

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP
ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN
DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN**



**HAFFINDRA AN – NASYWA
P07539023083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP
ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN
DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli
Madya Farmasi (A.Md,Farm) pada Program Studi D-III Farmasi
Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**HAFFINDRA AN – NASYWA
P07539023083**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN FARMASI
PRODI DIII FARMASI
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP
ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN
DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN**

Diusulkan Oleh

**HAFFINDRA AN – NASYWA
P07539023083**

Telah disetujui di Medan
Pada 17 Juni 2026

Dosen Pembimbing



**Zulfa Ismaniar Fauzi, SE, M.Si.
NIP 197611201997032002**

Ketua Jurusan Farmasi



**apt. Nadroh Sitepu, M.Si.
NIP 198007112015032002**

HALAMAN PENGESAHAN

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP
ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN
DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

HAFFINDRA AN – NASYWA
P07539023083

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada **30 Juni** 2026

Tim Penguji:

Tanda tangan

1. Ketua : Zulfa Ismaniar Fauzi, SE. M.Si

2. Penguji 1: Drs. Ismedsyah, Apt. M.Kes

3. Penguji 2: Dra. Masniah, M.Kes. Apt

Medan, 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan Farmasi



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si
NIP 198007112015032002

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Haffindra An – Nasywa

NIM : P07539023083

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Farmasi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah saya yang berjudul :

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat Pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 30 Juni 2026

Penulis,



Haffindra An – Nasywa
P07539023083

FORMAT BIODATA PENULIS



BIODATA PENULIS

Nama : Haffindra An - Nasywa
Tempat/Tanggal Lahir : Medan, 29 Juni 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl Pertahanan No 86, Patumbak
Nomor HP : 08126407598

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : YPI NURUL HADINA
2. SMP : SMP MUHAMMADIYAH 1 MEDAN
3. SMA : SMA MUHAMMADIYAH 01 MEDAN

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN

Haffindra An – Nasywa, Zulfa Ismaniar Fauzi S.E.,M.Si
(Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan)
Email: haffindraannasywa@gmail.com

Kebiasaan merokok di masyarakat merupakan fenomena yang masih banyak dijumpai diberbagai ruang publik menyebabkan remaja berisiko terpapar asap rokok sebagai perokok pasif. Asap rokok mengandung berbagai zat berbahaya seperti nikotin, tar, karbon monoksida, benzena, formaldehida, dan logam berat yang dapat menimbulkan gangguan kesehatan serius. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dan sikap tentang dampak asap rokok terhadap tindakan menghindari paparan pada siswa kelas XI di SMAS Muhammadiyah 01 Medan.

Penelitian ini menggunakan metode observasional analitik dengan desain cross sectional. Sampel penelitian berjumlah 55 responden yang dipilih menggunakan teknik sampel jenuh (total sampling). Data dikumpulkan melalui kuesioner yang telah diuji validitas dan reliabilitasnya, kemudian dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square untuk mengetahui hubungan antarvariabel.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa tingkat pengetahuan siswa mengenai dampak asap rokok berada dalam kategori baik dengan persentase sebesar 90%. Sikap siswa terhadap dampak asap rokok juga berada dalam kategori baik dengan persentase sebesar 84,5%, sedangkan tindakan siswa dalam menghindari paparan asap rokok termasuk dalam kategori baik dengan persentase sebesar 98,9%. Hasil uji Chi-Square menunjukkan terdapat hubungan yang signifikan antara tingkat pengetahuan dengan tindakan menghindari paparan asap rokok (p -value 0,000) serta terdapat hubungan yang signifikan antara sikap dengan tindakan menghindari paparan asap rokok (p -value = 0,002).

Kesimpulan pada penelitian ini yaitu ada hubungan pengetahuan siswa terhadap tindakan menghindari paparan asap rokok dengan nilai p value 0,000 dan ada hubungan sikap siswa terhadap menghindari paparan asap rokok dengan nilai p value 0,002.

