

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH
SATU DAN DUA SISI DENGAN KARANG GIGI PADA
SISWAI/ KELAS V SD YAYASAN TEKAD MULIA
MEDAN KRIO, KEC. SUNGGAL,
KAB. DELI SERDANG



NABILA RAHMADINI
P07525020092

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH
SATU DAN DUA SISI DENGAN KARANG GIGI PADA
SISWAI/ KELAS V SD YAYASAN TEKAD MULIA
MEDAN KRIO, KEC. SUNGGAL,
KAB. DELI SERDANG**

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



**NABILA RAHMADINI
P07525020092**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN MENGUNYAH SATU DAN
DUA SISI DENGAN KARANG GIGI PADA SISWA/I
KELAS V SD YAYASAN TEKAD MULIA MEDAN KRIO,
KEC. SUNGGAL, KAB DELI SERDANG

NAMA : NABILA RAHMADINI

NIM : P07525020092

Telah Diterima dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Menyetujui,

Dosen Pembimbing



Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M.kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**JUDUL : GAMBARAN KEBIASAAN MENGUNYAH SATU DAN
DUA SISI DENGAN KARANG GIGI PADA SISWA/I
KELAS V SD YAYASAN TEKAD MULIA MEDAN KRIO,
KEC. SUNGGAL, KAB DELI SERDANG**

NAMA : NABILA RAHMADINI

NIM : P07525020092

Kaya Tulis Ilmiah Ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

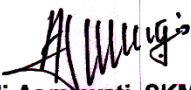
Penguji I


Nurhamidah, SST, M.Kes
NIP. 196802241988032002

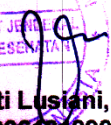
Penguji II


drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes
NIP. 196811181993122001

Ketua Penguji


Hj. Asmawati, SKM, M.Si
NIP. 196006031980032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


drg. Yetti Lusiani, M.kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH SATU DAN DUA SISI DENGAN KARANG GIGI PADA SISWAI KELAS V SD YAYASAN TEKAD MULIA MEDAN KRIO, KEC. SUNGGAL, KAB. DELI SERDANG

Dengan ini saya menyatakan bahwa Karya Tulis Ilmiah ini tidak tedapat karya yang pernah diajukan untuk disuatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, Mei 2023



Nabila Rahmadini
NIM : P07525020092

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 2023**

Nabila Rahmadini

Description of the Knowledge of Grade V Students about the Habit of Chewing with One and Two Sides towards the Incidence of Tartar at SD Tekad Mulia Foundation, Medan Krio, Sunggal District, Deli Serdang Regency

ix + 28 pages + 6 tables + 2 pictures + 12 attachments

ABSTRACT

Chewing on one side is one of the bad habits that can affect the status of dental and oral hygiene. Oral hygiene status can be measured through an index which is divided into good, moderate, and bad criteria. The parts of the teeth that are not used for chewing tend to be filled with tartar because food scraps will collect on the sides that are not used for chewing. Chewing with two sides is beneficial for maintaining oral hygiene because chewing has self-cleansing properties that can clean the oral cavity with saliva.

This research is a descriptive study, carried out through direct examination of 30 students, and aims to describe the knowledge of grade V students about the habit of chewing with one and two sides of tartar at SD Yayasan Tekad Mulia.

Through research it was known that students' knowledge about chewing with one side, 13 students were in fair criteria (76.4%), 9 students were in good criteria (69.3%), and calculus was found due to chewing with one and two sides in grade V students ; while knowledge of chewing with two sides, 11 students in good criteria (84.6%), and 12 students in the fair category (70.6%).

The conclusion of this study is that most students chew on one side with index calculus in the moderate criteria. It is desirable that the student chews using both sides to prevent build-up of calculus on one side.

Keywords : Knowledge, One and Two Sided Chewing, Tartar

References : 12 (2008-2022)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, MEI 2023**

Nabila Rahmadini

**Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Satu Dan Dua Sisi
Dengan Karang Gigi Pada Siswa/i Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia
Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang**

ix + 25 halaman + 6 tabel + 1 gambar + 12 lampiran

ABSTRAK

Mengunyah satu sisi merupakan salah satu kebiasaan buruk yang dapat berdampak negatif terhadap kebersihan gigi dan mulut. Status kebersihan mulut dapat diukur dengan satu indeks dengan kriteria baik, sedang dan buruk. Bagian gigi yang tidak digunakan untuk mengunyah cenderung dipenuhi karang gigi karena sisa makanan akan terkumpul pada sisi yang tidak digunakan untuk mengunyah. Mengunyah dua sisi bermanfaat menjaga kebersihan gigi dan mulut karena mengunyah memiliki sifat *self cleansing* yang dapat membersihkan keadaan rongga mulut menggunakan air liur.

