

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KETEPATAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI BALITA PADA KADER
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026**



**NEHEMIA EUNIKE BR HASIBUAN
P07524422110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025/2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KETEPATAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI BALITA PADA KADER
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026**

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan (S.Tr.Keb) pada Program Studi

Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**NEHEMIA EUNIKE BR HASIBUAN
P07524422110**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025/2026**

SKRIPSI

**PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KETEPATAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI BALITA PADA KADER
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026**

Diusulkan Oleh

NEHEMIA EUNIKE BR HASIBUAN

P07524422110

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, Juni 2026

Pembimbing Utama



(Zuraidah, SSiT, M.Kes)
NIP.197508102006042001

Pembimbing Pendamping



(Dr.Efendi Sianturi, SKM, M.Kes)
NIP. 196607161998031003

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

SKRIPSI

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETEPATAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI BALITA PADA KADER POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

NEHEMIA EUNIKE BR HASIBUAN
P07524422110

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji
Pada tanggal, Juni 2026

Tim Penguji

Ketua Penguji

Zuraidah, SSiT, M.Kes
NIP. 197508102006042001

()

Penguji I

Melva Simatupang, SST, M.Kes
NIP.1961042319860320003

()

Penguji II

Dr.Efendi Sianturi, SKM, M.Kes
NIP. 196607161998031003

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nehemia Eunike Br Hasibuan
NIM : P07524422110
Program Studi Jurusan : Sarjana Terapan Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Karya tulis ilmiah /Laporan Kasus/Proposal saya yang berjudul:

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN
KETEPATAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI BALITA PADA KADER
POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU
KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,^{Juli} 2026

Penulis,



Nehemia Eunike Br Hasibuan

NIM:P07524422110

BIODATA PENULIS



Nama : Nehemia Eunike Br Hasibuan
Tempat/Tgl lahir : Bukit mas,09 Agustus 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Besitang
Nomor HP : 082165535498

RIWAYAT PENDIDIKAN

SD : SD RAJA GARUDA MAS

SLTP : SMP Negeri 1 Besitang

SLTA : SMANegeri 1 Besitang

ABSTRAK

PENGARUH MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN KETEPATAN PENGUKURAN ANTROPOMETRI BALITA PADA KADER POSYANDU DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS PANTAI LABU KAB.DELI SERDANG TAHUN 2026

Nehemia Eunike Br Hasibuan

Politeknik Kesehatan Kementrian Kesehatan Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : miahasibuan50@gmail.com

Stunting masih menjadi masalah kesehatan di Indonesia. Prevalensi stunting nasional menurun dari 21,5% tahun 2023 menjadi 19,8% tahun 2024, namun masih memerlukan upaya pencegahan yang optimal. Ketepatan pengukuran antropometri balita dipengaruhi oleh pengetahuan dan keterampilan kader posyandu. Berdasarkan observasi awal di wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu, masih terdapat kader yang belum tepat dalam melakukan pengukuran antropometri balita. Penelitian ini bertujuan mengetahui pengaruh media booklet terhadap pengetahuan dan ketepatan pengukuran antropometri balita pada kader posyandu.

Penelitian ini menggunakan desain Quasi Experiment dengan rancangan one group pre test and post test design. Sampel penelitian sebanyak 30 kader posyandu menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian berupa kuesioner dan lembar observasi. Analisis data menggunakan uji Paired T-Test dan Wilcoxon Signed Rank Test.

Hasil penelitian menunjukkan rata-rata pengetahuan kader meningkat dari 66,75 menjadi 77,92 dengan nilai p-value 0,000 ($p < 0,05$). Rata-rata keterampilan kader meningkat dari 73,00 menjadi 84,83 dengan nilai p-value 0,028 ($p < 0,05$).

Kesimpulan penelitian menunjukkan bahwa media booklet berpengaruh signifikan terhadap peningkatan pengetahuan dan ketepatan pengukuran antropometri balita pada kader posyandu di wilayah kerja Puskesmas Pantai Labu Tahun 2026.

Diharapkan media booklet dapat digunakan sebagai media edukasi untuk meningkatkan kemampuan kader dalam melakukan pengukuran antropometri balita secara tepat.

Kata Kunci : Media Booklet, Pengetahuan, Ketepatan Pengukuran Antropometri, Balita, Kader Posyandu.

