

DAFTAR PUSTAKA

- Apriyani, S. A. K., & Sumerti, N. N. 2015. Keberhasilan Penyuluhan Kesehatan Gigi Menggunakan Media Poster Dan Media Model Pada Siswa Sd Negeri 6 Kawan Bangli Tahun 2015. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 3(1), 11-15.
- Aritonang, N. J., & Siahaan, Y. L. 2021. Gambaran Penggunaan Alat Peraga Boneka Jari Dan Tanpa Alat Peraga Dalam Penyuluhan Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut Siswa/I Kelas IV SD Negeri 101832 Pancur Batu Kecamatan Pancur Batu. *Jurnal Ilmiah PANNMED (Pharmacist, Analyst, Nurse, Nutrition, Midwifery, Environment, Dentist)*, 16(2), 295-303.
- Arnata, N. K. A. R. 2022. Gambaran Tingkat Pengetahaun Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Poster Dan Media Video (Kajian Dilakukan Pada Siswa Kelas Iv Dan V SD Negeri 2 Kaliakah Kecamatan Negara
- Fitriani, S. 2011. Promosi kesehatan. Yogyakarta: Graha Ilmu.
- Hutami, A. R., Dewi, N. M., Setiawan, N. R., Putri, N. A. P., & Kaswindarti, S. 2019. Penerapan permainan Molegi (Monopoli Puzzle Kesehatan Gigi) sebagai media edukasi kesehatan gigi dan mulut siswa SD Negeri 1 Bumi. *Jurnal Pemberdayaan Masyarakat Universitas Al Azhar Indonesia*, 1(2), 72-77.
- Husna, N., & Prasko, P. 2019. Efektivitas Penyuluhan Kesehatan Gigi Dengan Menggunakan Media Busy Book Terhadap Tingkat Pengetahuan Kesehatan Gigi Dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(1), 51-55.
- Irma Indah Z., 2015, Penyakit Gigi, Yogyakarta : Nuha Medika
- Julianti, J., Kristiani, A., & Sabilillah, M. F. (2022). Media Boneka Bergigi terhadap Pengetahuan tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut pada Siswa Kelas III di SDN 1 Sindangkempeng Kabupaten Cirebon: Dental Doll Media on Knowledge about Maintenance of Dental and Mouth Health In Class III Students at SDN 1 Sindangkempeng, Cirebon Regency. *JDHT Journal of Dental Hygiene and Therapy*, 3(1), 1-5.
- Jumilah, J., Jauhari, A. H., & Ridha, A. (2017). Efektifitas Media Poster Terhadap Peningkatan Pengetahuan Tentang Kesehatan Gigi (Studi pada siswa-siswi kelas V SD Negeri di Kelurahan Saigon). *Jumantik*, 1(02).

- Kustiawan, U., Astuti, W., & Tirtaningsih, M. T. (2020). Pengembangan media belajar model-model boneka dari bahan kain flanel berdasarkan tema kegiatan untuk pembelajaran anak usia dini. *Edcomtech*, 5(2), 137-144.
- Nababan, I., Hutagalung, M. H. P., Wijaya, C., Utama, S., & Singh, R. (2021). Tingkat pengetahuan dan kepedulian tentang kesehatan gigi dan mulut pada karyawan Harian Sinar Indonesia Baru Medan. *Prima Journal of Oral and Dental Sciences*, 4(1), 14-18.
- Notoatmodjo, S. 2007. Promosi kesehatan dan ilmu perilaku. Jakarta: Rineka Cipta
- Nubatonis, M. O., & Ayatulah, M. I. 2019. Promosi Kesehatan Gigi dengan Menggunakan Media Leaflet terhadap Pengetahuan, Sikap, Status Kebersihan Gigi dan Mulut. *Jurnal Kesehatan Gigi*, 6(2), 147-156.
- Nurmalasari, A., Hidayati, S., & Prasetyowati, S. 2021. Pengaruh penyuluhan menggunakan media phantom gigi terhadap perilaku siswa tentang cara menggosok gigi. *Jurnal Ilmiah Keperawatan Gigi*, 2(3), 416-424.
- Pintauli, S. 2010. Analisis hubungan perilaku pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut terhadap status kesehatan gigi dan mulut siswa SD dan SMP di Medan. *Jurnal Pendidikan dan Kebudayaan*, 16(4), 376-390.
- Prasko, P., Santoso, B., & Sutomo, B. 2016. Penyuluhan metode audio visual dan demonstrasi terhadap pengetahuan menyikat gigi pada anak sekolah dasar. *Jurnal kesehatan gigi*, 3(2), 53-57.
- Rambu Amah, Y. (2022). *Gambaran Efektifitas Penyuluhan Media Poster terhadap Pengetahuan dan Ketampilan Menyikat Gigi pada SD Negeri Balfai Kabupaten Kupang Tahun 2022* (Doctoral dissertation, Poltekkes Kemenkes Kupang).
- Riskesdas 2018. Badan Penelitian dan Pengembangan Kesehatan Kementrian Kesehatan RI 2018. Jakarta.
- Sihombing, K. P. 2020. Gambaran Pengetahuan Cara M Enyikat Gigi Siswa-Siswi Kelas V SD Negeri 050633 Mojosari Kecamatan Kuala Kabupaten Langkat Sebelum Dansesudah Diberikan Penyuluhan Metode Demonstrasi
- Sholekhah, N. K. 2021. Hubungan Pengetahuan Ibu tentang Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Kejadian Karies Gigi pada Anak Balita di Posyandu Wiratama. *Indonesian Journal of Dentistry*, 1(1), 20-23

