

BAB III METODE PENELITIAN

A. Jenis Penelitian

Jenis penelitian yang digunakan dalam penelitian ini adalah penelitian deskriptif dengan metode survey yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penggunaan pasta gigi herbal siwak dan pasta gigi non herbal terhadap penurunan indeks plak pada siswa/i kelas IV SD Negeri 067247 Kec. Medan Tuntungan.

B. Lokasi dan Waktu Penelitian

B.1 Lokasi Penelitian

Penelitian ini dilakukan di SD Negeri 067247 Kec. Medan Tuntungan.

B.2 Waktu Penelitian

Penelitian ini dilaksanakan pada bulan Januari - Mei Tahun 2023.

C. Populasi dan Sampel Penelitian

C.1 Populasi Penelitian

Populasi adalah keseluruhan objek penelitian atau objek yang diteliti (Notoatmodjo, 2018). Populasi yang dilakukan dalam penelitian ini adalah siswa/i SD Negeri 067247 Kec. Medan Tuntungan berjumlah 147 orang.

C.2 Sampel Penelitian

Sampel dalam penelitian adalah sebagian atau wakil populasi yang diteliti. Menurut Arikunto 2010, apabila subjek kurang dari 100, lebih baik diambil semua sehingga penelitiannya merupakan penelitian populasi. Dalam penelitian ini digunakan total sampel pada kelas IV yaitu berjumlah 30 orang.

D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data

D.1 Jenis Data

Dalam penelitian ini data yang digunakan adalah data primer dan data skunder. Data primer adalah data yang diperoleh langsung oleh peneliti yaitu data indeks plak dengan teknik pemeriksaan langsung ke rongga mulut siswa/i kelas IV, sedangkan data sekunder adalah data yang diperoleh dari pihak sekolah seperti jumlah siswa/i kelas IV SD Negeri 067247 Kec. Medan Tuntungan.

D.2 Cara Pengumpulan Data

Persiapan :

Alat:

1. Kaca mulut
2. Pinset
3. Sonde
4. Nierbeken
5. Sikat gigi

Bahan :

1. Kapas
2. Alcohol 70%
3. Disclosing solution
4. Pasta gigi herbal dan non herbal
5. Masker
6. Handscoon
7. Handuk

Pengumpulan Data :

a. Persiapan Penelitian

- 1) Peneliti menyiapkan format pemeriksaan indeks plak untuk pengumpulan data.

- 2) Peneliti menjelaskan kepada responden penelitian tentang langkah-langkah yang akan dilakukan pada saat penelitian berlangsung.

b. Proses Penelitian

- 1) Penelitian ini dilakukan selama 2 hari, peneliti dibantu rekan sejawat, sampel dibagi menjadi 2 kelompok. Pada hari pertama, kelompok 1 (15 anak) menyikat gigi dengan pasta gigi herbal siwak. Dilakukan pengukuran indeks plak sebelum menyikat gigi dengan pasta gigi herbal siwak, kemudian menyikat gigi dengan pasta gigi herbal siwak, setelah 1 menit selesai menyikat gigi dilakukan pengukuran indeks plak kembali.
- 2) Pada hari kedua, kelompok 2 (15 anak) menyikat gigi dengan pasta gigi non herbal. Dilakukan pengukuran indeks plak sebelum menyikat gigi dengan pasta gigi non herbal, kemudian menyikat gigi dengan pasta gigi non herbal, setelah 1 menit selesai menyikat gigi dilakukan pengukuran indeks plak kembali.
- 3) Hasil penelitian dicatat pada format pemeriksaan.

E. Pengolahan dan Analisis Data

E.1 Pengolahan Data

Setelah pengumpulan data selesai dilakukan, maka data diolah melalui proses Editing, Coding, Tabulating.

1. *Editing*, yaitu memeriksa format pemeriksaan indeks plak, dengan tujuan data yang masuk dapat diolah secara benar sehingga perolahan data memberikan hasil yang berhubungan dengan masalah yang diteliti.
2. *Coding*, yaitu data yang telah terkumpul di ubah menjadi bentuk yang lebih ringkas dengan menggunakan kode-kode, sehingga lebih mudah dan sederhana.

3. *Tabulating*, yaitu pengelompokkan data dalam bentuk tabel menurut sifat-sifat tersebut. Data atau kode yang telah diedit dan diperiksa kembali kemudian dimasukkan ke dalam tabel.

E.2 Analisis Data

Data yang diperoleh dari hasil pemeriksaan indeks plak menyikat gigi dengan pasta gigi herbal siwak dan pasta gigi non herbal di masukkan ke dalam tabel distribusi frekuensi.