

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU R.T
MASAKEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BBL, DAN KB
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
LAURA KRISMA MANIK
P07524223022**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN
TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU R.T MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

PADA TANGGAL, 10 APRIL 2026

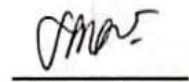
**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

Ketua Penguji : Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M



Anggota I : Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes



Anggota II : Elly Sianturi, SST, M.K.M



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PRSETUJUAN

**PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UATARA**

TANGGAL, 10 APRIL 2026

Oleh:

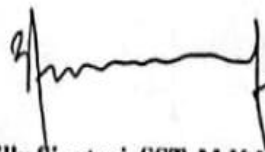
**Laura Krisma Manik
P07524223022**

Pembimbing I



**Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196309041986022001**

Pembimbing II



**Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 196309041986022001**

LEMBAR PRSETUJUAN

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI DIAJUKAN PADA
UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA D-III KEBIDANAN
TAPANULI UATARA**

TANGGAL, 13 MEI 2026

**Oleh:
LAURA KRISMA MANIK
P07524223022**

Pembimbing I



**Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes
NIP. 196309041986022001**

Pembimbing II



**Elly Sianturi, SST, M.K.M
NIP. 196309041986022001**

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU R.T MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN
DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
PADA TANGGAL, 13 MEI 2026**

**MENGESAHKAN:
TIM PENGUJI**

TANDA TANGAN

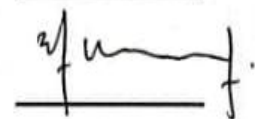
Ketua Penguji : Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M



Anggota I : Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes



Anggota II : Elly Sianturi, SST, M.K.M



**Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan**



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes

NIP. 196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU R.T MASA
KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BAYI BARU
LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONG-BORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

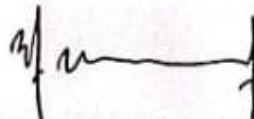
**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL, 13 MEI 2026**

Pembimbing Utama



Dr. Marni Siregar, SST,M.Kes
NIP. 196309041986022001

Pembimbing pendamping



Elly Sianturi, SST,M.K.M
NIP. 196309041986022001

Mengetahui
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 196703101989112001

VISI MISI
PROGRAM STUDI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
POLTEKES KEMENKES RI MEDAN

VISI:

Menghasilkan ahli madya kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah kesehatan Ibu dan Anak, berbasis teknologi tepat guna.

MISI:

1. Menyelenggarakan pendidikan vokasi kebidanan, berorientasi pada upaya, promotif dan preventif pada masalah kesehatan, Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna.
2. Melakukan penelitian yang inovatif, untuk mendukung peningkatan pelayanan, kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan Ibu, Bayi dan Anak.
3. Melaksanakan pengabdian kepada masyarakat, untuk menunjang kesehatan Ibu, Bayi dan Anak, berbasis teknologi kesehatan.
4. Mengembangkan kemitraan strategis dengan institusi pemerintahan, maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

**KEMENTERIAN KESEHATAN POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
PROGRAM STUDI DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026**

LAURA KRISMA MANIK

P07524223022

ASUHAN KEBIDANAN KOMPREHENSIF PADA IBU R.T MASA KEHAMILAN TRIMESTER III, BERSALIN, NIFAS, BBL, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT, KECAMATAN SIBORONG-BORONG, KABUPATEN TAPANULI UTARA

ABSTRAK

V BAB + 162 Halaman + 12 Tabel + 13 Lampiran

Asuhan Kebidanan Continuity of Care (CoC) merupakan asuhan berkesinambungan dari masa hamil hingga keluarga berencana sebagai upaya menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan Tugas Akhir ini bertujuan untuk melaksanakan asuhan komprehensif pada Ibu R.T mulai dari masa kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir hingga keluarga berencana.

Metode yang digunakan adalah studi kasus dengan pendekatan manajemen kebidanan yang didokumentasikan secara SOAP. Sasaran asuhan adalah Ibu R.T, usia 29 tahun, G3P2A0, dengan usia kehamilan 36-40 minggu, bertempat di wilayah kerja Puskesmas silangit, kecamatan Siborong-borong, Kabupaten Tapanuli Utara, periode Januari-Juni 2026.

Kunjungan kehamilan Ny. R.T sebanyak 7 kali, dengan keluhan utama nyeri punggung saat bertani yang teratasi setelah ibu mengurangi aktivitas berat. Ibu bersalin normal pada 5 Maret 2026 dengan lama persalinan sekitar 8 jam 10 menit. Bayi lahir laki-laki dengan berat 3.300 gram, panjang badan 50 cm, kondisi sehat (APGAR 9/10), dan berhasil dilakukan Inisiasi Menyusu Dini (IMD). Masa nifas berjalan normal selama 4 kali kunjungan, dan pemeriksaan bayi baru lahir sebanyak 3 kali kunjungan. Pada 18 April 2026 setelah 45 hari pspartum, ibu memilih menggunakan KB IUD (Copper-T) dan pemasangan KB IUD berjalan dengan baik. Secara keseluruhan, seluruh proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga KB pada Ibu R.T berjalan normal tanpa komplikasi.

