

## DAFTAR PUSTAKA

- Anggraini, N., Lestari, C., Zia, H.K., Ningrum, V. and Lisfrizal, H. (2024) 'Pemberian Topikal Fluor pada Siswa SDN 10 Sungai Sapih Padang', *Jurnal Pengabdian Masyarakat Kesehatan Gigi*.
- Cindy Vania Kristanto, S.K.G. and Stephanie Lowis Putri, S.K.G. (2025) *Identifikasi dan Modifikasi Faktor Risiko Karies dan Penyakit Periodontal*. Uwais Inspirasi Indonesia.
- Dadhinastitie, K.T. and Asiyah, S. (2023) 'Pemberdayaan "Dokter Kecil" pada Kegiatan UKGS terhadap Pengetahuan Kebersihan Gigi dan Mulut Anak Usia Sekolah', *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia*.
- Hartomo, T. dan Shabrina, N. (2020) 'Pemberian topical application fluor untuk initial caries pada pasien anak', *Journal of Oral Health Care*. Jawa Tengah.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2019) *Pedoman Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS)*. Jakarta: Kementerian Kesehatan RI.
- Kidd, E.A.M. dan Bechal, S.J. (1991) *Essentials of Dental Caries*. London: Wright.
- Kidd, E.A.M. dan Fejerskov, O. (2016) *Dental Caries: The Disease and Its Clinical Management*. Oxford: Blackwell Munksgaard.
- Martina, Y.S. and Laily, R. (2025) 'Efektivitas Media ROPITA (Round Spin Table) Terhadap Peningkatan Pengetahuan Kesehatan Gigi Siswa Sekolah Dasar', *Media Kesehatan Gigi: Politeknik Kesehatan Makassar*.
- Nugraha, A., Prasetyo, E. dan Wulandari, S. (2018) 'Pelaksanaan Usaha Kesehatan Gigi Sekolah (UKGS) dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut siswa', *Jurnal Kesehatan Gigi*. Yogyakarta.
- Putri, V.S. and Maimaznah, M. (2021) 'Efektifitas Gosok Gigi Massal dan Pendidikan Kesehatan Gigi Mulut pada Anak Usia 7–11 Tahun di SDN 174 Kel. Murni Kota Jambi'.

- Rossalina, E. et al. (2023) 'Optimalisasi kesehatan gigi dan mulut dalam pencegahan karies', *Jurnal Kreativitas Pengabdian kepada Masyarakat*. Semarang.
- Sari, D.P. dan Nugroho, A. (2024) 'Efektivitas aplikasi fluor topikal dalam pencegahan karies gigi pada anak dengan risiko tinggi', *Jurnal Kesehatan Gigi*. Jambi.
- Scheid, R.C. dan Weiss, G. (2013) *Woelfel's Dental Anatomy: Its Relevance to Dentistry*. 8th edn. Philadelphia: Lippincott Williams & Wilkins.
- Shabrina, F.N. and Hartomo, B.T. (2020) 'Pemberian topical application flour untuk initial caries pada pasien anak', *Journal of Oral Health Care*.
- World Health Organization. (2017) *Sugars and Dental Caries*. Geneva: World Health Organization.

# L A M P I R A N

### Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

| No | Urutan Kegiatan                                | Bulan   |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
|----|------------------------------------------------|---------|---|---|---|----------|---|---|---|-------|---|---|---|-------|---|---|---|-----|---|---|---|------|---|---|---|
|    |                                                | Januari |   |   |   | Februari |   |   |   | Maret |   |   |   | April |   |   |   | Mei |   |   |   | Juni |   |   |   |
|    |                                                | 1       | 2 | 3 | 4 | 1        | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1     | 2 | 3 | 4 | 1   | 2 | 3 | 4 | 1    | 2 | 3 | 4 |
| 1  | Pengajuan Judul LTA                            |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 2  | Penyusunan Proposal LTA                        |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 3  | Konsultasi dengan Dosen Pembimbing             |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 4  | Pengurusan Izin Pelaksanaan Asuhan             |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 5  | Pengkajian Pasien (Anamnesis & Pemeriksaan)    |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 6  | Penetapan Diagnosa & Penyusunan Rencana Asuhan |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 7  | Pelaksanaan Asuhan (Edukasi & Rujukan)         |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 8  | Evaluasi Hasil Asuhan                          |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 9  | Penyusunan, Konsultasi & Revisi LTA            |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |
| 10 | Seminar Hasil & Pengumpulan LTA                |         |   |   |   |          |   |   |   |       |   |   |   |       |   |   |   |     |   |   |   |      |   |   |   |

