

DAFTAR PUSTAKA

- Adriana Bangun, SST., M. (2021) “Penyuluhan Pentingnya Tablet Fe pada Ibu Hamil,” *Jurnal Abdimas Kesehatan (JAK)*, 1(3), p. 165. Available at: <https://doi.org/10.36565/jak.v1i3.54>.
- Amin, M. *et al.* (2024) “Strategi Pencegahan Anemia pada Ibu Hamil melalui Layanan Posyandu,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Nusantara*, 6(4).
- Aprianti, S. (2024) “Hubungan Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Terhadap Kejadian Anemia,” *Jurnal Kesehatan Bertuah Indonesia*, 1(1), pp. 1–14. Available at: <https://bertuahjournal.com/indekx.php/jkbi>.
- Atzmardina, Z. *et al.* (2024) “Gambaran Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Cikupa,” *Jurnal Serina Abdimas*, 2(3), pp. 1226–1231.
- Ayu, N. and Nurjanah, L. (2024) “Hubungan Kunjungan Antenatal Care (ANC), Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Betungan Tahun 2024,” *Journal of Nursing and Public Health*, 12(2), pp. 496–504.
- Desi Gultom *et al.* (2024) “Hubungan Pengetahuan, Sikap dan Dukungan Keluarga dengan Kepatuhan Ibu Hamil Mengonsumsi Tablet Fe,” *Jurnal Praba : Jurnal Rumpun Kesehatan Umum*, 2(2), pp. 51–61. Available at: <https://doi.org/10.62027/praba.v2i2.122>.
- Efendi, K. & A. & Meria (2022) “Hubungan Jarak Kehamilan, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Kunjungan Anc dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Srikaton Kec. Air Salek Kab. Banyuasin,” *Jurnal Kesehatan Saintika Meditory*, 4(4657), pp. 78–84.
- Hardaniyati, H. *et al.* (2023) “Penyuluhan Dan Pemeriksaan Kadar Hemoglobin Sebagai Salah Satu Upaya Deteksi Dini Anemia Pada Ibu Hamil,” *Jurnal LENTERA*, 2(2), pp. 219–225. Available at: <https://doi.org/10.57267/lentera.v2i2.199>.
- Hasanah Haitul Serli, L.A. (2025) “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil: Studi Literatur,” *Jurnal Berkala Ilmiah Mahasiswa Ilmu Gizi Indonesia*, 11(1), pp. 14–20.
- Haslin Sharfina, Simanjuntak Meilani Netti, S.H.E. (2024) “Analisis Faktor faktor yang Berhubungan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil,” *Jurnal Ilmiah Kebidanan*, 4(2), pp. 69–80.
- Hidayah Afnas, N. and Widya, W.F. (2024) “Hubungan Pengetahuan Tentang Anemia, Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe, Dan Status Gizi Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Batipuh II,” *Jurnal Medisains Kesehatan*, 5(2), pp. 95–108. Available at:

<https://doi.org/10.59963/jmk.v5i2.359>.

Hidayat, A. *et al.* (2023) “Hubungan Pengetahuan Ibu Hamil dengan Kepatuhan Mengonsumsi Tablet Ferosus (FE) di Wilayah Kerja Puskesmas Pondidaha,” *Jurnal Pelita Sains Indonesia*, 3(3), pp. 29–35.

Hildreth, J.R. *et al.* (2021) “First 1000 days: New Zealand Mothers’ perceptions of early life nutrition resources,” *Journal of Developmental Origins of Health and Disease*, 12(6), pp. 883–889. Available at: <https://doi.org/10.1017/S2040174420001336>.

Ibrahim, Andi, S. (2024) “Pengaruh Kekurangan Energi Kronis (KEK) dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Primigravida di Puskesmas Pattingalloang Tahun 2024,” *Jurnal Ilmiah kesehatan*, 2(2).

Ikkeu Nuraeni, Dhinny Novryanthi and Saepul Mustopa (2024) “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Wilayah Kerja Puskesmas Nanggaleng Kota Sukabumi,” *Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan Indonesia*, 4(1), pp. 130–148. Available at: <https://doi.org/10.55606/jikki.v4i1.2963>.

Indah, W. and Fitri, I. (2023) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil,” *Journal Of Midwifery*, 11/2(2), pp. 280–288.

Indonesian Ministry Of Health Development Policy Board (2023) *Indonesian Health Survey (Survei Kesehatan Indonesia) 2023, Ministry of Health*.

Jannah Raodatul Dina, Mahayani Made Ayu Ida, Herlinawati, L.A.N. (2025) “Hubungan Antara Tingkat Pendidikan , Usia Kehamilan , dan Paritas dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil di PUSKESMAS Gunung Sari Lombok Barat Tahun 2023 pengetahuan , di mana semakin tinggi pendidikan maka semakin tinggi pengetahuan,” *Bioscientist: Jurnal Ilmiah Biologi*, 13(1), pp. 419–429.

Lasepha, A. *et al.* (2025) “Faktor faktor yang Berhubungan dengan kejadian Anemia pada Ibu Hamil di Puskesmas Rantau Durian Kabupaten Ogan Komering Ilir Tahun 2024,” *Indonesian Journal of Health Science*, 5(3), pp. 607–617.

Lestari, Ulis, Rita, kirana, Megawati, Y. (2025) “Hubungan Sikap Ibu Hamil tentang Anemia dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah di UPT Puskesmas Panggung Tahun 2024,” *Jurnal Kesehatan Masyarakat*, 2, pp. 157–166.

