

DAFTAR PUSTAKA

- Afadilla, N., et al. (2025). Edukasi kebersihan gigi dan mulut pada masyarakat desa. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 10(1).
- Ambarita, R. (2024). Pengaruh kebiasaan mengunyah satu sisi terhadap kebersihan gigi dan mulut. **Jurnal Kesehatan Gigi*.
- Carranza, F. A., Newman, M. G., Takei, H. H., & Klokkevold, P. R. (2019). *CARRANZA's clinical periodontology* (13th ed.). Elsevier
- D'Souza, P., et al. (2022). *Effect of salivary urea, pH and ureolytic microflora on dental calculus formation and its correlation with periodontal status*
- Fons-Badal, C., Fons-Font, A., Labaig-Rueda, C., Solá-Ruiz, M. F., Selva-Otaolauruchi, E., & Agustín-Panadero, R. (2020). Analysis of predisposing factors for rapid dental calculus formation. *Journal of Clinical Medicine*, 9(3), 858.
- Forshaw, R. (2022). Dental calculus and oral health: Biological and archaeological perspectives. *British Dental Journal*, 233(6), 463–468.
- Karaaslan, F., Demir, T., & Barış, Ö. (2020). Effect of periodontal disease-associated bacteria on the formation of dental calculus: An in vitro study. *Journal of Advanced Oral Research*, 11(2), 165–171.
- Kementian Kesehatan Republik Indonesia. (2022). Profil Kesehatan Indonesia tahun 2021. Kementerian Kesehatan RI.
- Lasmini, T. (2022). Efektivitas penggunaan obat kumur terhadap penurunan plak gigi. *Jurnal Kesehatan Mulut*.
- Lee, J. H., et al. (2024). Risk factors associated with dental calculus formation. *Journal of Periodontal Research*.
- Li, Q., et al. (2022). Dental calculus: A repository of bioinformation for oral and systemic diseases. *Frontiers in Cellular and Infection Microbiology*, 12, 1035324
- Mayo Clinic. (2020). Tartar (dental calculus): Symptoms and causes.
- Nyvad, B., & Takahashi, N. (2020). Integrated hypothesis of dental caries and periodontal diseases. *Journal of Oral Microbiology*, 12(1), 1710953
- Putri, M. H., Herijulianti, E., & Nurjannah, N. (2020). *Ilmu pencegahan penyakit jaringan keras dan jaringan pendukung gigi*. Jakarta: EGC
- Roboth, V., Mintjelungan, C., & Juliatri. (2024). Peran tenaga kesehatan gigi dalam penanganan kalkulus. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Gigi*, 7(1).

- Sabadini, G., Ichwansyah, F., & Arifin, V. N. (2025). Karang gigi (Dental calculus) pada pasien di unit periodontal RSGM Unsyiah Banda Aceh. *Jurnal SAGO: Gizi dan Kesehatan*, 6(1). <https://doi.org/10.30867/gikes.v6i1.2187>
- Sarfina, D., & Utami, N. D. (2023). Gambaran penggunaan rokok elektrik dengan status kebersihan gigi dan mulut. *Mulawarman Dental Journal*, 3(1).
- Sarfina, et al. (2023). Pengaruh merokok terhadap pembentukan kalkulus gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*.
- Sofiani, E., Suhartiningtyas, D., Aristiyanto, R., & Nurhasanah, M. (2023). Upaya preventif dan kuratif kesehatan gigi dan mulut dalam program Bulan Kesehatan Gigi Nasional “Pahlawan Senyum”. *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat*, 6(1), 349–362
- Tonglo, I., & Maramis, F. (2021). Teknik menyikat gigi yang baik dan benar sebagai upaya pencegahan penyakit gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2).
- Vohra, F., et al. (2020). Effectiveness of scaling and root planing with and without adjunct probiotic therapy in the treatment of chronic periodontitis *Journal of Periodontology*, 91(9), 1177–1185*
- Wei, Y., et al. (2024). *Recent advances in the pathogenesis and prevention strategies of dental calculus*. *npj Biofilms and Microbiomes*, 10, 56.
- World Health Organization. (2022). Oral health. <https://www.who.int/news-room/fact-sheets/detail/oral-health>
- World Health Organization. (2022). Global oral health status report: Towards Universal health coverage for oral health by 2030. Word Health Organization.