- Sumartono, S., & Astuti, H. 2018. Penggunaan poster sebagai media komunikasi kesehatan. *Komunikologi: Jurnal Ilmiah Ilmu Komunikasi*, 15(1).
- Sumerti, N. N., Agung, A. A. G., Arini, N. W., & Arnata, N. K. A. R. 2022. Perbedaan Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Melalui Penyuluhan Dengan Media Poster Dan Video Pada Siswa Kelas IV Dan V SDN 2 Kaliakah, Kec. Negara Tahun 2022. *Jurnal Kesehatan Gigi (Dental Health Journal)*, 9(2), 99-107
- Yosa, A., & Gultom, E. 2017. Analisis Pengaruh Penggunaan Media Komunikasi Dalam Penyuluhan Kesehatan Gigi Terhadap Derajat Kebersihan Gigi Dan Mulut Pada Siswa SDN Way Harong Kecamatan Way Lima. *Jurnal Analis Kesehatan*, 5(2), 556-560.



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136

Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644

Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.07.01/00/01/268/2023

20 Maret 2023

Lampiran : -

Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

Kepada Yth,

Bapak/ Ibu Kepala Sekolah SD Negeri 060823

Kecamatan Medan Amplas

di-

Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Rahma Dani Syah Fitri

NIM : P07525020098

Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Alat Peraga Dan Poster Pada Siswa/I SD Negeri 060823 Kecamatan Medan Amplas “** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerjasama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi

Ketua,



drg. Yetti Lusiani, M.Kes

NIP. 197006181999032003



PEMERINTAH KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI 060823
KECAMATAN MEDAN AMPLAS

Alamat : Jalan Sisingamangaraja Km. 5 Kel. Sitirejo II Kec. Medan Amplas - Kota Medan

SURAT KETERANGAN

Nomor : 422/ /SD.823/IV/2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : SRI ERLIN, S.Pd.SD
NIP : 19720525 199305 2 001
Jabatan : Kepala Sekolah
Unit Kerja : UPT SD Negeri 060823 Medan

Menerangkan bahwa mahasiswa yang tersebut dibawah ini :

Nama : RAHMA DANI SYAH FITRI
NIM : P07525020098
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

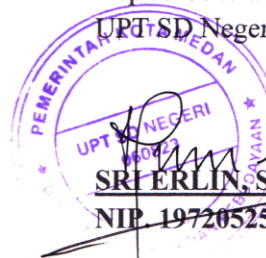
Dengan ini Telah melaksanakan kegiatan penelitian dengan Judul “**Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Alat Peraga dan Poster Pada Siswa/I SD Negeri 060823 Kecamatan Medan Amplas**” pada tanggal 4 April s/d 5 April 2023.

Demikian surat keterangan ini dikeluarkan dengan sebenarnya untuk dapat digunakan seperlunya.

