

DAFTAR PUSTAKA

- Adi, M., & Kurniawati, R. (2023). *Jurnal Ilmiah Keperawatan dan Kesehatan Alkautsar (JIKKA) MENGATASI MASALAH DEFISIT PENGETAHUAN TENTANG PERILAKU SEHAT: MELALUI EDUKASI KESEHATAN GIGI OVERCOMING THE PROBLEM OF DEFICIT IN KNOWLEDGE ABOUT HEALTHY BEHAVIOR: THROUGH DENTAL HEALTH EDUCATION*. (1).
- Alifuddin, M. D., Ukratalo, A. M., & Tuhumury, F. D. A. (2025). *Tumbuhan Herbal Sebagai Alternatif Penghambat Bakteri Streptococcus Mutans dalam Terapi Karies Gigi*. 3(April).
- Dmf-t, T., Hospita, S. L., Regency, M. B., & Hospital, S. L. (2024). 4 1,2,3. 18(3), 59–68.
- Gigi, M., & Karangasem, K. (2024). *JURNAL KESEHATAN GIGI (Dental Health Journal) Vol 11, No 1 (Februari, 2024) Hubungan Pengetahuan Cara Memelihara Kesehatan Gigi dengan Keterampilan Menyikat Gigi pada Ibu Hamil di Kabupaten Karangasem tahun 2021*. 49–58. <https://doi.org/10.33992/jkg.v>
- Gigi, P., Gusi, D. A. N., & Penyebab, S. (2024). *PENYAKIT JANTUNG*. 7(2), 11–18.
- jdih.kemkes.go.id*. (2025). 1–49.
- Khafid, M., Annisa, A., Iga, D., & Ahmadi, A. (2023). *Pencegahan Karies Gigi Anak pada Masa Geligi Bercampur dengan Meningkatkan Kebersihan Mulut Melalui Diet Tinggi Serat*. 11(1), 8–15. <https://doi.org/10.29238/ohc.v11i1.1767>
- Mania, L., Nanobashvili, K., Manjavidze, T., Benashvili, M., & Astamadze, I. (2025). *Diagnostic accuracy of intraoral mobile photography for oral health screening in children : a pilot study*.
- Mariati, N. W., Pangemanan, D. H. C., & Bangun, L. K. (2025). Hubungan Derajat Keasaman Saliva dan Karies Gigi pada Siswa Sekolah Menengah Atas. *E-GiGi*, 13(2), 277–282.
- Perilaku, H., Gigi, K., Mulut, D. A. N., Jember, S. K., Kisnawati, E., Rohmah, N., Eka, Z., & Anggraeni, Y. (2025). *Jurnal Kesehatan dan Ilmu Medis KEJADIAN KARIES GIGI PADA ANAK USIA SEKOLAH DI SDN Jurnal Kesehatan dan Ilmu Medis*. 9, 63–68.
- Prity, I., Fitriawati, A., & Riska P, B. (2024). Formulasi Mouthwash Ekstrak Etanol Daun Kecombrang (Etlingera Elatior (Jack) R.M.Sm.) Dan Uji Aktivitas Antibakteri Terhadap Bakteri Lactobacillus Acidophilus Atcc 4356. *Prepotif: Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 8(2), 3653–3668. <https://doi.org/10.31004/prepotif.v8i2.28474>

- Sari, L., Riyanti, E., Chemiawan, E., & Kunci, K. (2025). *Hubungan Antara Kesehatan Gigi dan Mulut dengan Oral Health Related*. 5, 7666–7680.
- Sintha, S., Ratna Laksmiastuti, S., & Widhiyaningsih, D. (2025). Faktor risiko karies gigi pada anak: A Scoping Review. *Jurnal Kedokteran Gigi Terpadu*, 7(1), 31–37. <https://doi.org/10.25105/jkgt.v7i1.23853>
- Sukma, K. P. (2025). *Identifikasi kerentanan karies gigi berdasarkan aktivitas mikroflora normal pada sampel saliva*. 6, 1656–1663.
- Susilawati, E., Praptiwi, Y. H., Chaerudin, D. R., Studi, P., Gigi, T., Gigi, J. K., & Kemenkes, P. K. (2023). *Relationship Between Dental Caries Incidence with Children 's Quality of Life*. 15(2), 476–485.
- Suzana, A., Gustina, E., & Rahutami, S. (2024). Faktor – Faktor yang Mempengaruhi Kejadian Karies Gigi pada Anak Sekolah di SD Islamiyah Kecamatan Sekayu Tahun 2024. *Jurnal Akademika Baiturrahim Jambi*, 13(2), 417–426. <https://doi.org/10.36565/jab.v13i2.872>
- Thania, L., Fatimah, N., Marniati, M., Kesehatan, F. I., & Umar, U. T. (2025). *Dinamika Masalah Kesehatan Gigi dan Mulut di Indonesia*. 3.
- Wahyuni, R., Mariati, N. W., Norry, V., Wowor, S., Made, N., Mahartati, N., Wowor, V. E., Studi, P., Dokter, P., Fakultas, G., Universitas, K., & Ratulangi, S. (2026). *Gambaran Status Karies Gigi Dan Kualitas Hidup Berkaitan Dengan Kesehatan Gigi Dan Mulut Pada Nelayan Di Kota Manado*. 14(01), 45–50.
- Weston, L. E., Krein, S. L., & Harrod, M. (2021). *om m er us e on m al*. 5. <https://doi.org/10.4081/qrmh.2021.9821>
- Winata, N. H., & Micni, D. (2024). *Gambaran pengetahuan tentang karies gigi pada mahasiswa kedokteran Universitas Tarumanagara*. 6(2), 306–313.
- Yuniarti, E., & Aprianti, D. (2025). *Hubungan Tingkat Pengetahuan Dan Sikap Tentang Kesehatan Gigi Dengan Perilaku Perawatan Gigi Anak Usia Sekolah Dasar Kelas V Di SD Negeri 19 Kota Bengkulu Tahun 2024 The Relationship Between The Level Of Knowledge And Attitudes About Dental Health And Dental Care Behaviour Among Fifth Grade Elementary School Children At SD Negeri 19 In Bengkulu City In 2024*. 2(1), 51–60.

