

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN PENGOLESAN FLOUR TOPIKAL
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO KARIES
PADA AN. AG USIA 7 TAHUN DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN
GIGI MEDAN



YESIKA FEBINA BR TARIGAN
P07525023081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN PENGOLESAN FLOUR TOPIKAL
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO KARIES
PADA AN. AG USIA 7 TAHUN DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN
GIGI MEDAN

Laporan Tugas Akhir

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Ahli Madya (A.Md.Kes) pada program studi D-III Kesehatan Gigi
Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



YESIKA FEBINA BR TARIGAN
P07525023081

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PROGRAM STUDI D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENATALAKSANAAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN PENGOLESAN FLOUR TOPIKAL
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO KARIES
PADA AN. AG USIA 7 TAHUN DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI MEDAN**

Diusulkan Oleh

YESIKA FEBINA BR TARIGAN
NIM: P07525023081

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal 06 Mei 2026

Pembimbing,



Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP.196208101984032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENATALAKSANAAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT DENGAN PENGOLESAN FLOUR TOPIKAL
SEBAGAI UPAYA PENURUNAN RESIKO KARIES
PADA AN. AG USIA 7 TAHUN DI KLINIK
JURUSAN KESEHATAN GIGI MEDAN**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

**YESIKA FEBINA BR TARIGAN
P07525023081**

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 06 Mei 2026

TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

Sondang, S.Pd, M.Kes
NIP.196208101984032001

(.....)

ANGGOTA

Yenny Lisbeth Siahaan S.SiT, M.Kes
NIP.197701101996032001

(.....)

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Yesika Febina Br Tarigan
NIM : P07525023081
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

**Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pengolesan
Flour Topikal Sebagai Upaya Penurunan Resiko Karies
Pada An. AG Usia 7 Tahun Di Klinik
Jurusan Kesehatan Gigi Medan**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 06 Mei 2026

Penulis,



Yesika Febina Br Tarigan
P07525023081

ABSTRAK

Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pengolesan Flour Topikal Sebagai Upaya Penurunan Resiko Karies Pada An. AG Usia 7 Tahun Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Medan

Yesika Febina Br Tarigan ¹, Sondang ²

Program study D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan
Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan kementrian Kesehatan Medan

Email:

yesikafebina@gmail.com

Karies gigi merupakan salah satu masalah kesehatan gigi dan mulut yang paling sering terjadi pada anak usia sekolah dan dapat berdampak pada kualitas hidup, termasuk fungsi pengunyahan, kenyamanan, serta aktivitas belajar. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui efektivitas aplikasi fluor topikal sebagai upaya menurunkan risiko karies pada anak usia 7 tahun.

Metode yang digunakan adalah dengan pendekatan melalui wawancara dan pengumpulan data tahun berupa anamnesis, pemeriksaan klinis pada An.AG usia 7. Penelitian menunjukkan bahwa sebelum dilakukan tindakan, ditemukan adanya lesi awal karies yang ditandai dengan perubahan warna enamel berupa white spot lesion.

Setelah dilakukan aplikasi fluor topikal, diharapkan terjadi perbaikan kondisi enamel yang ditunjukkan dengan berkurangnya tanda demineralisasi serta tidak berkembangnya lesi menjadi kavitas. Fluor bekerja dengan meningkatkan resistensi enamel terhadap asam serta mempercepat proses remineralisasi, sekaligus menghambat aktivitas bakteri kariogenik dalam menghasilkan asam.

Dengan memberikan, edukasi mengenai kebersihan gigi dengan menggosok gigi dua kali sehari pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan menggunakan pasta gigi yang mengandung flour. Dapat disimpulkan bahwa anak sudah merubah perilakunya dengan waktu dan tektik menyikat gigi yang baik dan benar.

Kata kunci : karies gigi, fluor topikal,

Daftar bacaan : 36 (2021- 2024)

ABSTRACT

ORAL HEALTH CARE MANAGEMENT WITH TOPICAL FLUORIDE APPLICATION AS AN EFFORT TO REDUCE CARIES RISK IN A CHILD AG (7 YEARS OLD) AT THE CLINIC OF THE DENTAL HYGIENE DEPARTMENT, MEDAN

Yesika Febina Br Tarigan¹, Sondang²

*Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan
yesikafebina@gmail.com*

Dental caries is a disease of the hard tissues of the teeth characterized by a demineralization process due to the activity of plaque bacteria fermenting carbohydrates into acid. It is also one of the most frequent oral health problems in school-aged children, which can impact their quality of life, including masticatory function, comfort, and learning activities. If left untreated, this condition can cause progressive damage to dental tissues, leading to pain and impaired chewing function.

