

DAFTAR PUSTAKA

- Alfyan, M. T., Kasim, F., Widyaningsih, F., & Anggraeni, R. (2025). Upaya Penurunan Angka Kejadian Anemia pada Siswi Kelas XII SMAN 1 Sei Rampah dengan Pendekatan Action Research Effort to Reduce The Incidence of Anemia in Grade XII Students of SMAN 1 Sei Rampah Using The Action Research Approach. *Jurnal Farmasimed (Jfm)*, 7(2), 342–349.
- Amalia, R., Sutrisminah Emi, & Astuti Yuli. (2023). Faktor-Faktor yang Menyebabkan Terjadinya Anemia pada Remaja Putri : Literature Review. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 6(9), 1715–1720.
- Anisa Yulianti, Siti Aisyah, & Sri Handayani. (2024). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Anemia pada Remaja Putri. *Lentera Perawat*, 5(1), 10–17. <https://doi.org/10.52235/lp.v5i1.276>.
- Aulya, Y., Siauta, J. A., & Nizmadilla, Y. (2022). Jurnal Penelitian Perawat Profesional Analisis Anemia Pada Ramaja Putri. *Jurnal Penelitian Perawat Profesional*, 4(November), 1377–1386. <https://jurnal.globalhealthsciencegroup.com/index.php/JPPP/article/download/1259/986/>
- Delezephs, A. H. F., Febrianti, N. A., Abigael, M., & Tandiera, E. S. (2025). Edukasi Gizi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Nutrition Education and Iron Supplementation among Adolescents. 8(11), 6722–6729. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i11.7624>.
- Dyna, F., Hendra, D., Deswinda, D., Anita, F., Bahri, S., & Misran, M. (2024). Edukasi Kesehatan Remaja Sehat Bebas Anemia. *EJOIN : Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 2(1), 48–53. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v2i1.2045>.
- Fitriany, J., Saputri, A. I., Ilmu, S., & Anak, K. (2018). Tanda Dan Gejala Anemia Defisiensi Besi Pada Remaja Putri. *Jurnal Averrous*, 4(2)
- Iballa, B. D. M., Islami, D., & Ramadhan, W. (2024). Efisiensi Penerapan Gizi Seimbang Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Farmasi Ikasari Dharma Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 384–393.
- Ii, B. a B., & Pustaka, T. (2023). (Overt Behavior). 5–19.
- Delezephs, A. H. F., Febrianti, N. A., Abigael, M., & Tandiera, E. S. (2025). *Edukasi Gizi Tablet Tambah Darah (TTD) pada Remaja Putri Nutrition Education and Iron Supplementation among Adolescents*. 8(11), 6722–6729. <https://doi.org/10.56338/jks.v8i11.7624>.
- Dyna, F., Hendra, D., Deswinda, D., Anita, F., Bahri, S., & Misran, M. (2024). Edukasi Kesehatan Remaja Sehat Bebas Anemia. *EJOIN : Jurnal Pengabdian*

Masyarakat, 2(1), 48–53. <https://doi.org/10.55681/ejoin.v2i1.2045>.

Iballa, B. D. M., Islami, D., & Ramadhan, W. (2024). Efisiensi Penerapan Gizi Seimbang Dalam Pencegahan Anemia Pada Remaja Putri Di Smk Farmasi Ikasari Dharma Pekanbaru. *Jurnal Kesehatan Ilmiah Indonesia (Indonesian Health Scientific Journal)*, 9(1), 384–393.

Ilmiah, J., & Batanghari, U. (2019). *Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Pencegahan Anemia pada Remaja Putri di SMA Negeri 4 Kota Jambi Tahun 2018*. 19. <https://doi.org/10.33087/jiubj.v19i1.552>.

Setyaningsih, P., & Jumiatusun, J. (2025). Motivasi Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia Dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(1), 101–110.

Marfiah, Putri, R., & Yolandia, R. A. (2023). Marfiah Putri, Rizkiana Yolandia, Rita Ayu Tahun 2022. *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(2), 551–562.

Marissa, N. (2022). 276-13-1137-1-10-20220701. *Ilmu Pendidikan*, 9, 32–45.

