

DAFTAR PUSTAKA

- Andayani, R. P., & Afnuhazi, R. (2022). Faktor-Faktor Yang Berhubungan Dengan Status Gizi Pada Balita. *Jurnal Kesehatan Mercusuar*, 5(2), 41–48. <https://doi.org/10.36984/jkm.v5i2.309>
- Anjeli. (2023). Hubungan Jenis Kelamin terhadap Status Gizi pada Siswa Sekolah Dasar Tahun 2023. *Jurnal Kesehatan Ibu Dan Anak (KIA)*, 3, 1–47.
- Aprilya Roza Werdani, & Syah, J. (2023). Faktor-Faktor yang Berhubungan dengan Underweight pada Anak Usia 6-23 Bulan di Pagedangan Kabupaten Tangerang. *Nutrition Science and Health Research*, 1(2), 33–39. <https://doi.org/10.31605/nutrition.v1i2.2300>
- Ayu, M. I., & Kumaat, N. A. (2020). Pola Pertumbuhan Siswa Sekolah Dasar Di Sekolah Swasta. *Jurnal Kesehatan Olahraga*, 8(3), 83–90. <https://jurnalmahasiswa.unesa.ac.id/index.php/jurnal-kesehatan-olahraga/article/view/33850>
- Ayuni, I. N., & Sumarmi, S. (2023). Perbedaan Asupan Energi , Protein , Zink , dan Prestasi Belajar pada Anak Stunting dan Non-Stunting Usia Sekolah Dasar di Kecamatan Soko Kabupaten Tuban The Differences in Intake of Energy , Protein , Zinc , and Learning Achievement in Stunting and Non-St. *Media Gizi Kesmas*, 12(2), 743–752.
- Bani, M. E., Aspatia, U., Gustam, T., Studi, P., & Masyarakat, K. (2025). SEHATMAS (*Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat*) Status Gizi dan Prestasi Belajar Siswa Kelas 4-6 di SD GMT Oeltua Kabupaten Kupang. 4(3), 837–843. <https://doi.org/10.55123/sehatmas.v4i3.5854>
- Budiana, T. A., & Supriadi, D. (2021). Hubungan Banyaknya Anggota Keluarga, Pendidikan Orangtua Dan Kepesertaan Jaminan Kesehatan Anak Dengan Kejadian Berat Badan Kurang Pada Balita 24-59 Bulan Di Puskesmas Cimahi Selatan. *Jurnal Ilmu Kesehatan Bhakti Husada: Health Sciences Journal*, 12(1), 38–50. <https://doi.org/10.34305/jikbh.v12i1.256>
- Ernawati, F., Efriwati, Nurjanah, N., Aji, G. K., Hapsari Tjandrarini, D., Widodo, Y., Retiaty, F., Prihatini, M., Arifin, A. Y., Sundari, D., Rachmalina, R., Salimar, Julianti, E. D., Aidi, M. N., & Syauqy, A. (2023). Micronutrients and Nutrition Status of School-Aged Children in Indonesia. *Journal of Nutrition and Metabolism*, 2023. <https://doi.org/10.1155/2023/4610038>
- Fadhilah, I. N., Soesanti, I., Mujayanto, & Hatijah, N. (2024). Energy, Protein, Fat and Carbohydrate Intakes in Children with Wasting Syndrome at SDN 2 Tlanak Kedungpring, Lamongan District. *Journal of Nutrition Explorations*, 2(2), 303–313. <https://doi.org/10.36568/jone.v2i2.298>
- Farhana, H., Putri, F. D. C., Wulandari, R. R., Ratnasari, A., & Safitri, I. B. (2020). Analisis Perkembangan Karakteristik Anak Sekolah Dasar Di Sdn Teluk Pucung I Bekasi. *Jurnal JPSPD (Jurnal Pendidikan Sekolah Dasar)*, 7(1), 29–43.

- Fitria Budi Utami, Maya Lestari, Rahmat Saputra, Parmiyatun, & Dea Solliana. (2024). Developing a School Children's Feeding Menu (PMTAS) Based on Local Culture: as an Effort to Prevent Stunting. *Jurnal Pendidikan Anak Usia Dini Undiksha*, 12(3), 402–410. <https://doi.org/10.23887/paud.v12i3.83709>
- Friska, H., Subratha, A., Giri, K. E., Khoiroh, N., Kebidanan, P. S., Kedokteran, F., & Pendidikan, U. (2024). *Status Gizi Siswa Berdasarkan IMT dan Tinggi Badan di SD No . 1*. 8(1), 55–64.
- Gustian, D., Lestari, B., Zasmine, N. M., & Rejeki, N. S. (2020). *Fuzzy Inference System in Determining*. 1–6.
- Hanim, B., & Ariyani, D. (2022). Kebiasaan Sarapan Pagi Dengan Status Gizi. *Journal Homepage: Http://Jurnal.Poltekkesmamuju.Ac.Id/Index.Php/B*, 3, 28–35.
- Ika, F., Rosiana, N., & Azzahra, A. (2024). *Dampak Makan Siang Gratis Pada Kondisi Keuangan Negara Dan Peningkatan Mutu Pendidikan*. 243–255.
- Januariana, N., & Zebua, H. (2022). Pemilihan Jajanan Anak Sekolah Dasar Mardi Lestari Kecamatan Medan Petisah Kota Medan. *Jurnal Kesehatan Dan Masyarakat (Jurnal KeFis)*, 2, 2–2.
- Jayanti, N. M. D. A. (2019). Hubungan Tingkat Pengetahuan dan Konsumsi Jajanan terhadap Total Konsumsi Energi Protein dengan Status Gizi Remaja di SMAN 6 Denpasar. *Journal of Chemical Information and Modeling*, 53(9), 1689–1699. [http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2849/3/BAB II.pdf](http://repository.poltekkes-denpasar.ac.id/2849/3/BAB%20II.pdf)
- Karno, D. A., Fitriani, A., & Iswahyudi. (2024). Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Underweight pada Remaja SMA di Bekasi. *Jgk*, 16(1), 1–11.
- Kemenkes RI. (2019). Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia. *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879)*, 2004–2006.
- KHOTIMAH, K. (2022). Dampak Stunting dalam Perekonomian di Indonesia. *JISP (Jurnal Inovasi Sektor Publik)*, 2(1), 113–132. <https://doi.org/10.38156/jisp.v2i1.124>
- Lolita, L., Ikhsanudin, A., Prabakusuma, A. S., Fasyir, S. R., Puspitasari, K., Triandika, R., & Syarifah, N. B. (2024). Upaya Pencegahan dan Penanganan Stunting, Wasting, Underweight pada Satuan Pendidikan Anak Usia Dini. *Jurnal Surya Masyarakat*, 6(2), 167. <https://doi.org/10.26714/jsm.6.2.2024.167-173>
- M Rizal Permadi, Safira Putri Mahendra, & Dimas Qondias. (2025). Perbedaan Tingkat Konsumsi Zat Gizi Makro, Status Gizi Dan Indeks Prestasi Antara School Feeding Dan Non School Feeding Anak Usia Sekolah Dasar. *Jurnal Edukasi Citra Olahraga*, 5(1), 113–124. <https://doi.org/10.38048/jor.v5i1.5239>
- Mahmudiono, T., Nindya, T. S., Rachmah, Q., Segalita, C., & Wiradnyani, L. A. A. (2020). Nutrition education intervention increases fish consumption among school children in Indonesia: Results from behavioral based