Liana, N., Wulandari, R. and Darmi, S. (2023) “Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Rumah Sakit Medika Krakatau

- Kota Cilegon Tahun 2022,” *SENTRI: Jurnal Riset Ilmiah*, 2(4), pp. 1029–1042. Available at: <https://doi.org/10.55681/sentri.v2i4.700>.
- Marini, M., Kuswati, K. and Fatimah, J. (2024) “Hubungan Sosial Budaya, Pola Makan, Pendapatan, dan Pengetahuan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil,” *Indonesia Journal of Midwifery Sciences*, 3(1), pp. 377–387. Available at: <https://doi.org/10.53801/ijms.v3i1.132>.
- Masthura, S., Desreza, N. and Nurhalita, S. (2021) “Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Kadar Hemoglobin (Hb) Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Kabupaten Aceh Barat Daya,” *Idea Nursing Journal*, XII(3), pp. 36–45.
- Mavelil, A. and Nandan, N. (2026) “Maternal and fetal outcomes with increasing maternal age during pregnancy: a hospital-based study,” *International Journal of Reproduction, Contraception, Obstetrics and Gynecology*, 15(2), pp. 683–689.
- Mujahadatuljannah, R. (2024) “Analisis Karakteristik Kadar Hemoglobin pada Ibu Hamil di DAS,” *Jurnal Surya Medika*, 10(2), pp. 232–235.
- Nadhiroh, S.R. *et al.* (2024) “Model development for anemia prediction in pregnancy,” *Journal Clinical Epidemiology and Global Health*, 28(May), p. 101654. Available at: <https://doi.org/10.1016/j.cegh.2024.101654>.
- Norisa, N. and Fitriyanti, D. (2021) “Hubungan Pola Makan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Di Klinik Bumi Sehat Gampong Cot Kecamatan Samatiga Kabupaten Aceh Barat,” *Jurnal Ilmiah Sains, Teknologi, Ekonomi, Sosial dan Budaya*, 5(2), pp. 69–73. Available at: <http://journal.umuslim.ac.id/index.php/ltr2/article/view/547>.
- Novianti, L., Anggraini, H. and Rahmadhani, S.P. (2022) “Hubungan Usia, Paritas DAppN Jarak Kehamilan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Multipara di Praktek Mandiri Bidan Kelurahan Sukajadi Kabupaten Banyuasin 2020,” *Jurnal Ilmiah Universitas Batanghari Jambi*, 22(1), p. 527. Available at: <https://doi.org/10.33087/jiubj.v22i1.1802>.
- Nur Hidayah Afnas and Ratih Septiana Arpen (2024) “Hubungan Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Dengan Taksiran Berat Badan Janin Di Kabupaten Tanah Datar Tahun 2022,” *JAKIA : Jurnal Kesehatan Ibu dan Anak*, 2(1), pp. 40–46. Available at: <https://doi.org/10.62527/jakia.2.1.17>.
- Nuristigfarin, A. and Rifkiyatul Islami, I.M. (2022) “Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil,” *Jurnal Impresi Indonesia*, 1(12), pp. 1252–1265. Available at: <https://doi.org/10.58344/jii.v1i12.746>.
- Pebrina, M., Fernando, F. and Fransisca, D. (2021) “Hubungan Pola Makan dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil,” *Jurnal Kesehatan Medika Saintika*,

12(1), pp. 152–158.

- Petricka, G. *et al.* (2025) “Skrining Risiko Kehamilan dengan Kartu Skoring Poedji,” *Indonesian Journal of Midwifery*, 8(1), pp. 1–8.
- Putri, S.I. and Umami, R. (2024) “Usia ibu hamil risiko tinggi dan kejadian anemia pada trimester III,” *Malang Journal of Midwifery*, 6(1), pp. 25–33.
- Raflyno, A., Zubir and Iskandar (2023) “MANUSIA DAN KESEHATAN Hubungan Kepatuhan Konsumsi Tablet FE dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil di Puskesmas Muara Dua Lhokseumawe The Relationship between Fe Tablet Consumption Compliance with Hemoglobin Levels of Pregnant Women at the Muara Dua Lhokseumaw,” *Jurnal Ilmiah Manusia Dan Kesehatan*, 6(September), pp. 382–390. Available at: <https://jurnal.umpar.ac.id/index.php/makes%0AISSN>.
- Rieny, E.G., Nugraheni, S.A. and Kartini, A. (2021) “Peran Kalsium dan Vitamin C dalam Absorpsi Zat Besi dan Kaitannya dengan Kadar Hemoglobin Ibu Hamil: Sebuah Tinjauan Sistematis,” *Jurnal Media Kesehatan Masyarakat Indonesia*, 20(6), pp. 423–432. Available at: <https://doi.org/10.14710/mkmi.20.6.423-432>.
- Riska, E., Albertina, M. and Prawita Widiastuti, H. (2022) “Hubungan Status Gizi dan Kunjungan Anc terhadap Anemia pada Kehamilan Usia Dini Remaja Di Uptd Puskesmas Mendik,” *Jurnal Sosial Teknologi*, 2(12), pp. 1430–1439. Available at: <https://doi.org/10.59188/jurnalsostech.v2i12.526>.
- Rohani, A., Wathan, F.M. and Yunola, S. (2023) “Hubungan Status Gizi, Kunjungan ANC Dan Konsumsi Tablet Fe, Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester III Di Puskesmas Pembina Palembang Tahun 2022,” *Jurnal IMJ: Indonesia Midwifery Journal*, 6(2), pp. 18–27. Available at: <https://jurnal.umt.ac.id/index.php/imj/article/view/8366>.
- Rosmiati, Bd. S.ST., M.K. (2023) “Hubungan Riwayat Penyakit Hipertensi dan Anemia Saat Ibu Hamil Dengan Kejadian BBLR Di Wilayah Kerja Puskesmas Tempe,” *Initium Medica Journal*, 1(1), pp. 1–8.
- Safitri, A. *et al.* (2021) “Hubungan Hipertensi dalam Kehamilan dengan Kelahiran Prematur: Metaanalisis Relationship of Hypertension in Pregnancy and Premature Birth: Meta-Analysis,” *Jurnal Media Penelitian dan Pengembangan Kesehatan*, 31(1), pp. 27–38. Available at: <https://doi.org/10.22435/mpk.v31i1.3881>.
- Sari, P.W. and Herdiani, N. (2022) “Literature Review: Pola Makan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kejadian Anemia pada Ibu Hamil Trimester III,” *JIK: Jurnal Ilmu Kesehatan*, 6(2), p. 262. Available at: <https://doi.org/10.33757/jik.v6i2.571>.

