

DAFTAR PUSTAKA

- Sulastri MS, Widyagdo A, Ambarwati T. Hubungan gigi berjejal dengan hygiene index. *Journal of Oral Health Care*. 2023;10(2):62–68. doi:10.29238
- Syahrul, D., Walianto, S., & Suwongto, P. S. (2023). The use of chlorhexidine mouthworks can reduce the accumulation of dental plak in users of fixed orthodontic devices.
- Minnuthfatin, S. A., Setyawardhana, R. H. D., & Kurniawan, F. K. D. (2022). Perbandingan efektivitas penggunaan sikat gigi konvensional dan sikat gigi elektrik terhadap penurunan indeks plak (Literature review). *Dentin Jurnal Kedokteran Gigi*, 6(2).
- Ababneh, K. T., Al Nafisah, S., Maslamani, M., & Al Asiri, T. (2024). Diagnosis periodontal pada pasien muda dengan presentasi kalkulus gigi yang tidak biasa. *Jurnal Farmasi dan Ilmu Hayati*, 16(Suppl 5), S4905–S4910.
- Brett, K., & Horton, J. (2023). *Pembersihan gigi rutin untuk kesehatan mulut: Tinjauan teknologi kesehatan CADTH*. Ottawa (ON): Canadian Agency for Drugs and Technologies in Health.
- Sulastri, S., Khusuma, A., Inayati, N., & Kristinawati, E. (2025). Pengaruh sebelum dan sesudah scaling gigi terhadap jumlah *Entamoeba gingivalis* pada penderita periodontitis. *Jurnal Teknologi Laboratorium Medik Borneo*, 5(2), 98–104.
- Maria martina, n., regina, t., sumerti, n. N., & agung, a. A. G. (2020). Tindakan scaling dan penyuluhan sebagai upaya meningkatkan oral hygiene dan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut para siswa smp no 2 marga kabupaten tabanan 2018.
- Egi, M., & Soegiharto, G. S. (Tahun). Efek berkumur sari buah tomat (*Solanum lycopersicum* L.) terhadap indeks plak gigi.
- Kaur, H., Jain, S., & Bansal, A. (2021). Scaling and root planing in periodontal therapy. *Journal of Dental Research and Review*, 8(2), 85–89.
- Carranza, G. L., Newman, M. G., & Takei, H. H. (2019). *Carranza's Clinical Periodontology*. Philadelphia: Elsevier.
- Damanik, B. N., dkk. (2023). Upaya preventif dan promotif kesehatan gigi dan mulut melalui penyuluhan dan demonstrasi. *Jurnal Pengabdian Masyarakat*.
- Lang NP, Lindhe J. 2020. *Clinical Periodontology and Implant Dentistry*. Wiley Blackwell.

- Nahak MM, Tedjasulaksana R, Sumerti NN, Agung AAG. 2018. Tindakan scaling dan penyuluhan sebagai upaya meningkatkan oral hygiene dan tingkat pengetahuan tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut para siswa SMP No. 2 Marga Kabupaten Tabanan. *Jurnal Kesehatan Gigi*. Denpasar: Poltekkes Kemenkes Denpasar.
- Sari DP, Putra IM. 2024. Hubungan kebersihan rongga mulut dengan pembentukan kalkulus supragingiva. *Jurnal Kesehatan Gigi Indonesia*.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. 2020. Pedoman Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut. Jakarta: Kemenkes RI.
- Purwaningsih, E., Shoumi, F., & Ulfah, S. F. (2021). Faktor gingivitis pada remaja berdasarkan jenis kelamin. *Indonesian Journal of Health and Medical*, 1(2), 187–194.
- Karyadi, E., Anwaristi, A. Y., Runting, N., & Widiанти, M. (2024). Correlation between polymorphonuclear leukocyte levels and gingivitis. *B-Dent: Jurnal Kedokteran Gigi Universitas Baiturrahmah*, 11(1), 1–7.

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

Jadwal Penyusunan Laporan

[illegible]

Lampiran 2. *Informed Consent*

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Siti Jamilah Pane adalah peneliti dari **Diploma III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **”Penatalaksanaan Tindakan Scaling dan Polishing Pada Pasien Sdri.T.S. (20 Tahun) yang Mengalami Gigi Berjejal dan Kalkulus”** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut pada pasien yang mengalami gigi berjejal dan kalkulus serta mengetahui penatalaksanaan tindakan scaling dan polishing melalui upaya promotif dan preventif dengan metode studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena memiliki kondisi gigi berjejal dan kalkulus yang memerlukan tindakan scaling dan polishing serta memenuhi kriteria sebagai subjek penelitian. Keterlibatan anda dalam penelitian ini bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui penelitian ini maka anda dapat memilih untuk mengundurkan diri atau tidak mengikuti penelitian sama sekali tanpa dikenakan sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama $\pm$ 2 minggu/selama proses pemeriksaan dan tindakan dilakukan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan kompensasi berupa pelayanan kesehatan gigi, tindakan scaling dan polishing secara gratis sebagai pengganti atas waktu dan ketidaknyamanan selama penelitian berlangsung.
6. Setelah penelitian selesai, anda akan diberikan informasi mengenai hasil penelitian secara umum melalui laporan tertulis atau penjelasan langsung oleh peneliti.
7. Anda akan mendapatkan informasi mengenai keadaan kesehatan gigi dan mulut selama proses pemeriksaan melalui penilaian kondisi gigi, gusi, dan kebersihan rongga mulut serta penjelasan dari peneliti.
8. Anda akan mendapatkan informasi apabila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi dan mulut yang memerlukan perawatan lebih lanjut selama penelitian berlangsung.
9. Anda juga akan diinformasikan mengenai data lain yang berhubungan dengan

kondisi kesehatan gigi dan mulut anda yang mungkin ditemukan selama pengambilan data berlangsung, kecuali data yang bersifat rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian serta dijaga kerahasiaannya oleh peneliti.