- randomized control trial. *International Journal of Environmental Research and Public Health*, 17(19), 1–15. <https://doi.org/10.3390/ijerph17196970>
- Manurung, J., Prisca, D., Suraya, R., Dzakhirah, J., Rahayu, S., & Tsany, T. (2024). *Gambaran Status Gizi Pada Anak Sekolah Dasar di SDN 101826 Tuntungan Tahun 2024*. 1, 96–104.
- Merlinda, A. A., & Yusuf, Y. (2025). *Analisis Program Makan Gratis Prabowo Subianto Terhadap Strategi Peningkatan Motivasi Belajar Siswa di Sekolah Tinjauan dari Perspektif Sosiologi Pendidikan*. 7(2), 1364–1373.
- Nikmah, R., Afrinis, N., & Apriyanti, F. (2024). Pola Asuh, Sanitasi Lingkungan, Kejadian Underweight di Desa Alahair, Kabupaten Kepulauan Meranti, Riau. *Jurnal Ilmu Gizi Dan Dietetik*, 3(1), 40–47. <https://doi.org/10.25182/jigd.2024.3.1.40-47>
- Novia Prawita Murti, Danang Ari Santoso, Puji Setyaningsih, & Moh. Agung Setiabudi. (2022). Profil Status Gizi Anak Sekolah Dasar Kabupaten Banyuwangi. *SPRINTER: Jurnal Ilmu Olahraga*, 3(3), 260–264. <https://doi.org/10.46838/spr.v3i3.280>
- Nurlaela Sari, D., Zisca, R., Widyawati, W., Astuti, Y., & Melysa, M. (2023). Pemberdayaan Masyarakat dalam Pencegahan Stunting. *JPKMI (Jurnal Pengabdian Kepada Masyarakat Indonesia)*, 4(1), 85–94. <https://doi.org/10.36596/jpkmi.v4i1.552>
- Pathya, M., Purnawijaya, D., & Suiroaka, i putu. (2020). *Pola Konsumsi makanan jajanan dan Status Gizi Anak*. 2013(3), 49–56.
- Philbrick, W. C., Milnor, J. R., Deshmukh, M., & Mechael, P. N. (2021). PROTOCOL: The use of information and communications technologies (ICT) for contributing to the prevention of, and response to, sexual and gender-based violence against women and children in lower- and middle-income countries: an evidence and gap map. *Campbell Systematic Reviews*, 17(1). <https://doi.org/10.1002/cl2.1153>
- Purnawijaya, M. P. D., Suiroaka, I. P., & Nursanyoto, H. (2018). Pola konsumsi makanan jajanan dan status gizi anak sekolah dasar di kota denpasar. *Jurnal Ilmu Gizi: Journal of Nutrition Science*, 10(2), 93–101.
- Ratumanan, S. P., Achadiyani, & Khairani, A. F. (2023). Metode Antropometri Untuk Menilai Status Gizi : Sebuah Studi Literatur. *Health Information Jurnal Penelitian*, 15, 1–10. <https://myjurnal.poltekkes-kdi.ac.id/index.php/hijp>
- Rezkiyanti, F. A. (2021). sumber zat gizi dan penilaian status gizi. Universitas Islam Negeri Alauddin makassar. *Sumber Zat Gizi Dan Penilaian Status Gizi*, 10.
- Rizki Awalunisa Hasanah, R. M. K. (2018). Antropometri Pengukuran Status Gizi Anak Usia 24-60 Bulan Di Kelurahan Bener Kota Yogyakarta. *Medika Respati : Jurnal Ilmiah Kesehatan*, 13(4).

- Rochmatun Hasanah, Fahimah Aryani, & Effendi, B. (2023). Pemberdayaan Masyarakat Dalam Pencegahan Stunting Pada Anak Balita. *Jurnal Masyarakat Madani Indonesia*, 2(1), 1–6. <https://doi.org/10.59025/js.v2i1.54>
- Rohim, A. N., Mursali, D. A. F., Ashilah, S. H., & Fidrayani. (2024). Hubungan Status Gizi terhadap Perkembangan Kognitif Anak Usia Dini 2024 Madani : Jurnal Ilmiah Multidisiplin. *Madani: Jurnal Ilmiah Multidisiplin*, 2(6), 234–243.
- Sakti, B. P. (2018). *Penilaian Status Gizi*. 12(4), 336–347.
- Salisa, W., Pratiwi, R., Febrianti, K. D., Adi, A. C., & Nadhiroh, S. R. (2023). Nutritional Status, Dietary Intake, and Sleep Duration Among School Children: A Comparative Study. *Amerta Nutrition*, 7(1 SP), 1–7.
- Sandall, A. M., Wall, C. L., & Lomer, M. C. E. (2020). Nutrition Assessment in Crohn's Disease using Anthropometric, Biochemical, and Dietary Indexes: A Narrative Review. *Journal of the Academy of Nutrition and Dietetics*, 120(4), 624–640. <https://doi.org/10.1016/j.jand.2019.04.013>
- Sarintohe, E., Larsen, J. K., Burk, W. J., & Vink, J. M. (2022). The Prevalence of Overweight Status among Early Adolescents from Private Schools in Indonesia: Sex-Specific Patterns Determined by School Urbanization Level. *Nutrients*, 14(5). <https://doi.org/10.3390/nu14051001>
- Sholikhah, D. M., & Rahma, A. (2024). Hubungan Asupan Energi dan Zat Gizi Makro dengan Status Gizi Anak Sekolah Dasar Muhammadiyah di Kabupaten Gresik. *Amerta Nutrition*, 8(2), 239–247. <https://doi.org/10.20473/amnt.v8i2.2024.239-247>
- Ummah, M. S. (2019). Efektivitas edukasi gizi menggunakan media Komik terhadap Pengetahuan dan sikap tentang Gizi Seimbang pada siswa sekolah dasar. *Sustainability (Switzerland)*, 11(1), 1–14. http://scioteca.caf.com/bitstream/handle/123456789/1091/RED2017-Eng-8ene.pdf?sequence=12&isAllowed=y%0Ahttp://dx.doi.org/10.1016/j.regsciurbeco.2008.06.005%0Ahttps://www.researchgate.net/publication/305320484_SISTEM_PEMBETUNGAN_TERPUSAT_STRATEGI_MELESTARI
- Whittle, H. J., Sheira, L. A., Wolfe, W. R., Frongillo, E. A., Palar, K., Merenstein, D., Wilson, T. E., Adedimeji, A., Weber, K. M., Adimora, A. A., Ofotokun, I., Metsch, L., Turan, J. M., Wentz, E. L., Tien, P. C., & Weiser, S. D. (2019). Food insecurity is associated with anxiety, stress, and symptoms of posttraumatic stress disorder in a cohort of women with or at risk of HIV in the United States. *Journal of Nutrition*, 149(8), 1393–1403.
- Yunawati, I., Setyawati, N. F., Muharramah, A., Dietisien, Y. E., Puspaningtyas, D. E., Wati, D. A., Puspita, L. M., Prasetyaningrum, Y. I., Nasruddin, N. I., Indriyani, I., & Akhriani, M. (2023). *Penilaian Status Gizi* (Vol. 01).
- Zulfiana, Y., Fatmawati, N., & Pratiwi, Y. S. (2024). Identification Of Nutritional Status Based On Indicators Of Bb/U, Tb/U And Bb/Tb. *JKM (Jurnal Kebidanan Malahayati)*, 10(11), 1099–1104.

