

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
DI KELAS X SMK PENCAWAN MEDAN



ELISA KARUNIA SIHOMBING
NIM. P07524422055

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025/2026

SKRIPSI
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
DI KELAS X SMK PENCAWAN MEDAN

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan pada program studi Sarjana Terapan
Jurusan Kebidanan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ELISA KARUNIA SIHOMBING
NIM. P07524422055

Pembimbing I : Dr. Risahara Lubis, S.SiT, M.Kes
Pembimbing II : Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes

KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN
TAHUN 2025/2026

LEMBAR PERSETUJUAN
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
DI KELAS X SMK PENCAWAN MEDAN

Diusulkan Oleh

ELISA KARUNIA SIHOMBING
NIM. P07524422055

Telah disetujui di Medan

Pada tanggal

Juli 2026

Pembimbing Utama,

Pembimbing Pendamping,



Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes
NIP. 197307271993032001



Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes
NIP. 198008132002122003

2/ Mengetahui:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 1970021319980320001

LEMBAR PENGESAHAN
PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
DI KELAS X SMK PENCAWAN MEDAN

Diusulkan Oleh:

ELISA KARUNIA SIHOMBING
NIM. P07524422055

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada Tanggal Juli 2026

Tim Penguji:

Ketua Penguji
Dr. Rismahara Lubis, S.SiT,M.Kes
NIP. 197307271993032001

()

Penguji I
Ardiana Batubara, SST,M.Keb
NIP. 196605231986012001

()

Penguji II
Fitriyani Pulungan, SST,M.Kes
NIP. 198008132002122003

()

Medan, Juli 2026

Mengetahui:
Ketua Jurusan Kebidanan Medan



Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP. 1970021319980320001

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : ELISA KARUNIA SIHOMBING
NIM : P07524422055
Program Studi : Sarjana Terapan Kebidanan
Jurusan : Kebidanan
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
DI KELAS X SMK PENCAWAN MEDAN**

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan,

Penulis,

Materai Rp 10.000

ELISA KARUNIA SIHOMBING

NIM. P075244220

BIODATA PENULIS



Nama : ELISA KARUNIA SIHOMBING
Tempat/Tgl lahir : Lau Garut, Kec. Mardinding, Kab. Karo, 12 Mei 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Lau Garut, Kec. Mardinding, Kab. Karo, Prov. Sumatera Utara
Nomor HP : 082384102282

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD NEGERI 2 LAWE SIGALA - GALA
2. SLTP : SMP NEGERI 1 LAWE SIGALA - GALA
3. SLTA : SMA SWASTA PANTI HARAPAN LAWE DESKY

**PENGARUH PENGGUNAAN MEDIA SOSIAL TIKTOK TERHADAP
PENGETAHUAN DAN SIKAP REMAJA PUTRI DALAM
PENCEGAHAN KEHAMILAN TIDAK DIINGINKAN
DI KELAS X SMK PENCAWAN MEDAN**

Elisa Karunia Sihombing
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Jurusan Kebidanan, Prodi Sarjana Terapan
Email: elisakaruniasihombing@gmail.com

ABSTRAK

Kehamilan tidak diinginkan pada remaja masih menjadi masalah kesehatan reproduksi yang dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan dan sikap remaja. Media sosial TikTok dapat dimanfaatkan sebagai media edukasi kesehatan yang menarik bagi remaja. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh penggunaan media sosial TikTok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan. Jenis penelitian ini menggunakan penelitian kuantitatif dengan desain pre-experimental menggunakan pendekatan one group pretest-posttest design. Sampel dalam penelitian ini berjumlah 70 responden yang dipilih menggunakan teknik total sampling. Instrumen penelitian menggunakan kuesioner pengetahuan dan sikap. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Paired Sample T-Test. Tingkatan rata-rata pengetahuan remaja putri sebelum dan sesudah intervensi media sosial TikTok, yaitu dari 14,76 menjadi 19,81. Selain itu, terdapat peningkatan sikap remaja putri ke arah yang lebih positif setelah diberikan intervensi media sosial TikTok yaitu dari 78,37 menjadi 92,20. Uji statistik menunjukkan tingkat pengetahuan dan sikap dengan nilai $p\text{-value} = 0,001 < 0,05$. Sehingga dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh penggunaan media sosial TikTok terhadap pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan. Penggunaan media sosial TikTok berpengaruh terhadap peningkatan pengetahuan dan sikap remaja putri dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan. Disarankan kepada pihak sekolah dan tenaga kesehatan untuk memanfaatkan media sosial TikTok sebagai media edukasi kesehatan reproduksi bagi remaja secara menarik dan inovatif.