Prasetya, G., Khomsan, A., Riyadi, H., & Anwar, F. (2022). Machine Translated by Google Karakteristik Studi Remaja Putri Sekolah Dasar tentang Zat Besi dan Asam Folat Program Suplementasi Sebagai Pencegahan Anemia pada Anak Remaja Studi Karakteristik Program Penerima Siswi Tablet Tambah Darah sebagai Upaya Penceg. 6(Desember).

Putra, R. W. H., Supadi, J., & Wijaningsih, W. (2019). the Effect of Nutrition Education on Knowledge and Attitude About Anemia in Adolescent. *Jurnal Riset Gizi*, 7(2), 75–78.

Renny Adelia Tarigan, Nelli Roza, & Trisna Yuni Handayani. (2022) Kejadian Anemia pada Remaja Putri. *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 6(I), 421–427. <https://jurnal.syedzasaintika.ac.id>.

Setyaningsih, P., & Jumiatusun, J. (2025). Motivasi Remaja Putri dalam Pencegahan Anemia Dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin. *Jurnal Berita Kesehatan*, 18(1), 101–110.

Simbolon, O., Simamora, R. D. F., & Debatara, F. (2024). Putri Tentang Pemenuhan Gizi Terhadap Pencegahan Anemia Pada Siswi Sma Negeri 1 Sijamapolang Kabupaten HumbangHasundutan tahun 2024. *Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Kesehatan Baru*, 111–121.

Siti Naila Sya'bani, Andriyani Andriyani, & Nurmalia Lusida. (2025). Tinjauan Anemia pada Remaja Putri : Analisis Faktor Resiko dan Implikasi Kesehatan Jangka Panjang. *OBAT: Jurnal Riset Ilmu Farmasi Dan Kesehatan*, 3(3), 255–269. <https://doi.org/10.61132/obat.v3i3.1353>.

- Usman, L., Koniyo, M. A., & Gobel, H. Van. (2024). DEVOTE: Jurnal Pengabdian Masyarakat Global Optimalisasi Kesehatan Remaja Putri Anti Anemia Dengan Membentuk Kelompok “Healthy Beauty” di Wilayah Kerja Puskesmas Kota Tengah Article Info. Devote : Jurnal Pengabdian Masyarakat Globa, 3(4), 205–210. <https://doi.org/10.55681/devote.v3i4.3648>.
- Yulia, F. F., Suarman, S., & Sari, F. A. (2024). Analisis Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Sikap Belajar Siswa pada Mata Pelajaran Ekonomi di Madrasah Aliyah Muhammadiyah Koto VII Sijunjung. JIIP - Jurnal Ilmiah Ilmu Pendidikan, 7(2), 1528–1537. <https://doi.org/10.54371/jiip.v7i2.390>

Lampiran 1 Surat Permohonan Responden

**LAMPIRAN
SURAT PERMOHONAN RESPONDEN**

Dengan Hormat,

Saya yang bertanda tangan dibawah ini:

Nama : Dhea Andini Syahputri

NIM : P07539023080

Akan mengadakan penelitian dengan judul: Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah. Apabila responden menyutujui, maka dengan ini saya memohon kesediaan untuk menandatangani lembar persetujuan dan menjawab pertanyaan yang saya ajukan.

Atas perhatian bapak saya ucapkan terimakasih.

Medan, April 2026

Dhea Andini Syahputri

Lampiran 2 Lembar Persetujuan Responden

LEMBAR INFORMED CONSENT RESPONDEN

Dengan menandatangani lembar ini, saya:

Nama :

Umur :

Pendidikan :

Memberikan persetujuan untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah.

