

LAPORAN TUGAS AKHIR

**PENINGKATAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
MELALUI EDUKASI TEKNIK MENYIKAT GIGI PADA
PASIEN TN. Y (26 TAHUN) PEROKOK AKTIF
DENGAN KARANG GIGI**



**DEARNI MARIA DAMANIK
P07525023011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

PENINGKATAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT MELALUI EDUKASI TEKNIK MENYIKAT GIGI PADA PASIEN TN. Y (26 TAHUN) PEROKOK AKTIF DENGAN KARANG GIGI

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya (A.Md.Kes) pada Program Studi D-III
Kesehatan Gigi Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



**DEARNI MARIA DAMANIK
P07525023011**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
PRODI DIPLOMA TIGA KESEHATAN GIGI
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
PENINGKATAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
MELALUI EDUKASI TEKNIK MENYIKAT GIGI PADA
PASIEN TN. Y (26 TAHUN) PEROKOK AKTIF
DENGAN KARANG GIGI**

Diusulkan Oleh:

**Dearní Maria Damanik
NIM. P07525023011**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal 05 Mei 2026

Pembimbing,



**Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001**

**Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



**drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003**

LEMBAR PENGESAHAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR
PENINGKATAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
MELALUI EDUKASI TEKNIK MENYIKAT GIGI PADA
PASIE TN. Y (26 TAHUN) PEROKOK AKTIF
DENGAN KARANG GIGI**

Telah dipersiapkan dan disusun oleh:

Dearní Maria Damanik
NIM. P07525023011

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji pada tanggal 05 Mei 2026

Ketua Penguji

Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

()

Anggota Penguji

Asnita B. S., S.Pd, S.Si.T, M.Kes
NIP. 197508011995032001

()

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Dearn Maria Damanik
NIM : P07525023011
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Kesehatan Gigi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Laporan Kasus saya yang berjudul:

**PENINGKATAN STATUS KEBERSIHAN GIGI DAN MULUT
MELALUI EDUKASI TEKNIK MENYIKAT GIGI PADA
PASIE TN. Y (26 TAHUN) PEROKOK AKTIF
DENGAN KARANG GIGI**

Apabila suatu saat nanti terbuat LTA saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Medan, 05 Mei 2026

Penulis,



Dearn
Dearn Maria Damanik
P07525023011

ABSTRAK

Peningkatan Status Kebersihan Gigi Dan Mulut Melalui Edukasi Teknik Menyikat Gigi Pada Pasien Tn. Y (26 Tahun) Perokok Aktif Dengan Karang Gigi

Dearní Maria Damanik¹, Irma Syafriani Br Sinaga²

Program Studi D-III Kesehatan Gigi, Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

dearnidamanik80@gmail.com

Kesehatan gigi dan mulut merupakan masalah kesehatan yang paling sering dijumpai pada masyarakat terutama pada orang dewasa yang sering merokok. Indonesia sendiri merupakan salah satu negara dengan prevalensi perokok aktif yang tinggi dimana prevalensi tertinggi terjadi di pedesaan dengan persentase sebesar 37,7% dan perkotaan 31,9%. Perilaku merokok cenderung dimulai sejak usia dini dimana prevalensi merokok pada kelompok usia 16-19 tahun mencapai 20,5%. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui peningkatan status kebersihan gigi dan mulut melalui edukasi teknik menyikat gigi pada pasien perokok aktif dengan karang gigi.

Metode laporan kasus yang digunakan adalah studi kasus pada seorang pasien laki-laki berusia 26 tahun yang merupakan perokok aktif dan memiliki keluhan karang gigi serta bau mulut. Pengumpulan data dilakukan melalui wawancara, pemeriksaan klinis, pengukuran status kebersihan gigi dan mulut menggunakan indeks Oral Hygiene Index Simplified (OHI-S), serta penilaian tingkat pengetahuan menggunakan kuesioner sebelum dan sesudah pemberian edukasi. Intervensi yang diberikan berupa edukasi kesehatan gigi dan mulut melalui metode ceramah, demonstrasi, dan praktik langsung teknik menyikat gigi yang baik dan benar.