Kata Kunci: TikTok, pengetahuan, sikap, remaja putri, kehamilan tidak diinginkan

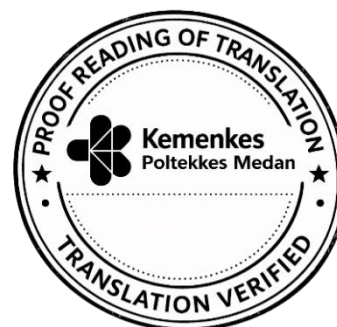
**THE INFLUENCE OF TIKTOK SOCIAL MEDIA USE ON THE
KNOWLEDGE AND ATTITUDES OF ADOLESCENT GIRLS
IN PREVENTING UNWANTED PREGNANCY IN
GRADE X AT SMK PENCAWAN MEDAN**

ELISA KARUNIA SIHOMBING
Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program Of Applied Health Science In Midwifery
Email: elisakaruniasihombing@gmail.com

ABSTRAK

Unwanted pregnancy among adolescents remains a reproductive health issue influenced by a lack of knowledge and adolescent attitudes. The social media platform TikTok can be utilized as an engaging health education medium for teenagers. This study aims to determine the influence of using TikTok social media on the knowledge and attitudes of adolescent girls in preventing unwanted pregnancy in Grade X at SMK Pencawan Medan. This type of research uses quantitative research with a pre-experimental design using a one-group pretest-posttest design approach. The sample in this study consisted of 70 respondents selected using the total sampling technique. The research instruments used knowledge and attitude questionnaires. Data analysis was conducted univariately and bivariate using the Paired Sample T-Test. The average level of knowledge among adolescent girls before and after the TikTok social media intervention increased from 14.76 to 19.81. In addition, there was an increase in the attitudes of adolescent girls toward a more positive direction after being given the TikTok social media intervention, rising from 78.37 to 92.20. Statistical tests showed the levels of knowledge and attitude had a $p\text{-value} = 0.001 < 0.05$. Therefore, it can be concluded that there is an influence of using TikTok social media on the knowledge and attitudes of adolescent girls in preventing unwanted pregnancy. The use of TikTok social media has an effect on improving the knowledge and attitudes of adolescent girls in preventing unwanted pregnancy. It is recommended that schools and health professionals utilize TikTok social media as an attractive and innovative reproductive health education medium for adolescents.

Keywords: TikTok, knowledge, attitude, adolescent girls, unwanted pregnancy



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas semua berkat dan rahmatNya sehingga penyusunan skripsi yang berjudul **“Pengaruh penggunaan media social TikTok Terhadap Pengetahuan dan Sikap remaja purti dalam pencegahan kehamilan yang tidak Diinginkan di kelas X SMK Pencawan Medan”** sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Sarjana Terapan Kebidanan Medan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni , S.Si.T, M.Kes selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Dr. Rismahara Lubis, S.SiT, M.Kes selaku pembimbing utama yang meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam penyelesaian skripsi ini.
5. Fitriyani Pulungan, SST, M.Kes selaku pembimbing pendamping yang telah meluangkan waktu dan kesempatan bagi penulis untuk berkonsultasi dan bersedia memberikan masukan, kritik dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
6. Ardiana Batubara, SST, M.Keb selaku penguji yang telah bersedia meluangkan dan memberikan masukan, kritikan, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Elizawarda, SKM, M.Kes selaku Dosen PA yang senantiasa memberikan masukan dan nasihat kepada penulis terhadap penyusunan skripsi.
8. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kebidanan yang telah telah memberikan banyak ilmu kepada penulis selama masa perkuliahan di jurusan kebidanan Medan.

9. Juli Herina, ST, MT selaku Kepala Sekolah yang telah memberikan izin penulis melakukan penelitian.
10. Alm Mama tercinta, Jojor Sinaga yang telah berpulang kerumah Bapa di Surga, yang semasa hidupnya selalu menjadi sumber kekuatan, semangat, dan doa bagi saya. Meskipun Mama tidak lagi bersama secara fisik, kasih dan nasihatnya tetap hidup dalam setiap langkah yang penulis ambil.
11. Teristimewa kepada kedua orangtua saya yang sangat saya sayangi dan hormati, yaitu Bapak tercinta, Marifin Sihombing, Mama tersayang, Renni Br Lubis, yang menjadi alasan penulis masih bertahan sampai saat ini. Terima kasih selalu senantiasa memberikan doa, cinta, kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Skripsi ini selesai pada waktunya.
12. Kepada seluruh pihak yang tidak bisa disebutkan satu persatu khususnya kepada teman kelompok Skripsi dan teman-teman Jurusan Kebidanan Medan yang saling memberikan doa, semangat, motivasi satu sama lain selama penyusunan Skripsi ini sampai selesai.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Skripsi ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Skripsi ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan,