Saya telah dijelaskan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Bandar Khalipah, April 2026

Responden

Lampiran 3 Kuesioner

KUISIONER**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI TENTANG
PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH****1. Pengetahuan Anemia**

Petunjuk:

1. Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis (√) pada kolom “Benar” atau “Salah” yang tersedia.
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

NO	PERTANYAAN	BENAR	SALAH
1.	Seseorang yang tampak sehat pasti tidak mengalami anemia		
2.	Anemia dapat terjadi pada remaja putri, ibu hamil, dan anak anak		
3.	Anemia bisa ditandai wajah pucat dan berdebar		
4.	Kehilangan darah (misanya haid banyak) dapat menyebabkan anemia		
5.	Anemia hanya disebabkan oleh kurang makan,		
6.	Kekurangan zat besi adalah penyebab umum anemia		
7.	Jika minum TTD bisa timbul efek samping seperti mual atau feses kehitaman dan itu dapat dikatakan normal		
8.	Anemia pada kehamilan tidak berbahaya karena akan hilang sendiri		
9.	Mengonsumsi obat cacing sesuai program kesehatan dapat membantu pencegahan anemia		
10.	Remaja putri dianjurkan mengonsumsi Tablet Tambah Darah secara rutin (biasanya 1 tablet perminggu)		

2. Sikap Responden

Petunjuk:

1. Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis(✓) pada kolom yang tersedia.
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui Keterangan:
 S = Sangat setuju
 S = Setuju
 TS = Tidak setuju
 STS = Sangat tidak setuju

NO	PERTANYAAN	SS	S	TS	STS
1.	Saya meyakini anemia adalah masalah kesehatan yang perlu dicegah sejak dini				
2.	Saya setuju bahwa remaja putri perlu mendapat perhatian paling utama dalam pencegahan anemia				
3.	Saya percaya anemia dapat mengganggu aktivitas dan konsentrasi, sehingga harus dicegah				
4.	Saya setuju pemeriksaan hemoglobin penting untuk mengetahui kondisi anemia				
5.	Saya bersedia mengkonsumsi Tablet Tambah Darah (TTD) sesuai anjuran Tenaga Kesehatan				
6.	Saya setuju menghindari minum teh/kopi bersamaan dengan Tablet Tambah Darah (TTD) karena dapat menghambat penyerapan zat besi				

7.	Saya setuju membiasakan makan makanan kaya zat besi lebih baik daripada menunggu sampai terkena anemia				
8.	Saya setuju mengkonsumsi makanan bergizi seimbang dapat mencegah anemia				
9.	Saya bersedia membiasakan konsumsi makanan sumber zat besi (daging, hati, ikan, telur, sayuran hijau, kacang-kacangan)				
10.	Saya percaya makanan sumber zat besi hewani lebih baik dalam mencegah anemia				
11.	Saya percaya Tablet Tambah Darah bermanfaat untuk mencegah anemia				
12.	Saya setuju remaja putri perlu mendapatkan program Tablet Tambah Darah rutin sebagai upaya pencegahan anemia				

3. Tindakan Responden Petunjuk:

1. Jawablah pernyataan dibawah ini dengan memberi tanda ceklis(✓) pada kolom “Benar” atau “Salah” yang tersedia.
2. Jawablah sesuai dengan yang anda ketahui.

NO	PERNYATAAN	BENAR	SALAH
1.	Saya minum Tablet Tambah Darah (TTD) secara rutin sesuai anjuran Tenaga Kesehatan		
2.	Saya menghabiskan Tablet Tambah Darah yang diberikan (tidak berhenti sebelum habis)		
3.	Saya sering mengonsumsi sayuran hijau dan kacang-kacangan sebagai sumber zat besi		
4.	Saya mengurangi kebiasaan minum teh/kopi segera setelah makan		
5.	Jika mengalami haid berlebihan/lebih lama dari biasanya, saya tidak memperdulikannya, karena bukan hal yang serius.		
6.	Saya menghindari diet ketat/ menurunkan makan secara extreme yang dapat menyebabkan kurang zat gizi		
7.	Saya menerapkan pola hidup sehat (tidur cukup, aktivitas fisik wajar) agar kondisi tubuh tidak mudah lemah/ anemia		
8.	Saya menjaga kebersihan diri (Misalnya mencuci tangan) untuk mencegah infeksi yang dapat memperburuk kondisi anemia		
9.	Saya minum Tablet Tambah Darah pada waktu yang relatif sama/teratur sesuai jadwal (misalnya mingguan atau harian sesuai anjuran)		
10.	Saya minum Tablet Tambah Darah menggunakan air putih		

