

DAFTAR PUSTAKA

- Anasari. (2022). Teori dan pengukuran pengetahuan, sikap, dan perilaku manusia. Yogyakarta: Nuha Medika.
- Akib. (2024). Prevalensi Anemia ibu Hamil di Indonesia. *Higeia Journal of Public Health Research and Development*, 5(3), 227–238.
- Arikunto, S. (2017). Prosedur Penelitian Suatu Pendekatan Praktik. Rineka Cipta.
- Dartiwen, & Nurhayati, Y. (2019). Asuhan Kebidanan pada Kehamilan. EGC.
- Dewi,Nina (2023). Pengaruh Edukasi *Booklet* Tentang Pre-Eklampsia Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil
- Dinkes Provsu. (2024). Laporan Kinerja Instansi Pemerintah (LKIP).
- Faiqoh, E., & Hendrati, L. Y. (2021). Hubungan Karakteristik Ibu, ANC dan Kepatuhan Perawatan Ibu Hamil dengan Terjadinya Preeklampsia. *Jurnal Berkala Epidemiologi*, 2(2), 216–226.
- Fasimi, R. H., Rahayuning, R. T., & Pratiwi, R. D. (2023). Pengaruh Edukasi Media *Booklet* Dan Sms Peningkat Terhadap Pengetahuan Ibu Tentang Preeklampsia Di Jalur Pipa Gas Kota Pamulang Timur. *Prosiding Senantias*, 4(1).
- Febriati, L. D., & Zakiyah, Z. (2022). Hubungan Dukungan Keluarga Dengan Adaptasi Perubahan Psikologi Pada Ibu Hamil. *Jurnal Kebidanan Indonesia*, 13(1), 23–31.
- Fitriani, & Syahrini. (2023). *Effectiveness Of Smart Card Model Education For Early Detection Of Preeclampsia Risk (Dedi Raisa) In Increasing Knowledge Of Pregnant Women*. *Media Kesehatan Politeknik Kesehatan Makassar*, XVIII(2), 330–340.
- Fitrianingsih, N. (2019). Hubungan Pengetahuan Tentang Tanda Bahaya Kehamilan Dengan Perilaku Perawatan Kehamilan Pada Ibu Hamil Trimester III di Puskesmas Sindang Barang. *Jurnal Ilmiah Wijaya*. Vol. 11 No. 2, Juli-Desember 2019: 26-34. ISSN. 2301-4113
- Gultom, L., & Hutabarat, J. (2020). Asuhan Kebidanan Kehamilan. Zitama Jawa.

- Haryanti, D., Widyastutik, D., Hutari,), & Astuti, P. (2024). Pengaruh Edukasi Media *Booklet* Pada Kehamilan Terhadap Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Preeklamsia Di Wilayah Kerja Puskesmas Andong. *Jurnal Unpam*.
- Irawan, A., Sarniyati, & Friandi, R. (2022). Hubungan Pengetahuan Dengan Sikap Masyarakat Terhadap Penderita Skizofrenia Di Wilayah Kerja Puskesmas Kumun Tahun 2022. *Prosiding*, 1(2), 705–713.
- Komariyah, S. (2024). Kesiapan Ibu Hamil dalam Menghadapi Komplikasi Preeklamsia melalui Edukasi Kesehatan di Puskesmas Sukorame, Kota Kediri. *Strada Indonesia*, 15(1), 37–48.
- Nelly, N., & Amriani. (2021). Asuhan Kebidann Pada Kehamilan. Cv.Adanu Abimata.
- Nikmah, A. N., Fitriasnani, M. E., Kusumawati, L. S., & Himmah, F. R. (2024). Pengaruh Pendidikan Kesehatan Melalui Media *Booklet* Terhadap Pengetahuan dan Sikap PPIA Pada Ibu Hamil. *WOMB Midwifery Journal (WOMB Mid.J)*, 3(1), 14–19.
- Notoadmodjo, S. (2012). Promosi Kesehatan & Prilaku Kesehatan. In Jakarta: EGC.
- _____(2014). Pendidikan dan Perilaku Kesehatan. Rieneke Cipta.
- _____(2018). Metodologi Penelitian Kesehatan. Rieneke Cipta.
- Novyanti, B. M., Kristina, T. N., & Sudarmiati, S. (2022). Pengetahuan Ibu Primigravida tentang Preeklamsia di Nusa Tenggara Barat. *Holistic Nursing and Health Science*, 5(2), 238–245.
- Nursalam, & Ferry, E. (2020). Pendidikan dalam Kesehatan. Salemba Medika.
- Pakpahan, andrew fernando, Prasetyo, A., Negara, E. S., Gurning, K., & Situmorang, F. (2021). Metodologi Penelitian Ilmiah. Yayasan Kita Menulis.
- Pakpahan, M., Siregar, D., Susilawaty, A., Tasnim, Ramdany, M. R., Manurung, E. I., & Sianturi, E. (2021). Promosi Kesehatan dan Perilaku Kesehatan. Yayasan Kita Menulis.
- POGI. (2016a). PNPK Diagnosis dan Tatalaksana Preeklampsia. POGI.
- _____(2016b). PNPK Diagnosis dan Tatalaksana Preeklampsia. POGI.
- Prawihardjo, S. (2020). Ilmu Kebidanan (Vol. 2). Bina Pustaka.

