

DAFTAR PUSTAKA

- Amini, N. Dan Sugiatmi (2023) "The Relationship Of Knowledge, Blood Additional Tablet Consumption Compliance And Other Factors With The Event Of Anemia In Adolescent Women In Mts Darul Ulum Cimahpar In 2022," *Jurnal Gizi Dan Keluarga*, 2(3), Hal. 1–13.
- Atiqah, N. *Et Al.* (2024) "Behavior : Jurnal Pendidikan Bimbingan Konseling Dan Psikologi Volume 1 No 1 Mei 2024 Periodisasi Perkembangan Anak Pada Masa Remaja : Tinjauan Psikologi," 1(1), Hal. 9–36.
- Boopathi, R. (2023) "Socio-Economic Status Of Upper Secondary Plus One Students," 29(4), Hal. 2056–2060. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.53555/Kuey.V29i4.6855>.
- Cançado, R.D. (2023) "Iron Deficiency Anemia In Women: Pathophysiological, Diagnosis, And Practical Management," *Revista Da Associacao Medica Brasileira*, 69(Suppl 1), Hal. 1–12. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1590/1806-9282.2023s112>.
- Dewi, R. (2020) "Karakteristik Dan Prevalensi Anemia Pada Mahasiswi D Iv Kebidanan Reguler B Tingkat Iii," *Journal Of Chemical Information And Modeling*, 53(9), Hal. 1689–1699. Tersedia Pada: [http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2349/3/Bab Ii.Pdf](http://eprints.poltekkesjogja.ac.id/2349/3/Bab%20ii.pdf).
- Dibyo Waskito Guntoro, & I.S. (2023) "Ses (Socio-Economis Status) Dalam Pengambilan Keputusan Melanjutkan Pendidikan Tinggi Di Provinsi Kalimantan Tengah," Hal. 48–54.
- Dieny, F.F. *Et Al.* (2020) "Defisiensi Besi Pada Wanita Usia Subur Pranikah Obesitas," *Media Gizi Mikro Indonesia*, 10(2), Hal. 101–110. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.22435/Mgmi.V10i2.599>.
- Dina Febriani R Parewasi, R.I. *Et Al.* (2021) "Hubungan Asupan Energi Dan Zat Gizi Makro Dengan Status Gizi Remaja Putri Pesantren Darul Aman Gombara," *Jgmi: The Journal Of Indonesian Community Nutrition*, 10(1), Hal. 4.
- Dyah Faridatun Nafi'ah Hasan, Amalia Rahma, E.S.A. (2023) "Hubungan Faktor Sosial Ekonomi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di Sma Muhammadiyah 10 Gkb Gresik," 5(1), Hal. 56–70.
- Faroidlillahi Kamala, Alfiana Ainun Nisa, S.I. (2025) "Analisis Perilaku Konsumsi Tablet Tambah Darah (Fe) Pada Remaja Putri Di Kabupaten Pati," 4(4).
- Hamidah Lismiana, S.I. (2021) "Pengetahuan Dan Persepsi Remaja Putri Terhadap Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah," 1(1), Hal. 22–30.
- Handayani, Y. Dan Budiman, I.A. (2022) "Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia," *Oksitosin : Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 9(2), Hal. 121–130. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.35316/Oksitosin.V9i2.1560>.
- Harlisa, N. *Et Al.* (2023) "Pengetahuan, Motivasi, Dan Dukungan Keluarga Dengan Kepatuhan Konsumsi Ttd Pada Remaja Putri Di Sman 5 Tuban," *Jurnal*

