

DAFTAR PUSTAKA

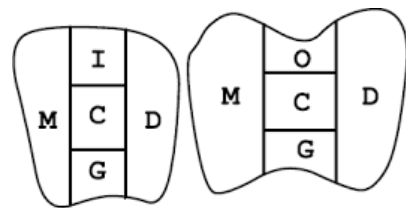
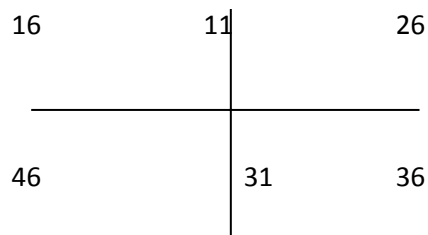
- Anggayanti N,A., Adiatmika IPG., Nyoman Adiputra., 2013. Berkumur dengan teh hitam lebih efektif daripada Chlorhexidine glucanote 0,2% untuk menurunkan akumulasi plak gigi. 62(2): 38
- Bidjuni M., Harapan I,K., Sasombo N., 2015. Perbedaan Indeks Plak Setelah Berkumur Dengan Seduhan Teh Hijau dan Teh Hitam Siswa Sekolah Dasar. 9(2): 74
- Febriyanti R, A., Hadi S., Ulfah S, F., 2022. Systematic literature review: Penurunan skor plak ditinjau dari penggunaan teh hitam dan teh hijau sebagai obat kumur. 2(3): 297
- Fatimah S., 2017. Perbandingan Skor Indeks Plak Sebelum Dan Sesudah Berkumur Dengan Air Rebusan Gambir
- Fione V, R., 2020. Pengaruh Berkumur Larutan Teh Hitam (*Camellia Sinensi*) Terhadap pH Saliva pada siswa-siswi Kelas X Madrasah Aliyah. Hal: 118-119.
- Halid I, Asio, Fitria K, T., 2021. Efektivitas Air Seduhan Teh Hitam (*Camellia Sinensis*) Dalam Menurunkan Akumulasi Plak. 5(1) : 55
- Indrati, R.dan Gardjito, M. 2014. Pendidikan Konsumsi Pangan: Aspek Pengolahan Dan Keamanan. Jakarta
- Kartika Sari, Rosa, 2012 Pengaruh Pemberian Air Seduh Teh Hitam Terhadap Kadar Trigliserida Dan Kolesterol Vldl Pada Tikus Wistar Yang Diberi Diet Tinggi Fruktosa. Diss. Diponegoro University.
- Larannisa, Vilma 2017 Analisa Konsentrasi Polifenol Dalam Teh Hitam Kemuning Menggunakan Metode Analisis Spektrofotometri Visibel (The Analysis Of Polifenol Concentration In Black Tea Kemuning Using Visible Spectrofotometri Analysis Method).
- Marisa, Rizky Hanivia. 2022 "Proses Produksi Teh Hitam Crushing Tearing Curling (Ctc) Di Pt. Perkebunan Nusantara Xii Kebun Wonosari."
- Putri M,H., Herijulianti E., Nurjannah N., 2010. Ilmu Pencegahan Penyakit Jaringan Keras dan Jaringan Pendukung Gigi. Hal 56-99 EGC, Jakarta.

- Rahminingrum, Pujiarahayu. 2020. Pengaruh Berkumur Larutan Teh Hitam (*Bless Tea*) Dalam Menurunkan Akumulasi Plak Pada Gigi Anak Usia Sekolah Dasar. 5(4) : 902
- Resha Widyasari. 2020 Efektivitas Berkumur Air Seduhan Teh Hitam Terhadap Peningkatan Ph Saliva Pada Siswa Sekolah Dasar.
- Satryadi P, A., Kawengian, S, P.S., Anindita. 2016. Uji Efektivitas Berkumur Menggunakan Air Seduhan Teh Hitam (*Camellia Sinensis*) Dalam Menurunkan Akumulasi Plak. 5(4) : 27
- Somantri R., Tantri K. 2011. Kisah dan Khasiat Teh. Jakarta
- Soedradjat, R. Rulan. 2003. Pengolahan Teh Hitam di Indonesia. Makalah BPTK. Gambung.
- Stafleu, F. A., Cowan, R. S. 1976-88. *Taxonomic Literature: A Selective Guide To Botanical Publications and Collections with Dates, Commentaries and Types (2nd ed.)*. Utrecht: Bohn, Scheltema and Holkema.
- Suma, F.P.A. 2016. Efektivitas Seduhan Teh Hitam (*Camellia Sinensis*) Dalam Penurunan Indeks Plak Gigi. 1(2): 189
- Widiyani R., 2013. Teh Hitam Cegah Kerusakan Gigi. Kompas
- Wulandari R., 2021. Manfaat Dan Khasiat Teh, Kopi, Susu, Dan Gula Untuk Kesehatan Dan Kecantikan

