

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, IBU E.M PERSALINAN
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBORONG-
BORONG KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



**OLEH:
YENNY ANISA SIMANJUNTAK
NIM : P07524223034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, IBU E.M PERSALINAN
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBORONG-
BORONG KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR

Disusun sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli
Madya Kebidanan pada Program Studi DIII Kebidanan Kampus
Tapanuli Utara Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan
Politeknik Kesehatan Medan



OLEH :

**YENNY ANISA SIMANJUNTAK
NIM : P07524223034**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LEMBAR PERSETUJUAN
PROPOSAL TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG PROPOSAL TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

NIP.198307312015052001

Pembimbing II



Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M

NIP.198608292011012015

LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI UNTUK
PERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026

Oleh:

Pembimbing I



Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb

NIP.198307312015052001

Pembimbing II



Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M

NIP.198608292011012015

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, IBU E.M PERSALINAN
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBORONG-
BORONG KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN LAPORAN TUGAS AKHIR
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL: 12 Mei 2026
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: Juana Linda Simbolon, SST, M.Keb	
Anggota I	: Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb	
Anggota II	: Riance M Ujung, SST, M.K.M	

Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA , IBU E.M PERSALINAN
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBORONG-
BORONG KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026**

**LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DISETUJUI
UNTUK DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG
LAPORAN TUGAS AKHIR
TANGGAL : 12 MEI 2026**

Pembimbing Utama



Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb
NIP. 198307312015052001

Pembimbing Pendamping



Riance M Ujung, SST, M.K.M
NIP. 198608292011012015

Mengetahui
Ketua Program Studi D III Kebidanan Tapanuli Utara
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes
NIP.196703101989112001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.P MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, IBU E.M PERSALINAN
NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SIBORONG-
BORONG KABUPATEN TAPANULI
UTARA TAHUN 2026

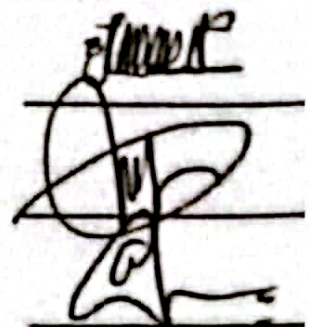
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI PADA UJIAN
PROPOSAL
DIPLOMA III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

PADA TANGGAL: 14 April 2025
MENGESAHKAN

TIM PENGUJI

TANDA TANGAN

Ketua Penguji	: Juana Linda Simbolon, SST, M.Keb
Anggota I	: Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb
Anggota II	: Riance M Ujung, SST, M.K.M



Mengetahui,
Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara



Juana Linda Simbolon, SST, M.Ke
NIP. 19670310 198911 2 001

PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UATARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Global.

LAPORAN TUGAS AKHIR, 2026

**YENNY ANISA SIMANJUNTAK
P07524223034**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU D.P MASA KEHAMILAN TRIMESTER III DENGAN ANEMIA, IBU E.M
PERSALINAN NIFAS, NEONATUS, DAN KELUARGA BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SIBORONG-BORONG KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 128 Halaman +13 Tabel + 11 Lampiran

Asuhan kebidanan merupakan pelayanan yang diberikan untuk memenuhi kebutuhan ibu dan bayi pada setiap tahapan kehidupan reproduksi guna meningkatkan derajat kesehatan serta mendukung upaya penurunan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Laporan Tugas Akhir ini menggunakan pendekatan penelitian berbasis studi kasus. Asuhan ini berlokasi di Puskesmas Siborong-Borong, Kecamatan Siborong-Borong, kabupaten Tapanuli Utara. Metode yang digunakan adalah manajemen kebidanan dengan pendokumentasian SOAP yang meliputi pengkajian, diagnosis, perencanaan, pelaksanaan, dan evaluasi. Asuhan awal diberikan kepada Ibu. D.P usia 30 tahun dengan usia kehamilan 32–34 minggu yang mengalami anemia ringan (Hb 10,0 g/dL). Namun, karena terdapat penyulit saat persalinan, subjek laporan diganti menjadi Ny. E.M yang kemudian diberikan asuhan mulai dari persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga pelayanan keluarga berencana.

