan telah memberikan banyak dukungan dan doa.
9. Teman-teman stambuk 2013 Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Farmasi dan seluruh pihak yang tidak dapat disebutkan satu per satu,

semoga Tuhan Yang Maha Esa yang membalas kebaikan semua pihak yang telah membantu penulis.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari sempurna. Oleh karena itu, penulis menerima saran dan kritik yang membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Akhir kata, penulis berharap kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi para pembaca.

Medan, Juli 2016

Penulis

Desriana E Manik

NIM P0753903005

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

ABSTRAK	i
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI	iv
DAFTAR GAMBAR	vi
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Perumusan dan Pembatasan Masalah	3
B.1 Perumusan Masalah	3
B.2 Pembatasan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	4
A. Tinjauan Pustaka	4
A.1 Rumah Sakit	4
A.2 Apotek	4
A.3 Resep	4
A.3.1 Jenis jenis Resep	5
A.3.2 Latar Belakang Penulisan Resep	5
A.3.3 Tujuan Penulisan Resep	6
A.4 Obat	6
A.5 Polifarmasi	7
A.5.1 Polifarmasi Anak	8
A.6 Interaksi Obat	9
A.6.1 Jenis Interaksi Obat	9
A.6.2 Farmakokinetika	9
A.6.2.1 Absorpsi	10
A.6.2.2 Distribusi	10
A.6.2.3 Biotransformasi/Metabolisme	10
A.6.2.4 Ekskresi	11
A.7 Pemberian Dosis Obat pada Anak	11

A.7.1 Farmakokinetika pada Bayi dan Anak	12
A.7.1.1 Absorpsi	12
A.7.1.2 Distribusi	12
A.7.1.3 Biotransformasi/Metabolisme	12
A.7.1.4 Ekskresi	12
B. Kerangka Pikir	12
C. Defenisi Operasional	12
BAB III METODE PENELITIAN	14
A. Jenis Penelitian dan Desain Penelitian	14
A.1 Jenis Penelitian	14
A.2 Desain Penelitian	14
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	14
B.1 Lokasi Penelitian	14
B.2 Waktu Penelitian	14
C. Populasi dan Sampel	15
C.1 Populasi	15
C.2 Sampel	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1 Jenis Data	15
D.2 Pengumpulan Data	15
E. Pengolahan dan Analisa Data	15
E.1 Pengolahan Data	15
E.2 Analisa Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	17
A. Hasil	17
B. Pembahasan	22
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	23
A. Simpulan	23
B. Saran	23
DAFTAR PUSTAKA	24
LAMPIRAN	25

DAFTAR TABEL

Tabel 1	Jumlah Kombinasi Obat Bulan Januari 2016 di RSUD Dr.Pirngadi Medan.....	17
Tabel 2	Jumlah Golongan Obat Bulan Januari 2016 di RSUD Dr. Pirngadi Medan.....	18
Tabel 3	Daftar 10 Besar Golongan Obat Berdasarkan Khasiatnya yang Paling Sering Digunakan pada Bulan Januari 2016 di RSUD Dr. Pirngadi Kota Medan.....	19

DAFTAR LAMPIRAN

1. Surat Izin Penelitian	25
2. Kumpulan Data Rekam Medis	26
3. Polifarmasi Anak kombinasi 4 Jenis Obat	27
4. Polifarmasi Anak kombinasi 4 Jenis Obat	28
5. Tabel Resep Polifarmasi Anak di Rumah Sakit Umum Daerah Dr. Pirngadi Kota Medan Periode Januari 2016.....	29