**L
A
M
P
I
R
A
N**

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan

Jadwal Penyusunan Laporan

No	Urutan Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul LTA																								
2	ACC Judul LTA																								
3	Bimbingan BAB 1-3																								
4	Revisi LTA BAB 1-3																								
5	ACC LTA BAB 1-3																								
6	Pengajuan LTA BAB 4-5																								
7	Bimbingan LTA BAB 4-5																								
8	Revisi LTA BAB 4-5																								
9	ACC Sebelum Seminar																								
10	Revisi Setelah Seminar																								
11	ACC Abstrak Bahasa Inggris																								

Lampiran 2 *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Dea Puspita Rahmadani adalah peneliti dari **Diploma III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut Pada Kasus Kalkulus Supragingiva Pada Pasien Tn.Z (16 Tahun) Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui kebersihan kesehatan gigi dan mulut serta penatalaksanaan melalui upaya promotif dan preventif dengan pembersihan karang gigi., dengan metode/prosedur laporan studi kasus
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena memiliki kondisi karang gigi dan memerlukan tindakan pembersihan karang gigi serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 2 minggu/ selama proses pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pelayanan kesehatan gigi dan pembersihan karang gigi secara gratis atas kehilangan waktu/ketidakhnyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis atau penjelasan langsung kepada responden.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan kondisi kebersihan gigi dan mulut serta penjelasan dari peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan gusi yang memerlukan perawatan lebih lanjut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan pemeriksaan kondisi gigi dan mulut serta tindakan pembersihan karang gigi (scaling) sesuai prosedur penelitian, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman atau sedikit nyeri pada gusi serta gusi akan berdarah ringan selama proses pembersihan karang gigi, namun pembersihan karang gigi ini akan dilakukan sesuai prosedur kesehatan gigi, diterima

selama penelitian dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut serta mendapatkan tindakan pembersihan karang gigi dan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien Tn. Z (16THN) serta masyarakat luas dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut serta sebagai kontribusi terhadap pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan puskesmas dan klinik gigi dapat dilakukan secara mandiri ataupun menggunakan BPJS jika memiliki.

ATAU

Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

ATAU

Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.

15. Selama menunggu mengesahkan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan sesuai ajuran tenaga kesehatan atau tindakan perawatan gigi dasar seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut serta kontrol ke fasilitas kesehatan gigi.

ATAU

Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner

16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti Hera Kusuma Sari dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini mendapatkan dana dari biaya pribadi .namun pihak pemberi dana tidak dapat mengakses data hasil penelitian tanpa ijin dari peneliti. Peneliti telah memastikan tidak ada konflik kepentingan dalam hal ini

ATAU

Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.

20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman seperti pendarahan ringan, sensitivitas gigi atau nyeri ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi. Risiko ini bersifat minimal dan umumnya dapat pulih dengan sendirinya

ATAU

Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.

22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan gigi serta mulut secara gratis di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan. Pelayanan ini diberikan sesuai kebutuhan medis yang timbul, dengan jangka waktu sesuai indikasi klinis.

ATAU

Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.

23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu. Peneliti menegaskan bahwa penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus. Apabila di kemudian hari terdapat kebijakan kompensasi, maka harus dijelaskan secara transparan mengenai siapa yang berhak menerima, organisasi yang menyalurkan, serta tata cara penyerahan kompensasi tersebut.

ATAU

Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Hal tersebut di atas sesuai dengan ketentuan hukum di Indonesia yang tidak mewajibkan adanya jaminan kompensasi bagi subjek penelitian apabila penelitian tidak mengandung unsur intervensi yang membahayakan. Oleh karena itu, dalam penelitian ini tidak terdapat jaminan hukum atas keharusan disediakannya kompensasi bagi seorang warga negara yang mengalami cedera, kecacatan, atau kematian ketika menjadi subjek penelitian.

ATAU

Penelitian ini tidak melibatkan unsure-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.

26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.

ATAU

Anda akan diberi tahu bagaimana prosedur penelitian ini berlangsung dari awal sampai selesai penelitian termasuk cara pengisian kuisisioner.

28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data/informasi selama penelitian berlangsung
29. Hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga akan disimpan kerahasiaannya oleh peneliti, tidak akan diungkapkan kecuali atas ijin anda.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.

30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda.

31. Penelitian ini tidak menggunakan sampel biologis. .

ATAU

Penelitian ini tidak menggunakan catatan medis dan hasil laboratorium perawatan klinis milik anda, sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan, dan penggunaan bahan biologi.

32. Penelitian ini melibatkan anda dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi risiko.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita usia subur.