L

A

M

P

I

R

A

N

Lampiran 1 Jadwal Penyusunan Laporan Kasus

No	Urutan Kegiatan	Bulan																							
		Januari				Februari				Maret				April				Mei				Juni			
		1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4	1	2	3	4
1	Pengajuan Judul LTA																								
2	ACC Judul LTA																								
3	Bimbingan BAB 1-3																								
4	Revisi LTA BAB 1-3																								
5	ACC LTA BAB 1-3																								
6	Pengajuan LTA BAB 4-5																								
7	Bimbingan LTA BAB 4-5																								
8	Revisi LTA BAB 4-5																								
9	ACC Sebelum Seminar																								
10	Revisi Setelah Seminar																								
11	ACC Abstrak Bahasa Inggris																								

Persetujuan Setelah Penjelasan (*Informed Consent*):

Kami/saya Sovi Amalia adalah peneliti dari **Diploma III Kesehatan Gigi**, dengan ini meminta anda untuk berpartisipasi dengan sukarela dalam penelitian yang berjudul **"Penatalaksanaan *Atraumatic Restorative Treatment* (ART) Pada Kasus Karies Mencapai Email Gigi 36 Pada Pasien Tn. Ls (22 Tahun) Di Klinik Jkg Poltekkes Kemenkes Medan"** dengan beberapa penjelasan sebagai berikut :

1. Tujuan penelitian ini adalah untuk mengetahui kondisi karies mencapai email pada gigi 36 serta penatalaksanaan menggunakan metode *Atraumatic Restorative Treatment* (ART) melalui prosedur laporan studi kasus.
2. Anda dilibatkan dalam penelitian ini karena memiliki kasus karies mencapai email pada gigi 36 dan memerlukan tindakan perawatan ART sesuai kriteria subjek penelitian. Keterlibatan anda bersifat sukarela.
3. Seandainya anda tidak menyetujui tindakan ini maka anda dapat memilih untuk mengundurkan diri atau tidak mengikuti penelitian ini tanpa dikenakan sanksi apapun.
4. Penelitian ini akan berlangsung selama ± 2 minggu selama proses pemeriksaan, tindakan ART, kontrol, dan evaluasi hasil perawatan dengan sampel 1 orang pasien menggunakan teknik studi kasus.
5. Anda akan diberikan kompensasi berupa pelayanan pemeriksaan gigi dan tindakan ART secara gratis atas waktu dan ketidaknyamanan selama penelitian.
6. Setelah penelitian selesai, anda akan diberikan informasi mengenai hasil penelitian melalui penjelasan langsung maupun laporan tertulis.
7. Anda akan memperoleh informasi mengenai kondisi kesehatan gigi dan mulut selama proses pemeriksaan serta penjelasan mengenai kondisi karies gigi 36.
8. Anda akan mendapatkan informasi apabila ditemukan kelainan atau masalah kesehatan gigi lain yang memerlukan perawatan lanjutan.
9. Anda juga akan diinformasikan data lain yang berhubungan dengan kondisi kesehatan gigi anda selama penelitian berlangsung, kecuali data rahasia yang hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
10. Prosedur penelitian dilakukan dengan pemeriksaan intraoral, identifikasi karies, pembersihan jaringan karies menggunakan hand instrument, dan penempatan menggunakan Glass Ionomer Cement (GIC) dengan metode ART. Tindakan ini mungkin menyebabkan rasa tidak nyaman ringan namun dilakukan sesuai prosedur kesehatan gigi.
11. Keuntungan yang diperoleh dari penelitian ini adalah mengetahui kondisi kesehatan gigi, mendapatkan perawatan ART, serta edukasi tentang pemeliharaan kesehatan gigi dan mulut.

12. Penelitian ini diharapkan dapat memberikan manfaat bagi pasien serta masyarakat dalam meningkatkan pengetahuan mengenai penatalaksanaan karies menggunakan metode ART.
13. Setelah penelitian selesai, anda dapat melanjutkan kontrol dan perawatan di fasilitas pelayanan kesehatan gigi secara mandiri maupun menggunakan BPJS apabila diperlukan.
14. Setelah menerima tindakan ART, anda dianjurkan mengikuti kontrol sesuai arahan tenaga kesehatan untuk memantau keberhasilan restorasi.
15. Selama masa kontrol, anda dianjurkan menjaga kebersihan gigi dan mulut serta menghindari makanan yang dapat merusak restorasi gigi.
16. Anda akan diberikan informasi apabila terdapat temuan baru dari penelitian ataupun sumber lain yang berkaitan dengan kondisi kesehatan gigi anda.
17. Semua data penelitian akan disimpan oleh peneliti dalam bentuk rahasia dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian.
18. Seluruh informasi yang anda berikan tidak akan disebarluaskan sehingga kerahasiaannya tetap terjaga.
19. Penelitian ini menggunakan dana pribadi peneliti dan tidak terdapat konflik kepentingan dalam pelaksanaannya.
20. Peneliti bertanggung jawab sepenuhnya terhadap seluruh proses penelitian ini.
21. Selama penelitian berlangsung, peneliti bertanggung jawab terhadap rasa tidak nyaman ringan seperti sensitivitas gigi atau nyeri ringan akibat tindakan ART.
22. Apabila terjadi risiko lain, anda dapat memperoleh pelayanan pemeriksaan dan perawatan gigi secara gratis di Klinik JKG Poltekkes Kemenkes Medan sesuai kebutuhan medis.
23. Penelitian ini memiliki risiko minimal sehingga tidak terdapat mekanisme kompensasi khusus terhadap risiko berat yang kemungkinan terjadi.
24. Penelitian ini tidak mengandung unsur tindakan berbahaya sehingga tidak terdapat jaminan hukum terkait kompensasi cedera atau cacatan akibat penelitian.
25. Penelitian ini telah mendapat persetujuan laik etik dari Komisi Etik Penelitian Kesehatan (KEPK) Poltekkes Kemenkes Medan.
26. Anda akan diberitahukan apabila terjadi pelanggaran terhadap protokol penelitian selama penelitian berlangsung.
27. Anda akan mendapatkan penjelasan lengkap mengenai rancangan penelitian dan prosedur tindakan ART hingga penelitian selesai.
28. Semua informasi penting akan disampaikan selama penelitian berlangsung dan anda berhak menarik diri kapan saja.
29. Penelitian ini tidak menggunakan pemeriksaan genetik maupun informasi genetik keluarga pasien.
30. Penelitian dapat menggunakan catatan rekam medis pasien hanya apabila pasien memberikan persetujuan.