## Lampiran 2. *Informed Consent*

### Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Asti Br Tarigan adalah peneliti dari Diploma III Kesehatan Gigi, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul "Pemberian Topikal Aplikasi Fluor Sebagai Upaya Preventif Karies Gigi Pada An.R Di UPT SDN 060709 Jl. Pasar Senen, Kampung Baru Medan Maimun" dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk mengetahui status kesehatan gigi serta penatalaksanaan melalui upaya preventif dengan Pemberian Topikal Aplikasi Fluor, dengan metode/prosedur studi kasus
2. Anda dilibatkan dalam penelitian memiliki kondisi kesehatan gigi dan mulut, dan memerlukan tindakan pengolesan topikal aplikasi fluor serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama  $\pm 2$  minggu/ selama proses pemeriksaan dan tindakan yang dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan imbalan pengganti/ kompensasi berupa pelayanan kesehatan gigi dan pemberian topikal aplikasi fluor secara gratis atas kehilangan waktu/ketidaknyamanan lainnya.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis atau penjelasan langsung kepada responden.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan anda selama pengambilan data/sampel melalui pemeriksaan kondisi gusi dan gigi serta penjelasan dari peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan gusi yang memerlukan perawatan lebih lanjut selama penelitian ini.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan sampel/data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan melakukan pemeriksaan kondisi gigi dan gusi serta tindakan pengolesan topikal aplikasi fluor sesuai prosedur penelitian, cara ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman, namun pengolesan topikal aplikasi fluor ini akan dilakukan sesuai prosedur kesehatan gigi. diterima selama penelitian; dan kemungkinan bahaya bagi subjek (atau orang lain termasuk keluarganya) akibat

keikutsertaan dalam penelitian. Termasuk risiko terhadap kesehatan dan kesejahteraan subjek dan keluarganya)

11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut serta mendapatkan tindakan pengolesan topikal aplikasi fluor dan edukasi mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien An.R (7 THN) serta masyarakat luas dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut serta sebagai kontribusi terhadap pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan/ pelayanan kesehatan lanjutan) di klinik gigi jurusan kesehatan gigi poltekkes medan dengan gratis.

#### ATAU

Anda tidak memerlukan perawatan setelah penelitian karena tidak terdapat intervensi dalam penelitian ini

14. Setelah menerima pengobatan atau tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda harus menunggu hingga pengobatan atau tindakan kesehatan itu disahkan secara legal.

#### ATAU

Anda tidak mendapatkan intervensi dengan risiko tertentu yang memerlukan pengobatan atau tindakan kesehatan setelah penelitian ini karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner.

15. Selama menunggu pengesahan secara legal, anda dapat menggunakan pengobatan sesuai ajaran tenaga kesehatan atau tindakan perawatan gigi dasar seperti menjaga kebersihan gigi dan mulut serta kontrol ke fasilitas kesehatan gigi.

#### ATAU

Anda tidak memerlukan pengobatan atau tindakan tertentu karena penelitian ini hanya menggunakan kuesioner

16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti (tim peneliti) dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjaga.
19. Penelitian ini mendapatkan dana dari biaya pribadi .namun pihak pemberi dana tidak dapat mengakses data hasil penelitian tanpa ijin dari peneliti. Peneliti telah memastikan tidak ada konflik kepentingan dalam hal ini

#### ATAU

Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.

20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.

21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggungjawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman. Risiko ini bersifat minimal dan umumnya dapat pulih dengan sendirinya

**ATAU**

Peneliti tidak memberikan jaminan kesehatan atau perawatan kepada subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi dan hanya pengisian kuisioner.

22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan gigi serta mulut secara gratis di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan. Pelayanan ini diberikan sesuai kebutuhan medis yang timbul, dengan jangka waktu sesuai indikasi klinis.

**ATAU**

Tidak ada pengobatan atau rehabilitasi dan perawatan kesehatan pada individu / subyek karena penelitian ini tidak mengandung unsur intervensi terhadap subyek.

