

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI APENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**



OLEH :

ALFANIKA GEA
NIM : P07520521003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

KARYA TULIS ILMIAH

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI APENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN KABUPATEN
TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

**Sebagai Syarat Menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III
Keperawatan**



OLEH :

ALEANIKA GEA
NIM : P07520521012

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM
STUDI DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
TAHUN 2024**

PERNYATAAN ORISINILITAS

Saya yang bertanda tangan di bawah ini :

Nama : Alfania Gea

NIM : P07520521003

Program studi : D-III Keperawatan

Institusi : Politeknik Kementerian Kesehatan Medan Program Studi
Diploma III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah

Menyatakan dengan sebenarnya bahwa Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini adalah benar-benar merupakan hasil karya sendiri dan bukan merupakan pengambilan alihan tulisan atau pikiran orang lain yang saya akui sebagai hasil tulisan atau pikiran saya sendiri.

Menyatakan dengan sebenarnya jika Karya Tulis Ilmiah yang saya tulis ini hasil jiplakan, maka saya bersedia menerima sanksi atau hukuman dari perbuatan tersebut.

Pandan, / / 2024



ALFANIA GEA
NIM : P07520521003

MOTTO

“BUKAN MASA DEPAN KITA YANG MENAKUTKAN. TETAPI PIKIRAN KITA TERHADAP MASA DEPAN KITALAH YANG MENAKUT-NAKUTI KITA. TIDAK ADA YANG PERLU DITAKUTI DARI HARI ESOK YANG SEBENARNYA MASIH MENJADI RAHASIA TUHAN, ASAL DI HARI INI KITA MASIH BERUSAHA DAN MEMPERJUANGKANNYA”

GANBATTE



LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**

NAMA : ALFANIKA GEA

NIM : P07520521003

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji

Pandan, / /2024

Menyetujui,

Pembimbing utama

Pembimbing Pendamping



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep

NIP. 198309132009032003



Tiurlan Mariasima Doloksaribu, s.Kep. Ns., M.Kep

NIP. 19770106200212003

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**



Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep
NIP. 198309132009032003

LEMBAR PENGESAHAN

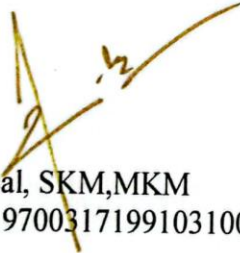
NAMA : ALFANIKA GEA

NIM : P07520521003

**JUDUL : ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI
APENDIKTOMI DENGAN MASALAH KEPERAWATAN
ANSIETAS DI RUMAH SAKIT UMUM DAERAH PANDAN
KABUPATEN TAPANULI TENGAH TAHUN 2024**

Karya Tulis Ilmiah Ini Telah Di Uji Pada Sidang Ujian Proposal/Akhir Program Jurusan
Keperawatan Prodi Diploma III Tapanuli Tengah Kementerian
Kesehatan Politeknik Kesehatan Republik Indonesia Medan
Tahun 2024

Penguji I


Faisal, SKM,MKM
NIP.197003171991031003

Penguji II


Ns. Tiur Romatua Sitohang. S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132009032003

Ketua Penguji


Minton Manalu, SKM.,M.Kes
NIP.197003171991031004

**Ketua Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan**


Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep
NIP. 198309132009032003

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN MEDAN JURUSAN KEPERAWATAN PROGRAM STUDI
DIPLOMA III KEPERAWATAN TAPANULI TENGAH
KARYA TULIS ILMIAH, JUNI 2024**

Alfanika Gea*Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep., M.Kep**Tiurlan Mariasima Doloksaribu, S.Kep,
Ns., M.Kep***

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA KLIEN PRE OPERASI APENDIKTOMI
DENGAN MASALAH KEPERAWATAN ANSIETAS DI RUMAH
SAKIT UMUM DAERAH PANDAN TAHUN 2024**

