

DAFTAR PUSTAKA

- Agustin, R.F., Agustin, E. and Kameliani, D. (2025) Formulasi dan Evaluasi Sediaan Body Scrub Biji Pepaya (*Carica papaya L.*), *Journal of Health Science*, 3(2), pp. 6–10.
- Ali, N., Endah, S.R.N. and Aida, Y. (2024) Evaluasi sediaan gel face scrub yang mengandung variasi ampas kelapa (*Cocos nucifera L.*) sebagai exfoliating, *Journal Farmasi Sains dan Terapan*, 11(1).
- BPOM (2019) Peraturan BPOM No. 25 Tahun 2019 tentang Pedoman Cara Pembuatan Kosmetika yang Baik, *Kementrian Kesehatan RI*, (3), pp. 1–29.
- Bunyanis, F., Rahmasiah, R. and Salim, S.S. (2022) Formulasi Sediaan Body Scrub dari Ampas Kelapa (*Cocos Nucifera L.*), *Journal of Pharmaceutical and Health Research*, 3(2), pp. 75–79.
- Ekasari, D.P. and Puspitasari, G.D. (2021) Peran Vitamin A Pada Kulit, *Journal Of Dermatology, Venereology, and Aesthetic*, 2(2), pp. 15–28.
- Febriana, E., Tamrin, T.R. and Faradillah, F. (2021) Analisis Kadar Polifenol dan Aktivitas Antioksidan Yang Terdapat Pada Ekstrak Buah: Studi Kepustakaan, *Edible: Jurnal Penelitian Ilmu-ilmu Teknologi Pangan*, 8(1), p. 21.
- Haerani, A., Chaerunisa, A. Y., & Subarnas, A. (2018) Antioksidan untuk kulit. *Farmaka*, 16(2), 135-151.
- Hairiyah, N. and Nuryati, N. (2020) Aplikasi Beras Krtan Hitam (*Oryza sativa var glutinous*) dan Madu sebagai Pembuatan Body Scrub, *Jurnal Teknologi Pertanian Andalas*, 24(2), p. 114.
- Irwani, M. dkk. (2023) Formulasi body scrub alami berbahan sari labu kuning dan ampas kelapa sebagai eksfolian, *Jurnal SAGO Gizi dan Kesehatan*, 5(3), pp. 1095–1105.
- Irwani, M. dkk. (2024) Formulasi body scrub alami berbahan sari labu kuning dan ampas kelapa sebagai eksfolian Formulation of natural body scrub with pumpkin juice and coconut dregs as an exfoliant, *Jurnal SAGO gizi dan kesehatan*, 5(3b), pp. 1094–1101.
- Iskandar, B., Sidabutar, S.E.B. and Leny, L. (2021) Formulasi dan Evaluasi Lotion Ekstrak Alpukat (*Persea Americana*) sebagai Pelembab Kulit, *Journal of Islamic Pharmacy*, 6(1), pp. 14–21.
- Jauziyah, J.U., L, P. and Syafnir, L. (2019) Pengujian Potensi Antioksidan Ekstrak Sabut dan Ampas Daging Buah Kelapa (*Cocos nucifera L.*) Serta Perbandingannya Terhadap Virgin Coconut Oil Menggunakan Metode DPPH, *Prosiding Farmasi*, 5(2), pp. 162–169.

- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (2017) *Farmakope Herbal Indonesia*. 2nd ed. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Nasution, E. S., Tanjung, H. R., Sari, F., & Aprilia, C. (2024). Pengembangan Potensi Ampas Kopi Gayo Robusta dan Bunga Kenanga Sebagai Body Scrub Antioksidan Di Kabupaten Aceh Besar Untuk Meningkatkan Pendapatan Masyarakat. *Jukeshum: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 4(1), 131-138.
- Kumarahadi, Y.K. dkk. (2020) Sistem Pakar Identifikasi Jenis Kulit Wajah Dengan Metode Certainty Factor, *Jurnal Teknologi Informasi dan Komunikasi (TIKOMSiN)*, 8(1), pp. 21–27.
- Leny, dkk (2021) Formulasi dan Uji Efektivitas Sediaan Body scrub Labu Kuning (*Cucurbita moschata*), *Formulasi dan Uji Efektivitas Sediaan Body scrub Labu Kuning (Cucurbita moschata)*, 6(4), pp. 375–385.
- Nailufa, Yuyun Nailufa (2024) “Optimasi Sediaan Krim Body Scrub dengan Ekstrak Beras Ketan Hitam dan Ekstrak Lidah Buaya, *Journal of Herbal, Clinical and Pharmaceutical Science (HERCLIPS)*, 5(02), p. 139.
- Nurhidayati, L.G., Rejeki, D.S. and Fauziah, S.N.N. (2024) Formulasi dan evaluasi sediaan body scrub bunga telang (*Clitoria ternatea* L.) dan sabut kelapa (*Cocos nucifera* L.) sebagai antioksidan, *Jurnal Mandala Pharmacon Indonesia*, 10(2), pp. 697–706.
- Prolapita, C.O. and Safitri, C.I.N.H. (2021) Formulation and Physical Quality Test of Provision of Body Scrub from Rice Husb Active Character (*Oryza sativa*), *Proceeding of Mulawarman Pharmaceuticals Conferences*, (April 2021), pp. 213–217.
- Putri, R.A., Anggraeni, S.R. and Mita, S.R. (2024) Potensi Rumput Laut Guso (*Eucheuma spinosum*) Hasil Budidaya Lokal Sebagai Bahan Kosmetik: Sebuah Studi Literatur, *Majalah Farmasetika*, 9(4), pp. 388–428.
- Rahma, L.L., Suryanti, L. and Majid, N.C. (2023) Formulasi dan Uji Stabilitas Fisik Sediaan Body Scrub Bengkuang (*Pachyrhizus erosus*) dengan Variasi Konsentrasi Emulgator, *Jurnal Ilmiah Farmasi Indonesia (JIFIN)*, 1(01), pp. 9–14.
- Septianingrum, Y. dkk. (2023) Gambaran Tingkat Pengetahuan tentang Period After Opening (PAO) dan Perilaku Penyimpanan Kosmetika Perawatan pada Remaja di Kota Tangerang, *Jurnal Sains dan Kesehatan*, 5(1), pp. 6–13.
- Sugiharto, R. and Safitri, H.N.I.C. (2020) Formulasi Dan Uji Mutu Fisik Lotion Ekstrak Kunyit (*Curcuma domestica* Val.), *Artikel Pemakalah Pararel*, pp. 296–305.

Widia, W., Keliat, A.G. and Lubis, N.H. (2024) Formulasi Sediaan Body Scrub Dari Beras Ketan Hitam (*Oryza Sativa Varglutinous*) Dengan Perpaduan Ekstrak Buah Papaya, pp. 3–7.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Pemakaian Laboratorium



Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Giring KM. 13.5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/296/XIV.15/2026
Lampiran : -
Perihal : Permohonan Izin Menggunakan Fasilitas Laboratorium

13 Maret 2026

Kepada Yth :
Kepala Laboratorium Teknologi Sediaan Steril/Solid
Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
Di -
Tempat

Dengan hormat,
Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk dapat menggunakan fasilitas di Laboratorium Teknologi Sediaan Steril/Solid Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Diva Fina Sitorus NIM P07539023117	Pratiwi Rukmana Nasution., M.Si., Apt	Formulasi Dan Evaluasi Sediaan <i>Body Scrub</i> Dari Ekstrak Ampas Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.) Dengan Penambahan Beras Ketan Hitam (<i>Oryza sativa glutinosa</i>)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPQE>.

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).





Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 Jl. Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Nomor : PP.05.01/295/XIV.15/2026
 Lampiran : -
 Perihal : Permohonan Izin Menggunakan Fasilitas Laboratorium

13 Maret 2026

Kepada Yth :
 Kepala Laboratorium Fitokimia
 Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan
 Di -
 Tempat

Dengan hormat,
 Dalam rangka penyusunan Karya Tulis Ilmiah (KTI) di Jurusan Farmasi Poltekkes Medan, mahasiswa diwajibkan melaksanakan penelitian yang merupakan bagian kurikulum D-III Farmasi. Maka dengan ini kami mengajukan permohonan untuk dapat menggunakan fasilitas di Laboratorium Fitokimia Jurusan Farmasi Poltekkes Kemenkes Medan yang Bapak/Ibu pimpin. Adapun nama mahasiswa tersebut adalah:

NAMA MAHASISWA	PEMBIMBING	JUDUL PENELITIAN
Diva Firna Sitorus NIM P07539023117	Pratiwi Rukmana Nasution., M.Si., Apt	Formulasi Dan Evaluasi Sediaan <i>Body Scrub</i> Dari Ekstrak Ampas Kelapa (<i>Cocos nucifera</i> L.) Dengan Penambahan Beras Ketan Hitam (<i>Oryza sativa glutinosa</i>)

Demikianlah kami sampaikan atas kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



apt. Nadroh Br. Sitepu, M.Si

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://yaha.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 2 Surat Determinasi Tumbuhan


LABORATORIUM SISTEMATIKA TUMBUHAN
HERBARIUM MEDANENSE
(MEDA)
UNIVERSITAS SUMATERA UTARA
 Jl. Bioteknologi No.1 Kampus USU, Medan – 20155
 Telp. 061 – 8223564 Fax. 061 – 8214290 E-mail. nursaharapasaribu@yahoo.com

Medan, 13 April 2026

No. : 445/MEDA/2026
 Lamp. : -
 Hal : Hasil Identifikasi

Kepada Yth.
 Sdr/i : Diva Fina Sitorus
 NIM : P07539023117
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan

Dengan hormat,
 Bersama ini disampaikan hasil identifikasi tumbuhan yang saudara kirimkan ke Herbarium Medanense, Universitas Sumatera Utara, sebagai berikut:
 Kingdom : Plantae
 Divisi : Spermatophyta
 Kelas : Monocotyledoneae
 Ordo : Arecales
 Famili : Arecaceae
 Genus : Cocos
 Spesies : *Cocos nucifera* L.
 Nama Lokal: Kelapa

Demikian, semoga berguna bagi saudara.


 Kepala Herbarium Medanense
 Prof. Dr. Etti Sartina Siregar, S.Si., M.Si.
 NIP. 197211211998022001

