

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026**



**SALSA BINA HABSARI. NAINGGOLAN
P07524422038**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

SKRIPSI

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKEMAS PANTAI LABU
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026**



SALSA BINA HABSARI. NAINGGOLAN

NIM : P07524422038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026**

Skripsi

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



SALSA BINA HABSARI. NAINGGOLAN

NIM : P07524422038

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026**

Diusulkan Oleh :

SALSA BINA HABSARI NAINGGOLAN

NIM : P07524422038

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal Juni 2026

Pembimbing Utama



ZURAIDAH , SSiT, M.KES
NIP.197508102006042001

Pembimbing Pendamping



Dr. EFENDI SIANTURI.SKM, M.KES
NIP. 196607161998031003

**Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes
Medan**



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Nama : Salsa Bina Habsari Nainggolan
NIM : P07524422038
Judul Proposal : **PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN
MEDIA LEAFLET TERHADAP PENGETAHUAN
KADER DAN KETEPATAN PENYULUHAN KARTU
MENUJU SEHAT BALITA DI WILAYAH KERJA
PUSKESMAS PANTAI LABU KAB. DELI SERDANG
TAHUN 2026**

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan

DEWAN PENGUJI

Ketua Penguji
Zuraidah, S.S.iT,M.Kes
NIP.196707081990032001

()

Penguji I
Melva Simatupang,SST,M.Kes
NIP.196104231986032003

()

Penguji II
Dr.Efendi Sianturi, SKM,M.Kes
NIP. 196607161998031003

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan


Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

SKRIPSI
PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

SALSA BINA HABSARI. NAINGGOLAN
NIM P07524422038

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji
pada tanggal

Tim Penguji:
Tanda Tangan

Ketua :

Anggota 1 :

Medan,

Mengetahui:

Ketua Jurusan

Ketua Prodi

NIP.....

NIP.....

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Salsa Bina Habsari.Nainggolan
NIM	: P07524422038
Program Studi	: Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan	: Kebidanan
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, Juni 2026

Penulis,

Salsa Bina Habsari, Nainggolan

NIM P07524422038

Biodata Penulis



A. DATA PRIBADI

Nama : Salsa Bina Habsari Nainggolan
Tempat/Tgl lahir : Jakarta, 30 september 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Suku/Bangsa : Batak/Indonesia
Nama Orang Tua
Ayah : Hotler Nainggolan
Ibu :Mahdiani Simamora
Anak Ke :4 dari 6 bersaudara
No Hp :087793152706
Email : salsabina36@gmail.com

B. RIWAYAT HIDUP

NO.	Nama Sekolah	Tahun Masuk	Tahun Tamat
1	SD MUHAMMADIYAH PO. MANDUAMAS	2010	2016
2	MTS SWASTA MANDUAMAS	2016	2019
3	MAS MANDUAMAS	2019	2022

ABSTRAK
PENGARUH PENYULUHAN MENGGUNAKAN MEDIA LEAFLET
TERHADAP PENGETAHUAN KADER DAN KETEPATAN
PENYULUHAN KARTU MENUJU SEHAT BALITA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB. DELI SERDANG TAHUN 2026

Salsabina Hbasari. Nainggolan

Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Email : salsabina36@gmail.com

Masalah gizi balita masih menjadi perhatian kesehatan masyarakat di Indonesia. Berdasarkan SKI 2023, prevalensi stunting sebesar 21,5%, sedangkan SSGI 2022 menunjukkan prevalensi wasting di Sumatera Utara sebesar 10,1%. Kader Posyandu berperan penting dalam pemantauan pertumbuhan balita melalui Kartu Menuju Sehat (KMS), namun keterbatasan pengetahuan dan ketepatan penyuluhan masih menjadi kendala. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh penyuluhan menggunakan media leaflet terhadap pengetahuan kader dan ketepatan penyuluhan KMS balita. Penelitian kuantitatif dengan desain pre-experimental one group pretest-posttest dilakukan pada 30 kader Posyandu menggunakan teknik total sampling. Instrumen berupa kuesioner pengetahuan dan checklist keterampilan. Analisis data menggunakan Wilcoxon Signed Rank Test dan Paired Sample t-test. Rata-rata pengetahuan meningkat dari 18,70 menjadi 35,80, dengan $Z=4,528$ dan $p=0,000$. Rata-rata keterampilan meningkat dari 33,33 menjadi 83,33, dengan $p=0,003$, menunjukkan peningkatan signifikan setelah intervensi. Penyuluhan menggunakan media leaflet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan kader dan ketepatan penyuluhan KMS balita sehingga efektif sebagai media edukasi kader Posyandu. Diharapkan media leaflet dapat digunakan sebagai media edukasi untuk meningkatkan kemampuan kader dalam melakukan penyuluhan kartu menuju sehat balita secara tepat.