Jenis penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan melakukan pemeriksaan langsung yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebiasaan mengunyah satu dan sisi dengan karang gigi pada Siswa/i Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia. Sampel dalam penelitian yang dilakukan ini adalah 30 orang.

Hasil penelitian pengetahuan mengunyah satu sisi diperoleh 13 orang siswa/i dengan kriteria sedang (76,4%) sedangkan gambaran pengetahuan mengunyah dua sisi diperoleh 9 orang siswa/i dengan kriteria baik (69,3%) dan terdapat kalkulus akibat mengunyah satu dan dua sisi pada siswa/i kelas V diperoleh 11 orang siswa/i kategori mengunyah dua sisi dengan kriteria baik (84,6%), dan 12 orang siswa/i kategori mengunyah satu sisi dengan kriteria sedang (70,6%).

Kesimpulan yang diperoleh dari penelitian ini adalah lebih banyak siswa/i yang mengunyah satu sisi dengan kriteria kalkulus indeks sedang. Diharapkan kepada siswa/i agar dapat mengunyah menggunakan dua sisi untuk mencegah timbulnya penumpukan kalkulus pada satu sisi.

Kata Kunci : Pengetahuan, Mengunyah Satu dan Dua Sisi,
Karang Gigi

Daftar Pustaka : 12 (2008-2022)

KATA PENGANTAR

Alhamdulillahirabbil'alamin, segala puji bagi Allah SWT semesta alam yang telah memberikan rahmat dan ridho-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGUNYAH SATU DAN DUA SISI DENGAN KARANG GIGI PADA SISWAI KELAS V SD YAYASAN TEKAD MULIA MEDAN KRIO, KEC. SUNGGAL, KAB. DELI SERDANG”** ini dengan tepat waktu. Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat guna menyelesaikan Pendidikan Diploma-III Jurusan Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini tentu tidak terlepas dari dukungan dan bantuan yang diberikan dari berbagai pihak yang terlibat dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini, untuk itu penulis berterima kasih terutama kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku ketua jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Hj. Asmawati, SKM, M.Si selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji Karya Tulis Ilmiah yang telah meluangkan waktu, tenaga, pikiran dalam memberikan bimbingan dan arahan kepada penulis selama ini dan telah memberikan banyak ilmu yang bermanfaat dalam proses penyelesaian penulisan Karya Tulis Ilmiah.
3. Ibu Nurhamidah, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu drg. Ety Sofia Ramadhan, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan saran dan masukan demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Bapak Taroy, S.Pd.I, selaku Kepala Sekolah SD Yayasan Tekad Mulia, Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian

6. Seluruh Dosen dan pegawai di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi yang telah banyak memberikan bimbingan kepada penulis selama masa kuliah.
7. Teristimewa kedua orang tua H. Muhammad Fauzi dan Hj. Erni Fiarni yang telah memberikan semuanya, tidak ada kata yang dapat mewakili selain doa yang teruntai dalam setiap ibadah yang dijalankan, sumber dari motivasi kehidupan yang selalu memberikan semangat dan dukungan dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah.
8. Putra Pratama, S.Pd. dan Dwi Kurniawan, S.Tr. Bns selaku abang yang selalu memberikan dukungan dan semangat kepada penulis untuk menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
9. Terkhusus untuk teman-teman seperjuangan Mahasiswa/I Jurusan Kesehatan Gigi (Anil Husna Ndraha, Sabila Haura Lubis, Zahara Hutagalung, Zihan Nur Adira) terima kasih telah berjuang Bersama-sama dalam suka maupun duka di masa perkuliahan serta telah memberikan doa, dukungan dan semangat kepada penulis.
10. Dan semua pihak yang terlibat secara tidak langsung yang tidak dapat disebutkan satu per satu dalam penyelesaian Karya Tulis Ilmiah ini.

Dengan disadarinya bahwa laporan Karya Tulis Ilmiah ini masih memiliki kekurangan. Untuk itu diharapkan saran, masukan, dan kritik yang sifatnya membangun demi kesempurnaan laporan Karya Tulis Ilmiah ini. Akhir kata, semoga laporan Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat untuk menambah khasanah keilmuan serta menjadi refrensi bagi para pembaca.