Medan, 6 April 2023

Kepala Sekolah,

UPT SD Negeri 060823 Medan



SRI ERLIN, S.Pd.SD

NIP. 19720525 199305 2 001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01/1605/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut
Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Alat Peraga Dan Poster Pada Siswa/i
SD Negeri 060823 Kecamatan Medan Amplas”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Rahma Dani Syah Fitri**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, April 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan

Ketua,

Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt.
NIP. 196901302003121001



PERSETUJUAN IKUT SERTA DALAM PENELITIAN

Setelah mendapat penjelasan, saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Jenis kelamin * : Laki-laki/Perempuan

Umur :

Alamat :

Adalah ibu dari siswa/i yang bernama :

Kelas :

dengan ini menyatakan secara sukarela SETUJU untuk ikut serta dalam penelitian dari peneliti Rahma Dani Syah Fitri, dan mengikuti berbagai prosedur pemeriksaan seperti yang telah dijelaskan sebelumnya. Demikian surat pernyataan persetujuan ini dibuat dengan sebenarnya dalam keadaan sadar dan tanpa adanya paksaan dari siapapun.

Medan, 2023

Peneliti

Yang menyetujui

()

()

Saksi

()

* coret yang tidak perlu

KUESIONER PENELITIAN

Tingkat Pengetahuan Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut Sebelum dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Boneka Gigi dan Poster Pada Siswa/i SD Negeri 060823 Kecamatan Medan Amplas

Nama :

Umur :

Jenis Kelamin :

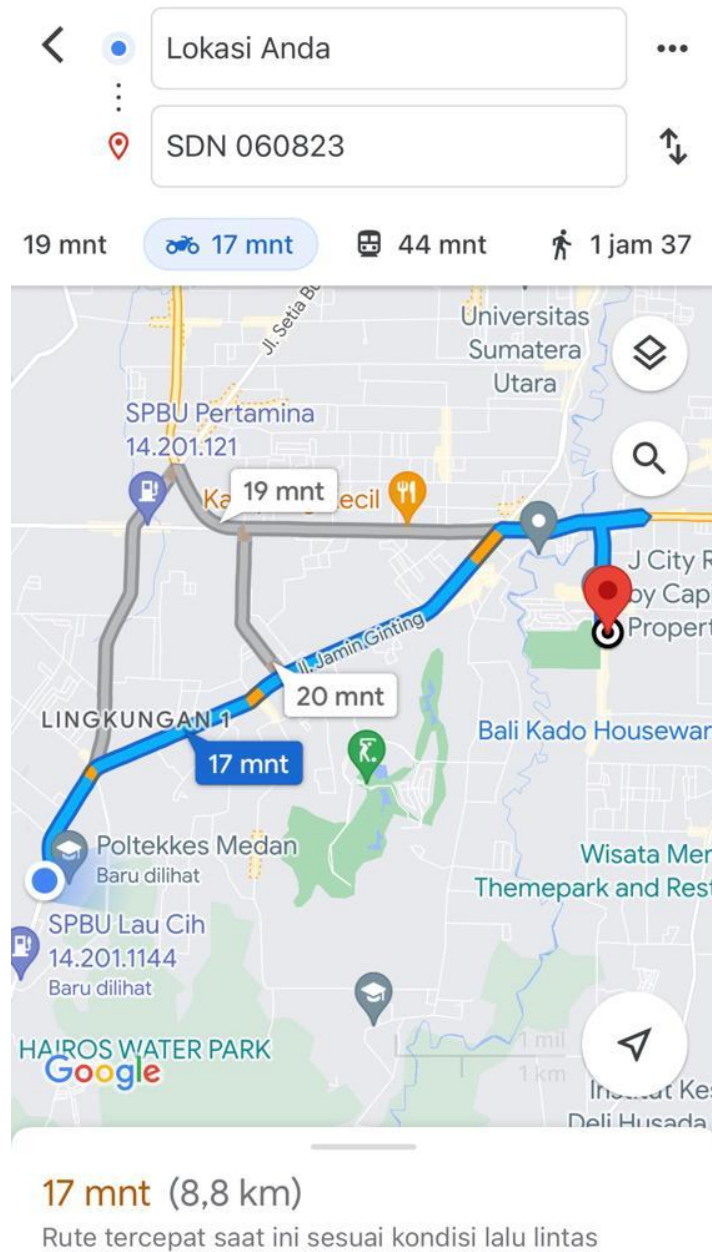
Hari/tanggal :