ABSTRAK

Latar Belakang : Operasi apendiktomi dilakukan sesegera mungkin untuk mengurangi risiko perforasi lebih lanjut, seperti peritonitis atau abses. Apendiktomi adalah suatu tindakan pembedahan dengan caramembuang apendiks. Berdasarkan data dari dinas kesehatan provinsi sumatera utara jumlah pasien yang menderita penyakit apendisitis yang melakukan pre operasi apendiktomi pada periode januari-desember 2018 sebanyak 82 orang dan 3 bulan terakhir yaitu bulan oktober-desember terdapat 27 orang. Berdasarkan Survey awal di RSUD Pandan Tapanuli Tengah pada tanggal 23 Januari 2024 bahwa data dengan Apendiktomi Pre Operasi pada tahun 2019 berjumlah 25 orang, pada tahun 2020 berjumlah 40 orang, pada tahun 2021 berjumlah 43 orang, pada tahun 2022 berjumlah 100 orang, pada tahun 2023 berjumlah 105 orang (Rekam Medik RSUD Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah). **Tujuan :** Melaksanakan Asuhan Keperawatan Pada Klien Pre Operasi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas Di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Tahun 2024. **Metode Penelitian :** Jenis penelitian ini adalah kualitatif deskriptif dengan metode pendekatan studi kasus, dengan 2 responden dan lokasi penelitian di RSUD Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun. Pengukuran tingkat ansietas menggunakan metode hamilton anxiety rating scale. Pengumpulan data dilakukan dengan wawancara, observasi, pemeriksaan fisik, dan studi dokumentasi. **Hasil :** Asuhan Keperawatan dengan intervensi reduksi ansietas untuk mengatasi tingkat ansietas pada klien pre operasi apendiktomi menunjukkan tingkat ansietas berkurang. Pada hari pertama klien 1 mengalami penurunan tingkat ansietas dari skor 12 menjadi 10, pada hari kedua dari skor 9 menjadi 7, pada hari ketiga dari skor 6 menjadi 5. Sedangkan pada hari pertama klien 2 mengalami penurunan tingkat ansietas dari skor 14 menjadi 12, pada hari kedua dari skor 11 menjadi 9, pada hari ketiga dari skor 9 menjadi 5. Hasil lain yang ditunjukkan dari 2 klien adalah tekanan darah menurun, frekuensi nadi membaik, gelisah menurun, gelisah menurun, khawatir menurun dan kesulitan tidur menurun. **Kesimpulan :** Asuhan keperawatan pada klien pre operasi apendiktomi dengan dengan masalah keperawatan Ansietas pada klien 1 dan 2 sudah teratasi selama 3 hari.

Kata Kunci : Asuhan Keperawatan, Pre Operasi, Apendiktomi, Ansietas
Literatur : 27 literatur (2019 - 2024)

*Mahasiswa Studi Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

** Dosen Pembimbing Prodi D III Keperawatan Tapanuli Tengah

ALFANIKA GEA

**"NURSING CARE FOR PREOPERATIVE APPENDICECTOMY CLIENTS WITH
ANXIETY NURSING PROBLEMS AT THE PANDAN REGIONAL GENERAL
HOSPITAL IN 2024"**

ABSTRACT

Appendicectomy surgery is performed as soon as possible to reduce the risk of further perforation, such as peritonitis or abscess. Appendicectomy is a surgical procedure by removing the appendix. Based on data from the North Sumatra provincial health office, the number of patients suffering from appendicitis who performed preoperative appendicectomy in the period January-December 2018 was 82 people and in the last 3 months, namely October-December there were 27 people. Based on an initial survey at Pandan Central Tapanuli Hospital on January 23, 2024 that data with Preoperative Appendicitis in 2019 amounted to 25 people, in 2020 amounted to 40 people, in 2021 amounted to 43 people, in 2022 amounted to 100 people, in 2023 amounted to 105 people (Medical Records of Pandan Hospital, Central Tapanuli Regency). The objective was to carry out nursing care for preoperative clients with anxiety nursing problems at Pandan Regional General Hospital in 2024. This research was descriptive qualitative with a case study approach method, involving 2 respondents at Pandan Regional General Hospital, Central Tapanuli Regency. The measurement of anxiety levels was done using the Hamilton Anxiety Rating Scale method. Data collection was done through interviews, observations, physical examinations, and documentation studies. The results showed that nursing care with anxiety reduction interventions to overcome the level of anxiety in appendicectomy preoperative clients led to a reduced level of anxiety. On the first day, client 1 experienced a decrease in the level of anxiety from a score of 12 to 10, on the second day from a score of 9 to 7, and on the third day from a score of 6 to 5. Similarly, on the first day, client 2 experienced a decrease in the level of anxiety from a score of 14 to 12, on the second day from a score of 11 to 9, and on the third day from a score of 9 to 5. Other results shown in both clients included decreased blood pressure, improved pulse frequency, decreased anxiety, decreased worry, and decreased difficulty sleeping. The conclusion was that nursing care for preoperative appendicectomy clients with the nursing problem of anxiety in clients 1 and 2 was resolved within 3 days.