Medan, Mei 2023
Penulis,



Nabila Rahmadini
PO7525020092

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	
LEMBAR PENGESAHAN	
PERNYATAAN	
ABSTRACT	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	iii
DAFTAR ISI	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Penelitian	3
C. 1 Tujuan Umum	3
C. 2 Tujuan Khusus	3
D. Manfaat Penelitian	4
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 5
A. Pengetahuan	5
A. 1 Pengertian Pengetahuan	5
A. 2 Tahapan Pengetahuan	5
A. 3 Pengukuran Pengetahuan	6
B. Kebiasaan Buruk	6
B. 1 Pengertian Kebiasaan Buruk	6
B. 2 Macam-Macam Kebiasaan Buruk	7
C. Mengunyah	7
C. 1 Pengertian Mengunyah	7
C. 2 Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi	8
C. 3 Kebiasaan Mengunyah Dua Sisi	8
C. 4 Penyebab Mengunyah Satu Sisi	8
C. 5 Akibat Mengunyah Satu Sisi	9
C. 6 Jumlah Pengunyahan yang Tepat	9
D. Karang Gigi	10
D. 1 Pengertian Karang Gigi	10
D. 2 Macam-Macam Karang Gigi	10
D. 2. 1 Kalkulus Supragingival	10
D. 2. 2 Kalkulus Subgingival	10
D. 3 Proses Terjadinya Karang Gigi	11
D. 4 Bahaya Karang Gigi dan Perawatannya	11
D. 4. 1 Bahaya Karang Gigi	11
D. 4. 2 Cara Perawatan Karang Gigi	12
D. 5 Cara Pemeriksaan Kalkulus Indeks	12

D. 5. 1 Skor Kalkulus Indeks	13
D. 5. 2 Kriteria Kalkulus Indeks	13
E. Kerangka Konsep.....	14
F. Definisi Operasional	14
BAB III METODE PENELITIAN.....	15
A. Jenis dan Desain Penelitian	15
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	15
B. 1 Lokasi Penelitian.....	15
B. 2 Waktu Penelitian.....	15
C. Populasi dan Sampel Penelitian	15
C. 1 Populasi Penelitian	15
C. 2 Sampel Penelitian.....	15
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data.....	16
D. 1 Cara Pengumpulan Data	16
D. 2 Prosedur Penelitian	16
D. 3 Pelaksanaan Penelitian	17
D. 4 Prosedur Pemeriksaan	17
E. Pengolahan dan Analisa Data.....	18
E. 1 Pengolahan Data	18
E. 2 Analisa Data	18
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil Penelitian	19
B. Pembahasan	21
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	24
A. Kesimpulan	24
B. Saran	24
DAFTAR PUSTAKA	25
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

No	Judul Tabel	Halaman
Tabel 2.1	Skor Kalkulus Indeks	13
Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Dengan Karang Gigi Pada Siswa/I Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Tahun 2023	19
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Pengetahuan Kebiasaan Mengunyah Dua Sisi Dengan Karang Gigi Pada Siswa/I Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Tahun 2023	19
Tabel 4.3	Distribusi Frekuensi Skor Kalkulus Akibat Mengunyah Satu Sisi Dengan Karang Gigi Pada Siswa/I Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Tahun 2023	20
Tabel 4.4	Distribusi Frekuensi Skor Kalkulus Akibat Mengunyah Dua Sisi Dengan Karang Gigi Pada Siswa/I Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Tahun 2023	20
Tabel 4.5	Distribusi Frekuensi Kebiasaan Mengunyah, Pengetahuan dan Skor Kalkulus Akibat Mengunyah Satu dan Dua Sisi Pada Siswa/I Kelas V SD Yayasan Tekad Mulia Medan Krio, Kec. Sunggal, Kab. Deli Serdang Tahun 2023	21

DAFTAR GAMBAR

No	Judul Gambar	Halaman
Gambar 2.1	Kriteria Kalkulus Pada Permukaan Gigi	13

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	: Surat Permohonan Izin Penelitian
Lampiran 2	: Surat Permohonan Pelaksanaan Penelitian
Lampiran 3	: Format Pemeriksaan
Lampiran 4	: Kuesioner
Lampiran 5	: Informed Consent
Lampiran 6	: Etchical Clearance
Lampiran 7	: Master Tabel
Lampiran 8	: Denah Lokasi
Lampiran 9	: Daftar Konsultasi
Lampiran 10	: Jadwal Penelitian
Lampiran 11	: Daftar Riwayat Hidup
Lampiran 12	: Dokumentasi