Elisa Karunia Sihombing

DAFTAR ISI

HALAMAN JUDUL.....	iii
LEMBAR SAMPUL JUDUL	iii
LEMBAR PERSETUJUAN	iii
LEMBAR PENGESAHAN.....	v
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	vi
BIODATA PENULIS	vii
ABSTRAK.....	viii
KATA PENGANTAR	x
DAFTAR ISI	xii
DAFTAR TABEL	xvi
DAFTAR GAMBAR	xvii
DAFTAR LAMPIRAN	xviii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	Error! Bookmark not defined.
B. Rumusan Masalah	3
C. Tujuan	Error! Bookmark not defined.
D. Manfaat	5
E. Ruang Lingkup Peneliti an.....	5
F. Keaslian Penelitian	Error! Bookmark not defined.
BAB II TINAJAUAN PUSTAKA	7
A. Media Sosial TikTok sebagai Platform Edukasi	7
B. Pengetahuan	9
C. Sikap.....	12
D. Remaja	14
E. Kehamilan Tidak Diinginkan	15
F. Kerangka Teori.....	22
G. Kerangka Konsep	22
H. Hipotesis Penelitian	23
BAB III METODOLOGI PENELITIAN.....	24
A. Desain Penelitian	24
B. Lokasi dan Waktu Penelitian ...	Error! Bookmark not defined.
C. Populasi dan Sampel	26
D. Variabel Penelitian	26
E. Definisi Operasional	26
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	Error! Bookmark not defined.
G. Instrumen Pengumpulan Data ...	Error! Bookmark not defined.
H. Uji validitas dan Uji Reliabilitas	Error! Bookmark not defined.
I. Pengolahan Data dan Analisis Data.....	34
J. Prosedur Penelitian	36
K. Etika Penelitian	37
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	38
A. Hasil Penelitian.....	Error! Bookmark not defined.

B. Pembahasan.....	41
BAB V PENUTUP	49
A. Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
B. Saran.....	51
DAFTAR PUSTAKA	51
L A M P I R A N	56

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 Keaslian Penelitian.....	6
Tabel 3.1 Defenisi Oprasional.....	27
Tabel 3.2 Kisi – kisi Pengetahuan.....	30
Tabel 3.3 Kisi – kisi Sikap.....	31
Tabel 3.4 Hasil Uji Validita Pengetahuan.....	32
Tabel 3.5 Hasil Uji Validitas Sikap.....	33
Tabel 3.6 Hasil Uji Reabilitas pengetahuan dan sikap.....	35
Tabel 4.1 Distribusi tingkat pengetahuan remaja putri sebelum (Pretest) dan sesudah (Posttest) intervensi media sosial TikTok dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan.....	42
Tabel 4.2 Distribusi sikap remaja putri sebelum (Pretest) dan sesudah (Posttest) intervensi media sosial TikTok dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan.....	43
Tabel 4.3 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> pengetahuan remaja putri sebelum (<i>Pretest</i>) dan sesudah (<i>Posttest</i>) intervensi media sosial TikTok dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan.....	44
Tabel 4.4 Hasil uji Paired Sample T-Test pengetahuan remaja putri sebelum (<i>Pretest</i>) dan sesudah (<i>Posttest</i>) intervensi media sosial TikTok dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan.....	45
Tabel 4.5 Hasil Uji Normalitas <i>Shapiro-Wilk</i> sikap remaja putri sebelum (<i>Pretest</i>) dan sesudah (<i>Posttest</i>) intervensi media sosial TikTok dalam pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan.....	45
Tabel 4.6 Hasil uji Paired Sample T-Test sikap remaja putri sebelum (<i>Pretest</i>) dan sesudah (<i>Posttest</i>) intervensi media sosial TikTok dalam	

pencegahan kehamilan tidak diinginkan di Kelas X SMK Pencawan Medan.....	46
---	----

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Kerangka Teori.....	24
Gambar 2.2 Kerangka Konsep	24

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1	Kuesoner Penelitian	61
Lampiran 2	Media Penelitian	69
Lampiran 3	<i>Informed Consent</i>	75
Lampiran 4	Surat Izin Surve penelitian.....	76
Lampiran 5	Surat Balasan Izin Surve penelitian	77
Lampiran 6	Surat izin penelitian	78
Lampiran 7	Surat Balasan izin penelitian.....	79
Lampiran 8	Master Tabel Pengetahuan dan Sikap	80
Lampiran 9	Analisis Data.....	84
Lampiran 10	Dokumentasi	89
Lampiran 11	Kartu Bimbingan Skripsi	92
Lampiran 12	Ethical Exemption.....	93
Lampiran 13	Draf Jurnal	91