- Septikasari, M. (2018) *Status Gizi Anak dan Faktor yang Mempengaruhi*. UNY Press.
- Sirajuddin, D. (2018) *Survey Konsumsi Pangan*. Pusat Pendidikan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan, Kementerian Kesehatan Republik Indonesia.
- Siregar Arisyah Yuli, Mutia Fatma, Batubara Nurhalimah, Ritonga Nefonavrtilova, Nasution Hidayah Nurul, N.N. (2023) “Hubungan Pengetahuan Ibu degan Kejadian Anemia dalam Kehamilan di Wilayah Kerja Puskesmas Batunadua Tahun 2023,” *Jurnal Kesehatan ilmiah indonesia*, 9(1), pp. 161–165.
- Sirli, D. (2023) “Hubungan pendidikan dan pengetahuan kesehatan gizi terhadap kejadian anemia pada ibu hamil,” *indonesian scintific journal of midwifery*, 1(2), pp. 2–8.
- Sitepu, S.A. *et al.* (2021) “Dampak Anemia Pada Ibu Hamil Dan Persalinan,” *Jurnal Pengabdian Masyarakat Putri Hijau*, 1(4), pp. 47–53. Available at: <https://doi.org/10.36656/jpmph.v1i4.728>.
- Sri handayani bakri, S.ST., M.K. (2021) *Upaya Peningkatan Kesehatan dan Gizi Ibu Hamil*. Media Sains Indonesia.
- Wayan, N. *et al.* (2024) “Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada Ibu Hamil Di Puskesmas Kediri I,” *Journal of Borneo Holistic Health*, 7(2).
- Wenny (2026) “Gambaran Kejadian Anemia Ibu Hamil,” *Journal Of Midwifery*, 14(1), pp. 17–30.
- Yunita, A., Viridula, E.Y. and Puspitasari, L. (2025) “Hubungan Pola Makan Ibu Hamil degan Kejadian Anemia di Wilayah Kota Cilacap,” *Jurnal Riset Teknologi Kesehatan*, 1(1), pp. 16–23.
- Yuspita, S., Metasari, D. and Azissah, D. (2025) “Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Anemia Pada Ibu Hamil Trimester Iii Di Wilayah Kerja Puskesmas Beringin Raya Kota Bengkulu Tahun 2024,” *Jurnal Multidisiplin*, 2(1), pp. 61–72.
- Yustati, E. and Marita, Y. (2024) “Faktor yang Mempengaruhi Kepatuhan Konsumsi Tablet Tambah Darah Pada,” *Jurnal Kesehatan Saelmakers*, 7(2), pp. 15–20. Available at: <https://doi.org/10.32524/jksp.v7i2.1250>.
- Yuvita, L. *et al.* (2024) “Hubungan umur dan paritas dengan kejadian anemia pada ibu hamil,” *Jurnal Keperawatan Jiwa*, 12(4), pp. 869–882.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Informed Consent

LEMBAR PERSETUJUAN PERNYATAAN KETERSEDIAAN MENJADI RESPONDEN PENELITIAN (INFORMED CONCENT)

Dengan menandatangani lembar ini, saya :

Nama :

Usia :

Alamat :

No. Hp :

Menyatakan bahwa setuju untuk menjadi responden dalam penelitian yang berjudul “ Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan, dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Morawa” yang akan dilakukan oleh Mufidah mahasiswi Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Medan.

Saya telah diberi penjelasan bahwa jawaban kuesioner ini hanya digunakan untuk keperluan penelitian dan saya secara sukarela bersedia menjadi responden penelitian ini.

Tanjung Morawa, 2025

Yang menyatakan

()

Lampiran 2 Kuesioner dan Lembar Formulir

**KUESIONER HUBUNGAN POLA MAKAN, RIWAYAT KEHAMILAN.
DAN KEPATUHAN KONSUMSI TABLET FE DENGAN KADAR HB IBU
HAMIL DI PUSKESMAS TANJUNG MORAWA**

Petunjuk Pengisian Kuesioner!

1. Kuesioner ini terdiri dari beberapa bagian: identitas responden, pola makan, riwayat kehamilan, kepatuhan konsumsi tablet Fe
2. Isilah identitas dengan lengkap.
3. Bacalah setiap pertanyaan dengan teliti.
4. Jawablah pertanyaan sesuai dengan petunjuk yang telah disediakan tanpa ada yang terlewatkan
5. Semua data yang Anda berikan akan dijaga kerahasiaannya dan hanya digunakan untuk kepentingan penelitian ini.
6. Jika ada pertanyaan yang tidak Anda pahami, Anda dapat bertanya langsung kepada peneliti.
7. Selamat mengisi dan terimakasih.

A. IDENTITAS RESPONDEN

1. Nama :
2. Umur :
3. Usia kehamilan saat ini : ☐ Trimester I
☐ Trimester II
☐ Trimester III
4. Pendidikan Terakhir : ☐ Tidak sekolah/Belum tamat SD
☐ SD ☐ SLTP
☐ SLTA ☐ Perguruan Tinggi
5. Pekerjaan : ☐ Pensiunan ☐ Wiraswasta
☐ Pegawai swasta ☐ Pegawai negeri
☐ Ibu rumah tangga ☐ Tenaga kesehatan
☐ Tidak bekerja ☐ Lainnya, sebutkan :

6. No. Hp :
7. Jumlah Anak :orang
8. Jumlah Kehamilan (gravida) :kali
9. Kadar Hb terakhir (gr/dL) :gr/dL
10. Tanggal pemeriksaan Hb :/...../.....

B. KUSIONER POLA MAKAN (*FOOD FREQUENCY*)

Petunjuk : Berilah tanda check mart (✓) pada kolom frekuensi yang sesuai berdasarkan jenis bahan makanan dan frekuensi makan yang tersedia

NAMA BAHAN MAKANAN	Berapa kali konsumsi per...							
	>1x Sehari (setiap hari)	1x sehari	3-6 x seminggu	1-2x seminggu	2 Minggu Sekali	Sebulan sekali	Tidak Pernah	Total skor
	(50)	(25)	(15)	(10)	(5)	(3)	0	
KONSUMSI MAKANAN POKOK								
Nasi	✓							
Roti			✓					
Singkong					✓			
Skor Konsumsi Pangan	50	0	15	0	5	0	0	70

NAMA BAHAN MAKANAN	Berapa kali konsumsi per...							
	>1x Sehari (setiap hari)	1x sehari	3-6 x seminggu	1-2x seminggu	2 Minggu Sekali	Sebulan sekali	Tidak Pernah	Total Skor
KONSUMSI MAKANAN POKOK								
Nasi								
Roti								
Mie								
KONSUMSI LAUK PAUK								
Ayam								
Daging Sapi								