Daftar Pertanyaan

1. Guna memelihara kesehatan gigi dan mulut adalah.....
 - a. Gigi menjadi bersih dan sehat
 - b. mulut menjadi bau
2. Cara memelihara kesehatan gigi dan mulut yang tepat yaitu....
 - a. Menyikat gigi hanya 1 kali sehari saja
 - b. Memeriksa gigi secara rutin kedokter gigi setiap 6 bulan sekali
3. Waktu menyikat gigi yang benar adalah....
 - a. Pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur
 - b. Pada saat mandi dan setelah sarapan
4. Berapa kali minimal kita menyikat gigi dalam satu hari....
 - a. 3 kali sehari
 - b. 2 kali sehari
5. Pasta gigi dioleskan sebesar....
 - a. Bulu sikat gigi
 - b. Biji jagung
6. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian depan.....
 - a. Maju mundur
 - b. Naik turun

7. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi bagian kanan dan kiri...
 - a. Maju mundur
 - b. Memutar
8. Bagaimana gerakan yang tepat untuk menyikat gigi pada bagian permukaan gigi yang dipakai untuk mengunyah
 - a. Maju mundur
 - c. Naik turun
9. Contoh makanan yang dapat merusak gigi adalah.....
 - a. Nenas, jeruk, anggur dan stroberi
 - b. Permen, coklat, yupi dan minuman bersoda
10. Contoh makanan yang sehat untuk gigi dan mulut adalah....
 - a. Coklat, permen, dan gulali
 - b. Buah-buahan dan sayur-sayuran
11. Makanan yang bisa membuat gigi berlubang adalah.....
 - a. Makanan yang berserat dan berair
 - b. Makanan yang manis dan lengket
12. Contoh makanan yang berserat adalah....
 - a. Coklat, permen, susu dan minuman bersoda
 - b. Jeruk, semangka, nenas, apel dan pepaya
13. Setelah makan permen dan coklat sebaiknya....
 - a. Dibiarkan saja
 - b. Segera menyikat gigi atau berkumur-kumur
14. Memeriksa gigi ke dokter gigi secara rutin sebaiknya dilakukan setiap....
 - a. 6 bulan sekali
 - b. 10 bulan sekali
15. Akibat jika tidak menjaga Kesehatan gigi dan mulut adalah.....
 - a. gigi menjadi sehat
 - b. mulut menjadi bau

DENAH LOKASI PENELITIAN



DAFTAR KONSULTASI

Nama : Rahma Dani Syah Fitri
 Nim : P07525020098
 Judul : Gambaran Tingkat Pengetahuan Tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut dengan Penyuluhan Menggunakan Media Boneka Gigi dan Poster Pada Siswa/i Kelas II dan II SD Negeri 060823 Kecamatan Medan Amplas

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		BAB	SUB BAB			
1.	Jumat, 27 Januari 2023	Judul Penelitian	Penentuan judul dan pengesahan judul	❖ Lakukan survei awal ❖ Pertimbangan waktu dan lokasi ❖ Acc judul		
2.	Selasa, 31 Januari 2023	BAB I	❖ Latar Belakang ❖ Rumusan masalah ❖ Tujuan penelitian ❖ Manfaat penelitian	❖ Memasukkan survei awal ❖ Tujuan penelitian diperjelas ❖ Data terupdate		
3.	Kamis, 02 Februari 2023	BAB I lanjutan	Revisi isi latar belakang	Data terupdate		
4.	Selasa, 07 Februari 2023	BAB II	❖ Tinjauan Pustaka ❖ Kerangka konsep ❖ Defenisi operasional	❖ Perbanyak referensi ❖ Defenisi operasional diperjelas dan singkat		
5.	Kamis, 09 Februari 2023	BAB III	❖ Jenis dan desain penelitian ❖ Lokasi dan waktu penelitian ❖ Populasi dan sampel penelitian ❖ Jenis dan cara pengumpulan data	❖ Tata cara penulisan ❖ Data terupdate		
6.	Senin, 13 Februari 2023	BAB III lanjutan	❖ Jenis dan desain penelitian	❖ Tata cara penulisan ❖ Lanjut belajar untuk ujian		

