

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* PADA PEROKOK Tn.R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN



NADEAR SOFIANA MANIK

P07525023029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* PADA PEROKOK Tn.R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Laporan Kasus

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi dan memperoleh gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) pada program D-III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



NADEAR SOFIANA MANIK

P07525023029

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN
KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN
***LEAFLET* PADA PEROKOK Tn. R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI**
JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Diusulkan Oleh

Nadear Sofiana Manik
P07525023029

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 4 Mei 2026

Pembimbing,



Asnita B.S, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LAPORAN TUGAS AKHIR
PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN
MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* PADA PEROKOK
Tn. R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI
POLTEKKES MEDAN

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

Nadcar Sofiana Manik
P07525023029

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 4 Mei 2026

Ketua Penguji

Asnita B.S, S.Pd, S.SiT, M.Kes
NIP. 197508011995032001


(.....)

Anggota Penguji

Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001


(.....)

Medan, 4 Mei 2026
Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi


drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Nadear Sofiana Manik
NIM : P07525023029
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

“PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* PADA PEROKOK Tn. R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN”

Apabila suatu saat nanti terbukti LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 4 Mei 2026

Penulis,



Nadear Sofiana Manik
P07525023029

ABSTRAK

PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* PADA PEROKOK Tn. R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN

Nadear Sofiana Manik¹, Asnita Bungaria Simaremare²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Dosen Pembimbing, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

nadearsofianamnk@gmail.com

Masalah gigi dan mulut sebagian besar bermula dari kebiasaan menjaga kebersihan mulut yang kurang baik. Kebiasaan ini lama-kelamaan bisa memicu munculnya berbagai penyakit dalam rongga mulut, salah satunya adalah karang gigi. Karang gigi terbentuk bukan tanpa sebab, awalnya berasal dari plak yang menumpuk di gigi dan dibiarkan begitu saja tanpa dibersihkan. Plak sendiri adalah lapisan tipis yang menempel di permukaan gigi, dan bisa ditemukan juga di area gusi maupun lidah. Sehingga ketika plak ini bercampur dengan air liur lalu mengendap dan mengeras di permukaan gigi. Laporan kasus ini bertujuan untuk mendeskripsikan penatalaksanaan karang gigi pada perokok aktif serta upaya peningkatan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut melalui edukasi menggunakan *leaflet*.

Jenis penelitian ini yang digunakan adalah laporan kasus dengan metode pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan klinis, kuesioner pengetahuan, dan pengukuran *Calculus Index* (CI).

Hasil dari laporan kasus ini menunjukkan bahwa pengetahuan Tn. R (34 Tahun) sebelum dilakukan edukasi berada pada skor 6 (kriteria sedang) berubah menjadi skor 10 (kriteria baik) setelah diberikan edukasi. Skor CI sebelum dilakukan *scaling* berada pada skor 2 (kriteria buruk) berubah menjadi 1 (kriteria sedang).

Disimpulkan bahwa kombinasi tindakan *scaling* dan edukasi menggunakan *leaflet* efektif dalam mengatasi karang gigi sekaligus meningkatkan pengetahuan kesehatan gigi dan mulut pada perokok aktif. Dengan demikian disarankan melakukan pemeriksaan kesehatan gigi dan mulut secara rutin ke dokter gigi atau klinik gigi minimal setiap 6 bulan sekali untuk mendeteksi dini pembentukan karang gigi dan mencegah komplikasi lebih lanjut.

Kata kunci : Karang Gigi, *Scaling*, Pengetahuan, Edukasi

Daftar Bacaan : 22 (2019-2026)

ABSTRACT

MANAGEMENT OF SCALING AND IMPROVEMENT OF DENTAL AND ORAL HEALTH KNOWLEDGE THROUGH LEAFLET EDUCATION IN A SMOKER, MR. R (34 YEARS OLD), AT THE DENTAL CLINIC OF THE DENTAL HYGIENE DEPARTMENT, MEDAN HEALTH POLYTECHNIC

Nadear Sofiana Manik¹, Asnita Bungaria Simaremare²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

nadearsofianamnk@gmail.com

Dental and oral health issues largely stem from poor oral hygiene habits. Over time, these habits can trigger various diseases within the oral cavity, one of which is dental calculus (tartar). Dental calculus does not form without reason; it originates from plaque that accumulates on the teeth and is left uncleaned. Plaque itself is a thin film that sticks to the tooth surface and can also be found on the gums and tongue. When this plaque mixes with saliva, it deposits and hardens on the surface of the teeth. This case report aims to describe the management of dental calculus in an active smoker and efforts to increase dental and oral health knowledge through education using leaflets.

The methodology used in this study was a case report, with data collection conducted through interviews, clinical examinations, knowledge questionnaires, and Calculus Index (CI) measurements.

The results of this case report indicate that the knowledge score of Mr. R (34 years old) before education was 6 (moderate category), which improved to a score of 10 (good category) after receiving education. The Calculus Index (CI) score before scaling was 2 (poor category), which changed to 1 (moderate category) post-treatment.

In conclusion, the combination of scaling procedures and leaflet-based education is effective in addressing dental calculus while simultaneously improving dental and oral health knowledge in active smokers. Consequently, it is recommended to undergo routine dental and oral health check-ups at a dentist or dental clinic at least once every 6 months for early detection of calculus formation and prevention of further complications.

