

KARYA TULIS ILMIAH

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH IBU-IBU PENGHAJIAN MAJELIS
TA'LIM AL MUHAJIRIN YANG MENGONSUMSI TEH**



**ARZETTY ANATASYA
P07534023009**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

**GAMBARAN KADAR GULA DARAH IBU-IBU PENGHAJIAN MAJELIS
TA'LIM AL MUHAJIRIN YANG MENGONSUMSI TEH**

KARYA TULIS ILMIAH

Sebagai Salah Satu Syarat Untuk Menyelesaikan Studi dan Memperoleh Gelar
Ahli Madya Teknologi Laboratorium Medis (A.Md.Kes)
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ARZETTY ANATASYA

P07534023009

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
PROGRAM STUDI DIPLOMA III TEKNOLOGI LABORATORIUM MEDIS
2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

GAMBARAN KADAR GULA DARAH IBU-IBU PENGHAJIAN MAJELIS TA'LIM AL MUHAJIRIN YANG MENGONSUMSI TEH

Disusun Oleh

**ARZETTY ANATASYA
P07534023009**

Telah disetujui di Medan
Pada tanggal, 04 Mei 2026

Pembimbing Utama



Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes
NIP. 197211051998032002

**Ketua Jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik Kesehatan Medan**



Nita Andriani Lubis, S. Si, M. Biomed
NIP. 198012242009122001

LEMBAR PENGESAHAN
GAMBARAN KADAR GULA DARAH IBU-IBU PENGHAJIAN MAJELIS
TA'LIM AL MUHAJIRIN YANG MENGONSUMSI TEH

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

ARZETTY ANATASYA
P07534023009

Telah dipertahankan di depan tim Penguji
Pada tanggal 07 Mei 2026

Tim Penguji

1. Ketua
Halimah Fitriani Pane SKM.M.Kes
NIP. 197211051998032002
2. Penguji 1
Karolina Br. Surbakti, SKM, M, Biomed
NIP: 197408182001122001
3. Penguji 2
Dr. Lestari Rahmah, MKT
NIP.197106222002122003

.....
.....
.....

Medan, 07 Mei 2026
Mengetahui,
Ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis
Politeknik kesehatan kemenkes medan


Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed
NIP: 198012242009122001



BIODATA PENULIS

Nama : Arzetty Anatasya
Tempat/Tgl lahir : Medan, 09 Mei 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Dusun 1 Sidomulyo A GG.Aman
Nomor HP : 0895610004111

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD IT Ummu Hafidzah
2. SMP : MTS Negeri 1 Medan
3. SMA : MA Negeri 3 Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan di bawah ini saya :

Nama : Arzetty Anatasya
NIM : P07534023009
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Teknologi Laboratorium Medis
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan plagiat dalam penulisan karya tulis ilmiah yang berjudul :

"Gambaran Kadar Gula Darah Ibu-Ibu Pengajian Majelis
Ta'lim Al Muhajirin Yang Mengonsumsi Teh"