33. Penelitian ini melibatkan anda dan anda berhak mengikuti terus penelitian ini atau mengundurkan diri bila terjadi ketidaknyamanan atau risiko ringan akibat tindakan pembersihan karang gigi

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk bila ada wanita hamil/menyusui

34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

35. Penelitian ini dilakukan secara online dengan bantuan aplikasi whatsapp.

ATAU

Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : Zadwan

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat
Peneliti


Dea Purpita Rahmadani

.....

Lampiran 2 *Informed consent*

5. *Informed Consent:*

Yang bertanda tangan dibawah ini:

Saya, pasien:

Nama : Zadwan
Umur : 16 tahun
Alamat : Marubung

Orangtua/WaliPasien:

Nama : Nurul
Umur : 42 tahun
Alamat : Marubung

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang di tunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut diatas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggungjawab

Medan,

Yang menyatakan

Pasien

Zadwan
(Zadwan)

Orangtua/WaliPasien

Nurul
(Nurul)

Saksi

Hera
(Hera)

Pernyataan pelaksanaan perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/suami/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan.....

Yang menyatakan

Operator (PerawatGigi/Mahasiswa)

Den Puspita

CS Dipindai dengan CamScanner

Lampiran 3 Kartu Status

NAMA MAHASISWA :

NIM :

KARTU PENCATATAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT INDIVIDU

NO KARTU :

TANGGAL PEMERIKSAAN:.....

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

1. Nama : Zaqwan
2. Tempat/Tgl Lahir : Markubung, 5-11-2010
3. No. Identitas (KTP/SIM/Paspor) :
4. Jenis Kelamin : Laki-laki/Perempuan
5. Suku/Ras :
6. Pekerjaan :
7. Alamat Rumah : Markubung
8. Telepon Rumah/HP :
9. Keluarga yang dapat dihubungi :
10. Telepon/HP :

B. Keluhan Pasien

1. Keluhan utama : Panen datang ke klinik dengan keluhan bau mulut dan ingin di bersihkan karang giginya.
2. Keluhan tambahan:

C. Keadaan Kesehatan Umum

1. Golongan Darah: A/B/AB/O
2. Tekanan Darah:/..... Hipertensi/Hipotensi/Normal
3. Denyut Nadi :/menit
4. Suhu :°C
5. Pernafasan :
6. Penyakit Jantung: Tidak Ada/Ada
7. Diabetes : Tidak Ada/Ada
8. Haemophilia : Tidak Ada/Ada
9. Hepatitis : Tidak Ada/Ada
10. Gastring : Tidak Ada/Ada
11. Penyakit lainnya : Tidak Ada/Ada
12. Alergi terhadap obat-obatan: Tidak Ada/Ada

13. Alergi terhadap makanan: Tidak Ada/Ada

D. Riwayat Kesehatan Gigi:

1. Pengetahuan Pasien tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut:

a. Menurut pasien bagaimana cara / teknik menyikat gigi yang baik? (peragaan menggunakan phantom)

AREA	VERTIKAL	HORIZONTAL	ROLL	FONES	VIBRATORY	TIDAK DISIKAT
1)Permukaan labial gigi anterior atas:	✓					
2)Permukaan labial gigi anterior bawah:	✓					
3)Permukaan lingual gigi anterior atas:	✓					
4)Permukaan lingual gigi anterior bawah:	✓					
5)Permukaan bukal gigi posterior atas:	✓					
6)Permukaan bukal gigi posterior bawah:	✓					
7)Permukaan palatal gigi posterior atas:	✓					
8)Permukaan lingual gigi posterior bawah:	✓					
9)Permukaan kunyah:	✓					
10)Bagian distal gigi terakhir posterior atas dan bawah:	✓					

b. Menurut pasien kapan saja waktu menyikat gigi yang tepat: *Mandi pagi dan sore*

c. Menurut pasien bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut selain menyikat gigi:....

2. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
a. Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya di.....		✓
b. Pasien pernah mengalami pelayanan yang tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang.		✓
c. Pasien menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.		✓
d. Pasien mempunyai kebiasaan makan makanan karogenik seperti permen, coklat, dodol, dsj.	✓	
e. Pasien makan buah-buahan dan sayuran yang berserat dan beralir setiap hari.		
f. Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut:		
1)Minumteh/kopi		✓
2)Minum minuman beralkohol/bersoda		✓
3)Merokok		✓
4)Mengunyah satu sisi		✓
5)Mengunyah sirih/tembakau		✓
6)Menggigit benda keras		✓
7)Bruxism		✓
8)Menghisap ibu jari		✓

