

DAFTAR PUSTAKA

- Aryandi, R., Utami, E. A., & M. I. (2023). Gambaran kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di Kecamatan Telanaipura Kota Jambi 2022. *Journal of Medical Studies*.
- Aurino, E., et al. (2020). School feeding and learning outcomes: A cluster randomized trial in Ghana. *Journal of Development Economics*, 144, 102416.
- Bahriah, Y., Zurizah, Y., Kartini, C. A., Ferismartasha, A., & Bahri, A. P. (2024). Edukasi pemberian makanan pendamping ASI (MPASI) di wilayah kerja PMB Yuli Bahriah Kertapati tahun 2024. *Community Development Journal: Jurnal Pengabdian Masyarakat*, 5(2), 3494–3499.
- Bandura, A. (2004). Health promotion by social cognitive means. *Health Education & Behavior*, 31(2), 143–164. <https://doi.org/10.1177/1090198104263660>
- Bidjuni, H., Bambuena, M. I., & R. S. (2022). Hubungan riwayat kegemukan orangtua, pola makan, dan aktivitas fisik terhadap obesitas pada balita di Posyandu Kemala Kelurahan Senen. *MAHESA: Malahayati Health Student Journal*, 3(3).
- Briliannita, A., Lestaluhu, S. A., & Supu, L. (2022). Pengaruh pemberian makanan padat gizi terhadap perubahan berat badan anak sekolah usia 5-6 tahun. *Ghidza: Jurnal Gizi dan Kesehatan*, 6(2), 162–169.
- Candrarini, G. P. (2017). *Hubungan pengetahuan tentang makanan sehat dengan perilaku jajan pada anak SD MA'ARIF Ponorogo tahun 2016*. Stikes Bhakti Husada Mulia Madiun
- Dungga, N. S., Hasan, N., & P. R. (2019). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik dengan kejadian obesitas pada anak. *Jambura Nursing Journal*.
- Gibney, M. J., et al. (Eds.). (2013). *Introduction to human nutrition* (2nd ed.). The Nutrition Society Textbook Series. Wiley-Blackwell.
- Hanum, A. M. (2023). Faktor-faktor penyebab terjadinya obesitas pada remaja. *Healthy Tadulako Journal (Jurnal Kesehatan Tadulako)*, 9(2), 137–147.
- Hardiansyah, & Supariasa. (2017). *Ilmu gizi: Teori dan aplikasi*. Jakarta.
- Indriati, M. (2020). Perilaku makan dan status gizi anak usia sekolah dasar di SD Cikancung 04 Desa Mandalasari Kabupaten Bandung. *Jurnal Sehat Masada*, 14(1), 81–89.
- Irvania, L. (2017). *Identifikasi status gizi anak usia sekolah di SDN 18 Kendari Barat Kota Kendari Provinsi Sulawesi Tenggara*. Politeknik Kesehatan Kendari.
- Irwan. (2017). *Etika dan perilaku kesehatan*. Absolute Media.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2023). Prevalensi stunting di Indonesia turun ke 21,6% dari 24,4%. Retrieved from <https://sehatnegeriku.kemkes.go.id/baca/rilis-media/20230125/3142280/prevalensi-stunting-di-indonesia-turun-ke-216-dari-244/>
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Prinsip pemberian makanan bergizi dalam program MBG*. Direktorat Gizi dan KIA.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Standar gizi dan makanan dalam program makan bergizi gratis*. Direktorat Gizi dan KIA.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia. (2025). *Standar gizi dan makanan untuk siswa SD/MI sederajat dan santri*. Direktorat Gizi dan KIA.