- Pendidikan Tambusai*, 7(3), Hal. 20427–20435. Tersedia Pada: <https://jptam.org/index.php/jptam/article/view/9507>.
- Hidayat, A. *Et Al.* (2026) “Peran Pengawas Minum Obat (Pmo) Mengonsumsi Tablet Tambah Darah (Ttd) Pada Remaja Putri,” 8(2), Hal. 130–143.
- Karyawati, T. *Et Al.* (2024) “Pemberian Edukasi Dan Pemeriksaan Hb Dalam Upaya Menciptakan Remaja Putri Bebas Anemia Providing Education And Hb Examination In An Effort To Create Anemia- Free Adolescent Girls,” (3).
- Kementerian Kesehatan (2018) “Pedoman Penatalaksanaan Pemberian Tablet Tambah Darah,” *Kemenkes Ri*, Hal. 46. Tersedia Pada: [https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files/51888buku Tablet Tambah Darah 100415.Pdf](https://promkes.kemkes.go.id/download/fpck/files/51888buku%20tablet%20tambah%20darah%20100415.pdf).
- Kementerian Kesehatan (2019) “Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia,” *Permenkes Nomor 28 Tahun 2019*, Nomor 65(879), Hal. 2004–2006.
- Kementerian Kesehatan (2020a) “Pedoman Pemberian Tablet Tambah Darah (Ttd) Bagi Remaja Putri.”
- Kementerian Kesehatan (2020b) *Profil Kesehatan Indonesia 2019, Journal Of Chemical Information And Modeling*.
- Kementerian Kesehatan (2021a) *Pedoman Pencegahan Dan Penanggulangan Anemia Pada Rematri Dan Wus, Sustainability (Switzerland)*.
- Kementerian Kesehatan (2021b) *Profil Kesehatan Indonesia 2020, Science As Culture*. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.1080/09505438809526230>.
- Kementerian Kesehatan (2022) *Profil Kesehatan Indo-Nesia 2021, Pusdatin.Kemkes.Go.Id*. Tersedia Pada: [https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/pr Ofil-Kesehatan-Indonesia/Profil-Kesehatan-2021.Pdf](https://www.kemkes.go.id/downloads/resources/download/pusdatin/pr-ofil-kesehatan-indonesia/profil-kesehatan-2021.pdf).
- Kementerian Kesehatan (2023a) *Buku Saku Pencegahan Anemia Pada Ibu Hamil Dan Remaja Putri, Ieee Sensors Journal*. Tersedia Pada: [http://dx.doi.org/10.1016/J.Snb.2010.05.051](http://dx.doi.org/10.1016/j.snb.2010.05.051).
- Kementerian Kesehatan (2023b) “Laporan Ski 2023 Dalam Angka,” *Kemenkes Ri*, Hal. 1–68.
- Kementerian Kesehatan (2023c) *Profil Kesehatan Indonesia 2022*.
- Kementerian Kesehatan (2024) *Profil Kesehatan Indonesia 2023*.
- Lathifa, A.R. *Et Al.* (2021) “Student During, In Doing Health Protocols Pandemic:, The Covid-19 Dalam, Kepatuhan Mahasiswa Kesehatan, Menjalankan Protokol Covid-19 Pada Masa Pandemi,” *Proceding Of Inter-Islamic University Conference On Psychology*, 1(1), Hal. 1–8. Tersedia Pada: [https://press.umsida.ac.id/index.php/liucp/article/view/598/435?Downl Oad=Pdf](https://press.umsida.ac.id/index.php/liucp/article/view/598/435?download=pdf).
- Loriamini, M., Cserti-Gazdewich, C. Dan Branch, D.R. (2024) “Autoimmune Hemolytic Anemias: Classifications, Pathophysiology, Diagnoses And Management,” *International Journal Of Molecular Sciences*, 25(8), Hal. 1–

18. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.3390/Ijms25084296>.
- Mai Revi, Anggraini, W. Dan Warji (2023) “Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Sekolah Menengah Atas,” *Cendekia Medika: Jurnal Stikes Al-Ma`arif Baturaja*, 8(1), Hal. 123–131. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.52235/Cendekiamedika.V8i1.219>.
- Muthia, G. *Et Al.* (2024) “Tingkat Pengetahuan Remaja Putri Tentang Konsumsi Tablet Fe Di Sman 2 Padang,” *Jurnal Kesehatan Tambusai*, 5(2), Hal. 5056–5063. Tersedia Pada: <https://journal.universitaspahlawan.ac.id/index.php/jkt/article/view/28317>.
- Prayogo, I.D., Wandini, R. Dan Aprina (2025) “Hubungan Sosial Ekonomi, Status Gizi Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Zat Besi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Kedaton Kota Bandar Lampung,” 7.
- Putri, S.J. *Et Al.* (2025) “Faktor –Faktor Yang Berhubungan Dengan Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Smpn 7 Kota Padang Tahun 2025,” 2(4), Hal. 130–141.
- Raden Vina Iskandya Putri, T.A.R. (2023) “Hubungan Pola Makan Dengan Status Gizi Pada Mahasiswa Indekos Jurusan Gizi Fakultas Kedokteran Universitas Sultan Ageng Tirtayasa,” 9(6), Hal. 610–617.
- Rahmawati, M. Dan Sutrisminah, E. (2024) “Pola Menstruasi Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri,” *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 2(April), Hal. 22–30.
- Sari, C.F.P. (2018) “Gambaran Lama Menstruasi Pada Remaja,” 3(2), Hal. 91–102.
- Sartika, Y., Ade Nugrahmi, M. Dan Febria, C. (2024) “Hubungan Indeks Masa Tubuh (Imt) Dengan Siklus Menstruasi Pada Siswi Kelas Vii Di Mtsn 3 Agam Nagari Balingka,” *Chyka Febria Innovative: Journal Of Social Science Research*, 4, Hal. 509–518.
- Sekarningsih, A., Yulivantina, E.V. Dan Dewi, N.P. (2024) “Hubungan Status Gizi Dengan Anemia Pada Remaja Putri The Relationship Of Nutritional Status And The Incident Of Anemia In Adolescent Women At Mts Yapin,” 12, Hal. 35–46.
- Simatupang, S. Dan Widiyarti, S.H. (2024) “Efektifitas Pemberian Tablet Tambah Darah Terhadap Anemia Remaja Di Smpn 1 Parongpong,” *Maheesa : Malahayati Health Student Journal*, 4(4), Hal. 1567–1576. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.33024/Maheesa.V4i4.14273>.
- Suaib, F., Rowa, S.S. Dan Adwiah, W. (2024) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri,” Xix(1), Hal. 71–76.
- Suleman, N.A., Hadju, Vidya Avianti Dan Aulia, U. (2023) “Hubungan Status Gizi Dengan Siklus Menstruasi Pada Remaja Putri,” *Cendekia Medika : Jurnal*

- Stikes Al-Ma'arif Baturja*, 2(2), Hal. 43–49. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.37905/Jje.V2i2.24490>.
- Tuntungan, M. Dan Angka, D. (2025) “Medan Tuntungan,” 24.
- Unicef (2021) “Unicef Conceptual Framework On Maternal And Child Nutrition,” *Nutrition And Child Development Section, Programme Group 3 United Nations Plaza New York, Ny 10017, Usa*, Hal. 2–3. Tersedia Pada: www.unicef.org/nutrition%0afile:///C:/Users/Hp/Documents/Kuliah/S E M E S T E R - 6/Proposal Skripsi/Jurnal Pola Makan & Status Gizi/Bagan Unicef Conceptual Framework.Pdf.
- Utami, A.P. Dan Sudaryanto, A. (2025) “Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Compliance With Consumption Of Blood Supply Tablets With The Incidence Of Anemia In Adolescents,” 9(1), Hal. 104–110.
- Wahyuni, S. (2024) “Defisiensi Besi Dan Anemia Defisiensi Besi: Updated Literature Review,” *Galenical: Jurnal Kedokteran Dan Kesehatan Mahasiswa Malikussaleh*, 3(3), Hal. 1. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.29103/Jkkmm.V3i3.16263>.
- Winurini, S. (2025) “Anemia Dan Kebiasaan Makan Remaja Putri Di Indonesia,” *Xvii*(3), Hal. 1–5.
- Wonokasian (2023) “Pedoman Inovasi Peri Merah,” (01), Hal. 1–23.
- Yulianti, F., Herdhianta, D. Dan Ediyono, S. (2023) “Faktor-Faktor Yang Memengaruhi Kepatuhan Remaja Putri Dalam Mengonsumsi Tablet Tambah Darah Di Kota Bandung,” *Ikesma*, 19(4), Hal. 282. Tersedia Pada: <https://doi.org/10.19184/Ikesma.V19i4.43850>.