23. Jika terjadi kecacatan atau kematian akibat penelitian ini, tidak ada rencana untuk memberikan kompensasi semacam itu. Peneliti menegaskan bahwa penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal, sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus. Apabila di kemudian hari terdapat kebijakan kompensasi, maka harus dijelaskan secara transparan mengenai siapa yang berhak menerima, organisasi yang menyalurkan, serta tata cara penyerahan kompensasi tersebut.

**ATAU**

Peneliti tidak menjamin apabila terjadi resiko pada subyek karena penelitian ini non intervensi dan tidak ada organisasi yang bertanggung jawab karena ini merupakan penelitian pribadi.

24. Hal tersebut di atas sesuai dengan ketentuan hukum di Indonesia yang tidak mewajibkan adanya jaminan kompensasi bagi subjek penelitian apabila penelitian tidak mengandung unsur intervensi yang membahayakan. Oleh karena itu, dalam penelitian ini tidak terdapat jaminan hukum atas keharusan disediakannya kompensasi bagi seorang warga negara yang mengalami cedera, kecacatan, atau kematian ketika menjadi subjek penelitian..

**ATAU**

Penelitian ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan kepada individu/subyek sehingga tidak ada jaminan hukum untuk hal tersebut

25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan sementara penelitian dan memastikan keamanan serta kesejahteraan subjek dengan memberikan pemeriksaan dan perawatan gigi di Klinik Gigi Poltekkes Medan..

34. Penelitian melibatkan anda sebagai korban bencana untuk tujuan penelitian dan tidak bertubunngan dengan bantuan kemanusiaan yang mungkin akan diberikan pihak lain.

**ATAU**

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

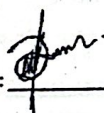
35. Penelitian ini dilakukan secara online dengan bantuan aplikasi. Peneliti akan menggunakan password tertentu (atau metode lain) untuk mencegah kebocoran data anda.

**ATAU**

Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan alat online atau digital.

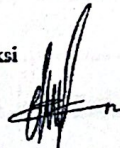
Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.  
Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : MHO - Azmi

Tanda tangan : 

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

  
Endang Rahmawati

Dengan hormat  
Peneliti

  
Asti Br Tarigan

### Lampiran 3. Lembar Kuesioner

**DAFTAR PERTANYAAN PADA PELAKSANAAN PRAKTEK  
ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MASYARAKAT  
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLITEKNIK KEMENKES MEDAN TA. 2025/2026  
UNTUK SISWA KELAS I DAN II**

Nama Peserta : Fahid  
Umur : 19  
Jenis Kelamin : Laki-laki

Petunjuk : Lingkariilah jawaban yang paling benar !

1. Adakah merawat gigi sangat penting untuk menjaga kebersihan gigi dan mulut?  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

2. Waktu menyikat gigi yang baik adalah pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur :  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

3. Menyikat gigi yang baik harus mengenai seluruh permukaan gigi :  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

4. Apakah penting memeriksakan gigi ke dokter gigi/ klinik gigi/ balai pengobatan gigi secara teratur setiap 6 bulan sekali ?  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

5. Jika sakit gigi pengobatan dilakukan oleh dokter gigi/ tenaga kesehatan gigi lainnya :  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

6. Apakah adik mempunyai sikat gigi sendiri di rumah?  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

7. Jenis makanan yang manis dan lengket dapat merusak gigi  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

8. Makan buah-buahan baik untuk kesehatan gigi  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

9. Sakit gigi/ gigi berlubang disebabkan oleh adanya ulat pada gigi  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

10. Gigi yang kotor dapat menyebabkan bau mulut  
☒ a. Ya ☐ b. Tidak

#### Lampiran 4. Format Pemeriksaan

KEMENTERIAN KESEHATAN RI  
POLITEKNIK KESEHATAN KEMERIS MEDIAN  
JURUSAN KEPERAWATAN GIGI

Tanggal : 24 - 03 - 2022  
Nomor :  
Pemeriksaan : Aspek Tahapan

KARTU PEMERIKSAAN GIGI

I. STATUS PASIEN

1. Nama : Rolid
2. Umur : 3 tahun
3. Jenis Kelamin : Laki-laki
4. Pekerjaan : Siswa
5. Alamat : Komplek Baru
6. Nama orang tua : Mhd Azmi