- Kementerian Keuangan Republik Indonesia. (2025). Pemerintah salurkan makan bergizi gratis (MBG), ini sasaran utama penerimanya. *Media Keuangan*. Retrieved from <https://mediakeuangan.kemenkeu.go.id/article/show/pemerintah-salurkan-makan-bergizi-gratis-mbg-ini-sasaran-utama-penerimanya>
- Kementerian Koordinator Bidang Pembangunan Manusia dan Kebudayaan. (2025). Prevalensi stunting tahun 2024 turun jadi 19,8 persen, pemerintah terus dorong penguatan gizi nasional. Retrieved from <https://www.kemenkopmk.go.id/prevalensi-stunting-tahun-2024-turun-jadi-198-persen-pemerintah-terus-dorong-penguatan-gizi>
- Kristjansson, E., et al. (2020). Impacts of school feeding on educational and health outcomes of school-age children and adolescents in low- and middle-income countries: Protocol for a systematic review and meta-analysis. *Systematic Reviews*, 9, 55.
- Ningsih, M. O. (2023). *Hubungan perilaku makan dengan status gizi anak usia 6-12 tahun di SDN 17 Woja Kabupaten Dompu Nusa Tenggara Barat* [Skripsi]. Universitas Hasanuddin.
- Oktaviana, R., & Santoso, A. H. (2023). Gambaran faktor-faktor risiko obesitas pada anak sekolah dasar di Kalimantan Tengah. *Jurnal Serina Sains, Teknik dan Kedokteran*, 3(2), 45–52.
- Par'i, H. M. (2016). *Penilaian status gizi dan aplikasi antropometri*. Penerbit Universitas Indonesia.
- Plotnikoff, R. C., Costigan, S. A., Williams, R. L., Hutchesson, M. J., Kennedy, S. G., Robards, S. L., et al. (2015). Effectiveness of interventions targeting physical activity, nutrition and healthy weight for university and college students: A systematic review and meta-analysis. *International Journal of Behavioral Nutrition and Physical Activity*, 12, Article 45.
- Puryatni, A., & Hidajat, B. (2024). Gambaran faktor-faktor risiko obesitas pada anak sekolah dasar di Kalimantan Tengah. *Jurnal Serina Sains, Teknik dan Kedokteran*, 2(1).
- Sandalayuk, M., Arda, Z. A., Hafid, W., Badu, F. D., Harun, A., Hatta, H., et al., & Kanan, M. (2024). Determinan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar: Studi cross-sectional. *Haga Journal of Public Health (HJPH)*, 2(1), 1–8.
- Sari, N., & Nugroho, A. (2021). Perkembangan intelektual pada usia sekolah dasar. *Jurnal Pendidikan Tambusai*, 5(2), 1234–1242.
- Sari, R. N., & Handayani, L. (2020). Pola aktivitas dan kebutuhan energi anak usia sekolah dasar. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal)*, 8(2), 95–102.
- Sekretariat Negara. (2024). Buka rakornas stunting, wapres ungkap keberhasilan pemerintah turunkan prevalensi lima tahun terakhir. Retrieved from https://www.setneg.go.id/baca/index/buka_rakornas_stunting_wapres_ungkap_keberhasilan_pemerintah_turunkan_prevalensi_lima_tahun_terakhir
- Sibarani, B. B., Astawan, M., & Palupi, N. S. (2016). Pola makan dan faktor-faktor yang mempengaruhi status gizi anak balita di Posyandu Jakarta Utara. *Jurnal Mutu Pangan*, 3(1), 79–86.
- Wansyaputri, R. R., Ekawaty, F., & Nurlinawati, N. (2020). Hubungan pola makan dan aktivitas fisik terhadap kejadian obesitas pada anak usia sekolah dasar di SDN 49/IV Kota Jambi. *Jurnal Ilmiah Ners Indonesia*, 1(2), 103–112.

- World Health Organization. (2021). *Nutritional status and monitoring: The role of weight in assessing nutritional health*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *School health and nutrition*. WHO Press.
- World Health Organization. (2022). *The use of anthropometry: Report of a WHO expert committee*. WHO.
- World Health Organization. (2022). *WHO child growth standards: Length/height-for-age, weight-for-age, weight-for-length, weight-for-height and body mass index-for-age*. WHO.
- Wulandari, S., & Purnomo, A. (2020). Hubungan aktivitas fisik, pola makan, dan pendapatan keluarga dengan kejadian obesitas pada anak sekolah dasar. *Jurnal Riset Kesehatan Nasional*.
- Yuniarti, D. W., Setiadi, T., & Isnaini, R. (2021). Status gizi anak sekolah dasar berdasarkan indeks antropometri di sekolah dasar wilayah perbatasan Indonesia-Malaysia. *Jurnal Gizi dan Pangan*, 16(2), 101–110.

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1 Izin Survey Pendahuluan



PEMERINTAHAN KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI NO.060825
KECAMATAN MEDAN AREA – KOTA MEDAN
Jl. Ismailiyah No.83 Medan Area
Email: utinscp18286@yamil.com

Nomor : 421.2/195/SDNE36/IX 2025
Lamp: :
Hal : Izin Survei Pendahuluan

Medan, 10 September 2025
Yth, Ketua Jurusan
Di
Tempat

Menindak formila,
Nomor Yth, Ketua Jurusan

Medan, 10 September 2025

Menindak lanjuti Surat dari Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Gizi Nomor:KH.03.01/XIV.13/4111/2025 Tanggal 30 Maret 2025 Perihal Izin Survei Pendahuluan. Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melaksanakan kegiatan tersebut di UPT SD Negeri 060825 Medan Area, dengan nama dibawah ini

Nama : Kiki Amalia Jaya
NIM : P00131222026
Jurusan : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Program Makanan Bergizi Gratis Terhadap Perubahan Berat Badan dan Perilaku Makan Anak Sekolah Di UPT SD Negeri 060825