10. Prosedur penelitian dilakukan dengan pemeriksaan kondisi gigi dan mulut, pengukuran kebersihan gigi dan kalkulus, serta tindakan scaling dan polishing sesuai prosedur kesehatan gigi. Tindakan ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman ringan, gusi sedikit berdarah, atau sensitivitas gigi sementara setelah tindakan dilakukan, namun seluruh prosedur akan dilakukan sesuai standar pelayanan kesehatan gigi.
11. Keuntungan yang anda peroleh dengan keikutsertaan dalam penelitian ini adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi dan mulut, mendapatkan tindakan scaling dan polishing, serta edukasi mengenai cara menjaga kesehatan gigi dan mulut.
12. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien serta masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan dan kesadaran tentang kesehatan gigi dan mulut serta menjadi kontribusi dalam pengembangan ilmu kesehatan gigi.
13. Setelah penelitian selesai, anda dapat melanjutkan perawatan atau pelayanan kesehatan gigi di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan secara gratis sesuai kebutuhan.
14. Setelah mendapatkan tindakan kesehatan dalam penelitian ini, anda dianjurkan mengikuti petunjuk perawatan yang diberikan tenaga kesehatan sesuai prosedur kesehatan gigi.
15. Selama masa perawatan, anda dianjurkan menjaga kebersihan gigi dan mulut serta melakukan kontrol ke fasilitas pelayanan kesehatan gigi bila diperlukan.
16. Anda akan diberikan informasi apabila terdapat informasi baru dari penelitian ini ataupun dari sumber lain yang berhubungan dengan penelitian.
17. Semua data dalam penelitian ini akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Semua informasi yang anda berikan dalam penelitian ini tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiaannya akan terjamin.
19. Penelitian ini merupakan penelitian pribadi dan tidak ada sponsor yang mendanai penelitian ini.
20. Peneliti bertanggung jawab sepenuhnya terhadap pelaksanaan penelitian ini.

21. Selama penelitian berlangsung, peneliti akan bertanggung jawab terhadap kemungkinan rasa tidak nyaman ringan seperti gusi berdarah ringan atau sensitivitas setelah tindakan scaling dan polishing. Risiko tersebut bersifat minimal dan umumnya dapat pulih dengan sendirinya.
22. Apabila terjadi keluhan selama penelitian, anda dapat memperoleh pelayanan kesehatan berupa pemeriksaan dan perawatan gigi dan mulut secara gratis di Klinik Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Medan sesuai kebutuhan medis.
23. Penelitian ini bersifat promotif dan preventif dengan risiko minimal sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus apabila terjadi risiko berat yang tidak diharapkan.
24. Hal tersebut sesuai dengan ketentuan hukum di Indonesia bahwa penelitian dengan risiko minimal tidak mewajibkan adanya jaminan kompensasi khusus bagi subjek penelitian.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberikan informasi apabila terjadi pelanggaran terhadap protokol penelitian. Jika terjadi pelanggaran, maka peneliti akan menghentikan sementara penelitian dan memastikan keamanan serta kesejahteraan subjek penelitian.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan mengenai rancangan penelitian dan prosedur tindakan yang dilakukan dari awal hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan disampaikan selama penelitian berlangsung dan anda berhak menarik data atau mengundurkan diri kapan saja selama penelitian berlangsung.
29. Penelitian ini tidak menggunakan tes genetik maupun informasi genetik keluarga.
30. Penelitian akan menggunakan catatan rekam medis anda hanya apabila anda memberikan izin.
31. Penelitian ini tidak menggunakan sampel biologis.
32. Penelitian ini melibatkan wanita usia subur dan anda berhak melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian apabila terjadi ketidaknyamanan selama tindakan scaling dan polishing dilakukan.
33. Semua responden akan mendapatkan perlakuan yang sama dan akan diberikan penjelasan mengenai kesehatan gigi dan mulut bila diperlukan.
34. Penelitian ini tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan maupun korban bencana.

ATAU

Penelitian ini hanya observasional menggunakan instrument kuesioner, semua responden mendapat perlakuan yang sama dan apabila ada yang membutuhkan tentang informasi tentang kesehatan akan dijelaskan oleh peneliti, termasuk disitu bila ada individu yang pernah mengalami atau menjadi korban bencana.

35. Penelitian ini tidak dilakukan secara online dan tidak menggunakan aplikasi digital dalam pengumpulan data.

ATAU

Penelitian ini dilakukan secara online dengan bantuan aplikasi. Peneliti akan menggunakan password tertentu (atau metode lain) untuk mencegah kebocoran data anda.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama : _____

Tanda tangan : _____

Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Dengan hormat

Saksi

Peneliti

.....

.....

