

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E .S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR
DAN AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONGBORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

LAPORAN TUGAS AKHIR



OLEH:

YOSIANA RITONGA
NIM: P07524223035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E .S MASA KEHAMILAN
TRIMESTER III, PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR DAN
AKSEPTOR KELUARGA BERENCANA
DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT
KECAMATAN SIBORONGBORONG
KABUPATEN TAPANULI UTARA
TAHUN 2026
LAPORAN TUGAS AKHIR**

Disusun Sebagai Salah Satu Syarat Menyelesaikan Pendidikan Ahli Madya
Kebidanan Pada Program Studi DIII Kebidanan Kampus Tapanuli Utara
Jurusan Kebidanan Kementerian Kesehatan Politeknik Kesehatan Medan



OLEH:

YOSIANA RITONGA
NIM: P07524223035

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEBIDANAN
PRODI DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA**

**LEMBAR PERSETUJUAN
LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DI SETUJUI UNTUK
DIPERTAHANKAN PADA UJIAN SIDANG LAPORAN
TUGAS AKHIR TAHUN 2026**

PADA TANGGAL

2026

Oleh :

PEMBIMBING I



Dr.MARNI SIREGAR,SST.M.KES

NIP:196309041986022001

PEMBIMBING II



RIANCE MARDIANA UJUNG ,SST,MKM.

NIP:198608292011012015

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.S G3P2A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III PERSALINAN
BBLNIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SILANGIT KECAMATAN
SOBORONG BORONG
TAHUN 2026

PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH
DIPERTAHANKAN DI DEPAN TIM PENGUJI UJIAN
PROPOSAL LAPORAN TUGAS AKHIR PROGRAM STUDI
D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA POLTEKKES
KEMENENKES MEDAN

MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Hetty Panggabean, SST.M.H

Anggota I : Dr. Marni Siregar SST, M.Kes

Anggota II : Riance Mardiana Ujung SST, M.K.M

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes

NIP. 19670310 198911 2 001

LEMBAR PENGESAHAN
ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU ES G3P2A0
MASA KEHAMILAN TRIMESTER III PERSALINAN
BBL NIFAS DAN KELUARGA BERENCANA DI
WILAYAH KERJA PUSKESMAS
SILANGIT KECAMATAN
SIBORONG BORONG
TAHUN 2026

LAPORAN TUGAS AKHIR INI TELAH DIPERTAHANKAN DI
DEPAN TIM PENGUJI UJIAN PROPOSAL LAPORAN TUGAS
AKHIR PROGRAM STUDI D-III KEBIDANAN TAPANULI
UTARA POLTEKKES KEMENENKES MEDAN

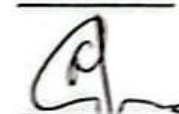
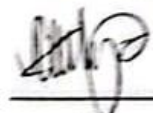
MENGESAHKAN
TIM PENGUJI

Ketua Penguji : Hetty Panggabean, SST, M.H

Anggota I : Dr. Marni Siregar SST, M.Kes

Anggota II : Riance Mardiana Ujung SST, M.K.M

Tanda Tangan



Mengetahui

Ketua Program Studi D-III Kebidanan Tarutung
Poltekkes Kemenkes Medan



Juana Linda Simbolon, SST., M.Kes
NIP. 19670310 198911 2 001

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA POLITEKNIK
KESEHATAN KEMENKES MEDAN JURUSAN KEBIDANAN PROGRAM STUDI
DIII KEBIDANAN TAPANULI UTARA
LAPORAN TUGAS AKHIR. TAHUN 2026
YOSIANA RITONGA
P07524223035**

**ASUHAN KEBIDANAN PADA IBU E.S MASA KEHAMILAN TRIMESTER III,
PERSALINAN, NIFAS, BAYI BARU LAHIR, DAN AKSEPTOR KELUARGA
BERENCANA DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS SILANGIT KECAMATAN
SIBORONG BORONG KABUPATEN TAPANULI UTARA TAHUN 2026**

ABSTRAK

V BAB + 131 halaman + 8 tabel + 12 lampiran

Pelayanan kebidanan yang komprehensif dan berkesinambungan (*Continuity of Care*) merupakan upaya untuk meningkatkan kesehatan ibu dan bayi serta menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) dan Angka Kematian Bayi (AKB). Pelayanan ini meliputi masa kehamilan, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana.

Laporan Tugas Akhir ini menggunakan metode studi kasus. Asuhan kebidanan dilaksanakan di wilayah kerja Puskesmas Silangit, Kecamatan Siborongborong, Kabupaten Tapanuli Utara, kepada Ibu E.S mulai dari kehamilan trimester III, persalinan, nifas, bayi baru lahir, hingga keluarga berencana. Pendekatan yang digunakan adalah manajemen kebidanan Helen Varney dengan pendokumentasian SOAP.

