

BAB V

SIMPULAN DAN SARAN

A. Simpulan

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap siswa/i SMP Negeri 3 Tigabinanga kelas VIII dapat diambil suatu kesimpulan :

1. Diperoleh tingkat pengetahuan siswa/i sebelum dilakukan penyuluhan *online* melalui *video teleconference* terhadap pengetahuan tentang cara menyikat gigi kriteria baik sebanyak 10 siswa/i (33,3%), kriteria sedang sebanyak 18 siswa/i (60%) dan kriteria buruk sebanyak 2 siswa/i (6,7%).
2. Diperoleh tingkat pengetahuan siswa/i setelah dilakukan penyuluhan *online* melalui *video teleconference* terhadap pengetahuan tentang cara menyikat gigi dengan kriteria baik sebanyak 29 siswa/i (96,7%) dan kriteria sedang sebanyak 1 siswa (3,3%).

B. Saran

Berdasarkan hasil penelitian yang telah dilakukan terhadap siswa/i SMP Negeri 3 Tigabinanga kelas VIII maka peneliti memberikan saran sebagai berikut :

1. Diharapkan setelah dilakukan penyuluhan *online* melalui *video teleconference* dapat meningkatkan pengetahuan tentang cara menyikat gigi pada siswa/i SMP Negeri 3 Tigabinanga.
2. Diharapkan setelah dilakukan penyuluhan *online* melalui *video teleconference* ini dapat memotivasi siswa/i SMP Negeri 3 Tigabinanga untuk selalu menjaga kesehatan gigi dan mulut.
3. Bagi siswa/i diharapkan agar mampu memahami dan mengaplikasikan pengetahuan cara menyikat gigi dalam kehidupan sehari-hari.

4. Diharapkan bagi peneliti selanjutnya memodifikasi media penelitian ini dengan media lain sehingga dapat meningkatkan variasi dan mempermudah promosi kesehatan gigi dan mulut.