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasama saya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT SD Negeri 060825

RAHWAW. JIFI, SPd
NIP.19911206 201411 2 003

Lampiran 2 Lembar Izin Penelitian Sekolah



PEMERINTAHAN KOTA MEDAN
DINAS PENDIDIKAN DAN KEBUDAYAAN
UPT SD NEGERI NO.060825
KECAMATAN MEDAN AREA – KOTA MEDAN
Jl. Ismailiyah No.83 Medan Area
Email: sdnegeri825@gmail.com

Nomor : 421.2/196/SDN825/IX-2025
Lamp. : -
Hal : Izin Penelitian

Medan, 10 September 2025
Yth. Ketua Jurusan
Di
Tempat

Menindak lanjuti Surat dari Kemenkes Poltekkes Medan Jurusan Gizi Nomor:KH.03.01/XIV.13/1472/2025 Tanggal 5 Agustus 2025 Perihal Izin Penelitian. Maka dengan ini kami memberikan izin untuk melaksanakan kegiatan tersebut di UPT SD Negeri 060825 Medan Area, dengan nama dibawah ini

Nama : Kiki Amalia Jaya
NIM : P01031222026
Jurusan : Gizi
Judul Skripsi : Pengaruh Program Makanan Bergizi Gratis Terhadap Perubahan Berat Badan dan Perilaku Makan Anak Sekolah Di UPT SD Negeri 060825

Demikian surat ini kami sampaikan untuk dapat digunakan sebagaimana mestinya, atas kerjasamanya diucapkan terima kasih.

Kepala UPT SD Negeri 060825

RAHMAWATI, S.Pd
NIP.19811206 201411 2 003

Lampiran 3 Lembar Izin Penelitian Sekolah



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137

☎ (061) 8368633

🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 5 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1487/2025

Lampiran : -

Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SD Negeri No.060825 Medan

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Berlin Sitanggang, SST, M.Kes untuk melakukan Penelitian di SD Negeri No. 060825 Kecamatan Medan Area Kota Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah;

N o	Nama	NIM	Judul Penelitian
1.	Kiki Amalia Jaya	P01031222026	Pengaruh Program Makanan Bergizi Gratis Terhadap Perubahan Berat Badan dan Perilaku Makan Pada Anak Sekolah di SD Negeri No. 060825 Kecamatan Medan Area Kota Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tta.keminfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 4 Etika Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3709/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 2 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Kiki Amalia Jaya
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH PROGRAM MAKANAN BERGIZI GRATIS TERHADAP PERUBAHAN BERAT BADAN DAN PERILAKU MAKAN PADA ANAK SEKOLAH DI SDN 060825"

"The Effect of the Free Nutritious Food Program on Weight Changes and EATING Behaviors of Schoolchildren at SDN 060825"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 27 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 27 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 27, 2026 until August 27, 2027.

August 27, 2026
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 5 Informed Consent

PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :

Kelas :

Umur :

Jenis kelamin :

Bersedia dan mau berpartisipasi menjadi responden penelitian dengan judul “Pengaruh Program Makanan Bergizi Gratis Terhadap Perubahan Berat Badan dan Perilaku Makan Pada Anak Sekolah di SD Negeri No. 060825 Kecamatan Medan Area Kota Medan” yang akan dilakukan oleh:

Nama : Kiki Amalia Jaya

Instansi : Poltekes Kemenkes Medan

Program studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika

No Hp : 081362956331

Apabila dalam penelitian ini ada perubahan dan keberatan menjadi responden dapat mengajukan pengunduran diri. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari pihak manapun.

Mengetahui,
Peneliti

Responden

(Kiki Amalia Jaya)

()

Lampiran 6 Data Kuisioner Wawancara

DATA WAWANCARA KEPADA INFORMAN

Identitas Responden

1. Nama Lengkap Siswa :
2. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan
3. Kelas :

Petunjuk Pengisian:

Berilah tanda centang (✓) pada kolom Ya atau Tidak sesuai dengan pendapatmu terhadap setiap pernyataan di bawah ini.

No	Pernyataan	Ya	Tidak
A. Pengetahuan Gizi			
1	Ayam goreng/ayam sambal dalam Program MBG termasuk sumber protein hewani yang sehat untuk pertumbuhan tubuh.		
2	Sayuran dalam Program MBG bermanfaat untuk menjaga kesehatan tubuh.		
3	Ikan dan tempe dalam Program MBG mengandung protein yang baik untuk pertumbuhan.		
4	Setelah mengikuti Program MBG, saya menjadi lebih tahu perbedaan makanan sehat dan tidak sehat.		
5	Mie instan dan minuman bersoda/kemasan manis termasuk makanan/minuman yang tidak sehat.		
B. Sikap Terhadap Makanan Sehat			
6	Setelah ikut Program MBG, saya lebih mau makan sayur yang sebelumnya tidak saya suka.		
7	Setelah ikut Program MBG, saya lebih ingin makan makanan bergizi, tidak hanya di sekolah tapi juga di rumah.		
8	Saya selalu ingin menghabiskan buah yang ada di piring makan bergizi gratis.		