Lampiran 3. Lembar Kuesioner

KUESIONER LAPORAN TUGAS AKHIR

Identitas Responden

Nama : Tia Sifana
Usia : 20 Tahun
Alamat : Jln.Lap.Golf, Medan Tuntungan
No. HP : 0822-8435-1885

Pendidikan terakhir : Sekolah Menengah Atas

Operator : Siti Jamilah Pane

A. Pengetahuan

1. Apakah Anda mengetahui apa yang dimaksud dengan karang gigi (kalkulus)?
☐ Ya ☐ Tidak
2. Apakah Anda mengetahui bahwa gigi berjejal dapat menyebabkan penumpukan plak dan karang gigi?
☐ Ya ☐ Tidak
3. Apakah Anda mengetahui tujuan tindakan scaling dan polishing?
☐ Ya ☐ Tidak
4. Apakah Anda mengetahui bahwa scaling dapat membantu mencegah penyakit gusi?
☐ Ya ☐ Tidak

B. Sikap

5. Saya merasa tindakan scaling dan polishing penting untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut
☐ Setuju ☐ Kurang setuju ☐ Tidak setuju

6. Saya bersedia melakukan scaling secara rutin untuk mencegah karang gigi

☐ Setuju

☐ Kurang setuju

☐ Tidak setuju

7. Saya merasa perlu menjaga kebersihan gigi meskipun memiliki gigi yang berjejal

☐ Setuju

☐ Kurang setuju

☐ Tidak setuju

C. Tindakan

8. Apakah Anda menyikat gigi minimal 2 kali sehari?

☐ Ya

☐ Tidak

9. Apakah Anda pernah melakukan scaling gigi sebelumnya?

☐ Ya

☐ Tidak

10. Apakah Anda melakukan pemeriksaan gigi ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali?

☐ Ya

☐ Tidak

D. Riwayat Kesehatan Gigi:

1. Pengetahuan Pasien tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut:

a. Menurut pasien bagaimana cara/teknik menyikat gigi yang baik? (peragaan menggunakan phantom)

AREA	VERTIKAL	HORIZONTAL	ROLL	FONES	VIBRATORY	TIDAK DISIKAT
1) Permukaan labial gigi anterior atas:						
2) Permukaan labial gigi anterior bawah:						
3) Permukaan lingual gigi anterior atas:						
4) Permukaan lingual gigi anterior bawah:						
5) Permukaan bukal gigi posterior atas:						
6) Permukaan bukal gigi posterior bawah:						
7) Permukaan palatal gigi posterior atas:						
8) Permukaan lingual gigi posterior bawah:						
9) Permukaan kunyah:						
10) Bagian distal gigi terakhir posterior atas dan bawah:						

b. Menurut pasien kapan saja waktu menyikat gigi yang tepat: waktu mandi pagi dan malam sebelum tidur

c. Menurut pasien bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut selain menyikat gigi: makan buah

2. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
a. Pasien pernah dirawat gigi sebelum nyadi.....		✓
b. Pasien pernah mengalami pelayanan yang tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang.		✓
c. Pasien menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.		✓
d. Pasien mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik seperti permen, coklat, dodol, dsj.	✓	
e. Pasien makan buah-buahan dan sayur yang berserat dan berair setiap hari.	✓	
f. Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut:		
1) Minum teh/kopi		✓
2) Minum minuman beralkohol/bersoda		✓
3) Merokok		✓
4) Mengunyah sosis	✓	
5) Mengunyah sirih/tembakau		✓
6) Menggigit benda keras		✓
7) Bruxism		✓
8) Menghisap jari		✓