			❖ Cara pengumpulan data	seminar proposal		
7.	Rabu, 15 Februari 2023		❖ Daftar pustaka, kuesioner	❖ Tata cara penulisan daftar pustaka dan kuesioner		
8.	Kamis, 16 Februari 2023		Ujian seminar proposal	❖ Persiapan power point ❖ Persiapan diri untuk mengikuti ujian ❖ Memperbaiki tata cara penulisan		
9.	Rabu, 08 Maret 2023	BAB I II III	❖ Memperbaiki proposal KTI	❖ Sudah melakukan perbaikan (revisi) ❖ Mengambil surat permohonan penelitian		
10.	Kamis, 16 Maret 2023	Pengambilan data	❖ Persiapan pengambilan data	❖ Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun ❖ Perhatikan penampilan		
11.	Jum,at, 17 Maret 2023		❖ Memeriksa kuesioner ❖ Membuat master tabel	Melanjutkan BAB IV, V		
12.	Senin, 10 April 2023	BAB IV, V	❖ Hasil penelitian ❖ Pembahasan ❖ Kesimpulan dan saran	❖ Hasil penelitian dan pembahasan ❖ Simpulan dan saran		
13.	Jumat, 14 April 2023	Abstrak		❖ Sesuaikan dengan judul ❖ Mewakili isi KTI		

Mengetahui
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Politeknik Kesehatan Kemenkes RI Medan

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Medan, 2023

Menyetujui
Pembimbing

drg. Kirana P Sihombing, M. Biomed
NIP. 198304012009122002

RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Biodata Pribadi

Nama	: Rahma Dani Syah Fitri
Tempat/Tgl Lahir	: Padangsidempuan, 09 November 2002
Jenis Kelamin	: Perempuan
Agama	: Islam
Alamat	: Dusun Garut
Kelurahan	: Belutu
Kecamatan	: Kandis
Kabupaten	: Siak
No. Hp	: -
Nama Orang Tua	
Ayah	: Safarudin
Ibu	: Sulastri

2. Riwayat Pendidikan

2007 – 2008	: TK Raudhatul Athfal
2008 – 2014	: SD Negeri 200118 Padangsidempuan
2014 – 2017	: SMP Negeri 4 Padangsidempuan
2017 – 2020	: SMA Negeri 2 Kandis
2020 – 2023	: D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes RI Medan

MASTER TABEL
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SEBELUM PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA GIGI

NO	NAMA REPPONDEN	JENIS KELAMIN	PERTANYAAN															JUMLAH	KRITERIA
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	Tania	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik
2	Tristan	L	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Sedang
3	Azka	L	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Sedang
4	Misel	L	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
5	Ridoh	L	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Sedang
6	Adam	L	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	9	Sedang
7	Aliea	P	1	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	11	Baik
8	Rahmi	P	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
9	Talita	P	1	0	1	1	0	0	1	1	0	1	0	1	0	1	0	8	Sedang
10	Afifa	P	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	6	Sedang
11	Zacky	L	1	0	1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	0	9	Sedang
12	Billi	L	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	0	9	Sedang
13	Zahwa	P	1	0	1	0	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	10	Sedang
14	Aliysa	P	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	0	1	7	Sedang
15	Golori	P	1	0	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	7	Sedang
16	Junet	L	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	1	0	1	10	Sedang
17	Salsha	P	1	0	0	0	0	0	0	1	0	0	0	1	1	0	0	4	Buruk
18	Goji	L	1	0	1	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	1	0	5	Buruk
19	Daffa	L	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	5	Buruk
20	Angga	L	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	6	Sedang
Jumlah		P=9	L=11	20	1	17	14	3	4	5	3	13	16	11	18	17	16	9	167
Persentase (%)		45	55	100	5	85	70	15	20	25	15	65	80	55	90	85	80	45	835

MASTER TABEL
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT
SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA BONEKA GIGI