31. Penelitian ini tidak menggunakan sampel biologis.
32. Anda berhak melanjutkan atau mengundurkan diri dari penelitian apabila merasa terdapat risiko atau ketidaknyamanan selama penelitian berlangsung.
33. Anda berhak mengundurkan diri apabila mengalami ketidaknyamanan selama tindakan ART maupun proses kontrol penelitian.
34. Penelitian ini tidak berhubungan dengan bantuan kemanusiaan maupun penelitian pada korban bencana.
35. Penelitian ini dilakukan secara langsung di Klinik JKG Poltekkes Kemenkes Medan dan tidak menggunakan media online atau digital dalam pelaksanaannya.

Saya berharap Saudara bersedia untuk menjadi responden dalam penelitian ini dimana saudara akan melakukan pengisian kuesioner yang terkait dengan penelitian. Setelah Saudara membaca maksud dan tujuan penelitian diatas maka saya mohon untuk mengisi nama dan tanda tangan dibawah ini.

Saya setuju untuk ikut serta dalam penelitian ini.

Nama

: LAMBOK SINAGA

Tanda tangan :



Terimakasih atas kesediaan anda untuk ikut serta di dalam penelitian ini.

Saksi


Dinda Fitriani

Dengan hormat
Peneliti



SOVI Amalia

5. *Informed Consent* :

Yang bertanda tangan di bawah ini :

Saya, pasien :

Nama : Lambok Sinaga
Umur : 22 tahun
Alamat : 91 Setia

Orang tua / Wali Pasien :

Nama :
Umur :
Alamat :

Menvatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

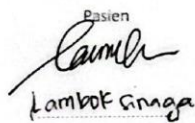
Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang di tunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut diatas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab

Medan,

Yang menyatakan

Pasien

Lambok Sinaga

Orang tua/ Wali Pasien

(.....)

Saksi


Dinda Fitriani

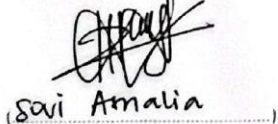
Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/suami/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan

Yang menyatakan

Operator (Perawat Gigi / Mahasiswa)


Savi Amalia

Lampiran 3 Format Kartu Status

NAMA MAHASISWA
NIM

Syvi Amalia
P07525021076

KARTU PENCATATAN ASUHAN KESEHATAN GIGI DAN MULUT INDIVIDU

NO KARTU :

TANGGAL PEMERIKSAAN : 26 September 2025

I. PENGKAJIAN

A. Identitas Pasien

1. Nama : Lambok Sinaga
2. Tempat/Tgl Lahir : Siantar / 10 Maret 2003
3. No. Identitas (KTP/SIM/Paspor) : -
4. Jenis Kelamin : Laki - laki / Perempuan
5. Suku / Ras : Batak
6. Pekerjaan : Mahasiswa
7. Alamat Rumah : Jl. Setia
8. Telepon Rumah/HP :
9. Keluarga yang dapat dihubungi :
10. Telepon/HP : 0830621912421

B. Keluhan Pasien

1. Keluhan utama : Seorang pasien laki-laki datang ke klinik gigi dengan keluhan gigi geraham besar pertama kiri bawah bertubang sejak 2 bulan yang lalu. Pasien tidak merasakan nyeri namun kesulitan makan.
2. Keluhan tambahan :

C. Keadaan Kesehatan Umum

1. Golongan Darah : A / B / AB / O
2. Tekanan Darah : / / Hypertensi / Hypotensi / Normal
3. Denyut Nadi : / menit
4. Suhu : °C
5. Pernafasan :
6. Penyakit Jantung : Tidak Ada / ~~Ada~~
7. Diabetes : Tidak Ada / ~~Ada~~
8. Haemopilia : Tidak Ada / ~~Ada~~
9. Hepatitis : Tidak Ada / ~~Ada~~
10. Gastring : Tidak Ada / ~~Ada~~
11. Penyakit lainnya : Tidak Ada / ~~Ada~~
12. Alergi terhadap obat-obatan : Tidak Ada / ~~Ada~~
13. Alergi terhadap makanan : Tidak Ada / ~~Ada~~

D. Riwayat Kesehatan Gigi :

1. Pengetahuan Pasien tentang Pemeliharaan Kesehatan Gigi dan Mulut:

a. Menurut pasien bagaimana cara / teknik menyikat gigi yang baik? (peragaan menggunakan phantom)