3. Pemeriksaan Extra Oral:

akit

4. Pemeriksaan IntraOral:

a. IndexKebersihanMulut

DebrisIndex

Kalkulus Index

2	2	2	1,0
1	2	2	

2	1	2	1,3
0	2	1	

SkorOHI-S : 3,1

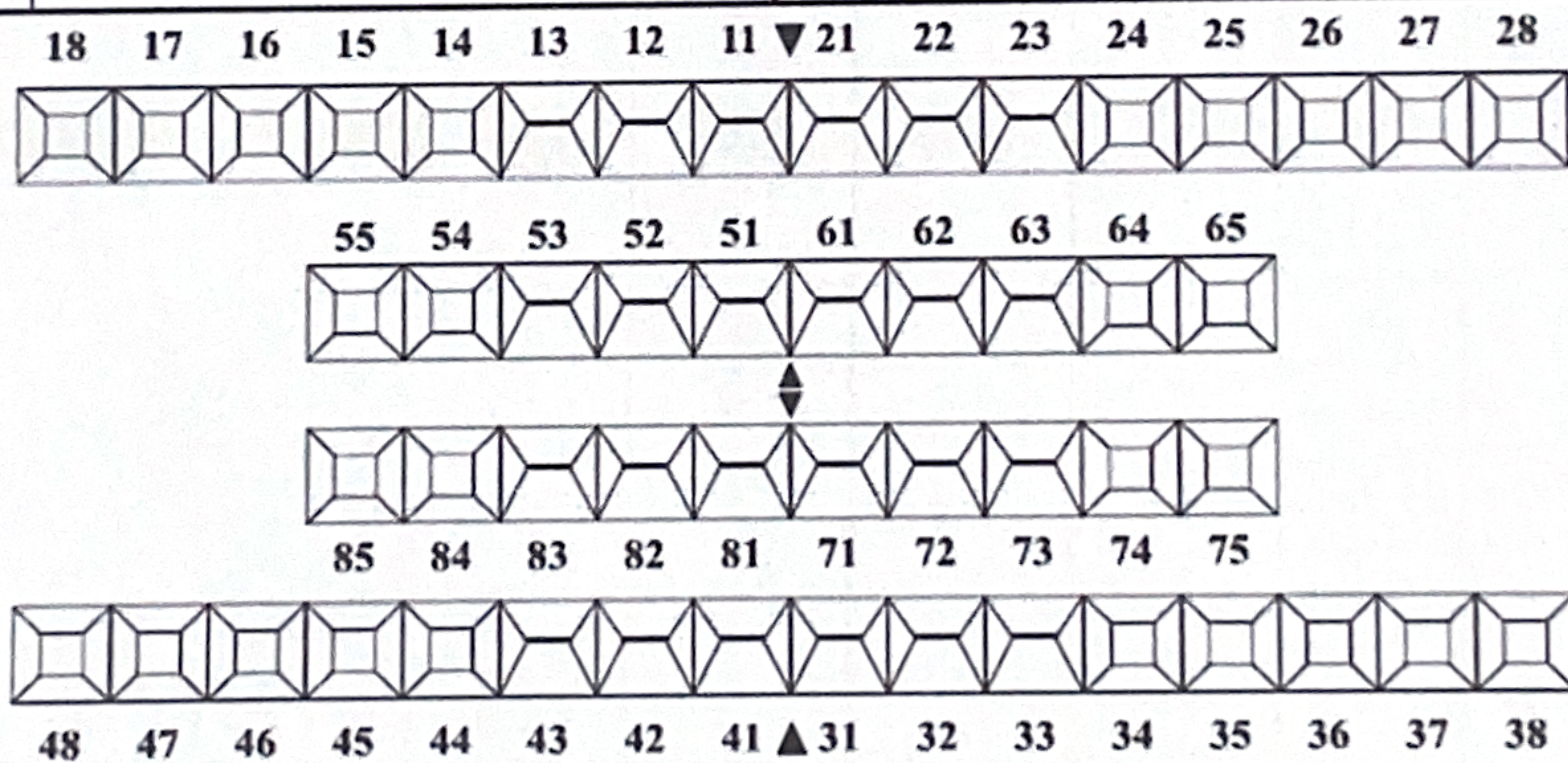
KriteriaOHI-S : Buruk

kulus)

b. PemeriksaanJaringanKerasGigi(termasukKal

PEMERIKSAANODONTOGRAM

11 [51]			[61] 21
12 [52]			[62] 22
13 [53]			[63] 23
14 [54]			[64] 24
15 [55]			[65] 25
16			26
17			27
18			28



48			38
47	karies mencapai email	karies mencapai email	37
46	karies mencapai email	karies mencapai email	36
45 [85]			[75] 35
44 [84]			[74] 34
43 [83]			[73] 33
42 [82]			[72] 32
41 [81]			[71] 31

Occlusi : Normal Bite / Cross Bite / Steep Bite

Torus Palatinus : Tidak Ada / Kecil / Sedang / Besar / Multiple

Torus Mandibularis : Tidak ada / sisi kiri / sisi kanan / kedua sisi

Indeks PengalamanKaries

d=..... e=..... f=..... def-t=.....

D=4

M=...

F=...

DMF-T=4

Lampiran 5. Kartu Pemeriksaan Kesehatan Gigi dan Mulut

NAMA MAHASISWA : Siti Jamilah Pane

NIM : 101625123075

KARTU PENCATATAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT INDIVIDU

TANGGAL PEMERIKSAAN: 23 April 2026

NO KARTU :

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

1. Nama

: Tia Sisana

2. Tempat/Tgl Lahir

:

3. No. Identitas (KTP/SIM/Paspor)

:

4. Jenis Kelamin

: Laki-laki/Perempuan

5. Suku/Ras

:

6. Pekerjaan

: Mahasiswa

7. Alamat Rumah

: Jalan Kap. Kolk

8. Telepon Rumah/HP

:

9. Keluarganya dapat dihubungi

:

10. Telepon/HP

: 0822 - 0435 - 1005

B. Keluhan Pasien

1. Keluhan utama

: Seorang pasien datang ke klinik gigi dengan keluhan gigi bagian bawah terasa kasar bila disentuh dengan lidah dan nafas tidak segar. Keluhan terjadi satu tahun yang lalu dan sekarang masih terasa kasar

2. Keluhan tambahan:

: Seorang pasien datang dengan keluhan gusi berdarah jika menggosok gigi

C. Keadaan Kesehatan Umum

1. Golongan Darah: A/B/AB/O

2. Tekanan Darah :/..... Hypertensi/Hypotensi/Normal

3. Denyut Nadi :/menit

4. Suhu :°C

5. Pernafasan :

6. Penyakit Jantung: Tidak Ada/Ada

7. Diabetes : Tidak Ada/Ada

8. Haemopilia : Tidak Ada/Ada

9. Hepatitis : Tidak Ada/Ada

10. Gastritis : Tidak Ada/Ada

11. Penyakit lainnya: Tidak Ada/Ada

12. Alergi terhadap obat-obatan: Tidak Ada/Ada

13. Alergi terhadap makanan: Tidak Ada/Ada

Tes Vitalitas (Vitality Test)

Gigi	Inspeksi	Thermis	Sondasi	Perkusi	Druk	Mobility	Diagnosa/Masalah
36	terlihat ada lubang daerah oklusal	TAA	+ (nyangkur)	TAA	TAA	TAA	karies mencapai email
37	terlihat ada lubang daerah oklusal	TAA	+ (nyangkur)	TAA	TAA	TAA	karies mencapai email
46	terlihat ada lubang daerah oklusal	TAA	+ (nyangkur)	TAA	TAA	TAA	karies mencapai email
47	terlihat ada lubang daerah oklusal	TAA	+ (nyangkur)	TAA	TAA	TAA	karies mencapai email
Sekstan I, II, dan IV	terdapat karang gigi	TAA	TAA	TAA	TAA	TAA	kalkulus

c. Pemeriksaan Mukosa Mulut

- 1) Lidah : tidak ada kelainan
- 2) Pipi : tidak ada kelainan
- 3) Bibir : tidak ada kelainan
- 4) Palatum : tidak ada kelainan
- 5) Gusi