Kata kunci: media leaflet, pengetahuan kader, ketepatan penyuluhan, KMS balita, kader Posyandu.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF COUNSELING USING LEAFLET MEDIA ON CADRE KNOWLEDGE AND THE ACCURACY OF HEALTH COUNSELING REGARDING THE BALITA GROWTH CHART (KMS) IN THE WORKING AREA OF PANTAI LABU PUBLIC HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY, IN 2026

SALSABINA HABSARI NAINGGOLAN

Zuraidah, SSiT, M.Kes, Dr. Efendi Sianturi, SKM, M.Kes

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery**

Email: salsabina36@gmail.com

Toddler nutritional problems remain a significant public health concern in Indonesia. Based on the 2023 Indonesian Health Survey (SKI), the prevalence of stunting stands at 21.5%, while the 2022 Indonesian Nutritional Status Survey (SSGI) shows the prevalence of wasting in North Sumatra at 10.1%. Posyandu cadres play a crucial role in monitoring toddler growth through the Growth Chart (KMS); however, limitations in knowledge and counseling accuracy remain major obstacles. This study aims to determine the influence of counseling using leaflet media on cadre knowledge and the accuracy of counseling regarding the toddler KMS. This quantitative study used a pre-experimental one-group pretest-posttest design conducted on 30 Posyandu cadres selected via total sampling technique. The instruments used were a knowledge questionnaire and a skills checklist. Data were analyzed using the Wilcoxon Signed-Rank Test and the Paired Sample t-test. The mean knowledge score increased from 18.70 to 35.80, with $Z = 4.528$ and $p = 0.000$. The mean skills score increased from 33.33 to 83.33, with $p = 0.003$, indicating a significant improvement following the intervention. Counseling using leaflet media has a significant influence on increasing cadre knowledge and the accuracy of counseling regarding the toddler KMS, making it effective as an educational medium for Posyandu cadres. In conclusion, counseling using leaflet media significantly improves cadre knowledge and the accuracy of counseling regarding the toddler KMS. It is expected that leaflet media can be utilized as an educational tool to enhance the capability of cadres in delivering accurate health counseling on the toddler growth chart. **Keywords:** Leaflet media, Cadre knowledge, Counseling accuracy, Toddler KMS, Posyandu cadre



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan kepada Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Pengaruh Penyuluhan Menggunakan Media Leaflet Terhadap Pengetahuan Kader Dan Ketepatan Penyuluhan KMS Balita Di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu” dapat terselesaikan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Zuraidah, SSiT,M.Kes selaku pembimbing utama dan bapak Dr. Efendi Sianturi SKM,M.Kes selaku pembimbing pendamping yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik. Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni,S.S.iT, M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan
4. Melva Simatupang,SST,M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
5. dr. Benny Leonta Bukit, M.Kes selaku kepala UPT Puskesmas Pantai Labu yang telah memberikan izin peneletian ini.
6. Kader kader di Wilayah Kerja Pantai Labu yang sudah bersedia menjadi responden di penelitian ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan.
8. Kepada kedua orang tua terkasih, bapak H. Nainggolan dan mama M. Simamora. Penulis ucapkan terimakasih sebesar-besarnya atas setiap pengorbanan yang mungkin tidak pernah dapat terbalaskan oleh apa pun. Di

balik setiap keberhasilan yang penulis raih hari ini, ada lelah yang kalian sembunyikan, doa yang tak pernah putus, serta cinta yang tidak pernah berkurang. Semoga karya sederhana ini menjadi salah satu bentuk kebanggaan kecil untuk segala perjuangan yang telah kalian berikan.