NO	NAMA RESPONDEN	JENIS KELAMIN	PERTANYAAN															JUMLAH	KRITERIA
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	Tania	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
2	Tristan	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
3	Azka	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	baik
4	Misel	L	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	12	Baik
5	Ridoh	L	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	13	Baik
6	Adam	L	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
7	Aliea	P	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	Baik
8	Rahmi	P	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	1	12	Baik
9	Talita	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
10	Afifa	P	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	14	Baik
11	Zacky	L	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
12	Billi	L	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
13	Zahwa	P	1	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	10	Sedang
14	Aliysa	P	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
15	Golori	P	1	1	1	0	0	0	1	0	0	1	0	1	1	0	0	10	Sedang
16	Junet	L	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
17	Salsha	P	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	Baik
18	Goji	L	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
19	Daffa	L	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	13	Baik
20	Angga	L	1	0	1	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	0	10	Sedang
Jumlah		P=9	L=11	20	15	19	18	15	16	13	16	15	19	18	20	20	18	18	260
Persentase (%)		45	55	100	75	95	90	75	80	65	80	75	95	90	100	100	90	90	1.300

MASTER TABEL
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SEBELUM PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER

NO	NAMA REPONDEN	JENIS KELAMIN	PERTANYAN															JUMLAH	KRITERIA	
			1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15			
1	Rachel	P	1	0	1	1	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang	
2	Asmi	L	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	6	Sedang	
3	Adil	L	1	1	0	0	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	6	Sedang	
4	Afkar	L	1	0	0	0	0	1	0	1	1	0	0	0	1	1	0	6	Sedang	
5	Irfan	L	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	1	1	0	6	Sedang	
6	Padil	L	1	0	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	0	7	Sedang	
7	Putri	P	1	1	0	0	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	0	9	Sedang	
8	Johan	L	1	0	0	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	0	1	6	Sedang	
9	Raysa Kayla	P	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	9	Sedang	
10	Adif	L	1	0	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	1	0	8	Sedang	
11	Nadira	P	1	1	1	1	0	0	0	0	0	1	1	0	1	1	1	9	Sedang	
12	Dinda Putri	P	1	0	1	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	0	0	6	Sedang	
13	Adiba	P	1	0	1	0	0	0	0	1	1	1	1	0	1	0	0	7	Sedang	
14	Tania hawa	P	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	8	Sedang	
15	Nafis	L	1	1	0	0	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	1	8	Sedang	
16	Reni	P	1	1	0	0	0	0	0	1	0	1	1	1	1	1	1	9	Sedang	
17	Dinda Kemaya	P	1	1	1	1	0	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	9	Sedang	
18	Arjun	L	1	0	0	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	0	8	Sedang	
19	Fahmi	L	1	1	1	1	0	0	0	0	1	1	1	0	1	1	0	9	Sedang	
20	Riski Balqis	P	1	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	1	1	5	Buruk	
Jumlah		P=10	L=10	20	10	9	8	2	3	0	7	12	17	12	9	19	15	6	149	
Persentase (%)		50	50	100	50	45	40	10	15	0	35	60	85	60	45	95	75	30	745	

MASTER TABEL
PENGETAHUAN TENTANG PEMELIHARAAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT SESUDAH PENYULUHAN DENGAN MEDIA POSTER

NO	NAMA RESPONDEN	JENIS KELAMIN		PERTANYAN															JUMLAH	KRITERIA
				1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15		
1	Rachel	P		1	1	1	0	0	1	1	0	0	1	0	1	1	1	1	10	Sedang
2	Asmi	L		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	13	Baik
3	Adil	L		1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	Baik
4	Afkar	L		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
5	Irfan	L		1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
6	Fadil	L		1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	10	Sedang
7	Putri	P		1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
8	Johan	L		1	0	1	0	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	10	Sedang
9	Raysa Kayla	P		1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	0	0	0	9	Sedang
10	Adif	L		1	0	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	0	0	10	Sedang
11	Nadira	P		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	Baik
12	Dinda	P		1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	0	1	0	1	10	Sedang
13	Adiba	P		1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	0	0	1	1	1	10	Sedang
14	Tania hawa	P		1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	1	13	Baik
15	Nafis	L		1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	0	12	Baik
16	Reni	P		1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
17	Dinda Kemaya	P		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	13	Baik
18	Arjun	L		1	1	1	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	0	10	Sedang
19	Fahmi	L		1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	13	Baik
20	Riski Balgis	P		1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	Baik
Jumlah		P=10	L=10	20	17	20	15	17	15	13	15	16	20	13	15	19	15	14	244	
Persentase (%)		50	50	100	85	100	75	85	75	65	75	80	100	65	75	95	75	70	1.220	