Lampiran 1. Surat Izin Survei Pendahuluan



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 14 Mei 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/738/2025
 Lampiran : 1 (Satu)
 Perihal : Izin Survei Pendahuluan

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMP Swasta Mulia Pratama Medan
 di_
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa semester VI diwajibkan menyusun Usulan/Proposal Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa Ibu Dra. Ida Nurhayati, M.Kes untuk melakukan survei pendahuluan di SMP Swasta Mulia Pratama Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1	Liza Aleyda Habib	P01031222153	Hubungan Status Gizi Dan Durasi Menstruasi Dengan Kejadia Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Mulia Pratam Medan.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya kami ucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Jawaban Survei Pendahuluan dari Sekolah



YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL
SMP SWASTA MULIA PRATAMA
NDS : 2007120240 NPSN : 10210087 NSS : 204 076 007 399
AKREDITASI : A

Alamat : Jl. Jahe Raya No. 1 - P. Simalingkar Medan - 20141 Telp. 061 - 836 2402

Nomor : 400.3.3.7/050
Lamp : -
Hal : Melaksanakan Survey Pendahuluan

Kepada Yth :
Ketua Jurusan
Poltekkes Medan
di
Tempat

Dengan hormat,

Bersama surat ini kami sampaikan kepada Ketua Jurusan Poltekkes Medan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	LIZA ALEYDA HABIB	P01031222153	Hubungan Status Gizi dan Durasi Menstruasi Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Mulia Pratama Medan.

Adalah benar nama tersebut diatas telah melaksanakan Survey Pendahuluan di SMP Swasta Mulia Pratama pada hari Kamis, 15 Mei 2025.

Demikianlah surat ini kami perbuat , atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih .


Drs. Rasman Ginting

Lampiran 3. Surat Izin Penelitian



Kemenkes
Poltekkes Medan

Kementerian Kesehatan
Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan
Jl. Sekeloa Utara I, Cilingkir, RT 12/5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8348633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 26 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1660/2025
 Lampiran : -
 Perihal : Izin Penelitian

Kepada Yth:
 Kepala Sekolah SMP Swasta Mulia Pratama Medan
 di _____
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Ibu Siti Gabena Sir, SKM, M.KM untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta Mulia Pratama Medan. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Liza Aleyda Habib	P01031222153	Hubungan Pola Makan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia Pada Remaja Putri Di SMP Swasta Mulia Pratama Medan

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat dugaan suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id> untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tr.keminfo.go.id/verifikasi>



Lampiran 4. Surat Balasan Izin Penelitian dari Sekolah



YAYASAN PENDIDIKAN NASIONAL SMP SWASTA MULIA PRATAMA

NDS : 2007120240 NPSN : 10210087 NSS : 204 076 007 399

AKREDITASI : A

Alamat : Jl. Jahe Raya No. 1 - P. Simalingkar Medan - 20141 Telp. 061 - 836 2402

Nomor : 400.3.3.7/099
Lamp : -
Hal : Melaksanakan Penelitian

Medan, 28 Agustus 2025

Kepada Yth :
Ketua Jurusan
Poltekkes Medan
di
Tempat

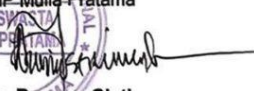
Dengan hormat,

Bersama surat ini kami sampaikan kepada Ketua Jurusan Poltekkes Medan bahwa :

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Liza Aleyda Habib	P01031222153	Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan

Adalah benar nama tersebut diatas telah melaksanakan Penelitian di SMP Swasta Mulia Pratama pada hari Rabu s.d Kamis tanggal 27 s.d 28 Agustus 2025.

Demikianlah surat ini kami perbuat , atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih .

