

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**



PUTRI NUR AISYAH

P07534023081

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

2026

HALAMAN JUDUL

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Analisis Kesehatan (A.Md.Kes) pada
Program studi D-III Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Putri Nur Aisyah
P07534023081

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PRODI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS**

2026

LEMBAR PERSETUJUAN

**GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA
WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS
PADANG BULAN MEDAN**

Diusulkan Oleh:

**PUTRI NUR AISYAH
P07534023081**

Telah Diterima dan Disetujui untuk di Seminarkan Dihadapan Penguji
Pada tanggal 17 April 2026

Pembimbing Utama,



**Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP. 196809011989112001**

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001**

LEMBAR PENGESAHAN

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

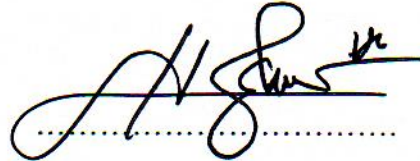
Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

PUTRI NUR AISYAH
P07534023081

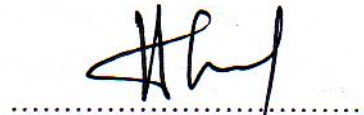
Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
Pada tanggal 20 April 2026

Tim Penguji:

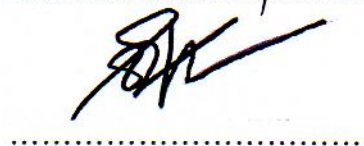
1. Ketua Penguji:
Nin Suharti, S.Si, M.Si
NIP.196809011989112001
2. Penguji I:
Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed
NIP.197408182001122001
3. Penguji II :
Dr. Evi Irianti, M.Kes (BioMed)
NIP.196911051991032002



.....



.....



.....

Medan, 20 April 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan



Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP. 198012242009122001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Putri Nur Aisyah
NIM : P07534023081
Program Studi : Diploma III Teknologi Laboratorium Medis
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul:

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 20 April 2026

Penulis,



Putri Nur Aisyah
NIM. P07534023081



BIODATA PENULIS

Nama : Putri Nur Aisyah
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 04 Desember 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jln Sakti Lubis gg Selamat 1-21 Kel. Sitirejo 1,
Kec. Medan Kota
Nomor Hp 083802144269

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD Negeri 060817 Medan
2. SLTP : SMP Negeri 36 Medan
3. SLTA : SMK Negeri 3 Medan

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR KOLESTEROL TOTAL PADA WANITA MENOPAUSE DI UPT PUSKESMAS PADANG BULAN MEDAN

Putri Nur Aisyah, Nin Suharti, S.Si, M.Si
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
Pa0577945@gmail.com

Menopause merupakan fase alami pada wanita yang ditandai dengan berhentinya menstruasi dan dapat menyebabkan perubahan fisiologis, salah satunya berkaitan dengan kadar kolesterol dalam darah. Wanita menopause sering dikaitkan dengan peningkatan kadar kolesterol total yang dapat meningkatkan risiko penyakit kardiovaskular. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar kolesterol total pada wanita menopause di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan berdasarkan usia. Metode penelitian yang digunakan adalah metode deskriptif observasional. Sampel berjumlah 20 orang dengan menggunakan teknik purposive sampling. Data diperoleh dari wawancara dan pemeriksaan kadar kolesterol total menggunakan metode CHOD-PAP. Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar responden memiliki kadar kolesterol total normal ($<200\text{mg/dl}$) sebanyak 19 responden (95%), dan hanya 1 orang (5%) yang memiliki kadar kolesterol tinggi ($>240\text{mg/dl}$). Berdasarkan kelompok usia 51-58 tahun maupun >58 tahun, mayoritas responden memiliki kadar kolesterol total dalam kategori normal. Dengan demikian, dapat disimpulkan bahwa wanita menopause dalam penelitian ini sebagian besar memiliki kadar kolesterol total normal, sehingga menopause tidak berkaitan secara langsung dengan peningkatan kadar kolesterol total pada semua individu. Oleh karena itu, disarankan untuk menjaga pola makan seimbang dan melakukan pemeriksaan kolesterol secara berkala untuk mempertahankan kadar kolesterol dalam batas normal.

Kata Kunci: Wanita Menopause, Kadar Kolesterol Total, Penyakit Kardiovaskular, Usia

ABSTRACT

THE DESCRIPTION OF TOTAL CHOLESTEROL VALUES IN MENOPAUSE WOMEN AT PADANG BULAN COMMUNITY HEALTH CENTER, MEDAN

Putri Nur Aisyah, Supervised by Nin Suharti, S.Si, M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: pa0577945@gmail.com

Menopause is a natural phase in women characterized by the cessation of menstruation and may cause physiological changes, one of which is associated with blood cholesterol levels. Menopausal women are often associated with increased total cholesterol levels, which may increase the risk of cardiovascular disease. This study aimed to determine the description of total cholesterol levels in menopausal women at Padang Bulan Community Health Center, Medan, based on age. The research method used was a descriptive observational method. The sample consisted of 20 respondents selected using a purposive sampling technique. Data were obtained through interviews and examination of total cholesterol levels using the enzymatic colorimetric method (CHOD-PAP) with a spectrophotometer at a wavelength of 500 nm. The data were analyzed descriptively and presented in the form of a frequency distribution. The results showed that the majority of respondents had normal total cholesterol levels (<200 mg/dL), comprising 19 respondents (95%), while only 1 respondent (5%) had high total cholesterol levels (>240 mg/dL). Based on the age groups of 51–58 years and >58 years, the majority of respondents had total cholesterol levels in the normal category. Thus, it can be concluded that the majority of menopausal women in this study had normal total cholesterol levels, indicating that menopause is not directly associated with increased total cholesterol levels in all individuals. Therefore, maintaining a balanced diet and undergoing regular cholesterol examinations are recommended to maintain cholesterol levels within the normal range.