FORMAT PEMERIKSAAN
Sebelum Berkumur Seduhan Teh Hitam

Tanggal Pemeriksaan :

Nama siswa :
 Umur :
 Jenis Kelamin :
 Skema gigi yang diperiksa :



Insisivus

Molar

Gigi	Posisi	M	I/O	C	G	D	Total
16 Kanan Atas	Bukal						
11 Kanan Atas	Labial						
26 Kiri Atas	Bukal						
36 Kiri Bawah	Lingual						
31 Kanan Bawah	Labial						
46 Kiri Bawah	Lingual						
Total							

Total skor :

FORMAT PEMERIKSAAN

Sesudah Berkumur Seduhan Teh Hitam

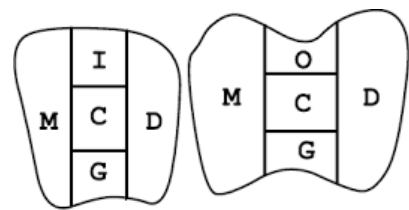
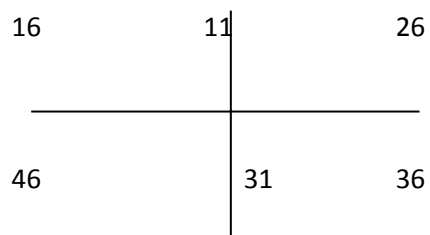
Tanggal Pemeriksaan :

Nama siswa :

Umur :

Jenis Kelamin :

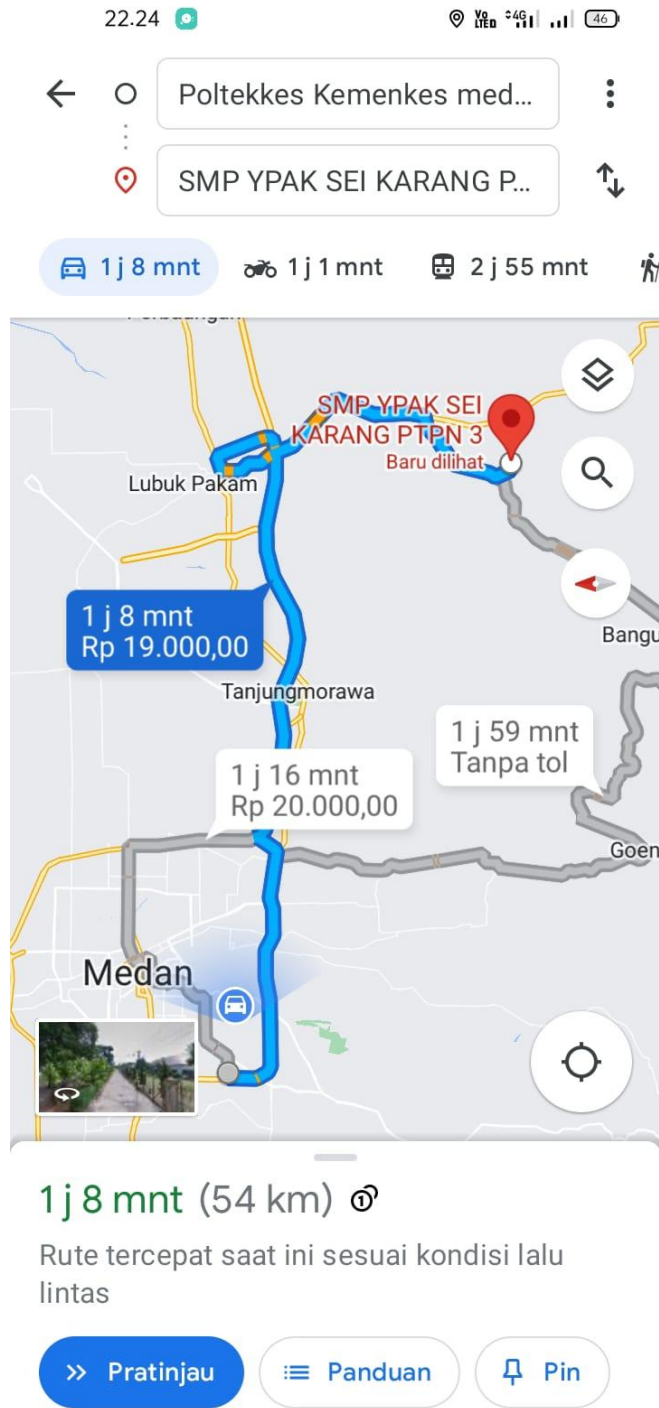
Skema gigi yang diperiksa :