Kepala Sekolah
SMP Swasta Mulia Pratama

Drs. Rasman Ginting

Lampiran 5. Lembar Persetujuan (Informed Consent)

LEMBAR PERNYATAAN KESEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Saya yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama :
 Nama Anak :
 Tempat, Tanggal Lahir Anak :
 Alamat :
 No. Hp :

Dengan ini menyatakan bahwa saya mengizinkan anak saya untuk dilakukan pemeriksaan Kadar Hemoglobin (Cek Hb) dan pertanyaan yang berkaitan dengan Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dalam penelitian yang berjudul “**Hubungan Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Remaja Putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan**” yang akan dilakukan oleh :

Nama : Liza Aleyda Habib
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan
 Program Studi : Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika
 Alamat : Jl. Stadion No.77 Tanjung Garbus 1, Lubuk Pakam
 No. Hp : 082247400280

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Simalingkar, 2025

Peneliti

Orangtua/Wali

(Liza Aleyda Habib)

()

Lampiran 6. Kuisisioner Penelitian

KUISISIONER PENELITIAN

HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI KELUARGA DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA MEDAN TAHUN 2026

Kode Responden :

Hari / Tanggal :

Nama :

Kelas :

Umur :

Petunjuk :

Kuisisioner ini terdiri dari tentang sosial ekonomi keluarga dan kepatuhan konsumsi Tablet Fe. Mohon untuk mengisi setiap pertanyaan dengan mengikuti arahan setiap petunjuk kemudian isilah pada option jawaban yang tersedia sesuai dengan yang anda alami.

A. Sosial Ekonomi Keluarga

1. Pendapatan Keluarga Perbulan (Ayah+Ibu) :

() Lebih dari 4.300.000

() Kurang dari 4.300.000

2. Pendidikan Terakhir

Ibu :

() Perguruan Tinggi

() SMA

() SMP

() SD

() Tidak sekolah/tidak tamat SD

B. Kuisioner Tentang Konsumsi Tablet Tambah Darah

Jawablah pertanyaan dibawah ini dengan jujur dan berilah tanda silang!

No	Pertanyaan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah	Jawaban
1.	Kapan terakhir kali anda menerima tablet tambah darah dari sekolah / petugas puskesmas?	a. Dalam 1 bulan terakhir b. Dalam 3 bulan terakhir c. Dalam 6 bulan terakhir d. Lebih dari 6 bulan lalu
2.	Apakah anda meminum tablet tambah darah sesuai dosis yang dianjurkan?	a. Iya b. Tidak
3.	Apakah anda minum tablet tambah darah bersamaan dengan teh/kopi/susu?	a. Iya b. Tidak
4.	Apakah anda pernah berhenti minum tablet tambah darah karena mual, pusing atau sakit perut?	a. Iya b. Tidak

Lampiran 7. Dokumentasi Survei Pendahuluan



Lampiran 8. Dokumentasi Penelitian



Lampiran 9. Jadwal pelaksanaan penelitian

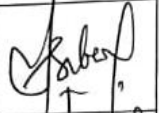
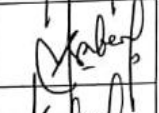
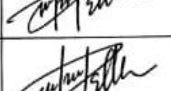
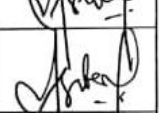
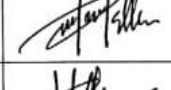
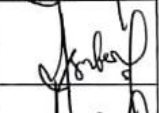
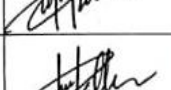
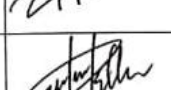
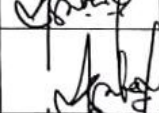
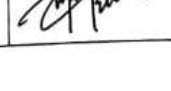
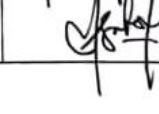
JADWAL PELAKSANAAN PENELITIAN

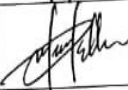
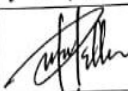
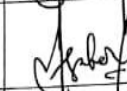
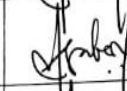
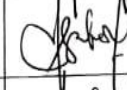
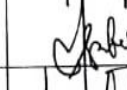
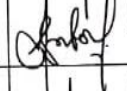
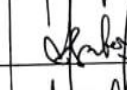
[illegible]

Lampiran 10. Bukti bimbingan

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama : Liza Aleyda Habib
 NIM : P01031222153
 Judul : Hubungan Sosial Ekonomi Keluarga dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah pada Remaja Putri di SMP Swasta Mulia Pratama Medan
 Nama pembimbing : Siti Gabena Siregar, SKM, M.KM

