

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI
MINUMAN BERSODA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN
KARIES GIGI PADA SISWA/I SMP SWASTA
RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN**



**PUTRI MASDALIFA
P07525020027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI
MINUMAN BERSODA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN
KARIES GIGI PADA SISWA/I SMP SWASTA
RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT
SEI TUAN**

Sebagai syarat menyelesaikan pendidikan program studi Diploma III



**PUTRI MASDALIFA
P07525020027**

**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
TAHUN 2023**

LEMBAR PERSETUJUAN

**JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI
MINUMAN BERSODA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN
KARIES GIGI PADA SISWA/I SMP SWASTA RIAD MADANI
KECAMATAN PERCUT SEI TUAN**

NAMA : PUTRI MASDALIFA

NIM : P07525020027

Telah Diterima Dan Disetujui Untuk Diseminarkan Dihadapan Penguji
Medan, 16 Mei 2023

Menyetujui
Pembimbing



Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP.197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

LEMBAR PENGESAHAN

JUDUL : GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN BERSODA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SMP SWASTA RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

NAMA : PUTRI MASDALIFA

NIM : P07525020027

Karya Tulis Ilmiah ini Telah Diuji Oleh Dosen Penguji
Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan
Tahun 2023

Penguji I



Susy Adrianelly Simaremare, SKM, MKM
NIP.197207221998032003

Penguji II



Irma Syafriani Br. Sinaga, SKM, M.Kes
NIP. 198206132005012001

Ketua Penguji



Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP.197402191993122002

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan



drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

PERNYATAAN

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGKONSUMSI MINUMAN BERSODA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SMP SWASTA RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

Dengan ini saya menyatakan bahwa dalam Karya Tulis Ilmiah ini tidak terdapat karya yang diajukan untuk suatu perguruan tinggi, dan sepanjang pengetahuan saya tidak terdapat karya atau pendapat yang pernah ditulis atau diterbitkan oleh orang lain, kecuali yang secara tertulis diacu dalam naskah ini dan disebut dalam daftar pustaka.

Medan, 16 Mei 2023

Putri Masdalifa
NIM. P07525020027

**MEDAN HEALTH POLYTECHNICS OF MINISTRY OF HEALTH DENTAL HYGIENE
DEPARTMENT**

SCIENTIFIC PAPER, 16 MAY 2023

Putri Masdalifa

**DESCRIPTION OF THE KNOWLEDGE ABOUT THE HABITS OF CARBONATED
DRINK CONSUMPTION ON THE LEVEL OF DENTAL CARIES IN STUDENTS AT
RIAD MADANI PRIVATE JUNIOR HIGH SCHOOL, PERCUT SEI TUAN DISTRICT**

ix, 29 pages, 2 tables, 3 figures, 10 attachments

ABSTRACT

One of the factors causing dental caries is the consumption of high concentrations of simple carbohydrates, usually found in sweet or fizzy drinks. Soft drinks contain carbon dioxide (CO₂), flavor enhancers, citric acid, phosphoric acid, caffeine and several other minerals, do not contain alcohol, but have a high sugar content where the fructose in them can cause cavities.

This research is a descriptive survey study, examining 50 students as samples, and aims to describe the knowledge about the habits of carbonated drink consumption on the level of dental caries in students at Riad Madani Private Junior High School, Percut Sei Tuan District

The results showed that the level of knowledge about the habit of consuming soft drinks on the incidence of dental caries was as follows: 13 students (26%) had an average level of knowledge in good category, 30 students (60%) have knowledge in fair category and 7 students (14%) have knowledge in poor category; while the caries incidence rates were: in permanent teeth, Decay (D) =117, Missing (M) =2, Filling (F) =2, and the total number of caries incidents (DMF-T)=121, where the average of caries incidence was 2.42.

The conclusion of this study is the habit of consuming soft drinks can lead to dental caries. It is hoped that students will be able to maintain oral hygiene by avoiding high-frequency consumption of carbonated drinks which will trigger caries incidents.