Hasil asuhan kebidanan kehamilan pada Ibu D.P diberikan sebanyak 2 kali kunjungan menggunakan standar 10 T. Asuhan persalinan pada Ibu E.M dilakukan sesuai dengan 60 langkah APN meskipun ada beberapa langkah yang tidak dilakukan. Asuhan nifas pada Ibu E.M dilakukan sebanyak 4 kali kunjungan, tidak ditemukan adanya penyulit pada Ibu. Asuhan neonatus diberikan sebanyak 3 kali kunjungan, tidak ditemukan adanya komplikasi pada bayi. Asuhan KB pada Ibu E.M sudah dilakukan pemasangan KB implant pada tanggal 7 Mei 2026.

Kesimpulan yang didapatkan dari asuhan pada Ibu D.P, Ibu E.M berjalan dengan fisiologis tanpa adanya komplikasi. Asuhan kebidanan mulai dari kehamilan, persalinan, nifas, neonatus, dan KB diharapkan dapat diterapkan sesuai dengan standar.

Kata Kunci : Asuhan kebidanan, anemia dalam kehamilan, persalinan, nifas, keluarga berencana.

Kepustakaan : 31 referensi (2018-2026)

KATA PENGANTAR

Puji dan syukur penulis ucapkan kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan Proposal Tugas Akhir (LTA) yang berjudul “Asuhan Kebidanan Pada Ibu D.P Masa Kehamilan Trimester III dengan anemia, Ibu E.M bersalin, nifas, neonatus, dan keluarga berencana di Wilayah Kerja Puskesmas Siborongborong, Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan di Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara, Poltekkes Kemenkes Medan.

Dalam penyusunan laporan tugas akhir ini, penulis banyak mendapat bantuan dari berbagai pihak, karena itu pada kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT, M.Keb selaku Direktur Kemenkes Poltekkes Medan, yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir ini.
2. Ibu Arihta br Sembiring, SST, M.Kes selaku Ketua Jurusan Kebidanan Kemenkes Poltekkes Medan.
3. Ibu Juana Linda Simbolon, SST, M.Kes, selaku Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tapanuli Utara, Poltekkes Kemenkes Medan, dan selaku ketua penguji yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun laporan tugas akhir.
4. Ibu Sulastry Pakpahan, SST, M.Keb selaku pembimbing utama yang telah memberikan bimbingan sehingga laporan tugas akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M selaku pembimbing pendamping saya yang telah memberikan waktu, saran atau pun masukan kepada penulis sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan.
6. dr. lamtiur Sihombing Kepala UPT Puskesmas Siborong-borong yang selalu membantu dan mengarahkan kami dalam melakukan praktik.
7. Ibu Dewi C Siagian, S.Keb selaku Clinical Instructur yang telah memberikan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.

8. Bapak/Ibu Dosen dan seluruh staff pegawai Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara yang telah mengajar dan memberi dukungan dan nasehat dalam perkuliahan.
9. Ibu dan keluarga pasien yang telah memberikan saya kesempatan dan juga kepercayaan untuk memberikan asuhan yang komprehensif pada Ibu D.P
10. Teristimewa buat orang tua saya, Bapak Halasson Simanjuntak, Ibunda tercinta Rismawati Panggabean, abang, kakak beserta keluarga saya yang menjadi motivator sekaligus kekuatan saya yang terus mendorong, memberi semangat dan doa sehingga laporan tugas akhir ini terselesaikan pada waktunya.
11. Kepada seluruh teman-teman dan adik-adik mahasiswa D-III terkhususnya kepada keluarga asrama saya di Kebidanan Tapanuli Utara yang telah membantu dan memberikan semangat selama perkuliahan maupun dalam penyusunan laporan tugas akhir, beserta seluruh pihak yang terkait sehingga dapat memperlancarkan proses penulisan laporan tugas akhir ini, serta kepada semua pihak yang tidak dapat tertuliskan satu persatu yang secara langsung telah memeberikan dukungan. semoga Tuhan Yang Maha Esa melimpahkan berkatnya bagi kita.

Penulis menyadari masih banyak kekurangan dalam proposal tugas akhir ini, baik dari segi penulis, bahasa yang digunakan maupun pembahasan yang dikerjakan oleh penulis. Untuk itu penulis menerima kritik dan saran dalam perbaikan laporan tugas akhir ini kedepannya. Semoga Tuhan Yang Maha Esa senantiasa memberikan berkat yang tak terhingga sehingga penyusunan laporan tugas akhir ini berjalan dengan lancar.

