

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN *ONLINE* MELALUI *VIDEO*
***TELECONFERENCE* TERHADAP PENGETAHUAN**
TENTANG MENYIKAT GIGI DI SMP NEGERI 3
TIGABINANGA



NATALINA BR TARIGAN
P07525020060

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

KARYA TULIS ILMIAH
GAMBARAN PENYULUHAN *ONLINE* MELALUI *VIDEO*
***TELECONFERENCE* TERHADAP PENGETAHUAN**
TENTANG MENYIKAT GIGI DI SMP NEGERI 3
TIGABINANGA

Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III



NATALINA BR TARIGAN
P07525020060

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023

LEMBAR PERSETUJUAN

JUDUL : Gambaran Penyuluhan *Online* Melalui *Video Teleconference* Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Di SMP Negeri 3 Tigabinanga

NAMA : NATALINA BR TARIGAN
NIM : P07525020060

Telah Diterima dan Disetujui untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 15 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing,



Asnita BS, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : Gambaran Penyuluhan *Online* Melalui *Video Teleconference* Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi Di SMP Negeri 3 Tigabinanga

NAMA : NATALINA BR TARIGAN

NIM : P07525020060

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji pada Sidang Ujian
Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I

Penguji II

Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes
NIP. 196903211989032002

Susy A Simaremare, SKM, MKM
NIP. 197207221998032003

Ketua Penguji

Asnita BS, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan**

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003



PERNYATAAN
GAMBARAN PENYULUHAN *ONLINE* MELALUI VIDEO
***TELECONFERENCE* TERHADAP PENGETAHUAN**
TENTANG MENYIKAT GIGI DI SMP NEGERI 3
TIGABINANGA

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang pernah diajukan di suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya juga tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 15 Mei 2023

Natalina Br Tarigan
NIM. P07525020060

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH
DENTAL HYGIENE DEPARTMENT
SCIENTIFIC PAPER, MAY 15 2023**

Natalina Br Tarigan

**An Overview Of Online Dissemination Via Video Teleconference On
Knowledge Of Toothbrushing At SMP Negeri 3 Tigabinanga**

vii + 25 pages + 2 tables + 11 appendices

ABSTRACT

Problems with dental and oral health in adolescents often occur because of their low level of knowledge. One of the efforts to increase knowledge is online dissemination via video teleconference where users can connect people without being limited by time and place and can also be connected to anyone.

This research is a descriptive survey study, examining 30 samples and aims to get an overview of online dissemination via video teleconference on the level of knowledge of grade VIII students about toothbrushing at SMP Negeri 3 Tigabinanga. Primary data were collected through a questionnaire, in the form of a google form, which was filled out by the respondents.

Based on the research results, it is known that there are differences in the level of knowledge before and after dissemination. Prior to online dissemination via video teleconference, 10 respondents (33.3%) had knowledge in good criteria, 18 respondents (60%) in fair criteria, and 2 respondents (6.7%) in poor criteria; while after online dissemination via video teleconference, an increase in knowledge criteria was obtained: 29 respondents (96.7%) were in good criteria, 1 respondent (3.3%) was in fair criteria.

Online dissemination via video teleconference make students easier to gain knowledge about dental and oral health. It is expected that students apply their knowledge of oral and dental health in everyday life, because dental health can affect the health of the body as a whole.

Keywords : Online Dissemination, Video Teleconference, Knowledge,
Toothbrushing

References : 24 (2007 – 2022)

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 15 MEI 2023**

Natalina Br Tarigan

**Gambaran Penyuluhan *Online* Melalui *Video Teleconference*
Terhadap Pengetahuan Tentang Menyikat Gigi di SMP Negeri 3
Tigabinanga**

vii + 25 halaman + 2 tabel + 11 lampiran

ABSTRAK

Permasalahan kesehatan gigi dan mulut sering terjadi pada remaja usia sekolah yang diakibatkan karena rendahnya tingkat pengetahuan. Salah satu upaya dalam meningkatkan pengetahuan adalah dengan melakukan penyuluhan *online* melalui *video teleconference* yang penggunaannya dapat terhubung tanpa terbatas tempat dengan siapa saja.

Jenis penelitian adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran penyuluhan *online* melalui *video teleconference* terhadap pengetahuan tentang menyikat gigi pada siswa/i kelas VIII SMP Negeri 3 Tigabinanga. Jumlah sampel sebanyak 30 orang. Data primer diperoleh melalui pengisian kuesioner dalam bentuk *google form* oleh responden.

Berdasarkan hasil penelitian yang dilakukan, menunjukkan bahwa terdapat perbedaan tingkat pengetahuan sebelum dan sesudah penyuluhan secara *online* dilakukan. Hasil penelitian sebelum dilakukan penyuluhan *online* melalui *video teleconference* diperoleh pengetahuan mayoritas dengan kriteria pengetahuan baik sebanyak 10 siswa/i (33,3%), kriteria pengetahuan sedang 18 siswa/i (60%) kriteria pengetahuan buruk 2 siswa/i (6,7%). Dan sesudah dilakukan penyuluhan secara *online* melalui *video teleconference* terdapat peningkatan kriteria pengetahuan, diperoleh kriteria pengetahuan baik sebanyak 29 orang siswa/i (96,7%) dan kriteria pengetahuan sedang sebanyak 1 orang siswa/i (3,3%).

Penyuluhan secara *online* melalui *video teleconference* dapat mempermudah siswa/i dalam memahami pengetahuan kesehatan gigi dan mulut. Diharapkan kepada siswa/i untuk menerapkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut dalam kehidupan sehari-hari, karena kesehatan gigi berpengaruh pada kesehatan tubuh.

