

LAPORAN TUGAS AKHIR

**ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W G4P3A0 MASA HAMIL
SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN
KELUARGA BERENCANA DI PMB
BD.JULIANA DALIMUNTHE**



OLEH:

YAYAN K SITOANG
NIM : P07524123084

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY. W G4P3A0 MASA HAMIL SAMPAI DENGAN MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARGA BERENCANA DI PMB BD. JULIANA DALIMUNTHE

Diajukan sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi D-III Kebidanan Medan
Poltekkes Kemenkes Medan



OLEH:

YAYAN K SITOANG
NIM : P07524123084

**KEMENKES POLTEKKES MEDAN
PRODI D-III KEBIDANAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

NAMA : YAYAN K SITOANG

NIM : P07524123084

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY W G4P3A0 MASA HAMIL
BERSALIN, NIFAS, BBL DAN KB DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN JULIANA DALIMUNTJE TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA LAPORAN TUGAS AKHIR
TAHUN 2026**

Oleh :

Pembimbing Utama



Alfriane, SST, MKM
NIP. 198511252009032006

Pembimbing Pendamping



Lusiana Gultom, SST, M.Kes
NIP. 197404141993032002

**Ketua Jurusan Kebidanan
Poltekkes Kemenkes**



Artha Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 197002131998032001

LEMBAR PENGESAHAN

NAMA : YAYAN K SITO HANG

NIM : P07524123084

**JUDUL : ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W G4P3A0 MASA HAMIL
BERSALIN,NIFAS,BBL DAN KB DI PRAKTEK MANDIRI
BIDAN JULIANA DALIMUNTHER TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI LAPORAN TUGAS AKHIR
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN MEDAN
POLTEKKES KEMENKES RI MEDAN
TAHUN 2026**

**MENGESAHKAN
TIM PENGUJI**

Tanda Tangan

Ketua Penguji Alfrianne, SST, M.KM

**Anggota I/Penguji
Utama** Arihta Br Sembiring, SST,
M.Kes

Anggota II Lusiana Gultom, SST, M.Kes



Ketua Jurusan Kebidanan

Poltekkes Kemenkes Medan



**ARIHTA SEMBIRING, SST, M.KES
NIP-197002131998032001**

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul Laporan Asuhan Kebidanan Pada Ny W Masa Hamil sampai Masa Nifas dan Pelayanan Keluarga Berencana di PMB.Bd Juliana Dalimunthe ,S.Keb Tahun 2026, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Program Studi Diploma III Kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb sebagai Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes sebagai ketua jurusan kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Eva Mahayani, SST,M.Kes sebagai ketua program studi DIII kebidanan Medan Kemenkes Poltekkes RI Medan yang telah memberikan kesempatan menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
4. Ibu Alfrianne, SST, M.KM sebagai pembimbing I yang telah meluangkan waktu, tenaga dan pikiran untuk mengarahkan dan membimbing sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan
5. Ibu Lusiana Gultom, SST, M.Kes sebagai pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga Laporan Tugas Akhir ini terselesaikan.
6. Ibu Bidan Juliana Dalimunthe yang telah memfasilitasi tempat untuk melakukan asuhan pada Ny.W dari masa hamil sampai dengan akseptor KB, juga memberikan bimbingan selama di PMB Juliana Dalimunthe ,S.Keb
7. Ny W yang bersedia jadi klien selama masa hamil,bersalin ,nifas,hingga pelayanan keluarga berencana selama penyusunan Laporan Tugas Akhir ini

8. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada penulis selama kuliah di prodi D-III Jurusan Kebidanan Kemenkes RI Medan
9. Kepada kedua orang tua tercinta Sabam Sitohang dan Riwana Manullang meskipun kita bukan keluarga yang terbiasa berbicara dari hati ke hati, penulis tahu bahwa dibalik keheningan itu tersimpan doa dan harapan yang tak pernah putus untuk penulis. Terima kasih telah menjadi alasan terbesar bagi penulis untuk terus melangkah meski perjalanan ini terasa berat. Terima kasih untuk doa yang tidak pernah berhenti, untuk semangat yang selalu hadir lewat tatapan lelah kalian saat video call. Semua perjuangan ini kutempuh agar suatu hari nanti penulis terus bisa membanggakan kalian dengan segala pencapaian cita citanya. Laporan Tugas Akhir ini adalah bukti bahwa setiap air mata, setiap rasa takut gagal, dan setiap malam penuh kecemasan telah terbayar oleh kasih sayang dan pengorbanan kalian. Semoga dengan Laporan Tugas akhir ini menjadi langkah awal menuju masa depan yang lebih baik.
10. Teman-teman satu angkatan Jurusan D-III Kebidanan yang selalu mendukung dan kerjasamanya yang telah memberikan semangat, doa dan dukungan sehingga saya dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Medan , 2026

Yayan K Sitohang

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN D-III KEBIDANAN MEDAN
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

YAYAN K SITOANG
P07524123084

ASUHAN KEBIDANAN PADA NY.W MASA HAMIL SAMPAI DENGAN
MASA NIFAS DAN PELAYANAN KELUARAGA BERENCANA DI PMB
BD.JULIANA DALIMUNTHER,S.KEB TAHUN 2026

IX + 130 HALAMAN + 5 TABEL + 8 LAMPIRAN

ABSTRAK

Kesehatan ibu dan Anak merupakan salah satu prioritas utama pembangunan kesehatan untuk menurunkan kematian dan kejadian sakit di kalangan ibu, bayi, dan anak. Data dari Profil Kesehatan Indonesia tahun 2023 menunjukkan bahwa AKI di Indonesia mencapai 4.482 kasus, Angka tersebut setara dengan sekitar 305 kematian per 100.000 kelahiran hidup, dan Angka Kematian Bayi (AKB) yaitu sebesar 16.85 per 1000 kelahiran hidup (Kemenkes, 2024).

Laporan Tugas Akhir (LTA) ini disusun dalam bentuk asuhan kebidanan berkelanjutan (*Continuity of Care*) yang diberikan kepada ibu dan bayi, dimulai sejak masa kehamilan, persalinan, masa nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana. Pendekatan yang digunakan dalam penyusunan laporan ini adalah manajemen kebidanan. Untuk mendukung kelancaran proses tersebut, penulis memilih PMB Bd. Juliana Dalimunthe, S.Keb sebagai tempat praktik, karena klinik tersebut telah menjalin kerja sama melalui *Memorandum of Understanding (MoU)* dengan Program Studi D-III Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Pada masa kehamilan Ny. W berlangsung normal. Asuhan pada masa kehamilan Ny. W dilakukan sebanyak 3 kali pada trimester III dengan standar 12T. Masa persalinan Ny.W pada usia kehamilan 39 - 40 minggu dengan kala I berlangsung selama 2 jam, kala II selama ½ jam, kala III selama 10 menit dan kala IV berlangsung selama 2 jam secara normal. Bayi baru lahir bugar, segera menangis, kulit kemerahan, dan bergerak aktif. Pada masa nifas berlangsung secara normal dan dilakukan 4 kali kunjungan. Pada bayi baru lahir dilakukan inisiasi menyusui dini (IMD), Imunisasi HB0, perawatan tali pusat serta 3 kali kunjungan yang berlangsung normal. Melalui konseling KB, Ny.W berencana ingin menggunakan KB Suntik 3 bulan

Diharapkan kepada ibu untuk menyadari pentingnya kesehatan dan diharapkan kepada bidan agar tetap menerapkan *Continuity Of Care* dengan standar pelayanan 12T agar AKI dan AKB di Indonesia menurun.