Kelainanyangditemukan:

	Gigi	Lokasi	Pocket		Peradangan					Fungsio	Normal	PUS	Lain-lain	Diag nos a/ Mas alah
			True	False (mm)	Depth	Rubor	Tumor	Kalor	Dolor Laesa					
	31, 32, 41, 42	anterior bawah				✓					✓			

d. Kelainan Gigi Geligi:

1. Bentuk :
2. Jumlah :
3. Ukuran /posisi : 13 labioversi, 12 palatoversi, 21 palatoversi, 22 palatoversi, 42 linguoversi, 43 linguoversi
4. Posisi :

5. Lain-lain :

5. Informed Consent:

Yang bertandatangan dibawah ini:

Saya, pasien:

Nama : Ria Sirana
Umur : 20 tahun
Alamat : Jalan Kap. Gols

Orangtua/Wali Pasien:

Nama :
Umur :
Alamat :

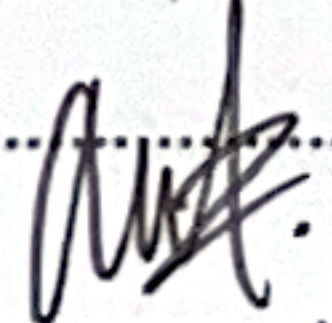
Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang di tunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut diatas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab

Medan,

.....


Yang menyatakan

Orangtua/Wali Pasien

Saksi

(.....)

Pernyataan pelaksanaan perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/suami/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan... 23 April 2026

Yang menyatakan

Operator (Perawat Gigi/Mahasiswa)


(..... Siti Gantah Panti))

II. ANALISADATA

DATA	DIAGNOSA/MASALAH	KEMUNGKINANPENYEBABMASALAH (SesuaiHasilPengkajian)	URUTANPRIORITAS MASALAH
Gekutan I, $\bar{II}$, $\bar{IV}$	Karies supragingiva	* Pergetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut kurang * Mengunjungi satu gigi	I
36, 37, 46, 47	Karies menapai email	* Pengetahuan tentang kesehatan gigi dan mulut kurang	II

IV. IMPLEMENTASIE&EVALUASI

KUNJUNGAN/ TANGGAL	DATA/MASALAH	INTERVENSI (Sesuai kompetensi)	INSTRUKSI PERAWATAN DI RUMAH	HASIL EVALUASI	KENDALA	SOLUSI MENGATASI KENDALA	PARAF DOSEN PEMBIMBING
	Gejala N, C, e	Pemeriksaan ulat gigi galer		Kondisi telah baik & bersih dari permukaan gigi.			

Mahasiswa:

.....20.....

Dosen Pembimbing

(Silh Jumlah Page)

(diag. Kitzman P. Siphonböring, M. Biomed)

Lampiran 6. Satuan Acara Penyuluhan (SAP)

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI DAN MULUT



Dosen Pembimbing Lapangan

drg. Kirana Patrolina Sihombing, M.Biomed

Disusun Oleh:

Siti Jamilah Pane

P07525023075

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN

JURUSAN KESEHATAN GIGI

TAHUN 2026

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)

KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Pokok Bahasan : Pemeliharaan Kesehatan gigi
Sub Pokok Bahasan : Cara Menyikat Gigi Yang Baik dan Benar
Sasaran : Pasien LTA
Waktu : 15 menit
Tempat : Klinik JKG Poltekkes Kemenkes Medan
Hari/Tanggal : 30 April 2026

A. Tujuan Umum

- **Tujuan Instruksional Umum**

Setelah setelah diberikan penyuluhan tentang cara menyikat gigi yang baik dan benar. Pendengar diharapkan memahami dan mampu melaksanakan gosok gigi dengan cara yang baik dan benar.

- **Tujuan Intruksional Khusus**

1. Mampu menjelaskan pengertian menyikat gigi yang baik dan benar
2. Mampu memahami waktu yang tepat untuk menyikat gigi
3. Mampu melakukan teknik menyikat gigi yang baik dan benar
4. Mampu mengetahui dampak yang ditimbulkan jika tidak menyikat gigi dengan cara yang baik dan

B. Isi Materi

1. Penjelasan tentang menyikat gigi yang baik dan benar
2. Waktu yang tepat untuk menyikat gigi
3. Teknik menyikat gigi yang baik dan benar
4. Dampak buruk tidak menyikat gigi dengan baik dan benar

1. Penjelasan Tentang Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

Menyikat gigi adalah salah satu cara menjaga kebersihan mulut dan gigi dengan cara menghilangkan sisa makanan, plak, dan bakteri. Menyikat gigi yang baik dan benar harus dilakukan secara rutin, dengan teknik dan waktu yang tepat agar kesehatan gigi dan mulut tetap terjaga.

2. Waktu yang Tepat untuk Menyikat Gigi

Waktu yang disarankan untuk menyikat gigi adalah: -Pagi hari setelah sarapan

Agar sisa makanan yang menempel setelah makan tidak menempel terlalu lama di gigi.

-Malam hari sebelum tidur

Saat tidur, produksi air liur berkurang, sehingga bakteri lebih mudah berkembang. Menyikat gigi sebelum tidur membantu mengurangi risiko kerusakan gigi dan bau mulut.