Lampiran 5 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Sikap

DATA SIKAP																
RESPONDEN	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	S13	S14	S15	TOTAL
1	3	2	4	4	3	3	4	3	3	3	4	3	2	4	3	48
2	4	4	3	4	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	3	54
3	4	2	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	4	2	48
4	3	1	4	3	3	3	3	4	3	3	3	3	2	3	4	45
5	4	1	3	4	4	3	4	3	3	3	4	3	1	4	3	47
6	4	1	4	4	3	3	3	4	4	4	4	3	1	4	4	50
7	4	2	4	4	3	3	3	3	3	3	3	3	1	3	4	46
8	3	1	3	4	3	3	3	3	3	3	4	3	3	4	4	47
9	4	2	3	4	4	4	3	4	4	3	4	3	1	4	3	50
10	3	2	3	3	3	3	3	3	2	3	3	3	2	3	3	42
11	3	2	3	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	42
12	4	2	3	4	3	4	4	4	4	3	4	3	1	4	3	50
13	2	2	4	3	3	3	3	3	3	2	3	3	2	3	4	43
14	3	1	3	4	4	3	4	3	3	3	3	4	2	3	3	46
15	3	2	3	3	3	4	3	4	3	2	3	3	2	3	3	44
16	4	2	3	4	4	4	3	3	4	4	4	4	1	3	3	50
17	4	2	4	4	4	4	3	3	3	3	3	3	1	4	3	48
18	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	4	2	3	3	48
19	4	1	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	44
20	3	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	4	1	3	4	49
21	4	1	4	4	3	3	4	4	3	3	3	3	1	3	3	46
22	3	1	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	2	4	3	45
23	3	1	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	1	3	2	45
24	3	1	3	4	4	3	4	3	4	3	3	4	1	3	2	45
25	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	1	4	4	57
26	4	2	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	2	3	3	53
27	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	2	3	4	52
28	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	3	1	4	4	52
29	4	1	4	4	4	4	4	4	3	3	4	3	2	4	4	52
30	4	2	3	3	4	3	4	3	3	3	4	3	2	1	2	44
R Hitung	0,596952	0,397397	0,38347	0,626237	0,493032	0,637386	0,452026	0,506073	0,666903	0,633553	0,645422	0,346674	-0,28591	0,402799	0,343853	
R Tabel	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	
Keterangan	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Valid	Tidak Valid	Tidak Valid	Valid	Tidak Valid	

Lampiran 6 Master Tabel Uji Validitas & Uji Reliabel Tindakan

DATA TINDAKAN																
RESPONDEN	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	T11	T12	T13	T14	T15	TOTAL
1	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	0	4
2	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13
3	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11
4	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	0	1	1	6
5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13
6	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	9
7	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	11
8	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11
9	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	10
10	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	10
11	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	10
12	1	0	1	0	1	1	0	1	0	0	0	0	0	0	1	6
13	1	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	7
14	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	0	0	1	1	8
15	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	0	0	1	1	1	11
16	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	1	1	1	12
17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14
18	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	10
19	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	1	11
20	0	0	1	1	1	0	0	0	1	1	0	0	0	1	0	6
21	0	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	7
22	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	0	1	1	10
23	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	9
24	1	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	9
25	1	1	0	0	1	0	0	1	1	0	0	0	1	1	1	8
26	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	12
27	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	0	1	0	8
28	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	13
29	0	0	1	1	1	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	7
30	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	1	11
R Hitung	0,647168	0,424977	0,333379	0,397559	0,26047	0,485106	0,382874	0,426522	0,41954	0,211175	0,470673	0,04763	0,582051	0,306166	0,582428	
R Tabel	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	0,361	
Keterangan	Vallid	Vallid	Tidak Vali	Vallid	Tidak Vali	Vallid	Vallid	Vallid	Vallid	Tidak Vali	Vallid	Tidak Vali	Vallid	Tidak Vali	Vallid	