Kata kunci : Pengetahuan,Sikap,Tindakan,Asap Rokok

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE AND ATTITUDE REGARDING THE IMPACTS OF CIGARETTE SMOKE AND EXPOSURE AVOIDANCE PRACTICES AT SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN

Haffindra An – Nasywa, Zulfa Ismaniar Fauzi, S.E., M.Si
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: haffindraannasywa@gmail.com

Smoking habits in society remain a widespread phenomenon in various public spaces, exposing adolescents to the risk of cigarette smoke as passive smokers. Cigarette smoke contains various harmful substances such as nicotine, tar, carbon monoxide, benzene, formaldehyde, and heavy metals that can cause serious health problems. This study aims to determine the relationship between knowledge and attitude regarding the impacts of cigarette smoke and practices in avoiding exposure to cigarette smoke among Grade XI students at SMAS Muhammadiyah 01 Medan.

This study used an analytical observational method with a cross-sectional design. The research sample comprised 55 respondents selected using a saturated sampling technique (total sampling). Data were collected using a questionnaire that had been tested for validity and reliability, then analyzed univariately and bivariately using the Chi-Square test to evaluate relationships between variables.

The results showed that the students' level of knowledge regarding the impacts of cigarette smoke fell into the good category at 90%. Students' attitudes toward the impacts of cigarette smoke were also in the good category at 84.5%, while their practices in avoiding exposure to cigarette smoke fell into the good category at 98.9%. The Chi-Square test results showed a significant relationship between knowledge level and practices in avoiding exposure to cigarette smoke (p -value = 0.000), as well as a significant relationship between attitude and practices in avoiding exposure to cigarette smoke (p -value = 0.002).

The conclusion of this study is that there is a significant relationship between student knowledge and practices in avoiding exposure to cigarette smoke (p -value = 0.000) and a significant relationship between student attitude and avoiding exposure to cigarette smoke (p -value = 0.002).

Keywords: Knowledge, Attitude, Practice, Cigarette Smoke



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Allah SWT Subhanahu Wa Ta'ala atas rahmat dan karunia-Nya, Sehingga Peneliti diberikan nikmat kesempatan dan kemampuan untuk menyelesaikan penyusunan karya tulis ilmiah yang berjudul **HUBUNGAN PENGETAHUAN DAN SIKAP TENTANG DAMPAK ASAP ROKOK TERHADAP TINDAKAN MENGHINDARI PAPARAN DI SMAS MUHAMMADIYAH 01 MEDAN** dapat terselesaikan dengan baik.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada ibu Zulfa Ismaniar Fauzi, SE,M.Si selaku dosen pembimbing penulis yang telah meluangkan waktu, pikiran dan kerelaan hatinya dalam membimbing dan mengarahkan penulis sehingga Karya Tulis Ilmiah (KTI) ini dapat terselesaikan dengan baik.

Karya tulis Ilmiah ini tidak terlepas dari bantuan berbagai pihak baik langsung maupun tidak langsung. Dalam kesempatan ini, Penulis banyak mendapat bantuan, bimbingan, pengarahan, saran-saran dan dorongan dari berbagai pihak yang begitu besar sehingga penulis dapat menyelesaikan KTI. Penulis ingin menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya.

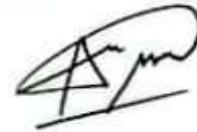
1. Ibu Tengku Sri Wahyudi, S.Sit., M. Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu apt . Nadroh Br Sitepu M.Si selaku Ketua Jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan dan selaku Pembimbing Akademik yang telah memberikan masukan dan saran kepada penulis selama menjadi mahasiswa di jurusan Farmasi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan.
3. Bapak Ivansyah Aly, S.Pd, Gr selaku Kepala Sekolah SMAS Muhammadiyah 01 Medan yang telah memberikan izin dan fasilitas dalam melakukan penelitian ini.
4. Bapak Drs. Ismedsyah, Apt. M.Kes dan Ibu Dra. Masniah, M.Kes. Apt selaku dosen penguji 1 dan dosen penguji 2 yang telah memberikan masukan, arahan dan saran kepada penulis untuk menyempurnakan KTI.