- Pulungan, P. W., Sitorus, S., Amalia, R., Ingrid, B. L., Hutabarat, J., Anggraini, S. D. D., Pakpahan, M., Aini, F. N., Wahyuni, Apriza, Happy, M., & Sari, N. (2020). Ilmu Obstetri & Ginekologi Untuk Kebidanan. In A. Rikki (Ed.), *Yayasan Kita Menulis* (Vol. 3, Issue 1). Yayasan Kita Menulis.
- Rachmawati, W. C. (2019). *Promosi Kesehatan dan Ilmu Perilaku*. Wineka Media.
- Rohmatun, Arizka (2022). Pengaruh *E-Booklet* Tentang Perawatan Kehamilan Sehat Terhadap Tingkat Pengetahuan dan Sikap Ibu Hamil Selama Pandemi Covid-19 di Puskesmas Ngablak Kabupaten Magelang
- Raehan, Firawati, & Fitriani, Iina. (2021). Buku ajar kehamilan. *Deepublish*.
- Rahmadiani, Y., Azissah, D., & Habibi, J. (2023). Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Pre-Eklampsia Pada Ibu Hamil Di RSUD Rupit *Factors Associated with the Incidence of Pre-Eclampsia in Pregnant Women at Rupit Hospital*. Jurnal Kebidanan Manna, 2(1), 23–34.
- Rohaeni, E., & Simanjuntak, H. (2024). Prevalensi Preeklampsia Dan Faktor Yang Berhubungan Dengan Kejadian Preeklampsia Pada Ibu Bersalin. *Health Sciences Journal*, 8(1).
- Royani, M. P., & Nurrohmah, A. (2023). Gambaran Tingkat Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Komplikasi Kehamilan Preeklampsia. *Nursing News : Jurnal Ilmiah Keperawatan*, 7(2), 64–72.
- Setyowati, A., Meikawati, P. R., & Ulya, N. (2020). Efektifitas Kelengkapan Pendokumentasian Buku KIA untuk Deteksi Resiko Tinggi Kehamilan Indikator derajat kesehatan masyarakat berhubungan erat dengan Angka Kematian Ibu (AKI), Angka Kematian Bayi (AKB) yang salah satu masalah kesehatan di Indonesia u. *Jurnal Kebidanan Harapan Ibu Pekalongan*, 7, 110–117.
- Suarayasa, K. (2020). Strategi Menurunkan Angka Kematian Ibu (AKI) Di Indonesia. *Deepublish*.
- Triwibowo, C., Rosdiana, Wirawan, S., Hartika, A., Aji, S., Febriantika, Nayoan, C., Arisanti, D., Trisilawati, R., & Simanjuntak, R. (2023). Penerapan Strategi Perubahan Perilaku. In *Get Press Indonesia (Issues 1–171)*. *Get Press Indonesia*.
- Welyanah C, Hermawati D, & Kiftia M. (2021). Efektifitas *E-Booklet* Terhadap Pengetahuan Ibu Hamil Tentang Preeklampsia Saat Pandemi Covid-19. *JIM Fkep Volume V No. 2*. 2
- WHO. (2024). *World Health Statistics 2024*. WHO.

- Widatiningsih, S., Hiyana, C., & Dewi, T. (2017). *Praktik Terbaik Asuhan Kehamilan* (1st ed., Vol. 2). Transmedika.
- Widyawati. (2020). *Buku Ajar Promosi Kesehatan Untuk Mahasiswa Keperawatan*. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan. Sekolah Tinggi Ilmu Kesehatan Binalita Sudama Medan.
- Wulandari, L., Catur, Indraswari, L., Fina, & Rahmawati, A. (2024). Efektifitas Media Edukasi Tentang Preeklamsia terhadap Pengetahuan Ibu Hamil : *Literature Review*. *Media Publikasi Promosi Kesehatan Indonesia (MPPKI)*, 7(3), 523–530.
- Yulaikhah, L. (2019). *Kehamilan : Seri Asuhan Kebidanan*. EGC.