3. Teknik Menyikat Gigi yang Baik dan Benar

- Gunakan sikat gigi dengan bulu yang lembut dan ukuran kepala sikat yang sesuai dengan mulut.
- Gunakan pasta gigi berfluoride.
- Sikat gigi dengan posisi miring 45 derajat ke arah gusi.
- Lakukan gerakan memutar kecil dan perlahan, bukan menggosok keras-keras.
- Sikat seluruh permukaan gigi: bagian luar, dalam, dan permukaan kunyah.
- Jangan lupa menyikat lidah untuk mengurangi bakteri penyebab bau mulut.
- Lama menyikat gigi sebaiknya minimal 2 menit.

14.Dampak Buruk Jika Tidak Menyikat Gigi dengan Baik dan Benar

Jika tidak menyikat gigi dengan cara dan waktu yang tepat, dapat menyebabkan:

- Karies (gigi berlubang) karena penumpukan plak dan asam dari sisa makanan.
- Radang gusi (gingivitis) yang menyebabkan gusi merah, bengkak, dan mudah berdarah.
- Bau mulut (halitosis) akibat pertumbuhan bakteri dalam mulut.
- Gigi tanggal dini terutama pada anak-anak karena kerusakan gigi parah.
- Penyakit gusi lanjut (periodontitis) yang bisa berdampak pada kesehatan umum, seperti jantung.

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

D. Media

Poster

E. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode penyuluhan	Media	Waktu
Pendahuluan	1. Salam pembuka 2. Perkenalan diri 3. Menjelaskan tujuan diadakannya penyuluhan	Menjawab salam, mendengarkan dan memperhatikan.	Ceramah	-	3 Menit
Penyajian Materi	-Menjelaskan pengertian menyikat gigi yang baik dan benar - waktu yang tepat untuk menyikat gigi - teknik menyikat gigi yang baik dan benar -Menjelaskan apa saja akibat yang akan terjadi jika tidak menyikat gigi dengan baik dan benar..	Mendengarkan, memperhatikan dan memahami.	Ceramah dan memperagakan cara menyikat gigi yang baik dan benar	Poster	7 menit
Tanya Jawab	-Pembicara mengajukan pertanyaan pada sasaran. -Pembicara mengizinkan sasaran untuk bertanya	Sasaran mengajukan pertanyaan Sasaran menjawab pertanyaan	Tanya jawab	-	3 menit
Penutup	Menyimpulkan /merangkum hasil penyuluhan mengucapkan salam penutup	Mendengarkan dan menjawab salam	Ceramah	-	2 menit

F. Sumber / referensi :

https://youtu.be/eNbLWwT_6wI?si=XMMUsPQlponIdc9f

G. Evaluasi :

1. Sasaran mengetahui pengertian menyikat gigi yang baik dan benar

2. Sasaran mengetahui waktu yang tepat untuk menyikat gigi
3. Sasaran mengetahui teknik menyikat gigi yang baik dan benar
4. Sasaran mengetahui dampak yang terjadi jika tidak menyikat gigi

H. kesimpulan

pentingnya perawatan gigi yang benar untuk mencegah penyakit gigi dan menjaga kesehatan mulut. Menyikat gigi secara rutin minimal dua kali sehari, dengan teknik yang tepat, menggunakan sikat gigi dan pasta gigi yang sesuai, serta memperhatikan kebersihan sikat gigi adalah langkah-langkah penting dalam menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Lampiran 6. Dokumentasi Tindakan



Gambar1. Kondisi rongga mulut sebelum dilakukan tindakan scaling



Gambar 2. Kondisi rongga mulut setelah dilakukan tindakan scaling

Lampiran 7. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3408/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Siti Jamilah Pane
Principal In Investigator

Nama Institusi : KOMISI ETIK PENELITIAN
KESEHATAN (KEPK) POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Penatalaksanaan Tindakan Scaling dan Polishing Pada Pasien Sdri.T.S. (20 tahun) Yang Mengalami Gigi Berjejal dan Kalkulus"

"Scaling and Polishing Procedures for Patient Ms. T.S. (20 years old) Who Had Crowded Teeth and Calculus"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 02 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 02, 2026 until August 02, 2027.
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