AREA	VERTIKAL	HORIZONTAL	ROLL	FONES	VIBRATORY	TIDAK DISIKAT
1) Permukaan labial gigi anterior atas:		✓				
2) Permukaan labial gigi anterior bawah:		✓				
3) Permukaan lingual gigi anterior atas:		✓				
4) Permukaan lingual gigi anterior bawah:		✓				
5) Permukaan bukal gigi posterior atas:		✓				
6) Permukaan bukal gigi posterior bawah:		✓				
7) Permukaan palatal gigi posterior atas:		✓				
8) Permukaan lingual gigi posterior bawah:		✓				
9) Permukaan kunyah:		✓				
10) Bagian distal gigi terakhir posterior atas dan bawah:		✓				

b. Menurut pasien kapan saja waktu menyikat gigi yang tepat : 2x Sehari

c. Menurut pasien bagaimana cara memelihara kesehatan gigi dan mulut selain menyikat gigi :

2. Pengalaman dan Perilaku Pasien

	YA	TIDAK
a. Pasien pernah dirawat gigi sebelumnya di		✓
b. Pasien pernah mengalami pelayanan yang tidak memuaskan atau menjadikan cemas/takut untuk diperiksa ulang.		✓
c. Pasien menyikat gigi minimal 2 kali sehari, pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur.	✓	
d. Pasien mempunyai kebiasaan makan makanan kariogenik seperti permen, coklat, dodol, dsj.	✓	
e. Pasien makan buah-buahan dan sayuran yang berserat dan berair setiap hari.	✓	
f. Pasien mempunyai kebiasaan sebagai berikut :		
1) Minum teh / kopi	✓	
2) Minum minuman beralkohol/bersoda		✓
3) Merokok	✓	
4) Mengunyah satu sisi	✓	
5) Mengunyah sirih/tembakau		✓
6) Menggigit benda keras		✓
7) Bruxism		✓
8) Menghisap ibu jari		✓

3. Pemeriksaan Extra Oral:

a. Muka : Simetris / ~~tidak~~ simetris

b. Kelenjar limfe : Kanan Teraba / ~~Tidak~~ Teraba / Keras / Lunak / ~~Sakit~~ / Tidak Sakit

Kiri Teraba / ~~Tidak Teraba~~ Keras / Lunak / ~~Sakit~~ / Tidak Sakit

4. Pemeriksaan Intra Oral:

a. Index Kebersihan Mulut

Debris Index

0	0	1	$\frac{4}{6} = 0,6$
---	---	---	---------------------

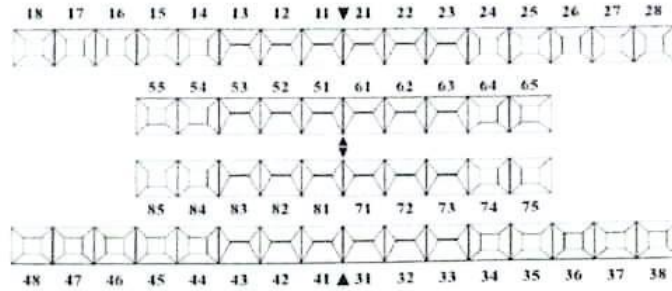
Skor OHI-S : $0,6 + 1 = 1,6$

Kriteria OHI-S : Baik

Kalkulus Index

1	0	1	$\frac{6}{6} = 1$
---	---	---	-------------------

b. Pemeriksaan Hasil Menyikat Gigi (Free Plaque Area)

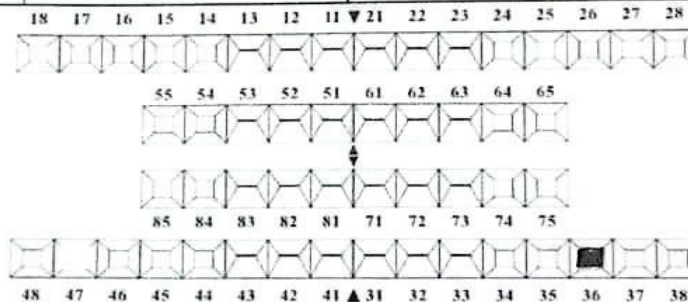


$$SKOR = \frac{\text{Jumlah permukaan yang tidak ada plaknya}}{\text{Jumlah permukaan yang diperiksa}} \times 177\% = \dots \times 177\% = \dots \%$$

c. Pemeriksaan Jaringan Keras Gigi (termasuk Kalkulus)

PEMERIKSAAN ODONTOGRAM

11 [51]			[61] 21
12 [52]			[62] 22
13 [53]			[63] 23
14 [54]			[64] 24
15 [55]			[65] 25
16			26
17			27
18			28



48			38
47			37
46		KME	36
45 [85]			[75] 35
44 [84]			[74] 34
43 [83]			[73] 33
42 [82]			[72] 32
41 [81]			[71] 31

Occlusi : Normal Bite / Cross Bite / Steep Bite

Torus Palatinus : Tidak Ada / Kecil / Sedang / Besar / Multiple

Torus Mandibularis : Tidak ada / sisi kiri / sisi kanan / kedua sisi

Indeks Pengalaman Karies

d = ... e = ... f = ... def-t = ...

D = 1

M = ...

F = ...

DMF-T = 1

Tes Vitalitas (Vitality Test)

Gigi	Inspeksi	Thermis	Sondasi	Perkusi	Druk	Mobility	Diagnosa/Masalah
36	Bertubang pada bagian oklusal	TAA	Nyangkut	TAA	TAA	TAA	KMER

d. Pemeriksaan Mukosa Mulut

- 1) Lidah :
- 2) Pipi :
- 3) Bibir :
- 4) Palatum :
- 5) Gusi :

Kelainan yang ditemukan : tidak ada kelainan

[illegible]

5. Informed Consent :

Yang bertanda tangan di bawah ini

Saya, pasien :

Nama : Lambok Sinaga
Umur : 22 tahun
Alamat : 91 Setia

Orang tua / Wali Pasien :

Nama :
Umur :
Alamat :

Menyatakan telah mendapat penerangan mengenai pemeriksaan dan perawatan yang akan dilaksanakan terhadap saya / anak saya, dengan akibat sampingan yang mungkin terjadi, jumlah kunjungan yang harus dilaksanakan serta biaya yang harus dibayar untuk pemeriksaan dan perawatan dimaksud.