Lampiran 1. Master Tabel Kelompok Intervensi

KELOMPOK INTERVENSI AWAL SDN NO.105376 PANTAI CERMIN KIRI

NO.	Nama	JK	Umur	BB Awal	TB Awal	MBG-1	MBG-2	MBG-3	Mean	P	KH	L	KL	FE
1	ARS	P	7 tahun	16	111,5	1290,6	1329,5	1226	1282	38,47	96,6	39,87	115,67	2,97
2	DS	L	8 tahun	23,6	116,7	1240,2	1322,7	1230,4	1264,4	31,97	113,8	33,6	134,1	3,1
3	IP	P	7 tahun	16,6	107,2	1203,9	1105,6	1282,4	1197,3	31,27	86,77	38,07	95,9	2,47
4	IDU	P	7 tahun	21,7	110,5	1133,5	1206,9	1142,9	1161,1	27,27	87,97	36,13	111,1	2,37
5	MAK	P	7 tahun	20,2	110	1310,7	1380,4	1121	1270,7	35,23	112,4	30,37	150,1	3,47
6	MAA	L	7 tahun	18,7	112,6	1229,6	1334,7	1145,8	1236,7	28,83	92,13	42,53	134,23	2,73
7	QAA	L	7 tahun	16,3	106,2	1225,4	1392,3	1395,6	1337,8	30,77	110,6	44,07	127,4	2,57
8	RA	P	7 tahun	17,9	111,2	1157,2	1166,5	1318,3	1214	36,7	86,7	37,43	421,17	3,9
9	MA	L	8 tahun	18,8	117,4	1045	1264,6	1275,8	1195,1	23,47	82,9	44,03	88,9	2,47
10	NA	P	8 tahun	16,6	110,7	1262,1	1233,9	1360,2	1285,4	36,8	117,6	31,37	331,77	3,6
11	AHH	L	9 tahun	20,9	122	1172,1	1272,2	1146,6	1197	29,9	84,37	40,5	109,1	2,67
12	AIA	L	8 tahun	19,4	116	1305,5	1343,9	1274,2	1307,9	34,53	105,9	40,43	110,93	3,1
13	A	L	9 tahun	17,3	114	1254,9	1247,6	1273,5	1258,7	29,43	109,2	36,03	231,7	3,17
14	BAR	L	8 tahun	19,2	117,5	1265,3	1406,2	1280,4	1317,3	39,97	101	40,97	82,1	3,2
15	DS	P	8 tahun	20,5	114,5	1297,1	1315,4	1308,8	1307,1	33,33	110,2	38,9	116,73	2,93
16	MRA	L	9 tahun	21,9	125	1112,7	1315,4	1235,8	1221,3	30,97	115,9	27,67	114,87	3,1
17	JS	P	8 tahun	15,2	115,6	1121	1317,6	1280,7	1239,8	29,6	97,3	38,9	214,23	3,03
18	MAN	L	8 tahun	20,3	123,2	991,3	1177,8	1184,7	1117,9	30,33	88,43	30,17	226,1	2,8
19	MD	L	8 tahun	18,5	117,2	1060,5	1121,6	1207,4	1129,8	26,03	99,1	31,33	132,57	2,43
20	MH	L	9 tahun	20,4	116,4	718,7	1205,7	1135,3	1019,9	25,67	90,97	39,5	181,9	8,7
21	MIA	L	8 tahun	20,6	117,8	653	1215,8	1185,8	1018,2	26,8	109,6	30,4	207,67	2,37
22	NA	P	10 tahun	30,5	123,5	634,2	1128	1212,9	991,7	27,83	89,7	36,13	169,77	2,67

23	S	P	10 tahun	26,4	126,5	601,5	1339,3	1174	1038,3	28,7	82,77	43,63	140,27	2,8
24	AK	L	10 tahun	22,9	123,2	644,3	1263,5	1369,4	1092,4	34,7	90,73	43,6	111,5	3,2
25	DSS	L	9 tahun	22,3	122,5	658,9	1215,3	1179,5	1017,9	28,3	83,37	37,93	101	2,37
26	DK	L	9 tahun	19,5	122,7	618,5	1272,1	1279,2	1056,6	33,47	98,97	35,5	103,23	2,63
27	MAF	L	10 tahun	21,6	125,7	732,8	1259,4	1150,9	1047,7	23,57	110,3	34,17	78,133	2,5
28	MAR	L	9 tahun	21,5	124,1	747,2	1455,2	1077,5	1093,3	30,37	80,37	49,53	74,5	3,27
29	MA	L	9 tahun	20,6	119,5	555,6	1207,7	1292,8	1018,7	34,43	92,07	34	285,4	3,4
30	MA	L	9 tahun	21,6	124,3	631	1106,1	1294,4	1010,5	26,33	83,97	40,73	115,73	2,5
31	MAA	L	11 tahun	23,8	125,7	730,3	1248,5	1327,6	1102,1	29,27	105,2	40,43	214,6	3,07
32	PA	P	9 tahun	21,4	128,2	787,1	1362,5	1278,1	1142,6	43,47	115,3	33,07	335,37	3,87
33	RFS	L	9 tahun	22,6	122,5	797,8	1212,3	1300	1103,4	35,13	104,5	37,07	78	3,37
34	SHK	P	11 tahun	24,1	125,5	500,7	1218,5	1259,6	992,93	36,67	86,53	32,57	181,2	3
35	SZ	P	10 tahun	25,3	125,4	508,7	1138,3	1277,8	974,93	33,97	71,07	38,47	67,833	3,8

KELOMPOK INTERVENSI AKHIR SDN NO.105376 PANTAI CERMIN KIRI

NO.	Nama	JK	Umur	BB Akhir	TB Akhir	MBG-6	MBG-7	MBG-8	Mean	P	KH	L	KL	FE
1	ARS	P	7 tahun	16,6	111,5	1478,2	1256,9	1248,6	1327,9	50,6	144,6	66,6	129,6	3,73
2	DS	L	8 tahun	23,8	116,7	1367,9	1072,7	1219,5	1220	36,3	148,9	55	109,7	3,3
3	IP	P	7 tahun	17,1	109,3	1273,4	1338,4	1384,1	1332	41,6	145,9	66,7	141,1	3,8
4	IDU	P	7 tahun	22,4	111,4	1447,3	1271,6	1349	1356	40,87	143,7	72,2	147	3,8
5	MAK	P	7 tahun	20,8	110,9	1212,2	1135,3	1181,9	1176,5	37,2	158,83	45,3	193,3	3,7
6	MAA	L	7 tahun	19,3	114	1466,9	1337,4	1370,1	1391,5	49,27	157,23	64,9	341,1	4,8
7	QAA	L	7 tahun	16,8	107	1324	1198,7	1115,4	1212,7	36,87	148,97	54,2	151,5	3,1
8	RA	P	7 tahun	18,1	111,7	1444,7	1444,5	1408,3	1432,5	47,57	165,17	66,6	336,1	4,7
9	MA	L	8 tahun	19,3	117,6	1435,5	1293,9	1269,8	1333,1	47,77	144	64,5	413,6	4,4
10	NA	P	8 tahun	16,9	111,2	1377,1	1266,4	1272,3	1305,3	47,07	169,37	50,7	870,2	4,1
11	AHH	L	9 tahun	21,4	122,3	1466,6	1229,8	1331,9	1342,8	45,2	163,17	58,8	299,3	4,6
12	AIA	L	8 tahun	19,8	116,4	1502,8	1359,6	1372,3	1411,6	48,53	161,73	65,3	189,4	4,6
13	A	L	9 tahun	17,6	114,6	1411,9	1361	1327,2	1366,7	50,5	157,53	62,9	137,2	3,9
14	BAR	L	8 tahun	19,7	118	1414,8	1223,6	1315,3	1317,9	41,9	157,57	59,9	124,1	4
15	DS	P	8 tahun	20,8	114,7	1275,4	1225,7	1264,9	1255,3	38,53	146,47	59,2	152,4	3,7
16	MRA	L	9 tahun	22,2	125,2	1284,8	1080,3	1473,1	1279,4	47,47	155,37	53,3	125,8	4,1
17	JS	P	8 tahun	17,4	116,2	1286,7	1457	1383,8	1375,8	42,5	169,27	60,5	245,8	4,2
18	MAN	L	8 tahun	20,6	123,7	1375	1289,4	1266,5	1310,3	48,13	156,93	56,2	335	4,4
19	MD	L	8 tahun	21	118,4	1461,4	1237,7	1429,2	1376,1	48,03	158,1	63,3	167,8	4,3
20	MH	L	9 tahun	20,9	117,6	1421,9	1176,9	1275,6	1291,5	40,33	164,63	55,1	243,1	4,1
21	MIA	L	8 tahun	20,8	118	1344,4	1248,5	1374,2	1322,4	42,1	172,57	53,9	286,3	3,7
22	NA	P	10 tahun	31,9	124,5	1521,6	1400,2	1566,5	1496,1	48,97	182,87	65,5	225,9	4,8
23	S	P	10 tahun	26,5	127,2	1405,8	1222,8	1221,7	1283,4	47,37	158,2	52,7	321,1	4,4
24	AK	L	10 tahun	23,4	123,5	1407,6	1272,3	1236,7	1305,5	40,47	158,03	54,5	159,7	3,8
25	DSS	L	9 tahun	22,5	122,8	1283,1	1213,5	1266	1254,2	45,3	152,77	53,2	148,2	3,8