Keywords: Menopausal Women, Total Cholesterol Levels, Cardiovascular Disease, Age.



KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan kehadirat Allah SWT atas segala rahmat dan Karunia-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Gambaran Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Di UPT Puskesmas Padang Bulan Medan dapat diselesaikan.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mengalami hambatan dan kesulitan namun berkat dukungan, bantuan, bimbingan, dan pengarahan dari berbagai pihak akhirnya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Untuk itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku PLT. Direktur Poltekkes Kemenkes Medan atas kesempatan yang diberikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si. M.Biomed selaku Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menjadi mahasiswa jurusan Teknologi Laboratorium Medis Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Nin Suharti, S.Si, M.Si selaku dosen pembimbing yang telah memberikan waktu dan tenaga serta kritik dan saran dalam membimbing penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Karolina Br. Surbakti, SKM, M.Biomed selaku penguji I dan Ibu Dr. Evi Irianti, M.kes (Biomed) selaku penguji II yang telah memberikan arahan, kritikan serta perbaikan dalam penulisan untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Seluruh dosen dan staf pegawai di jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.
6. Teristimewa untuk kedua orang tua tercinta, ayah saya Susianto Handoko dan ibu saya Isnihaty, kakak dan adek saya yang telah memberikan doa, nasehat, serta dukungan, kasih sayang kepada saya, baik itu dukungan secara moril serta

materil selama menempuh pendidikan di Politeknik Kesehatan Medan Jurusan Teknologi Laboratorium Medis.

7. Seluruh teman-teman seperjuangan jurusan Teknologi Laboratorium Medis angkatan 2023 yang sudah memberikan semangat dan dukungan kepada penulis.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata kiranya Karya Tulis Ilmiah ini dapat memberikan manfaat bagi penulis maupun pembaca.

Medan, 20 April 2026



Putri Nur Aisyah

P07534023081

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	i
LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR	viii
DAFTAR ISI	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
1. Tujuan Umum	5
2. Tujuan Khusus	5
D. Manfaat Penelitian	5
1. Manfaat Teoretis	5
2. Manfaat Praktris	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	7
A. Kolesterol.....	7
1. Definisi kolesterol	7
2. Jenis-Jenis Kolesterol	7
3. Metabolisme Kolesterol dan Lipoprotein.....	8
4. Faktor-faktor yang mempengaruhi kadar kolesterol.....	9
5. Metode pemeriksaan Kolestrol total	10

6. Nilai Rujukan Kolesterol Total	12
B. Menopause	12
1. Definisi Menopause	12
2. Tahapan Menopause.....	13
3. Fisiologis Menopause.....	14
C. Hubungan Wanita Menopause dengan Kadar Kolesterol Total.....	14
D. Kerangka Konsep.....	16
BAB III METODE PENELITIAN.....	17
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	17
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	17
1. Lokasi.....	17
2. Waktu Penelitian	17
C. Populasi dan Sampel Penelitian	17
1. Populasi.....	17
2. Sampel.....	18
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan data.....	18
1. Teknik Pengumpulan Data.....	18
2. Instrument pengumpulan data.....	19
E. Analisis Data	21
BAB IV HASIL & PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
1. Kadar kolesterol Total Wanita Menopause Berdasarkan Usia.....	22
B. Pembahasan.....	23
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	26
A. Kesimpulan	26
B. Saran	26
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	32

DAFTAR TABEL

Tabel 1 Nilai Rujukan Kolesterol Total	12
Tabel 2 Distribusi frekuensi kadar kolesterol total pada wanita menopause	22
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Kadar Kolesterol Total Pada Wanita Menopause Berdasarkan Usia.....	23

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1 Kerangka Konsep	16
--------------------------------	----

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Penelitian Kampus.....	32
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian Puskesmas	33
Lampiran 3 Ethichal Clearance	34
Lampiran 4 Lembar Permohonan Menjadi Responden.....	35
Lampiran 5 Lembar Persetujuan Menjadi Responden	36
Lampiran 6 Lembar Informed Consent	37
Lampiran 7 Data Hasil Penelitian Kadar Kolesterol Total.....	38
Lampiran 8 Dokumentasi Penelitian	39
Lampiran 9 Kartu Bimbingan Karya Tulis Ilmiah	41
Lampiran 10 Laporan Hasil Penelitian.....	42
Lampiran 11 Surat Keterangan Penelitian.....	44
Lampiran 12 Turnitin	45