Hasil asuhan menunjukkan kehamilan trimester III berlangsung fisiologis dengan penerapan standar ANC 10T. Keluhan nyeri punggung ibu terdapat dengan skala nyeri 2-4 (Nyeri Ringan). Asuhannya kepada ibu Untuk mengurangi Nyeri punggung Kita Letakkan bantal di punggung ibu saat tidur untuk menyangga punggung dan di perut ibu ibu tidur dengan posisi miring maka letakkan bantal diantara tungkai kaki ibu . kemudian Duduk dengan tegak dan gunakan kursi yang menopang punggung dengan baik kita suruh ibu gunakan sepatu yang nyaman seperti sepatu dengan hak seperti hak rendah karena dapat dapat menopang mengurangi rasa nyeri Persalinan berlangsung spontan dan normal tanpa komplikasi, meskipun masih terdapat beberapa tahapan APN 60 langkah yang belum diterapkan secara sistematis. Asuhan nifas dan bayi baru lahir berlangsung fisiologis dengan kondisi ibu dan bayi sehat. Pada pelayanan keluarga berencana, Ibu E.S memilih Alkon implan dengan efektivitas hingga tiga tahun. Diharapkan tenaga kesehatan meningkatkan mutu pelayanan serta upaya penurunan angka kesakitan dan kematian ibu maupun bayi dapat terus ditingkatkan.

Kata kunci: Kehamilan, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir, Keluarga Berencana

Daftar Pustaka : 2019-2023 (Buku 2 Jurnal 18)

VISI MISI
PRODI D-III KEBIDANAN TAPANULI UTARA

VISI

Menghasilkan Ahli Madya Kebidanan yang unggul dalam upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan Ibu dan Anak berbasis teknologi tepat guna

MISI

1. Menyelenggarakan Pendidikan Vokasi Kebidanan Berorientasi Pada upaya promotif dan preventif pada masalah Kesehatan, Ibu dan Anak berbasis Teknologi tepat guna.
2. Melaksanakan Penelitian yang Inovatif Untuk Mendukung peningkatan pelayanan kebidanan esensial berorientasi pada kebutuhan ibu, bayi dan anak.
3. Melaksanakan Pengabdian Kepada Masyarakat Untuk Menunjang Kesehatan Ibu Bayi Dan Anak Berbasis Teknologi Kesehatan.
4. Mengembangkan Kemitraan Strategis dengan Institusi Pemerintah maupun swasta tingkat Nasional dan Internasional.

KATA PENGANTAR

Puji syukur kehadiran Tuhan Yang Maha Esa, atas semua berkat dan rahmatNya sehingga dapat terselesaikannya Laporan Tugas Akhir yang berjudul **“Asuhan Kebidanan Komprehensif Pada Ibu E .S Masa Kehamilan Trimester III, Persalinan, Nifas, Bayi Baru Lahir Dan Akseptor Keluarga Berencana Di Wilayah Kerja Puskesmas Silangit Kecamatan Siborongborong Kabupaten Tapanuli Utara Tahun 2026”**, sebagai salah satu syarat menyelesaikan pendidikan Ahli Madya Kebidanan pada Prodi D-III Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Kemenkes Medan tahun 2026.

Penyusunan Proposal Laporan Tugas Akhir ini banyak mendapatkan bantuan dari berbagai pihak. Oleh karena itu pada kesempatan kali ini penulis mengucapkan banyak terima kasih kepada Bapak/ibu :

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni S.SiT,M.Keb selaku Plt.Direktur Politeknik kesehatan medan, yang telah memberi kesempatan kesempatan kepada saya untuk menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
2. Ibu Ariththa Br. Sembiring SST, M.Kes selaku ketua jurusan kebidanan Poltekkes kemenkes medan yang telah memberikan kesempatan menyusun laporan tugas akhir.
3. Ibu Juana Linda Simbolon SST, M.Kes selaku ketua.Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara Poltekkes Kemenkes Medan yang telah memberikan kesempatan kepada saya yang telah memberikan kesempatan kepada penulis untuk menyusun LTA pendidikan D-III di Prodi Kebidanan Tapanuli Utara
4. Ibu Hetty Panggabean SST, M.H selaku Ketua Penguji yang telah memberikan bimbingan ,masukan dan arahan sehingga laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.
5. Ibu Dr.Marni Siregar, SST, M.Kes selaku dosen pembimbing I saya yang telah memberikan bimbingan sehingga Laporan Tugas Akhir ini dapat terselesaikan.

