

DAFTAR PUSTAKA

- Adnyasari, N., Wibowo, A., & Sari, D. (2023). Hubungan Kebiasaan Menjaga Kebersihan Gigi dengan Terjadinya Kalkulus pada Remaja. *Jurnal Kesehatan Gigi dan Mulut*, 11(2), 45-53.
- Agung Azhari, M., & Rahayu, S. (2021). Proses Pembentukan dan Jenis-Jenis Karang Gigi. *Jurnal Ilmiah Kedokteran Gigi*, 9(1), 12-20.
- Almas, K. (2019). *Dasar-Dasar Perawatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Ambwani, S., & Triana, L. (2017). Pengaruh Komposisi Air Liur terhadap Kecepatan Pembentukan Karang Gigi. *Jurnal Periodonsia Indonesia*, 22(3), 18-25.
- Ambarita, R., & Simanjuntak, B. (2024). Patofisiologi dan Faktor Risiko Penumpukan Karang Gigi. *Jurnal Ilmu Kesehatan Gigi*, 15(1), 33-41.
- Anggraini, D., & Pratama, H. (2021). Pentingnya Pemeliharaan Kebersihan Mulut dalam Mencegah Penyakit Periodontal. *Jurnal Promosi Kesehatan*, 14(2), 67-75.
- Arikunto, S. (2020). *Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti, W. (2019). Teknik dan Jenis Alat pada Tindakan Scaling dalam Asuhan Kesehatan Gigi. *Jurnal Teknologi Kesehatan Gigi*, 8(1), 29-38.
- Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan. (2023). *Laporan Nasional Hasil Utama Survei Kesehatan Indonesia 2023*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Carranza, F. A., & Newman, M. G. (2020). *Kedokteran Gigi Periodontal Edisi ke-12*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran EGC.
- Departemen Pendidikan Nasional. (2022). *Kamus Besar Bahasa Indonesia (Edisi Kelima)*. Jakarta: Gramedia Pustaka Utama.
- Faizah, N., & Prihandini, R. (2022). Efektivitas Tindakan Scaling terhadap Perbaikan Kondisi Jaringan Periodontal. *Jurnal Kesehatan Gigi Masyarakat*, 10(3), 18-25.
- Guntoro, B., & Setyawan, A. (2021). *Penerapan Asuhan Keperawatan Gigi Berdasarkan Proses Keperawatan*. Yogyakarta: Penerbit Mitra Cendikia.
- Kencana, A., Wibowo, H., & Sari, R. (2023). *Konsep Dasar Kesehatan Gigi dan Mulut*. Jakarta: Penerbit Rajawali Pers.
- Kurniawan, A., & Susanti, D. (2021). Hubungan Indeks Kebersihan Mulut dengan Tingkat Keparahan Penyakit Periodontal. *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 9(2), 112-120.

- Lestari, Y., & Rahmawati, S. (2022). Peran Penyuluhan Kesehatan dalam Meningkatkan Pengetahuan dan Perilaku Kebersihan Gigi. *Jurnal Pendidikan Kesehatan*, 7(1), 34-42.
- Lusiani, Y., & Sihombing, K. P. (2023). *Buku Ajar Kesehatan Gigi dan Mulut*. Medan: Penerbit Poltekkes Kemenkes Medan.
- Maulida, S., & Hartanto, W. (2020). *Peran Tenaga Kesehatan Gigi dalam Pelayanan Asuhan Kesehatan*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Nurjanah, S., & Setiawan, B. (2020). Penatalaksanaan Kasus Karang Gigi pada Usia Dewasa Muda. *Jurnal Ilmu Kesehatan Gigi*, 12(2), 56-64.
- Poltekkes Kemenkes Medan. (2026). *Pedoman Penulisan Laporan Tugas Akhir Program Studi D-III Kesehatan Gigi*. Medan: Bagian Pendidikan Poltekkes Kemenkes Medan.
- Prihandini, R., & Faizah, N. (2022). Peran Tindakan Mekanis dalam Mengendalikan Plak dan Kalkulus. *Jurnal Terapi Kesehatan Gigi*, 8(2), 21-29.
- Purwanti, H., & Wulandari, D. (2019). Prinsip-Prinsip Pembersihan Karang Gigi dan Pemolesan Gigi. *Jurnal Terapan Kesehatan Gigi*, 6(1), 14-22.
- Sihombing, K. P., & Lusiani, Y. (2023). *Pedoman Praktis Pelayanan Kesehatan Gigi dan Mulut*. Medan: Penerbit Poltekkes Kemenkes Medan.
- Suparyanto, & Wibowo, A. (2020). *Upaya Pencegahan Penyakit Gigi dan Mulut di Tingkat Masyarakat*. Jakarta: Penerbit Buku Kedokteran.
- Tonglo, F., & Simanjuntak, B. (2021). Patofisiologi dan Penanganan Awal Penyakit Periodontal. *Jurnal Kedokteran Gigi Klinis*, 16(1), 44-52.
- Wahyuningtyas, D., & Ambarita, R. (2023). Teknik Pembersihan Gigi yang Efektif untuk Mencegah Pembentukan Karang Gigi. *Jurnal Kesehatan Gigi Pencegahan*, 11(1), 29-37.
- World Health Organization. (2022). *Laporan Status Kesehatan Gigi dan Mulut Dunia*. Jenewa: WHO Press.
- Yuliana, R., & Suryani, A. (2021). Hubungan Antara Pengetahuan, Sikap dan Tindakan dengan Kebersihan Gigi dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Komunitas*, 8(3), 19-27