Keywords: Nursing Care, Preoperative, Appendicectomy, Anxiety, Deep Breath Relaxation Technique



DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN.....	iii
LEMBAR PENGESAHAN	iv
ABSTRAK	v
DAFTAR ISI	vii
DAFTAR LAMPIRAN.....	ix
DAFTAR TABEL	x
DAFTAR GAMBAR.....	xi
KATA PENGANTAR.....	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Batasan Masalah	4
1.3 Rumusan Masalah	5
1.4 Tujuan	5
1.4.1 Tujuan Umum	5
1.4.2 Tujuan Khusus.....	5
1.5 Manfaat	6
1.5.1 Manfaat Teoritis	6
1.5.2 Manfaat Praktis	6
BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA	8
2.1 Konsep Apendiktomi.....	8
2.1.1 Definisi	8
2.1.2 Etiologi	8
2.1.3 Patofisiologi.....	9
Gambar 2.1 Pathway/Patofisiologi pre operasi apendiktomi	10
2.1.4 Manifestasi klinis.....	11
2.1.5 Penatalaksanaan.....	11
2.2 Konsep pre operasi apendiktomi	12
2.2.1 Definisi	12
2.2.2 Persiapan Pre operasi.....	12
2.2.3 Respon terhadap tindakan pre operasi	16
2.3 Konsep Dasar Ansietas.....	17
2.3.1 Definisi Ansietas	17
2.3.2 Etiologi	17
2.3.3 Manifestasi Klinis.....	18
Tabel 2.1 Tanda dan gejala Ansietas	18
2.3.4 Klasifikasi Ansietas	19
2.3.5 Rentang Respon Ansietas	20
2.3.6 Skala Ansietas	20
2.3.7 Penatalaksanaan.....	22
2.4 Konsep Asuhan keperawatan pada klien pre operasi apendiktomi dengan masalah keperawatan ansietas.....	23
2.4.1 Pengkajian Keperawatan	23

2.4.2 Diagnosa keperawatan.....	24
2.4.3 Intervensi Keperawatan.....	24
2.4.4 Implementasi keperawatan	26
2.4.5 Evaluasi.....	27
BAB 3 METODE PENELITIAN.....	29
3.1 Desain penelitian	29
3.2 Batasan Istilah.....	29
3.3 Partisipan	30
3.4 Lokasi dan waktu	31
3.5 Pengumpulan Data.....	31
3.6 Uji Keabsahan data	32
3.7 Analisa Data	32
3.8 Etika Penelitian.....	33
BAB 4 HASIL DAN PEMBAHASAN	36
4.1 Hasil	38
4.1.1 Gambaran Lokasi Pengambilan Data	44
4.1.2 Pengkajian Keperawatan	45
4.1.3 Analisa Data	46
4.1.4 Diagnosis Keperawatan.....	47
4.1.5 Intervensi Keperawatan.....	47
4.1.6 Implementasi Keperawatan	53
4.1.7 Evaluasi Keperawatan	53
4.2 Pembahasan.....	55
4.2.1 Pengkajian Keperawatan	55
4.2.2 Diagnosa Keperawatan.....	56
4.2.3 Intervensi Keperawatan.....	58
4.2.4 Implementasi Keperawatan	61
4.2.5 Evaluasi Keperawatan	61
BAB 5 KESIMPULAN DAN SARAN	61
5.1 Kesimpulan.....	62
5.1.1 Pengkajian Keperawatan	62
5.1.2 Diagnosa Keperawatan.....	62
5.1.3 Intervensi Keperawatan.....	64
5.1.4 Implementasi Keperawatan	64
5.1.5 Evaluasi Keperawatan	64
5.2 Saran.....	64
5.2.1 Bagi Perawat.....	64
5.2.2 Bagi Institusi.....	64
5.2.3 Bagi Klien dan Keluarga	64
5.2.4 Bagi Peneliti Selanjutnya	64
DAFTAR PUSTAKA.....	65

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1 Form F1 Persetujuan Judul KTI
- Lampiran 2 Lembar konsul Pembimbing 1
- Lampiran 3 Lembar konsul Pembimbing 2
- Lampiran 4 Surat izin survey pendahuluan
- Lampiran 5 Surat Izin Penelitian
- Lampiran 6 Surat Balasan Izin Penelitian Dari RS
- Lampiran 7 Lembar Etikal Clearance (EC)
- Lampiran 8 Informed Consent Klien 1
- Lampiran 9 Informed Consent Klien 2
- Lampiran 10 Lmbar Konsul Pembimbing Utama
- Lampiran 11 Lembar Konsul Pembimbing Pendamping
- Lampiran 12 SOP Teknik Relaksasi Nafas Dalam
- Lampiran 13 Lembar Observasi Ansietas
- Lampiran 14 Lembar Kehadiran Penelitian
- Lampiran 15 Dokumentasi Implementasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Tanda dan Gejala Ansietas Berdasarkan SDKI	18
Tabel 2.2 Intervensi Keperawatan	25
Tabel 4.1 Identitas Klien.....	38
Tabel 4.2 Riwayat Penyakit.....	38
Tabel 4.3 Perubahan Pola Kesehatan.....	40
Tabel 4.4 Pemeriksaan Fisik.	40
Tabel 4.5 Hasil Pemeriksaan Diagnostik.	42
Tabel 4.6 Analisa Data.....	44
Tabel 4.7 Intervensi Keperawatan	46
Tabel 4.8 Implementasi Keperawatan.....	47
Tabel 4.9 Evaluasi Keperawatan.....	47

