

LAPORAN TUGAS AKHIR

**KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun)
DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI
DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCIH**



Oleh :

RAJA WAHID HARAHAHAP

P07525023072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun) DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCIH

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi Dan Memperoleh
Gelar Ahli Madya Kesehatan (A.Md.Kes) Pada Program Studi
D- III Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



Oleh :

RAJA WAHID HARAHAHAP

P07525023072

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

LAPORAN TUGAS AKHIR

**KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun)
DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI
DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCHI**

Diusulkan Oleh

**RAJA WAHID HARAHAP
P07525023072**

Telah disetujui di Medan Pada tanggal 22 April 2026

Pembimbing,



**drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001**

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi,



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

LAPORAN KASUS

KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun)

DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI

DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCIH

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

RAJA WAHID HARAHAHAP

P07525023072

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 22 April 2026

TIM PENGUJI

KETUA PENGUJI

drg. Herlinawati, M.Kes
NIP.196211191989022001

(..........)

ANGGOTA I

drg. Adriana Hamsar, M.Kes
NIP.196810091998032001

(..........)

Medan, 22 April 2026

Mengetahui

Ketua Jurusan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Raja Wahid Harahap
NIM	: P07525023072
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun) DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCIH

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 April 2026
Penulis,

Raja Wahid Harahap
P07525023072

PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama	: Raja Wahid Harahap
NIM	: P07525023072
Program Studi	: Diploma III
Jurusan	: Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi	: Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun) DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCIH

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 22 April 2026



Raja Wahid Harahap
P07525023072

ABSTRAK

KEJADIAN CALCULUS PADA An. PYN (Umur 19 Tahun) DISERTAI KEBIASAAN MENGUNYAH SATU SISI DI JLN. BUNGA MAYANG LAUCIH

Raja Wahid Harahap¹, Herlinawati²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementrian
Kesehatan Medan

Email:

wahidwahidharahap@gmail.com

Calculus atau karang gigi merupakan plak yang mengalami mineralisasi dan dapat menyebabkan penyakit *periodontal*. Salah satu faktor yang memengaruhi distribusi karang gigi adalah kebiasaan mengunyah satu sisi, karena sisi yang jarang digunakan tidak memperoleh pembersihan alami dari makanan dan aliran saliva. Laporan kasus ini bertujuan mendeskripsikan kejadian *calculus* pada pasien An. PYN usia 19 tahun yang memiliki kebiasaan mengunyah satu sisi di Jalan Bunga Mayang Laucih.

Metode yang digunakan meliputi anamnesis, wawancara, pemeriksaan klinis intraoral, pencatatan asuhan kesehatan gigi dan mulut, serta tindakan *scaling*.

Hasil anamnesis menunjukkan pasien memiliki kebiasaan mengunyah hanya pada sisi kanan dalam jangka waktu yang lama dan mengeluhkan ketidaknyamanan pada sisi kiri rongga mulut. Pemeriksaan klinis menunjukkan akumulasi *calculus supragingiva* dan *subgingiva* yang lebih dominan pada rahang kiri atas dan bawah, yaitu sisi yang jarang digunakan untuk mengunyah. Sebelum dilakukan *scaling*, diperoleh skor debris indeks 2 (kategori sedang) dan skor *calculus* indeks 3,1 (kategori buruk), yang menunjukkan kebersihan rongga mulut kurang optimal. Setelah tindakan *scaling*, terjadi perbaikan dengan skor debris indeks 0,1 dan skor *calculus* indeks 0, sehingga nilai OHI-S menjadi 0,1 (kategori baik).

Kesimpulan laporan kasus ini menunjukkan bahwa pasien mempunyai kebiasaan mengunyah satu sisi, kurangnya pengetahuan mengenai teknik menyikat gigi yang benar, pola makan yang kurang baik, serta tidak pernah melakukan pemeriksaan gigi secara rutin berkontribusi terhadap penumpukan *calculus*. Perawatan yang diberikan berupa *scaling* dan *konseling* mengenai penyebab, dampak, serta pencegahan *calculus*. Pasien dianjurkan menjaga kebersihan gigi dan mulut, mengunyah menggunakan kedua sisi rahang, mengonsumsi makanan sehat, dan melakukan pemeriksaan gigi secara berkala setiap enam bulan.

Kata Kunci : *calculus*, plak, kebiasaan mengunyah satu sisi, *scaling*

ABSTRACT

THE OCCURRENCE OF CALCULUS IN THE YOUTH PYN (19 YEARS OLD) ASSOCIATED WITH A UNILATERAL CHEWING HABIT ON BUNGA MAYANG STREET, LAUCIH

Raja Wahid Harahap¹, Herlinawati²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes
Kemenkes Medan*

wahidwahidharahap@gmail.com

Calculus, or dental tartar, is mineralized plaque that can lead to periodontal disease. One of the primary factors influencing the distribution of dental calculus is a unilateral chewing (masticating) habit, as the side of the mouth that is rarely used does not benefit from the natural self-cleansing action of food transit and salivary flow. This case report aims to describe the occurrence of calculus in a 19-year-old patient, PYN, who has a unilateral chewing habit, residing on Bunga Mayang Street, Laucih.