Selanjutnya saya memberikan persetujuan kepada perawat gigi yang di tunjuk untuk melaksanakan tindakan asuhan keperawatan gigi kepada saya/anak saya sesuai dengan yang telah dijelaskan kepada saya sebelumnya.

Persetujuan ini diberikan dengan penuh kesadaran akan kemungkinan terjadinya akibat sampingan dari tindakan tersebut diatas.

Demikian surat pernyataan ini dibuat dengan sesungguhnya dan penuh rasa tanggung jawab

Medan,

Yang menyatakan

Pasien

Lambok Sinaga

Orang tua/ Wali Pasien

(.....)

Saksi

Dinda Fitriani

Pernyataan pelaksana perawatan gigi :

Saya menyatakan bahwa saya telah menjelaskan sifat dan tujuan serta kemungkinan akibat yang akan timbul dari tindakan perawatan gigi ini kepada pasien sendiri/orang tua/wali/istri/suami/keluarga lainnya terkecuali pasien tak sadar/gangguan mental.

Medan

Yang menyatakan

Operator (Perawat Gigi / Mahasiswa)

Savi Amalia

II. ANALISA DATA

DATA	DIAGNOSA/MASALAH	KEMUNGKINAN PENYEBAB MASALAH (Sesuai Hasil Pengkajian)	URUTAN PRIORITAS MASALAH
Adanya karies pada gigi 36 bagian lateral oklusal.	Km t	Pasien sering mengonsumsi manis seperti teh dan kopi juga pasien mengunyah hanya satu sisi.	

III. RENCANA INTERVENSI (Tindakan Klinis/OPT/Konseling/Penyuluhan/Rujukan)

KUNJUNGAN/ TANGGAL	DATA/MASALAH	INTERVENSI		INSTRUKSI PERAWATAN DI RUMAH	TUJUAN	INDIKATOR	CARA EVALUASI
		RASIONAL	KOMPETENSI				
26 September 2025	Pasien mengalami gigitan gigitan besar pertama kiri bawah berulung hasil pemeriksaan Adanya karies pada bagian oklusal	Karies email naris segmen Atangin ajar fidat berkembar menjadi karies denin atau rupa serta mempertahankan struktur gigi	Manajemen endodontik Pemeriksaan kunis, diagnosis, tindakan (HPT) dengan band instrument memberikan jangan kunis mengaplikasikan GIC sebagai bahan restorasi serta memberikan aduksi keindahan gigi	tidat malok atau molar selama 1 jam sudah perawatan, menjaga kebersihan gigi dan mulut, mengikat gigi & sehari dgn pasta berfluor mengulangi malok /mulut manis, kontrol 6 bulan sekali.	Menghentikan peran bagian karies mempertahankan struktur gigi, mengembalikan fungsi gigi dan meningkatkan pengetahuan pasien	Jangan kunis tidak diberikan restorasi untuk dengan karies, pasien tidak mengulung, pasien pasien memahami instruksi yang diberikan.	Observasi Kunis segmen Sudah tindakan pemeriksaan restorasi, dan mengulangi pasien mengetahui keuntungan.

IV. IMPLEMENTASI & EVALUASI

KUNJUNGAN/ TANGGAL	DATA/MASALAH	INTERVENSI (Sesuai Kompetensi)	INSTRUKSI PERAWATAN DI RUMAH	HASIL EVALUASI	KENDALA	SOLUSI MENGATASI KENDALA	PARAF DOSEN PEMBIMBING
30 September 2025	Adanya EME pada bagian Okusal	Pemeriksaan tulis tentang letak gigi, evaluasi kesehatan gigi dan serta penguatan edukasi kesehatan gigi	Cara menyikat gigi dengan gigi, frekuensi menyikat gigi minimal 2x sehari, serta penggunaan pasta gigi dan minuman manis dan minuman karbonat.	Hasil menunjukkan tidak ada bahwa pasien tidak lagi merasakan keluhan dan fungsi pengunyahan juga kembali normal, sehingga dapat diimpulsi bahwa indikasi yang diabaikan kembali		-	

Mahasiswa:



(Siti Amalia.....)

Dosen Pembimbing



(Jenny Lisbeth Siahaan, S.Si.T, M.Kes.....)

30 September 2025

Lampiran 4 Kuisisioner

KUISISIONER PENGETAHUAN MENGENAI GIGI BERLUBANG

Nama:

Umur:

Alamat:

1. Seberapa sering Anda menyikat gigi dalam sehari?

A. Tidak pernah

B. 1 kali

C. 2 kali

D. Lebih dari 2 kali

2. Kapan biasanya Anda menyikat gigi?

A. Pagi saja

B. Malam saja

C. Pagi dan sebelum tidur

D. Tidak menentu

3. Seberapa sering Anda mengonsumsi makanan atau minuman manis?

A. Tidak pernah

B. Jarang

C. Sering

D. Sangat sering

4. Apakah Anda pernah mengalami sakit gigi akibat karies?

A. Tidak pernah

B. Jarang

C. Pernah

D. Sering

5. Apakah Anda memeriksakan gigi ke dokter gigi secara rutin?

A. Tidak pernah

B. Jarang

C. Kadang-kadang

D. Rutin

6. Menurut Anda, apa penyebab utama karies gigi?

- A. Bakteri dan plak
- B. Kurang tidur
- C. Terlalu banyak minum air
- D. Olahraga