Gigi	Posisi	M	I/O	C	G	D	Total
16 Kanan Atas	Bukal						
11 Kanan Atas	Labial						
26 Kiri Atas	Bukal						
36 Kiri Bawah	Lingual						
31 Kanan Bawah	Labial						
46 Kiri Bawah	Lingual						
Total							

Total skor :

DENAH LOKASI PENELITIAN



Master Tabel

GAMBARAN BERKUMUR SEDUHAN TEH HITAM TERHADAP INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA SISWI SMP YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG

No Responden	Jenis Kelamin	Umur	Skor Sebelum Berkumur	Kriteria	Skor Sesudah Berkumur	Kriteria
1	P	12	2,8	Buruk	0,6	Baik
2	L	12	2,0	Sedang	0,4	Baik
3	L	12	1,0	Baik	0,5	Baik
4	P	12	1,8	Sedang	1,1	Sedang
5	P	12	3,0	Buruk	0,3	Baik
6	L	12	1,0	Baik	0,5	Baik
7	L	12	3,0	Buruk	0,2	Baik
8	P	12	3,0	Buruk	0,5	Baik
9	P	12	2,0	Sedang	0,5	Baik
10	L	12	2,0	Sedang	1,0	Baik
11	P	12	2,0	Sedang	0,4	Baik
12	P	12	0,9	Baik	0,7	Baik
13	L	12	1,0	Baik	0,3	Baik
14	P	12	1,9	Sedang	0,7	Baik
15	L	12	2,0	Sedang	1,2	Sedang
16	L	12	2,0	Sedang	2,0	Sedang
17	L	12	2,0	Sedang	0,5	Baik
18	L	12	1,9	Sedang	0,9	Baik
19	L	12	2,0	Sedang	1,0	Baik
20	L	12	1,8	Sedang	0,8	Baik
21	L	12	2,0	Sedang	1,4	Sedang
22	P	12	1,8	Sedang	0,5	Baik
23	P	12	1,0	Baik	0,4	Baik
24	P	12	1,0	Baik	0,5	Baik
25	P	12	1,0	Baik	0,5	Baik
26	P	12	1,0	Baik	0,3	Baik
27	L	12	2,8	Buruk	0,5	Baik
28	P	12	2,0	Sedang	0,6	Baik
29	P	12	1,9	Sedang	0,7	Baik
30	P	12	1,7	Sedang	0,6	Baik
31	P	12	0,8	Baik	0,2	Baik
32	P	12	1,8	Sedang	1,0	Baik
33	L	12	1,8	Sedang	0,8	Baik
34	P	12	1,0	Baik	0,3	Baik
35	L	12	1,9	Sedang	0,6	Baik
36	L	12	2,0	Sedang	0,7	Baik
JUMLAH			65		24	