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1

JADWAL PENYUSUNAN LAPORAN

[illegible]

Mngetahui,

Dosen Pembimbing

Medan, 22 Mei 2026

Penulis

Manta Rosma S,Pd,M.Si
NIP. 196111061982032001

Aprillah Harahap
NIM. P07525023043

LAMPIRAN 2

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Saya Aprillah Harahap adalah peneliti dari **Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **“Penatalaksanaan Scalling dan Penyuluhan pada Pasien Sdr.SN (20 Tahun) Yang Memiliki Kalkulus Supranginggiva”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini untuk melakukan penatalaksanaan komprehensif berupa tindakan pembersihan karang gigi (scalling) serta pemberian penyuluhan kesehatan, mengetahui kondisi rongga mulut pada pasien Sdr.SN (20 tahun) melalui Pengkajian, penetapan diagnosa, menentukan rencana perawatan tindakan yang akan diintervensi sesuai diagnosa keperawatan gigi, melakukan intervensi tindakan perawatan, evaluasi pasca tindakan perawatan yang sesuai dengan kebutuhan pada Sdr.SN (20 tahun). dengan metode atau prosedur kondisi rongga mulut, penetapan diagnosa, rencana perawatan, melakukan intervensi tindakan perawatan dan melakukan evaluasi pasca tindakan perawatan.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian karena karena terdiagnosis memiliki kalkulus supragingiva dan subginggiva, belum pernah melakukan tindakan scaling sebelumnya, dan bersedia mengikuti seluruh rangkaian penatalaksanaan serta pengumpulan data secara lengkap. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui cara ini maka anda dapat memilih cara lain yaitu mengundurkan diri atau anda boleh tidak mengikuti penelitian ini sama sekali. Untuk itu anda tidak akan dikenai sanksi apapun
4. Penelitian ini akan berlangsung selama kurang lebih 6 bulan, mulai dari Oktober 2025 sampai April 2026, dengan sampel menggunakan laporan kasus pada satu pasien Sdr.SN 20 Tahun yang memiliki kalkulus supragingiva.
5. Anda tidak akan diberikan imbalan pengganti atau kompensasi berupa uang, namun anda akan mendapatkan pemeriksaan gigi dan mulut, Scalling (pembersihan gigi), penyuluhan kesehatan gigi dan mulut secara gratis atas waktu dan ketidaknyamanan selama proses pengambilan data dan tindakan perawatan.
6. Setelah selesai penelitian, anda akan diberikan informasi tentang hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis dan penjelasan langsung dari peneliti.
7. Anda akan mendapatkan informasi tentang keadaan kesehatan gigi dan mulut anda selama proses pemeriksaan klinis, tindakan perawatan dan penyuluhan hasil perawatan.
8. Anda akan mendapatkan informasi bila ditemukan perkembangan kesehatan gigi dan mulut atau infeksi pada gigi.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan keadaan anda yang kemungkinan ditemukan saat pengambilan data berlangsung kecuali data yang bersifat pribadi dan rahasia yang harus disimpan demi menjaga kerahasiaan identitas subjek penelitian.
10. Prosedur pengambilan sampel adalah dengan wawancara, kuesioner, pemeriksaan klinis gigi dan mulut, serta tindakan scalling menggunakan ultrasonic scaler, serta penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang benar.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan anda adalah mendapatkan pemeriksaan gigi dan mulut, serta penyuluhan tentang menyikat gigi yang benar.
12. Penelitian dilakukan dengan harapan dapat memberikan manfaat bagi pasien dan masyarakat luas, khususnya dalam meningkatkan pengetahuan tentang pencegahan dan penatalaksanaan scalling sebagai kontribusi dalam pengembangan ilmu kesehatan gigi.