26	DK	L	9 tahun	19,8	123,1	1326,5	1244	1230,7	1267,1	46,13	158,17	52	223,9	4,2
27	MAF	L	10 tahun	21,9	126,4	1266	1138,6	1202,9	1202,5	35,37	154,87	51,1	122,9	3,5
28	MAR	L	9 tahun	22,8	124,2	1299,1	1131,4	1556,3	1328,9	45,2	146,33	64,2	120,9	4,2
29	MA	L	9 tahun	20,9	119,8	1298,2	1130,5	1212,6	1213,8	40,63	162,13	46,1	139,4	3,6
30	MA	L	9 tahun	21,9	124,6	1543,3	1317,3	1431,9	1430,8	42,7	145,67	77,4	142,7	3,9
31	MAA	L	11 tahun	24,2	125,8	1661,7	1361,6	1474,5	1499,3	44,57	183,43	67,7	237,9	4,4
32	PA	P	9 tahun	21,7	128,5	1495	1335,1	1317,8	1382,6	47,73	148,73	68,3	171,2	4,5
33	RFS	L	9 tahun	22,8	123,1	1495,8	1133,5	1300,4	1309,9	42,57	145,23	63,9	236,1	3,9
34	SHK	P	11 tahun	24,5	125,7	1398	1348,3	1186,2	1310,8	47,37	146,33	61,1	226	4,1
35	SZ	P	10 tahun	25,5	125,8	1390,7	1181,1	1246,2	1272,7	44,43	148,77	57,4	133,8	3,6

Lampiran 2. Master Tabel Kelompok Kontrol

KELOMPOK KONTROL AWAL SDN NO.106192 KP.BESAR

No.	nama	JK	umur	BB awal	TB awal	H-1	H-2	H-3	Mean	P	KH	L	KL	FE
1	AW	L	7 tahun	18	117,1	648,2	644,7	669,7	615,4	24,2	93,2	19,3	58,3	2,2
2	DA	L	8 tahun	18,2	116	565,4	728,5	618,2	637,3	20,6	86,9	22,6	93	2,1
3	FR	L	9 tahun	18,8	117	575,4	707,2	777,2	686,6	23,7	89,3	25,5	188,1	2,5
4	HN	P	7 tahun	17,2	115,5	808,6	638	818	754,8	25,5	89,4	31,6	66,4	2,4
5	KF	P	8 tahun	17,3	113,5	559,9	771,5	657,5	662,9	25,6	70,8	25,5	528,6	3,2
6	MF	L	7 tahun	17,8	117,1	771,9	927,7	573,9	757,8	20,5	65,4	46,1	67	1,9
7	LA	P	8 tahun	17,2	114,7	797,6	628,9	569,9	665,4	27,1	91,2	21,7	169,8	2,5
8	MHA	L	10 tahun	18,4	117,1	654,9	612,6	760,7	676	28,1	72,1	30,0	91,6	2,0
9	RP	L	8 tahun	18,6	113	604,7	763,3	824	730,6	31,2	93,4	25,4	99,5	3,4
10	RZ	L	7 tahun	18,6	119,6	795,1	786,8	751	777,6	26,2	110,6	25,2	152,3	2,9
11	A	P	8 tahun	17,4	114,5	899,8	745,3	696,2	780,4	26	84,4	37,9	218,5	2,9
12	AZ	P	8 tahun	19,5	115,7	916	942,1	906,8	921,6	25,6	77,5	57,5	67,4	2,2
13	H	L	8 tahun	18,7	119,2	809	1095,7	737,5	880,7	30,9	71,9	39,4	52,1	2,6
14	KN	L	9 tahun	21,2	117	727,3	758,7	741,5	742,5	29,5	85,3	30,3	41,0	2,2
15	NP	P	9 tahun	20	119,9	833,4	1257,2	694,5	928,3	26,5	78,2	57,1	87,7	2,4
16	N	L	8 tahun	19	119,9	705,1	829,4	693	742,5	28,9	80,6	32,9	129,6	3,0
17	RA	L	8 tahun	15,7	118	864,4	1085	1062	1003,8	27,8	96,7	56,8	102,2	2,7
18	RA	L	8 tahun	20,4	116,1	745,6	620,9	718,7	695	23,2	93,4	24,3	63,9	2,4
19	SN	P	8 tahun	22,1	118	752,2	852,9	820,3	808,4	36,3	99,7	28,3	540,6	3,8

20	AA	L	9 tahun	20,4	119,4	701,4	553,5	863,6	706,1	32,4	62,6	35,9	151,6	2,8
21	AR	P	9 tahun	20	118,8	722	796,6	863,2	793,9	27,1	88,9	34,7	69,2	2,8
22	GD	P	9 tahun	21,8	116,2	629,5	708,1	786,5	708	26,1	92,3	25,8	170,3	2,6
23	HAF	L	9 tahun	21	114,6	626,1	744	654,9	675	24,0	84,1	27,1	129,7	2,5
24	IA	P	9 tahun	21,7	122,9	589,4	947,6	656,1	731	24,9	94,9	27,5	185	2,6
25	MAR	L	10 tahun	20,3	118,2	965	749,5	767,3	827,2	28,5	118,7	24,7	56,7	3,0
26	MA	L	11 tahun	21,3	119	744,9	716,5	693,4	718,2	15,5	73,3	45,8	64,0	1,6
27	NC	P	9 tahun	23,1	120,7	735,9	1109,1	633,9	826,3	21,5	82,5	30,8	71,8	2,0
28	RM	P	9 tahun	20,5	120,8	756,1	727,1	715,1	732,7	19,9	95,7	33	114,8	2,4
29	SN	P	9 tahun	22,6	118	1101,3	1350	1165,6	1205,6	32,0	95,7	68,3	52,1	3,1
30	AAA	P	9 tahun	19,9	119,2	874,1	880,2	786,3	846,8	31,1	99,2	36,2	315,9	3,3
31	PS	P	9 tahun	16	121,4	716,3	948	693,3	785,8	19,6	87,2	40,3	69,5	2,0
32	RA	L	10 tahun	21,2	124	760,2	757,6	1098,2	872	30,2	92,9	41,8	120,2	2,4
33	SE	P	9 tahun	19,7	122,2	664,8	731,3	913,6	769,9	29,4	92,6	30,2	36,3	2,3
34	SS	P	9 tahun	16,9	122,1	817,5	922,9	727,5	822,6	23,9	90,0	41,5	92,6	2,6