Kata Kunci : Penyuluhan *Online*, *Video Teleconference*,
Pengetahuan, Menyikat Gigi
Daftar Bacaan : 24 (2007 – 2022)

KATA PENGANTAR

Dengan segala kerendahan hati penulis mengucapkan syukur dan terimakasih kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena berkat dan rahmat Nya penulis dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul: **“GAMBARAN PENYULUHAN ONLINE MELALUI VIDEO TELECONFERENCE TERDAHAP PENGETAHUAN TENTANG MENYIKAT GIGI DI SMP NEGERI 3 TIGABINANGA”**. Karya Tulis Ilmiah ini disusun dan dibuat sebagai persyaratan dalam menyelesaikan pendidikan Diploma III di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Penulis menyadari bahwa didalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini masih banyak terdapat kelemahan dan kekurangan, untuk itu penulis mengharapkan saran dan masukan yang bersifat membangun demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini telah banyak mendapatkan bantuan, bimbingan, arahan, motivasi dan dukungan dari berbagai pihak. Oleh karena itu dalam kesempatan ini penulis menyampaikan terimakasih yang sedalam-dalamnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.
2. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Pembimbing dan Ketua Penguji yang selalu sabar, dan telah banyak mencurahkan waktu tenaga, pikiran dan tiada henti-hentinya membimbing, serta memberi arahan, masukan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
3. Ibu Intan Aritonang, S.SiT, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.
4. Ibu Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan arahan dan masukan kepada penulis dalam menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini.

5. Seluruh dosen dan staf pengajar Jurusan Kesehatan Gigi yang telah membimbing penulis selama menjalani Program Diploma III di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.
6. Ayahanda tercinta K. Tarigan dan Ibunda E. Br Sitepu, kakak dan adik tercinta Seniati Br Tarigan dan Eka Printa Br Tarigan yang senantiasa mendoakan dan mendukung penulis dalam menyelesaikan studi di Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan RI Medan.
7. Bapak Sentosa, M.Pd selaku Kepala Sekolah dan Bapak/Ibu Guru SMP Negeri 3 Tigabinanga yang telah mengizinkan dan membantu saya dalam melakukan penelitian.
8. Rekan-rekan mahasiswa angkatan 2020 di Jurusan Kesehatan Gigi Medan khususnya kelas 3B, terima kasih atas segala dukungannya dan motivasi selama penulisan Karya Ilmiah ini.
9. Semua pihak yang telah membantu penulis selama ini, yang tidak mungkin penulis sebut satu-persatu.

Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan. Oleh karena itu, dengan segala kerendahan hati penulis mengharapkan saran dan masukan yang membangun dari semua pihak demi kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.

Semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi setiap pembaca, khususnya bagi mahasiswa/i Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan.

Medan, 15 Mei 2023
Penulis

Natalina Br Tarigan
P07525020060

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

LEMBAR PENGESAHAN

PERNYATAAN

ABSTRACT i

ABSTRAK ii

KATA PENGANTAR iii

DAFTAR ISI..... v

DAFTAR TABEL vii

DAFTAR LAMPIRAN viii

BAB I PENDAHULUAN 1

A. Latar Belakang 1

B. Rumusan Masalah 4

C. Tujuan Penelitian 4

C.1 Tujuan Umum 4

C.2 Tujuan Khusus..... 4

D. Manfaat Penelitian 4

BAB II TINJAUAN PUSTAKA..... 5

A. Tinjauan pustaka..... 5

A.1 Penyuluhan..... 5

A.1.1 Pengertian Penyuluhan 5

A.1.2 Penyuluhan Kesehatan..... 5

A.1.3 Tujuan Penyuluhan Kesehatan..... 5

A.1.4 Penyuluhan Kesehatan Secara Online 6

A.2 Pengetahuan 8

A.2.1 Pengertian Pengetahuan 8

A.2.2 Tingkat Pengetahuan..... 8

A.2.3 Faktor Yang Mempengaruhi Tingkat Pengetahuan 9

A.3 Menyikat Gigi 10

A.3.1 Pengertian Menyikat Gigi..... 10

A.3.2 Frekuensi Menyikat Gigi 10

A.3.3 Cara Menyikat gigi 11

A.3.4 Alat dan Bahan Menyikat Gigi..... 11

B. Kerangka Konsep..... 12

C. Definisi Operasional 13

BAB III METODE PENELITIAN..... 14

A. Jenis Dan Desain Penelitian 14

B. Lokasi dan Waktu Penelitian 14

B.1 Lokasi Penelitian..... 14

B.2 Waktu Penelitian 14

C. Populasi dan Sampel Penelitian.....	14
C.1 Populasi Penelitian	14
C.2 Sampel Penelitian.....	14
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	15
D.1 Jenis Pengumpulan Data.....	15
D.2 Data Pengumpulan Data	15
E. Instrumen Penelitian	16
F. Pengolahan Data Dan Analisis Data	16
F.1 Pengolahan Data	16
F.2 Analisis Data	16
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	18
A. Hasil Penelitian	18
B. Pembahasan	19
BAB V SIMPULAN DAN SARAN.....	22
A. Simpulan	22
B. Saran	22
DAFTAR PUSTAKA.....	24
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Sebelum Penyuluhan <i>Online</i> Melalui <i>Video Teleconference</i> Terhadap Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 3 Tigabinanga.....	18
Tabel 4.2	Distribusi Frekuensi Tingkat Pengetahuan Siswa/i Sesudah Penyuluhan <i>Online</i> Melalui <i>Video Teleconference</i> Terhadap Pengetahuan Tentang Cara Menyikat Gigi Pada Siswa/i Kelas VIII SMP Negeri 3 Tigabinanga.....	19