ABSTRACT

THE INFLUENCE OF BOOKLET MEDIA ON KNOWLEDGE AND ACCURACY OF TODDLER ANTHROPOMETRIC MEASUREMENTS AMONG POSYANDU CADRES IN THE WORKING AREA OF PANTAI LABU PUBLIC HEALTH CENTER, DELI SERDANG REGENCY IN 2026

Nehemia Eunike Br Hasibuan

Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: miahasibuan50@gmail.com

Stunting remains a significant health issue in Indonesia. Although the national stunting prevalence decreased from 21.5% in 2023 to 19.8% in 2024, optimal prevention efforts are still required. The accuracy of toddler anthropometric measurements is highly influenced by the knowledge and skills of *Posyandu* cadres. Based on preliminary observations in the working area of the Pantai Labu Public Health Center, there are still cadres who do not perform toddler anthropometric measurements accurately. This study aims to determine the influence of booklet media on the knowledge and accuracy of toddler anthropometric measurements among *Posyandu* cadres.

This study employed a Quasi-Experimental design with a one-group pre-test and post-test design. The sample consisted of 30 *Posyandu* cadres selected using a total sampling technique. The research instruments included questionnaires and observation sheets. Data analysis was performed using the Paired T-Test and the Wilcoxon Signed Rank Test.

The results showed that the cadres' average knowledge score increased from 66.75 to 77.92, with a p-value of 0.000 ($p < 0.05$). The cadres' average skill score also increased from 73.00 to 84.83, with a p-value of 0.028 ($p < 0.05$).

In conclusion, booklet media has a significant influence on improving the knowledge and accuracy of toddler anthropometric measurements among *Posyandu* cadres in the working area of Pantai Labu Public Health Center in 2026. It is expected that booklet media can be utilized as an educational tool to enhance cadres' capabilities in conducting accurate toddler anthropometric measurements.

Keywords: Booklet Media, Knowledge, Accuracy of Anthropometric Measurements, Toddlers, *Posyandu* Cadres.



KATA PENGANTAR

Puji syukur saya panjatkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, karena atas berkat dan rahmat-Nya saya dapat menyelesaikan Skripsi ini yang berjudul “ **Pengaruh Media Booklet Terhadap Pengetahuan dan Ketepatan Pengukuran Antropometri Balita Pada Kader Posyandu di Wilayah Kerja Puskesmas Pantai Labu Kab.Deli Serdang Tahun 2026** ” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terima kasih saya ucapkan kepada Bapak.Ibu pembimbing atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini saya juga mengucapkan terima kasih kepada :

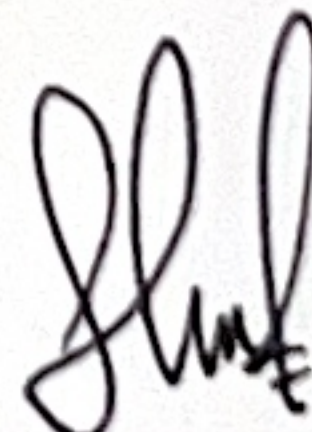
1. Tengku Sri Wahyuni,S.S.iT, M.Keb selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan
2. Arihta br Sembiring, SST, M.Kes, selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kesehatan Kemenkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun skripsi ini.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Medan
4. Zuraidah,S.S.iT,M.Kes selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Dr.Efendi Sianturi, SKM,M.Kes selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Melva Simatupang,SST,M.Kes selaku Penguji utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staf pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Medan.