II. ANAMNESE

Keluhan Utama : Pasien ingin diperiksa perawatan gigi  
dan mulutnya

Keluhan Umum :

| NO. | Riwayat Penyakit                   | Keterangan      |
|-----|------------------------------------|-----------------|
| 1.  | Penyakit jantung                   | Ada / tidak ada |
| 2.  | Penyakit Darah Tinggi (Hipertensi) | Ada / tidak ada |
| 3.  | Penyakit TBC                       | Ada / tidak ada |
| 4.  | Penyakit Diabetes Mellitus         | Ada / tidak ada |
| 5.  | Penyakit Asma                      | Ada / tidak ada |
| 6.  | Penyakit Hepatitis                 | Ada / tidak ada |
| 7.  | Penyakit Alergi                    | Ada / tidak ada |
| 8.  | Penyakit lain (jika ada)           | Ada / tidak ada |

III. PEMERIKSAAN OBJEKTIF

A. PEMERIKSAAN EKSTRA ORAL

- Maloklusi
- Kelengkapan gigi
- Gigi
- Bibir
- Lidah
- Mulut dan Salivasi
- Mukosa Perioral
- Mukosa Palatal
- Gingiva

B. PEMERIKSAAN INTRA ORAL

- I. JERNYAS LUKA, MULUT
- Bibir
- Lidah
- Mulut dan Salivasi
- Mukosa Perioral
- Mukosa Palatal
- Gingiva

2. KEDERSIHAN MULUT / Oral Hygiene (gigi Indeksi)

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |
| 8 | 7 | 6 | 5 | 4 | 3 | 2 | 1 | 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 |

DENTIS

|   |   |   |
|---|---|---|
| 0 | 2 | 1 |
| 1 | 1 | 0 |

DI

|   |   |
|---|---|
| 0 | 8 |
|---|---|

CI

|   |
|---|
| 0 |
|---|

OHS

|   |   |
|---|---|
| 0 | 8 |
|---|---|

Kriteria OHS

|       |
|-------|
| Score |
|-------|

CALCULUS

|   |   |   |   |
|---|---|---|---|
| 0 | 0 | 0 | 0 |
| 0 | 0 | 0 | 0 |

1

2

## M. S. B. 000000

|   |   |   |   |   |   |   |   |   |   |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |    |     |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|
| 0 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 | 28 | 29 | 30 | 31 | 32 | 33 | 34 | 35 | 36 | 37 | 38 | 39 | 40 | 41 | 42 | 43 | 44 | 45 | 46 | 47 | 48 | 49 | 50 | 51 | 52 | 53 | 54 | 55 | 56 | 57 | 58 | 59 | 60 | 61 | 62 | 63 | 64 | 65 | 66 | 67 | 68 | 69 | 70 | 71 | 72 | 73 | 74 | 75 | 76 | 77 | 78 | 79 | 80 | 81 | 82 | 83 | 84 | 85 | 86 | 87 | 88 | 89 | 90 | 91 | 92 | 93 | 94 | 95 | 96 | 97 | 98 | 99 | 100 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|----|-----|

| GIGI       | STATUS / KONDISI                     |
|------------|--------------------------------------|
| Temp. Susu |                                      |
| 0 A        | Sehat                                |
| 1 B        | Gigi berlubang                       |
| 2 C        | Tumpatan tanpa karies                |
| 3 D        | Tumpatan tanpa karies                |
| 4 E        | Gigi dicabut karena karies           |
| 5          | Gigi dicabut oleh sebab lain         |
| 6          | Sealant, Varnish                     |
| 7 F        | Abutment, mahkota khusus             |
| 8 G        | Gigi tidak tumbuh                    |
| 9 H        | Gigi tidak termasuk kriteria di atas |

Kelainan Jaringan Keras Gigi  
 Gigi Terlap :  
 D :  
 M :  
 F :

DMFT :  
 Gigi Susu  
 d 5  
 e 4  
 f 1

defit : 5

| INDICES                     |  |  |
|-----------------------------|--|--|
| V. LEMBAR SATPEL (Lampiran) |  |  |

- Sisa akar (radiks) dalam pengkodean diberi kode 9 untuk gigi permanen dan H untuk gigi decidui. Dalam penghitungan *edentulous* DM-1 termasuk ekstraksi (e) (Missing (M)).
- Gigi persistensi diberi kode H.
- Gigi yang rusak yang dalam diberi kode 0 (gigi sehat).
- *Pit dan fissure sealant* bukan merupakan tumpatan/filling diberi kode 0.