Keywords : Dental Calculus, Scaling, Knowledge, Education

References : 22 (2019–2026)



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir yang “PENATALAKSANAAN *SCALING* DAN PENINGKATAN PENGETAHUAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI MENGGUNAKAN *LEAFLET* PADA PEROKOK Tn. R (34 TAHUN) DI KLINIK GIGI JURUSAN KESEHATAN GIGI POLTEKKES MEDAN” dapat terselesaikan.

Laporan Tugas Akhir ini merupakan salah satu syarat untuk menyelesaikan pendidikan di Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Jurusan Kesehatan Gigi. Dalam penulisan Laporan Tugas Akhir ini penulis banyak mendapat bimbingan, masukan, bantuan, dukungan, dan doa dari berbagai pihak. Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes., selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
3. Ibu Asnita Bungaria Simaremare, S.Pd, S.SiT, M.Kes., selaku Dosen Pembimbing sekaligus Ketua Penguji yang telah membimbing penulis sehingga dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
4. Ibu Irma Syafriani Br. Sinaga, S.KM, M.Kes., selaku Dosen Penguji yang telah memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir.
5. Bapak Repianter Berutu S.pd atas kesediannya menjadi responden penelitian dalam Laporan Tugas Akhir.
6. Orang tua tercinta, Bapak Jumalum Manik dan Ibu Lasmi Tumangger serta kelima adek penulis yang telah memberikan dukungan, semangat, cinta serta doa dalam menyelesaikan pendidikan ini.

6. Seluruh Dosen, Instruktur dan Staf Jurusan Kesehatan Gigi serta semua pihak yang tidak dapat penulis sebutkan satu persatu yang telah membantu dalam penyusunan laporan tugas akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 4 Mei 2026

Penulis

Nadear Sofiana Manik
Nim: P07525023029

DAFTAR ISI

	Hal
LEMBAR PERSETUJUAN	i
HALAMAN PENGESAHAN	ii
SURAT PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	iii
ABSTRAK	iv
ABSTRACT	vi
KATA PENGANTAR	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xi
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	2
C. Tujuan	3
D. Manfaat	3
E. Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Pengertian	5
B. Patofisiologis (Perubahan Fisiologis)	12
C. Faktor Risiko dan Penyebab	12
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	14
E. Diagnosis	14
F. Penatalaksanaan atau Pengelolaan	15
G. Prognosis (Perkembangan Penyakit)	15
H. Komplikasi	15
I. Penelitian Terkait	17
BAB III ANALISIS MASALAH	19
A. Pengumpulan Data dan Informasi	19
B. Analisis Akar Masalah	21
C. Analisis Rencana Tindakan	21
D. Rencana Evaluasi Perawatan Karang Gigi Subgingiva pada Tn. R (34 Tahun)	23

BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	24
A. Hasil.....	24
A. Pembahasan.....	37
BAB V PENUTUP	41
A. Kesimpulan	41
B. Saran	41
DAFTAR PUSTAKA	43
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 2.1 Kriteria Skor Karang Gigi Indeks	7
Tabel 2.2 Kriteria Skor Karang Gigi	15
Tabel 2.3 Identifikasi Jurnal Penelitian Terbaru.....	17
Tabel 3.1 Kalkulus Indeks	20
Tabel 4.1 Identitas Pasien	23
Tabel 4.2 Hasil Riwayat Kesehatan Umum.....	25
Tabel 4.3 Hasil Kuesioner Sebelum Melakukan Edukasi	25
Tabel 4.4 Hasil Pemeriksaan Oral	27
Tabel 4.5 Skor Dari Pemeriksaan Calculus Indeks	27
Tabel 4.6 Diagnosis Kesehatan Gigi Dan Mulut.....	29
Tabel 4.7 Hasil Rencana Intervensi	30
Tabel 4.8 Tujuan Dan Waktu Asuhan Kesehatan Gigi	30
Tabel 4.9 Hasil Implementasi	31
Tabel 4.10 Hasil Evaluasi	34
Tabel 4.11 Tingkat Pengetahuan Pasien Tentang Kesehatan Gigi Setelah Dilakukan Edukasi	35
Tabel 4.12 Kriteria <i>Calculus Indeks</i> (CI) Setelah Dilakukan Upaya Preventif.....	35
Tabel 4.13 Hasil Skor <i>Calculus Indeks</i> Setelah Tindakan <i>Scaling</i>	36

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 2.1 Karang Gigi Supra Gingiva	6
Gambar 2.2 Karang Gigi Sub Gingiva	6
Gambar 2.3 Kriteria Karang Gigi Indeks	7
Gambar 2.4 Media <i>Leaflet</i>	12
Gambar 3.1 Gambar Diagram Kasus Karang Gigi Pada Tn. R (34 Tahun).....	21
Gambar 4.1 Kondisi Permukaan Anterior Bawah Permukaan Lingual Sebelum Tindakan <i>Scaling</i>	28
Gambar 4.2 Kondisi Permukaan Palatal Sebelum Tindakan <i>Scaling</i>	28
Gambar 4.3 Kondisi Anterior Bawah Permukaan Lingual Setelah Tindakan <i>Scaling</i>	36
Gambar 4.4 Kondisi Permukaan Palatal Setelah Tindakan <i>Scaling</i>	36

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Kartu Status
- Lampiran 4 Lembar Kuesioner
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan
- Lampiran 6 Media *Leaflet*
- Lampiran 7 *Etical Clearance*
- Lampiran 8 Dokumentasi Kalkulus
- Lampiran 9 Lembaran Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 10 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11 Turnitin