

BAB V

KESIMPULAN DAN SARAN

A. Kesimpulan

1. Sebelum sesi konseling, skor pengetahuan rata-rata ibu menyusui adalah 76,30; setelah sesi konseling, skor ini meningkat menjadi 87,04, selisih 10,74 poin.
2. Sebelum sesi konseling, skor sikap rata-rata ibu menyusui adalah 84,63; setelah sesi konseling, skor ini meningkat menjadi 91,11, selisih 6,48 poin.
3. Peningkatan pengetahuan ibu menyusui tentang pemberian ASI eksklusif berkorelasi signifikan dengan sesi konseling *flashcard* ($p=0,001$; $p<0,05$).
4. Sikap positif ibu menyusui mengenai pemberian ASI eksklusif diperkuat sebagai hasil dari sesi konseling *flashcard* ($p=0,001$; $p<0,05$).

B. Saran

Berdasarkan temuan-temuan yang telah disebutkan di atas, wajar untuk berasumsi bahwa:

1. Penelitian ini diharapkan dijadikan referensi dalam pengembangan metode pembelajaran dan penyuluhan gizi berbasis media edukatif, serta mendorong penelitian lanjutan dengan durasi intervensi lebih panjang dan evaluasi jangka panjang.
2. Disarankan adanya edukasi berkelanjutan bagi ibu menyusui tentang ASI eksklusif dan keluarga memberikan dukungan penuh agar praktik ASI eksklusif dapat berjalan dengan baik.
3. Perlu adanya penelitian selanjutnya dengan melibatkan kelompok kontrol, memperpanjang durasi intervensi, dan melakukan evaluasi follow-up untuk menilai dampak jangka panjang terhadap praktik ASI eksklusif.