Ikan								
Telur								
Tempe								
Tahu								
KONSUMSI SAYURAN								
Bayam								
Kangkung								
Daun Singkong								
Sawi								
Kacang Panjang								
Terong								
Wortel								
Buncis								
Tauge								
KONSUMSI BUAH								
Apel								
Pepaya								
Jeruk								
Pisang								
Mangga								
Rambutan								
Anggur								
KONSUMSI MINUMAN								
Susu								
Yoghurt								
Teh								
Kopi								
Skor Konsumsi Pangan								

C. KUESIONER RIWAYAT KEHAMILAN

Berikan jawaban yang sesuai atau isi dengan angka jika diperlukan

1. Selama kehamilan, apakah ibu pernah melakukan pemeriksaan kehamilan?

☐ Ya (lanjut nomor 3)

☐ Tidak (lanjut nomor 2)

2. Apa saja penyebab ibu tidak pernah melakukan pemeriksaan kehamilan?

a. Jauh

1. Ya

2. Tidak

e. Tidak ada

nakes yang

Periksa

1. Ya

2. Tidak

b. Transportasi
sulit

1. Ya

2. Tidak

f. Tidak perlu

periksa

kehamilan

1. Ya

2. Tidak

c. Akses jalan
sulit

1. Ya

2. Tidak

g. Dilarang

Suami/keluarga

1. Ya

2. Tidak

d. Tidak ada
biaya

1. Ya

2. Tidak

h. Alasan lainnya

sebutkan _____

3. Dimana ibu paling sering melakukan pemeriksaan kehamilan?

1. Puskesmas

4. Bidan Praktek

2. Posyandu

5. Lainnya _____

3. Rumah Sakit

4. Siapa tenaga kesehatan yang paling sering memeriksa kehamilan saat hamil?

1. Dokter kandungan

3. Bidan

2. Dokter umum

4. Perawat

5. Berapa umur kandungan saat melakukan pemeriksaan kehamilan pertama kali?

Bulan

Minggu

6. Berapa Kali ibu melakukan pemeriksaan kehamilan oleh tenaga kesehatan?
- a. Umur kehamilan 0-3 bln
1. Diperiksa 2. Tidak diperiksa kali
- b. Umur kehamilan 4-6 bln
1. Diperiksa 2. Tidak diperiksa kali
- c. Umur kehamilan 7 bln hingga persalinan
1. Diperiksa 2. Tidak diperiksa kali
7. Apakah selama pemeriksaan kehamilan ibu mendapat penjelasan tentang perawatan kehamilan, tanda tanda bahaya kehamilan, persiapan persalinan, dan ASI?
1. Ya 2. Tidak
8. Apakah ibu pernah mengalami anemia saat kehamilan?
1. Ya 2. Tidak
9. Apakah Selama Kehamilan ibu mendapatkan tablet tambah darah ?
1. Ya 2. Tidak
10. Darimana ibu mendapatkan tablet tambah darah tersebut?
1. Puskesmas 4. Perawat
2. Dokter 5. Kader Posyandu
3. Bidan
11. Berapa jumlah total tablet tambah darah yang ibu peroleh?
- Butir/sendok takar
12. Apakah ibu mengalami hipertensi pada saat kehamilan ?
1. Ya 2. Tidak
- Tekanan darah ibu rata rata pada saat hamil
- mg/dl
13. Apakah ibu mengonsumsi obat hipertensi saat hamil?
1. Ya 2. Tidak
14. Apakah ibu pernah melahirkan anak sebelum kehamilan yang sekarang?
1. Ya 2. Tidak
15. Berapa lama jarak kehamilan terakhir dengan kehamilan yang sekarang?
1. < 2 tahun 2. $\geq$ 2 tahun

D. Lembar Formulir Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe

1. Tempat Pemeriksaan yang biasa dikunjungi

☐ Puskesmas ☐ Bidan

☐ Rumah Sakit ☐ Lainnya _____

2. Apakah ibu mendapatkan tablet Fe setelah pemeriksaan kehamilan terakhir?

☐ Ya ☐ Tidak

3. Apakah ibu mengonsumsi tablet Fe secara rutin setiap hari sesuai anjuran?

☐ Ya ☐ Tidak

Jika tidak rutin, pilih alasan :

☐ Lupa ☐ Takut Efek Samping

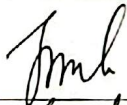
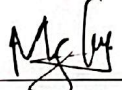
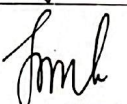
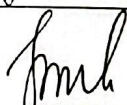
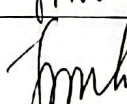
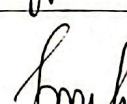
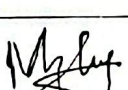
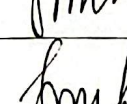
Lampiran 3 Bukti Bimbingan Skripsi

BUKTI BIMBINGAN SKRIPSI

Nama Mahasiswa : Mufidah

NIM : P01031222158

Judul : Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan, dan
Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil
di Puskesmas Tanjung Morawa.

No.	Tanggal	Topik Bimbingan	Tanda Tangan Mahasiswa	Tanda Tangan Pembimbing
1.	17 Februari 2025	Bertemu Dengan Dosen Pembimbing Dan Mendapat Pengarahan		
2.	18 Februari 2025	Pengajuan Beberapa Judul		
3.	27 Februari 2025	Review Jurnal Sesuai Judul Yang Diajukan		
4.	28 Februari 2025	Diskusi Mengenai Topik Penelitian		
5.	3 Maret 2025	Review Jurnal Dengan Topik Terbaru		
6.	4 Maret 2025	Diskusi Topik Terbaru Untuk Penelitian		
7.	7. Maret 2025	Diskusi Judul Dan Topik		
8.	14 Maret 2025	Diskusi Inti Topik		
9.	20 Maret 2025	Diskusi Tentang Outline		
10.	27 Maret 2025	Review Dan Revisi Outline Yang Telah Dikerjakan		
11.	28 Maret 2025	Periksa Hasil Isi Outline		