13. Setelah penelitian ini selesai, anda dapat meneruskan perawatan atau pelayanan kesehatan lanjutan di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan, Puskesmas, rumah sakit maupun praktik dokter gigi terdekat sesuai kebutuhan dalam pengembangan ilmu kesehatan gigi.
14. Setelah menerima tindakan kesehatan sebagai hasil penelitian, anda tidak perlu menunggu pengesahan secara legal karena tindakan yang dilakukan berupa pemeriksaan klinis dan scalling gigi merupakan tindakan pelayanan kesehatan yang telah diakui.
15. Selama proses perawatan lanjutan, anda dapat menggunakan pengobatan dan tindakan kesehatan sesuai anjuran dokter gigi atau tenaga kesehatan gigi yang menanganinya.
16. Anda akan diberikan informasi bila didapatkan informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk dokumen tertulis dan file komputer yang dilindungi password selama 5 tahun setelah penelitian selesai, sebagai bentuk jaminan kerahasiaan data.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebar luaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti menjadi peneliti sepenuhnya dalam penelitian ini.
21. Selama penelitian, peneliti akan bertanggung jawab terhadap terjadinya rasa tidak nyaman ringan seperti rasa ngilu atau ketidaknyamanan sementara akibat pemeriksaan dan tindakan scalling gigi.
22. Apabila terjadi risiko lain maka anda bisa mendapatkan pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan penanganan di Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan secara gratis sesuai kebutuhan selama penelitian berlangsung.
23. Peneliti ini tidak memberikan kompensasi khusus apabila terjadi risiko berat karena penelitian ini menggunakan tindakan pemeriksaan dan scalling gigi sederhana dengan risiko minimal.
24. Peneliti ini tidak melibatkan unsur-unsur yang membahayakan individu atau subyek sehingga tidak ada jaminan hukum khusus terkait kompensasi cedera atau kematian akibat penelitian.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan baik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran pelaksanaan protokol penelitian ini; dan jika terjadi pelanggaran, maka ketua peneliti akan menghentikan sementara penelitian dan memastikan keamanan serta kesejahteraan subyek tetap terjamin.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan tentang rancangan penelitian dan perlakuan yang akan dilakukan hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan diungkapkan selama penelitian berlangsung dan anda berhak untuk menarik data atau informasi selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuisioner tidak menggunakan hasil tes genetik dan informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis dan hasil laboratorium anda hanya bila anda memberikan ijin.
31. Penelitian ini menggunakan sampel biologis (darah, sputum atau spesimen lain) milik anda. Sehingga tidak diperlukan pengumpulan, penyimpanan dan penggunaan bahan biologis apapun dalam penelitian ini.
32. Penelitian ini melibatkan metode wawancara, pemberian kuesioner, pemeriksaan Klinis, tindakan scalling gigi menggunakan ultrasonic scaler, penyuluhan kesehatan gigi dan mulut serta evaluasi hasil perawatan, sehingga semua responden mendapatkan perlakuan yang sama dan apabila anda membutuhkan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut selama berlangsung, peneliti akan memberikan penjelasan dan edukasi dengan baik dan mudah dipahami. Anda juga berhak melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian kapan saja tanpa adanya paksaan maupun sanksi apa pun.

33. Penelitian ini tidak memberikan perlakuan khusus terhadap wanita hamil atau menyusui. Apabila selama penelitian anda merasa tidak nyaman atau tidak ingin melanjutkan penelitian, maka anda berhak mengundurkan diri kapan saja tanpa dikenakan sanksi apapun.
34. Penelitian tidak dilakukan dalam situasi bencana dan tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan apa pun. Semua responden penelitian mendapatkan perlakuan yang sama sesuai prosedur penelitian yang telah dijelaskan oleh peneliti. Jika selama penelitian anda membutuhkan informasi mengenai kesehatan gigi dan mulut, peneliti akan memberikan penjelasan dan edukasi yang diperlukan dengan baik dan mudah dipahami.
35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan aplikasi digital dalam proses pengambilan data. Seluruh kegiatan penelitian, seperti wawancara, pemeriksaan gigi, tindakan penambalan, edukasi dan evaluasi dilakukan secara langsung di klinik gigi sehingga kerahasiaan data dan kenyamanan peserta lebih terjamin.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____ Siti Nurhaliza _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi

Dengan hormat

Peneliti

Yuki Ayu Andini

Aprillah Harahap

Lampiran 3

Sebelum

KUESIONER

Nama	: Siti Nur Hafiza	Nama mahasiswa	: Azzah
Umur	: 20 tahun	NIM	: 9072623013
Pekerjaan	: mahasiswa	Hari/Tanggal	:
Alamat	: JI Gunung Negeri		

A. Aspek Pengetahuan (Soal 1–4)

1. Apa yang dimaksud dengan karang gigi?

- ☒ a. Sisa makanan yang menempel sementara
- b. Plak yang mengeras pada gigi
- c. Lubang pada gigi

2. Tujuan tindakan scaling adalah...

- a. Memutihkan gigi
- ☒ b. Menghilangkan karang gigi dan plak
- c. Menambal gigi

3. Waktu menyikat gigi yang benar adalah...

- a. 1 kali sehari
- ☒ b. 2 kali sehari (pagi & malam)
- c. Setelah makan saja

4. Teknik menyikat gigi yang benar adalah...

- ☒ a. Gerakan keras bolak-balik
- b. Gerakan sembarang
- c. Teknik Bass (miring 45° ke gusi)

B. Aspek Sikap (Soal 5–7)

5. Saya merasa menjaga kebersihan gigi itu penting

a. Tidak penting

b. Biasa saja

☒ c. Sangat penting

6. Saya setuju bahwa karang gigi harus dibersihkan ke tenaga kesehatan

a. Tidak setuju

☒ b. Kurang setuju

c. Setuju

7. Saya bersedia menyikat gigi secara teratur setiap hari

a. Tidak bersedia

b. Kadang-kadang

☒ c. Bersedia

C. Aspek Tindakan (Soal 8–10)

8. Seberapa sering Anda menyikat gigi?

a. Tidak pernah

b. 1 kali sehari

☒ c. 2 kali sehari

9. Berapa lama Anda menyikat gigi?

a. < 1 menit

☒ b. ± 1 menit

c. ≥ 2 menit

10. Apakah Anda rutin memeriksakan gigi ke dokter?

a. Tidak pernah

☒ b. Kadang-kadang

c. Rutin (6 bulan sekali)