LAMPIRAN

Lampiran 1 Jadwal Penelitian

JADWAL PENELITIAN

No	Kegiatan	Bulan							
		12	01	02	03	04	05	06	07
1.	Pengajual Judul								
2.	Penyusunan Proposal								
3.	Seminar Proposal								
4.	Revisi & ACC Proposal								
5.	Penelitian dan pengumpulan data								
6.	Analisa dan Pengolahan Data								
7.	Seminar Hasil								
8.	Revisi Skripsi								
9.	Acc Skripsi								

Lampiran 2 Surat Izin Survey Awal



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 095 /2025

Yth. : Kepala Klinik Adinda
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Survey Awal
Tanggal : 15 Januari 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Survey Awal di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Yesa Ignasia Br Bukit	P07520221103	Pengaruh Edukasi Kesehatan Terhadap Perilaku Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia di Klinik Adinda

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Jurusan Keperawatan
Dr. Anitra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 197703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 3 Surat Balasan Survey Awal

KLINIK ADINDA

Jl.Antariksa No.14B Sari Rejo

Telp: 061-7867136

Nomor : 2 / KA / 1 / 2024
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pengajuan Survey Awal

Kepada Yth.

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di tempat

Dengan hormat,

Yang bertanda tangan dibawah ini :

Nama : Rismanidar Am.Keb
Jabatan : Pimpinan Klinik Adinda Medan

Menerangkan bahwa,

Nama : Yesa Ignasia Br Bukit
Nim : P07520221103
Mahasiswa : Prodi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan

Telah kami setuju untuk melaksanakan survey awal di Klinik Adinda sebagai syarat penyusunan proposal skripsi dengan judul : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan, Demikian surat ini kami sampaikan, dan atas kerjasamanya kami mengucapkan terimakasih.

Medan, 16 Januari 2024

Pimpinan Klinik Adinda



Rismanidar, Am.Keb

NIP. 197009241991012003

Lampiran 4 Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

NOTA DINAS

NOMOR : KH.03.01/F.XXII.11/ 937 -C/2025

Yth. : Kepala Klinik Adinda
Dari : Ketua Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan
Hal : Izin Penelitian
Tanggal : 02 Juni 2025

Dengan Hormat,

Sehubungan dengan Program pembelajaran Jurusan Keperawatan Poltekkes Kemenkes medan bahwa Mahasiswa Tkt. IV TA. 2024 – 2025 diwajibkan menyusun Skripsi di bidang keperawatan, maka untuk keperluan hal tersebut kami mohon Izin Penelitian di instansi anda pimpin untuk Mahasiswa tersebut di bawah ini :

No.	Nama	NIM	Judul
1.	Yesa Ignasia Br Bukit	P07520221103	Pengaruh Edukasi Kesehatan Berbasis Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan

Demikian disampaikan pada bapak/ibu pimpinan, atas perhatian dan kerjasama yang baik kami ucapkan terima kasih.



Ketua Jurusan Keperawatan

Dr. Anitra Permata Sari Tarigan, S.Kep,Ns, M.Kes
NIP. 97703162002122001

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://tte.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 5 Surat Balasan Izin Penelitian

KLINIK ADINDA

Jl.Antariksa No.14B Sari Rejo

Telp: 061-7867136

Nomor : 2 / KLA / 1 / 2025
Lampiran : -
Perihal : Persetujuan Pengajuan Izin Penelitian

Kepada

Yth. Sdr/i Yesa Ignasia Br Bukit

Jurusan Keperawatan Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
di tempat

Dengan hormat,

Menindaklanjuti surat permohonan izin penelitian yang saudara ajukan tertanggal 02 Juni 2025, dengan judul penelitian : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota Medan, kami sampaikan bahwa permohonan tersebut disetujui untuk dilaksanakan di Klinik Adinda Kota Medan, dengan ketentuan sebagai berikut:

1. Penelitian dilaksanakan sesuai dengan jadwal dan prosedur yang telah disampaikan serta tidak mengganggu pelayanan kepada pasien.
2. Peneliti wajib menjaga kerahasiaan data pasien sesuai dengan kode etik dan peraturan yang berlaku.
3. Peneliti wajib meminta persetujuan tertulis dari pasien (*informed consent*) jika pengumpulan data melibatkan interaksi langsung dengan pasien.
4. Hasil penelitian agar disampaikan dalam bentuk laporan kepada pihak klinik setelah penelitian selesai.

Demikian surat ini disampaikan. Atas perhatian dan kerja sama saudara, kami ucapkan terima kasih.

Medan, 03 Juni 2025

Pimpinan Klinik Adinda



Rismanidar, Am.Keb

NIP. 197009241991012003

Lampiran 6 Lembar Permohonan Menjadi Responden

LEMBAR PERMOHONAN MENJADI RESPONDEN

Kepada Yth,

Ibu/Saudari

Perkenalkan nama saya Yesa Ignasia Br Bukit, saya adalah mahasiswa program studi Sarjana Terapan Keperawatan Poltekkes Kemenkes Medan, dengan ini memohon kesediaan anda untuk mau menjadi peserta penelitian saya yang berjudul **“PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI KLINIK BERSALIN ADINDA MEDAN”**

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui pengaruh edukasi kesehatan menggunakan media *booklet* terhadap pengetahuan dan sikap ibu hamil dalam pencegahan preeklampsia di Klinik Adinda Kota Medan.