7. Apakah Anda menggunakan pasta gigi yang mengandung fluoride?

- A. Tidak tahu
- B. Tidak pernah
- C. Kadang-kadang
- D. Selalu

8. Apa yang Anda lakukan setelah mengonsumsi makanan atau minuman manis?

- A. Tidak melakukan apa-apa
- B. Minum air putih
- C. Membersihkan gigi/mulut
- D. Makan makanan manis lagi

9. Menurut Anda, apakah karies gigi dapat dicegah?

- A. Tidak
- B. Tidak tahu
- C. Bisa, dengan menjaga kebersihan gigi
- D. Hanya bisa dengan obat

10. Seberapa penting menjaga kesehatan gigi bagi Anda?

- A. Tidak penting
- B. Kurang penting
- C. Penting
- D. Sangat penting

Lampiran 5 Satuan Acara Penyuluhan

SATUAN ACARA PENYULUHAN (SAP) KESEHATAN GIGI

Pokok Bahasan : Karies Gigi
Sub Pokok Bahasan : - Pengertian karies
- Penyebab terjadinya karies
- Cara mencegah terjadinya karies
Sasaran : Pasien klinik individu
Waktu : 5 menit
Tempat : Klinik jurusan kesehatan gigi
Hari/ Tanggal :

A. Tujuan

1. Tujuan Intruksional Umum :

Setelah mendapatkan penyuluhan sasaran mampu memahami proses terjadinya karies.

2. Tujuan Intruksional Khusus :

- Mampu menjelaskan pengertian karies.
- Mampu menjelaskan penyebab terjadinya karies.
- Mampu menjelaskan cara mencegah terjadinya karies.

B. Isi Materi

- **Pengertian karies**

Karies atau gigi berlubang adalah suatu penyakit yang disebabkan oleh aktifitas bakteri di dalam mulut.

Karies ditandai dengan adanya lubang pada jaringan keras gigi, dapat berwarna coklat ataupun hitam. Gigi berlubang biasanya tidak terasa sakit sampai lubang tersebut bertambah besar dan mengenai sistem syaraf dari gigi tersebut. Pada karies yang cukup dalam, biasanya keluhan yang sering dirasakan pasien adalah rasa ngilu bila gigi terkena rangsang panas, dingin, atau manis.

- **Penyebab terjadinya karies**

Proses timbulnya karies pada gigi dimulai ketika sisa makanan tertinggal dalam waktu yang lama pada permukaan gigi. Dengan terdapatnya sisa makanan pada permukaan gigi menyebabkan bakteri senang berkumpul pada area tersebut.

Cara mencegah terjadinya karies

1. Menyikat Gigi Secara Rutin

Sikat gigi dengan pasta gigi minimal dua kali sehari, pada pagi hari setelah sarapan dan malam hari sebelum tidur.

2. Kurangi konsumsi camilan dan minuman manis

Kebiasaan mengobrol sambil menikmati makanan ringan memang menyenangkan. Namun di balik itu, ada bahaya yang mengancam gigi. Camilan yang mengandung karbohidrat atau tinggi gula akan menciptakan kondisi asam di mulut, yang dapat merusak gigi. Dampak yang sama juga berasal dari kebiasaan mengonsumsi minuman selain air putih, misalnya minuman manis dalam kemasan.

3. Konsumsi makanan yang menyehatkan gigi

Disarankan untuk menghindari makanan manis, seperti permen dan keripik, yang mudah melekat dan terselip di sela-sela gigi dalam waktu lama. Sebagai pengganti makanan gurih dan manis, bisa mencoba sayur-sayuran dan buah-buahan. Kedua kelompok makanan ini baik untuk gigi karena dapat meningkatkan produksi air liur yang turut berfungsi membantu membersihkan gigi secara alami. Anda juga bisa memilih camilan lain yang bisa membantu membersihkan gigi, yaitu permen karet yang tidak mengandung gula.

4. Periksa Gigi Secara Teratur

Memeriksa gigi secara teratur dapat menjaga gigi tetap sehat. Keberadaan karies gigi juga dapat terdeteksi sejak dini dan bisa segera ditangani. Jadi, jangan tunda lagi, periksa gigi secara teratur 2 kali setahun .

C. **Metode** : ceramah dan tanya jawab

Media : Poster

D. Kegiatan Pembelajaran

Tahap Kegiatan	Kegiatan Penyuluhan	Kegiatan Sasaran	Metode Penyuluhan	Media Penyuluhan	Waktu
Pendahuluan	• Menyapa dan memberi salam • Perkenalan	• Menjawab salam • Mendengarkan	Ceramah	flipchart	1 menit
Penyajian	Menyampaikan pengertian karies gigi, proses terjadinya karies, penyebab karies, cara mencegah karies.	Memperhatikan dan memahami apa yang disampaikan	Ceramah	flipchart	3 menit
Penutup	Evaluasi , kesimpulan, dan saran	Memberikan pertanyaan	Tanya jawab	flipchart	1 menit

E. Referensi :

https://fkg.um-surabaya.ac.id/homepage/news_article?slug=penyebab-gigi-karies-dan-bagaimana-caramengatasinya#:~:text=Proses%20timbulnya%20karies%20pada%20gigi,senang%20berkumpul%20pada%20area%20tersebut.

- f. Evaluasi** : 1. Apa itu karies?
2. . Sebutkan penyebab karies?
3. jelaskan cara mencegah karies?

Kesimpulan

Karies gigi adalah masalah kesehatan yang dapat mempengaruhi kualitas hidup seseorang. Pencegahan dan perawatan yang tepat sangat penting untuk menghindari kerusakan lebih lanjut pada gigi dan menjaga kesehatan mulut secara keseluruhan.