Scanned

KUESIONER

Nama	: Rizki Nurhidayah	Nama mahasiswa	:
Umur	: 20 tahun	NIM	:
Pekerjaan	: mahasiswa	Hari/Tanggal	:
Alamat	:		

A. Aspek Pengetahuan (Soal 1–4)

1. Apa yang dimaksud dengan karang gigi?
 - a. Sisa makanan yang menempel sementara
 - ☒ b. Plak yang mengeras pada gigi
 - c. Lubang pada gigi
2. Tujuan tindakan scaling adalah...
 - a. Memutihkan gigi
 - ☒ b. Menghilangkan karang gigi dan plak
 - c. Menambal gigi
3. Waktu menyikat gigi yang benar adalah...
 - a. 1 kali sehari
 - ☒ b. 2 kali sehari (pagi & malam)
 - c. Setelah makan saja
4. Teknik menyikat gigi yang benar adalah...
 - a. Gerakan keras bolak-balik
 - b. Gerakan sembarang
 - ☒ c. Teknik Bass (miring 45° ke gusi)

B. Aspek Sikap (Soal 5–7)

5. Saya merasa menjaga kebersihan gigi itu penting

a. Tidak penting

b. Biasa saja

☒ c. Sangat penting

6. Saya setuju bahwa karang gigi harus dibersihkan ke tenaga kesehatan

a. Tidak setuju

b. Kurang setuju

☒ c. Setuju

7. Saya bersedia menyikat gigi secara teratur setiap hari

a. Tidak bersedia

b. Kadang-kadang

☒ c. Bersedia

C. Aspek Tindakan (Soal 8–10)

8. Seberapa sering Anda menyikat gigi?

a. Tidak pernah

b. 1 kali sehari

☒ c. 2 kali sehari

9. Berapa lama Anda menyikat gigi?

a. < 1 menit

b. $\pm$ 1 menit

☒ c. $\geq$ 2 menit

10. Apakah Anda rutin memeriksakan gigi ke dokter?

a. Tidak pernah

b. Kadang-kadang

☒ c. Rutin (6 bulan sekali)

Lampiran 4

**SATUAN ACARA PENYULUHAN
MENJAGA KESEHATAN GIGI DAN MULUT**



Disusun Oleh: APRILLAH HARAHAHAP

NIM: P07525023043

**POLITEKNIK KEMENTERIAN KESEHATAN MEDAN JURUSAN
D-III KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

Satuan Acara Penyuluhan (SAP) Kesehatan Gigi

Pokok Bahasan : Menjaga kesehatan gigi dan mulut
Sub Pokok Bahasan : -Menyikat gigi yang baik dan benar

Sasaran : Yn. SN (20 Tahun)
Waktu : 6 menit
Tempat : Klinik Gigi Poltekkes Kemenkes Medan
Hari/Tanggal : Jumat, 23 JANUARI 2026

1. Tujuan

- a. Tujuan Intruksional Umum (TIU)
Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu memahami cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
- b. Tujuan Intruksional Khusus (TIK)
 - Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan cara menyikat gigi yang benar.
 - Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
 - Setelah mendapatkan penyuluhan pasien mampu menjelaskan kebiasaan baik dalam kehidupan sehari-hari untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

2. Isi Materi

- c. Cara menyikat gigi yang baik dan benar
- d. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi
- e. Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut

3. Metode: Ceramah

4. Media: Phantom

5. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode	Media	Waktu
Pendahuluan	Pembukaan: 1. Membuka kegiatan dengan mengucapkan salam 2. Memperkenalkan diri 3. Menjelaskan tujuan penyuluhan. 4. Menyebutkan materi penyuluhan yang akan disampaikan.	1. Menjawab salam 2. Mendengar 3. Merespon	Ceramah		1 menit
Penyajian	Menjelaskan tentang; 1. Cara menyikat gigi yang baik dan benar 2. Makanan dan minuman yang baik untuk kesehatan gigi 3. Kebiasaan baik untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut	1. Mendengar 2. Bertanya 3. Menjawab/ Merespon	Ceramah	Phantom	4 menit
Penutup	1. Memberikan kesimpulan singkat atau rangkuman materi 2. Evaluasi melalui tanya jawab 3. Mengucapkan terima kasih dan salam penutup	1. Mendengar 2. Menjawab salam	Ceramah		1 menit

2.EVALUASI

MATERI PENYULUHAN

1. Menjaga kesehatan gigi dan mulut penting dilakukan sejak dini

Merawat gigi harus dibiasakan sejak kecil agar tumbuh kuat dan sehat hingga dewasa. Kebiasaan ini mencegah gigi berlubang, DEBRIS INDEKS, dan radang gusi. Gigi yang sehat membantu mengunyah makanan dengan baik, memperjelas bicara, serta menambah rasa percaya diri. Jika diabaikan sejak dini, kerusakan gigi akan bertambah parah dan bisa menyebabkan sakit yang menyiksa.

2. Makanan dan minuman untuk kesehatan gigi

Yang baik dikonsumsi: Susu, keju, ikan, tahu, tempe, sayuran, dan buah-buahan. Makanan ini mengandung kalsium dan vitamin yang menguatkan gigi serta menjaga gusi tetap sehat. Yang harus dikurangi: Permen, cokelat, kue manis, minuman bersoda, sirup, dan makanan yang lengket.