Kata Kunci : Kehamilan, Persalinan, Nifas, BBL, Keluarga Berencana,
Continuity Of Care
Daftar Pustaka : 25 (2020-2025)

**MEDAN HEALTH POLYTECHNIC OF THE MINISTRY OF HEALTH
ASSOCIATE DEGREE OF MIDWIFERY STUDY PROGRAM IN MEDAN
FINAL PROJECT REPORT**

YAYAN K SITOHAANG

P07524123084

**MIDWIFERY CARE FOR MRS. W FROM PREGNANCY THROUGH
POSTPARTUM AND FAMILY PLANNING SERVICES AT JULIANA
DALIMUNTE CLINIC**

SUMMARY OF MIDWIFERY CARE

Maternal and child health is one of the top priorities in health development to reduce mortality and morbidity among mothers, infants, and children. Data from the 2023 Indonesia Health Profile show that the Maternal Mortality Rate (MMR) in Indonesia reached 4,482 cases, a figure equivalent to approximately 305 deaths per 100,000 live births, and the Infant Mortality Rate (IMR) stood at 16.85 per 1,000 live births (Ministry of Health, 2024).

This Final Project Report (FPR) is structured around the concept of continuity of care provided to mothers and infants, beginning with pregnancy, through labor, the postpartum period, and the newborn stage, and extending to family planning services. The approach used in preparing this report is midwifery management. To support the smooth implementation of this process, the author chose PMB Bd. Juliana Dalimunthe, S.Keb, as the practice site, as this clinic has established a partnership through a Memorandum of Understanding (MoU) with the D-III Midwifery Study Program at the Ministry of Health's Polytechnic of Public Health (Poltekkes Kemenkes RI) in Medan.

Mrs. W's pregnancy proceeded normally. Prenatal care for Mrs. W was provided three times during the third trimester, following the 12T standard. Mrs. W's labor began at 39–40 weeks' gestation; the first stage lasted 2 hours, the second stage ½ hour, the third stage 10 minutes, and the fourth stage 2 hours, all proceeding normally. The newborn was healthy, cried immediately after birth, had a rosy complexion, and was actively moving. The postpartum period proceeded normally, with four follow-up visits. The newborn received early breastfeeding initiation (EBI), the HB0 immunization, and umbilical cord care, along with three follow-up visits, all of which proceeded normally. Through family planning counseling, Mrs. W plans to use the 3-month injectable contraceptive.

Mothers are encouraged to recognize the importance of their health, and midwives are urged to continue implementing Continuity of Care in accordance with the 12T service standards to reduce maternal and infant mortality rates in Indonesia.

Keywords : Pregnancy, Childbirth, Postpartum Period, Newborn, Family Planning, Continuity of Care



16 JUL 2026

DAFTAR ISI

KATA PENGANTAR	i
ABSTRAK	iii
DAFTAR ISI.....	iv
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR LAMPIRAN	viii
DAFTAR SINGKATAN	viii
BAB I	Error! Bookmark not defined.
PENDAHULUAN	Error! Bookmark not defined.
1.1 Latar Belakang	Error! Bookmark not defined.
1.2 Identifikasi Ruang Lingkup Asuhan.....	Error! Bookmark not defined.
1.3 Tujuan Penyusunan LTA.....	Error! Bookmark not defined.
1.3.1 Tujuan Umum	Error! Bookmark not defined.
1.3.2 Tujuan Khusus	Error! Bookmark not defined.
1.4 Sasaran , tempat dan waktu asuhan kebidanan.....	Error! Bookmark not defined.
1.5 Manfaat.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.1 Manfaat Teoritis.....	Error! Bookmark not defined.
1.5.2 Manfaat Praktis	Error! Bookmark not defined.
BAB II.....	Error! Bookmark not defined.
TINJAUAN PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
2.1 Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.1.2 Asuhan Kebidanan dalam Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
2.2 Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.1 Konsep Dasar Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.2.2 Asuhan Kebidanan dalam Persalinan	Error! Bookmark not defined.
2.3 Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.1 Konsep Dasar Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.3.2 Asuhan Kebidanan dalam Masa Nifas.	Error! Bookmark not defined.
2.4 Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.1. Konsep Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.