9. Terima kasih kepada Elisa, Rahel, Pani, dan Lamtiur yang telah menjadi rumah di tengah kerasnya perjalanan ini. Terima kasih telah hadir dalam tawa, tangis, kepanikan, dan setiap cerita yang mungkin suatu hari nanti hanya akan menjadi kenangan indah. Kalian bukan hanya teman, tetapi keluarga yang dipilih oleh keadaan. Semoga persahabatan ini tetap bertahan meskipun nanti jalan hidup membawa kita ke arah yang berbeda.
10. Terima kasih kepada seluruh rekan seperjuangan yang telah menjadi bagian dari perjalanan ini. Setiap diskusi, kerja sama, bantuan, semangat, bahkan setiap tantangan yang kita hadapi bersama telah menjadi pengalaman yang sangat berharga. Semoga semua perjuangan yang telah kita lalui menjadi awal dari langkah-langkah besar di masa depan. Semoga Allah SWT memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga laporan tugas akhir ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun
11. Terima kasih kepada seseorang yang pernah menjadi bagian penting dalam perjalanan hidup penulis. Meski pada akhirnya kita memilih jalan yang berbeda, penulis tetap bersyukur atas setiap kenangan, dukungan, dan pelajaran hidup yang diberikan selama masa pendidikan hingga saat ini. Dari semua yang telah terjadi, penulis belajar tentang ketulusan, kehilangan, bertumbuh, dan menerima kenyataan dengan lapang hati. Semoga di mana pun berada, semoga selalu diberikan kebahagiaan, kesehatan, dan kehidupan yang penuh berkah.
12. Terakhir, terima kasih untuk diri saya sendiri, Salsabina Habsari Nainggolan. Terima kasih karena memilih bertahan ketika ingin menyerah, tetap berjalan meski langkah terasa berat, dan terus percaya bahwa semua luka, lelah, dan air mata suatu hari akan menemukan maknanya. Terima kasih telah berani menghadapi ketidakpastian, bangkit dari kegagalan, dan tidak berhenti bermimpi. Perjalanan ini membuktikan bahwa diri penulis lebih kuat daripada

yang selama ini penulis bayangkan. Semoga setelah ini, saya tetap rendah hati dalam keberhasilan, kuat dalam setiap tantangan, dan tidak pernah berhenti menjadi pribadi yang lebih baik.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Sripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Sripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,.....

SALSA BINA HABSARI NAINGGOLAN

DAFTAR ISI

ABSTRAK.....	i
KATA PENGANTAR.....	iii
DAFTAR ISI	vi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan Penelitian.....	5
D. Ruang Lingkup Penelitian	5
E. Manfaat Penelitian.....	7
F. Keaslian Penelitian	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	9
A. Kader Posyandu	9
B. Kartu Menuju Sehat (KMS) Balita	14
C. Pengetahuan Kader	15
D. Penyuluhan Kesehatan.....	17
E. Media Leaflet sebagai Sarana Penyuluhan.....	19
F. Ketepatan Penyuluhan KMS Balita	19
G. Teori Health Belief Model (HBM)	21
H. Kerangka Teori	22
BAB III METODE PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	24
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional Variabel	27
F. Instrumen Penelitian	28
G. Uji validitas dan Uji Reliabilitas.....	32
H. Pengolahan Data dan Analisis Data	35
I. Prosedur Penelitian.....	37
J. Tahap Pelaksanaan	37

BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	39
A. Hasil Penelitian	39
B. Pembahasan.....	46
C. Hasil Uji Wilcoxon Signed Rank.....	49
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	52
A. Kesimpulan	52
B. Saran	53
DAFTAR PUSTAKA	54

DAFTAR TABEL

Tabel 1.	22
Tabel 2.	23
Tabel 4.1.	40
Tabel 4. 2	40
Tabel 4.3.	41
Tabel 4.4.	41
Tabel 4.5.	42
Tabel 4.6.	42
Tabel 4.7.	43
Tabel 4.8.	43
Tabel 4.9.	44
Tabel 5.0.	44
Tabel 5.1.	45
Tabel 5.2.	45