RIWAYAT HIDUP PENULIS

1. Biodata Peneliti

Nama : Widya Zahra
Tempat/Tanggal Lahir : Petumbukan, 15 Juli 2002
Agama : Islam
Anak ke : 3 dari 3 bersaudara
Alamat : Sei Karang Kec. Galang
No Hp : 081361398232
Alamat Email : widyazahra456@gmail.com
Nama Ayah : Alm. Sarudianto
Nama Ibu : Dra. Daimaini Nasution

2. Riwayat Pendidikan

2008-2014 : SD Negeri 105387 Sei Karang
2014-2017 : SMP YPAK PTPN III Sei Karang
2017-2020 : MAN Serdang Bedagai
2020-2023 : D-III Jurusan Kesehatan Gigi Politeknik
Kesehatan Kemenkes RI Medan

DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Berkumur Seduhan Teh Hitam Terhadap Indeks Plak Gigi Pada Siswa Siswi SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 30 Januari 2023		Mengajukan Judul KTI	- Lakukan survey awal - pertimbangkan waktu dan lokasi		
2	Kamis, 02 Februari 2023		ACC Judul	- Membuat Out Line yang terperinci		
3	Senin, 06 Februari 2023	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	- Memasukkan survei awal - Tujuan penelitian diperjelas - Data ter update		
4	Kamis, 09 Februari 2023	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka konsep - Defenisi operasional	- Perbanyak referensi tentang berkumur seduhan teh hitam dan indeks plak gigi - Defenisi Operasional diperjelas dan singkat		
5	Jumat, 10 Februari 2023	BAB III	- Jenis penelitian dan desain penelitian - Lokasi dan waktu penelitian - Populasi dan sampel penelitian - Jenis dan cara pengumpulan data - Pengolahan data dan analisis data	- Membuat kuesioner - Membuat satpel		
6	Senin, 13 Februari 2023	BAB I, II, III	Revisi proposal KTI	- Persiapan power point - Belajar untuk seminar proposal		
7	Selasa, 14		Ujian proposal KTI	- Persiapkan diri - Mengambil surat		

	Februari 2023			permohonan		
8	Kamis, 23 Maret 2023	BAB I, II, III	Memperbaiki proposal KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi)		
9	Senin, 27 Maret 2023		Pengambilan data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan - Periksa dengan teliti dan input data yang benar		
10	Rabu, 05 April 2023		- Memeriksa kuesioner - Membuat master tabel			
11	Kamis, 27 April 2023	BAB IV dan V	- Hasil penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Pembahasan harus dilengkapi dengan teori yang mendukung - Saran harus sejalan dengan masalah yang ditemukan		
12	Selasa, 02 Mei 2023	Abstrak	Isi Abstrak	- Perhatikan buku panduan penulisan abstrak		
13	Jumat, 12 Mei 2023		ACC KTI			
14	Selasa, 16 Mei 2023		Ujian Seminar Hasil KTI			

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan

Dosen Pembimbing

drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

DAFTAR KONSULTASI KARYA TULIS ILMIAH

Judul : Gambaran Berkumur Seduhan Teh Hitam Terhadap Indeks Plak Gigi Pada Siswa Siswi SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang

No	Hari / Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		BAB	SUB BAB			
1	Senin, 30 Januari 2023		Mengajukan Judul KTI	- Lakukan survey awal - pertimbangkan waktu dan lokasi		
2	Kamis, 02 Februari 2023		ACC Judul	- Membuat Out Line yang terperinci		
3	Senin, 06 Februari 2023	BAB I	- Latar Belakang - Rumusan Masalah - Tujuan Penelitian - Manfaat Penelitian	- Memasukkan survei awal - Tujuan penelitian diperjelas - Data ter update		
4	Kamis, 09 Februari 2023	BAB II	- Tinjauan Pustaka - Kerangka konsep - Defenisi operasional	- Perbanyak referensi tentang berkumur seduhan teh hitam dan indeks plak gigi - Defenisi Operasional diperjelas dan singkat		
5	Jumat, 10 Februari 2023	BAB III	- Jenis penelitian dan desain penelitian - Lokasi dan waktu penelitian - Populasi dan sampel penelitian - Jenis dan cara pengumpulan data - Pengolahan data dan analisis data	- Membuat kuesioner - Membuat satpel		
6	Senin, 13 Februari 2023	BAB I, II, III	Revisi proposal KTI	- Persiapan power point - Belajar untuk seminar proposal		
7	Selasa, 14		Ujian proposal KTI	- Persiapkan diri - Mengambil surat		