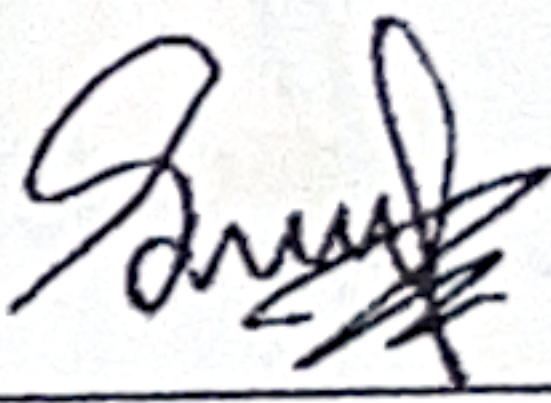
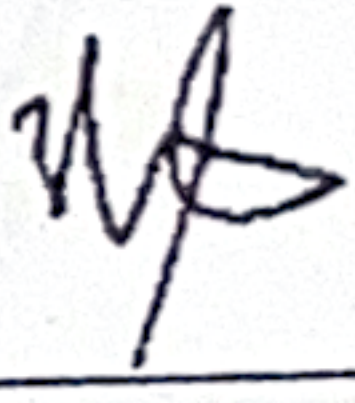
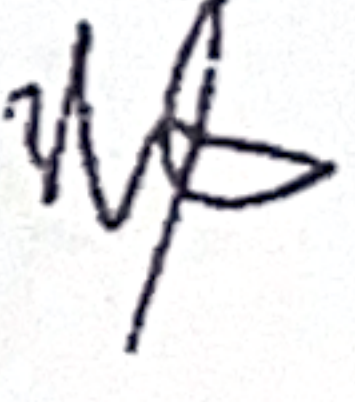
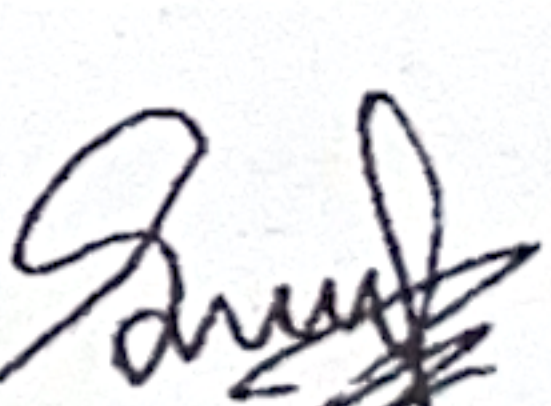
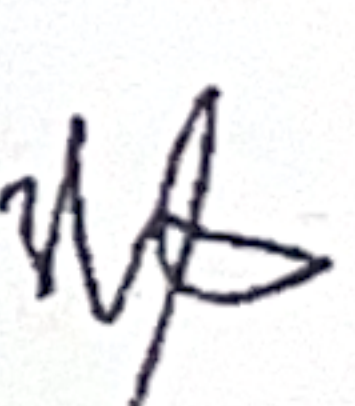
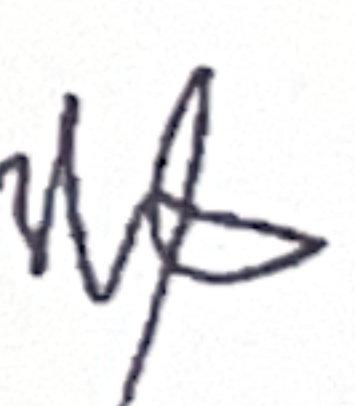
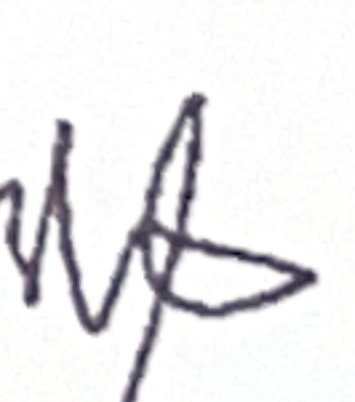
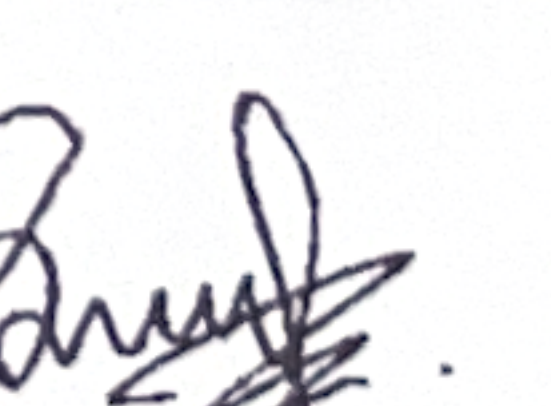
Lampiran 8. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

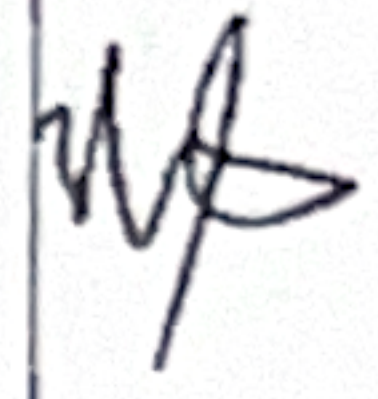
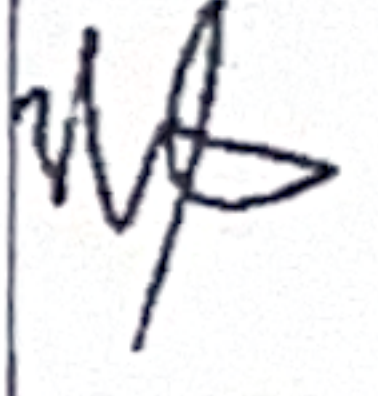
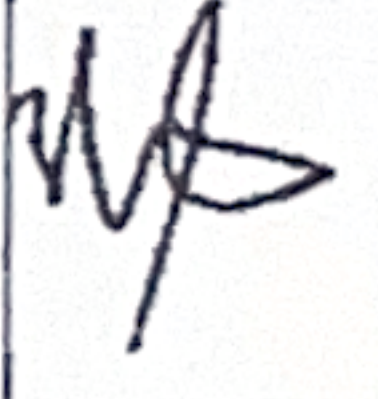
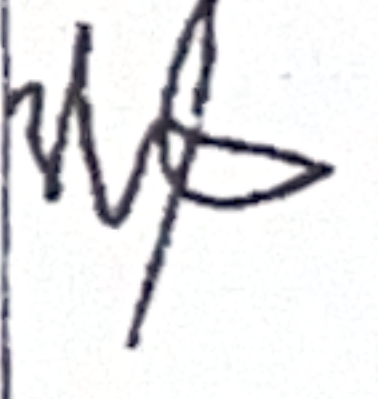
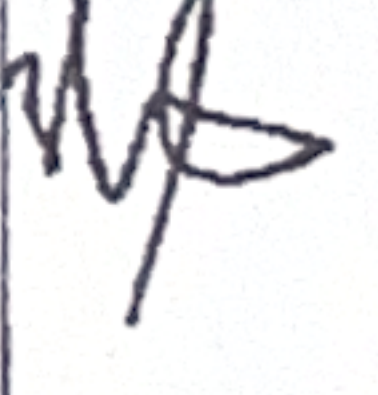
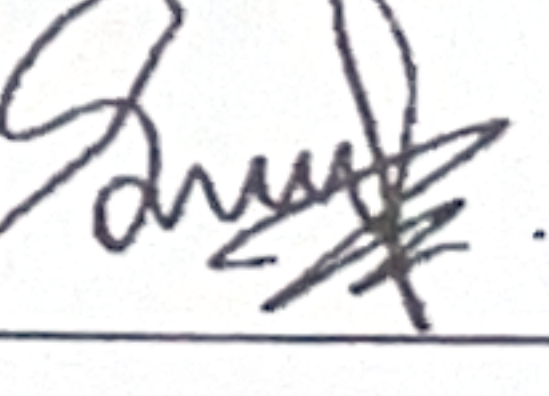
LEMBAR KONSULTASI TUGAS AKHIR

