

KARYA TULIS ILMIAH
HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS TANAH TINGGI



NAZIHAH PRIMAHIRAH MALELA
P07539023062

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
TAHUN 2026

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS TANAH TINGGI**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Farmasi (A.Md.Farm)
pada Program Studi D-III Farmasi Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NAZIHAH PRIMAHIRAH MALELA
P07539023062**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN
MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS
DI PUSKESMAS TANAH TINGGI**

Diusulkan Oleh

NAZIHAH PRIMAHIRAH MALELA
NIM P07539023062

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal **15 Juni** 2026

Pembimbing Utama



Rini Andarwati, SKM, M.Kes
NIP. 197012131997032001

Ketua Jurusan Farmasi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan




apt. Nadyah Br. Sitepu, M.Si.
NIP. 198007112015032002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS TANAH TINGGI

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

NAZIHAH PRIMAHIRAH MALELA
NIM : P07539023062

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 30 Juni 2026

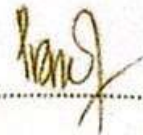
Tim Penguji :

1. Ketua : Rini Andarwati, SKM,M.Kes.
NIP 197012131997032001

Tanda Tangan



2. Anggota 1 : apt. Pratiwi Rukmana Nst, S.Farm., M.Si
NIP 198906302019022001



3. Anggota 2 : Masrah, S. Pd, M.Kes
NIP 197008311992032002



Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya :

Nama : NAZIHAH PRIMAHIRAH MALELA

NIM : P07539023062

Program studi : Diploma III Farmasi

Jurusan : Farmasi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul :

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS TANAH TINGGI

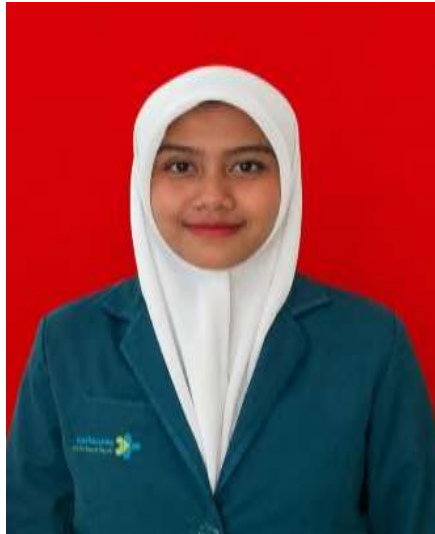
Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku,. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar benarnya.

Medan, 30 Juni 2026
Penulis,



NAZIHAH PRIMAHIRAH MALELA

BIODATA PENULIS



Nama : Nazihah Primahirah Malela]
Tempat/Tanggal Lahir : Binjai, 25 September 2006
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Dusun Jati Desa Tumpatan, Kec. Beringin, Kab. Deli
Serdang
Nomor HP : 085788960398

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 105348
2. SMP : SMPN 3 LUBUK PAKAM
3. SMA : SMAN 1 BERINGIN

ABSTRAK

HUBUNGAN ANTARA PENGETAHUAN DENGAN KEPATUHAN MINUM OBAT PADA PASIEN TUBERKULOSIS DI PUSKESMAS TANAH TINGGI

Nazihah Primahirah Malela, Rini Andarwati, SKM,M.Kes
(Politeknik Kesehatan, Kementerian Kesehatan Medan)
Email: primahirahnazihah@gmail.com

Tuberkulosis (TB) merupakan penyakit menular yang masih menjadi masalah kesehatan masyarakat dan memerlukan pengobatan jangka panjang untuk mencapai kesembuhan. Keberhasilan pengobatan TB sangat dipengaruhi oleh kepatuhan pasien dalam mengonsumsi obat secara teratur. Salah satu faktor yang memengaruhi kepatuhan tersebut adalah tingkat pengetahuan pasien mengenai penyakit dan pengobatannya. Di Kota Binjai tahun 2024, tercatat 1.644 pasien TB menjalani pengobatan, khususnya di wilayah kerja Puskesmas Tanah Tinggi yang tercatat sebanyak 233 kasus. Kondisi ini menunjukkan pentingnya upaya peningkatan kepatuhan pengobatan untuk mendukung keberhasilan terapi. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Tanah Tinggi..