12.	2 April 2025	Menyepakati Judul Dan Sasaran	Mely.	Jmh
13.	22 April 2025	Revisi Proposal	Mely.	Jmh
14.	16 Mei 2025	Pengajuan Proposal	Mely.	Jmh
15.	23 Mei 2025	Revisi Terakhir Proposal	Mely.	Jmh
16.	28 Mei 2025	Pengajuan Untuk Mendaftar Seminar Proposal	Mely.	Jmh
17.	23 Juni 2025	Seminar Proposal	Mely.	Jmh
18.	04 Juli 2025	Revisi Pada Dosen Pembimbing	Mely.	Jmh
19.	14 Juli 2025	Revisi Pada Dosen Pembimbing	Mely.	Jmh
20.	16 Juli 2025	ACC Dosen Pembimbing	Mely.	Jmh
21.	21 Juli 2025	Revisi Pada Dosen Penguji I	Mely.	Jmh
22.	23 Juli 2025	Acc Dosen Penguji I	Mely.	Jmh
23.	31 Juli 2025	Revisi Pada Dosen Penguji II	Mely.	Jmh
24.	02 Agustus 2025	Revisi Pada Dosen Penguji II	Mely.	Jmh
25.	05 Agustus 2025	Acc Dosen Penguji II	Mely.	Jmh
26.	15 September 2025	Diskusi Pengolahan Data Dengan Dosen Pembimbing	Mely.	Jmh
27.	27 April 2026	Diskusi Pengerjaan Bab 4 Dan 5 Dengan Dosen Pembimbing	Mely.	Jmh

28.	30 April 2026	Revisi Bab 4 Dan Bab 5 Dengan Dosen Pembimbing	Mely	Amel
29.	04 Mei 2026	Pengajuan Skripsi Pada Dosen Pembimbing	Mely.	Amel
30.	05 Mei 2026	Revisi Terakhir Dengan Dosen Pembimbing	Mely	Amel
31.	07 Mei 2026	ACC Dosen Pembimbing	Mely	Amel
32.	08 Mei 2026	Pengajuan Untuk Mendaftar Seminar Hasil	Mely.	Amel
33	22 Mei 2026	Seminar Hasil	Mely	Amel
34	22 Juni 2026	Revisi dengan dosen pembimbing	Mely	Amel
35	26 Juni 2026	ACC Dosen Pembimbing	Mely	Amel
36	29 Juni 2026	Revisi Dosen Penguji I	Mely	Amel
37	09 Juli 2026	ACC Dosen Penguji II	Mely	Amel
38	13 Juli 2026	Revisi Dosen Penguji II	Mely	Amel
39	20 Juli 2026	ACC Dosen Penguji II	Mely	Amel
40	27 Juli 2026	Revisi Abstrak	Mely	Amel
41	28 Juli 2026	ACC Abstrak	Mely	Amel
42	28 Agustus 2026	ACC Turnitin	Mely.	Amel
43	28 Agustus 2026	ACC Skripsi Jilid Lux	Mely.	Amel

Lampiran 4 Master Tabel Penelitian

No	Nama	Umur	Usia Kehamilan	Pendidikan Terakhir	Pekerjaan	Jumlah Anak	Gravida	Kadar Hb	kategori kadar Hb	Skor Pola Makan	Kategori Pola Makan	Skor riwayat kehamilan	Kategori Riwayat Kehamilan	Skor Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe	Kategori Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe
1	NS	32	tm 2	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	1	2	10.5	rendah	296	baik	1	berisiko	2	Tdk Patuh
2	PMHS	30	tm 3	SLTA	IRT	2	3	11.7	normal	349	baik	4	berisiko	1	Patuh
3	SHN	31	tm 3	SLTA	IRT	0	1	11.5	normal	341	baik	3	berisiko	1	Patuh
4	RW	22	tm 2	SLTA	IRT	0	1	10.2	rendah	284	kurang	4	berisiko	2	Tdk Patuh
5	L	35	tm 3	Perguruan Tinggi	IRT	2	3	10	rendah	338	baik	3	berisiko	2	Tdk Patuh
6	DA	25	tm 2	SLTA	IRT	1	3	11	normal	266	kurang	3	berisiko	1	Patuh
7	D	37	tm 1	SLTA	IRT	2	4	10.5	rendah	279	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
8	SD	29	tm 1	SLTA	Pegawai Swasta	2	3	11	normal	294	baik	0	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
9	P	38	tm 3	SLTA	IRT	3	4	10	rendah	306	baik	3	berisiko	1	Patuh
10	R	35	tm 3	Perguruan Tinggi	Pegawai Swasta	2	3	11.8	normal	325	baik	3	berisiko	2	Tdk Patuh
11	S	40	tm 3	SLTA	IRT	5	6	11.5	normal	346	baik	0	tidak berisiko	1	Patuh
12	L	23	tm 3	SLTA	IRT	0	1	11	normal	280	kurang	0	tidak berisiko	1	Patuh
13	ES	27	tm 3	SLTA	IRT	0	1	11.2	normal	359	baik	0	tidak berisiko	1	Patuh
14	EML	20	tm 3	SLTA	IRT	0	1	10	rendah	363	baik	4	berisiko	2	Tdk Patuh
15	F	30	tm 3	SLTA	IRT	1	2	11	normal	313	baik	2	tidak berisiko	1	Patuh
16	PD	25	tm 2	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	0	1	10.5	rendah	283	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
17	TJ	41	tm 2	SD	IRT	3	4	10	rendah	254	kurang	3	berisiko	1	Patuh