9	Saya selalu ingin menghabiskan sayur yang ada di piring makan bergizi gratis.		
C. Tindakan (Perilaku Makan Sehari-hari)			
10	Saat makan bergizi gratis, saya menghabiskan semua makanan yang diberikan (nasi, lauk, sayur, buah).		
11	Setelah rutin makan makanan bergizi, saya merasa lebih bersemangat belajar dan tidak mudah lemas.		
12	Saya meminta orang tua untuk memasak makanan sehat seperti yang didapat di Program MBG.		
13	Setelah ada Program MBG, saya menjadi lebih jarang jajan di kantin atau di luar sekolah.		
14	Jenis jajanan yang saya beli sekarang lebih sehat dibandingkan sebelum Program MBG.		
15	Saya sekarang lebih sering minum air putih daripada minuman manis atau bersoda.		
16	Saya percaya bahwa makanan bergizi membantu tubuh tumbuh sehat dan menjaga berat badan.		

Keterangan: Ya = sesuai / dilakukan; Tidak = tidak sesuai / tidak dilakukan.

Lampiran 7 Master Tabel

JAWABAN KUESIONER PERILAKU MAKAN

KELAS A – MASUK SIANG (Pukul 13.30 – 16.30) & KELAS B – MASUK PAGI (Pukul 07.30 – 11.30)

Keterangan: P1–P16 = Nomor pernyataan; Ya = ✓ (dilakukan); Tdk = tidak dilakukan

No	Nama Siswa	Kls	JK	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16
1	Ahza Ramadhan	A	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya
2	Anugrah Pratama Hutabarat	A	L	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk
3	Aqila Asyifa	A	P	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Ya
4	Defa Delia Astila	A	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya
5	Dimas Alifiadera Saputra	A	L	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk
6	Fachri Ibqari	A	L	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk
7	Fatin Nur Hafizah	A	P	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya
8	Gazly El Abbas	A	L	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya
9	Hafidz Yazid	A	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
10	Hafiz Azhar	A	L	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
11	Hanum Hanania Melwani	A	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya
12	Jihan Asya Kaira	A	P	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk
13	Keysha Putri Hayani	A	P	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk
14	M. Farhan Arrasid Yusra	A	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk
15	Najwa Salsabila	A	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya
16	Nachwa Akifsyah	A	P	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk
17	Nurul Aini	A	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk

18	Nur Aqilash Humairah	A	P	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya
19	Qisya Jasmine Maldino	A	P	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Ya
20	Queenzha Azzahra Hm	A	P	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya
21	Rafi Fawasah	A	L	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya
22	Rania Aurelia	A	P	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya
23	Syafiq Afarezi	A	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya
24	Said Achmad Riziq Al Idrus	A	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya
25	Said Haikal Azmy	A	L	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk
26	Salsabila Ayu Hanifa	A	P	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya
27	Syakira Azzahra	A	P	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya
28	Ufaira Nur Azmi Hidayat	A	L	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
29	Ulfa Ramadhani	A	P	Tdk	Ya	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk	Ya	Tdk	Tdk	Tdk	Tdk
30	Fathir Arsyi Arkana	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
31	Fachri Arsyi Arkana	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
32	Syahfira Azzahra	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
33	Wildan Alfata	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
34	Priaciella Nafisah Mantra	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
35	Al-Kahfi Attalla Nst	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

36	Habib Zaki Fathan	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
37	Nadine Khair Razky	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
38	Fachri Iwani Ara	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
39	Alzaki Berizl Ginting	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
40	Najwa Fadillah	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
41	Namira Syafana	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
42	Raditya Abyan Rizal Nst	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
43	Aisyah Farhana	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
44	Ade Sasmi Novriadi	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
45	Elfina Nazirah	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
46	Farel Prayoga	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
47	Devi Sabrina Mazlan	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
48	Luthfir Rahman Gali	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
49	Alif Fadillah Pratama	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
50	Latisha Aquena Rahman	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
51	Muhammad Haikal	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
52	Charisa Bilqis Ramanda Lubis	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

