

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP
KEBIASAAN MEROKOK DAN TERJADINYA STAIN GIGI
TERHADAP PASIEN Tn, JP (23 Tahun)**



**Endita Ardhanariswary
P07525023056**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP
KEBIASAAN MEROKOK DAN TERJADINYA STAIN GIGI
TERHADAP PASIEN Tn, JP (23 Tahun)

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Pada Program Studi
D- III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Oleh :
Endita Ardhanariswary
P07525023056

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN KASUS PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP KEBIASAAN MEROKOK DAN TERJADINYA STAIN GIGI PADA PASIEN TN, JP (23 TAHUN)

Diusulkan Oleh

ENDITA ARDHANARISWARY

NIM: P07525023056

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 22 April 2026

Pembimbing,



drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP
KEBIASAAN MEROKOK DAN TERJADINYA STAIN GIGI
PADA PASIEN TN, JP (23 TAHUN)**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**ENDITA ARDHANARISWARY
P07525023056**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 22 April 2026.

TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001

(..........)

ANGGOTA

drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP.196810091998032001

(..........)

Medan, 22 April 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan



PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Endita Ardhanariswary

NIM : P07525023056

Program Studi : Diploma III

Jurusan : Kesehatan Gigi

Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

**PENGARUH EDUKASI KESEHATAN GIGI DAN MULUT TERHADAP
KEBIASAAN MEROKOK DAN TERJADINYA STAIN GIGI
PADA PASIEN TN, JP (23 TAHUN)**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 21 Februari 2026



Endita Ardhanariswary
P07525023056

ABSTRAK

Pengaruh Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kebiasaan Merokok dan Terjadinya *Stain* Pada Pasien Tn, Jp (23 Tahun)

Endita Ardhanariswary¹, Herlinawati²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan

Email:

ditabaharii@gmail.com

Kebiasaan merokok merupakan salah satu faktor utama penyebab terjadinya *stain* gigi ekstrinsik yang berdampak pada estetika dan kesehatan gigi dan mulut. Edukasi kesehatan gigi dan mulut menjadi upaya promotif dan preventif untuk meningkatkan kesadaran serta mengubah perilaku merokok. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis kebiasaan merokok terhadap pasien sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut dan diberikan tindakan *scalling* untuk mendapatkan kesehatan gigi yang optimal.

Laporan kasus ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara, kuesioner, intervensi, dan dokumentasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari aspek pengetahuan, perilaku, sikap, dan tindakan.

Hasil laporan kasus menunjukkan adanya penurunan kebiasaan merokok setelah diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut. Dari hasil kuesioner menunjukkan sebelum diberikan edukasi pasien mendapatkan skor 9 dalam kategori cukup, dan setelah diberikan edukasi bertambahnya pengetahuan pasien dengan skor 22 dalam kategori baik, kemudian *stain* berhasil dihilangkan akibat diberikan tindakan *scalling*.

Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini bahwa edukasi kesehatan gigi dan mulut berpengaruh dalam menurunkan kebiasaan merokok dan mengurangi *stain* gigi. Disarankan edukasi yang berkelanjutan sebagai strategi promotif dan preventif dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut, serta kontrol rutin 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci: Edukasi kesehatan gigi dan mulut, Kebiasaan merokok, *Stain* gigi.

ABSTRAK

Pengaruh Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kebiasaan Merokok dan Terjadinya *Stain* Pada Pasien Tn, Jp (23 Tahun)

Endita Ardhanariswary¹, Herlinawati²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan

Email:

ditabaharii@gmail.com

Kesehatan gigi dan mulut merupakan bagian penting dari kesehatan umum yang berperan dalam menjaga fungsi pengunyahan, estetika, dan kualitas hidup seseorang. Salah satu permasalahan kesehatan gigi yang sering terjadi pada perokok adalah *stain* gigi, yaitu perubahan warna atau noda pada permukaan gigi akibat penumpukan zat berpigmen, terutama nikotin dan tar yang terkandung dalam rokok. Kebiasaan merokok yang berlangsung dalam jangka waktu lama dapat meningkatkan risiko terbentuknya *stain* ekstrinsik sehingga menurunkan estetika gigi dan kepercayaan diri. Edukasi kesehatan gigi dan mulut merupakan upaya promotif yang bertujuan meningkatkan pengetahuan, sikap, dan perilaku individu dalam menjaga kebersihan gigi dan mulut serta mengurangi faktor risiko yang menyebabkan terjadinya *stain* gigi. Laporan kasus ini bertujuan untuk mengidentifikasi dan menganalisis kebiasaan merokok terhadap pasien sebelum dan sesudah diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut dan diberikan tindakan *scaling* untuk mendapatkan kesehatan gigi yang optimal.

Laporan kasus ini menggunakan metode kuantitatif dengan teknik pengumpulan data berupa wawancara, kuesioner, intervensi, dan dokumentasi. Data dikumpulkan menggunakan kuesioner yang terdiri dari aspek pengetahuan, perilaku, sikap, dan tindakan.