18	ENP	22	tm 2	SLTA	IRT	1	4	11.2	normal	358	baik	3	berisiko	1	Patuh
19	NA	27	tm 3	SLTA	IRT	1	2	10	rendah	285	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
20	IA	40	tm 3	SLTP	IRT	3	4	11	normal	280	kurang	1	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
21	RD	34	tm 3	SLTA	IRT	3	4	11	normal	386	baik	1	tidak berisiko	1	Patuh
22	DMAM	23	tm 1	SLTA	IRT	0	1	10	rendah	293	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
23	PPS	38	tm 2	SLTA	IRT	0	1	10	rendah	316	baik	3	berisiko	2	Tdk Patuh
24	DA	30	tm 1	SLTA	Wiraswasta	2	3	10.5	rendah	268	kurang	3	berisiko	1	Patuh
25	RSN	32	tm 3	SLTA	Wiraswasta	0	1	10.9	rendah	243	kurang	3	berisiko	1	Patuh
26	AH	26	tm 1	SLTA	IRT	0	1	10.2	rendah	310	baik	3	berisiko	1	Patuh
27	AD	22	tm 1	SLTA	IRT	0	1	10	rendah	261	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
28	EN	32	tm 3	Perguruan Tinggi	Pegawai Negeri	0	1	10.2	rendah	283	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
29	S	29	tm 3	SLTA	IRT	0	1	10	rendah	285	kurang	3	berisiko	2	Tdk Patuh
30	DE	40	tm 1	SLTA	IRT	3	6	10.5	rendah	280	kurang	1	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
31	NA	21	tm 2	SLTP	IRT	0	1	10.2	rendah	241	kurang	1	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
32	MR	26	tm 2	SLTA	IRT	1	2	10	rendah	218	kurang	1	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
33	IW	31	tm 3	SLTP	IRT	1	2	11	normal	284	kurang	0	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
34	J	29	tm 3	SD	IRT	1	2	10.2	rendah	276	kurang	0	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
35	BR	25	tm 2	SLTA	IRT	2	3	10.2	rendah	279	kurang	1	tidak berisiko	1	Patuh
36	A	30	tm 2	SLTP	IRT	2	3	10	rendah	280	kurang	2	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
37	SR	26	tm 2	SLTP	IRT	1	2	11.9	normal	185	kurang	0	tidak berisiko	2	Tdk Patuh

38	F	33	tm 3	SLTP	IRT	0	1	11	normal	335	baik	2	tidak berisiko	1	Patuh
39	J	39	tm 2	SLTA	IRT	2	3	10.6	rendah	283	kurang	1	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
40	DR	23	tm 2	SLTA	IRT	0	1	9	rendah	200	kurang	1	tidak berisiko	1	Patuh
41	CP	32	tm 1	Perguruan Tinggi	IRT	1	2	9.6	rendah	258	kurang	0	tidak berisiko	1	Patuh
42	A	30	tm 2	SD	IRT	4	5	10.2	rendah	265	kurang	0	tidak berisiko	2	Tdk Patuh
43	SR	27	tm 3	SD	Wiraswasta	1	2	12.5	normal	268	kurang	1	tidak berisiko	1	Patuh

Lampiran 5 Hasil Output SPSS

Distribusi Frekuensi Umur Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
20	1	2.3	2.3	2.3
21	1	2.3	2.3	4.7
22	3	7.0	7.0	11.6
23	3	7.0	7.0	18.6
25	3	7.0	7.0	25.6
26	3	7.0	7.0	32.6
27	3	7.0	7.0	39.5
29	3	7.0	7.0	46.5
30	5	11.6	11.6	58.1
31	2	4.7	4.7	62.8
32	4	9.3	9.3	72.1
33	1	2.3	2.3	74.4
34	1	2.3	2.3	76.7
35	2	4.7	4.7	81.4
37	1	2.3	2.3	83.7
38	2	4.7	4.7	88.4
39	1	2.3	2.3	90.7
40	3	7.0	7.0	97.7
41	1	2.3	2.3	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Usia Kehamilan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid tm 1	8	18.6	18.6	18.6
tm 2	15	34.9	34.9	53.5
tm 3	20	46.5	46.5	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Pendidikan Terakhir Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Perguruan Tinggi	6	14.0	14.0	14.0
SD	4	9.3	9.3	23.3
SLTA	27	62.8	62.8	86.0
SLTP	6	14.0	14.0	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Pekerjaan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid IRT	35	81.4	81.4	81.4
Pegawai Negri	3	7.0	7.0	88.4
Pegawai Swasta	2	4.7	4.7	93.0
Wiraswasta	3	7.0	7.0	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Frekuensi Gravida (Jumlah Kehamilan) Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
1	16	37.2	37.2	37.2
2	9	20.9	20.9	58.1
3	9	20.9	20.9	79.1
Valid 4	6	14.0	14.0	93.0
5	1	2.3	2.3	95.3
6	2	4.7	4.7	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Kadar Hb Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
rendah	27	62.8	62.8	62.8
Valid normal	16	37.2	37.2	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Pola Makan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
kurang	27	62.8	62.8	62.8
Valid baik	16	37.2	37.2	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Riwayat Kehamilan Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid berisiko	22	51.2	51.2	51.2
tidak berisiko	21	48.8	48.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Distribusi Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Responden

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid patuh	19	44.2	44.2	44.2
tidak patuh	24	55.8	55.8	100.0
Total	43	100.0	100.0	

Hasil Uji Statistik Pola Makan dengan Kadar Hb

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori pola makan * kadar hb	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

kategori pola makan * kadar hb Crosstabulation

			kadar hb		Total
			rendah	normal	
kategori pola makan	kurang	Count	21	6	27
		Expected Count	17.0	10.0	27.0
		% within kategori pola makan	77.8%	22.2%	100.0%
	baik	Count	6	10	16
		Expected Count	10.0	6.0	16.0
		% within kategori pola makan	37.5%	62.5%	100.0%
	Total	Count	27	16	43
		Expected Count	27.0	16.0	43.0
		% within kategori pola makan	62.8%	37.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.976^a	1	.008		
Continuity Correction^b	5.358	1	.021		
Likelihood Ratio	6.991	1	.008		
Fisher's Exact Test				.011	.010
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 5,95.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori pola makan (kurang / baik)	5.833	1.498	22.711
For cohort kadar hb = rendah	2.074	1.068	4.029
For cohort kadar hb = normal	.356	.160	.792
N of Valid Cases	43		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori risiko * kadar hb	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

kategori riwayat kehamilan * kadar hb Crosstabulation

			kadar hb		Total
			rendah	normal	
kategori risiko	berisiko	Count	17	5	22
		Expected Count	13.8	8.2	22.0
		% within kategori risiko	77.3%	22.7%	100.0%
	tidak berisiko	Count	10	11	21
		Expected Count	13.2	7.8	21.0
		% within kategori risiko	47.6%	52.4%	100.0%
	Total	Count	27	16	43
		Expected Count	27.0	16.0	43.0
		% within kategori risiko	62.8%	37.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	4.044 ^a	1	.044		
Continuity Correction^b	2.874	1	.090		
Likelihood Ratio	4.118	1	.042		
Fisher's Exact Test				.062	.044
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (,0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,81.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori risiko (berisiko / tidak berisiko)	3.740	1.005	13.922
For cohort kadar hb = rendah	1.623	.982	2.682
For cohort kadar hb = normal	.434	.181	1.037
N of Valid Cases	43		