5. Teristimewa kepada kedua orang tua tercinta, Ayahanda Suhendra dan Ibunda Nurafni Purba, penulis menyampaikan rasa terima kasih yang sebesar-besarnya atas segala doa, kasih sayang, perhatian, serta dukungan yang tiada henti diberikan kepada penulis. Terima kasih telah menjadi sumber kekuatan, senantiasa mendengarkan setiap keluhan kesah, memberikan nasihat, motivasi, serta mendampingi setiap langkah perjalanan penulis hingga dapat menyelesaikan karya tulis ini.
6. Seluruh dosen dan pegawai Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun karya tulis ilmiah (KTI) ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan karya tulis ilmiah (KTI) ini. Semoga hasil penelitian dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan

Medan, 30 Juni 2026

Penulis



Haffindra An – Nasywa
NIM.P07539023083

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
FORMAT BIODATA PENULIS	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR GAMBAR.....	xii
DAFTAR TABEL	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian.....	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengetahuan.....	5
B. Sikap	6
C. Tindakan	6
D. Rokok	7
E. Asap Rokok.....	9
F. Kategori Perokok	12
G. Remaja.....	14
H. Cara Menghindari Paparan Asap Rokok	14
I. Kerangka Konsep	16
J. Definisi Operasional	16
K.Hipotesis	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	18
D. Jenis dan Pengumpulan Data.....	19
E. Pengolahan Data dan Analisis Data	19
F. Uji validitas dan Reabilitas	20
G. Metode Pengukuran Data	21

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil Penelitian.....	24
B. Pembahasan	29
 BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	 38
A. Kesimpulan.....	38
B. Saran	38
 DAFTAR PUSTAKA	 40
LAMPIRAN.....	42

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Rokok.....	7
Gambar 2 Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1 Senyawa yang Terkandung dalam Asap Rokok.....	9
Tabel 2 Definisi Operasional	16
Tabel 3 Distribusi Frekuensi Karakteristik Responden.....	24
Tabel 4 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Responden Terhadap Tindakan Menghindari Paparan Asap Rokok.....	25
Tabel 5 Distribusi Frekuensi Sikap Responden Terhadap Tindakan Menghindari Paparan Asap Rokok.....	25
Tabel 6 Distribusi Frekuensi Tindakan Responden Terhadap Menghindari Paparan Asap Rokok.....	26
Tabel 7 Hubungan Pengetahuan Terhadap Tindakan Menghindari Paparan Asap Rokok.....	27
Tabel 8 Hubungan Sikap Terhadap Tindakan Menghindari Paparan Asap Rokok.....	28

DAFTAR LAMPIRAN

Halaman

Lampiran 1 Surat Pengantar Penelitian.....	42
Lampiran 2 Surat Selesai Penelitian	43
Lampiran 3 Lembar Persetujuan Responden	44
Lampiran 4 Lembar Karakteristik Responden dan kuesioner penelitian	45
Lampiran 5 Banner.....	49
Lampiran 6 Master Tabulasi Uji Validitas Kuesioner , Hasil Uji Validitas dan Uji Reabilitas.....	50
Lampiran 7 Master Tabulasi Penelitian	59
Lampiran 8 Crosstabs dan Hasil Uji Chi Square Pengetahuan – Tindakan.....	62
Lampiran 9 Crosstabs dan Hasil Uji Chi Square Sikap – Tindakan	63
Lampiran 10 Dokumentasi.....	64
Lampiran 11 Kartu Bimbingan	65
Lampiran 12 Cek Plagiasi (Turnitin)	66
Lampiran 13 Ethical Clearance	67