Dalam penelitian ini ibu hamil akan mengisi lembar pertanyaan (kuesioner). Saya berharap bantuan ibu untuk menjawab pertanyaan dengan baik sesuai dengan kejadian yang pernah dialami, bila berkenan menjadi responden penelitian saya, saya memohon kesediaannya untuk menandatangani surat pernyataan bers menjadi subjek penelitian. Atas ketersediannya saya ucapkan terimakasih.

Medan, 2025

Peneliti,

Yesa Ignasia Br Bukit
NIM. P07520221103

Lampiran 7 Lembar Persetujuan Menjadi Responden

**LEMBAR PERNYATAAN PERSETUJUAN MENJADI RESPONDEN
(INFORMED CONSENT)**

Saya yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama :

Umur :

Setelah membaca dengan seksama, mengerti dan memahami penjelasan informasi yang diberikan dari peneliti, maka saya bersedia ikut berpartisipasi menjadi responden dalam penelitian yang dilakukan oleh Yesa Ignasia Br Bukit dengan judul **“PENGARUH EDUKASI KESEHATAN DENGAN MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI KLINIK BERSALIN ADINDA MEDAN”**. Saya bersedia memberikan informasi yang dibutuhkan dalam penelitian sesuai dengan kondisi yang sesungguhnya. Demikianlah pernyataan persetujuan ini saya buat dalam keadaan sadar dan tidak sedang dalam keadaan paksaan siapapun serta untuk dapat dipergunakan sebagaimana mestinya.

Peneliti

Responden

(Yesa Ignasia Br Bukit)

NIM. P07520221103

()

Lampiran 8 Kuesioner Pengetahuan Pencegahan Preeklamsia

KUESIONER PENGETAHUAN PENCEGAHAN PREEKLAMSIA

A. Identitas

1. Nama :
2. Umur :
3. Pendidikan :
4. Pekerjaan :
5. No Handphone/WA :
6. Alamat :

. Petunjuk Pengisian

Jawablah pertanyaan berikut dengan memilih salah satu jawaban yang dianggap paling benar

1. Apa definisi dari preeklamsia?
 - A. Infeksi saluran kemih pada ibu hamil
 - B. Tekanan darah tinggi dan proteinuria pada kehamilan ≥ 20 minggu
 - C. Kejang pada ibu hamil tanpa sebab jelas
 - D. Kadar gula darah yang meningkat saat hamil
2. Kapan preeklamsia biasanya terjadi dalam kehamilan?
 - A. Sebelum 12 minggu
 - B. Setelah 40 minggu
 - C. Setelah 20 minggu kehamilan
 - D. Sebelum 20 minggu kehamilan
3. Gejala utama preeklamsia adalah...
 - A. Batuk dan pilek
 - B. Tekanan darah rendah
 - C. Tekanan darah tinggi dan protein dalam urin
 - D. Mual dan muntah
4. Salah satu komplikasi berat dari preeklamsia adalah...
 - A. Infeksi paru
 - B. Eklamsia (kejang)
 - C. Hipotensi
 - D. Diabetes

5. Pemeriksaan untuk mendeteksi preeklamsia dilakukan melalui...
 - A. Tes gula darah
 - B. Tes urine dan tekanan darah
 - C. Tes kolesterol
 - D. Tes HIV
6. Kenapa penting bagi ibu hamil mengenal gejala preeklamsia?
 - A. Agar tidak panik
 - B. Agar tidak ke klinik
 - C. Agar dapat mencari pertolongan dini
 - D. Untuk menghindari vaksin
7. Faktor risiko terjadinya preeklamsia antara lain, KECUALI...
 - A. Kehamilan pertama
 - B. Riwayat hipertensi
 - C. Obesitas
 - D. Sering konsumsi buah-buahan
8. Nutrisi yang dapat membantu mencegah preeklamsia adalah...
 - A. Gula dan garam
 - B. Kalsium dan antioksidan
 - C. Protein hewani tinggi lemak
 - D. Makanan tinggi kolesterol
9. Tanda bahaya preeklamsia yang harus diwaspadai adalah...
 - A. Nafsu makan meningkat
 - B. Kaki terasa hangat
 - C. Pembengkakan tiba-tiba pada wajah dan tangan
 - D. Sering lapar
10. Pemeriksaan antenatal secara rutin penting karena...
 - A. Menjaga hubungan dengan bidan
 - B. Memastikan administrasi lengkap
 - C. Mendeteksi dini komplikasi seperti preeklamsia
 - D. Untuk pendaftaran persalinan
11. Proteinuria adalah tanda preeklamsia yang ditunjukkan dengan...
 - A. Darah dalam urin
 - B. Glukosa dalam urin
 - C. Protein dalam urin
 - D. Sel darah merah tinggi