Keywords : Knowledge, Carbonated Drinks, Caries

References :19 (2010-2020)



**POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KESEHATAN GIGI
KTI, 16 Mei 2023**

Putri Masdalifa

GAMBARAN PENGETAHUAN KEBIASAAN MENGGONSUMSI MINUMAN BERSODA TERHADAP TINGKAT KEJADIAN KARIES GIGI PADA SISWA/I SMP SWASTA RIAD MADANI KECAMATAN PERCUT SEI TUAN

ix, 29 halaman, 2 tabel, 3 gambar, 10 lampiran

ABSTRAK

Salah satu faktor yang menyebabkan karies gigi adalah kandungan karbohidrat sederhana dengan konsentrasi yang cukup tinggi dalam minuman manis atau bersoda. Minuman bersoda merupakan minuman yang mengandung karbon dioksida (CO₂), penyedap rasa, asam sitrat asam fosfat, kafein, dan beberapa mineral yang tidak mengandung alkohol tetapi mempunyai kadar gula yang tinggi dan sirup fruktosa di dalamnya bisa menyebabkan gigi berlubang.

Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan metode survei yang bertujuan untuk mengetahui gambaran pengetahuan kebiasaan mengonsumsi minuman bersoda terhadap tingkat kejadian karies gigi pada siswa/i SMP Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan, dengan jumlah sampel sebanyak 50 orang.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa pengetahuan kebiasaan mengonsumsi minuman bersoda terhadap tingkat kejadian karies gigi mayoritas rata-rata pengetahuan yang baik sebanyak 13 orang (26%), sebanyak 30 orang (60%) memiliki pengetahuan sedang dan pengetahuan yang buruk sebanyak 7 orang (14%). Berdasarkan tingkat kejadian karies siswa pada gigi permanen diperoleh jumlah Decay (D)=117, Missing (M)=2, Filling (F)=2 dan jumlah keseluruhan kejadian karies (DMF-T)=121 dengan rata-rata kejadian karies sebesar 2,42.

Simpulan dari penelitian ini adalah kebiasaan mengonsumsi minuman bersoda dapat mengakibatkan terjadinya kejadian karies gigi. Diharapkan kepada siswa-siswi untuk dapat menjaga kebersihan gigi dan mulutnya agar tidak mengonsumsi minuman bersoda terlalu sering karena dapat menyebabkan timbulnya terjadinya karies.

Kata kunci : Pengetahuan, Minuman Bersoda, Karies

Daftar pustaka : 19 (2010-2020)

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur penulis panjatkan kehadirat Allah SWT karena atas karunia, hidayah serta kesehatan kepada penulis sehingga dapat menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul **“Gambaran Pengetahuan Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Bersoda Terhadap Tingkat Kejadian Karies Gigi Pada Siswa/I SMP Swasta Riad Madani**

Kecamatan Percut Sei Tuan”.

Karya Tulis Ilmiah ini merupakan salah satu syarat untuk mengikuti ujian akhir Program Studi D-III Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan Tahun 2023. Penulis menyadari bahwa selama penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini penulis banyak mendapatkan bantuan, dorongan, masukan yang sangat berharga bagi penulis, untuk itu penulis dengan segala kerendahan hati mengucapkan banyak terima kasih kepada :

1. Ibu drg. Yetti Lusiani, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kesehatan Gigi di Poltekkes Kemenkes RI Medan
2. Ibu Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama sekaligus Ketua Penguji yang telah banyak membantu dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah dan selalu memberikan masukan kepada penulis, sehingga Karya Tulis Ilmiah ini dapat selesai tepat pada waktunya
3. Ibu Susy Adrianelly Simaremare SKM, MKM selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyelesaikan Karya Tulis Ilmiah ini
4. Ibu Irma Syafriani Br. Sinaga, SKM, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan arahan kepada penulis dalam menyempurnakan Karya Tulis Ilmiah ini
5. Seluruh Dosen dan Staf Pegawai Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan bantuan serta dorongan dan membekali penulis dengan ilmu pengetahuan
6. Ibu Salvia Sari Srg, S.Pd selaku Kepala Sekolah SMP Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan serta seluruh staf pengajar yang telah memberikan izin kepada penulis dalam melakukan penelitian
7. Teristimewa penulis ucapkan kepada kedua orang tua ayahanda Syariato dan ibunda Nana Try Suciana serta kakak dan abang saya atas doa, kasih sayang, motivasi, serta dukungan yang diberikan kepada penulis dalam perkuliahan dan penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini
8. Sahabat seperjuangan saya yang bernama Bunga Salsadilah, Amalia Faqihatul, Tania Putri Sitorus, Nova Liza, Ike Vitta Itawari yang telah memberikan semangat dan membantu penulis dalam melakukan penelitian ini