Tarutung, April 2026

Penulis

DAFTAR ISI

VISI MISI	
LEMBAR PENGESAHAN	
LEMBAR PERSETUJUAN	
KATA PENGANTAR.....	i
DAFTAR ISI.....	ii
BAB I PENDAHULUAN.....	1
1. Latar Belakang.....	1
1.2 PERUMUSAN MASALAH.....	3
1.3 TUJUAN.....	3
1.3.1. Tujuan Umum.....	3
1.3.2. Tujuan Khusus.....	3
1.4.MANFAAT.....	3
1.5. SASARAN, TEMPAT,DAN WAKTU ASUHAN KEBIDANAN.....	4
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
2.1 KEHAMILAN.....	6
2.1.1.Konsep Dasar Kehamilan.....	6
2.1.2. Perubahan Dan Adaptasi Fisiologis Pada Masa Kehamilan TM III.....	6
2.1.3. Perubahan fisiologis Trimester III.....	6
2.1.4 Tanda Bahaya Kehamilan.....	16
2.1.5 Kehamilan dengan Resiko Tinggi.....	18
2.2 PERSALINAN.....	25
2.2.1Konsep dasar persalinan.....	25
1.2.2 Faktor Faktor yang Mempengaruhi Persalinan.....	27
2.2.3 Mekanisme Persalinan.....	30
2.2.4 Asuhan Persalinan Normal.....	33
2.2.5 Partograf.....	38
2.2.6 Jenis-jenis persalinan.....	42
3.3 Nifas.....	42
2.3.1 Konsep Dasar Nifas.....	42
2.3.2 Tahapan Masa Nifas.....	43
2.3.3 Tujuan Asuhan Nifas.....	43
2.3.4 Perubahan Fisiologis pada Masa Nifas.....	43
2.3.5 Perubahan Psikologis Masa Nifas.....	46
2.4 BBL.....	49
2.4.1 Pengertian BBL.....	50
2.4.2 Ciri-ciri Bayi Baru Lahir Normal.....	50
2.4.3 Pemeriksaan Fisik Pada Bayi Baru Lahir.....	51
2.5 Keluarga Berencana.....	53
2.5.1 Pengertian Keluarga Berencana.....	53
2.5.2. Metode kontrasepsi jangka panjang.....	54
BAB III TINJAUAN KASUS.....	55

3.1. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan I.....	55
3.2. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Hamil Kunjungan II.....	68
3.3. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Bersalin.....	72
3.4. Asuhan Kebidanan Pada Bayi baru lahir.....	95
3.5. Asuhan Kebidanan Pada Ibu Nifas.....	99
3.6. Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	107
3.7 Asuhan Kebidanan Pada Akseptor KB.....	113
BAB IV PEMBAHASAN.....	115
4.1. Asuhan Kehamilan.....	115
4.2. Asuhan Persalinan.....	117
4.3. Asuhan Neonatus.....	119
4.4. Asuhan Nifas.....	120
4.5. Asuhan Keluarga Berencanaan.....	120
BAB V PENUTUP.....	124
5.1. Kesimpulan.....	124
5.2. Saran.....	125
DAFTAR PUSTAKA	
LAMPIRAN	

DAFTAR TABEL

Tabel 1.1 waktu yang diperlukan mulai dari penyusunan proposal sampai memberikan asuhan kebidanan.....	5
Tabel 2.1 Kenaikan berat badan yang disarankan menurut IMT	14
Tabel 2.2 Skrining status imunisasi tetanus.....	15
Tabel 2.3 Tanda dan bahaya kehamilan.....,,,	16
Tabel 2.4 Klasifikasi Anemia pada Ibu Hamil.....	22
Tabel 2.5 TFU dan Berat Uterus Menurut Masa Involusi.....	43
Tabel 2.6 Kunjungan Pada Masa Nifas.....	48
Tabel 2.7 penilaian APGAR Score	51
Tabel 2.8 Jenis imuniasi Dasar.....	52
Tabel 3.1 Riwayat kehamilan, persalinan dan nifas yang lalu.....	55
Tabel 3.2 Riwayat Kehamilan, Persalinan, dan Nifas yang lalu.....	72
Tabel 3.3 Catatan perkembangan Kala I	84
Tabel 3.4 Pemeriksaan pengawasan kala IV.....	91

DAFTAR GAMBAR

Gambar 2.1 perubahan pada anatomi uterus.....	7
Gambar 2.1 Pemeriksaan Leopold I.....	12
Gambar 2.2 Pemeriksaan Leopold II.....	12
Gambar 2.3 Pemeriksaan Leopold III.....	13
Gambar 2.4 Pemeriksaan Leopold IV.....	13
Gambar 2.5 Kartu skor Poedji Rochjati Skrining	19
Gambar 2.6 Visual Analog	24