12. Peran pengetahuan ibu hamil dalam pencegahan preeklamsia adalah...
- A. Agar bisa menghindari rumah sakit
 - B. Agar tahu jadwal imunisasi
 - C. Agar dapat mendeteksi gejala dan bertindak tepat
 - D. Agar tidak perlu kontrol ke bidan
13. Salah satu cara meningkatkan pengetahuan ibu hamil adalah melalui...
- A. Diet ketat
 - B. Konsumsi vitamin tanpa resep
 - C. Edukasi kesehatan oleh tenaga medis
 - D. Membaca berita viral
14. Pemeriksaan tekanan darah untuk ibu hamil sebaiknya dilakukan secara...
- A. Sebulan sekali
 - B. Setiap trimester
 - C. Rutin sesuai jadwal ANC
 - D. Saat keluhan muncul
15. Tindakan utama jika ditemukan tanda preeklamsia adalah...
- A. Istirahat di rumah
 - B. Mengonsumsi herbal
 - C. Segera periksa ke fasilitas kesehatan
 - D. Mengabaikannya
16. Ibu hamil dengan risiko tinggi preeklamsia sebaiknya mendapatkan...
- A. Obat pelancar haid
 - B. Edukasi tentang kehamilan normal
 - C. Aspirin dosis rendah (jika diresepkan)
 - D. Vitamin D tinggi
17. Salah satu tanda preeklamsia ringan adalah...
- A. Kejang
 - B. Tekanan darah 140/90 mmHg dan edema ringan
 - C. Nyeri dada
 - D. Bayi tidak aktif
18. Salah satu tujuan edukasi kesehatan adalah...
- A. Menurunkan tekanan darah ibu
 - B. Meningkatkan pengetahuan dan perubahan perilaku positif
 - C. Mewajibkan rawat inap pada ibu hamil
 - D. Menghindari semua pemeriksaan laboratorium

19. Salah satu pencegahan primer preeklamsia adalah...

- A. Pemberian vitamin K
- B. Deteksi dini kelainan plasenta
- C. Edukasi ibu hamil tentang tanda bahaya
- D. Pembedahan sesar dini

20. Manfaat media *booklet* bagi ibu hamil adalah...

- A. Menyulitkan pemahaman
- B. Dapat dibaca ulang kapan saja
- C. Hanya bisa digunakan petugas
- D. Harus disertai video

Lampiran 9 Kuesioner Sikap Pencegahan Preeklamsia

KUESIONER SIKAP PENCEGAHAN PREEKLAMSIA

Bacalah setiap pernyataan berikut dengan seksama. Berikan tanda centang (✓) pada kolom yang sesuai dengan pendapat Ibu terhadap masing-masing pernyataan.

Gunakan skala berikut:

3 = Sangat Setuju (SS)

2 = Setuju (S)

1 = Tidak Setuju (TS)

0= Sangat Tidak Setuju (STS)

No.	Pernyataan	S (1)	TS (0)
1	Saya percaya bahwa preeklamsia adalah kondisi yang berbahaya bagi ibu hamil dan janin.		
2	Saya setuju bahwa penting untuk mengetahui gejala awal preeklamsia.		
3	Saya merasa perlu untuk rutin memeriksa tekanan darah selama kehamilan.		
4	Saya bersedia mengikuti edukasi kesehatan tentang pencegahan preeklamsia.		
5	Saya percaya bahwa media <i>booklet</i> membantu saya lebih memahami pencegahan preeklamsia.		
6	Saya tertarik membaca informasi kesehatan dari <i>booklet</i> yang diberikan oleh tenaga kesehatan.		
7	Saya percaya bahwa makan makanan bergizi membantu mencegah preeklamsia.		
8	Saya akan segera memeriksakan diri jika mengalami gejala seperti sakit kepala dan pandangan kabur.		
9	Saya yakin bahwa ibu hamil harus mengetahui cara pencegahan preeklamsia sejak awal kehamilan.		
10	Saya siap menerapkan informasi dari <i>booklet</i> dalam menjaga kesehatan selama kehamilan.		