KELOMPOK KONTROL AKHIR SDN NO.106192 KP.BESAR

No.	nama	JK	umur	BB akhir	TB akhir	H-6	H-7	H-8	Mean	P	KH	L	KL	FE
1	AW	L	7 tahun	18,4	117,4	553,9	654,7	790,2	666,2	23,1	75,1	20,3	92,1	2,3
2	DA	L	8 tahun	18,5	116,2	727,4	808,5	646,8	727,5	27,2	91,5	27,3	144,5	3
3	FR	L	9 tahun	19,2	117,4	739,1	612,4	649,5	667	25,0	89,9	22,0	110,3	2,6
4	HN	P	7 tahun	17,2	115,7	795,5	1060,7	895,9	917,3	23,8	83,5	52,8	44,6	2,6
5	KF	P	8 tahun	17,8	113,6	740,8	705,9	648,6	698,4	24,1	83,4	29,5	99,6	2,4
6	MF	L	7 tahun	18,3	117,5	687,5	777,6	773,3	746,1	26,1	93,1	29,1	67,2	2,9
7	LA	P	8 tahun	17,6	114,8	635,8	716,4	763	705	23,6	113,0	16,0	273,0	3,4
8	MHA	L	10 tahun	19	117,5	642,6	746,5	740,7	709,9	30,7	82,6	28,2	208,1	2,8
9	RP	L	8 tahun	19	113,3	658	718,3	685,7	687,3	24,2	92,6	24,0	46,6	2
10	RZ	L	7 tahun	18,6	119,8	623,6	810,3	783,7	739,2	33,4	96,4	24,2	521,7	3,7
11	A	P	8 tahun	17,4	114,6	912,6	730,1	655,9	766,2	27,3	101,9	27,6	258,0	3,0
12	AZ	P	8 tahun	20	116	729,5	965,4	706,4	800,4	34,9	92,3	31,1	87,8	3,3
13	H	L	8 tahun	18,7	119,6	736,2	787,3	620	714,5	24,8	93,9	26,0	62,3	3,1
14	KN	L	9 tahun	21,6	117,8	963,3	733,7	1068,6	921,8	34,2	98,6	43,4	122,0	3,4
15	NP	P	9 tahun	19,2	120,6	1002,6	745,1	953,4	900,3	35,0	87,4	45,3	86	3,1
16	N	L	8 tahun	19,2	120,3	1000	700,5	682,5	794,3	34,8	81,8	34,9	41,6	3,6
17	RA	L	8 tahun	16,3	118,4	662,7	698,4	720,9	694	29,9	88,9	23,1	65,1	2,9
18	RA	L	8 tahun	21,5	116,8	647	724,3	872,9	748	25,3	93,2	30,6	155,9	2,9
19	SN	P	8 tahun	22,5	118,3	818,9	835,3	670,4	774,8	27,2	85,7	35,9	88,5	2,2
20	AA	L	9 tahun	21	119,6	864,8	628,2	760,6	751,2	34,4	68,0	37,6	95,7	2,8
21	AR	P	9 tahun	20,4	119,5	945,9	731,6	1049	908,8	31,4	86,5	48,1	57,4	2,7
22	GD	P	9 tahun	22,3	116,9	922	775,1	724,2	807,1	29,5	97,5	33,0	237,3	3,2

23	HAF	L	9 tahun	21,4	115	775,2	603,2	729,2	702,5	29,1	83,7	27,5	102,1	2,3
24	IA	P	9 tahun	22,2	123,6	826,6	1020,2	994,5	947,1	28,3	78,1	47,7	251	2,9
25	MAR	L	10 tahun	20,5	118,7	1081,8	855,9	729	888,9	26,1	95,8	44,3	66,4	2,7
26	MA	L	11 tahun	21,1	119,6	687,5	695,6	835,2	739,4	27,1	102,4	23,9	129,6	2,8
27	NC	P	9 tahun	22,9	121,3	932,4	1078,4	752	920,9	39,3	89,6	43,9	274,5	3,8
28	RM	P	9 tahun	21	121,6	726,5	805,2	841,2	790,9	25,4	89,6	36,7	78,8	2,6
29	SN	P	9 tahun	22,9	118,5	1216,7	1259	1101,3	1192,1	45,5	122,1	56,6	75,6	3,6
30	AAA	P	9 tahun	19,8	120	856,4	623,6	808,1	762,7	33,5	96,2	26,4	425,7	3,4
31	PS	P	9 tahun	16,5	122	802,8	712,5	627,3	714,2	24,3	85,8	29,3	76,6	2,4
32	RA	L	10 tahun	21,5	125,7	882,6	1092,1	768,5	914,4	25,6	85,9	52,6	129,3	2,5
33	SE	P	9 tahun	20,5	123,2	925,4	646,2	795,5	789	33,3	73,8	32,1	76,5	4,0
34	SS	P	9 tahun	17,4	122,5	844,9	727,6	822,4	789,3	31,2	87,7	35,5	75,9	2,73

Lampiran 3. Hasil Uji Statistik

1. Distribusi Umur Sampel

Usia siswa intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	7	10,1	20,0	20,0
	8	10	14,5	28,6	48,6
	9	11	15,9	31,4	80,0
	10	5	7,2	14,3	94,3
	11	2	2,9	5,7	100,0
	Total	35	50,7	100,0	

Usia siswa kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	7	4	5,8	11,8	11,8
	8	11	15,9	32,4	44,1
	9	15	21,7	44,1	88,2
	10	3	4,3	8,8	97,1
	11	1	1,4	2,9	100,0
	Total	34	49,3	100,0	

2. Distribusi Jenis Kelamin Sampel

Jenis Kelamin Intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	22	31,9	62,9	62,9
Perempuan	13	18,8	37,1	100,0
Total	35	50,7	100,0	

Jenis Kelamin Kontrol

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	17	24,6	50,0	50,0
Perempuan	17	24,6	50,0	100,0
Total	34	49,3	100,0	

3. Distribusi status gizi kelompok intervensi

Status Gizi sebelum intervensi

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid severely stunted	1	1,4	2,9	2,9
severely underweight	2	2,9	5,7	8,6
stunting	11	15,7	31,4	40,0
underweight	10	14,3	28,6	68,6
stunting dan underweight	11	15,7	31,4	100,0
Total	35	50,0	100,0	
Missing System	35	50,0		
Total	70	100,0		

Status Gizi sesudah Intervensi

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	stunting	9	12,9	25,7	25,7
	underweight	6	8,6	17,1	42,9
	stunting dan underweight	8	11,4	22,9	65,7
	normal	12	17,1	34,3	100,0
	Total	35	50,0	100,0	
Missing	System	35	50,0		
Total		70	100,0		

Status Gizi sebelum kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	severely stunted	2	2,9	5,9	5,9
	stunting	9	12,9	26,5	32,4
	underweight	12	17,1	35,3	67,6
	stunting dan underweight	11	15,7	32,4	100,0
	Total	34	48,6	100,0	
Missing	System	36	51,4		
Total		70	100,0		

Status Gizi sesudah kontrol

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	severely stunted	2	2,9	5,9	5,9
	severely underweight	1	1,4	2,9	8,8
	stunting	7	10,0	20,6	29,4
	underweight	11	15,7	32,4	61,8
	stunting dan underweight	8	11,4	23,5	85,3
	normal	5	7,1	14,7	100,0
	Total	34	48,6	100,0	
Missing	System	36	51,4		
Total		70	100,0		