3. Pemeriksaan Extra Oral:

a. Muka : *Simetris/tidak simetris*

b. Kelenjar limfe : Kanan
Teraba/Tidak Teraba
Keras/ Lunak
Sakit/TidakSakit

Kiri
Teraba/Tidak Teraba Keras
/ Lunak
Sakit/TidakSakit

4. Pemeriksaan Intra Oral:

a. Index Kebersihan Mulut

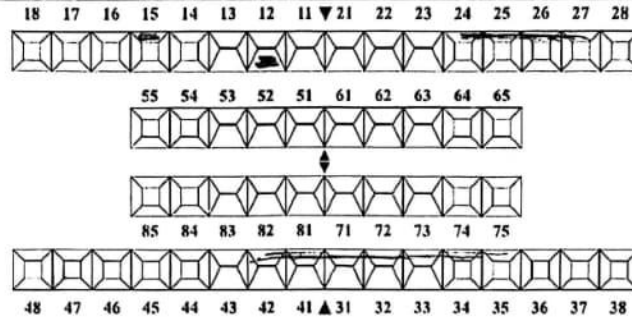
Debris Index			
2	0	3	
1	3	1	1,63

Kalkulus Index			
3	0	2	
0	3	0	1,33

Skor OHI-S :

Kriteria OHI-S :

b. Pemeriksaan Hasil Menyikat Gigi (Free Plaque Area)

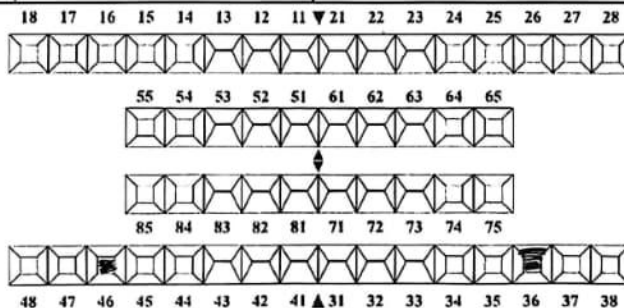


$$SKOR = \frac{\text{Jumlah permukaan yang tidak ada plaknya}}{\text{Jumlah permukaan yang diperiksa}} \times 100\% = \frac{177}{100} \times 100\% = 177\%$$

c. Pemeriksaan Jaringan Keras Gigi (termasuk Kalkulus)

PEMERIKSAAN ODONTOGRAM

11 [51]			[61] 21
12 [52]			[62] 22
13 [53]			[63] 23
14 [54]			[64] 24
15 [55]			[65] 25
16			26
17			27
18			28



48			38
47			37
46	kmc	kmp	36
45 [85]			[75] 35
44 [84]			[74] 34
43 [83]			[73] 33
42 [82]			[72] 32
41 [81]			[71] 31

Occlusi : Normal Bite / Cross Bite / Steep Bite

Torus Palatinus : Tidak Ada / Kecil / Sedang / Besar / Multiple

Torus Mandibularis : Tidak ada / sisi kiri / sisi kanan / kedua sisi

Lampiran 4 Lembar Kuesioner

KUESIONER PENGETAHUAN TENTANG KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Nama : Zaqwan

Umur : 16 tahun

Alamat : Martabung

1. Menurut kamu apa tujuan menyikat gigi?
 - a. Agar nafas wangi
 - ☒ b. Agar gigi bersih dan sehat
 - c. Agar warna gigi cantik

2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi adalah...
 - ☒ a. Pagi dan sore sewaktu mandi
 - b. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - c. Pagi dan malam saja

3. Apa yang terjadi bila tidak menyikat gigi?
 - a. Gigi menjadi sehat
 - ☒ b. Gigi menjadi sakit berlubang
 - c. Gigi menjadi bersih

4. Kapan waktu yang tepat untuk mengganti sikat gigi?
 - a. 1 tahun sekali
 - b. 6 bulan sekali
 - ☒ c. 3 bulan sekali

5. Pemeriksaan gigi secara rutin dianjurkan setiap?
 - ☒ a. 1 tahun sekali
 - b. 2 tahun sekali
 - c. 6 bulan sekali

6. Apakah contoh makanan yang baik untuk kesehatan gigi?
- a. Coklat, permen es krim
 - b. Bakso, mie sop, dan roti
 - ☒ c. Buah buahan dan sayuran
7. Apa saja makanan yang tidak sehat untuk kesehatan gigi?
- a. Buah buahan dan sayuran
 - ☒ b. Coklat, dodol, permen, es krim
 - c. Susu, telur, ikan
8. Bagaimana cara menyikat gigi bagian belakang yang menghadap pipi?
- a. Gerakan memutar
 - b. Gerakan kebawah dan ketas
 - ☒ c. Gerakan maju dan mundur
9. Bagaimana gerakan menyikat gigi untuk bagian depan?
- a. Gerakan memutar
 - ☒ b. Gerakan ketas dan kebawah
 - c. Gerakan maju dan mundur
10. Menurut kamu sikat gigi yang digunakan untuk menyikat gigi sebaiknya?
- a. Sikat gigi yang ada saja
 - ☒ b. Sikat gigi milik sendiri
 - c. Sikat gigi punya saudara