Lampiran 10 Etika Penelitian



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
& Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.1386/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2025

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Yesa Ignasia Br Bukit
Principal In Investigator

Nama Institusi : POLTEKKES KEMENKES MEDAN
Name of the Institution

Dengan judul:
Title

"PENGARUH EDUKASI KESEHATAN BERBASIS MEDIA BOOKLET TERHADAP PENGETAHUAN DAN SIKAP IBU HAMIL DALAM PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA DI KLINIK ADINDA KOTA MEDAN"

"THE EFFECT OF MEDIA BOOKLET-BASED HEALTH EDUCATION ON PREGNANT WOMEN'S KNOWLEDGE AND ATTITUDE IN PREECLAMPSIA PREVENTION AT ADINDA CLINIC MEDAN"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 02 Juli 2025 sampai dengan tanggal 02 Juli 2026.

This declaration of ethics applies during the period July 02, 2025 until July 02, 2026.



July 02, 2025
Chairperson,



Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 11 Media Penelitian

MEDIA EDUKASI BOOKLET PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA

PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA
Lindungi Ibu & Bayi Sejak Dini



YERA IGNASIA BR BUKIT
POLTEKKES KEMENKES MEDAN
JURUSAN KEPERAWATAN
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN

DAFTAR ISI

- 1 Pendahuluan
- 2 Penyebab & Faktor Resiko
- 3 Gejala Preeklamsia
- 4 Resiko & Komplikasi
- 5 Cara Pencegahan Preeklamsia
- 6 Kapan Harus Ke Dokter ?
- 7 Kesimpulan & Pesan Dukungan

Faktor Resiko

Menurut World Health Organization (2022), faktor risiko preeklamsia meliputi:

1. Riwayat keluarga dengan preeklamsia
2. Kehamilan pertama
3. Usia ibu <20 tahun atau >40 tahun
4. Obesitas sebelum kehamilan
5. Kehamilan ganda (kembar)
6. Penyakit kronis seperti hipertensi, diabetes, atau penyakit ginjal
7. Riwayat preeklamsia pada kehamilan sebelumnya
8. Penyakit autoimun seperti lupus atau sindrom antifosfolipid

GEJALA PREEKLAMPSIA

Berikut adalah beberapa gejala utama yang perlu diwaspadai (Mayo Clinic, 2021; Centers for Disease Control and Prevention, 2022):

1. Tekanan Darah Tinggi ($\geq 140/90$ mmHg)
 - Deteksi tekanan darah tinggi setelah usia kehamilan 20 minggu adalah tanda utama preeklamsia.
2. Pembengkakan yang Tidak Normal (Edema)
 - Terjadi terutama di wajah, tangan, dan kaki akibat retensi cairan yang berlebihan.
3. Sakit Kepala Hebat
 - Tidak membaik setelah mengonsumsi obat pereda nyeri dan bisa menjadi tanda tekanan darah yang meningkat.

PENDAHULUAN

Apa Itu Preeklamsia?

Preeklamsia adalah komplikasi kehamilan yang ditandai dengan tekanan darah tinggi ($\geq 140/90$ mmHg) dan kerusakan organ, terutama ginjal dan hati. Biasanya terjadi setelah usia kehamilan 20 minggu. Jika tidak ditangani, preeklamsia bisa berujung pada kondisi yang lebih serius, yaitu eklampsia yang menyebabkan kejang dan membahayakan nyawa ibu serta janin. (American College of Obstetricians and Gynecologists, 2020)



Penyebab

Penyebab pasti preeklamsia belum sepenuhnya diketahui, tetapi beberapa teori medis menyebutkan bahwa kondisi ini berkaitan dengan:

- Gangguan perkembangan plasenta
- Gangguan fungsi pembuluh darah
- Respons sistem imun yang tidak normal terhadap kehamilan
- Faktor genetik dan ketidakseimbangan hormon



Penyebab & FAKTOR RESIKO

RESIKO & KOMPLIKASI

Bagi Ibu

1. **Eklampsia:** Preeklamsia dapat berkembang menjadi eklampsia, yang ditandai dengan kejang. Eklampsia adalah kondisi yang sangat berbahaya dan dapat mengancam jiwa.
2. **Sindrom HELLP:** Ini adalah komplikasi serius yang melibatkan hemolisis (kerusakan sel darah merah), peningkatan enzim hati, dan penurunan jumlah trombosit. Sindrom HELLP dapat menyebabkan kerusakan organ dan memerlukan penanganan medis segera.
3. **Penyakit Jantung:** Wanita yang mengalami preeklamsia memiliki risiko lebih tinggi untuk mengembangkan penyakit jantung di kemudian hari.
4. **Pendarahan:** Preeklamsia dapat meningkatkan risiko perdarahan, baik selama kehamilan maupun setelah melahirkan.

serta menyebabkan kerusakan organ organ vital seperti ginjal, hati, dan otak.