### References

- |            |               |
|------------|---------------|
| - Bentuk   | Normal        |
| - Jumlah   | Normal        |
| - Warna    | Normal        |
| - Posisi   | 42.32 Desimin |
| - Ukuran   | normal        |
| - Struktur | Normal        |

## 100

|    | Gigitan          | Inspeksi | Sondasi | Termis | Perkusi | Palpasi | Mobilitas | Diagnosis |
|----|------------------|----------|---------|--------|---------|---------|-----------|-----------|
| ST | Walaupun gigitan | TAA      | Sakit   | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | KMP       |
| SD | Walaupun gigitan | TAA      | Sakit   | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | KMP       |
| SG | Sikloator        | TAA      | TAA     | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | Rokax     |
| BH | Walaupun gigitan | TAA      | TAA     | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | KMP       |
| GS | Walaupun gigitan | TAA      | TAA     | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | KMP       |
| GS | Walaupun gigitan | TAA      | TAA     | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | KMP       |
| GR | Sisa dari TAA    | TAA      | nijak   | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | Rokax     |
| SH | Sisa dari TAA    | TAA      | TAA     | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | Rokax     |
| HS | Dobras           | TAA      | TAA     | TAA    | TAA     | TAA     | TAA       | Rokax     |

| INDIKATOR    | TARGET | PENCAPAIAN | KESIMPULAN | PENYIMPULAN | PRIORITAS |
|--------------|--------|------------|------------|-------------|-----------|
| DMF-T        | ≤ 2    | 0          | 2          | 100 %       | ✓         |
| def-t        | ≤ 2    | 0          | 0          | 0 %         | 1         |
| OHIS         | ≤ 1/2  | 2          | -0,60      | 60,6 %      | 4         |
| PTI          | ≤ 30 % | 0 %        | -50 %      | 100 %       | 11        |
| Bebas Karies | ≥ 90 % | 0 %        | -50 %      | 100 %       | 11        |

—

- Bagian Pencegahan :
- Bagian Pengawetan :
- Bagian Perubutan :
- Lain-lain :

## Lampiran 5. *Etical Clearance*



**Kementerian Kesehatan**  
**Poltekkes Medan**  
**Komisi Etik Penelitian Kesehatan**  
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5  
Medan, Sumatera Utara 20137  
(061) 8368633  
<https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK**  
*DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION*  
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3406/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :  
*The research protocol proposed by*

Peneliti utama : Asti Br Tarigan  
*Principal In Investigator*

Nama Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan  
*Name of the Institution*

Dengan judul:  
*Title*

**"PEMBERIAN TOPIKAL APLIKASI FLUOR SEBAGAI UPAYA PREVENTIF KARIES GIGI PADA AN. R DI UPT  
SDN 060907 JL. PASAR SENEN, KAMPUNG BARU MEDAN MAIMUN"**

**"TOPICAL APPLICATION OF FLUORIDE AS A PREVENTIVE EFFORT AGAINST DENTAL CARIES IN CHILD R AT UPT  
SDN 060907 JL. PASAR SENEN, KAMPUNG BARU, MEDAN MAIMUN."**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

*Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.*

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 02 Agustus 2027.

*This declaration of ethics applies during the period August 02, 2026 until August 02, 2027.*

August 02, 2026  
*Chairperson,*



Dr. Lestari Rahmah, MKT

## **Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan**

### **SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI**

|               |                                                                 |
|---------------|-----------------------------------------------------------------|
| Topik         | : Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar                        |
| Pokok Bahasan | : Pengertian Dan Manfaat Dari Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar |
| Sasaran       | : Anak Sekolah Dasar                                            |
| Tempat        | : UPT SDN 060907 KP. Baru                                       |
| Waktu         | : 10 menit                                                      |

#### **A. Tujuan Instruksional Umum**

Setelah mengikuti penyuluhan dan mendapatkan penjelasan tentang menyikat gigi yang baik dan benar, peserta diharapkan mengetahui cara menyikat gigi dengan baik dan benar.