4. Uji T-Dependent Food Record sebelum dan sesudah kelompok intervensi

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Energi Sebelum	1150,35	35	112,776	19,063
	Energi Sesudah	1322,71	35	76,932	13,004
Pair 2	Protein Sebelum	31,5295	35	4,63239	,78302
	Protein Sesudah	44,2038	35	4,24583	,71768
Pair 3	Karbohidrat Sebelum	96,9829	35	12,40064	2,09609
	Karbohidrat Sesudah	156,6152	35	10,35953	1,75108
Pair 4	Lemak Sebelum	37,4029	35	4,89339	,82713
	Lemak Sesudah	59,7486	35	7,32849	1,23874
Pair 5	Kalsium Sebelum	156,9933	35	83,13409	14,05223
	Kalsium Sesudah	221,4343	35	137,74675	23,28345
Pair 6	Zat Besi Sebelum	3,1305	35	1,06379	,17981
	Zat besi Sesudah	4,0790	35	,41097	,06947

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Energi Sebelum & Energi Sesudah	35	-,062	,723
Pair 2 Protein Sebelum & Protein Sesudah	35	,124	,477
Pair 3 Karbohidrat Sebelum & Karbohidrat Sesudah	35	,173	,320
Pair 4 Lemak Sebelum & Lemak Sesudah	35	,329	,053
Pair 5 Kalsium Sebelum & Kalsium Sesudah	35	,456	,006
Pair 6 Zat Besi Sebelum & Zat besi Sesudah	35	,048	,786

Paired Samples Test

		Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
		Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
					Lower	Upper			
Pair 1 Energi Sebelum - Energi Sesudah	-			-	-				
	172,3	140,411	23,734	220,58	124,12	-7,262	34	,000	
	52			5	0				
Pair 2 Protein Sebelum - Protein Sesudah	-			-	-				
	12,67	5,88192	,99423	14,694	10,653	-	34	,000	
	429			80	78	12,748			
Pair 3 Karbohidrat Sebelum - Karbohidrat Sesudah	-			-	-				
	59,63	14,71931	2,4880	-	-	-	34	,000	
	238		2	64,688	54,576	23,968			
				64	12				
Pair 4 Lemak Sebelum - Lemak Sesudah	-			-	-				
	22,34	7,35120	1,2425	24,870	19,820	-	34	,000	
	571		8	94	49	17,983			
Pair 5 Kalsium Sebelum - Kalsium Sesudah	-			-	-				
	64,44	124,2881	21,008	-	-	-	34	,004	
	095	5	53	107,13	21,746	-3,067			
				543	48				
Pair 6 Zat Besi Sebelum - Zat besi Sesudah	-			-	-				
	,9485	1,12198	,18965	1,3339	-	-5,002	34	,000	
	7			9	,56316				

5. Uji T-Dependent Food Record sebelum dan sesudah kelompok kontrol

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	Energi Sebelum	779,079	34	115,6282	19,8301
	Energi Sesudah	794,021	34	109,4924	18,7778
Pair 2	Protein Sebelum	26,3118	34	4,33113	,74278
	Protein Sesudah	29,4000	34	5,13097	,87995
Pair 3	Karbohidrat Sebelum	87,7049	34	11,84237	2,03095
	Karbohidrat Sesudah	90,2559	34	10,42240	1,78743
Pair 4	Lemak Sebelum	34,7676	34	11,66787	2,00102

	Lemak Sesudah	33,7559	34	10,27396	1,76197
Pair 5	Kalsium Sebelum	132,8951	34	117,93065	20,22494
	Kalsium Sesudah	139,0716	34	109,75515	18,82285
Pair 6	Zat Besi Sebelum	2,6088	34	,48027	,08237
	Zat besi Sesudah	2,9559	34	,49235	,08444

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Energi Sebelum & Energi Sesudah	34	,618	,000
Pair 2 Protein Sebelum & Protein Sesudah	34	,277	,113
Pair 3 Karbohidrat Sebelum & Karbohidrat Sesudah	34	,232	,187
Pair 4 Lemak Sebelum & Lemak Sesudah	34	,309	,075
Pair 5 Kalsium Sebelum & Kalsium Sesudah	34	,228	,194
Pair 6 Zat Besi Sebelum & Zat besi Sesudah	34	-,123	,487

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Energi Sebelum - Energi Sesudah	-14,9412	98,5012	16,8928	-49,3099	19,4275	-,884	33	,383
Pair 2 Protein Sebelum - Protein Sesudah	-3,08824	5,72638	,98207	-5,08626	1,09021	-,3145	33	,004
Pair 3 Karbohidrat Sebelum - Karbohidrat Sesudah	-2,55098	13,84452	2,37432	-7,38156	2,27960	-,1074	33	,290
Pair 4 Lemak Sebelum - Lemak Sesudah	-1,01176	12,94257	2,21963	-3,50411	5,52764	-,456	33	,652
Pair 5 Kalsium Sebelum - Kalsium Sesudah	-6,17647	141,57784	24,28040	-55,57531	43,22237	-,254	33	,801
Pair 6 Zat Besi Sebelum - Zat besi Sesudah	-,34706	,72901	,12502	-,60142	-,09270	-,2776	33	,009

6. Uji T-Independent Food Record akhir kelompok intervensi dan kontrol

Group Statistics

intervensi kontrol		N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
food_record_sesudah	intervensi	35	1322,71	76,932	13,004
	kontrol	34	794,02	109,492	18,778
protein_sesudah	intervensi	35	44,2038	4,24583	,71768
	kontrol	34	29,4000	5,13097	,87995
karbo_sesudah	intervensi	35	156,6152	10,35953	1,75108
	kontrol	34	90,2559	10,42240	1,78743
lemak_sesudah	intervensi	35	59,7486	7,32849	1,23874
	kontrol	34	33,7559	10,27396	1,76197
kalsium_sesudah	intervensi	35	221,4343	137,74675	23,28345
	kontrol	34	139,0716	109,75515	18,82285
zat_besi_sesudah	intervensi	35	4,0790	,41097	,06947
	kontrol	34	2,9559	,49235	,08444

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means						
		F	Sig.	t	df	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
									Lower	Upper
food_record_sesudah	Equal variances assumed	2,462	,121	23,262	67	,000	528,686	22,727	483,322	574,050
	Equal variances not assumed			23,146	59,058	,000	528,686	22,841	482,983	574,390
protein_sesudah	Equal variances assumed	,750	,390	13,073	67	,000	14,80381	1,13239	12,54355	17,06406

	Equal variances not assumed			13,03 7	64,01 3	,000	14,8038 1	1,13551	12,535 38	17,07 224
karbo_sesu dah	Equal variances assumed	,084	,773	26,52 2	67	,000	66,3593 6	2,50201	61,365 32	71,35 339
	Equal variances not assumed			26,52 0	66,91 6	,000	66,3593 6	2,50223	61,364 76	71,35 395
lemak_sesu dah	Equal variances assumed	3,906	,052	12,12 6	67	,000	25,9926 9	2,14355	21,714 15	30,27 123
	Equal variances not assumed			12,06 8	59,56 1	,000	25,9926 9	2,15384	21,683 72	30,30 166
kalsium_se sudah	Equal variances assumed	,099	,755	2,742	67	,008	82,3627 2	30,0387 7	22,405 08	142,3 2035
	Equal variances not assumed			2,751	64,55 5	,008	82,3627 2	29,9402 6	22,560 08	142,1 6535
zat_besi_se sudah	Equal variances assumed	,667	,417	10,29 9	67	,000	1,12317	,10905	,90550	1,340 83
	Equal variances not assumed			10,27 2	64,23 0	,000	1,12317	,10934	,90475	1,341 58

7. Uji T-Dependent tinggi badan dan berat badan sebelum dan sesudah kelompok intervensi

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Tinggi Badan Sebelum Intervensi	118,643	35	6,1192	1,0343
Tinggi Badan Akhir	119,183	35	5,9367	1,0035
Pair 2 Berat Badan Sebelum Intervensi	20,706	35	3,1558	,5334
Berat Badan Akhir	21,246	35	3,1168	,5268