Lampiran 7 Master Tabel Pengetahuan

R	KARAKTERISTIK		PERNYATAAN										HASIL		
	KELAS	UMUR	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	TOTAL	%	Ket
1	XI	15	0	1	1	1	1	0	1	0	0	1	6	60%	Cukup Baik
2	XI	16	0	1	1	0	0	0	1	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
3	XI	17	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
4	XI	17	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
5	XI	15	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
6	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
7	XI	17	0	1	1	1	0	0	0	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
8	XI	17	0	1	1	1	1	0	0	1	0	0	5	50%	Cukup Baik
9	XI	16	1	1	1	1	1	0	1	1	0	0	7	70%	Cukup Baik
10	XI	15	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
11	XI	17	0	1	1	1	1	1	1	0	0	1	7	70%	Cukup Baik
12	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	8	80%	Baik
13	XI	15	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
14	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
15	XI	17	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
16	XI	15	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
17	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
18	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
19	XI	17	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
20	XI	16	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	8	80%	Baik
21	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
22	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	90%	Baik
23	XI	15	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
24	XI	17	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
25	XI	17	0	1	1	0	0	1	1	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
26	XI	15	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
27	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
28	XI	17	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup Baik
29	XI	15	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
30	XI	17	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	90%	Baik
31	XI	16	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
32	XI	15	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
33	XI	17	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70%	Cukup Baik
34	XI	16	0	1	1	1	1	1	0	1	0	1	7	70%	Cukup Baik
35	XI	17	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	8	80%	Cukup Baik
36	XI	15	1	1	1	1	1	1	0	0	0	1	7	70%	Cukup Baik
37	XI	17	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	6	60%	Cukup Baik
38	XI	16	0	1	1	0	1	1	0	1	0	1	6	60%	Cukup Baik
39	XI	17	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	6	60%	Cukup Baik
40	XI	16	0	1	1	1	1	1	0	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
41	XI	16	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	8	80%	Baik
42	XI	15	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
43	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
44	XI	17	1	0	0	0	1	0	0	1	0	0	3	30%	Tidak Baik
45	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	100%	Baik
46	XI	16	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
47	XI	17	0	1	1	1	1	0	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
48	XI	15	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	7	70%	Cukup Baik
49	XI	17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
50	XI	16	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
51	XI	17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
52	XI	15	0	1	1	0	0	1	0	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
53	XI	17	0	1	1	0	1	0	0	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
TOTAL			25	52	49	35	44	41	31	39	28	47	391	73,77%	Cukup Baik