Hasil laporan kasus menunjukkan bahwa sebelum intervensi pasien memiliki status kebersihan gigi dan mulut yang buruk dengan nilai OHI-S sebesar 6. Setelah dilakukan edukasi dan tindakan pendukung, terjadi peningkatan status kebersihan gigi dan mulut menjadi kategori sedang dengan nilai OHI-S sebesar 1,9. Selain itu, tingkat pengetahuan pasien mengenai kesehatan gigi dan mulut mengalami peningkatan yang ditunjukkan dengan kemampuan menjawab seluruh pertanyaan kuesioner dengan benar setelah edukasi diberikan.

Kesimpulan laporan kasus ini menunjukkan bahwa edukasi teknik menyikat gigi yang baik dan benar efektif dalam meningkatkan pengetahuan serta memperbaiki status kebersihan gigi dan mulut pada pasien perokok aktif dengan karang gigi. Disarankan agar pasien dapat menerapkan teknik menyikat gigi yang baik dan benar, serta mulai mengurangi atau menghentikan kebiasaan merokok untuk menjaga kesehatan gigi dan mulut.

Kata kunci : Edukasi, Menyikat Gigi, Karang Gigi, OHI-S
Daftar bacaan : 34 (2010-2025)

ABSTRACT

The Improvement of Oral Hygiene Status Through Tooth Brushing Technique Education in an Active Smoker Patient (Mr. Y, 26 Years Old) with Dental Calculus

Dearní Maria Damanik¹, Irma Syafriani Br Sinaga²

¹*Student of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

²*Lecturer of The Associate Degree of Dental Hygiene Study Program, Poltekkes Kemenkes Medan*

dearnidamanik80@gmail.com

Oral health is a widespread health concern in the community, particularly among adults who smoke frequently. Indonesia is among the countries with a high prevalence of active smokers, with rural areas recording a higher prevalence at 37.7% compared to urban areas at 31.9%. Smoking behaviors tend to initiate at an early age, with smoking prevalence among the 16–19 age group reaching 20.5%. This study aims to evaluate the improvement of oral hygiene status through tooth brushing technique education in an active smoker patient presenting with dental calculus.

The case report methodology involved a case study of a 26-year-old male patient who is an active smoker with primary complaints of dental calculus and halitosis. Data collection was performed using interviews, clinical examinations, oral hygiene status assessment via the Simplified Oral Hygiene Index (OHI-S), and knowledge evaluation through pre- and post-education questionnaires. The intervention consisted of oral health education delivered through lectures, demonstrations, and hands-on practice of proper tooth brushing techniques.

The results demonstrated that prior to intervention, the patient had poor oral hygiene status, indicated by an OHI-S score of 6. Following the educational intervention and supporting procedures, the oral hygiene status improved to the moderate category, with the OHI-S score dropping to 1.9. Furthermore, the patient's knowledge regarding oral health showed a notable increase, evidenced by answering all post-education questionnaire items correctly.

This case report concludes that education on proper tooth brushing techniques is effective in raising knowledge and improving oral hygiene status in an active smoker patient with dental calculus. It is recommended that the patient consistently apply proper tooth brushing practices and begin reducing or cessation of smoking to maintain optimal oral health.

Keywords : Education, Tooth Brushing, Dental Calculus, OHI-S

References : 34 (2010–2025)



28 JUL 2025

6

KATA PENGANTAR

Puji syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Kuasa atas Anugerah-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan Laporan Tugas Akhir dengan judul “Peningkatan Status Kebersihan Gigi dan Mulut Melalui Edukasi Teknik Menyikat Gigi pada Pasien Perokok Aktif dengan Karang Gigi” dapat terselesaikan dengan tepat waktu, Sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan.

Selanjutnya ucapan terima kasih yang tak terhingga saya sampaikan kepada Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku pembimbing dan Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes selaku Penguji yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya Laporan Tugas Akhir ini, perkenankan pula saya untuk mengucapkan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberi izin kepada penulis untuk melakukan penelitian.
2. Ibu Irma Syafriani Br Sinaga, SKM, M.Kes selaku dosen pembimbing utama laporan tugas akhir sekaligus ketua penguji yang telah memberikan pengarahan, tenaga, ide-ide kreatif yang membangun terutama atas waktu yang telah disisihkan ditengah kesibukan beliau.
3. Ibu Asnita B. Simaremare, S.Pd, S.Si.T, M.Kes selaku dosen penguji laporan tugas akhir yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas akhir ini.
4. Seluruh dosen dan staf pengawasan jurusan kesehatan gigi Medan yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis untuk kesempurnaan laporan tugas Akhir ini.
5. Pada Yunus Saragih (26 tahun) yang telah bersedia menjadi responden dan memberikan kesempatan kepada penulis untuk melakukan penelitian.