#### **B. Tujuan Instruksional Khusus**

Setelah dilakukan penyuluhan, peserta diharapkan mampu :

1. Peserta dapat menjelaskan pengertian menyikat gigi yang baik dan benar
2. Peserta dapat menjelaskan manfaat menyikat gigi yang baik dan benar
3. Peserta dapat menjelaskan akibat bila tidak menyikat gigi yang baik dan benar
4. Peserta dapat menjelaskan waktu yang tepat untuk menyikat gigi yang baik dan benar
5. Peserta dapat menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar

#### **C. Materi**

1. Pengertian menyikat gigi yang baik dan benar
2. Manfaat menyikat gigi
3. Akibat bila tidak menyikat gigi
4. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi
5. Cara menyikat gigi yang baik dan benar

#### **D. Metode**

Ceramah

#### **E. Media**

1. Poster
2. Phantom

## F. Kegiatan Penyuluhan

| No. | WAKTU   | KEGIATAN PENYULUHAN                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                                         | KEGIATAN PESERTA                                                                                                                                                                                                                |
|-----|---------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 1   | 1 Menit | <b>Pembukaan :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam</li> <li>• Memperkenalkan diri</li> <li>• Menjelaskan tujuan dari penyuluhan</li> <li>• Menyebut materi yang akan diberikan</li> </ul>                                                                                                                                                                                | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjawab salam</li> <li>• Mendengarkan</li> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Memperhatikan</li> </ul>                                                                                    |
| 2   | 5 Menit | <b>Pelaksanaan :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Menjelaskan tentang pengertian menyikat gigi</li> <li>• Menjelaskan tentang manfaat menggosok gigi</li> <li>• Menjelaskan waktu yang tepat dalam menyikat gigi</li> <li>• Menjelaskan akibat tidak menyikat gigi dengan benar</li> <li>• Menjelaskan cara menyikat gigi baik dan benar</li> <li>• Memberi kesempatan kepada peserta untuk bertanya</li> </ul> | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Memperhatikan</li> <li>• Bertanya dan menjawab pertanyaan yang diajukan</li> </ul> |
| 3   | 2 Menit | <b>Evaluasi :</b><br>Menanyakan kepada peserta tentang materi yang telah diberikan, dan reinforcement kepada Mahasiswa yang dapat menjawab pertanyaan                                                                                                                                                                                                                                                                       | Menjawab Pertanyaan                                                                                                                                                                                                             |
| 4   | 2 Menit | <b>Terminasi :</b><br>Mengucapkan terimakasih atas peran peserta<br>Mengucapkan salam penutup                                                                                                                                                                                                                                                                                                                               | <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mendengarkan</li> </ul> Menjawab Salam                                                                                                                                                 |

## **CARA MENYIKAT GIGI YANG BAIK DAN BENAR**

### **A. Pengertian menyikat gigi yang baik dan benar**

Kegiatan rutin yang selalu kita lakukan tiap hari, setidaknya 2 kali sehari untuk membersihkan gigi dan rongga mulut dari sisa-sisa makanan, bakteri, dan plak menggunakan sikat gigi dan pasta gigi

### **B. Tujuan menggosok gigi**

1. Gigi tampak bersih dan putih
2. Mengurangi bau mulut
3. Mencegah sakit gigi ( misalnya: caries gigi atau gigi berlubang)

### **C. Akibat bila tidak menggosok gigi**

1. Gigi menjadi kuning kecoklatan
2. Bau mulut bertambah
3. Sakit gigi
4. Gigi mudah berlubang

### **D. Waktu yang tepat untuk menggosok gigi**

1. Minimal kita menggosok / Menyikat gigi dua kali sehari yaitu pagi setelah sarapan dan kedua menjelang tidur.
2. Yang paling ideal sebaiknya menyikat gigi setelah makan dan menjelang tidur
3. Apabila kita tidak mampu menggosok gigi setelah makan, dianjurkan untuk kumur-kumur dengan air yang bersih untuk mengurangi sisa-sisa makanan yang masih menempel di gigi.