The method used in this study was an approach involving interviews and data collection through anamnesis and clinical examination of Child AG (7 years old). This study aims to determine the effectiveness of topical fluoride application as an effort to reduce the risk of caries in a 7-year-old child. The study showed that before the intervention, initial caries lesions were found, characterized by enamel discoloration in the form of white spot lesions.

Following the topical fluoride application, improvement in enamel condition is expected, as indicated by a reduction in signs of demineralization and the prevention of lesions progressing into cavities. Fluoride works by increasing enamel resistance to acid, accelerating the remineralization process, and inhibiting the activity of cariogenic bacteria in producing acid.

By providing education on dental hygiene—specifically brushing teeth twice a day (in the morning after breakfast and at night before bed) using fluoride toothpaste—it can be concluded that the child has successfully changed their behavior, adopting proper and correct tooth brushing timing and techniques.

Keywords: Dental Caries, Topical Fluoride

References: 36 (2021- 2024)



31 AUG 2026

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “ **Penatalaksanaan Asuhan Kesehatan Gigi dan Mulut Dengan Pengolesan Flour Topikal Sebagai Upaya Penurunan Karies Pada An. AG Usia 7 Tahun Di Klinik Jurusan Kesehatan Gigi Medan**” dapat terselesaikan dengan tepat waktu, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan. Dalam menyusun laporan kasus ini, penulis menyadari bahwa keberhasilan tidak terlepas dari bantuan, bimbingan, dan dukungan berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M. Keb selaku PLT Selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
3. Ibu Sondang, S.Pd, M.Kes selaku dosen pembimbing sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
4. Ibu Yenny Lisbeth Siahaan S.SiT, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
5. Seluruh dosen dan staf pengawasan jurusan kesehatan gigi Medan yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
6. Pada An. AG (7 tahun) yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
7. Kedua orang tua saya Bapak Tarigan dan Ibu Sembiring. Terimakasih atas cinta yang tak bertepi dan pengorbanan yang tak terhingga. Meski beliau

tidak pernah merasakan duduk di bangku perkuliahan, namun beliau telah memberikan segalanya hingga penulis mampu menyelesaikan studinya. Penulis percaya doa doa beliau lah yg menyelamatkan dan menuntun penulis melewati masa masa sulitnya

Medan, 06 Mei 2026

Yesika Febina Br Tarigan

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	i
LEMBAR PENGESAHAN	ii
PERYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT.....	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR TABEL	ix
DAFTAR GAMBAR.....	x
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Batasan Masalah.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian.....	5
B. Patofisiologi	6
C. Faktor Resiko dan Penyebab	9
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	10
E. Diagnosis.....	11
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan	11
G. Prognosis	12
H. Komplikasi	13
BAB III ANALISIS MASALAH	15
A. Pengumpulan Data dan Informasi	15
B. Analisis Akar Masalah	16
C. Analisis Rencana Tindakan	17
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	19
A. Hasil.....	19
B. Pembahasan.....	23
BAB V PENUTUP.....	27
A. Kesimpulan	27
B. Saran	27
DAFTAR PUSTAKA	28
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 4. 1	Identitas Pasien.....	20
Tabel 4. 2	Diagnosa.....	21
Tabel 4. 3	Perencanaan Tindakan.....	21
Tabel 4. 4	Implementasi Tindakan Promotif.....	22
Tabel 4. 5	Implementasi Tindakan prefentif	22
Tabel 4. 6	Alat dan Bahan	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3. 1	Faktor Penyebab Meningkatnya Resiko Karies	16
Gambar 4. 1	Kondisi Gigi pada An. AG Sebelum Pengolesan Flour	20
Gambar 4. 2	Kondisi Gigi An. AG Sesudah Pengolesan Flour	25

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 2. Informed Consent
- Lampiran 3. Kartu Status Kesehatan Gigi dan Mulut
- Lampiran 4. Ethical Clearance
- Lampiran 5. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6. Dokumentasi Tindakan
- Lampiran 7. Dokumentasi Sebelum dan Sesudah Tindakan
- Lampiran 8. Daftar Konsultasi Tugas Akhir
- Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10. Hasil Turnitin