Judul LTA : Penatalaksanaan Tindakan Scaling Dan Polishing Pada Pasien Sdri.T.S. (20 Tahun) Yang Mengalami Gigi Berjejal Dan Kalkulus

Nama : Siti Jamilah Pane

NIM : P07525023075

Hari/Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Pembimbing
	BAB	SUB BAB			
Selasa 09 Desember 2025		Mengajukan judul LTA	Buat judul agar sesuai dengan kasus dan fokus asuhan kesehatan gigi.		
Kamis 11 Desember 2025		ACC judul LTA			
Senin 02 Februari 2026	Outline		Lengkapi sistematika penulisan sesuai pedoman LTA.		
Kamis, 12 Februari 2026	BAB I	• Latar Belakang	Tambahkan data pendukung danperkuat urgensi pemilihan kasus		
Jumat, 13 Februari 2026	BAB I	• Rumusan Masalah • Tujuan • Manfaat • Batasan Masalah	Sesuaikan rumusan masalah dengan tujuan asuhan kesehatan gigi dan mulut.		
Kamis, 12 Maret 2026	BAB II	• Pengertian atau Definisi • Patofisiologi • Faktor Risiko dan Penyebab • Gejala dan Manifestasi Klinis	Lengkapi teori dengan referensi terbaru dan perbaiki uraian materi		
Senin, 16 Maret 2026	BAB II	• Diagnosis • Penatalaksanaa n atau Pengelolaan	Tambahkan penelitian terdahulu yang relevan		
		• Prognosis • Komplikasi • Penelitian Terkait	dan sesuaikan dengan kasus.		
Rabu, 25 Maret 2026	BAB III	• Pengumpulan Data dan Informasi • Analisis Akar	Perjelas analisis masalah dan rencana tindakan berdasarkan kondisi		

		Masalah • Analisis Rencana Tindakan	pasien.		
Jumat, 17 April 2026	BAB IV	• Hasil	Lengkapi hasil pengkajian, diagnosis, dan pelaksanaan asuhan kesehatan gigi dan mulut		
Senin, 20 April 2026	BAB IV	• Pembahasan	Hubungkan hasil asuhan dengan teori dan penelitian terdahulu		
Rabu, 22 April 2026	BAB V	• Kesimpulan dan Saran	Kesimpulan harus menjawab tujuan LTA, saran disesuaikan dengan hasil asuhan		
Kamis, 23 April 2026	Revisi	• BAB I - V	Perbaiki BAB I - BAB V sesuai masukan dosen Pembimbing		
Senin, 03 Mei 2026	BAB I - V	• Finalisasi naskah seminar hasil	Perbaiki keseluruhan naskah dan lengkapi persyaratan seminar hasil		
Senin, 18 Mei 2026	Revisi Seminar Hasil	• Bab I - V	Perbaiki BAB I - BAB V sesuai masukan dosen penguji		
Rabu, 20 Mei 2026	Finalisasi LTA	• Pemeriksaan naskah akhir	Periksa kembali format, sitasi, dan tata tulis sesuai pedoman LTA.		
Senin, 29 Juni 2026	Naskah Akhir	• Persetujuan pencetakan	Naskah disetujui untuk dicetak dan dijilid.		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI



drg. Yetti Lusiani, M.Kes NIP.
197006181999032003

Medan, Juni 2026

Pembimbing

drg. Kirana P. Sihombing, M.Biomed
NIP. 198304012009122002

Lampiran 9. Daftar Riwayat Hidup

BIODATA PENULIS



Nama : Siti Jamilah Pane
Tempat/Tgl Lahir : Tanjungbalai, 02 Desember 2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Jl. Mayjend Sutoyo No.25 LK III
Nomor HP : 082322391534

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : 2017 SDN 132406 TANJUNGBALAI
2. SMP : 2020 SMPN 1 TANJUNGBALAI
3. SMA : 2023 SMAN 1 TANJUNGBALAI
4. INSTANSI : D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Siti Jamilah Pane Pane

BAB I-5 SITI FIXX.docx

 cek turnitin LTA Bimbingan drg. Kirana 2026

 Cek turnitin 2026

 Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID**trn:oid::1:3625858839****Submission Date****Aug 11, 2026, 2:05 PM GMT+7****Download Date****Aug 13, 2026, 2:34 PM GMT+7****File Name****BAB_I-5_SITI_FIXX.docx****File Size****350.5 KB****40 Pages****7,937 Words****49,752 Characters**

29% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 26%  Internet sources
- 13%  Publications
- 11%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A Flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.