### **E. Cara Menggosok gigi yang benar**

1. Sikat gigi dengan gusi dengan posisi kepala sikat membentuk sudut 45 derajat di daerah perbatasan anatar gigi dengan gusi
2. Gerakan sikat dengan lembut dan memutar. Sikat bagian luar permukaan setiap gigi atas dan bawah dengan posisi 45 derajat berlawanan dengan garis gusi agar sisa makanan yang mungkin masih menyelip dapat dibersihkan.
3. Bersihkan permukaan kunyah gigi pada lengkung gigi sebelah kanan dan kiri gerakan maju mundur, atau mungkin boleh juga dengan sedikit diputar sebanyak 10-20 kali gosokan juga. Lakukan pada rahang atas terlebih dulu lalu dilanjutkan dengan rahang bawah. Bulu sikat gigi diletakkan tegak lurus menghadap permukaan kunyah gigi.
4. Gunakan hanya ujung bulu sikat gigi untuk membersihkan gigi dengan tekanan ringan sehingga bulu sikat tidak membengkok. Biarkan bulu sikat membersihkan sela-sela gigi. Rubah posisi sikat sesering mungkin.
5. Bersihkan permukaan dalam gigi yang menghadap ke lidah dan langit-langit dengan menggunakan teknik modifikasi bass untuk lengkung gigi sebelah kanan dan kiri. Untuk lengkung gigi bagian depan dapat anda bersihkan dengan cara memegang sikat gigi secara vertical menghadap ke depan. Lalu gunakan ujung sikat gigi dengan gerakan menarik dari gusi kearah mahkota gigi. Lakukan pada rahang atas terlebih dulu dan dilanjutkan dengan raang bawah.
6. Sikat lidah untuk menyingkirkan bakteri dan agar nafas lebih segar

7. Pilihlah sikat gigi dengan bulu sikat yang lembut karena yang keras dapat membuat gusi terluka dan menimbulkan abrasi pada gigi, yaitu penipisan struktur gigi terutama di sekitar garis gusi. Abrasi dapat membuat bakteri dan asam menghabiskan gigi karena lapisan keras pelindung enamel gigi telah terkikis
8. Ganti sikat gigi jika bulu sikat sudah rusak dan simpan di tempat yang kering sehingga dapat mongering setelah dipakai
9. Jangan meminjamkan sikat gigi anda kepada orang lain karena sikat gigi mengandung bakteri yang dapat berpindah dari orang yang satu ke yang lain meski sikat sudah dibersihkan.

**G. Sumber / referensi :**

<https://helohehat.com/gigi-mulut/perawatan-oral/cara-menyikat-gigi-yang-benar-tepat/>  
Saputri, Rosalina Intan (2020). "Menyikat Gigi – Sebelum atau Sesudah Makan?". *Alomedika*. [Diarsipkan](#) dari versi asli tanggal 2023-06-06. Diakses tanggal 2022-02-22.

**H. Evaluasi :**

1. Pengertian menyikat gigi ?
2. Bagaimana cara menyikat gigi yang baik dan benar ?
3. Waktu menyikat gigi yang baik dan benar ?
4. Apa dampak jika tidak menyikat gigi ?

## Lampiran 7. Dokumentasi Kegiatan



## Lampiran 8. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

### LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Judul LTA : Pemberian Topikal Aplikasi Fluor Sebagai Upaya Preventif Karies Gigi

Pada An. R di UPT SDN 060907 Jl. Pasar Senen, Kampung Baru Medan Maimun

Nama : Asti Tarigan

NIM : P07525023003

| No | Hari/Tanggal            | Materi Bimbingan |                      | Saran                                                                                                                                                                                                  | Paraf Mhs                                                                             | Paraf Pembimbing                                                                      |
|----|-------------------------|------------------|----------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                         | BAB              | SUB BAB              |                                                                                                                                                                                                        |                                                                                       |                                                                                       |
| 1  | Jumat, 30 Januari 2026  |                  | Mengajukan judul LTA | Buat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan kesehatan gigi.                                                                                                                                   |    |    |
| 2  | Kamis, 12 Februari 2026 |                  | ACC judul LTA        |                                                                                                                                                                                                        |    |    |
| 3  | Kamis, 13 Maret 2026    | BAB I - III      |                      | Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA                                                                                                                                                      |  |   |
| 4  | Senin, 30 Maret 2026    | Revisi           | BAB I                | Tambahkan data pendukung dan perkuat urgensi pemilihan kasus                                                                                                                                           |  |  |
| 5  | Jumat, 13 Februari 2026 | Revisi           | BAB I - II           | <ul style="list-style-type: none"> <li>Lengkapi teori dengan referensi terbaru dan perbaiki uraian materi.</li> <li>Tambahkan penelitian terdahulu yang relevan dan sesuaikan dengan kasus.</li> </ul> |  |  |
| 6  | Senin, 06 April 2026    | ACC              | BAB I - III          | Perjelas analisis masalah dan rencana tindakan berdasarkan kondisi pasien                                                                                                                              |  |  |
| 7  | Jumat, 10 April 2026    | Pengajuan LTA    | BAB IV - V           | Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA                                                                                                                                                      |  |  |
| 8  | Senin, 13 April 2026    | Bimbingan        | BAB IV - V           | Lengkapi hasil pengkajian, diagnosis, dan pelaksanaan                                                                                                                                                  |  |  |