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya

Medan, 07 Mei 2026
Penulis,



Arzetty Anatasya
NIM . P07534023009

ABSTRAK

GAMBARAN KADAR GULA DARAH IBU-IBU PENGAJIAN MAJELIS TA'LIM AL MUHAJIRIN YANG MENGONSUMSI TEH

Arzetty Anatasya, DiBimbing oleh Halimah Fitriani Pane, SKM, M.Kes

Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan

Teh merupakan salah satu minuman yang banyak digemari oleh masyarakat, termasuk ibu-ibu pengajian, yang umumnya disajikan dengan tambahan gula. Kadar gula darah merupakan indikator penting dalam menilai kondisi metabolisme tubuh dan dapat dipengaruhi oleh berbagai faktor seperti usia, pola makan, dan kebiasaan konsumsi minuman manis. Kebiasaan mengonsumsi teh dengan gula ini berpotensi memengaruhi kadar gula darah apabila dikonsumsi secara rutin. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui gambaran kadar gula darah pada ibu-ibu pengajian Majelis Ta'lim Al Muhajirin yang mengonsumsi teh. Jenis penelitian ini adalah deskriptif dengan pendekatan cross-sectional. Sampel penelitian berjumlah 25 orang yang diambil dengan teknik total sampling. Pemeriksaan kadar gula darah dilakukan dalam kondisi puasa menggunakan reagen Glucosse Glorry menggunakan alat iChem-535 dengan panjang gelombang 546 nm, di laboratorium klinik sisingamangaraja. Hasil penelitian menunjukkan bahwa dari 25 responden, terdapat 9 orang (36%) memiliki kadar gula darah normal dan 16 orang (64%) memiliki kadar gula darah tinggi. Responden yang berusia 46–55 tahun ditemukan kadar gula darah tinggi yaitu 10 orang (40%), sedangkan pada kelompok usia 56–65 tahun terdapat 6 orang (24%) dengan kadar gula darah tinggi. Frekuensi minum teh terbanyak adalah satu kali per hari sebanyak 19 orang (76%). Pada penelitian tersebut dapat disimpulkan penelitian ini menunjukkan bahwa sebagian besar ibu-ibu pengajian yang minum teh memiliki kadar gula darah tinggi. Kebiasaan minum teh dengan tambahan gula, serta pola hidup kemungkinan berkontribusi terhadap peningkatan kadar gula darah yang buruk.

Kata kunci: Kadar Gula Darah, Usia, Minum teh

ABSTRACT

DESCRIPTION OF BLOOD GLUCOSE LEVELS AMONG WOMEN OF THE AL MUHAJIRIN ISLAMIC STUDY GROUP WHO CONSUME TEA

Arzetty Anatasya, Supervised by Halimah Fitriani Pane, S.K.M., M.Kes.
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: svaarzettyanatasya@gmail.com

Tea is one of the most widely consumed beverages in the community, including among women attending Islamic study groups, where it is commonly served with added sugar. Blood glucose level is an important indicator of metabolic health and may be influenced by various factors, including age, dietary habits, and the regular consumption of sweetened beverages. The habitual consumption of sweetened tea may contribute to elevated blood glucose levels when consumed regularly. This study aimed to describe the blood glucose levels among women of the Al Muhajirin Islamic study group who consume tea. This study employed a descriptive cross-sectional design. A total of 25 participants were included using a total sampling technique. Fasting blood glucose levels were measured using the Glucose Glory reagent with an iChem-535 analyzer at a wavelength of 546 nm in the Sisingamangaraja Clinical Laboratory. The results showed that 9 participants (36%) had normal blood glucose levels, whereas 16 participants (64%) had elevated blood glucose levels. Among participants aged 46–55 years, 10 individuals (40%) had elevated blood glucose levels, while 6 participants (24%) aged 56–65 years also had elevated blood glucose levels. The most common frequency of tea consumption was once daily, reported by 19 participants (76%). In conclusion, the majority of women in the Al Muhajirin Islamic study group who regularly consumed tea exhibited elevated blood glucose levels. The habit of consuming tea with added sugar, together with other lifestyle factors, may have contributed to poor glycemic status.

Keywords: Blood glucose level, tea consumption, age



12 AUG 2026

2

KATA PENGANTAR

Puji dan Syukur peneliti ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa/ Allah SWT atas Kuasa-Nya yang telah memberikan kesempatan, anugerah pengetahuan, dan kesehatan kepada penulis sehingga penyusunan Karya tulis ilmiah yang berjudul “Gambaran Kadar Glukosa Darah Ibu-ibu Pengajian Majelis Ta’lim Al muhajirin” dapat terselesaikan. Karya Tulis Ilmiah ini di susun untuk memenuhi persyaratan dalam menyelesaikan Pendidikan Program Studi Diploma III di Poltekkes Kemenkes Medan jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis.