Hasil laporan kasus menunjukkan adanya penurunan kebiasaan merokok setelah diberikan edukasi kesehatan gigi dan mulut. Dari hasil kuesioner menunjukkan sebelum diberikan edukasi pasien mendapatkan skor 9 dalam kategori cukup, dan setelah diberikan edukasi bertambahnya pengetahuan pasien dengan skor 22 dalam kategori baik, kemudian *stain* berhasil dihilangkan akibat diberikan tindakan *scaling*.

Kesimpulan dari laporan tugas akhir ini bahwa edukasi kesehatan gigi dan mulut berpengaruh dalam menurunkan kebiasaan merokok dan mengurangi *stain* gigi. Disarankan edukasi yang berkelanjutan sebagai strategi promotif dan preventif dalam meningkatkan kesehatan gigi dan mulut, serta kontrol rutin 6 bulan sekali ke pelayanan kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci: Edukasi kesehatan gigi dan mulut, Kebiasaan merokok, *Stain* gigi.

Mengetahui Pembimbing,



Dr. Herlinawati, M.Kes

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Pengaruh Edukasi Kesehatan Gigi dan Mulut Terhadap Kebiasaan Merokok dan Terjadinya Stain Gigi Pada Pasien Tn, Jp (23 tahun)” dapat terselesaikan dengan tepat waktu, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan Laporan Kasus.
2. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
4. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi Medan yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan Tugas Akhir ini.
5. Pada Tn, Jp (23 Tahun) yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan laporan kasus.
6. Yang Teristimewa penulis persembahkan untuk kedua orang tua tercinta Papa Iwan Bahari dan Mama Sri Susanti. Kepada mereka, penulis

mempersembahkan setiap langkah perjuangan ini. Kini anakmu Endita, telah tumbuh dewasa, setiap pencapaian ini tak pernah lepas dari jejak atas pengorbanan tiada henti, do'a yang tidak pernah putus, serta cinta yang tertanam kuat sejak awal kehidupan menjadi sumber kekuatan penulis. Terimakasih sudah menjadi orang tua yang semasa hidupnya selalu berusaha memberikan kehidupan yang baik bagi penulis, kasih sayang tiada henti, motivasi, serta doa yang begitu berarti sehingga penulis dapat menyelesaikan laporan tugas akhir ini.

Medan, 21 Februari 2026

Endita Ardhanariswary

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	iii
ABSTRAK.....	iv
ABSTRACT	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan Laporan kasus	4
D. Manfaat.....	4
E. Batasan Masalah	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	6
A. Pengertian	6
B. Patofisiologi.....	13
C. Faktor Risiko dan Penyebab	13
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	15
E. Diagnosis	16
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan	16
G. Prognosis	17
H. Komplikasi.....	18
I. Penilitan Terkait	19
BAB III ANALISIS MASALAH	20
A. Pengumpulan Data dan Informasi.....	20
B. Analisis Akar Masalah	21
C. Analisis Rencana Tindakan	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	28
A. Hasil	28
B. Pembahasan	40
BAB V PENUTUP	45
A. Kesimpulan	45
B. Saran.....	45
DAFTAR PUSTAKA.....	46
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Gigi Indeks Menurut Lobene	12
Tabel 2.2 Kriteria Stain Menurut Lobener	13
Tabel 2.3 Kriteria Penelitian Indeks Stain	13
Tabel 2.4 Laporan kasus Terkait	20
Tabel 3.1 Perencanaan Tindakan.....	25
Tabel 4.1 Identitas Pasien.....	28
Tabel 4.2 Wawancara Kesehatan Umum	29
Tabel 4.3 Hasil Wawancara Riwayat Kesehatan Gigi	29
Tabel 4.4 Aspek Kesehatan Umum	30
Tabel 4.5 Kusioner Sebelum Edukasi	32
Tabel 4.6 Masalah Gigi Pasien	36
Tabel 4.7 Setelah Edukasi dan Tindakan	38

DAFTAR GAMBAR

Gambar 1.1 Stain Gigi	10
Gambar 3.1 Fishboand	23
Gambar 4.1 Pengisian Kusioner	30
Gambar 4.2 Edukasi Menyikat Gigi	32
Gambar 4.3 Edukasi Mengenai Kurangin Rokok Untuk Kesehatan Gigi dan Mulut	33
Gambar 4.4 Edukasi Mengenai Jaga Kebersihan Gigi dan Mulut	34
Gambar 4.5 Pemeriksaan Intra Oral Menggunakan Alat Set Diagnostic	35
Gambar 4.6 Adanya Penumpukan Karang Gigi, Plak, dan Stain	36
Gambar 4.7 Melakukan Scalling	36
Gambar 4.8 Hasil Scalling	37

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2. *Informed Consent*

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

Lampiran 4. Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Lampiran 5. *Ethical Clearance*

Lampiran 6. Dokumentasi Hasil Kegiatan

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 8. Daftar Riwayat Hidup

Lampiran 9. Hasil Turnitin