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP)



DISUSUN OLEH :

NAMA : RAHMA DANI SYAH FITRI
KELAS : 3C
NIM : P07525020098

POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES RI MEDAN
JURUSAN KESEHATAN GIGI
T.A. 2022/2023

SATUAN ACARA PENYULUHAN

Pokok Bahasan : Pemeliharaan Kesehatan Gigi Dan Mulut

Sub Pokok Bahasan :

1. Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut
2. Guna Memelihara Gigi
3. Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut
4. Gerakan-gerakan Menyikat Gigi
5. Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi
6. Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut

Sasaran : Siswa/i Kelas I dan II SD Negeri 060823

Waktu : 09.00

Tempat : Ruang Kelas I dan II SD Negeri 060823

Hari/ Tanggal : 4 April 2023

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum

Setelah dilakukan penyuluhan diharapkan siswa mampu memahami cara pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut .

2. Tujuan Intruksi Khusus

Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu :

1. Menjelaskan pengertian pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut
2. Menjelaskan guna memelihara gigi
3. Menjelaskan cara memelihara kesehatan gigi dan mulut
4. Menjelaskan waktu dan frekuensi menyikat gigi
5. Menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar
6. Akibat tidak memelihara kesehatan gigi dan mulut

B. Isi Materi

Terlampir

C. Metode

1. Ceramah
2. Tanya Jawab

D. Media

1. Poster
2. Boneka Gigi

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	1. Mengucapkan salam serta memperkenalkan diri 2. Menjelaskan tujuan educator 3. Menjelaskan materi secara singkat materi yang akan diberikan 4. Apersepsi 5. Memberikan Motivasi	- Menjawab Salam - Mendengar - Respon	Ceramah	-	5 menit
Penyajian	1. Menjelaskan pengertian pemeliharaan Kesehatan gigi dan mulut 2. Menyebutkan guna memelihara gigi 3. Menyebutkan cara memelihara Kesehatan gigi dan mulut 4. Menjelaskan waktu dan frekuensi menyikat gigi 5. Menjelaskan cara menyikat gigi yang baik dan benar	- Mendengar - Menjawab pertanyaan		Poster dan Alat Peraga Boneka	15 menit

	6. Menjelaskan akibat tidak memelihara Kesehatan gigi dan mulut				
Penutup	- Menjelaskan kembali bagian yang belum dimengerti - Kesimpulan - Saran - Salam penutup	- Mendengarkan - Menjawab Salam	Ceramah	-	5 menit

F. Evaluasi

Metode evaluasi : Tanya jawab

Jenis pertanyaan : Lisan

G. Lampiran Materi.

1. Pengertian Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut

Pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut adalah memelihara kebutuhan gigi dan mulut dari sisa makanan dan kotoran lain yang berada pada rongga mulut dengan tujuan agar gigi tetap sehat.

2. Guna Memelihara Gigi

- a. Supaya gigi menjadi bersih dan sehat
- b. Untuk menambah percaya diri karena memiliki gigi putih, bersih dan senyum yang sehat
- c. Agar tidak malu karena ompong
- d. Agar terhindar dari penyakit gigi dan mulut
- e. Agar gigi dapat berfungsi dengan baik

3. Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut

- a. Menyikat Gigi. Menyikat gigi merupakan tindakan preventif yang paling mudah dan murah dilakukan. Walaupun kegiatan pembersihan gigi secara mekanik ini dipandang mudah tetapi selama ini hasil yang maksimal sukar didapat, baik dari aspek kebersihan gigi dan faktor kerusakan lainnya (Andolo, 2019).

- b. Mengurangi Mengonsumsi Makanan Manis dan Lengket. Salah satu faktor yang dapat mempengaruhi terjadinya karies gigi adalah makanan kariogenik yang bersifat manis dan lengket.
- c. Mengonsumsi Makanan yang Berserat. Mengonsumsi makanan yang berserat cenderung mengurangi terjadinya karies. contoh makanan yang berserat yaitu buah-buahan dan sayur-sayuran. Konsumsi sayuran dan buah-buahan dapat membantu pembersihan permukaan gigi dari sisa makanan yang menempel.
- d. Pemeriksaan gigi secara rutin. Kunjungan rutin ke dokter gigi mempunyai hubungan yang sangat erat dengan perilaku sehari-hari seseorang dalam menjaga kesehatan gigi dan mulutnya. Maka dari itu rutin untuk melakukan kontrol ke dokter gigi minimal 6 bulan sekali.