53	Chaira Nayaza Aulia	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
54	Muhammad Riza	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
55	Qanaya Cantika Aleisha S	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
56	Fathan Hadi Prakoso	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
57	Fatimah Azzahra	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
58	Rafardan Attallah	B	L	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
59	Rasya Afni Ulfi (Fani)	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
60	Arini Syafa Winaldi	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya
61	Naura Nadhifa Akmal Nasution	B	P	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Tdk	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya	Ya

Legenda Pernyataan (P):

- P1 = Ayam goreng termasuk makanan sehat MBG karena mengandung protein.
- P2 = Sayuran dalam MBG bermanfaat menjaga kesehatan tubuh.
- P3 = Ikan dan tempe dalam MBG mengandung protein baik untuk pertumbuhan.
- P4 = Setelah MBG, saya lebih tahu perbedaan makanan sehat dan tidak sehat.
- P5 = Mie instan dan minuman bersoda/kemasan termasuk tidak sehat.
- P6 = Setelah MBG, saya lebih mau makan sayur yang sebelumnya tidak saya suka.
- P7 = Setelah MBG, saya lebih ingin makan bergizi di sekolah maupun di rumah.
- P8 = Saya selalu ingin menghabiskan buah di piring makan bergizi gratis.
- P9 = Saya selalu ingin menghabiskan sayur di piring makan bergizi gratis.
- P10 = Saat makan bergizi gratis, saya menghabiskan semua makanan (nasi, lauk, sayur, buah).
- P11 = Setelah MBG, saya lebih bersemangat belajar dan tidak mudah lemas.
- P12 = Saya meminta orang tua memasak makanan sehat seperti di MBG.
- P13 = Setelah MBG, saya lebih jarang jajan di kantin atau luar sekolah.
- P14 = Jenis jajanan yang saya beli sekarang lebih sehat dibanding sebelum MBG.
- P15 = Saya lebih sering minum air putih daripada minuman manis/bersoda.
- P16 = Makanan bergizi membantu tubuh tumbuh sehat dan menjaga berat badan

Lampiran 8 Data Antropometri

DATA KUANTITATIF ANTROPOMETRI

Identitas Responden

1. Nama Lengkap Siswa :
2. Kelas :
3. Jenis Kelamin : ☐ Laki-laki ☐ Perempuan

Pengukuran	Pre-test (Sebelum MBG)	Post-test (Setelah MBG)	Selisih
Berat Badan (kg)			

Lampiran 9 Hasil Pengukuran Berat Badan**HASIL PENGUKURAN BERAT BADAN PRETEST – POSTTEST**

No.	Nama Siswa	Kls	JK	BB Pre (kg)	BB Post (kg)	Selisih (kg)
1	Ahza Ramadhan	A	L	35.80	36.00	0.20
2	Anugrah Pratama Hutabarat	A	L	42.20	42.65	0.45
3	Aqila Asyifa	A	P	28.85	29.15	0.30
4	Defa Delia Astila	A	P	55.05	55.60	0.55
5	Dimas Alifiadera Saputra	A	L	43.15	43.55	0.40
6	Fachri Ibqari	A	L	33.75	33.90	0.15
7	Fatin Nur Hafizah	A	P	28.00	28.00	0.00
8	Gazly El Abbas	A	L	36.30	36.80	0.50
9	Hafidz Yazid	A	L	30.00	30.10	0.10
10	Hafiz Azhar	A	L	25.55	25.55	0.00
11	Hanum Hanania Melwani	A	P	20.28	20.43	0.15
12	Jihan Asya Kaira	A	P	32.30	32.50	0.20
13	Keysha Putri Hayani	A	P	29.10	29.20	0.10
14	M.Farhan Ar-Rasid Yusra	A	L	24.40	24.65	0.25
15	Najwa Salsabila	A	P	36.40	36.90	0.50
16	Nachawa Akifsyah	A	P	35.80	35.90	0.10
17	Nurul Aini	A	P	31.70	32.20	0.50
18	Nur Aqilah Humairah	A	P	41.50	42.10	0.60
19	Qisya Jasmine Maldino	A	P	54.05	54.05	0.00
20	Queenzha Azzahra Hm	A	P	29.60	29.60	0.00
21	Rafi Fawasah	A	L	33.30	33.40	0.10
22	Rania Aurelia	A	P	36.70	37.10	0.40
23	Syafiq Afarezi	A	L	36.40	36.60	0.20
24	Said Achmad Riziq Al Idrus	A	L	34.30	34.6	0.30
25	Said Haikal Azmy	A	L	31.05	31.35	0.30
26	Salsabila Ayu Hanifa	A	P	28.55	28.55	0.00
27	Syakira Azzahra	A	P	39.50	39.85	0.35
28	Ufaira Nur Azmi Hidayat	A	L	49.00	49.65	0.65
29	Ulfa Ramadhani	A	P	35.00	35.00	0.00
30	Fathir Arsyi Arkana	B	L	34.20	34.50	0.30
31	Fachri Arsyi Arkana	B	L	38.50	37.80	-0.7