9. Teman-teman mahasiswa angkatan 2020 Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan yang telah memberikan semangat dan motivasi serta saran dalam penulisan Karya Tulis Ilmiah ini

Penulis menyadari dalam penulisan ini masih banyak kekurangan, untuk itu penulis sangat mengharapkan masukan serta saran-saran yang membangun untuk perbaikan selanjutnya. Semoga Allah senantiasa melindungi kita semua. Aamiin

Medan, 16 Mei 2023

Penulis

Putri Masdalifa
P07525020027

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN LEMBAR PENGESAHAN PERNYATAAN ABSTRACT

.....	i
ABSTRAK	ii
KATA PENGANTAR	ii
DAFTAR ISI.....	v
DAFTAR TABEL	vii
DAFTAR GAMBAR	viii
DAFTAR LAMPIRAN	ix

BAB I PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	1
C. Tujuan Penelitian	3
C.1. Tujuan Umum	3
C.2. Tujuan Khusus	3
D. Manfaat penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Tinjauan Pustaka	5
A.1 Pengetahuan	5
A.1.1 Pengertian Pengetahuan	5
A.1.2 Tingkat Pengetahuan	5
A.1.3 Faktor - Faktor Yang mempengaruhi Pengetahuan	7
A.2 Minuman Bersoda	8
A.2.1 Definisi Minuman Bersoda.....	8
A.2.2 A.2.2 Kandungan Minuman Bersoda.....	9
A.2.3 A.2.3 Jenis Minuman Ber soda	10
A.2.4 Dampak Minuman Bersoda Terhadap Gigi	10
A.3 Karies Gigi	12
A.3.1 Definisi Karies Gigi	12
A.3.2 Proses terjadinya Karies Gigi	13
A.3.3 Faktor-faktor yang Mempengaruhi Karies ..	14
A.3.4 Klasifikasi Karies	15
A.3.5 Pemeriksaan Pengalaman Karies	16
B. Kerangka Konsep	17
C. Definisi Operasional	17
BAB III METODE PENELITIAN	18
A. Jenis dan Desain Penelitian	18
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	18
B.1 Lokasi Penelitian	18
B.2 Waktu Penelitian	18
C. Populasi dan Sampel	18
C.1 Populasi	18
C.2 Sampel	18
D. Jenis dan Cara Pengumpulan Data	19

E. Pengolahan dan Analisa Data	21
E.1 Pengolahan Data	21
E.2 Analisa Data	21
BAB IV HASIL PENELITIAN DAN PEMBAHASAN	22
A. Hasil Penelitian	22
B. Pembahasan	23
BAB V SIMPULAN DAN SARAN	27
A. Simpulan	27
B. Saran	27

DAFTAR PUSTAKA LAMPIRAN

DAFTAR TABEL

Tabel 4.1 Distribusi Frekuensi Pengetahuan Siswa Tentang Kebiasaan Mengonsumsi Minuman Bersoda Terhadap Tingkat Kejadian Karies Gigi Pada Siswa/i SMP Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan 22

Tabel 4.2 Kejadian Karies Siswa Secara Keseluruhan Pada Siswa/i SMP Swasta Riad Madani Kecamatan Percut Sei Tuan ... 22

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1	Minuman Bersoda	8
Gambar 2.2	Karies Gigi	12
Gambar 2.3	Klasifikasi Karies	15

DAFTAR LAMPIRAN

- Lampiran 1. Surat Izin Penelitian
- Lampiran 2. Surat Balasan Penelitian
- Lampiran 3. Lembar Kuesioner Penelitian
- Lampiran 4. Format Pemeriksaan
- Lampiran 5. Etichal Clearence
- Lampiran 6. Master Tabel
- Lampiran 7. Daftar Konsultasi
- Lampiran 8. Denah Lokasi Penelitian
- Lampiran 9. Jadwal Penelitian
- Lampiran 10. Daftar Riwayat Hidup
- Lampiran 11. Dokumentasi