Lampiran 3 Metode Oven *Drying* Ampas Kelapa



Lampiran 4 Pengayakan Ampas Kelapa Dan beras Ketan Hitam



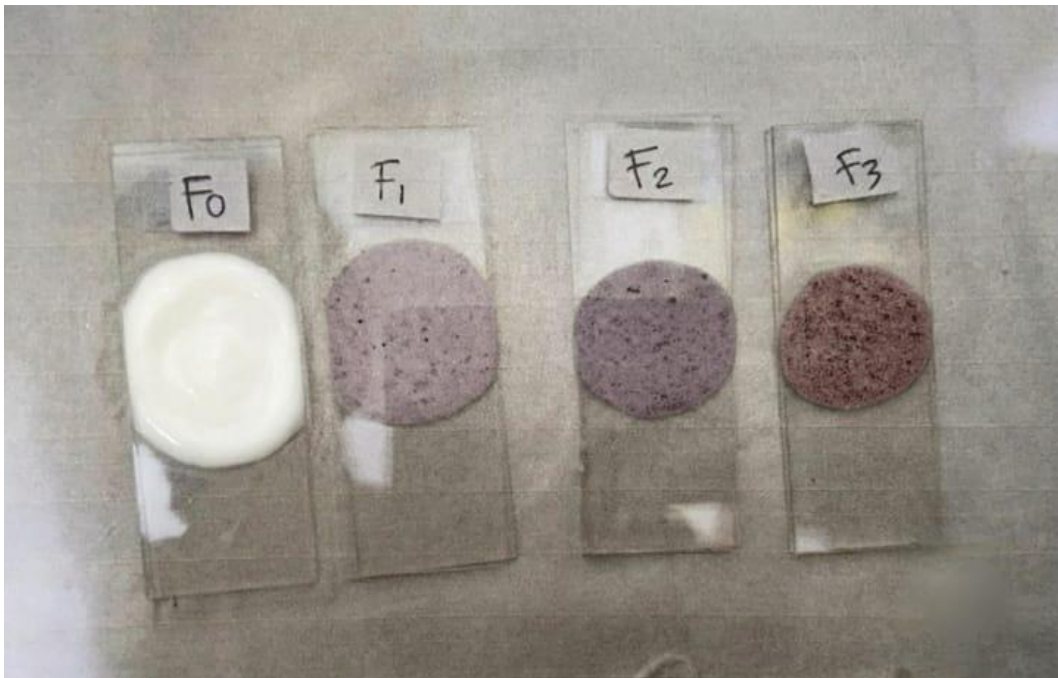
Lampiran 5 Alat Dan Bahan



Lampiran 6 Hasil Sediaan *Body Scrub*



Lampiran 7 Hasil Uji Homogenitas



Lampiran 8 Hasil Uji Ph

Minggu ke-1



Minggu ke-2

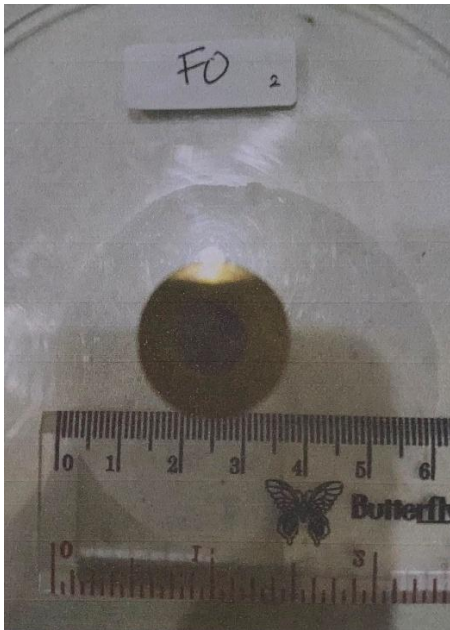




Minggu ke-4



Lampiran 9 Hasil Uji Daya Sebar



Lampiran 10 Uji Iritasi



Lampiran 11 Uji Kesukaan



Lampiran 12 Lembar Persetujuan

**LEMBAR PERSETUJUAN
(INFORMED CONSENT)**

Setelah membaca lembar penjelasan diatas, saya:

Nama :

Usia :

Alamat :

Menyatakan bahwa,

Bersedia untuk turut serta sebagai penelis dan menyatakan tidak keberatan maupun melakukan tuntutan dikemudian hari dalam penelitian atas nama Diva Firna Sitorus. Dengan judul penelitian “Formulasi Body Scrub dari Ampas Kelapa (*Cococs nucifera* L.) Dengan Penambahan Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa var glutinosa*)”.

Dengan demikian pernyataan ini saya buat dalam keadaan sehat, dengan penuh kesadaran, dan tanpa adanya paksaan dan pihak manapun.

Medan, Mei 2026

()

Tabel Kuesioner Uji Iritasi

Nama Penelis :

Jenis Kelamin :

Umur :

Tanggal :

Fomula Body Scrub	Hasil Uji Iritasi
F0	
F1	
F2	
F3	

Keterangan :

1. Tidak Iritasi
2. Timbul rasa panas pada kulit
3. Timbul warna merah pada kulit dan rasa gatal

Tabel Kuesioner Uji Kesukaan

Nama Penulis :

Jenis Kelamin :

Umur :

Formula Body Scrub	Kuisisioner Penilaian Kesukaan			Total Skor	Interpretasi Data
	Tekstur Body Scrub	Warna Body Scrub	Aroma Body Scrub		
F0					
F1					
F2					
F3					