GIGI BERLUBANG

HATI-HATI!

KECIL DIABAIKAN, BESAR AKIBATNYA!

PENYEBAB GIGI BERLUBANG

+
+
=

BAKTERI
dari plak
di dalam mulut

MAKANAN & MINUMAN
manis, lengket,
dan asam

WAKTU
sering ngemil
dan jarang sikat gigi

GIGI BERLUBANG!

TANDA-TANDA GIGI BERLUBANG

- ✓ Gigi terasa ngilu saat makan atau minum manis, dingin, atau panas
- ✓ Sakit gigi yang datang dan pergi
- ✓ Ada lubang atau bercak hitam/cokelat pada gigi
- ✓ Bau mulut
- ✓ Nyeri saat mengunyah

CEGAH GIGI BERLUBANG DENGAN 5 LANGKAH MUDAH!

1 SIKAT GIGI 2X SEHARI

Sikat gigi pagi setelah sarapan dan malam sebelum tidur dengan pasta gigi berfluoride.

2 BATASI MAKANAN & MINUMAN MANIS

Hindari terlalu sering ngemil makanan manis, lengket, dan minuman bersoda.

3 BERSIHKAN SELA-SELA GIGI

Gunakan benang gigi atau sikat sela untuk membersihkan sisa makanan di sela-sela gigi.

4 KUMUR-KUMUR SETELAH MAKAN

Berkumur dengan air putih setelah makan untuk membersihkan sisa makanan dan plak.

5 PERIKSA KE DOKTER GIGI SECARA RUTIN

Periksa gigi minimal 6 bulan sekali agar gigi tetap sehat dan lubang bisa dicegah sejak dini.

JIKA DIBIARKAN, GIGI BERLUBANG DAPAT MENYEBABKAN:

- ✗ Sakit gigi hebat
- ✗ Infeksi dan abses
- ✗ Gigi tanggal
- ✗ Gangguan makan & bicara
- ✗ Menurunkan rasa percaya diri

PENGOBATAN GIGI BERLUBANG

LUBANG KECIL

Ditambal (Filling)

LUBANG SEDANG

Perawatan saluran akar mungkin diperlukan

LUBANG BESAR

Mahkota gigi atau pencabutan

TERLAMBAT

Infeksi hebat dan komplikasi serius

JAGA GIGIMU, JAGA SENYUMMU!

GIGI SEHAT, HIDUP JADI LEBIH NYAMAN & PERCAYA DIRI

Ingat!

Gigi sehat berawal dari kebiasaan baik setiap hari.

MULAI DARI SEKARANG!

Senyum sehat, hidup berkualitas!

Lampiran 7 Foto Kasus Gigi Karies Mencapai Email





**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan**

Komisi Etik Penelitian Kesehatan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3720/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : SOVI AMALIA
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"PENATALAKSANAAN ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART) PADA KASUS KARIES
MENCAPAI EMAIL GIGI 36 PADA PASIEN TN. LS (22 TAHUN) DI KLINIK JKG POLTEKKES KEMENKES
MEDAN"**

**"MANAGEMENT OF ATRAUMATIC RESTORATIVE TREATMENT (ART) IN A CASE OF ENAMEL CARIES ON TOOTH 36
IN MR. LS (22 YEARS OLD) AT THE JKG CLINIC OF POLTEKKES KEMENKES MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2026

Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 9 Dokumentasi Hasil Kegiatan



Lampiran 10 Lembar Bimbingan Penyusunan Laporan Kasus

DAFTAR BIMBINGAN LAPORAN TUGAS AKHIR

Judul LTA : Penatalaksanaan Atraumatic Restorative Treatment (ART) Pada Kasus Karies Mencapai Email Gigi 36 Pada Pasien Tn.LS (22 Tahun) Di Klinik JKG Poltekes Kemenkes Medan

Nama : Sovi Amalia

NIM : P07525023076

No	Hari/ Tanggal	Materi Bimbingan		Saran	Paraf Mhs	Paraf Dosen
		Bab	Sub Bab			
1.	Senin, 26-01-2026	Pengajuan Judul LTA	Penentuan Judul, Latar Belakang Umum, Dan Topik Penelitian	Sesuaikan judul dengan permasalahan dan lokasi penelitian.		
2.	Selasa, 10-02-2026	ACC Judul LTA	Revisi judul dan ruang lingkup penelitian	Gunakan judul yang jelas, spesifik, dan mudah dipahami.		
3.	Senin, 23-02-2026	Bimbingan Bab 1–3	Bab I: Latar Belakang, Rumusan Masalah, Tujuan, Manfaat. Bab II: Tinjauan Pustaka, Kerangka Konsep. Bab III: Metode Penelitian	Lengkapi teori terbaru dan sesuaikan metode dengan tujuan penelitian.		
4.	Senin, 02-03-2026	Revisi LTA Bab 1–3	Perbaikan Bab I–III sesuai masukan dosen	Perbaiki isi, tata bahasa, dan format penulisan.		
5.	Selasa, 17-03-2026	Revisi LTA Bab 1–3	Penyempurnaan landasan teori dan metode penelitian	Lengkapi referensi dan perjelas pembahasan.		
6.	Senin, 23-03-2026	ACC LTA Bab 1–3	Pemeriksaan akhir Bab I–III	Pastikan tidak ada kesalahan sebelum lanjut Bab IV–V.		
7.	Selasa, 07-04-2026	Pengajuan LTA Bab 4– 5	Penyusunan hasil penelitian dan pembahasan awal	Sajikan data sesuai hasil penelitian.		