Lampiran 5 Satuan acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

Pokok Bahasan : Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Sub Pokok Bahasan : Cara menyikat gigi yang baik dan benar
Waktu : 5 menit
Tempat : Klinik Jurusan kesehatan gigi

A. Tujuan

a) Tujuan Intruksi Umum

Setelah mendapatkan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar, pasien diharapkan memahami dan mampu menyikat gigi dengan cara yang baik dan benar.

b) Tujuan Intruksi Khusus

1. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan pengertian menyikat gigi
2. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar.
3. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan waktu menyikat gigi yang baik dan benar.
4. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan masalah kesehatan gigi dan mulut yang dapat ditimbulkan akibat jarang menyikat gigi.
5. Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan pasta gigi yang bagus untuk kesehatan gigi.

B. Isi Materi

Terlampir

C. Metode

Ceramah dan tanya jawab

D. Media

Poster

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam dan melakukan perkenalan diri. 2. Menjelaskan tujuan penyuluhan.	1. Menjawab salam 2. Mendengarkan 3. Respon	Ceramah	-	1 Menit
Penyajian Materi	Menjelaskan mengenai: 1. Menjelaskan pengertian menyikat gigi 2. Menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar. 3. Menjelaskan waktu menyikat gigi yang baik dan benar. 4. Menjelaskan masalah kesehatan gigi dan mulut yang dapat ditimbulkan akibat jarang menyikat gigi. 5. Menjelaskan pasta gigi yang bagus untuk kesehatan gigi.	1. Mendengarkan 2. memperhatikan 3. Tanya jawab	Ceramah dan Tanya jawab	Poster	3 menit
Penutup	1. Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti 2. Kesimpulan 3. Saran salam penutup	1. Mendengarkan 2. Menjawab salam	Ceramah	-	1 menit

F. Reverensi

<https://www.emc.id/id/care-plus/jangan-sampai-malas-sikat-gigi-ini-akibatnya>
<https://unair.ac.id/ketahui-5-masalah-kesehatan-gigi-dan-mulut-akibat-jarang-sikat-gigi/>

G. Evaluasi

1. Bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar?
2. Kapan waktu yang baik untuk menyikat gigi?

3. Apa pasta gigi yang bagus untuk kesehatan gigi?

H. Lampiran Materi

1. Pengertian menyikat gigi

Menyikat gigi adalah kegiatan membersihkan gigi dan rongga mulut dari kotoran, plak, dan bakteri. Menggosok gigi merupakan cara yang paling mudah dan efektif untuk menjaga kebersihan gigi dan gusi dari plak dan sisa makanan. Menyikat gigi bertujuan untuk membersihkan sisa makanan yang menempel dan terselip di an
penyakit gigi dan mulut, seperti karies.. Ji
berdampak buruk bagi kesehatan gusi dan rongga mulut secara keseluruhan.

2. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

Menyikat gigi yang baik dan benar merupakan langkah penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut. Cara menyikat yang benar dapat membantu mencegah penumpukan plak, gigi berlubang, penyakit gusi dan bau mulut.

Faktor paling penting dari menyikat gigi adalah menggunakan teknik yang tepat, dan melakukannya dua kali sehari, setiap hari. Berikut adalah cara terbaik untuk menyikat gigi:

1. Pilihlah sikat gigi yang berbulu halus
2. Gunakan pasta gigi berfluoride.
3. Pegang sikat pada sudut 45 derajat ke gigi dan gusi.
4. Gosok gigi secara perlahan pada semua permukaan gigi (bagian depan, samping dan belakang) selama dua menit.
5. Bersihkan area lidah dengan cara, menjulurkan lidah keluar dan sikat secara lembut dengan gerakan searah.
6. Kumur menggunakan air bersih
7. Bilas sikat gigi dan simpan secara tegak di udara kering, jauhkan dari cipratan atau paparan kuman saat mencuci dan menyiram.
8. Gunakan floss (benang gigi) sekali sehari, baik setelah atau menyikat.
9. Gunakan obat kumur (bersifat opsional) dan tidak boleh sebagai pengganti flossing atau menyikat gigi.