Lampiran 8 Master Tabel Sikap

R	KARAKTERISTIK		PERNYATAAN												HASIL		
	KELAS	UMUR	S1	S2	S3	S4	S5	S6	S7	S8	S9	S10	S11	S12	TOTAL	%	Ket
1	XI	15	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	Cukup Baik
2	XI	16	4	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	Cukup Baik
3	XI	17	4	1	4	3	3	3	3	3	3	3	3	3	36	75%	Cukup Baik
4	XI	17	3	2	3	3	3	4	2	3	3	3	3	3	35	72,90%	Cukup Baik
5	XI	15	3	2	1	2	1	1	3	3	3	1	2	1	23	47%	Kurang Baik
6	XI	17	3	2	1	2	1	2	3	3	3	3	2	2	27	56%	Cukup Baik
7	XI	17	4	1	4	3	4	3	3	4	4	3	4	4	41	85%	Baik
8	XI	17	2	1	4	4	4	2	3	4	4	4	2	1	35	73%	Cukup Baik
9	XI	16	3	1	4	2	4	2	2	4	4	3	4	3	36	75%	Cukup Baik
10	XI	15	3	1	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	43	90%	Baik
11	XI	17	4	1	4	4	4	4	4	3	4	3	4	4	43	90%	Baik
12	XI	16	4	1	4	3	3	4	4	4	4	4	4	3	42	88%	Baik
13	XI	15	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45	94%	Baik
14	XI	17	4	1	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	44	92%	Baik
15	XI	17	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45	94%	Baik
16	XI	15	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	45	94%	Baik
17	XI	17	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	34	71%	Cukup Baik
18	XI	17	3	2	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	34	71%	Cukup Baik
19	XI	17	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35	72,90%	Cukup Baik
20	XI	16	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35	72,90%	Cukup Baik
21	XI	17	3	1	3	3	3	4	3	3	4	4	3	4	38	79%	Baik
22	XI	16	3	1	3	3	3	4	3	3	3	4	3	4	37	77%	Baik
23	XI	15	4	1	3	3	3	1	3	3	4	4	3	3	35	72,90%	Cukup Baik
24	XI	17	4	1	4	3	3	1	3	3	4	4	3	3	36	75%	Cukup Baik
25	XI	17	4	1	3	3	4	3	4	4	4	3	4	4	41	85%	Baik
26	XI	15	4	2	4	3	4	3	4	4	4	3	4	4	43	89,50%	Baik
27	XI	16	3	1	4	3	3	4	3	4	3	3	3	3	37	77%	Baik
28	XI	17	4	2	4	4	4	4	3	4	4	3	3	3	42	88%	Baik
29	XI	15	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	41	85%	Baik
30	XI	17	4	1	4	4	3	3	4	4	4	4	3	3	41	85%	Baik
31	XI	16	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	39	81,25%	Baik
32	XI	15	3	2	3	3	3	4	4	4	4	3	3	3	39	81,25%	Baik
33	XI	17	4	2	3	4	3	3	4	3	4	3	3	3	39	81,25%	Baik
34	XI	16	4	2	4	3	3	3	4	4	3	3	3	3	39	81,25%	Baik
35	XI	17	4	1	4	3	3	1	1	3	3	1	3	3	30	62,50%	Cukup Baik
36	XI	15	3	1	4	3	3	4	4	3	4	3	4	3	39	81,25%	Baik
37	XI	17	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	44	91,60%	Baik
38	XI	16	4	1	4	4	4	4	4	4	4	4	3	4	44	91,60%	Baik
39	XI	17	4	2	3	4	2	3	3	3	4	2	2	2	34	71%	Cukup Baik
40	XI	16	4	1	4	3	3	3	3	3	4	3	3	3	37	77%	Baik
41	XI	16	4	1	3	3	3	2	3	4	3	3	3	3	35	72,90%	Cukup Baik
42	XI	15	4	2	3	3	3	3	3	4	3	3	3	3	37	77%	Baik
43	XI	17	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	33	68,75%	Cukup Baik
44	XI	17	3	2	2	3	2	3	3	3	3	3	3	3	33	68,75%	Cukup Baik
45	XI	17	3	2	3	3	2	2	3	4	4	3	3	2	34	71%	Cukup Baik
46	XI	16	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	35	72,90%	Cukup Baik
47	XI	17	3	1	4	3	3	2	4	4	4	4	4	4	40	83,30%	Baik
48	XI	15	3	2	4	3	4	4	4	4	4	3	3	3	41	85%	Baik
49	XI	17	3	1	4	4	3	4	4	3	4	3	3	3	39	81,25%	Baik
50	XI	16	4	1	4	3	4	3	4	4	3	3	4	4	41	85%	Baik
51	XI	17	4	1	4	3	3	3	4	4	3	3	4	4	40	83,30%	Baik
52	XI	15	4	1	4	3	4	3	4	3	4	2	4	4	40	83,30%	Baik
53	XI	17	3	2	1	2	1	2	3	3	3	3	2	2	27	56,25%	Cukup Baik
TOTAL			187	76	180	170	166	160	179	186	190	168	170	168	2000	78%	Baik