7. Teristimewa buat cinta pertama ku, Bapak Pahala Damanik S.T terimakasih atas didikan, motivasi, memberi dukungan hingga penulis mampu menyelesaikan studinya dan kepada Mamak Apriani Tiurma Situngkir, Amd. Terima,kasih atas segala doa dan harapan serta dukungan hingga penulis menyelesaikan penelitian ini dengan baik.
8. Teruntuk Tua Delima Situngkir Yang selalu memberikan support dan biaya mulai dari awal perkuliahan sampai penulis selesai mengerjakan penelitian ini.
9. Grace Oktaviana Damanik S.Pd, Gr. selaku kakak dan Gamaliel Petrus Damanik selaku adik tercinta yang selalu memberi semangat, keceriaan, serta dukungan secara tidak langsung yang sangat berarti bagi penulis.
10. Teruntuk teman-teman seangkatan tahun 2023 Jurusan D-III Kesehatan Gigi yang telah kebersamai dalam setiap proses dan perjuangan, penulis mengucapkan terima kasih atas kebersamaan, dukungan, dan semangat yang telah diberikan. Semoga seluruh proses yang sedang dijalani dapat berjalan dengan lancar hingga akhir dan membuahkan hasil yang terbaik.

Penulis telah berusaha sebaik-baiknya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini. Penulis tetap mengharapkan kritik dan saran dari pembaca untuk perbaikan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi peneliti dan pihak lain yang membutuhkan.

Medan, 05 Mei 2026



Dearn Maria Damanik

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN	Error! Bookmark not defined.
LEMBAR PENGESAHAN	Error! Bookmark not defined.
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	Error! Bookmark not defined.
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan	3
D. Manfaat	4
E. Batasan Masalah	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	5
A. Pengertian atau Definisi	5
B. Patofisiologi (Perubahan Fisiologis)	7
C. Faktor Resiko dan Penyebab.....	8
D. Gejala dan Manifestasi Klinis	9
E. Diagnosis.....	9
F. Penatalaksanaan dan Pengelolaan	10
G. Prognosis (Rencana Tindakan)	13
H. Komplikasi	14
I. Penelitian Terkait	14
BAB III ANALISIS MASALAH	17
A. Pengumpulan Data dan Informasi	17
B. Analisis Akar Masalah	18

C. Analisis Rencana Tindakan	20
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN	21
A. Hasil	21
B. Pembahasan	26
BAB V PENUTUP	30
A. Kesimpulan	30
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA	32
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 2. 1	Penelitian Terdahulu	14
Tabel 4. 1	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum Dilakukan Edukasi Penyuluhan	21
Tabel 4. 2	Kuesioner Tingkat Pengetahuan Pasien Terhadap Kesehatan Gigi dan Mulut Sesudah Dilakukan Edukasi Penyuluhan	23
Tabel 4. 3	Hasil Pemeriksaan Intra Oral Sebelum di Lakukan Intervensi	24
Tabel 4. 4	Hasil Pemeriksaan Intra Oral Sesudah di Lakukan Intervensi.....	24

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2. 1	Cara Menyikat Gigi Dengan Benar	12
Gambar 3. 1	Diagram Fish Bone Kebersihan Gigi dan Mulut Buruk Pada Pasien Perokok Dengan Karang Gigi	18
Gambar 4. 1	Pemeriksaan Subjektif Sebelum Penyuluhan	22
Gambar 4. 2	Pemeriksaan Subjektif Sesudah Penyuluhan	23
Gambar 4. 3	Kondisi gigi pasien Tn. Y Sebelum Dan Sesudah Dilakukan Intervensi	24

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan
- Lampiran 2 *Informed Consent*
- Lampiran 3 Lembar Kuesioner
- Lampiran 4 Poter
- Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan (SAP)
- Lampiran 6 *Etical Clearance*
- Lampiran 7 Dokumentasi Kegiatan
- Lampiran 8 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus
- Lampiran 9 Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 10 Hasil Turnitin