Bagi Bayi

1. **Pertumbuhan Terhambat:** Preeklamsia dapat mengganggu aliran darah ke plasenta, yang dapat menyebabkan pertumbuhan janin terhambat (IUGR).
2. **Kelahiran Prematur:** Untuk melindungi kesehatan ibu dan bayi, dokter mungkin perlu melakukan persalinan lebih awal, yang dapat menyebabkan bayi lahir prematur.
3. **Masalah Pernafasan:** Bayi yang lahir prematur mungkin mengalami masalah pernapasan, seperti sindrom gangguan pernapasan.
4. **Kematian Neonatal:** Dalam kasus yang parah, preeklamsia dapat menyebabkan kematian bayi saat lahir atau dalam periode neonatal.
5. **Masalah Kesehatan Jangka Panjang:** Bayi yang terlahir dari ibu dengan preeklamsia mungkin memiliki risiko lebih tinggi untuk mengalami masalah kesehatan di kemudian hari, termasuk masalah kardiovaskular.

CARA PENCEGAHAN PREEKLAMPSIA

Berikut adalah beberapa cara yang dapat dilakukan untuk mencegah faktor risiko preeklamsia:

1. **Melakukan Pemeriksaan Kehamilan Secara Rutin**
Pemeriksaan Antenatal Care (ANC) secara teratur memungkinkan deteksi dini tanda-tanda preeklamsia, sehingga penanganan dapat dilakukan segera.
2. **Menjaga Berat Badan Ideal**
Mempertahankan berat badan yang sehat sebelum dan selama masa kehamilan dapat mengurangi risiko preeklamsia.
3. **Mengonsumsi Makanan Sehat & Seimbang**
Penting untuk mengonsumsi makanan bergizi rendah garam, kaya akan vitamin dan mineral, serta menghindari makanan tinggi lemak dan junk food.
4. **Berolahraga Secara Teratur**
Aktivitas fisik ringan seperti jalan kaki dapat membantu menjaga kesehatan jantung dan pembuluh darah, yang dapat mengurangi -

KESIMPULAN & PESAN PENDUKUNG

Kesimpulan

Pencegahan preeklamsia membutuhkan kombinasi gaya hidup sehat, pemeriksaan kehamilan rutin, dan intervensi medis jika diperlukan. Dengan melakukan langkah-langkah pencegahan yang tepat, risiko preeklamsia dapat dikurangi, sehingga ibu dan bayi tetap sehat.

Pesan Dukungan

Setiap ibu hamil perlu mendapatkan dukungan dari keluarga dan tenaga kesehatan dalam menjalani kehamilan yang sehat. Jangan ragu untuk berkonsultasi dengan dokter mengenai kondisi kesehatan, selama kehamilan. Dengan perhatian yang tepat, preeklamsia dapat dicegah, dan ibu serta bayi dapat melewati kehamilan dengan aman dan nyaman.

faktor risiko preeklamsia.

5. **Menghindari Rokok & Alkohol**
Tidak merokok dan tidak mengonsumsi minuman beralkohol selama kehamilan.
6. **Mengelola Stress dengan Baik**
Teknik relaksasi dan istirahat yang cukup dapat membantu menjaga tekanan darah tetap normal selama kehamilan.
7. **Mengonsumsi Suplemen Sesuai Anjuran Dokter**
Beberapa suplemen seperti kalsium dan vitamin D dapat direkomendasikan oleh dokter untuk membantu mencegah preeklamsia.
8. **Mengurangi Asupan Garam**
Membatasi konsumsi garam dapat membantu menjaga tekanan darah tetap stabil.
9. **Memantau Tekanan Darah Secara Teratur**
Jika memiliki riwayat hipertensi, penting untuk memantau tekanan darah secara rutin dan mengikuti saran medis yang diberikan.
10. **Mengonsumsi Air Putih yang Cukup**
Memastikan asupan cairan yang cukup, yaitu sekitar 6 hingga 8 gelas per hari, dapat membantu menjaga keseimbangan cairan dan tekanan darah.

KAPAN HARUS KE DOKTER ?

Segera konsultasikan dengan dokter jika mengalami gejala berikut:

- Tekanan darah tinggi ($\geq 140/90$ mmHg)
- Pembengkakan tiba-tiba pada wajah, tangan, atau kaki
- Sakit kepala hebat yang tidak membaik dengan obat
- Gangguan penglihatan seperti penglihatan kabur atau sensitif terhadap cahaya
- Nyeri hebat di perut bagian atas, terutama di bawah tulang rusuk
- Mual dan muntah yang tidak biasa setelah trimester kedua
- Penurunan frekuensi buang air kecil
- Kesulitan bernapas atau nyeri dada