32	Syahfira Azzahra	B	P	37.80	38.90	1.1
33	Wildan Alfata	B	L	45.60	46.20	0.6
34	Priaciella Nafisah Mantra	B	P	31.20	32.70	1.5
35	Al-Kahfi Attalla .Nst.	B	L	40.10	41.30	1.2
36	Habib Zaki Fathan	B	L	29.70	30.40	0.7
37	Nadine Khair Razky	B	P	52.30	52.80	0.5
38	Fachri Iwani Ara	B	L	36.80	35.90	-0.9
39	Alzaki Berizl Ginting	B	L	33.50	33.20	-0.3
40	Najwa Fadillah	B	P	41.70	42.50	0.8
41	Namira Syafana	B	P	26.90	27.60	0.7
42	Raditya Abyan Rizal .Nst.	B	L	37.40	38.10	0.7
43	Aisyah Farhana	B	P	30.50	31.40	0.9
44	Ade Sasmi Novriadi	B	L	48.20	47.50	-0.7
45	Elfina Nazirah	B	P	35.10	35.00	-0.1
46	Farel Prayoga	B	L	39.60	40.20	0.6
47	Devi Sabrina Mazlan	B	P	28.30	29.50	1.2
48	Luthfir Rahman Gali	B	L	44.70	44.10	-0.6
49	Alif Fadillah Pratama	B	L	32.80	33.00	0.2
50	Latisha Aquena Rahman	B	P	50.50	51.20	0.7
51	Muhammad Haikal	B	L	36.20	36.50	0.3
52	Charisa Bilqis Ramanda Lubis	B	P	27.50	28.10	0.6
53	Chaira Nayaza Aulia	B	P	42.90	43.60	0.7
54	Muhammad Riza	B	L	31.90	32.40	0.5
55	Qanaya Cantika Aleisha.S.	B	P	46.30	45.80	-0.5
56	Fathan Hadi Prakoso	B	L	34.70	34.10	-0.6
57	Fatimah Azzahra	B	P	29.20	30.00	0.8
58	Rafardan Attallah	B	L	53.10	53.60	0.5
59	Rasya Afni Ulfi	B	P	37.90	38.70	0.8
60	Arini Syafa Winaldi	B	P	33.10	33.60	0.5
61	Naura Nadhifa Akmal Nasution	B	P	41.20	41.80	0.6

Lampiran 10 Hasil Output SPSS Perubahan Berat Badan & Perilaku Makan

		jenis kelamin			
		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	LAKI-LAKI	29	47.5	47.5	47.5
	PEREMPUAN	32	52.5	52.5	100.0
	Total	61	100.0	100.0	

Descriptive Statistics

	N	Minimum	Maximum	Mean	Std. Deviation
BERAT BADAN PRE TES	61	20.28	55.05	36.4997	7.72579
BERAT BADAN POS TES	61	20.43	55.60	36.8349	7.72701
Valid N (listwise)	61				

Case Processing Summary

	Valid		Cases Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
BERAT BADAN PRE TES	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%
BERAT BADAN POS TES	61	100.0%	0	0.0%	61	100.0%

Descriptives

		Statistic	Std. Error
BERAT BADAN PRE TES	Mean	36.4997	.98919
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.5210
		Upper Bound	38.4783
	5% Trimmed Mean		36.2494
	Median		35.8000
	Variance		59.688
	Std. Deviation		7.72579
	Minimum		20.28
	Maximum		55.05
	Range		34.77
	Interquartile Range		10.58
	Skewness	.608	.306
	Kurtosis	.023	.604

BERAT BADAN POS TES	Mean		36.8349	.98934
	95% Confidence Interval for Mean	Lower Bound	34.8559	
		Upper Bound	38.8139	
	5% Trimmed Mean		36.5944	
	Median		35.9000	
	Variance		59.707	
	Std. Deviation		7.72701	
	Minimum		20.43	
	Maximum		55.60	
	Range		35.17	
	Interquartile Range		10.58	
	Skewness		.608	.306
	Kurtosis		.051	.604

Tests of Normality

	Kolmogorov-Smirnov ^a			Shapiro-Wilk		
	Statistic	df	Sig.	Statistic	df	Sig.
BERAT BADAN PRE TES	.107	61	.077	.962	61	.059
BERAT BADAN POS TES	.109	61	.068	.962	61	.057

Paired Samples Statistics

		Mean	N	Std. Deviation	Std. Error Mean
Pair 1	BERAT BADAN PRE TES	36.4997	61	7.72579	.98919
	BERAT BADAN POS TES	36.8349	61	7.72701	.98934