2.4.2. Asuhan Kebidana Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.5 Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Konsep Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.2 Asuhan Keluarga Berencana.....	Error! Bookmark not defined.
2.5.3 Asuhan Kebidanan dalam Pelayanan Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB III PENDOKUMENTASIAN ASUHAN KEBIDANAN .	Error! Bookmark not defined.
3.1 Asuhan Kebidanan pada Ibu Hamil Trimester III	Error! Bookmark not defined.
3.2 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin	Error! Bookmark not defined.
3.3 Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas	Error! Bookmark not defined.
3.4 Asuhan Kebidana Pada Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
3.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB IV	Error! Bookmark not defined.
PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Asuhan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Asuhan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Asuhan Nifas	Error! Bookmark not defined.
4.4 Kunjungan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
4.5 Asuhan Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB V.....	Error! Bookmark not defined.
KESIMPULAN DAN SARAN.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan.....	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	129

DAFTAR TABEL

Table 2. 1 Penambahan Berat Badan Berdasarkan IMT **Error! Bookmark not defined.**

Table 2. 2 Pengukuran Tinggi Fundus Uteri Menurut Mc.Donald dan Leopold
.....**Error! Bookmark not defined.**

Table 2. 3 Waktu Pemberian Suntikan TT**Error! Bookmark not defined.**

Table 2. 4 Kunjungan ANC**Error! Bookmark not defined.**

Table 2. 5 Kunjungan Nifas**Error! Bookmark not defined.**

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Permohonan Ujian Praktek

Lampiran 2 Surat Balasan Klinik

Lampiran 3 Lembar Permintaan Menjadi Subjek dan Informed Consent

Lampiran 4 *Ethical Clearance*

Lampiran 5 Partograf, Kartu KB dan Hail USG

Lampiran 6 Kartu Bimbingan LTA

Lampiran 7 Bukti Persetujuan Perbaikan LTA

Lampiran 8 Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 9 Turnitin

DAFTAR SINGKATAN

A	: Abortus
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKN	: Angka Kematian Neonatal
ANC	: Antenatal Care
APN	: Asuhan Persalinan Normal
ASI	: Air Susu Ibu
BAB	: Buang Air Besar
BAK	: Buang Air Kecil
BMR	: Basal Metabolic Rate
DINKES	: Dinas Kesehatan
DJJ	: Denyut Jantung Janin
DM	: Diabetes Mellitus
DTT	: Desinfeksi Tingkat Tinggi
FSH	: Follicle Stimulating Hormone
G	: Gravida
Hb	: Hemoglobin
HCG	: Human Chorionic Gonadotropin
HR	: Heart Rate
IM	: Intra Muscular
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
IMT	: Indeks Masa Tubuh
INC	: Intra Natal Care
IUGR	: Intra Uterine Growth Restriction
K	: Kunjungan
KB	: Keluarga Berencana
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KIE	: Komunikasi, Informasi dan Edukasi

KEK	: Kekurangan Energi Kronis
MAL	: Metode Amenorea Laktasi
KET	: Kehamilan Ektopik Terganggu
KF	: Kunjungan Nifas
KN	: Kunjungan Neonatal
LH	: Luteinizing Hormone
LILA	: Lingkar Lengan Atas
LTA	: Laporan Tugas Akhir
MoU	: Memorandum of Understanding
MMR	: Maternal Mortality Rate
PUS	: Pasangan Usia Subur
Pemprov	: Pemerintah Provinsi
PTT	: Penegangan Tali Pusat Terkendali
PX	: Prosesus Xifodeus
RR	: Respiration Rate
RPJMD	: Rencana Pembangunan Jangka Menengah Daerah
SDGs	: Sustainable Development Goals
SDKI	: Survei Demografi dan Kesehatan Indonesia (SDKI)
SAR	: Segmen Atas Rahim
SBR	: Segmen Bawah Rahim
T	: Temperature
TD	: Tekanan Darah
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TT	: Tetanus Toxoid
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan
UNICEF	: United Nations International Children's Emergency Fund
USG	: Ultrasonografi
WHO	: World Health Organization