Penelitian ini merupakan penelitian survei analitik dengan desain *cross sectional*. Sampel penelitian berjumlah 70 pasien tuberkulosis yang dipilih menggunakan teknik *purposive sampling*. Pengumpulan data dilakukan menggunakan kuesioner pengetahuan dan kuesioner kepatuhan minum obat MMAS-8. Data dianalisis menggunakan uji *Chi-Square*.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan responden pada kategori baik 26 orang (37,1%), kategori cukup 17 orang (24,3%), dan kategori kurang 27 orang (38,6%). Tingkat kepatuhan minum obat pada kategori patuh sebanyak 19 orang (27,1%), kategori cukup patuh 16 orang (22,9%), dan kategori tidak patuh sebanyak 35 orang (50,0%). Hasil uji *Chi-square* antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Tanah Tinggi menunjukkan nilai *p-value* sebesar 0,001.

Kesimpulan penelitian ini adalah tingkat pengetahuan pasien tentang tuberkulosis di Puskesmas Tanah Tinggi termasuk dalam kategori cukup yaitu sebesar 66,29% dan tingkat kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Tanah Tinggi termasuk dalam kategori cukup patuh yaitu sebesar 62,53%. Adanya hubungan antara pengetahuan dengan kepatuhan minum obat pada pasien tuberkulosis di Puskesmas Tanah Tinggi (*p-value* <0,05).

Kata kunci: Tuberkulosis, Pengetahuan, Kepatuhan Minum Obat

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND MEDICATION ADHERENCE IN TUBERCULOSIS PATIENTS AT TANAH TINGGI PUBLIC HEALTH CENTER

Nazihah Primahirah Malela, Rini Andarwati, SKM, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: primahirahnazihah@gmail.com

Tuberculosis (TB) is an infectious disease that remains a major public health concern and requires long-term treatment to achieve recovery. The success of TB treatment is strongly influenced by patient adherence in taking medication regularly. One of the factors affecting this adherence is the patient's level of knowledge regarding the disease and its treatment. In Binjai City in 2024, a total of 1,644 TB patients underwent treatment, with 233 cases recorded specifically within the working area of the Tanah Tinggi Public Health Center (*Puskesmas*). This condition highlights the importance of efforts to improve treatment adherence to support therapeutic success. This study aimed to determine the relationship between knowledge and medication adherence among tuberculosis patients at the Tanah Tinggi Public Health Center.

This was an analytical survey study with a cross-sectional design. The research sample consisted of 70 tuberculosis patients selected using a purposive sampling technique. Data collection was conducted using a knowledge questionnaire and the 8-item Morisky Medication Adherence Scale (MMAS-8) questionnaire. Data were analyzed using the Chi-Square test.

The results showed that most respondents had a low level of knowledge (27 people; 38.6%) and a non-adherent level of medication adherence (35 people; 50.0%). The Chi-Square test between knowledge and medication adherence among tuberculosis patients at the Tanah Tinggi Public Health Center yielded a *p*-value of 0.001.

It can be concluded that the overall level of patient knowledge about tuberculosis at the Tanah Tinggi Public Health Center falls into the fair category (62.53% overall score) and the medication adherence level falls into the moderately adherent category (66.29% overall score). There is a statistically significant relationship between knowledge and medication adherence among tuberculosis patients at the Tanah Tinggi Public Health Center.

Keywords: Tuberculosis, Knowledge, Medication Adherence



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur peneliti ucapkan pada tuhan yang maha Esa/ Allah SWT atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul Hubungan Antara Pengetahuan Dengan Kepatuhan Minum Obat Pada Pasien Tuberkulosis di Puskesmas Tanah Tinggi dapat terselesaikan dengan baik dan cepat.