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pathway/Patofisiologi Pre Operasi Apendiktomi	10
--	----

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis panjatkan kehadirat Tuhan Yang Maha Esa karena atas Kasih, Berkah dan Rahmat-Nya, sehingga penulis dapat menyusun dan menyelesaikan Proposal Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Asuhan Keperawatan Pada Klien Pre Operasi Apendektomi Dengan Masalah Keperawatan Ansietas di Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah Tahun 2024”

Karya Tulis Ilmiah ini disusun untuk menyelesaikan tugas akhir dan memenuhi salah satu syarat dalam menyelesaikan Pendidikan di Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Politeknik Kesehatan RI Medan. Penulis menyadari bahwa Karya Tulis Ilmiah ini masih jauh dari kesempurnaan, baik dari isi maupun dari pembahasannya. Oleh karena itu penulis sangat mengharapkan kritik dan saran yang bersifat membangun guna menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini.

Pada kesempatan ini penulis ingin mengucapkan Terima Kasih yang sebesar-besarnya, kepada yang terhormat :

1. Ibu R. R Sri Arini Winarti Rinawati, SKM., M.Kep., selaku Direktur Poltekkes Kemenkes RI Medan.
2. Ibu Dr. Amira Permatasari Tarigan S.Kep.,Ns.M.Kes selaku Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Bapak dr. Fadli Syahputra M.Ked, Sp.A selaku Direktur Rumah Sakit Umum Daerah Pandan Kabupaten Tapanuli Tengah yang telah memberikan izin kepada penulis untuk melakukan penelitian di wilayah kerjanya.
4. Ibu Ns. Tiur Romatua Sitohang, S.Kep.,M.Kep., selaku Ketua Prodi D-III Keperawatan Kabupaten Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan dan Pembimbing Utama yang telah sabar dan ikhlas memberikan bimbingan, petunjuk dan arahan kepada penulis sampai terwujudnya Studi Kasus ini.
5. Ibu Tiurlan Mariasima, S.Kep., M.Kep. selaku Pembimbing Pendamping yang telah banyak memberi masukan dan bimbingan sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat terselesaikan.
6. Bapak Minton Manalu SKM.,M.Kes selaku Ketua penguji yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
7. Bapak Faisal SKM.,MKM selaku Penguji I yang telah memberikan saran dan masukan dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
8. Seluruh Bapak/Ibu Dosen Pengajar dan Staf Pegawai di Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan yang telah memberi motivasi dan ilmu pengetahuan selama penulis menjadi mahasiswa Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes RI Medan.

9. Ungkapan Terima kasih dan penghargaan yang sangat special penulis haturkan dengan rendah hati dan rasa hormat untuk Soza Nolo Gea, Ibunda Tercinta Soni Wati Telaumbanua, Kakak, dan Adik yang telah memberikan cinta dan kasih sayang kepada penulis serta doa dan dukungan baik moral dan material sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
10. Terima Kasih untuk diri sendiri yang begitu luar biasa, Karya Tulis Ilmiah ini sebagai salah satu pembuktian terhadap diri sendiri bahwa saya mampu menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini dengan baik.
11. Kepada rekan-rekan Mahasiswa-mahasiswi Prodi D-III Keperawatan Tapanuli Tengah Poltekkes Kemenkes Medan yang telah banyak dorongan dan motivasi serta dukungan kepada penulis sehingga bisa menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini.
12. Seluruh pihak yang telah membantu penulis selama pendidikan dan penulisan Karya Tulis Ilmiah ini yang tidak dapat disebutkan satu persatu.

Akhirnya penulis hanya dapat memohon doa kepada Tuhan Yang Maha Esa, semoga segala bantuan dan kebaikan yang telah di berikan kepada penulis mendapat imbalan yang setimpal dariNya. Harapan penulis semoga Karya Tulis Ilmiah ini dapat bermanfaat bagi semua pembaca.

Pandan, /Mei / 2024
Penulis

ALFANIKA GEA
NIM : P07520521003