Lampiran 9 Master Tabel Pencegahan

R	KARAKTERISTIK		PERNYATAAN										HASIL		
	KELAS	UMUR	T1	T2	T3	T4	T5	T6	T7	T8	T9	T10	TOTAL	%	Ket
1	XI	15	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
2	XI	16	1	1	1	0	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
3	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
4	XI	17	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
5	XI	15	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	4	40%	Kurang Baik
6	XI	17	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	3	30%	Tidak Baik
7	XI	17	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	6	60%	Cukup Baik
8	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
9	XI	16	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
10	XI	15	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	6	60%	Cukup Baik
11	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
12	XI	16	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
13	XI	15	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
14	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
15	XI	17	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	6	60%	Cukup Baik
16	XI	15	1	1	1	1	1	0	0	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
17	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
18	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
19	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
20	XI	16	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
21	XI	17	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
22	XI	16	0	0	1	1	0	0	1	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
23	XI	15	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	6	60%	Cukup Baik
24	XI	17	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	7	70%	Cukup Baik
25	XI	17	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
26	XI	15	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
27	XI	16	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
28	XI	17	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	6	60%	Cukup Baik
29	XI	15	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	Cukup Baik
30	XI	17	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	6	60%	Cukup Baik
31	XI	16	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
32	XI	15	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
33	XI	17	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup Baik
34	XI	16	0	0	1	1	1	1	1	0	0	1	6	60%	Cukup Baik
35	XI	17	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
36	XI	15	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	90%	Baik
37	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
38	XI	16	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
39	XI	17	0	0	1	0	0	0	1	0	0	1	3	30%	Tidak Baik
40	XI	16	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	4	40%	Kurang Baik
41	XI	16	1	1	1	0	1	1	0	0	0	1	6	60%	Cukup Baik
42	XI	15	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
43	XI	17	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	30%	Tidak Baik
44	XI	17	0	0	1	0	1	0	1	0	0	0	3	30%	Tidak Baik
45	XI	17	0	0	1	1	0	0	1	0	0	0	3	30%	Tidak Baik
46	XI	16	0	0	1	0	1	0	0	0	0	1	3	30%	Tidak Baik
47	XI	17	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
48	XI	15	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
49	XI	17	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	9	90%	Baik
50	XI	16	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
51	XI	17	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	8	80%	Baik
52	XI	15	1	0	1	0	0	0	1	0	0	1	4	40%	Kurang Baik
53	XI	17	0	0	1	1	0	1	1	0	0	0	4	40%	Kurang Baik
TOTAL			37	33	50	39	23	35	48	2	38	46	351	66,22%	Cukup Baik

Lampiran 10 Hasil Uji *Chi-Square***Chi-Square Tests**

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)
Pearson Chi-Square	18,763 ^a	6	,005
Likelihood Ratio	17,376	6	,008
Linear-by- Linear Association	6,929	1	,008
N of Valid Cases	53		

Lampiran 11 Surat Permohonan Uji Validasi



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Gantung KM 11.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8364611
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/611/XIV.15/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Uji Validasi

06 April 2026

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SMA Negeri 2 Perbaungan
 Di -
 Tempat

Dengan hormat,
 Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mengajukan permohonan izin untuk uji validasi di SMA Negeri 2 Perbaungan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Dhea Andini Syahputri NIM P07539023080	Rini Andarwati., S.KM., M.Kes	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 12 Surat Permohonan Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
 Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
 Medan, Sumatera Utara 20117
 ☎ (061) 8369613
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/564/XIV.15/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Penelitian

08 April 2026

Kepada Yth :
 Kepala Sekolah SMA Negeri 1 Bandar Khalipah
 Di -
 Tempat

Dengan hormat,

Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mohon dapat memberikan izin penelitian di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Dhea Andini Syahputri NIM P07539023080	Rini Andarwati., SKM., M.Kes	Hubungan Pengetahuan Dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://lte.kominfo.go.id/verifypdf>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 13 Surat Keterangan Telah Melakukan Uji Validasi



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMAN 2 PERBAUNGAN

Jalan Duku No.158 Melati II Kec.Perbaungan,Kab.Serdang Bedagai,Cabdisdik Wil.III
 Kode Pos 20986 Pos-el : smandu_perbaungan@ymail.com
 Laman : sman2perbaungan.sch.id

Nomor : 400.3.8/095/ SMAN2.P /V/ 2026
 Lamp : -
 Hal : Izin Melakukan Uji Validasi

Kepada yth,
KEMENKES POLTEKKES MEDAN
 Di
 Jln. Jamin Ginting KM.13,5 Medan, Sumatera Utara 20137

Berdasarkan surat dari KEMENKES POLTEKKES MEDAN Nomor: PP.05.01/611/XIV.15/2026 tanggal 06 April 2026, Perihal Permohonan Izin Uji Validasi, Dengan ini kami dari SMA Negeri 2 Perbaungan memberikan izin kepada :

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Dhea Andini Syahputri NIM. P07539023080	Rini Andarwati, S.KM., M.Kes	Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remeja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya, untuk dapat
 dipergunakan sebagaimana mestinya.