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Tinggi Badan Sebelum Intervensi & Tinggi Badan Akhir	35	,998	,000
Pair 2 Berat Badan Sebelum Intervensi & Berat Badan Akhir	35	,986	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences					t	df	Sig. (2-tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference				
				Lower	Upper			
Pair 1 Tinggi Badan Sebelum Intervensi - Tinggi Badan Sesudah Intervensi	-,5400	,4407	,0745	-,6914	-,3886	7,249	34	,000

Pair 2 Berat Badan Sebelum Intervensi - Berat Badan Sesudah Intervensi	- ,5400	,5281	,0893	- ,7214	-,3586	- 6,049	34	,000
--	------------	-------	-------	------------	--------	------------	----	------

8. Uji T-Dependent tinggi badan dan berat badan sebelum dan sesudah kelompok kontrol

Paired Samples Statistics

	Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1 Tinggi Badan Sebelum Kontrol	118,129	34	2,7172	,4660
Tinggi Badan Sesudah Kontrol	118,626	34	2,9302	,5025
Pair 2 Berat Badan Sebelum Kontrol	19,426	34	1,8976	,3254
Berat Badan Sesudah Kontrol	19,747	34	1,8839	,3231

Paired Samples Correlations

	N	Correlation	Sig.
Pair 1 Tinggi Badan Sebelum Kontrol & Tinggi Badan Akhir Kontrol	34	,997	,000
Pair 2 Berat Badan Sebelum Kontrol & Berat Badan Akhir Kontrol	34	,984	,000

Paired Samples Test

	Paired Differences				t	df	Sig. (2- tailed)
	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean	95% Confidence Interval of the Difference			
				Lower r	Upper		

Pair 1	Tinggi Badan Sebelum Kontrol - Tinggi Badan Sesudah Kontrol	- ,4971	,3148	,0540	- ,6069	-,3872	- 9,208	33	,000
Pair 2	Berat Badan Sebelum Kontrol - Berat Badan Sesudah Kontrol	- ,3206	,3391	,0582	- ,4389	-,2023	- 5,512	33	,000

9. Uji T-Independent tinggi badan dan berat badan akhir kelompok intervensi dan kontrol

Group Statistics

kelompok	intervensi	N	Mean	Std. Deviation	Std. Error Mean
TB akhir	intervensi	35	119,183	5,9367	1,0035
	kontrol	34	118,626	2,9302	,5025
BB akhir	intervensi	35	21,246	3,1168	,5268
	kontrol	34	19,747	1,8839	,3231

Independent Samples Test

		Levene's Test for Equality of Variances		t-test for Equality of Means	
		F	Sig.	t	df
TB akhir	Equal variances assumed	24,849	,000	,491	67
	Equal variances not assumed			,496	49,955
BB akhir	Equal variances assumed	2,643	,109	2,408	67
	Equal variances not assumed			2,425	56,195

Independent Samples Test

	t-test for Equality of Means				
	Sig. (2-tailed)	Mean Difference	Std. Error Difference	95% Confidence Interval of the Difference	
				Lower	
TB akhir	Equal variances assumed	,625	,5564	1,1324	-1,7038
	Equal variances not assumed	,622	,5564	1,1223	-1,6979
BB akhir	Equal variances assumed	,019	1,4987	,6223	,2566
	Equal variances not assumed	,019	1,4987	,6180	,2607

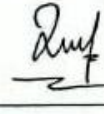
Independent Samples Test

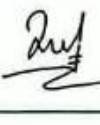
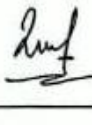
		t-test for Equality of Means
		95% Confidence Interval of the Difference
		Upper
TB akhir	Equal variances assumed	2,8166
	Equal variances not assumed	2,8106
BB akhir	Equal variances assumed	2,7407
	Equal variances not assumed	2,7366

Lampiran 4. Bukti Bimbingan Skripsi

Nama : Nova Sabati
 NIM : P01031222097
 Judul : Analisis status gizi pada anak dengan kriteria *Stunting* dan *Underweight* setelah menerima Makan Bergizi Gratis (MBG) di SD Negeri No. 105376 Pantai Cermin, Kabupaten Serdang Bedagai.

No.	Tanggal	Topik Bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1.	17 Februari 2025	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing dan pengenalan.		
2.	18 Februari 2025	Mendiskusikan judul		
3.	19 Februari 2025	Mendiskusikan judul		
4.	21 Februari 2025	Mendiskusikan judul dan menetapkan judul		
5.	26 Februari 2025	Meminta tanda tangan untuk survei pendahuluan ke Puskesmas Pantai Cermin		

6.	5 Maret 2025	Diskusi tentang survei pendahuluan		
7.	13 Maret 2025	Meminta tanda tangan untuk survei pendahuluan ke SD, SMP, SMA di Pantai Cermin dan SPPG Pantai Cermin		
8.	21 Maret 2025	Mengajukan BAB I dan BAB II		
9.	25 Maret 2025	Revisi BAB I dan BAB II		
10.	15 April 2025	Mengajukan BAB I, BAB II dan BAB III		
11.	17 April 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III		
12.	21 April 2025	Revisi BAB I, BAB II dan BAB III		
13.	2 Mei 2025	Seminar Proposal		
14.	5 Mei 2025	Mengajukan perbaikan setelah seminar proposal		
15.	8 Mei 2025	Revisi dan diskusi tentang kelompok kontrol		

16.	20 Mei 2025	ACC dosen pembimbing		
17.	22 Desember 2025	Diskusi sesudah selesai penelitian		
18.	14 Januari 2026	Revisi BAB 4,5,6		
19.	23 Januari 2026	Revisi BAB 4,5,6		
20.	29 Januari 2026	Revisi BAB 4,5,6		
21.	30 Januari 2026	ACC dosen pembimbing		
22.	6 Februari 2026	Seminar Hasil		
23.	8 Mei 2026	ACC revisi skripsi dosen pembimbing		
24.	18 Mei 2026	ACC revisi skripsi dosen penguji 1 dan penguji 2		
25.	7 Juni 2026	ACC Abstrak		
26.	12 Agustus 2026	ACC Turnitin		

Lampiran 5. Kode Etik Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION "ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.1678/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Nova Sabati
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Analisis Status Gizi Anak dengan kriteria Stunting dan Underweight yang menerima Makan Bergizi Gratis (MBG) di SD Negeri No. 105376 Pantai Cermin Kiri, Kabupaten Serdang Bedagai"

"Analysis of Nutritional Status of Children with Stunting and Underweight Criteria Receiving Free Nutritious Meals (MBG) at Public Elementary School No. 105376 Pantai Cermin Kiri, Serdang Bedagai Regency"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 31 Juli 2025 sampai dengan tanggal 31 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 31, 2025 until July 31, 2026.