8. Teristimewa kepada kedua orangtua saya bapak Dohar Hasibuan dan ibu St.Ernita Siagian yang saya cintai dan sayangi yang selalu senantiasa memberikan doa,cinta,kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga skripsi ini selesai pada waktunya.
9. Kedua saudara kandung saya abang Wahyu Hasibuan dan Adek Agung Hasibuan yang senantiasa memberikan semangat dan doa nya untuk kelancaran skripsi dan perkuliahan.
10. Sahabat-sahabat terbaik yang saya banggakan, selalu memberikan dukungan, semangat, doa, serta kebersamaan selama masa perkuliahan hingga penyusunan skripsi ini. Rut Munthe,Mutiara Nainggolan,Aprilia Rindu(MR4BKG),kiranya Tuhan selalu sertai setiap langkah kita.
11. Anak Dady J dengan segala kelucuan,sukacita yang ada didalamnya selalu menemani hari-hari saya,Tuhan selalu berkati setiap proses kita.
12. Penulis juga mengucapkan terima kasih kepada yang terkasih,seseorang yang telah menjadi bagian penting dalam perjalanan ini. Terima kasih atas segala bentuk dukungan, perhatian, doa, dan semangat yang diberikan tanpa henti.
13. Penulis ingin mengucapkan terima kasih kepada diri sendiri yang telah berani memulai, bertahan dalam proses.Terima kasih karena tidak menyerah ketika merasa lelah, tidak berhenti ketika menemui kesulitan.
14. Rekan-rekan Mahasiswa Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Semoga Tuhan Yang Maha Esa memberikan balasan pahala atas segala amal baik yang telah diberikan dan semoga skripsi ini berguna bagi semua pihak yang memanfaatkan dan penulis membutuhkan kritik dan saran yang bersifat membangun

Medan,

2026



NEHEMIA EUNIKE BR HASIBUAN
P07524422110

DAFTAR ISI

SKRIPSI.....	ii
SKRIPSI.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
BIODATA PENULIS.....	v
ABSTRAK	vi
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	5
C. Tujuan	5
E. Manfaat	6
F. Keaslian Penelitian.....	7
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	9
A. Media.....	9
B. Pengetahuan	13
C. Ketepatan	17
D. Pengukuran Antropometri.....	18
E. Kader Posyandu	23
F. Pengertian Pelayanan	24
G. Posyandu	26
H. Kerangka Teori	27
I. Kerangka Konsep.....	28
J. Hipotesis	28

BAB III METODE PENELITIAN.....	29
A. Desain Penelitian	29
B. Lokasi dan Waktu Penelitian.....	29
C. Populasi Dan Sampel Penelitian	31
D. Variabel Penelitian.....	32
E. Defenisi Operasional.....	32
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	34
G. Instrumen Penelitian.....	35
H. Uji Validitas dan Reliabilitas	38
I. Prosedur Penelitian.....	41
J. Pengumpulan data Pengolahan Data	42
K. Analisa Data.....	43
L. Etika Penelitian	44
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Gambaran Lokasi Penelitian	45
2. Analisa Univariat	46
3. Analisa Bivariat.....	52
Tabel 4. 9	52
B. Pembahasan.....	55
1. Analisa Univariat	55
2. Analisa Bivariat.....	58
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN	61
A. Kesimpulan	61
B. Saran	62
DAFTAR PUSTAKA	63

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	7
Tabel 2.1 Kerangka Teori	27
Tabel 2.2 Kerangka Konsep.....	28
Tabel 3.1 Desain Penelitian.....	29
Tabel 3.2 Definisi Operasional	32
Tabel 3.3 Kisi-kisi.....	35
Tabel 3.4 Hasil Uji Validitas Instrumen	39
Tabel 3.5 Hasil Uji Realibilitas.....	40

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Contoh Media Booklet Pemantauan Pertumbuhan Balita.....	12
Gambar 2.2 Alat Pengukuran Antropometri Balita.....	20
Gambar 2.3 Cara Pengukuran Panjang Badan (0–24 bulan) dan Tinggi Badan (>24 bulan) Balita.....	21
Gambar 2.4 Contoh Kesalahan dalam Pengukuran Antropometri Balita	22

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Surat Izin Survey Penelitian	66
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	67
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian.....	68
Lampiran 4 Lembar Persetujuan Menjadi Responden.....	69
Lampiran 5 Ethical Clearence.....	70
Lampiran 6 Surat Pernyataan Peneliti.....	72
Lampiran 7 Kuesioner Pengetahuan Kader.....	73
Lampiran 8 Lembar Observasi Keterampilan Kader	79
Lampiran 9 Hasil Uji Validitas dan Reliabilitas	80
Lampiran 10 Media Booklet Antropometri.....	82
Lampiran 11 Master Tabel.....	83
Lampiran 12 Pengolahan Data Statistik.....	86
Lampiran 13 Draft Jurnal	90
Lampiran 14 Hasil Turnitin.....	94
Lampiran 15 Kartu Bimbingan Skripsi.....	96
Lampiran 16 Dokumentasi Penelitian.....	101
Lampiran 17 HAKI	104