8.	Senin, 13-04-2026	Bimbingan LTA Bab 4– 5	Bab IV: Hasil Penelitian dan Pembahasan. Bab V: Kesimpulan dan Saran	Hubungkan hasil dengan teori dan penelitian terdahulu.		
9.	Selasa, 21-04-2026	Revisi LTA Bab 4–5	Perbaiki hasil, pembahasan, kesimpulan, dan saran	Sesuaikan pembahasan dengan tujuan penelitian.		
10.	Senin, 27-04-2026	Revisi LTA Bab 4–5	Penyempurnaan analisis dan pembahasan	Tambahkan penjelasan yang masih kurang.		
11.	Senin, 04-05-2026	Revisi LTA Bab 4–5	Pemeriksaan seluruh naskah	Buat kesimpulan sesuai hasil penelitian.		
12.	Selasa, 05-05-2026	ACC Sebelum Seminar	Pemeriksaan akhir seluruh naskah LTA	Pastikan naskah siap untuk seminar.		
13.	Senin, 11-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Perbaiki sesuai saran penguji	Kerjakan revisi sesuai catatan seminar.		
14.	Senin, 18-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Perbaiki sesuai saran penguji	Kerjakan revisi sesuai catatan seminar.		
15.	Kamis, 21-05-2026	Revisi Setelah Seminar	Finalisasi isi dan format LTA	Periksa kembali seluruh isi sebelum pengesahan.		
16.	Kamis, 18-06-2026	ACC Abstrak Bahasa Inggris	Pemeriksaan abstrak bahasa Inggris	Pastikan tata bahasa dan istilah ilmiah sudah benar.		

Mengetahui

Medan,

2026

Ketua Jurusan Kesehatan Gigi

Dosen Pembimbing LTA

drg. Yetti Lusiani, M. Kes
NIP. 197006181999032003

Sri Junita Nainggolan, S.SiT, M.si
NIP. 197606191995032001

Lampiran 11 Daftar Riwayat Hidup



BIODATA PENULIS

Nama : Sovi Amalia

Tempat/Tgl Lahir : Deli Tua / 16 Mei 2005

Jenis Kelamin : Perempuan

Agama : Islam

Alamat Rumah : Jl Koramil Deli tua

Nomor HP : 083862792421

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SWASTA YPI DELI TUA
2. MTS : MTS ISTIQLAL DELI TUA
3. SMA : SMAN 1 DELI TUA

Lampiran 12 Turnitin



Page 1 of 18 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3637114514

Sovi Amalia

lta_sovi_bab_1-5.docx

- BIMBINGAN MHS SRI JUNITA REVISI
- BIMBINGAN MHS SRI JUNITA 2026 REVISI
- Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan

Document Details

Submission ID

trn:oid::1:3637114514

Submission Date

Aug 31, 2026, 2:16 PM GMT+7

Download Date

Aug 31, 2026, 2:18 PM GMT+7

File Name

lta_sovi_bab_1-5.docx

File Size

84.5 KB

13 Pages

3,269 Words

21,590 Characters



Page 1 of 18 - Cover Page

Submission ID: trn:oid::1:3637114514

15% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 11%  Internet sources
 - 9%  Publications
 - 5%  Submitted works (Student Papers)
-

Top Sources

11%	Internet sources
9%	Publications
5%	Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	3%
2	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	1%
3	Internet	www.scribd.com	<1%
4	Publication	Emmy Yadina Br Ginting, Ayu Wulandari, Firman Firman, Irfan Maulana Syam. "H...	<1%
5	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
6	Internet	www.semanticscholar.org	<1%
7	Student papers	Universitas Muhammadiyah Surakarta	<1%
8	Internet	eprints.iain-surakarta.ac.id	<1%
9	Internet	media.neliti.com	<1%
10	Internet	repository.stikesmukla.ac.id	<1%
11	Publication	Etty Yuniarly, Rosa Amalia, Wiworo Haryani. "Hubungan tingkat pengetahuan ten...	<1%

12	Publication	Helmina Dwiyani Putri, Tri Widyastuti, Deru Marah Laut. "ASUHAN KESEHATAN GI...	<1%
13	Internet	vdocuments.site	<1%
14	Publication	M. Ryza Mahardika, Yonan Heriyanto, Sekar Restuning. "Asuhan Kesehatan Gigi d...	<1%
15	Publication	Fitriatul Jannah, Dina Istiana, Riska Jeje. "UPAYA PENINGKATAN PENGETAHUAN D...	<1%
16	Student papers	Politeknik Kesehatan Kemenkes Padang	<1%
17	Internet	hikmatunahwiyah.wordpress.com	<1%
18	Publication	Arneta Agil Istiqomah, Yektiningtyastuti Yektiningtyastuti, Supriyadi Supriyadi. "...	<1%
19	Publication	Cindy Lestari, Nur Ariska N, Naviatullaily Naviatullaily. "PENATALAKSANAAN KAS...	<1%
20	Publication	Meyrinda Tobing, Iin Wati, Putu Divina, Erwin Gunawan. "Efektivitas Edukasi Kese...	<1%
21	Internet	akbaranthonie.blogspot.com	<1%
22	Internet	docobook.com	<1%
23	Internet	es.scribd.com	<1%
24	Internet	repository.uinpalopo.ac.id	<1%
25	Internet	www.infogigi.com	<1%

26	Internet	123dok.com	<1%
27	Publication	Melaniwati Melaniwati, Wiwiek Poedjiastuti, Raden Roro Asyurati Asia, Muhamm...	<1%
28	Publication	Ziqki Rifki Khadafi, Della Pelita, Tio Gunawan. "The Phenomenon of Digital Burn...	<1%
29	Internet	issuu.com	<1%
30	Internet	jsi.politala.ac.id	<1%
31	Internet	www.kompasiana.com	<1%
32	Publication	Aprilia Putri, Ernawati Ernawati, Khalida Ziah Sibualamu. "Hubungan Pengetahua...	<1%