The methods used in this report include anamnesis, interviews, intraoral clinical examinations, dental and oral health care documentation, and scaling.

The anamnesis results indicated that the patient had a long-term habit of chewing exclusively on the right side and complained of discomfort on the left side of the oral cavity. Clinical examination revealed a highly dominant accumulation of supragingival and subgingival calculus on the upper and lower left jaw—the exact side rarely used for chewing. Before the scaling procedure, the patient had a debris index score of 2 (moderate category) and a calculus index score of 3.1 (poor category), indicating suboptimal oral hygiene. Following the scaling treatment, significant improvement was achieved, with the debris index score dropping to 0.1 and the calculus index score to 0, bringing the overall OHI-S (Oral Hygiene Index Simplified) score to 0.1 (good category).

The conclusion of this case report indicates that the patient's unilateral chewing habit, lack of knowledge regarding proper tooth-brushing techniques, poor dietary habits, and a lack of routine dental check-ups heavily contributed to the heavy accumulation of calculus. The intervention provided consisted of scaling and comprehensive counseling regarding the causes, consequences, and prevention of calculus. The patient was advised to maintain consistent oral hygiene, practice chewing using both sides of the jaw, consume healthy foods, and undergo routine dental check-ups every six months.

Keywords: Calculus, Plaque, Unilateral Chewing Habit, Scaling



KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Kejadian Calculus Pada An. Pyn (Umur 19Tahun) Disertai Kebiasaan Mengunyah Satu Sisi Di Jln. Bunga Mayang Laucih dapat terselesaikan dengan tepat waktu, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Keperawatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu drg. Herlinawati, M.Kes selaku dosen pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu drg. Adriana Hamsar, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
4. Pada An. PYN (19 tahun) yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.
5. Orang tua tercinta yang telah memberikan semangat dalam menyelesaikan pendidikan ini.
6. Seluruh dosen dan staf pengawasan jurusan kesehatan gigi Medan yang telah meberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas Akhir ini.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 22 April 2026

Raja Wahid Harahap

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	ii
LEMBAR PENGESAHAN.....	iii
PERNYATAAN KEASLIAN LAPORAN KASUS	iv
ABSTRAK.....	v
ABSTRAK.....	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xi
DAFTAR GAMBAR	xii
LAMPIRAN	xiii
BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah	4
C. Tujuan Umum Dan Tujuan Khusus.....	4
1. Tujuan Umum.....	4
2. Tujuan Khusus.....	4
D. Manfaat.....	4
1. Bagi Peneliti	4
2. Bagi Pasien	4
3. Bagi Institusi Pendidikan.....	5
E. Batasan Masalah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Pengertian Atau Definisi	6
B. Patofisiologi.....	7
C. Faktor Risiko Dan Penyebab	7
D. Gejala Dan Manifestasi Klinis	8
E. Diagnosa	9
F. Penatalaksana Atau Pengelolaan	9
G. Prognosis	10
H. Komplikasi	10
I. Penelitian Terkait	11
BAB III ANALISIS MASALAH.....	13
A. Pengumpulan Data Dan Informasi.....	14

B. Analisis Akar Masalah	14
C. Analisis Rencana Tindakan	16
BAB III HASIL DAN PEMBAHASAN.....	19
A. Hasil	19
B. Pembahasan	24
BAB V PENUTUP	27
A. Kesimpulan.....	27
B. Saran.....	27
DAFTAR PUSTAKA	29

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Kriteria Skor Kalkulus Indeks	9
Tabel 2.2 Indentifikasi Jurnal Laporan Kasus Terdahulu.....	11
Tabel 4.1 Keadaan Kesehatan Umum Pada Pasien An. PYN	19

DAFTAR GAMBAR

Gambar 3.1 Kriteria Untuk Skor DI (<i>Debris Indeks</i>)	13
Gambar 3.2 Kriteria Untuk Skor CI (<i>Calculus Index</i>).....	14
Gambar 3.3 <i>Problem Tree</i>	15
Gambar 4.2 Karang Gigi pada Pasien An. PYN	21
Gambar 4.3 Kondisi Gigi Pasien An. PYN Setelah di Scalling	

LAMPIRAN

Lampiran 1. Jadwal Penyusunan Laporan

Lampiran 2. Informend Consent

Lampiran 3. Kartu Status

Lampiran 4. Foto Kasus Gigi Adanya Calculus

Lampiran 5. Etical Clearance

Lampiran 6. Dokumentasi Hasil Kegiatan

Lampiran 7. Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

Lampiran 8. Biodata Penulis

Lampiran 9. Hasil Turnitin