

SKRIPSI

PERILAKU PEMANFAATAN POS BINAAN TERPADU PENYAKIT TIDAK MENULAR TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PASANGAN USIA SUBUR DI DUSUN XIII DESA BANDAR KHALIFAH TAHUN 2025



Oleh :

Desi Nuzulia Hasibuan
NIM.P07524421056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

SKRIPSI

PERILAKU PEMANFAATAN POS BINAAN TERPADU PENYAKIT TIDAK MENULAR TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PASANGAN USIA SUBUR DI DUSUN XIII DESA BANDAR KHALIFAH TAHUN 2025

Diajukan sebagai salah satu syarat untuk memperoleh gelar
Sarjana Terapan Kebidanan



Oleh :

Desi Nuzulia Hasibuan
NIM.P07524421056

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
PRODI SARJANA TERAPAN KEBIDANAN
JURUSAN KEBIDANAN MEDAN
TAHUN 2025**

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS

Skripsi ini adalah hasil karya saya sendiri, dan semua sumber baik yang dikutip maupun dirujuk telah saya nyatakan dengan benar

Nama : Desi Nuzulia Hasibuan

NIM : P07524421056

Tanggal : 1 Juli 2025

Yang Menyatakan

(Desi Nuzulia Hasibuan)

LEMBAR PERSETUJUAN

Nama : Desi Nuzulia Hasibuan

NIM : P07524421056

Judul : Perilaku Pemanfaatan Pos Binaan Terpadu Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pasangan Usia Subur di Dusun XIII Desa Bandar Khalifah Tahun 2025

Skripsi ini telah disetujui oleh pembimbing pada tanggal : 1 Juli 2025

Menyetujui,

Pembimbing Utama

Pembimbing Pendamping

Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb
NIP.196707201989032002

Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes
NIP.196004191981032001

Mengetahui,

Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

HALAMAN PENGESAHAN

Skripsi ini diajukan oleh

Nama : Desi Nuzulia Hasibuan

NIM : P07524421056

Judul : Perilaku Pemanfaatan Pos Binaan Terpadu Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pasangan Usia Subur di Dusun XIII Desa Bandar Khalifah Tahun 2025

Telah berhasil dipertahankan di hadapan Dewan Penguji dan diterima sebagai bagian persyaratan yang diperlukan untuk memperoleh gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan

Pada Tanggal 1 Juli 2025

DEWAN PENGUJI

1. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb ()
NIP.196707201989032002
2. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes ()
NIP.196004191981032001
3. Dr Samsider Sitorus, SST, M.Kes ()
NIP.197206091992032001

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kebidanan Medan
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Arihta Br Sembiring, SST, M.Kes
NIP.197002131998032001

**PERILAKU PEMANFAATAN POS BINAAN TERPADU PENYAKIT TIDAK
MENULAR TENTANG PENCEGAHAN HIPERTENSI PADA PASANGAN
USIA SUBUR DI DUSUN XIII DESA BANDAR KHALIFAH TAHUN 2025**

Desi Nuzulia Hasibuan

Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Medan

Email : desinuzuliahasibuan13@gmail.com

ABSTRAK

Hipertensi merupakan salah satu Penyakit Tidak Menular (PTM) dengan prevalensi global 33% dan di Indonesia 30,8%, serta menjadi faktor risiko utama komplikasi kardiovaskular. Posbindu PTM berperan sebagai sarana deteksi dini dan edukasi, namun pemanfaatannya oleh Pasangan Usia Subur (PUS) belum optimal. Tujuan dari penelitian ini adalah untuk mengetahui hubungan perilaku pemanfaatan Posbindu PTM dalam pencegahan hipertensi pada PUS di Dusun XIII Desa Bandar Khalifah. Desain penelitian adalah kuantitatif dengan pendekatan *cross sectional*. Sampel berjumlah 59 orang dengan menggunakan teknik *purposive sampling*. Data dikumpulkan melalui kuesioner tervalidasi dan dianalisis secara univariat dan bivariat menggunakan uji *Chi-square*. Hasil menunjukkan tingkat pengetahuan kurang (16,94%), sikap negatif (15,25%), tindakan kurang (44,07%), dan tidak memanfaatkan Posbindu PTM (40,68%). Terdapat hubungan antara pengetahuan ($p = 0,020$), sikap ($p = 0,023$), dan tindakan ($p = 0,027$) dengan pemanfaatan Posbindu PTM. Disarankan untuk meningkatkan pengetahuan PUS melalui deteksi dini dan edukasi rutin, serta penyuluhan dengan media audiovisual oleh petugas kesehatan.