No	Tanggal	Judul/Topik Bimbingan	T. tangan mahasiswa	T. tangan pembimbing
1.	25 Februari 2025	Mencari sumber dan jurnal yang berhubungan dengan judul penelitian		
2.	24 Maret 2025	Pemeriksaan Bab I dan perbaikan Bab I		
3.	8 April 2025	Selesai untuk pemeriksaan Bab I		
4.	14 April 2025	Memeriksa isi Bab II		
5.	19 April 2025	Selesai untuk pemeriksaan perbaikan Bab II		
6.	21 April 2025	Membahas tentang Bab III		
7.	28 April 2025	Pemeriksaan Bab III Memperbaiki alur penelitian		
8.	12 Mei 2025	Penandatanganan pernyataan persetujuan dan lembaran bukti bimbingan		
9.	22 Mei 2025	Seminar Proposal Skripsi		
10.	10 Juni 2025	Revisi perbaikan proposal skripsi dengan pembimbing		
11.	28 Juli 2025	Revisi perbaikan proposal skripsi dengan penguji 1		
12.	20 Agustus 2025	Revisi perbaikan proposal skripsi dengan penguji 2		

13.	18 Januari 2026	Bimbingan BAB 4,5,6 dengan pembimbing		
14.	19 Januari 2026	Revisi BAB 4,5,6 dengan pembimbing		
15.	21 Januari 2026	Penandatanganan pernyataan persetujuan dan lembaran bukti bimbingan		
16.	29 Januari 2026	Seminar Hasil Skripsi		
17.	9 Juni 2026	Pengurusan EC		
18.	10 Juni 2026	Revisi perbaikan skripsi dengan pembimbing		
19.	22 Juni 2026	Revisi perbaikan skripsi dengan penguji 1		
20.	30 Juli 2026	Revisi perbaikan skripsi dengan penguji 2		
21.	1 Agustus 2026	Revisi Abstrak		
22.	5 Agustus 2026	Abstrak Bahasa Inggris		
23.	20 Agustus 2026	Turnitin		
24.	24 Agustus 2026	TTD Jilid Lux		
25.	28 Agustus 2026	Jilid Lux serta Pengumpulan Skripsi		

Lampiran 11. Hasil Output SPSS

Kategori Kepatuhan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak Patuh	30	66.7	66.7	66.7
Patuh	15	33.3	33.3	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Kategori Pendidikan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tinggi	16	35.6	35.6	35.6
Menengah	16	35.6	35.6	71.1
Rendah	13	28.9	28.9	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Kategori Pendapatan Keluarga

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid > UMR	6	13.3	13.3	13.3
< UMR	39	86.7	86.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Distribusi Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12 Tahun	4	8.9	8.9	8.9
13 Tahun	14	31.1	31.1	40.0
14 Tahun	20	44.4	44.4	84.4
15 Tahun	7	15.6	15.6	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Terakhir Mendapat TTD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 3 bulan terakhir	19	42.2	42.2	42.2
6 bulan terakhir	14	31.1	31.1	73.3
Lebih dari 6 bulan	12	26.7	26.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Konsumsi Sesuai Dosis Anjuran TTD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Iya	6	13.3	13.3	13.3
Tidak	39	86.7	86.7	100.0
Total	45	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Konsumsi TTD dengan Teh/Kopi/Susu

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	45	100.0	100.0	100.0

Distribusi Frekuensi Pernah mengeluh ketika konsumsi TTD

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Tidak	45	100.0	100.0	100.0

Statistik Pendidikan Ibu responden dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Pendidikan * Kategori Kepatuhan	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Kategori Pendidikan * Kategori Kepatuhan Crosstabulation

		Kategori Kepatuhan		Total	
		Tidak Patuh	Patuh		
Kategori Pendidikan	Tinggi	Count	12	4	16
		Expected Count	10.7	5.3	16.0
		% within Kategori Pendidikan	75.0%	25.0%	100.0%
	Menengah	Count	13	3	16
		Expected Count	10.7	5.3	16.0
		% within Kategori Pendidikan	81.3%	18.8%	100.0%
	Rendah	Count	5	8	13
		Expected Count	8.7	4.3	13.0
		% within Kategori Pendidikan	38.5%	61.5%	100.0%
Total	Count	30	15	45	
	Expected Count	30.0	15.0	45.0	
	% within Kategori Pendidikan	66.7%	33.3%	100.0%	

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)
Pearson Chi-Square	6.685 ^a	2	.035
Likelihood Ratio	6.526	2	.038
Linear-by-Linear Association	3.819	1	.051
N of Valid Cases	45		

a. 1 cells (16.7%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 4.33.