Kandungan gula di dalamnya akan diubah bakteri menjadi zat asam yang membuat gigi berlubang

3. Lakukan pemeriksaan gigi secara teratur

Periksakan gigi ke dokter gigi atau tenaga kesehatan minimal setiap 6 bulan sekali. Pemeriksaan rutin berguna untuk mendeteksi kerusakan gigi sejak dini, membersihkan DEBRIS INDEKS yang tidak bisa hilang hanya dengan sikat gigi, serta mencegah penyakit yang lebih parah di kemudian hari.

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Karang gigi (Kalkulus)

Sub Pokok Bahasan : a) Pengertian Karang gigi (Kalkulus)

b) Proses dan penyebab terjadinya Karang gigi (Kalkulus)

c) Cara mencegah terjadinya Karang gigi (Kalkulus)

Sasaran : Yn. SN (20 Tahun)

Waktu : 6 Menit

Tempat : Medan

Hari / Tanggal : Jumat, 23 JANUARI 2026

1. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum :

Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu memahami Karang gigi (Kalkulus)

2. Tujuan Intruksional Khusus :

Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu :

1. Menjelaskan pengertian Karang gigi (Kalkulus)

2. Menjelaskan proses dan penyebab terjadinya Karang gigi (Kalkulus)

3. Menjelaskan dampak Karang gigi (Kalkulus)

4. Menjelaskan cara mencegah terjadinya Karang gigi (Kalkulus)

2. Isi Materi

a. Pengertian Karang gigi (Kalkulus)

b. Proses dan penyebab terjadinya Karang gigi (Kalkulus)

c. Cara mencegah terjadinya Karang gigi (Kalkulus)

3. Metode

Ceramah

4. Media

Poster

5. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	a. Mengucapkan salam b. Memperkenalkan diri	a. Memperhatikan b. Menjawab salam	Ceramah	-	1 Menit
Penyajian	a. Menjelaskan pengertian debris b. Menjelaskan proses & penyebab terjadinya debris d. Menjelaskan cara mencegah terjadinya debris	a. Memperhatikan b. Bertanya apabila ada yang kurang jelas	Ceramah	Poster	4 Menit
Penutup	a. Memberi pertanyaan pada sasaran terkait materi yang sudah disampaikan b. Menutup penyuluhan dengan memberi salam	a. Menjawab pertanyaan b. Menjawab salam	Ceramah		1 Menit

6. Evaluasi

MATERI PENYULUHAN

1. PENGERTIAN Karang gigi (Kalkulus)

Pengertian Indeks sisa makanan adalah ukuran untuk menilai banyaknya sisa makanan dan plak lunak yang menempel pada permukaan gigi, celah antar gigi, dan sekitar gusi. Indeks ini menunjukkan tingkat kebersihan mulut seseorang.

2. PENYEBAB TERJADINYA Karang gigi (Kalkulus)

- Teknik menyikat gigi yang salah dan kurang bersih
- Frekuensi menyikat jarang serta durasi terlalu singkat
- Sering mengonsumsi makanan manis dan lengket
- Tidak pernah menggunakan benang gigi
- Jarang memeriksakan dan membersihkan gigi ke tenaga kesehatan

3. 4. CARA MENCEGAH DAN MENGATASI Karang gigi (Kalkulus)

- Menyikat gigi dengan baik dan benar
- Menyikat gigi minimal 2 kali sehari selama 2 menit
- Menggunakan benang gigi setiap hari
- Mengurangi konsumsi makanan manis dan lengket
- Memeriksakan gigi secara rutin setiap 6 bulan sekali