Kata Kunci : Posbindu PTM, hipertensi, pasangan usia subur, perilaku Kesehatan, tindakan preventif

Daftar Bacaan : 27 Referensi (2020-2024)

ABSTRACT

UTILIZATION BEHAVIOR OF INTEGRATED GUIDANCE POST FOR NON-COMMUNICABLE DISEASES (POSBINDU PTM) REGARDING HYPERTENSION PREVENTION IN COUPLES OF REPRODUCTIVE AGE IN DUSUN XIII, BANDAR KHALIFAH VILLAGE IN 2025

DESI NUZULIA HASIBUAN

**Medan Health Polytechnic Of Ministry Of Health
Bachelor Program of Applied Health Science In Midwifery**

Email: desinuzuliahhasibuan13@gmail.com

Hypertension is a Non-Communicable Disease (PTM) with a global prevalence of 33% and 30.8% in Indonesia, serving as a primary risk factor for cardiovascular complications. Posbindu PTM (Integrated Guidance Post for NCDs) functions as a means for early detection and education, yet its utilization by Couples of Reproductive Age (PUS) remains suboptimal. The objective of this study was to investigate the relationship between the behavior of utilizing Posbindu PTM in hypertension prevention among PUS in Dusun XIII, Bandar Khalifah Village. This study employed a quantitative research design with a cross-sectional approach. The sample consisted of 59 individuals selected using purposive sampling technique. Data were collected through validated questionnaires and analyzed univariately and bivariately using the Chi-square test. The results indicated that a significant portion of respondents had poor knowledge (16.94%), negative attitudes (15.25%), insufficient actions (44.07%), and did not utilize Posbindu PTM (40.68%). A significant relationship was found between knowledge ($p = 0.020$), attitudes ($p = 0.023$), and actions ($p = 0.027$) with the utilization of Posbindu PTM. It is recommended to enhance the knowledge of PUS through routine early detection and education, as well as health counseling using audiovisual media by health workers.

Keywords: Posbindu PTM, hypertension, couples of reproductive age, health behavior, preventive action

References: 27 (2020-2024)



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kepada Tuhan Yang Maha Esa, yang telah memberikan rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyelesaikan skripsi yang berjudul “Perilaku Pemanfaatan Pos Binaan Terpadu Dengan Perilaku Pencegahan Hipertensi Pada Pasangan Usia Subur di Dusun XIII Desa Bandar Khalifah Tahun 2025” Penulisan skripsi ini dilakukan dalam rangka memenuhi salah satu syarat untuk mencapai gelar Sarjana Terapan Kebidanan pada Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan pada Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan. Sehingga skripsi ini dapat diselesaikan atas bimbingan Bapak/Ibu dan untuk itu rasa terimakasih penulis ucapkan kepada Bapak/ Ibu pembimbing, atas jerih payah beliau dalam membimbing skripsi ini hingga selesai.

Pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada yang terhormat :

1. Tengku Sri Wahyuni, SSiT, M.Keb. Selaku Plt Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan,
2. Arihta br. Sembiring, SST, M.Kes. Selaku Ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan
3. Yusniar Siregar, SST, M.Kes. Selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Julietta Hutabarat, S.Psi, M.Keb. Selaku Pembimbing utama yang telah banyak membimbing dan memberi arahan kepada saya dalam penyusunan skripsi ini.
5. Yusrawati Hasibuan, SKM, M.Kes. Selaku Pembimbing pendamping yang telah banyak membantu dan membimbing saya dalam penyusunan skripsi ini.
6. Dr Samsider Sitorus, SST, M.Kes. Selaku Penguji Utama yang telah bersedia menguji dan memberikan masukan, kritik, dan saran dalam menyelesaikan skripsi ini.
7. Seluruh Dosen dan Staff pengajar yang telah memberikan ilmu kepada saya selama kuliah di Prodi Sarjana Terapan Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan.

8. dr.Henny Andrianie. Selaku Kepala Puskesmas Bandar Khalifah yang telah banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
9. Ibu Ira, Selaku Staff Penanggung jawab Posbindu PTM di Puskesmas Bandar Khalifah, banyak membantu dan menyediakan data yang dipergunakan dalam penelitian ini.
10. Teristimewa kepada kedua orang tua yang saya cintai dan sayangi yaitu Papa saya Alm.Sarip Tua Hasibuan, S.Sos, MM dan Ibu saya Sariani Siregar, S.Pd.SD yang selalu senantiasa memberikan doa, cinta kasih sayang dan dukungan kepada penulis sehingga proposal ini selesai pada waktunya.
11. Abang dan kakak saya beserta keluarga besar, yang memberikan kasih sayang serta mendoakan dan memberikan dukungannya.
12. Sahabat saya yang senantiasa memberikan doa dan semangat juga motivasi sehingga skripsi ini terselesaikan.
13. Teman-teman seperjuangan di Prodi Sarjana Terapan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan yang saling memberikan doa dan semangat juga motivasi selama kegiatan ini berlangsung.