	Februari 2023			permohonan		
8	Kamis, 23 Maret 2023	BAB I, II, III	Memperbaiki proposal KTI	- Sudah melakukan perbaikan (revisi)	<i>Wuf</i>	<i>h</i>
9	Senin, 27 Maret 2023		Pengambilan data	- Menjaga sikap, tata krama dan sopan santun - Perhatikan penampilan - Periksa dengan teliti dan input data yang benar	<i>Wuf</i>	<i>h</i>
10	Rabu, 05 April 2023		- Memeriksa kuesioner - Membuat master tabel		<i>Wuf</i>	<i>h</i>
11	Kamis, 27 April 2023	BAB IV dan V	- Hasil penelitian - Pembahasan - Kesimpulan - Saran	- Pembahasan harus dilengkapi dengan teori yang mendukung - Saran harus sejalan dengan masalah yang ditemukan	<i>Wuf</i>	<i>h</i>
12	Selasa, 02 Mei 2023	Abstrak	Isi Abstrak	- Perhatikan buku panduan penulisan abstrak	<i>Wuf</i>	<i>h</i>
13	Jumat, 12 Mei 2023		ACC KTI		<i>Wuf</i>	<i>h</i>
14	Selasa, 16 Mei 2023		Ujian Seminar Hasil KTI		<i>Wuf</i>	<i>h</i>

Mengetahui,
Ketua Jurusan Kesehatan Gigi
Poltekkes Kemenkes Medan



Drg. Yetti Lusiani, M.Kes
NIP. 197006181999032003

Dosen Pembimbing

Rosdiana T. Simaremare, S.Pd, SKM, M.Kes
NIP. 197402191993122002

JADWAL PENELITIAN

[illegible]

SURAT PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN

Nama :

Umur :

Alamat :

Dengan ini saya bersedia menjadi responden pada penelitian dengan judul
:

**“GAMBARAN BERKUMUR SEDUHAN TEH HITAM TERHADAP
INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA SISWI SMP YPAK PTPN III SEI
KARANG KECAMATAN GALANG “**

Yang telah diteliti oleh :

Nama : Widya Zahra

Nim : P07525020106

Demikian surat pernyataan ini dibuat tanpa paksaan dari pihakmanapun.

Responden

(.....)



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
DIREKTORAT JENDERAL TENAGA KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting KM. 13,5 Kel. Laucih Medan Tuntungan Kode Pos : 20136
Telepon : 061- 8368633 Fax : 061- 8368644
Website : www.poltekkes-medan.ac.id email : poltekkes_medan@yahoo.com



Nomor : PP.07.01/00/01/ /2023
Lampiran : - ²³⁷
Perihal : Permohonan Melakukan Penelitian

20 Maret 2023

Kepada Yth,

Bapak/Ibu Kepala Sekolah SMP YPAK PTPN III Sei Karang

Kecamatan Galang

di-

Tempat

Dengan Hormat

Bersama dengan ini kami mohon bantuan Bapak/Ibu kiranya bersedia memberi izin kepada mahasiswa atas :

Nama : Widya Zahra
NIM : P07525020106
Prodi : Jurusan Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan

Dalam rangka penulisan Karya Tulis Ilmiah dengan judul **"Gambaran Berkumur Seduhan Teh Hitam Terhadap Indeks Plak Gigi Pada Siswa Siswi SMP YPAK PTPN III Sei Karang"** yang akan dilaksanakan pada bulan Maret 2023 sampai dengan selesai.

Demikian kami sampaikan atas perhatian dan kerja sama yang baik dari pihak Bapak/Ibu kami ucapkan terimakasih.