Perbaungan, 18 Mei 2026
 Kepala SMA Negeri 2 Perbaungan


J. ARIYANTO, S.Pd
 NIP. 19680207 199412 1 005



Lampiran 14 Surat Keterangan Telah Melakukan Penelitian



PEMERINTAH PROVINSI SUMATERA UTARA
DINAS PENDIDIKAN
SMAN 1 BANDAR KHALIPAH

Jl. Besar Pagurawan Desa Bandar Tengah Kec. Bandar Khalipah Kab./Kota : Serdang Bedagai
Telepon : - Kode Pos 20994 Email : smanegeribandarkhalipah@yahoo.com

SURAT KETERANGAN

Nomor : 400.3.8/ 631 /SMAN.1.BK/V/2026

Yang bertanda tangan dibawah ini Kepala SMA Negeri 1 Bandar Khalipah Kabupaten Serdang Bedagai Provinsi Sumatera Utara menerangkan Mahasiswa bahwa :

nama	: DHEA ANDINI SYAHPUTRI
NIM	: P07539023080
Pembimbing	: Rini Andarwati., SKM., M.Kes
Instansi/Universitas	: Poltekkes Medan
Judul Penelitian	: Hubungan Pengetahuan dan Sikap Remaja Putri Tentang Pencegahan Anemia di SMA Negeri 1 Bandar Khalipah

Nama tersebut di atas telah benar-benar melakukan penelitian di **SMA Negeri 1 Bandar Khalipah**, selama melakukan kegiatan penelitian di lingkungan kami, yang bersangkutan telah menaati peraturan yang berlaku, bersikap kooperatif, serta melaksanakan seluruh tahapan penelitian dengan **baik, tertib, dan benar** sesuai dengan prosedur yang telah ditetapkan.

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sebenarnya dan agar dapat dipergunakan sebagaimana mestinya



Bandar Khalipah, 19 Mei 2026
KEPALA SEKOLAH

HARDYONO, S. Pd., M. Si.
NIP 197205101998011001

Lampiran 15 Surat *Ethical Clearance*

Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
 "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3586/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DHEA ANDINI SYAHPUTRI
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG PENCEGAHAN ANEMIA DI SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH"

"THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE ABOUT ANEMIA PREVENTION AT SMA NEGERI 1 BANDAR KHALIPAH"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 14 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 14 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 14, 2026 until August 14, 2027.

August 14, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 16 Dokumentasi Uji Validasi



Lampiran 17 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 18 Kartu Bimbingan KTI


**KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2025/2026**

Nama : Dhea Andini Syahputri
NIM : 007530023080
Pembimbing : Rani Andarwati, S.KM., M.Kes



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20/10-26	1	Diskusi Judul Karya Tulis Ilmiah	
2	27/11-26	2	Diskusi Judul Karya Tulis Ilmiah	
3	8/01-26	3	Bimbingan bab I - III	
4	8/01-2026	4	Bimbingan Kuesioner Penelitian	
5	28/01-26	5	ACC Proposal Penelitian	
6	8/04-26	6	Tanda tangan matriks proposal	
7	29/04-26	7	Bimbingan bab IV	
8	23/04-26	8	Bimbingan Bab V	
9	24/4-26	9	ACC Karya Tulis Ilmiah	
10	9/7-26	10	Bimbingan Revisi seminar hasil	
11	15/7-26	11	ACC Karya Tulis Ilmiah	
12				



Lampiran 19 Turnitin KTI

Cek Turnitin

KTI DHEA ANDINI SYAHPUTRI

 Juli 29, 2026

Document Details

Submission ID trn:oid::1:3301234567	19 Pages
Submission Date Jul 29, 2026, 1:23 PM GMT+7	4,596 Words
Download Date Jul 29, 2026, 1:30 PM GMT+7	31,405 Characters
File Name KTI_DHEA_ANDINI_SYAHPUTRI.docx	
File Size 112.4 KB	

 **turnitin** Page 1 of 2 - Cover Page Submission ID trn:oid::1:3301234567

 **turnitin** Page 2 of 2 - Integrity Overview Submission ID trn:oid::1:3301234567

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Quoted Text
- Small Matches (less than 8 words)

Top Sources

11%	 Internet sources
7%	 Publications
8%	 Submitted works (Student Papers)