Akhir kata, penulis berharap Tuhan Yang Maha Esa berkenan membalas segala kebaikan semua pihak yang telah membantu. Semoga Skripsi ini membawa manfaat bagi pengembangan ilmu.

Medan, 1 Juli 2025

Desi Nuzulia Hasibuan
P07524421056

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERNYATAAN ORISINALITAS	i
LEMBAR PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN	iii
ABSTRAK	iv
<i>ABSTRACT</i>	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI	viii
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
 BAB I PENDAHULUAN	 1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian	5
D. Ruang Lingkup	5
E. Manfaat Penelitian	6
F. Keaslian Skripsi	6
 BAB II TINJAUAN PUSTAKA	 8
A. Konsep Posbindu	8
1. Pengertian Posbindu.....	8
2. Klasifikasi Posbindu PTM.....	9
3. Tujuan Posbindu PTM	10
4. Pelaksanaan Posbindu PTM.....	11
5. Pencatatan dan Pelaporan Posbindu PTM.....	12
B. Konsep Penyakit Tidak Menular	13
1. Pengertian PTM	13
2. Karakteristik PTM.....	13
3. Faktor Risiko PTM.....	14
C. Hipertensi	14
1. Pengertian Hipertensi	15
2. Klasifikasi Hipertensi.....	15
3. Tanda dan Gejala Hipertensi	17
4. Faktor Risiko Hipertensi	18
5. Pencegahan Hipertensi	20
D. Pasangan Usia Subur.....	22
1. Pengertian PUS	22
2. Pencegahan Hipertensi Pada PUS	23
E. Konsep Perilaku	24
1. Pengertian Perilaku	24
2. Komponen Perilaku.....	24

F. Kerangka Teori	32
G. Kerangka Konsep.....	33
BAB III METODE PENELITIAN.....	34
A. Jenis dan Desain Penelitian.....	34
B. Populasi dan Sampel Penelitian	34
1. Populasi	34
2. Sampel.....	34
C. Tempat dan Waktu Penelitian.....	35
1. Tempat penelitian	35
2. Waktu Penelitian.....	36
D. Variabel Penelitian	36
E. Defenisi Operasional	37
F. Jenis dan Teknik Pengumpulan Data	39
G. Instrumen dan Bahan Penelitian	40
H. Uji Validitas dan Reliabilitas.....	40
I. Prosedur Penelitian	40
J. Manajemen Data	42
K. Etika Penelitian.....	42
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	45
A. Hasil Penelitian.....	45
1. Analisis Univariat	45
2. Analisis Bivariat.....	46
B. Pembahasan	48
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	55
A. Kesimpulan	55
B. Saran.....	56
DAFTAR PUSTAKA.....	57

DAFTAR TABEL

Halaman

Tabel 1. Keaslian Penelitian	6
Tabel 2. Klasifikasi Hipertensi	15
Tabel 3. Definisi Operasional	37
Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan, sikap, tindakan dan pemanfaatan...	45
Tabel 4.2 Hubungan Pengetahuan Dengan Pemanfaatan Posbindu PTM	46
Tabel 4.3 Hubungan Sikap Dengan Pemanfaatan Posbindu PTM	47
Tabel 4.4 Hubungan Tindakan Dengan Pemanfaatan Posbindu PTM	57

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1. Kerangka Teori	32
Gambar 2. Kerangka Konsep	33

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Surat Izin Survei Awal Penelitian.....	61
Lampiran 2 Surat Izin Penelitian.....	62
Lampiran 3 Surat Balasan Izin Penelitian	63
Lampiran 4 <i>Ethical Clearance</i>	64
Lampiran 5 <i>Informed Consent</i>	65
Lampiran 6 Kuesioner	66
Lampiran 7 Distribusi Frekuensi Pemanfaatan Posbindu PTM	71
Lampiran 8 Master Tabel	73
Lampiran 9 Hasil Pengolahan Data	77
Lampiran 10 <i>Draft Jurnal</i>	80
Lampiran 11 Hasil Turnitin.....	84
Lampiran 12 Lembar Konsultasi.....	89
Lampiran 13 Dokumentasi.....	95
Lampiran 14 Pernyataan Persetujuan Publikasi	96
Lampiran 15 Daftar Riwayat Hidup	97