Kesimpulan dari asuhan kebidanan komprehensif dimana seluruh proses kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, dan keluarga berencana pada Ibu R.T berjalan fisiologis tanpa komplikasi. Bagi pemberi asuhan selanjutnya dapat meningkatkan keterampilan dan pengetahuan, sehingga dapat mengurangi kesenjangan teori dan praktek.

Kata Kunci : Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, AKDR.

Kepustakaan : 57 referensi (2022-2025)

KATA PENGANTAR

Puji Syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas segala berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Laporan Tugas Akhir yang berjudul “Asuhan Kebidanan Komprehensif pada Ibu R.T masa kehamilan Trimester III, Bersalin, Nifas, Bayi baru lahir dan KB di wilayah kerja Puskesmas Silangit Kecamatan Siborong-borong” sebagai salah satu syarat menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya Kebidanan Program studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Kemenkes RI Medan. Dalam hal ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan bimbingan dari berbagai pihak. Oleh karena itu, pada kesempatan kali ini penulis dengan hormat mengucapkan banyak Terimakasih kepada, Yang terhormat:

1. Ibu Direktur Tengku Sri Wahyuni S.SiT. M.Keb selaku Kemenkes Politeknik Kesehatan Medan yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Arihtha br. Sembiring, SST, M.Keb selaku ketua Jurusan Kebidanan Poltekkes Kemenkes RI Medan, yang telah memberikan kesempatan untuk menyusun proposal Laporan Tugas Akhir ini.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes selaku Ketua Prodi Diploma III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun proposal Laporan Tugas Akhir Pendidikan Diploma III di program studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Kemenkes Poltekkes Medan.
4. Ibu Dr. Marni Siregar, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Elly sianturi, SST, M.K.M selaku dosen pembimbing II yang telah memberikan bimbingan dan arahan sehingga proposal Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Ibu Bd.Esterlina Hutagalung, S.Keb selaku Bidan Koordinator yang telah bersedia memberikan kesempatan untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
7. Ibu Bd.Rusmida Aritonang selaku Bidan pembimbing penulis yang telah bersedia memfasilitasi pasien untuk penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu R.T dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik untuk kelancaran proses penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
9. Teristimewa untuk kedua Orangtua Saya, Ayahanda tercinta Johar Manik dan Ibunda tercinta Mery Simamora, adikku Gading dan Naomi Manik, kakek tercinta Alm. Burhanuddin Simamora, Paman tercinta Zainal Andre Simamora dan seluruh keluarga yang selalu mendoakan saya dan memberikan dukungan dari segi materi maupun motivasi selama penyusunan Laporan Tugas akhir ini.
10. Keluarga Asrama, saudari Anna Hutagaol, Saskia Hutapea, Naomi Sihotang yang telah mendengarkan keluh kesah dan memberikan dukungan selama penyusunan dalam menyelesaikan Laporan Tugas akhir ini.
11. Rekan seangkatan, sahabat saya Leli Intan Nadeak, dan rekan saya Daniel F Siringo-ringo yang banyak membantu dan mendukung selama proses penyusunan dan menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Tarutung, Mei 2026

Laura Krisma Manik

DAFTAR ISI

VISI MISI

KATA PENGANTAR.....Error! Bookmark not defined.

DAFTAR ISI.....11

DAFTAR GAMBAR.....13

DAFTAR TABEL14

DAFTAR LAMPIRAN15

DAFTAR SINGKATAN.....16

BAB 1 PENDAHULUANError! Bookmark not defined.

1.1 Latar Belakang**Error! Bookmark not defined.**

1.2 Perumusan Masalah**Error! Bookmark not defined.**

1.3 Tujuan Penyusunan LTA**Error! Bookmark not defined.**

1.3.1 Tujuan Umum**Error! Bookmark not defined.**

1.3.2 Tujuan Khusus.....**Error! Bookmark not defined.**

1.4 Manfaat**Error! Bookmark not defined.**

1.4.1 Manfaat Teoritis**Error! Bookmark not defined.**

1.5 Sasaran, Tempat, dan Waktu Asuhan Kebidanan**Error! Bookmark not defined.**

1.5.1 Sasaran Asuhan**Error! Bookmark not defined.**

1.5.2 Tempat Asuhan.....**Error! Bookmark not defined.**

1.5.3 Waktu Asuhan**Error! Bookmark not defined.**

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA.....Error! Bookmark not defined.