Lampiran 5

NAMA MAHASISWA
NIM

KARTU PENCATATAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT INDIVIDU

TANGGAL PEMERIKSAAN

NO KARTU

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

1. Nama Gik

2. Tempat/Tgl.lahir 20 - Agustus . 2009

3. No. Identitas(KTP/SIM/Paspor) -

4. Jenis Kelamin Laki-laki Perempuan

5. Suku/Ras Islam

6. Pekerjaan Mahasiswa

7. Alamat Rumah Jl. Raya Negeri Raya

8. Telepon Rumah/HP 0873690 7407

9. Keluarga yang dapat dihubungi -

10. Telepon/HP -

B. Keluhan Pasien

1. Keluhan utama : Pasien datang dengan keluhan bermulut dan gusi sering berdarah saat menyikat gigi

2. Keluhan tambahan :

C. Keadaan Kesehatan Umum

1. Golongan Darah: A/B/AB/O

2. Tekanan Darah : / Hypertensi/Hypotensi/Normal

3. Denyut Nadi : /menit

4. Suhu : °C

5. Pernafasan :

6. Penyakit Jantung: Tidak/Ada/Ada

7. Diabetes : Tidak/Ada/Ada

8. Haemophilia : Tidak/Ada/Ada

9. Hepatitis : Tidak/Ada/Ada

10. Gastring : Tidak/Ada/Ada

11. Penyakit lainnya: Tidak/Ada/Ada

12. Alergi terhadap obat-obatan: Tidak/Ada/Ada

13. Alergi terhadap makanan: Tidak/Ada/Ada

4. Pemeriksaan IntraOral:

a. Index Kebersihan Mulut

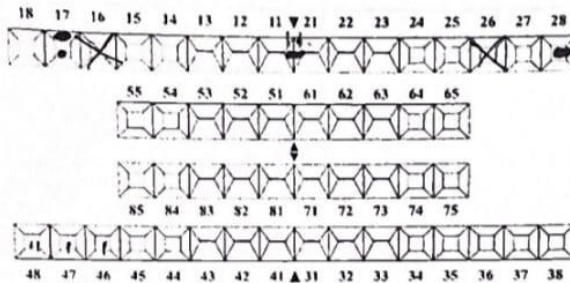
Debris Index			
1	0	0	0.6
1	1	1	

Skor OHI-S

Kriteria OHI-S

Kalkulus Index			
2	0	1	1.16
2	0	2	

b. Pemeriksaan Hasil Menyikat Gigi (*Free Plaque Area*)

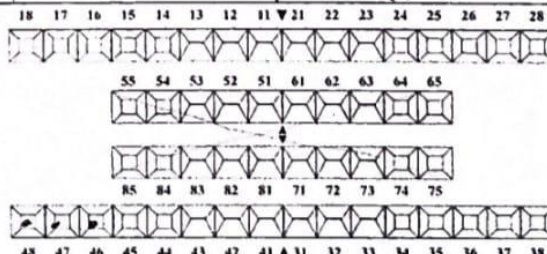


$$SKOR = \frac{\text{Jumlah permukaan yang tidak ada plaknya}}{\text{Jumlah permukaan yang diperiksa}} \times 100\% = \dots \times 100\% = \%$$

c. Pemeriksaan Jaringan Keras Gigi

PEMERIKSAAN ODONTOGRAM

11 [51]	Kari	Kari	[61] 21
12 [52]			[62] 22
13 [53]			[63] 23
14 [54]			[64] 24
15 [55]			[65] 25
16			26
17	Kari		27
18		Kari	28



48	Kari		38
47	Kari		37
46	Kari		36
45 [85]			[75] 35
44 [84]			[74] 34
43 [83]			[73] 33
42 [82]			[72] 32
41 [81]			[71] 31

Occlusi : Normal Bite / Cross Bite / Steep Bite
 Torus Palatinus : Tidak Ada / Kecil / Sedang / Besar / Multiple
 Torus Mandibularis : Tidak ada / sisi kiri / sisi kanan / kedua sisi

Indeks Pengalaman Karies

d= e= f= def-t= D= M= F= DMF-T=

5. *Informed Consent*:

Yang bertanda tangan dibawah ini

Saya, pasien:

Nama Siti Nurhidiza
Umur 20 tahun
Alamat di Bunga Nede Raya

Orang tua/Wali Pasien:

Nama Nur Aisyah
Umur 48 tahun
Alamat di Bunga Nede Raya

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya/anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang di tunjuk untuk melaksanakan tindakan laporan tugas akhir kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut diatas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab

Medan, 2026
Yang menyatakan Pasien


(Siti Nurhidiza)

Orang tua/Wali Pasien


(Aisyah)

Saksi

(.....)

Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/suami/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan.....2026

Yang menyatakan
Operator (Perawat Gigi/Mahasiswa)


(Aeriella)

Nama operator : Apriliah Harenhar

Tanggal : 2021/10/20

Pembimbing : Drg. Adriana

Hamizar, M.Kes

Nama pasien : cili Nuthaliza

umur pasien : 21 tahun

Alamat : Jl. Lau Cih

jenis kelamin : lk/pr

pekerjaan : Mahasiswa

Anamnesa : Seorang pasien datang ke klinik dengan keluhan bau mulut yang tidak setiap dan terdapat banyol karang gigi.

Pemeriksaan OHI-S

18	17	16	15	14	13	12	11	21	22	23	24	25	26	27	28
48	47	46	45	44	43	42	41	31	32	33	34	35	36	37	38

D1				
1	0	0	1	1,1
2	1	2	6	

C1				
1	0	1	6	0,8
2	0	0	6	

$$\begin{aligned} \text{OHI-S} &= D1 + C1 \\ &= 1,1 + 0,8 \\ &= 1,9 \end{aligned}$$

Pemeriksaan Regional :

Segmen : A : Adanya kalkulus supra

B : Adanya debris

C : Adanya kalkulus supra

d : Adanya debris dan kalkulus subgingiva

e : Adanya kalkulus supra

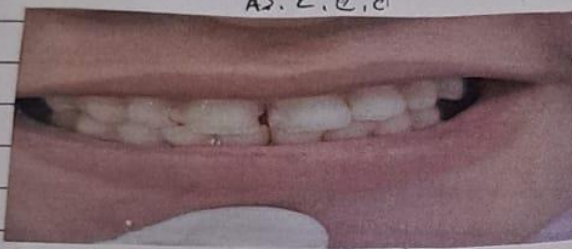
f : Adanya kalkulus supra

- asal : gigi makanan dan salah merawat gigi
- Konsistensi : Leras
- Tanda** : warna kuning kecerahan
- diagnosa : karies supra gingiva
- terapan : pro scaling

No	hari/tgl	Diagnosa	Terapan	Baraf pembimbing
1. Rem	01-10-20	karies supra gingiva	pro scaling	<i>Summa</i>

Dokumenasi

A.B.C.D



Before



After



Lampiran 6

Dokumentasi



Gambar keadaan gigi dan mulut pasien



Melakukan tindakan scaling



Edukasi dan penyuluhan setelah tindakan

LAMPIRAN 7



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

**KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"**

No.01.26.3353/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Aprillah Harahap
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
KESEHATAN POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN

Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS SUPRAGINGGIVA"

"PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN PADA PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI KALKULUS SUPRAGINGGIVA"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 30 Juli 2026 sampai dengan tanggal 30 Juli 2027.