Statistik Pndpt Keluarga responden dengan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
Kategori Pdtan Keluarga * Kategori Kepatuhan	45	100.0%	0	0.0%	45	100.0%

Kategori Pendapatan Keluarga * Kategori Kepatuhan Crosstabulation

			Kategori Kepatuhan		Total
			Tidak Patuh	Patuh	
Kategori Pendapatan Keluarga	Tinggi	Count	5	1	6
		Expected Count	4.3	1.7	6.0
		% within Kategori Pendapatan Keluarga	83.3%	16.7%	100.0%
	Rendah	Count	27	12	39
		Expected Count	27.7	11.3	39.0
		% within Kategori Pendapatan Keluarga	69.2%	30.8%	100.0%
Total		Count	32	13	45
		Expected Count	32.0	13.0	45.0
		% within Kategori Pendapatan Keluarga	71.1%	28.9%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.503 ^a	1	.478		
Continuity Correction ^b	.051	1	.821		
Likelihood Ratio	.552	1	.457		
Fisher's Exact Test				.656	.433
Linear-by-Linear Association	.492	1	.483		
N of Valid Cases	45				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.73.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 12. Master Tabel

No	Nama	Umur	Kelas	Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah			Pendidikan Ibu		Pendapatan Keluarga	
				Jawaban	Skor	Kategori	Jawaban	Kategori	Jawaban	Kategori
1	AKP	14 Tahun	8A	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$\geq 4.300.000$	$> \text{UMR}$
2	AG	14 tahun	8A	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$\geq 4.300.000$	$> \text{UMR}$
3	FYBS	13 Tahun	8A	Iya	1	Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
4	JAVS	13 Tahun	8A	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
5	JDSL	13 Tahun	8A	Iya	1	Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
6	KS	13 Tahun	8A	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
7	MH	13 Tahun	8A	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
8	NV	13 Tahun	8A	Iya	1	Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
9	RBB	12 Tahun	8B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	$\geq 4.300.000$	$> \text{UMR}$
10	SM	13 Tahun	8B	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
11	SMB	12 Tahun	8B	Iya	1	Patuh	SMA	Menengah	$\geq 4.300.000$	$> \text{UMR}$
12	TANH	14 Tahun	8B	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
13	ZP	12 Tahun	8B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMP	Rendah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
14	AS	14 Tahun	8B	Iya	1	Patuh	SD	Rendah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
15	KB	14 Tahun	8B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMP	Rendah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
16	RN	13 Tahun	8C	Iya	1	Patuh	SD	Rendah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
17	SMBK	12 Tahun	8C	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
18	SPS	13 Tahun	8C	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
19	CNS	13 Tahun	8C	Iya	1	Patuh	SMP	Rendah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
20	DAG	13 Tahun	8C	Iya	1	Patuh	SMP	Rendah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
21	ESH	13 Tahun	8C	Tidak	0	Tidak Patuh	SMP	Rendah	$\geq 4.300.000$	$> \text{UMR}$
22	NPS	13 Tahun	8C	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
23	SDS	13 Tahun	8C	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
24	COS	14 Tahun	9A	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	$\geq 4.300.000$	$> \text{UMR}$
25	EFTB	15 Tahun	9A	Iya	1	Patuh	PTN	Tinggi	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
26	GABS	15 Tahun	9A	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$
27	IAT	14 Tahun	9A	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	$< 4.300.000$	$< \text{UMR}$