|    |                      |                      |                                 |                                                                             |                                                                                       |                                                                                       |
|----|----------------------|----------------------|---------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------|
|    |                      |                      |                                 | asuhan kesehatan gigi dan mulut                                             |                                                                                       |                                                                                       |
| 9  | Jumat, 17 April 2026 | Revisi               | BAB IV – V                      | Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu                |    |    |
| 10 | Senin, 20 April 2026 | Revisi               | BAB IV – V                      | Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu                |    |    |
| 11 | Jumat, 24 April 2026 | Revisi               | BAB IV – V                      | Kesimpulan harus menjawab tujuan LTA, saran disesuaikan dengan hasil asuhan |    |    |
| 12 | Senin, 27 April 2026 | Revisi               | BAB I - V                       | Perbaiki BAB I – BAB V sesuai masukan dosen Pembimbing                      |    |    |
| 13 | Senin, 04 Mei 2026   | ACC sebelum seminar  | Finalisasi naskah seminar hasil | Perbaiki keseluruhan naskah dan lengkapi persyaratan seminar hasil          |    |   |
| 14 | Senin, 11 Mei 2026   | Revisi Seminar Hasil | Bab I - III                     | Perbaiki BAB I – BAB III sesuai masukan dosen penguji                       |  |  |
| 15 | Rabu, 13 Mei 2026    | Revisi Seminar Hasil | Bab I - V                       | Perbaiki BAB I – BAB V sesuai masukan dosen penguji                         |  |  |
| 16 | Senin, 09 Juni 2026  | ACC                  | Abstrak Bahasa Inggris          | Perbaiki Abstrak sesuai masukan dosen pembimbing                            |  |  |



Mengetahui  
Jurusan Kesehatan Gigi  
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI

drg. Yeti Lusiani, M.Kes  
NIP. 197006181999032003

Medan, Juni 2026  
Pembimbing



Rosdiana T.S, S.Pd, SKM, M.Kes  
NIP. 197402191993122002

## Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

### BIODATA PENULIS



Nama : Asti Br Tarigan  
Tempat/Tgl Lahir : Pt.Hsj, 25 September 2004  
Jenis Kelamin : Perempuan  
Agama : Katolik  
Alamat Rumah : Pt.Hsj Knu  
Nomor HP : 082260610842

### RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : 2017 SDN 118428 SIDOMULYO
2. SMP : 2020 SMPN 3 BILAH HILIR
3. SMA : 2023 SMA SWASTA RK BINTANG TIMUR  
RANTAUPRAPAT
4. INSTANSI : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

## Lampiran 10. Hasil Turnitin



Page 1 of 28 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3626359656

### Asti Tarigan

#### PEMBERIAN TOPIKAL APLIKASI FLUOR SEBAGAI UPAYA PREVENTIF KARIES GIGI PADA An.R DI UPT SDN 060907 JL. ...

CEK TURNITIN LTA 2026 ROSDIANA  
LTA MHS BIMBINGAN 2026  
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

##### Document Details

Submission ID  
trn:oid::1:3626359656

Submission Date  
Aug 12, 2026, 4:04 PM GMT+7

Download Date  
Aug 20, 2026, 12:00 PM GMT+7

File Name  
LTA\_ASTI\_TARIGAN.docx

File Size  
775.8 KB

24 Pages  
5,179 Words  
35,260 Characters



Page 1 of 28 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3626359656



## 9% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

### Top Sources

|    |                                                                                   |                                  |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------|
| 7% |  | Internet sources                 |
| 1% |  | Publications                     |
| 3% |  | Submitted works (Student Papers) |

---