July 30, 2026

This declaration of ethics applies during the period July 30, 2026 until July 30, 2027. Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 8

LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Judul LTA :PENATALAKSANAAN SCALING DAN PENYULUHAN
PADA PASIEN Sdr.SN (20 TAHUN) YANG MEMILIKI
KALKULUS SUPRAGINGGIVA

Nama : Aprillah Harahap

Nim : P07525023043

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1	Kamis 22 Januari 2026	Bimbingan	Pertemuan Bimbingan	Membahas penentuan judul dan arahan penyusunan laporan.		
2	Senin 9 Februari 2026	Judul LTA	Pengajuan Judul LTA	Membuat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan kesehatan gigi.		
3	Jumat 13 maret 2026	Judul LTA	ACC Judul LTA	Judul disetujui. Melanjutkan penyusunan BAB I sesuai judul yang telah disahkan.		
4	Selasa 21 April 2026	BAB I - III	Sesuaikan rumusan masalah dengan tujuan asuhan kesehatan gigi dan mulut.	Melakukan revisi pada BAB I–III sesuai hasil bimbingan dan memperbaiki sistematika penulisan		
5	Rabu 22 April 2026	Revisi	Revisi LTA Bab 1- 3	Melakukan revisi pada BAB I–III sesuai hasil bimbingan dan memperbaiki sistematika penulisan		

6	Senin, 30 Maret 2026	ACC LTA	ACC LTA Bab 1-3	BAB I–III disetujui. Melanjutkan penyusunan BAB IV dan BAB V.		
7	Selasa, 07 April 2026	Bimbingan	Pengajuan LTA Bab 4-5	Melakukan pengajuan lanjutan laporan tugas akhir (LTA) BAB IV-V		
8	Selasa 14 April 2026	BAB IV-V	Bimbingan LTA Bab 4-5	Menyusun BAB IV dan BAB V sesuai hasil asuhan serta mengacu pada pedoman penulisan LTA.		
9	Senin, 20 April 2026	BAB IV-V	Revisi LTA Bab 4-5	Memperbaiki hasil pembahasan dan kesimpulan sesuai arahan dosen pembimbing.		
10	Rabu, 22 April 2026	Abstrak	ACC LTA Bab 4-5 Pengajuan Abstrak	BAB IV dan BAB V disetujui. Melanjutkan penyusunan abstrak dan penyempurnaan naskah. Memperbaiki abstrak agar sesuai dengan isi laporan dan ketentuan penulisan.		
11	Rabu, 29 April 2026	BAB I-V	Penyempurnaan LTA Bab 4-5, ACC Abstrak	Menyempurnakan seluruh isi LTA serta memperbaiki format penulisan sebelum seminar hasil.		

12	Jumat 1 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	ACC LTA sebelum dilakukan seminar hasil	Memastikan seluruh revisi telah selesai dan mempersiapkan presentasi seminar hasil.		
13	Senin 13 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	Revisi setelah seminar hasil	Melakukan revisi berdasarkan masukan penguji dan dosen pembimbing.		
14	Senin 19 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	Revisi & penyempurn aan LTA	Menyempurnakan isi, tata tulis, dan kelengkapan laporan sesuai hasil revisi.		
15	Kamis 21 Mei 2026	Finalisasi LTA	ACC LTA	Melakukan pengecekan akhir terhadap isi dan format laporan sebelum pengesahan.		
16	Jumat 22 Mei 2026	ACC	ACC Abstrak	Abstrak disetujui dan LTA siap untuk proses pengesahan serta penjilidan.		

Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Aprillah Harahap

Tempat/Tgl Lahir : Siabu, 17 April 2004

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Panyabungan Hutaraja Tinggi

Nomor HP : 082298559437

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SDN 0704 Hutaraja tinggi
2. SLTP : Pondok Psantren AL-Khoir
3. SLTA : Pondok Psantren AL-Khoir
4. Intansi : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes
Kemenkes Medan

Lampiran 10



Page 1 of 40 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3625368020

Aprillah Harahap

Turnitin aprillah harahap.docx

Cek Turnitin_Bimbingan MantaRosma

cek Turnitin_manta

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3625368020

Submission Date

Aug 10, 2026, 2:51 PM GMT+7

Download Date

Aug 12, 2026, 2:11 PM GMT+7

File Name

Turnitin_aprillah_harahap.docx

File Size

325.6 KB

32 Pages

6,508 Words

41,140 Characters



Page 1 of 40 - Cover Page

Submission ID trn:oid::1:3625368020

22% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 19%  Internet sources
 - 10%  Publications
 - 5%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