Jurusan Kesehatan Gigi

Ketua



[Signature]
Drs. Ely Saria Ramadhan, M.Kes
NIP. 196911181993122001



**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
KOMISI ETIK PENELITIAN KESEHATAN
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN**

Jl. Jamin Ginting Km. 13,5 Kel. Lau Cih Medan Tuntungan Kode Pos 20136

Telepon: 061-8368633 Fax: 061-8368644

email : kepk.poltekkesmedan@gmail.com



**PERSETUJUAN KEPK TENTANG
PELAKSANAAN PENELITIAN BIDANG KESEHATAN
Nomor: 01-1610 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2023**

Yang bertanda tangan di bawah ini, Ketua Komisi Etik Penelitian Kesehatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan, setelah dilaksanakan pembahasan dan penilaian usulan penelitian yang berjudul :

**“Gambaran Berkumur Seduhan Teh Hitam Terhadap Indeks Plak Gigi Pada Siswa Siswi
SMP YPAK PTPN III Sei Karang Kecamatan Galang”**

Yang menggunakan manusia dan hewan sebagai subjek penelitian dengan ketua Pelaksana/
Peneliti Utama : **Widya Zahra**
Dari Institusi : **Prodi D-III Kesehatan Gigi Poltekkes Kemenkes Medan**

Dapat disetujui pelaksanaannya dengan syarat :
Tidak bertentangan dengan nilai – nilai kemanusiaan dan kode etik penelitian..
Melaporkan jika ada amandemen protokol penelitian.
Melaporkan penyimpangan/ pelanggaran terhadap protokol penelitian.
Melaporkan secara periodik perkembangan penelitian dan laporan akhir.
Melaporkan kejadian yang tidak diinginkan.

Persetujuan ini berlaku sejak tanggal ditetapkan sampai dengan batas waktu pelaksanaan penelitian seperti tertera dalam protokol dengan masa berlaku maksimal selama 1 (satu) tahun.

Medan, Mei 2023
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Poltekkes Kemenkes Medan



Dr. Jhonson P Sihombing, MSc, Apt
NIP. 196901302003121001



**SMP YAYASAN PENDIDIKAN ANAK-ANAK KARYAWAN
PT PERKEBUNAN NUSANTARA – III (PERSERO) SEI KARANG**

Alamat : Jl. Pondok Baru Dusun I Sei Karang Kec. Galang 20585
Telepon : 061-7980818, e-mail : ypak.sk@gmail.com



SURAT KETERANGAN PENELITIAN MAHASISWA

Nomor : 106 / SMP-SK / SKPM / V / 2023

Yang bertanda tangan dibawah ini :

N a m a : SRI HARTATI, S.Pd
Golongan : II A / 6
Pekerjaan : KARYAWAN PTPN III SEI KARANG
J a b a t a n : KEPALA SMP YPAK PTPN III (PERSERO)
SEI KARANG

Menerangkan dengan sebenarnya bahwa :

N a m a : WIDYA ZAHRA
N I M : P07525020106
Program Studi : Kesehatan Gigi
Jenjang Program : Diploma – III Poltekkes Kemenkes RI Medan

Telah menyelesaikan penelitiannya di SMP SWASTA YPAK PTPN III Sei Karang pada tanggal 1 April 2023, dengan judul “GAMBARAN BERKUMUR SEDUHAN TEH HITAM TERHADAP INDEKS PLAK GIGI PADA SISWA-SISWI SMP YPAK PTPN III SEI KARANG KECAMATAN GALANG” di kelas VII Tahun Ajaran 2022-2023.

Demikian Surat Keterangan ini diperbuat dengan sebenarnya, untuk dipergunakan seperlunya.

Sei Karang, 13 Mei 2023

SMP YPAK PTPN III (PERSERO)
SEI KARANG


SRI HARTATI, S.Pd
Kepala Sekolah

DOKUMEN TASI



Pemeriksaan indeks plak sebelum berkumur



Air seduhan teh hitam



Pemberian air seduhan teh hitam



Instruksi berkumur



Pemeriksaan indeks plak sesudah berkumur



Penutup