July 31, 2025
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 6. Surat Izin Survey Pendahuluan



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8362633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 13 Maret 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/336/2025
 Lampiran : -
 Penhal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin Kiri
2. Kepala SPPG Pantai Cermin

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nova Sabati	P01031222097	Analisis Kenaikan Status Gizi Pada Anak SD Dengan Kriteria Stunting Dan Underweight Yang Menerima Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) Di SDN No. 105376 Pantai Cermin Kiri

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://ebs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 7. Balasan Survey Pendahuluan SPPG BGN Pantai Cermin



Kementerian Kesehatan
 Direktorat Jenderal
 Sumber Daya Manusia Kesehatan
 Poltekkes Medan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13.5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 13 Maret 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/336/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Ijin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin Kiri
2. Kepala SPPG Pantai Cermin

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD untuk melakukan Survei Pendahuluan di Sekolah SMAN 1 Pantai Cermin. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nova Sabati	P01031222097	Analisis Kenaikan Status Gizi Pada Anak SD Dengan Kriteria Stunting Dan Underweight Yang Menerima Program Makanan Bergizi Gratis (MBG) Di SDN No. 105376 Pantai Cermin Kiri

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8. Surat ijin penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 11.5
Medan, Sumatera Utara, 20137
(telp) 8362613
© <https://poltekkes.medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 27 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/884/2025
Lampiran : 1 (Satu)
Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

1. Kepala Sekolah SD Negeri 106192 KP. Besar
2. Kepala Sekolah SD Negeri 105376 Pantai Cermin Kiri

di_ Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Dini Lestrina, DCN, M.Kes, RD untuk melakukan Penelitian di Sekolah SD Negeri 106192 KP. Besar dan Sekolah SD Negeri 105376 Pantai Cermin Kiri. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Nova Sabati	P01031222097	Analisis Status Gizi Anak Dengan Kriteria Stunting Dan Underweight Yang Menerima Makan Bergizi Gratis (MBG) Di SD Negeri No. 105376 Pantai Cermin Kiri, Kabupaten Serdang Bedagai

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tic.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Badan Besar Sertifikasi Elektronik (B2iG), Badan Siber dan Sandi Negara

Lampiran 9. Surat Balasan Penelitian SDN 105376 Pantai Cermin Kiri**PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
SD NEGERI 105376 PANTAI CERMIN KIRI**

Jalan Dusun I Pantai Cermin Kiri, Pantai Cermin, Serdang Bedagai,
Sumatera Utara 20987
Pos-el sdn105376pantaicerminkiri@gmail.com

SURAT KETERANGAN**Nomor : 18.11.1.11/422/85/2025**

Sehubung dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.01/XIV.13/884/2025,
Hal : Ijin Penelitian, maka Kepala Sekolah SD Negeri 105376 Pantai Cermin Kiri Kecamatan Pantai
Cermin Kabupaten Serdang Bedagai, dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : **Nova Sabati**
NIM : P01031222097
Jurusan : Gizi

Benar telah melakukan Penelitian di SD Negeri 105376 Pantai Cermin Kiri Kecamatan Pantai
Cermin Kabupaten Serdang Bedagai, guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul "
Analisis Status Gizi Anak Dengan Kriteria Stunting Dan Underweight Yang Menerima Makanan Bergizi
Gratis (MBG) Di SD Negeri No. 105376 Pantai Cermin Kiri, Kabupaten Serdang Bedagai"

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Pantai Cermin Kiri, 28 Juli 2025

Kepala Sekolah,

SUKAMTO, S.Pd
NIP. 19651113 200701 1 003

Lampiran 10. Surat Balasan Penelitian SDN 106192 KP. Besar

**PEMERINTAH KABUPATEN SERDANG BEDAGAI
DINAS PENDIDIKAN
SD NEGERI NO. 106192 KP. BESAR II
KECAMATAN PANTAI CERMIN**

Alamat : Dusun I Desa Besar II Terjun- Kec. Pantai Cermin - 20987

SURAT KETERANGAN

Nomor : 18.11.1.16/422/ *Pb* /2025

Sehubungan dengan surat dari Kemenkes Poltekkes Medan, Nomor : KH.03.01/XIV.13/884/2025, Perihal Izin Penelitian, maka Kepala SDN No. 106192 KP. Besar, Kecamatan Pantai Cermin, Serdang Bedagai, dengan ini menerangkan nama mahasiswa dibawah ini :

Nama : Nova Sabati
NIM : P01031222097
Jurusan : Gizi dan Dietetika

Benar telah melakukan Penelitian di SDN No. 106192 KP. Besar, Kecamatan Pantai Cermin, Serdang Bedagai, guna melengkapi data pada penyusunan skripsi yang berjudul "Analisis status gizi anak dengan kriteria *stunting* dan *underweight* yang menerima Makanan Bergizi Gratis (MBG) di SD Negeri No. 105376 Pantai Cermin Kiri, Kabupaten Serdang Bedagai".

Demikian surat keterangan ini diperbuat untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Besar II Terjun, 29 Juli 2025

Kepala Sekolah SDN 106192 KP. BESAR II

HAMSI AH, S.Pd. I

NIP. 198310302010012023

Lampiran 11. Form *Food Record*

Nama Balita :

Jenis Kelamin :

Usia :

[illegible]

Lampiran 12. Tabel Pengukuran

[illegible]

Lampiran 13. Dokumentasi Survey Pendahuluan



Pengukuran Tinggi Badan



Pengukuran Berat Badan



Dokumentasi di kelas



Food Recall kepada siswa



Foto Menu MBG



Foto Menu Puasa MBG

Lampiran 14. Menu Makan Siang MBG

Menu (Nasi Putih + sula goreng mentega+Beising gambas labu siam +Tempe goreng + Pisang)								
A. Angka Kecukupan Gizi								
1.. Menu SD (Kelas 1-3)								
Menu Pada Saat Uji Petik ke Lapangan				Kandungan Gizi Menu Menurut Kemenkes				
NAMA	BAHAN	BERAT		Kalori	Protein	Lemak	Karbohidrat	Serat
a	b	c		e = (Indeks TKPI/100) x d	f = (Indeks TKPI/100) x d	g = (Indeks TKPI/100) x d	h = (Indeks TKPI/100) x d	i = (Indeks TKPI/100) x d
Beras putih	Nasi Putih	40	g	144,4	2,7	0,2	31,8	0,3
nila goreng mentega	Fillet nila mentega	40	g	33,6	7,3	0,3	0	0
	tepung terigu	5	g	18,2	0,5	0,1	3,8	0,1
	merica bubuk	2	g	6,5	0,3	0,3	1,2	0,7
	mentega	2	g	14,2	0	1,6	0	0
	bawang bombay	5	g	2,2	0,1	0	0,5	0,1
	minyak goreng	3	g	25,9	0	3	0	0
	b.merah	5	g	2,2	0,1	0	0,5	0,1
	b.putih	5	g	4,4	0,1	0	1	0,1
	garam	1	g	0	0	0	0	0
beising gambas labu siam	gambas	20	g	5,5	0,4	0,1	1	0,2
	labu siam	30	g	6	0,3	0,1	1,3	0,4
	b.merah	3	g	6	0,3	0,1	1,3	0,4
	b.putih	3	g	1,3	0	0	0,3	0
	minyak goreng	3	g	2,6	0,1	0	0,6	0,1
tempe goreng	tempe	10	g	8,6	0	0,1	0	0
	tepung terigu	30	g	59,7	5,7	2,3	5,1	0,4
	garam	2	g	7,3	0,2	0	1,5	0,1
	minyak goreng	2	g	17,2	0	2	0	0
buah	Pisang	80	g	73,6	0,8	0,4	18,7	1,9
Jumlah AKG Menurut buku kemenkes								
Kebutuhan AKG Usia 7-9 tahun menurut TKPI				439,4	18,9	10,6	68,6	4,9
Selisih AKG								
Simpulan								
Untuk Kolom simpulan tolong diisi dengan 3 kriteria antara lain "Tidak Sesuai" dan "Sesuai"				Sesuai				

Lampiran 15. Dokumentasi Pengukuran Awal Sekolah Intervensi

Lampiran 16. Dokumentasi Pengukuran Awal Sekolah Kontrol

Lampiran 17. Dokumentasi Pengukuran Akhir Sekolah Intervensi

Lampiran 18. Dokumentasi Pengukuran Akhir Sekolah Kontrol

Lampiran 19. Dokumentasi Menu MBG