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
kategori kepatuhan * kadar hb	43	100.0%	0	0.0%	43	100.0%

kategori kepatuhan * kadar hb Crosstabulation

			kadar hb		Total
			rendah	normal	
kategori kepatuhan	patuh	Count	8	11	19
		Expected Count	11.9	7.1	19.0
		% within kategori kepatuhan	42.1%	57.9%	100.0%
	tidak patuh	Count	19	5	24
		Expected Count	15.1	8.9	24.0
		% within kategori kepatuhan	79.2%	20.8%	100.0%
	Total	Count	27	16	43
		Expected Count	27.0	16.0	43.0
		% within kategori kepatuhan	62.8%	37.2%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2- sided)	Exact Sig. (1- sided)
Pearson Chi-Square	6.234 ^a	1	.013		
Continuity Correction^b	4.749	1	.029		
Likelihood Ratio	6.338	1	.012		
Fisher's Exact Test				.025	.014
N of Valid Cases	43				

a. 0 cells (.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 7,07.

b. Computed only for a 2x2 table

Risk Estimate

	Value	95% Confidence Interval	
		Lower	Upper
Odds Ratio for kategori kepatuhan (patuh / tidak patuh)	.191	.050	.732
For cohort kadar hb = rendah	.532	.302	.937
For cohort kadar hb = normal	2.779	1.165	6.627
N of Valid Cases	43		

Lampiran 6 Keterangan Layak Etik



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
 Medan, Sumatera Utara 20137
 (061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL EXEMPTION
"ETHICAL EXEMPTION"

No.01.26.3461/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Mufidah
Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Morawa"

"The Relationship Between Dietary Patterns, Pregnancy History, and Compliance with Iron Tablet Consumption and Hb Levels of Pregnant Women at the Tanjung Morawa Community Health Center"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 03 Agustus 2026 sampai dengan tanggal 03 Agustus 2027.

This declaration of ethics applies during the period August 03, 2026 until August 03, 2027.

August 03, 2026
 Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 7 Surat Izin Penelitian

**Kementerian Kesehatan**

Direktorat Jenderal

Sumber Daya Manusia Kesehatan

Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5

Medan, Sumatera Utara 20137

(061) 8368633

<https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 28 Agustus 2025

Nomor : KH.03.01/XIV.13/1667/2025

Lampiran : -

Perihal : Ijin Penelitian

Kepada Yth:

Badan Kesatuan Bangsa Dan Politik Kab. Deli Serdang

di_

Tempat

Sesuai dengan kurikulum Diploma Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Jurusan Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Skripsi. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Bapak Sri Heriyanto, SST, M.KM, RD untuk melakukan Penelitian di Puskesmas Tanjung Morawa. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama	NIM	Judul
1.	Destri Virgin Imanuela Tarigan	P01031222135	Pengaruh Edukasi Video Visual Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tanjung Morawa
2.	Mufidah	P01031222158	Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan, Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Di Puskesmas Tanjung Morawa

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerja samanya diucapkan terima kasih.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://whs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 8 Surat Balasan Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Deli Serdang



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
BADAN KESATUAN BANGSA DAN POLITIK

Jalan Karya Dharma No. 4 Lubuk Pakam Kode Pos 20514

Telepon. 061-7952964

e-mail : bakesbangpol@deliserdangkab.go.id

REKOMENDASI

Nomor : 070 / 753

1. Sehubungan dengan Surat Ketua Jurusan Poltekkes Medan Nomor KH.03.01/XIV.13/1667/2025 Tanggal 28 Agustus 2025 perihal permohonan izin Rekomendasi Riset oleh :
 - a. N a m a : Destri Virgin Imanuel Tarigan
 - b. Alamat : Jln. Bendungan I LK 2 No 57 Kecamatan Medan Amplas
 - c. Pekerjaan : Mahasiswa
 - d. NIP/NIM/KTP : 1218084512040006
 - e. Jurusan : Gizi
 - f. Judul : 1.Pengaruh Edukasi Video Visual Terhadap Pengetahuan Dan Kepatuhan Diet Pada Pasien Diabetes Melitus Tipe 2 Di Puskesmas Tanjung Morawa.
2.Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan, Dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hb Ibu Hamil Di Puskesmas Tanjung Morawa
 - g. Daerah/lokasi : Puskesmas Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang
 - h. Lama : 3 (tiga) Bulan
 - i. Peserta : Dua Orang Yaitu Destri Virgin Imanuel Tarigan dan Mufidah
 - j. Penanggung Jawab : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes
2. Pihak kami tidak keberatan atas pelaksanaan kegiatan dimaksud, dengan syarat wajib mematuhi ketentuan dan peraturan yang berlaku, serta menjaga ketertiban umum di wilayah lokasi penelitian/pkl.
3. Dalam rangka pengawasan, supaya tembusan surat izin yang dikeluarkan dan laporan hasil pelaksanaannya agar disampaikan kepada kami.
4. Demikian untuk dimaklumi.

Lubuk Pakam, 28 Agustus 2025

**Pt. KEPALA BADAN KESATUAN BANGSA
DAN POLITIK KABUPATEN DELI SERDANG**



Drs. Zainal Abidin Hutagalung, M.AP
 Pembina Utama Muda
 NIP. 19700511 199003 1 006

Tembusan :

1. Yth. Bupati Deli Serdang (sebagai laporan).
2. Yth. Ka. BAPPEDA LITBANG Kab. Deli Serdang.
3. Yth. Ka. Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang.
4. Yth. Ka. Puskesmas Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang.
5. Yth. Ketua Jurusan Poltekkes Medan.
6. Pertinggal.



Surat ini ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh BSrE. Untuk mengecek keaslian dokumen dengan scan pada QRcode. Informasi Elektronik dan/atau Dokumen dan/atau hasil cetaknya merupakan alat bukti yang sah.