Paired Samples Correlations

		N	Correlation	Sig.
Pair 1	BERAT BADAN PRE TES & BERAT BADAN POS TES	61	.998	.000

Lampiran 11 Hasil Nutrisurvey Menu MBG

Hari ke-1 – Rabu, 06 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Bihun goreng	100 g	237.1	1.9	15.2	22.9
Telur dadar	43 g	80.1	4.9	6.3	0.5
Acar (wortel,timun)	29 g	10.5	0.3	0.2	1.7
Kacang tanah goreng	15 g	62.1	2.8	5.4	1.8
Kelengkeng	45 g	35.6	0.5	0.1	9.1
Susu Ultra Milk coklat	125 ml	100	4	2.5	15
Total (tanpa susu)		525.4	14.40	29.70	51.00

Hari ke-2 – Kamis, 07 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Ikan sambal merah	58 g	92.8	7.5	7.0	0.0
Tempe goreng	35 g	117.9	6.7	6.7	5.9
Tumis pakcoy	40 g	3.7	0.3	0.3	0.8
Jeruk (1 buah)	90 g	42.3	0.8	0.1	10.6
Total		169.0	3.1	0.3	37.2

Hari ke-3 – Jumat, 08 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	135 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Ikan lele sambal hijau	47 g	92.8	7.5	7.0	0.0
Tempe goreng	36 g	117.9	6.7	6.7	5.9
Tumis kacang panjang	33 g	3.7	0.3	0.3	0.8
Jeruk (1 buah)	95 g	42.3	0.8	0.1	10.6
Total		169.0	3.1	0.3	37.2

Hari ke-4 – Senin, 11 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Ikan lele semur	78 g	65.4	11.5	1.8	0.0
Tumis kangkung	40 g	36.8	0.9	3.7	0.8
Orek tempe	30 g	101.1	5.7	7.1	5.1
Pepaya (1 potong)	100 g	39.0	0.6	0.1	9.8
Total		411.30	21.80	13.00	52.90

Hari ke-5 – Selasa, 12 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Mie/spageti	120 g	188.4	6.8	1.1	36.8
Saus bolognese (daging cincang)	55 g	88	1.4	1.4	16.1
Selada + timun	30 g	3.8	0.3	0.0	0.7
Salak (1 buah)	60 g	49.2	0.1	0.2	12.8
Susu Ultra Milk	125 ml	100	4	2.5	15
Total	390 g	429.40	12.60	5.20	81.40

Hari ke-6 – Rabu, 13 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Daging semur	30 g	66.3	3.3	4.9	4.7
Tahu semur	33 g	45.2	4.5	1.5	3.5
Acar wortel dan kol	30 g	7.7	0.3	0.1	1.4
Melon (1 potong)	120 g	44.5	0.7	0.5	9.4
Total	-	332.70	11.90	7.30	56.20

Hari ke-7 – Senin, 18 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	133 g	172.0	3.2	0.3	38.0
Ayam sambal	65 g	215.8	17.0	15.0	2.4
Tahu goreng	38 g	78.3	2.8	7.7	0.6
Tumis sawi	27 g	7.6	0.5	0.6	0.4
Semangka (1 potong)	150 g	48.0	0.9	0.6	10.8
Total	-	521.70	24.40	24.20	52.2

Hari ke-8 – Selasa, 19 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E (Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Ikan sarden sambal merah	78 g	85.0	15.5	1.4	2.7
Tumis kacang panjang + tahu	38 g	12.4	0.8	0.7	1.0
Jeruk (1 buah)	95 g	44.6	0.9	0.1	11.2
Susu Milk Life	115 ml	100	3.0	3.0	16
Total	-	411.00	23.30	5.50	68.10

Hari ke-9 – Rabu, 20 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Ayam goreng	48 g	159.3	12.6	11.1	1.8
Tahu goreng	35 g	72.1	2.6	7.1	0.6
Bayam rebus	26 g	3.1	0.4	0.1	0.5
Semangka (1 potong)	150 g	48.0	0.9	0.6	10.8
Total	-	451.50	19.60	19.20	50.90

Hari ke-10 – Kamis, 21 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Ayam goreng	60 g	199.2	15.7	13.9	2.2
Semur tahu	50 g	68.5	6.8	2.3	5.3
Capcay sayur (wortel. buncis. kol)	60 g	40.2	0.9	1.6	5.8
Semangka (1 potong)	150 g	48.0	0.9	0.6	10.8
Total	-	524.90	27.40	18.70	61.30