3. Waktu menyikat gigi yang benar

Menyikat gigi yang benar minimal 2 kali sehari setelah sarapan dan sebelum tidur sangat lah penting untuk dilakukan. Berikut beberapa manfaat menyikat gigi yang baik dan benar:

1. Membersihkan sisa makanan
Membersihkan sisa makanan yang tertinggal pada gigi setelah sarapan dan setelah makan malam.
2. Menghilangkan bau mulut.

Lampiran 6 Poster

Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Gigi Bersih, Mulut Sehat, Hidup Lebih Cerah! 😊

Sikat gigi 2x sehari pagi dan malam sebelum tidur

Langkah-langkah Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

- 1** Gunakan sikat gigi yang tepat

Pilih sikat gigi dengan bulu lembut dan ganti setiap 3 bulan sekali.
- 2** Gunakan pasta gigi berfluoride

Cukup sebesar kacang polong agar gigi tetap bersih dan terlindungi.
- 3** Sikat dengan gerakan perlahan dan teratur

Sikat semua permukaan gigi: bagian luar, dalam, dan permukaan kunyah.
- 4** Perhatikan setiap bagian gigi

Bagian luar, Bagian dalam, Permukaan kunyah, Gigi belakang
- 5** Jangan lupa membersihkan lidah

Lidah juga perlu dibersihkan agar mulut lebih segar dan bebas bakteri.
- 6** Berkumur hingga bersih

Setelah menyikat gigi, berkumurlah dengan air bersih hingga tidak ada sisa pasta gigi.

Tips Tambahan

-  Sikat gigi minimal 2 kali sehari.
-  Lakukan selama 2 menit.
-  Kurangi makanan manis dan minuman bersoda.
-  Periksa gigi ke dokter gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali.

Gigi Sehat Bukan Sekadar Estetika, Tapi Investasi Masa Depan!

Jangan lupa yuk, mulai sekarang biasakan menyikat gigi dengan benar!

Lampiran 7 Foto Kasus Gigi Adanya *Calculus*



Sebelum dilakukan scaling



Setelah dilakukan scaling

Lampiran 8 *Etical Clearance*



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3387/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Dea Puspita Rahmadani
Principal In Investigator

Nama Institusi : Gedung B Direktorat Poltekkes
Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"Perawatan kesehatan Gigi dan Mulut Pada Kasus Kalkulus Supraringiva Pada Pasien Tn. Z (16 tahun) Di Klinik
Jurusan kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan"**

*"Dental and Oral Health Care in a Case of Supraringival Calculus in Patient Mr. Z (16 Years Old) at the Dental Health
Department Clinic, Poltekkes Kemenkes Medan"*

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2026 sampai dengan tanggal 31 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2026 until July 31, 2027. July 31, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Dokumentasi Kegiatan



Melakukan pemeriksaan

Lampiran 10 Daftar Konsultasi Tugas Akhir

DAFTAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : Perawatan Kesehatan Gigi dan Mulut

Supragingiva Pada Pasien TN.Z (16 Tahun) Di Klinik Gigi dan Mulut

Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Nama : Dea Puspita Rahmadani

NIM : P07525023010

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 26-01- 2026	Pengajuan Judul LTA	Penentuan Judul, Latar Belakang Umum, Dan Topik Penelitian	Sesuaikan judul dengan permasalahan dan lokasi penelitian.		
2.	Selasa, 10-02- 2026	ACC Judul LTA	Revisi judul dan ruang lingkup penelitian	Gunakan judul yang jelas, spesifik, dan mudah dipahami.		
3.	Senin, 23-02- 2026	Bimbingan Bab 1-3	Bab I: Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan, Manfaat. Bab II: Tinjauan Pustaka, Kerangka Konsep. Bab III: Metode Penelitian	Lengkapi teori terbaru dan sesuaikan metode dengan tujuan penelitian.		
4.	Senin, 02-03- 2026	Revisi LTA Bab 1-3	Perbaikan Bab I- III sesuai masukan dosen	Perbaiki isi, tata bahasa, dan format penulisan.		