Keterangan Dasar Penilaian :

Tidak Suka : 1

Suka : 2

Sangat Suka : 3

Keterangan Total Skor dan Intrerprensi Data :

Tidak Suka : Skor 1-3

Suka : Skor 4-6

Sangat Suka : Skor 7-9

Lampiran 13 Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 8 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3435/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : DIVA FIRNA SITORUS
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
 KESEHATAN POLITEKNIK
 KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Formulasi dan Evaluasi Sediaan Body Scrub dari Ampas Kelapa (*Cocos nucifera* L.) dengan Penambahan Beras Ketan Hitam (*Oryza sativa* var *glutinosa*)."

*"Formulation and Evaluation of Body Scrub Preparation from Coconut Pulp (*Cocos nucifera* L.) with the Addition of Black Glutinous Rice (*Oryza sativa* var *glutinosa*)."*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 02 Agustus 2027.
August 02, 2026

This declaration of ethics applies during the period August 02, 2026 until August 02, 2027.



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 14 Kartu Bimbingan KTI

 **Kemenkes**
Poltekkes Medan
JURUSAN FARMASI
JL. AIRLANGGA NO. 20 MEDAN

KARTU LAPORAN PERTEMUAN BIMBINGAN KTI
MAHASISWA T. A. 2025/2026

Nama : Diva Firna Sitorus
NIM : 907535023117
Pembimbing : Pratiwi Rutmana Nasution, M.Si., Apt



NO	TGL	PERTEMUAN	PEMBAHASAN	PARAF PEMBIMBING
1	20/10-25	1	Diskusi Perencanaan Judul	
2	24/10-25	2	Pengajuan judul KTI ke pembimbing	
3	20/11-25	3	Diskusi Bab I, II, dan III	
4	14/01-26	4	Bimbingan proposal + Acc proposal	
5	15/02-26	5	Persiapan seminar proposal	
6	22/02-26	6	Bimbingan revisi setelah seminar proposal	
7	24/02-26	7	Bimbingan Persiapan Penelitian	
8	05/03-26	8	Diskusi hasil penelitian	
9	18/04-26	9	Bimbingan bab IV dan V	
10	20/06-26	10	Acc KTI dan Persiapan Seminar hasil	
11	25/06-26	11	Revisi setelah seminar hasil	
12	13/07-26	12	Acc akhir KTI	

Ketua,

Nadroh Br Sitepu, M. Si.
NIP. 198007112015032002

Cek Turnitin

KARYA TULIS ILMIAH DIVA SITORUS (2)

 Turnitin 2026

Document Details

Submission ID

trn:oid::13286:147287093

Submission Date

Aug 4, 2026, 1:30 PM GMT+7

Download Date

Aug 4, 2026, 1:35 PM GMT+7

File Name

KARYA TULIS ILMIAH DIVA SITORUS (2).docx

File Size

194.9 KB

31 Pages

6,674 Words

39,862 Characters



Page 1 of 36 - Cover Page

Submission ID trn:oid::13286:147287093



Page 2 of 36 - Integrity Overview

Submission ID trn:oid::13286:147287093

16% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Quoted Text
- Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

7%  Internet sources

2%  Publications

14%  Submitted works (Student Papers)



Top Sources

7% Internet sources
2% Publications
14% Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan on 2024-08-11	9%
2	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	2%
3	Student papers	Universitas Nahdlatul Ulama Surabaya on 2023-09-15	<1%
4	Student papers	STIFAR Semarang on 2026-04-16	<1%
5	Internet	jurnalku.org	<1%
6	Publication	Rizki Andalia. "Formulasi dan Evaluasi Mutu Fisik Sediaan Hand Cream Dari Ekstr...	<1%
7	Student papers	Universitas Binawan on 2024-07-12	<1%
8	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
9	Internet	text-id.123dok.com	<1%
10	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%
11	Publication	Warsono, Miswadi. "Manajemen Strategik Wisata Pendidikan Adiwiyata Purbalin...	<1%