Hari ke-11 – Jumat, 22 Mei 2026



Komponen	Estimasi Berat	E(Kcal)	P (gr)	L (gr)	KH(gr)
Nasi putih	130 g	169.0	3.1	0.3	37.2
Telur dadar	40g	74.8	4.6	5.9	0.5
Tempe orek	30 g	101.1	5.7	7.1	5.1
Timun dan terong rebus	55 g	13.1	0.4	0.1	3.0
Salak (1 buah)	60 g	49.2	0.1	0.2	12.8
Susu Milk Life	115 ml	100	3.0	3.0	16
Total	-	507.20	16.90	16.60	74.60

Lampiran 12 Anggaran Biaya

No	Kegiatan	Jumlah	Biaya Satuan	Total
1.	Pembuatan Proposal	4	Rp. 80.000	Rp. 320.000
2.	Transportasi Penelitian	5	Rp. 50.000	Rp. 250.000
3.	Print jurnal-jurnal yang berkaitan dengan judul	20	Rp. 5.000	Rp. 100.000
4.	Print Kuesioner	65	Rp. 3.000	Rp. 195.000
5.	Timbangan	1	Rp. 145.000	Rp. 145.000
6.	Microtoise	1	Rp. 35.000	Rp. 35.000
7.	Konsumsi	61	Rp. 10.000	Rp. 610.000
8.	Souvenir Sekolah	4	Rp. 75.000	Rp. 300.000
Jumlah				Rp. 1.955.000

Lampiran 13 Dokumentasi



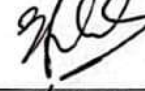
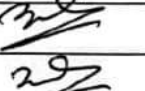
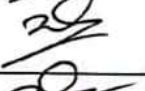
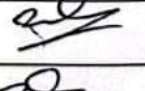
Lampiran 14 Bukti Bimbingan Skripsi

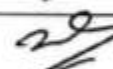
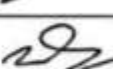
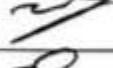
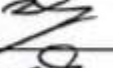
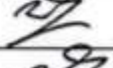
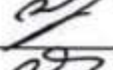
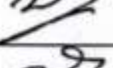
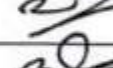
BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Kiki Amalia Jaya

NIM : P01031222026

Judul : Pengaruh Program Makanan Bergizi Gratis Terhadap Perubahan Berat Badan dan Perilaku Makan Pada Anak Sekolah di SD Negeri No.060825 Kecamatan Medan Area Kota Medan.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	T. Tangan Mahasiswa	T.Tangan Pembimbing
1	17 Februari 2025	Penyerahan surat permintaan sebagai dosen pembimbing		
2	18 Februari 2025	Perkenalan dan persiapan materi/judul penelitian		
3	25 Februari 2025	Mendiskusikan judul dan menetapkan judul		
4	26 Februari 2025	Mencari sumber- sumber jurnal atau penelitian yang berhubungan dengan judul		
5	10 Maret 2025	Mengajukan BAB I		
6	17 Maret 2025	Revisi BAB I		
7	15 April 2025	Mengajukan BAB II dan BAB III		
8	2 Mei 025	Revisi BAB II dan BAB III		
9	5 Mei 2025	Revisi keseluruhan proposal sesuai dengan buku pedoman		
10	8 Mei 2025	Penandatanganan surat pernyataan persetujuan usulan proposal skripsi		
11	27 Mei 2025	Ujian Proposal		
12	16 Juni 2025	Revisi propsal dengan dosen pembimbing		
13	17 Juni 2025	ACC dari dosen pembimbing		
14	17Juni 2025	Revisi dengan dosen penguji II		

15	22 Juli 2025	Revisi dengan dosen penguji I		
16	25 Juli 2025	Revisi dengan dosen Penguji I		
17	25 Juli 2025	ACC dari dosen penguji II		
18	31 Juli 2025	ACC dari dosen penguji I		
19	28 Januari 2026	Revisi dengan dosen pembimbing		
20	29 Januari 2026	Revisi penulisan sesuai panduan skripsi dengan dosen pembimbing		
21	16 Februari 2026	Revisi BAB VI dan V dengan dosen pembimbing		
22	19 Februari 2026	Revisi seluruh skripsi dengan dosen pembimbing		
23	17 April 2026	ACC dari dosen pembimbing		
24	05 Mei 2026	Seminar Hasil Skripsi		
25	25 Mei 2026	Revisi Skripsi Penguji I		
26	08 Juni 2026	Revisi Skripsi Penguji I		
27	23 Juni 2026	Revisi Skripsi Penguji I		
28	30 Juni 2026	Revisi Skripsi Penguji I		
29	02 Juli 2026	Revisi Skripsi Penguji I		
30	08 Juli 2026	Revisi Skripsi Penguji I		
31	10 Juli 2026	ACC Penguji I		
32	13 Juli 2026	ACC Penguji II		