6. Ibu Riance Mardiana Ujung, SST, M.K.M selaku dosen penguji II saya yang telah memberikan kesempatan kepada saya serta bimbingan dalam Menyusun Laporan Tugas Akhir ini.
7. Dosen dan Staff pegawai Prodi DIII Kebidanan Tapanuli Utara poltekkes medan yang telah ,mengajar dan selalu memberikan bantuan dan dukungan dalam penyusunan Laporan Tugas Akhir ini.
8. Ibu dan bapak staff pegawai UPT puskesmas Silangit yang telah memberikan kesempatan lahan praktek dan fasilitas kepada saya sehingga saya bisa melakukan asuhan kebidanan.
9. Ibu E.S sebagai responden dan keluarga responden atas kerjasamanya yang baik saya sangat berterima kasih.
10. Bapak ,ibu ,kakak atas cinta ,dukungan dan doa yang selalu diberikan sehingga LTA ini selesai pada waktunya.
11. Rekan seangkatan penulis Tingkat III terkhusus buat teman, yang selalu memberikan dukungan doa dan semangat kepada saya dalam menyelesaikan Laporan Tugas Akhir ini.

Penulis mengakui bahwa Laporan Tugas Akhir ini masih jauh dari kata sempurna, oleh karena itu penulis menerima kritik dan saran yang membangun dari para pembaca demi kesempurnaan Laporan Tugas Akhir ini. Semoga Laporan Tugas Akhir ini dapat bermanfaat bagi pembaca Akhir kata penulis mengucapkan sekian dan terima kasih.

Tapanuli Utara, Mei 2026

Yosiana ritonga

DAFTAR ISI

LEMBAR PERSETUJUAN

VISI MISI

KATA PENGANTAR..... i

DAFTAR ISI..... iii

DAFTAR TABEL iv

DAFTAR LAMPIRANv

DAFTAR SINGKATAN.....vi

BAB 1 PENDAHULUAN1

1.1 Latar belakang.....1

1.2 Perumusan masalah.....4

1.3 Tujuan.....4

1.4 Sasaran, tempat dan waktu asuhan kebidanan4

1.5 Manfaat.....4

BAB 2 TINJAUAN PUSTAKA7

2.1 Konsep Asuhan Kebidanan Kehamilan21

2.2 Konsep Asuhan Kebidanan Persalinan dan Bayi Baru Lahir30

2.3 Konsep Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....48

2.4 Konsep Asuhan Kebidanan Neonatus.....57

2.5 Konsep Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana61

BAB 3 TINJAUAN KASUS.....72

3.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan72

3.1 Asuhan Kebidanan Persalinan88

3.2 Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....95

3.3 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus104

3.4 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	113
BAB 4 PEMBAHASAN	118
4.1 Asuhan Kebidanan Kehamilan	118
4.2 Asuhan Kebidanan Persalinan	121
4.3 Asuhan Kebidanan Pasca persalinan dan Menyusui.....	122
4.4 Asuhan Kebidanan Pada Neonatus	125
4.5 Asuhan Kebidanan Keluarga Berencana.....	125
BAB 5 SIMPULAN DAN SARAN.....	126
5.1 Simpulan	126
5.2 Saran	127
DAFTAR PUSTAKA.....	129
LAMPIRAN	

DAFTAR LAMPIRAN

- 1 Informed Conset
- 2 Riwayat Hidup
- 3 Surat Balasan
- 4 Nomenkaltur Kebidanan
- 5 Partograf
- 6 Buku KIA
- 7 Dokumentasi

DAFTAR TABEL

Tabel 2.1 Perubahan psikologis Trimester I,II dan Trimester III	8
Tabel 2.2 Asuhan Persalinan Normal.....	25
Tabel 3.1 Riwayat Kehamilan Persalinan Nifas dan Anak yang lalu	52
Tabel 3.2 Catatan Perkembangan kala I.....	72
Tabel 3. 3 Catatan Perkembangan Kala II	74
Tabel 3.4 Catatan Perkembangan Kala III	76
Tabel 3.5 Catatan Perkembangan Kala IV	79
Tabel 3.6 APGAR SCORE	90

DAFTAR ISTILAH DAN SINGKATAN

AKI	: Angka Kematian Ibu
AKB	: Angka Kematian Bayi
DJJ	: Denyut Jantung Janin
KN	: Kunjungan Neonatal
HB	: Haemoglobin
LILA	: Lingkar Lengan Atas
TFU	: Tinggi Fundus Uteri
COC	: <i>Continuity of care</i>
TT	: Tetanus Toksoid
IMD	: Inisiasi Menyusui Dini
AKDR	: Alat Kontasepsi Dalam Rahim
IUD	: <i>Intra uterine device</i>
BBL	: Bayi Baru Lahir
KB	: Keluarga Berencana
ASI	: Air Susu Ibu
SOAP	: Subjektif, Objektif, Assesment, Planning
TM	: Trimester
TD	: Tekanan Darah
T	: Temperature
RR	: <i>Respiration rate</i>
HR	: <i>Heart Rate</i>
SpOG	: Spesialis Obstetri dan Ginekologi
TBBJ	: Tafsiran Berat Badan Janin
PAP	: Pintu Atas Panggul
APN	: Asuhan Persalinan Normal
HCG	: <i>Human Chorionic Gonadotropin</i>
HPHT	: Hari Pertama Haid Terakhir
HPL	: Hari Perkiraan Lahir