2.1 Kehamilan**Error! Bookmark not defined.**

2.1.1 Konsep Dasar Kehamilan.....**Error! Bookmark not defined.**

2.1.2 Asuhan Kebidanan Selama Masa Kehamilan ...**Error! Bookmark not defined.**

2.2 Persalinan**Error! Bookmark not defined.**

2.2.1 Konsep Dasar Persalinan.....**Error! Bookmark not defined.**

2.2.2 Asuhan Persalinan Normal.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3 Nifas**Error! Bookmark not defined.**

2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....**Error! Bookmark not defined.**

2.3.2 Asuhan Nifas	Error! Bookmark not defined.
2.4 Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.1 Konsep dasar Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.4.2 Asuhan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
2.5 Keluarga Berencana (KB)	Error! Bookmark not defined.
2.5.1 Konsep Dasar Keluarga Berencana	Error! Bookmark not defined.
BAB 3 TINJAUAN KASUS.....	Error! Bookmark not defined.
3.1 Kunjungan Pertama (K-I)	Error! Bookmark not defined.
3.2 Pendokumentasian Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-II (KII)	Error! Bookmark not defined.
3.3 Pendokumentasian Asuhan Kehamilan Kunjungan Ke-III (KIII)....	Error! Bookmark not defined.
BAB 4 PEMBAHASAN	Error! Bookmark not defined.
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	Error! Bookmark not defined.
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	Error! Bookmark not defined.
4.3 Asuhan Kebidanan Nifas	Error! Bookmark not defined.
4.4 Asuhan Kebidanan Bayi Baru Lahir	Error! Bookmark not defined.
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana ..	Error! Bookmark not defined.
BAB 5 PENUTUP.....	Error! Bookmark not defined.
5.1 Kesimpulan	Error! Bookmark not defined.
5.2 Saran.....	Error! Bookmark not defined.
DAFTAR PUSTAKA	Error! Bookmark not defined.
LAMPIRAN	
DOKUMENTASI	

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 Pemeriksaan Palpasi Leopold I-IV	22
Gambar 2.2 Proses Decent	34
Gambar 2.3 Mekanisme Persalinan Normal	36
Gambar 2.4 Partograf Bagian Depan	53
Gambar 2.5 Partograf Bagian Belakang.....	54
Gambar 2.6 TFU Pada Proses Involusi	66
Gambar 2.7 Rooting Reflek pada bayi.....	78
Gambar 2.8 Reflek terkejut pada bayi.....	79
Gambar 2.9 Sucking reflek pada bayi.....	79
Gambar 2.10 Reflek menggenggam pada bayi	79
Gambar 2.11 Tonicneck reflek pada bayi.....	80
Gambar 2.12 Babinski Reflek pada bayi.....	80
Gambar 2.13 Copper-T IUD	87
Gambar 2.14 Persiapan Alat Pemasangan IUD.....	88
Gambar 2.15 Memakai Sarung tangan.....	89
Gambar 2.16 Vulva Hygiene.....	89
Gambar 2.17 Memasang Spekulum	90
Gambar 2.18 Memasukkan Tenaculum.....	90

Gambar 2.19 Memasukkan sonde uterus	91
Gambar 2.20 Teknik Withdrawal	91
Gambar 2.21 Menggunting benang.....	91

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perkiraan Tinggi Fundus Uteri	18
Tabel 2.2 Tafsiran Berat Janin sesuai Usia Kehamilan	19
Tabel 2.3 Nilai Indeks Massa Tubuh	21
Tabel 2.4 Klasifikasi Suntik Tetanus Toxoid.....	26
Tabel 2.5 Klasifikasi Pemberian tablet FE	27
Tabel 2.6 Klasifikasi Berdasarkan TFU.....	59
Tabel 2.7 Klasifikasi tentang pengeluaran Lochea	67
Tabel 2.8 Klasifikasi kunjungan Masa Nifas	75
Tabel 2.9 Kasifikasi berdasarkan APGAR SCORE.....	83
Tabel 2.10 Kunjungan Neonatal	84
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan, Persalinan dan Nifas yang lalu	80
Tabel 3.2 APGAR SCORE bayi baru lahir.....	135

DAFTAR LAMPIRAN

Surat Pernyataan

Riwayat Hidup

Informed Consent (IC)

Nomenklatur Kebidanan

Surat pengantar Laporan Tugas Akhir

Surat balasan Laporan Tugas Akhir

Klarifikasi Imunisasi Tetanus Toxoid

Leaflet ASI Eksklusif

Dokumentasi Asuhan Kehamilan

Dokumentasi Asuhan Persalinan

Dokumentasi Asuhan Nifas

Dokumentasi Asuhan Bayi baru lahir

Dokumentasi Asuhan KB

Partograf

DAFTAR SINGKATAN

ANC	: Antenatal Care
LILA	: Lingkar Lengan Atas
ASI	: Air Susu Ibu
KB	: Keluarga Berencana
HB	: Hemoglobin
KIA	: Kesehatan Ibu dan Anak
KN	: Kunjungan Neonatus
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
TD	: Tekanan Darah
RR	: Respiratory Rate
HR	: Heart Rate
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
UK	: Usia Kehamilan
DJJ	: Detak Jantung Janin
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
TTP	: Tafsiran Tanggal Persalinan

PTT	: Peregangan Tali Pusat Terkendali
BBLR	: Berat Badan Bayi Lahir Rendah
APN	: Asuhan Persalinan Normal
BAK	: Buang Air Kecil
KEK	: Kekurangan Energi Kronis
IMT	: Indeks Massa Tubuh
TB	: Tinggi Badan
AKB	: Angka Kematian Bayi
AKI	: Angka Kematian Ibu
AKDR	: Alat Kontrasepsi Dalam Rahim