Dalam penulisan Karya tulis ilmiah ini, penulis mendapatkan banyak dukungan, bantuan, arahan, masukan, dan bimbingan serta doa dari berbagai pihak, oleh karena itu, pada kesempatan ini penulis mengucapkan banyak terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Ibu Tengku Sri Wahyuni, S.SiT,M.Keb selaku PLT Direktur Politeknik Kesehatan Medan, atas kesempatan yang di berikan kepada penulis untuk mengikuti dan menyelesaikan Pendidikan Ahli Teknologi Laboratorium Medis.
2. Ibu Nita Andriani Lubis, S.Si, M.Biomed selaku ketua jurusan Teknologi Laboratorium Medis serta selaku pembimbing akademik.
3. Ibu Halimah Fitriani Pane SKM.M.Kes Selaku dosen pembimbing sekaligus sebagai ketua penguji yang telah meluangkan waktu serta tenaga dengan kesabaran dalam membimbing, dan selalu memberikan arahan, dorongan, semangat, masukan, serta dukungan kepada penulis dalam menyelesaikan karya tulis ini.
4. Ibu Karolina Br. Surbakti, SKM, M. Biomed selaku penguji I yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
5. Ibu dr. Lestari Rahmah, MKT selaku penguji II yang telah memberikan masukan, kritikan, dan saran untuk kesempurnaan Karya Tulis Ilmiah ini.
6. Seluruh Dosen dan Staff Pegawai di jurusan D-III Teknologi Laboratorium Medis Medan.

7. Teristimewa penulis ucapkan kepada orang tua tercinta Bapak Bambang Sugeng dan Ibu Nurbaiti yang selalu ada buat penulis, serta keluarga besar yang telah senantiasa memberikan doa, nasehat, dukungan dan kasih sayang kepada penulis.
8. Kepada teman-teman 1 angkatan seperjuangan serta sahabat penulis yang namanya tidak dapat saya sebut satu persatu yang selalu memberikan dukungan dan semangat serta doa kepada penulis.

Medan, 07 mei 2026



Arzetty Anatasya
NIM . P07534023009

DAFTAR ISI

Halaman

HALAMAN PERSETUJUAN.....	i
LEMBAR PENGESAHAN.....	ii
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	iv
ABSTRAK	v
KATA PENGANTAR.....	vi
DAFTAR ISI.....	viii
DAFTAR GAMBAR	x
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB 1 PENDAHULUAN	1
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah.....	3
C. Tujuan Penelitian	3
D. Manfaat Penelitian	3
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	5
A. Teh	5
B. Gula Darah	13
C. Pengertian Ibu-ibu Pengajian	20
D. Kerangka Konsep.....	21
METODE PENELITIAN	22
A. Jenis Dan Desain Penelitian	22
B. Lokasi dan Waktu Penelitian	22
C. Populasi dan Sampel	22
D. Teknik dan Instrumen Pengumpulan Data	22
E. Prosedur Penelitian	23
F. Analisis Data	25
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	26
A. Hasil Penelitian.....	26
B. Pembahasan	27

BAB V PENUTUP.....	31
A. Kesimpulan.....	31
B. Saran	31
DAFTAR PUSTAKA.....	33

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Daun teh (<i>Camellia sinensis</i>).....	5
Gambar 2 Teh kemasan.....	8
Gambar 3 Kerangka konsep.....	21

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Distribusi Kadar Gula Darah Ibu-ibu Pengajian berdasarkan usia.....	26
Tabel 2 Distribusi Kadar Gula Darah Berdasarkan Usia.....	26

DAFTAR LAMPIRAN

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	35
Lampiran 2. Surat Izin Balasan	36
Lampiran 3. Lembar kesedian menjadi responden.....	37
Lampiran 4. Etical Clearance	38
Lampiran 5. Kartu Bimbingan.....	39
Lampiran 6. Tabel Hasil Pemeriksaan Kadar Gula Darah	40
Lampiran 7. Dokumentasi	42
Lampiran 8. Turnitin.....	44