5.	Selasa, 17-03-2026	Revisi LTA Bab 1-3	Penyempurnaan landasan teori dan metode penelitian	Lengkapi referensi dan perjelas pembahasan.		
6.	Senin, 23-03-2026	ACC LTA Bab 1-3	Pemeriksaan akhir Bab I-III	Pastikan tidak ada kesalahan sebelum lanjut Bab IV-V.		
7.	Selasa, 07-04-2026	Pengajuan LTA Bab 4-5	Penyusunan hasil penelitian dan pembahasan awal	Sajikan data sesuai hasil penelitian.		
8.	Senin, 13-04-2026	Bimbingan LTA Bab 4-5	Bab IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan. Bab V: Kesimpulan dan Saran	Hubungkan hasil dengan teori dan penelitian terdahulu.		
9.	Selasa, 21-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Perbaiki hasil, pembahasan, kesimpulan, dan saran	Sesuaikan pembahasan dengan tujuan penelitian.		
10.	Senin, 27-04-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Penyempurnaan analisis dan pembahasan	Tambahkan penjelasan yang masih kurang.		
11.	Senin, 04-05-2026	Revisi LTA Bab 4-5	Pemeriksaan seluruh naskah	Buat kesimpulan sesuai hasil penelitian.		
12.	Selasa, 05-05-2026	ACC Sebelum Seminar	Pemeriksaan akhir seluruh naskah LTA	Pastikan naskah siap untuk seminar.		
13.	Senin, 11-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Perbaiki sesuai saran penguji	Kerjakan revisi sesuai catatan seminar.		
14.	Senin, 18-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Perbaiki sesuai saran penguji	Kerjakan revisi sesuai catatan seminar.		
15.	Kamis, 21-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Finalisasi isi dan format LTA	Periksa kembali seluruh isi sebelum pengesahan.		

16.	Kamis, 18-06- 2026	ACC Abstrak Bahasa Inggris	Pemeriksaan abstrak bahasa Inggris	Pastikan tata bahasa dan istilah ilmiah sudah benar.		
-----	--------------------------	-------------------------------------	--	---	---	---

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi



drg. Yetti Lusjani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 20 Juni 2026
Dosen Pembimbing LTA



Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.Si
NIP. 197606191995032001

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Dea Puspita Rahmadani
Tempat/Tgl Lahir : Aek Raso, 27 Februari 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Aek Raso
Nomor HP : 082276773180

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 118299
2. SLTP : SMPN 3 TORGAMBA
3. SLTA : SMK SWASTA SARTIKA
4. INSTANSI : D-III KESEHATAN GIGI POLTEKKES

KEMENKES MEDAN

Lampiran 12 Turnitin

Dea Puspita Rahmadani

LTA dea puspita rahmadani (1).docx

 BIMBINGAN MHS SRI JUNITA REVISI
 BIMBINGAN MHS SRI JUNITA 2026 REVISI
 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID	24 Pages
trn:old:::1:3635063796	
Submission Date	5,402 Words
Aug 28, 2026, 3:24 PM GMT+7	
Download Date	34,201 Characters
Aug 28, 2026, 3:26 PM GMT+7	
File Name	
LTA_dea_puspita_rahmadani_1_.docx	
File Size	
94.8 KB	

27% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 21%  Internet sources
 - 17%  Publications
 - 14%  Submitted works (Student Papers)
-

 Dipindai dengan CamScanner

 Dipindai dengan CamScanner

Top Sources

21%  Internet sources
 17%  Publications
 14%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers		
	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	8%	
2	Internet		
	pusatkesehatanbengkulu.id	<1%	
3	Internet		
	mhdc.co.id	<1%	
4	Internet		
	etd.repository.ugm.ac.id	<1%	
5	Internet		
	mcgill.scholaris.ca	<1%	
6	Internet		
	cmkencana.blogspot.com	<1%	
7	Internet		
	tedebc.ufma.br:8080	<1%	
8	Internet		
	bppsdmk.kemkes.go.id	<1%	
9	Internet		
	journal.ppnunimman.org	<1%	
10	Publication		
	Eka Novitasari Ambarita, Deli Lilia. "Faktor - Faktor Yang Berhubungan Dengan K...	<1%	
11	Publication		
	Ernie Thioritz, Badai Septa Wahyudadi, Jumriani Jumriani, Ira Liasari et al. "Pemb...	<1%	