Lampiran 9 Surat Balasan Badan Perencanaan Pembangunan Daerah, Penelitian dan Pengembangan



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
**BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN DAERAH,
 PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN**

Jl. Karya Dharma No. 2 Lubuk Pakam 20514 Kabupaten Deli Serdang

Telepon/Faksimile (061) – 7951422

Pos-el: bappedalitbang@deliserdangkab.go.id Laman <https://bappedalitbang.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 28 Agustus 2025

Nomor : 000.9 / 6285
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Penelitian

Yth. 1. Kepala Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang
 2. Camat Tanjung Morawa Kabupaten Deli Serdang
 3. Kepala Puskesmas Tanjung Morawa Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang

di -

Tempat

Menindaklanjuti Surat Rekomendasi Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Deli Serdang Nomor: 070/753 tanggal 28 Agustus 2025 dan Surat Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor: KH.03.01/XIV.13/1667/2025 tanggal 28 Agustus 2025 perihal Permohonan Izin Penelitian, yang akan dilaksanakan oleh:

- a. Nama : Mufidah
- b. Alamat : Huta Lombang Lubis Kecamatan Panyabungan
- c. NIP / NIM / KTP : 1203076109040002
- d. Pekerjaan : Mahasiswa
- e. Prodi / Jurusan : Gizi
- f. Judul / Tema : Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Morawa
- g. Daerah / Lokasi : Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang, Kecamatan Tanjung Morawa dan Puskesmas Tanjung Morawa Kec. Tanjung Morawa Kab. Deli Serdang
- h. Lama : 3 (tiga) Bulan
- i. Peserta : Sendiri
- j. Penanggung Jawab : Riris Oppusunggu, S.Pd, M.Kes

Bersama ini disampaikan bahwa yang bersangkutan akan melakukan penelitian di wilayah Saudara dan yang bersangkutan dalam pelaksanaan kegiatan dimaksud wajib untuk mematuhi ketentuan peraturan yang berlaku.

Demikian kami sampaikan, atas perhatian dan kerjasamanya diucapkan terima kasih.

KEPALA BADAN PERENCANAAN PEMBANGUNAN
 DAERAH, PENELITIAN DAN PENGEMBANGAN
 KABUPATEN DELI SERDANG



Dr. Ir. REMUS HASIROLAN PARDEDE, M.Si
 PEMBINA UTAMA MUDA
 NIP. 196605061992031004

Tembusan Yth:

1. Bapak Bupati Deli Serdang sebagai laporan
2. Kepala Badan Kesatuan Bangsa dan Politik Kabupaten Deli Serdang
3. Ketua Jurusan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
4. Pertinggal

Dokumen ini telah ditandatangani secara elektronik menggunakan sertifikat elektronik yang diterbitkan oleh Balai Besar Sertifikasi Elektronik (BSrE), Badan Siber dan Sandi Negara (BSSN).

Lampiran 10 Surat Balasan Dinas Kesehatan Deli Serdang



PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG
DINAS KESEHATAN

Jalan Karya Asih Nomor 4 Lubuk Pakam Kode Pos – 20514

Telepon. (061) - 7951849 Faks. (061) – 7951849

Pos-el : dinkes@deliserdangkab.go.id Laman : <https://dinkes.deliserdangkab.go.id>

Lubuk Pakam, 1 September 2025

Nomor : 000.9/3234/DS/IX/2025
 Sifat : Biasa
 Lampiran : -
 Hal : Izin Penelitian

Yth.
 Sekretaris BAPPEDALITBANG
 Kabupaten Deli Serdang
 di
 Tempat

Menindaklanjuti surat dari Sekretaris BAPPEDALITBANG Kabupaten Deli Serdang Nomor : 000.9/6285/BAPPEDALITBANG/2025 tanggal 28 Agustus 2025, Surat Rekomendasi Kepala Badan dan Politik Kabupaten Deli Serdang Nomor : 070/753 tanggal 28 Agustus 2025 dan Surat Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Nomor : KH.03.01/XIV.13/1667/2025 Tanggal 28 Agustus 2025 dengan perihal Izin Penelitian.

Sehubungan dengan hal tersebut diatas, pihak kami tidak menaruh keberatan dan mengizinkan Mahasiswa Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan untuk melaksanakan Penelitian di wilayah Kerja Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang, yaitu

Nama : Mufidah
 NIM/NIP/KTP : 1203076109040002
 Judul : Hubungan Pola Makan, Riwayat Kehamilan dan Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Morawa.

Perlu kami tambahkan, setelah selesai melaksanakan kegiatan tersebut, agar menyampaikan laporan kegiatan yang dilaksanakan ke Dinas Kesehatan Kabupaten Deli Serdang.

Demikian disampaikan untuk dapat dimaklumi.

Plt. Kepala Dinas Kesehatan
 Kabupaten Deli Serdang



dr. Tetti Rossanti Keliat, M.K.M.
 Pembina Utama Muda (IV/c)
 NIP. 197704182003122009

Lampiran 11 Surat Balasan Puskesmas Tanjung Morawa

 PEMERINTAH KABUPATEN DELI SERDANG DINAS KESEHATAN UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA Jln. Irian No.242 Kel. Pekan Tanjung Morawa 20362 Pos-el: puskesmastanjungmorawa2022@gmail.com	
---	---

Nomor : 400.7.2/5480/PKM-TM/VII/2026 Hal : <u>Izin Melaksanakan Penelitian</u>	Tanjung Morawa, 7 Juli 2026 Kepada Yth: Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan Di – <u>Tempat</u>
--	---

1. Sehubungan dengan surat dari Kepala Dinas Kesehatan Kab. Deli Serdang No : 000.9/3234/DS/IX/2025 tanggal 1 September 2025 perihal Izin Penelitian.
2. Menerangkan nama yang tersebut dibawah diberikan izin untuk melakukan penelitian di Puskesmas Tanjung Morawa

Nama	: Mufidah
NIM/NIP/KTP	: 1203076109040002
Judul	: Hubungan Pola Makan , Riwayat Kehamilan Dan Kepatuhan Komsumsi Tablet Fe Dengan Kadar Hb Ibu Hamil di Puskesmas Tanjung Morawa
3. Demikianlah kami sampaikan atas kerja samanya kami ucapkan terima kasih.

	KEPALA UPT PUSKESMAS TANJUNG MORAWA  dr.JUANA LUSIANTI Pembina (IV/a) NIP. 197801162009042004
--	---

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