28	KGET	15 Tahun	9A	Iya	1	Patuh	SD	Rendah	< 4.300.000	< UMR
29	RSCM	14 Tahun	9A	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
30	SHTG	14 Tahun	9A	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	< 4.300.000	< UMR
31	AFSS	14 Tahun	9B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
32	APS	14 Tahun	9B	Iya	1	Patuh	SMP	Rendah	< 4.300.000	< UMR
33	CGS	14 Tahun	9B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
34	DKM	15 Tahun	9B	Iya	1	Patuh	SD	Rendah	< 4.300.000	< UMR
35	MPVM	14 Tahun	9B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMP	Rendah	< 4.300.000	< UMR
36	ON	14 Tahun	9B	Tidak	0	Tidak Patuh	SMP	Rendah	< 4.300.000	< UMR
37	RM	14 Tahun	9B	Iya	1	Patuh	SD	Rendah	< 4.300.000	< UMR
38	WH	14 Tahun	9B	Iya	1	Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
39	ACP	15 Tahun	9C	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	< 4.300.000	< UMR
40	AP	15 Tahun	9C	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
41	CNA	14 Tahun	9C	Tidak	0	Tidak Patuh	PTN	Tinggi	< 4.300.000	< UMR
42	CSLD	14 Tahun	9C	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
43	MFS	14 Tahun	9C	Iya	1	Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
44	N	15 Tahun	9C	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR
45	SNKS	14 Tahun	9C	Tidak	0	Tidak Patuh	SMA	Menengah	< 4.300.000	< UMR

Master Data Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah

No	Nama	Terakhir mendapat TTD	Konsumsi sesuai dosis anjuran TTD	Konsumsi TTD dengan Teh/Kopi/Susu	Pernah mengeluh ketika konsumsi TTD
1	AKP	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
2	AG	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
3	FYBS	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
4	JAVS	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
5	JDSL	6 bulan terakhir	Iya	Tidak	Tidak
6	KS	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
7	MH	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
8	NV	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
9	RBB	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
10	SM	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
11	SMB	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
12	TANH	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
13	ZP	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
14	AS	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
15	KB	3 bulan terakhir	Iya	Tidak	Tidak
16	RN	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
17	SMBK	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
18	SPS	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
19	CNS	Lebih dari 6 bulan	Iya	Tidak	Tidak
20	DAG	6 bulan terakhir	Iya	Tidak	Tidak
21	ESH	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
22	NPS	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
23	SDS	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
24	COS	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
25	EFBT	Lebih dari 6 bulan	Iya	Tidak	Tidak
26	GABS	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
27	IAT	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
28	KGET	Lebih dari 6 bulan	Iya	Tidak	Tidak

29	RSCM	Lebih dari 6 bulan	Tidak	Tidak	Tidak
30	SHTG	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
31	AFSS	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
32	APS	6 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
33	CGS	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
34	DKM	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
35	MPVM	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
36	ON	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
37	RM	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
38	WH	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
39	ACP	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
40	AP	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
41	CNA	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
42	CSLD	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
43	MFS	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
44	N	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak
45	SNKS	3 bulan terakhir	Tidak	Tidak	Tidak

Lampiran 13. Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
 Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 & Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 ☎ (061) 8368633
 🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3472/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Liza Aleyda Habib
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

**"HUBUNGAN SOSIAL EKONOMI DENGAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET TAMBAH DARAH PADA
 REMAJA PUTRI DI SMP SWASTA MULIA PRATAMA MEDAN"**

**"SOCIO-ECONOMIC RELATIONSHIP WITH COMPLIANCE WITH FE TABLET CONSUMPTION AMONG FEMALE
 ADOLESCENTS AT MULIA PRATAMA PRIVATE MIDDLE SCHOOL, MEDAN"**

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 10 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 10 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 10, 2026 until August 10, 2027.

August 10, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 14. Turnitin

Page 2 of 57 - Integrity Overview

Submission ID: om:oid::1:3632332067

24% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Top Sources

- 20%  Internet sources
- 16%  Publications
- 11%  Submitted works (Student Papers)

Integrity Flags

0 Integrity Flags for Review

No suspicious text manipulations found.

Our system's algorithms look deeply at a document for any inconsistencies that would set it apart from a normal submission. If we notice something strange, we flag it for you to review.

A flag is not necessarily an indicator of a problem. However, we'd recommend you focus your attention there for further review.

Page 2 of 57 - Integrity Overview

Submission ID: om:oid::1:3632332067