4. Cara Menyikat Gigi Yang Baik Dan Benar

- a) Letakkan pasta gigi sebesar biji jagung
- b) Gosok bagian depan dengan Gerakan naik turun
- c) Lanjut pada bagian kanan & kiri dengan Gerakan memutar
- d) Lanjut dengan gerakan mencungkil pada bagian dalam gigi depan, kanan & kiri
- e) Kemudian gosok bagian permukaan gigi yang dipakai untuk mengunyah dengan Gerakan maju mundur
- f) Gosok permukaan lidah kemudian berkumur-kumur

5. Waktu dan Frekuensi Menyikat Gigi

Frekuensi menyikat gigi yang benar adalah minimal dua kali sehari, dengan waktu yang tepat menyikat gigi adalah pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.

6. Akibat Tidak Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut

a) Bau Mulut

Halitosis adalah istilah teknis dari nafas bau. Penyebab bau mulut atau halitosis sangat beragam, yaitu kurangnya kebersihan mulut dan pola makan (Ratmini, 2017).

b) Gigi Berlubang

Karies gigi adalah kerusakan jaringan keras gigi yang disebabkan oleh asam yang ada dalam karbohidrat melalui perantara mikroorganisme yang ada dalam saliva (Afifah, 2018).

c) Karang Gigi

Karang gigi adalah masa padat yang berasal dari sisa makanan yang mengalami kalsifikasi yang terbentuk dan melekat erat pada permukaan gigi yang warnanya berwarna kekuning-kuningan sampai coklat kehijauan. Jika karang gigi ini tidak langsung dibersihkan maka akan mengakibatkan gigi goyang, gingivitis dan periodontitis serta bau mulut.

d) Gusi Berdarah

Penyebab gusi berdarah karena kebersihan gigi dan mulut kurang baik, sehingga terbentuk plak pada permukaan gigi dan gusi. Bakteri-bakteri pada plak menghasilkan racun yang merangsang gusi sehingga mengakibatkan radang gusi dan gusi mudah berdarah

MEDIA PENYULUHAN (POSTER)



CARA MEMELIHARA KESEHATAN GIGI DAN MULUT

Apasih gunanya memelihara Kesehatan gigi dan mulut?

1. Supaya gigi menjadi bersih dan sehat
2. Agar dapat mengunyah makanan dengan baik
3. Agar tidak malu karena ompong
4. Agar Percaya diri karena memiliki gigi yang bersih

Apa akibat jika kita tidak memelihara gigi Kesehatan gigi dan mulut?



Bau Mulut



Gigi Berlubang



Karang Gigi



Gusi Berdarah

Bagaimana Cara Memelihara Kesehatan Gigi dan Mulut?



Menyikat gigi 2 kali sehari



Makan makanan yang ber serat



Kurangi makan makanan yang manis dan lengket



Memeriksa gigi secara teratur 6 bulan sekali

Kapan kita harus menggosok gigi ?



Pagi



malam



Gosok gigimu pagi sesudah sarapan dan malam sebelum tidur

Bagaimana cara menyikat gigi dengan baik dan benar ?



Letakkan pasta gigi sebesar biji jagung



Gosok bagian depan dengan Gerakan naik turun



Lanjut pada bagian kanan & kiri dengan Gerakan memutar



Lanjut dengan gerakan memengkil pada bagian dalam gigi depan,kanan & kiri



Kemudian gosok bagian permukaan gigi yang dipukul untuk mengunyah dengan Gerakan maju mundur



Gosok permukaan lidah kemudian berkumur-kumur

GIGIKU SEHAT



GIGIKU KUAT

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

FOTO DOKUMENTASI

Perkenalan Diri



Pembagian Kusioner Sebelum dan sesudah Penyuluhan dengan Alat Peraga



Penyuluhan dengan Media Alat Peraga



Pembagian Kusiner Sebelum Dan Sesudah Penyuluhan Dengan Media Poster



Penyuluhan dengan Media Poster