Penulis banyak mendapat bantuan dan bimbingan, pengarahan, saran-saran, dan motivasi dari berbagai pihak sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.

Sehubungan dengan ini perkenankan penulis mengucapkan terima kasih kepada :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb. selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si., selaku Ketua Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Ibu Masrah, S. Pd, M.Kes. selaku Pembimbing Akademik yang telah membimbing penulis selama menjadi mahasiswa di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Ibu Rini Andarwati, SKM,M.Kes. selaku pembimbing dan ketua penguji Karya Tulis Ilmiah dan Ujian Akhir KTI yang selalu membimbing dan memberi masukan kepada penulis.
5. Ibu apt. Pratiwi Rukmana Nst, S.Farm., M.Si selaku Penguji I KTI yang telah menguji dan memberi masukan kepada penulis dan Masrah, S. Pd, M.Kes. selaku penguji II KTI yang telah menguji dan memberi masukan serta saran kepada penulis.
6. Kepada Orang tua tercinta Ayah Malela Hendri dan Ibu Titin Armayani, sosok yang akan selalu hidup dalam hati dan ingatan penulis. Sosok yang membesarkan penulis dengan penuh rasa kasih sayang dan yang selalu mendukung penulis dan membantu penulis dalam hal materi maupun doa dalam menyelesaikan KTI dan Kepada adek adek tercinta penulis yang selalu mendukung dan mendoakan penulis dalam menyelesaikan KTI.
7. Kepada Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Farmasi serta semua pihak yang tidak dapat Penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Karya Tulis Ilmiah ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Karya Tulis Ilmiah ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi Penulis dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 2026

Penulis



Nazihah Primahirah Malela

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	ii
HALAMAN PERSETUJUAN.....	iii
HALAMAN PENGESAHAN	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
BIODATA PENULIS.....	vi
ABSTRAK.....	vii
ABSTRACT	viii
KATA PENGANTAR.....	ix
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
 BAB I PENDAHULUAN.....	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian.....	3
D. Manfaat Penelitian.....	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	 5
A. Pengetahuan	5
B. Kepatuhan.....	7
C. Tuberkulosis	8
D. Puskesmas	20
E. Kerangka Konsep	21
F. Definisi Operasional.....	21
G. Hipotesis.....	21
 BAB III METODE PENELITIAN	 22
A. Jenis dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	23
E. Pengolahan Data dan Analisa Data	24
F. Uji Validitas dan Reliabilitas	25
G. Metode Pengukuran Variabel.....	26

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	32
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 41
A. Kesimpulan.....	41
B. Saran.....	41
 DAFTAR PUSTAKA.....	 42
 LAMPIRAN.....	 44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Kerangka konsep	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Definisi operasional	21
Tabel 2 Frekuensi Karakteristik Responden	29
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Pada Pasien Tuberkulosis.....	30
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Kepatuhan Minum Obat Tuberkulosis	30
Tabel 5 Hubungan Antara pengetahuan dengan Kepatuhan Minum Obat pada Pasien Tuberkulosis	31

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Lembar Persetujuan Menjadi Responden Penelitian	44
Lampiran 2 Kuesioner penelitian	45
Lampiran 3 Surat Pengantar Izin Penelitian ke Puskesmas Tanah Tinggi.....	48
Lampiran 4 Master Tabulasi Pengetahuan	53
Lampiran 5 Master Tabulasi Sikap	54
Lampiran 6 Hasil Output Analisis SPSS.....	55
Lampiran 7 Ethical Clearence	58
Lampiran 8 Kartu Bimbingan KTI.....	59
Lampiran 9 Dokumentasi Tempat Penelitian.....	60
Lampiran 10 Dokumentasi Penelitian.....	61