19%  Internet sources
 10%  Publications
 5%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	www.scribd.com	3%
2	Student papers	Badan PPSPM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
3	Internet	pdfcoffee.com	2%
4	Internet	bppsdmk.kemkes.go.id	2%
5	Internet	threemona.blogspot.com	1%
6	Internet	vdocuments.pub	<1%
7	Internet	stikesmukla.ac.id	<1%
8	Internet	www.coursehero.com	<1%
9	Internet	idoc.pub	<1%
10	Internet	qdoc.tips	<1%
11	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%

12	Publication	Utari Zulkaidah, Rezki Dirman, Sultan Amin Yasin, Supiana Supiana. "Penyuluhan ...	<1%
13	Internet	ejournal.unsrat.ac.id	<1%
14	Internet	id.123dok.com	<1%
15	Internet	wardielalu.blogspot.com	<1%
16	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
17	Publication	Utari Zulkaidah, Arsad Arsad, Yulistina Yulistina, Rezki Dirman, Nasrayanti Nurdi...	<1%
18	Internet	core.ac.uk	<1%
19	Internet	klินิกjoydental.com	<1%
20	Publication	Josinta Elsiana Maryanti Tameon. "Hubungan Pengetahuan Anak Dengan karies ...	<1%
21	Student papers	Sriwijaya University	<1%
22	Internet	digilib.unisayogya.ac.id	<1%
23	Publication	Ibnu Gunawan, Afrida Nurmalasari, Joko Widyastomo, Nabila Kamila. "Promosi K...	<1%
24	Student papers	State Islamic University of Alauddin Makassar	<1%
25	Student papers	Udayana University	<1%

26	Internet	jprinsip.ejournal.unri.ac.id	<1%
27	Internet	repository.umkla.ac.id	<1%
28	Internet	tawon.co.id	<1%
29	Publication	M. Ryza Mahardika, Yonan Heriyanto, Sekar Restuning. "Asuhan Kesehatan Gigi d...	<1%
30	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
31	Student papers	Universitas Sam Ratulangi	<1%
32	Internet	gurumuda.net	<1%
33	Internet	123dok.com	<1%
34	Internet	www.blogdokter.net	<1%
35	Publication	Elita Susanti, Anang Anang, Lina Rismayani. "PENGETAHUAN SERTA PERILAKU KE...	<1%
36	Internet	alihalih.wordpress.com	<1%
37	Internet	ar.scribd.com	<1%
38	Internet	ejournal.iainbukittinggi.ac.id	<1%
39	Internet	tokohwanita.com	<1%

40	Internet	addinulyaqin79.blogspot.com	<1%
41	Internet	adoc.tips	<1%
42	Internet	azzahracopycenter.blogspot.com	<1%
43	Internet	id.theasianparent.com	<1%
44	Internet	ptkpenjas.blogspot.com	<1%
45	Internet	takhafatul23.blogspot.com	<1%
46	Internet	www.klikdokter.com	<1%
47	Internet	www.liputan6.com	<1%
48	Publication	Aprillia Dini Sulistyanti, Emma Kamelia, Hadiyat Miko, Tritania Ambarwati, Rena S...	<1%
49	Publication	Denden Ridwan Chaerudin, Siti Fatimah, Yenni Hendriani Praptiwi. "PENINGKATA...	<1%
50	Publication	Dwi Suyatmi, Dwi Eni Purwati. "Evaluasi Kegiatan Pelayanan Asuhan Kesehatan G...	<1%
51	Publication	Jumianti Jumianti, Yusriani Yusriani, Abdul Gafur. "Pengaruh Edukasi Media Audi...	<1%
52	Publication	Reca Reca, Ainun Mardhiah, Cut Aja Nuraskin. "Pelaksanaan Dental Health Educa...	<1%
53	Internet	docslib.org	<1%

54	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
55	Internet	issuu.com	<1%
56	Internet	phdi.or.id	<1%
57	Internet	repository.usu.ac.id	<1%
58	Internet	repository.poltekkesbdg.info	<1%
59	Internet	repository.trisakti.ac.id	<1%
60	Internet	repository.usu.ac.id	<1%
61	Internet	safaracathasa.wordpress.com	<1%
62	Publication	Anses Warman, Arnetty Arnetty, Ika Ifitri, Selvi Salsabila, Amiruddin Amiruddin. "...	<1%
63	Publication	Inda P. Kaliey, Vonny N. S. Wowor, Benedictus S. Lampus. "Perilaku pemeliharaan..."	<1%
64	Publication	Jusuf Kristianto, Dwi Priharti, Minarni Minarni. "Efikasi Kartu Senyum Berpengaru..."	<1%
65	Publication	Silvia Dwi Rosanti, Sunomohadi Sunomohadi, Siti Fitria Ulfah. "Gambaran Penget..."	<1%
66	Internet	anhyhandayani.blogspot.com	<1%
67	Publication	Dian P. Lestari, Vonny N.S. Wowor, Elita Tambunan. "Hubungan tingkat pengetah..."	<1%

68

Publication

Ilmianti Ilmianti, Indrya Kirana Mattulada, Sari Aldilawati, Sarahfin Aslan, Mila Fe...

<1%