12	Internet	patents.google.com	<1%
13	Internet	publikationen.sulb.uni-saarland.de	<1%
14	Student papers	St. Mary's College Twickenham	<1%
15	Student papers	University College Dublin (UCD)	<1%
16	Internet	dentejo.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
17	Internet	repo.poltekkes-surabaya.ac.id	<1%
18	Internet	issuu.com	<1%
19	Internet	sandgatedental.com.au	<1%
20	Internet	geograf.id	<1%
21	Publication	Indah budiarti Indah, Monica dara delia suja. "HUBUNGAN ANTARA ORAL HYGIE...	<1%
22	Student papers	Universidad Autonoma De Guadalajara A.C.	<1%
23	Internet	khasiat.co.id	<1%
24	Internet	bbiffbep.com	<1%
25	Student papers	Poltekkes Kemenkes Riau	<1%

26	Internet	core.ac.uk	<1%
27	Internet	docplayer.info	<1%
28	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
29	Internet	viadentalhealthy.blogspot.com	<1%
30	Internet	ejournal.publine.or.id	<1%
31	Student papers	Universitas Indonesia	<1%
32	Internet	jagalahkesehatangigl.blogspot.com	<1%
33	Internet	localstartupfest.lokercepat.id	<1%
34	Internet	qdoc.tips	<1%
35	Publication	Ira Bariyah, Dewi Rahayu, Aila Karyus, Noviansyah Noviansyah, Endang Budiati. "...	<1%
36	Internet	jurnal.ikta.ac.id	<1%
37	Internet	pmc.ncbi.nlm.nih.gov	<1%
38	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	<1%
39	Publication	Fredlen Christo Sampouw Lumintang, Afnal Asrifuddin, Angela Fitriani Clementin...	<1%

40	Internet	chrismcavoy.org	<1%
41	Internet	etheses.uin-malang.ac.id	<1%
42	Internet	repo.poltekkestasikmalaya.ac.id	<1%
43	Internet	repository.stiki.ac.id	<1%
44	Internet	www.klikdokter.com	<1%
45	Publication	Kiky Zayufa Alfizia, Kornialia Kornialia, Sri Pandu Utami. "PENGARUH BERKUMUR ...	<1%
46	Internet	journal.poltekkesaceh.ac.id	<1%
47	Internet	repository.poltekkes-tjk.ac.id	<1%
48	Internet	stikesmukla.ac.id	<1%
49	Internet	text-id.123dok.com	<1%
50	Internet	www.jurnalbikes.jurnalp3k.com	<1%
51	Internet	youbli-ekonomi.blogspot.co.id	<1%
52	Publication	Ersa Arifian, Ida Chairanna, Silvi Prasetyowati. "HUBUNGAN PRAKTIK MENYIKAT ...	<1%
53	Publication	Hermawan .. "INDEKS DEBRIS SEBELUM DAN SESUDAH DILAKUKAN PROMOSI KES...	<1%

54	Publication	Hesti Hapsari Sekarlawu, Rohita Rohita, Nurfadilah Nurfadilah. "FAKTOR PENDUK...	<1%
55	Publication	Josinta Elsiana Maryanti Tameon. "Hubungan Pengetahuan Anak Dengan karies ...	<1%
56	Internet	admiraltyleasing.ca	<1%
57	Internet	www.coursehero.com	<1%
58	Publication	Nasri Nasri, Herry Imran. "Efektifitas Berkumur dengan Larutan Teh Rosella dala...	<1%
59	Internet	ejournal.iainbukittinggi.ac.id	<1%
60	Internet	eprints.unlam.ac.id	<1%
61	Internet	id.123dok.com	<1%
62	Internet	id.weltrade.com	<1%
63	Internet	ilmu-ilman-ulama.blogspot.com	<1%
64	Internet	journal.universitaspahlawan.ac.id	<1%
65	Internet	jurnal.polkesban.ac.id	<1%
66	Internet	jurnal.poltekeskupang.ac.id	<1%
67	Internet	klinikjoydental.com	<1%

68	Internet	lppm.unair.ac.id	<1%
69	Internet	melicekid.blogspot.com	<1%
70	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
71	Internet	repository.ub.ac.id	<1%
72	Publication	Fitri Yuniawati, Ika Andriani, Hartanti Hartanti, Galih Hanur Cahyo, Citra Lestari. ...	<1%
73	Publication	Keyi Zhou, Jiaman Xie, Yuan Su, Jingxian Fang. " for chronic periodontitis: focus o...	<1%
74	Internet	tintahmerah.wordpress.com	<1%
75	Internet	123dok.com	<1%
76	Publication	Adriyani, Moh. Arifin Noor. "Comparison of honey and chlorhexidine for oral hygi...	<1%
77	Publication	Silvia Dwi Rosanti, Sunomohadi Sunomohadi, Siti Fitria Ulfah. "Gambaran Penget...	<1%