Lampiran 12 Dokumentasi Penelitian



Lampiran 13 Lembar *Output* Master Tabel

No	Inisial Responden	Umur	Pendidikan	Pekerjaan	Pengetahuan Pre	Pengetahuan Post	Sikap Pre	Sikap Post
1	Ny. A	33	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
2	Ny. S	35	SMA	Wiraswasta	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
3	Ny. T	19	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Rendah	Tinggi	Positif	Positif
4	Ny. A	30	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Rendah	Tinggi	Negatif	Positif
5	Ny. R	24	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
6	Ny. S	37	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
7	Ny. R	25	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
8	Ny. D	30	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
9	Ny. I	28	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
10	Ny. U	25	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
11	Ny. Y	31	SMA	Wiraswasta	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
12	Ny. A	33	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
13	Ny. S	30	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Rendah	Tinggi	Negatif	Positif
14	Ny. D	25	S1	Guru	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
15	Ny. S	30	SD	Tidak Bekerja/IRT	Rendah	Cukup	Negatif	Positif
16	Ny. P	28	SMA	Wiraswasta	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
17	Ny. O	25	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
18	Ny. L	30	D3	Karyawan Swasta	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
19	Ny. K	25	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Rendah	Tinggi	Negatif	Positif
20	Ny. J	36	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
21	Ny. H	28	S1	PNS	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
22	Ny. F	25	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif

23	Ny. G	30	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
24	Ny. B	25	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
25	Ny. C	30	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
26	Ny. Z	28	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Negatif
27	Ny. I	25	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
28	Ny. L	31	SMA	Wiraswasta	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
29	Ny. E	33	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
30	Ny. K	30	SD	Tidak Bekerja/IRT	Rendah	Cukup	Negatif	Positif
31	Ny. L	25	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
32	Ny. D	30	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Negatif
33	Ny. W	28	SMP	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
34	Ny. N	31	S1	PNS	Cukup	Tinggi	Positif	Positif
35	Ny. M	33	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif
36	Ny. S	30	SMA	Tidak Bekerja/IRT	Cukup	Tinggi	Negatif	Positif

Master Tabel Pengetahuan *Pre-Post*

No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Score Pre	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	P16	P17	P18	P19	P20	Total	Score Post						
R1	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	3					
R2	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3			Koding Score Pengetahuan :		
R3	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	10	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	3			1 : Rendah		
R4	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	11	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3			2 : Cukup		
R5	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	14	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3			3 : Tinggi		
R6	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	12	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3					
R7	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3					
R8	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3					
R9	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	13	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	3				
R10	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	14	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3				
R11	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	1	12	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R12	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R13	1	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	0	0	0	0	1	0	1	9	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	3				
R14	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3				
R15	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	0	1	0	1	10	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	0	1	1	1	15	2						
R16	1	1	1	0	1	0	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	1	1	0	1	13	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R17	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R18	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	3				
R19	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3					
R20	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	1	11	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3					
R21	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	3				
R22	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3				
R23	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	12	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	18	3			
R24	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R25	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3				
R26	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	0	14	2	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	18	3				
R27	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	17	3				
R28	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	14	2	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R29	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3					
R30	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	0	1	11	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	15	2					
R31	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	12	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	3			
R32	1	0	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	15	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3				
R33	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	18	3				
R34	1	0	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	0	13	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R35	1	1	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	1	12	2	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	19	3				
R36	1	1	1	0	1	1	0	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	14	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	20	3					
Tota	36	18	18	15	27	23	27	23	16	34	33	19	20	22	27	11	30	15	36	22			36	36	28	35	30	35	26	35	36	29	36	36	36	27	36	34	35	36	36	36								

Sebelum dilakukan edukasi kesehatan responden mayoritas menjawab salah pada pertanyaan No.16.

Setelah dilakukan edukasi kesehatan pengetahuan responden meningkat dan menjawab benar pada pertanyaan No.16

Master Tabel Sikap *Pre-Post*

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
1	No	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Score Pre	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	Total	Score Post			
2	R1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	8	2		Koding Score Sikap :	
3	R2	1	1	1	1	0	0	1	1	1	0	7	2	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	2		1: Negatif	
4	R3	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2		2 : Positif	
5	R4	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	2			
6	R5	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
7	R6	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
8	R7	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	7	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
9	R8	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	8	2			
10	R9	1	0	1	1	1	0	1	1	1	1	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
11	R10	1	0	0	1	0	0	1	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	2			
12	R11	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
13	R12	1	1	0	1	0	1	0	1	0	1	6	2	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	9	2			
14	R13	1	0	0	0	1	0	1	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	2			
15	R14	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
16	R15	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	0	7	2			
17	R16	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	2			
18	R17	1	0	0	1	1	1	0	1	1	0	5	1	1	1	1	1	1	0	1	1	0	1	8	2			
19	R18	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
20	R19	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	8	2			
21	R20	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	9	2			
22	R21	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
23	R22	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	8	2			
24	R23	1	0	0	1	0	0	1	0	1	0	4	1	1	1	1	1	0	0	1	1	0	1	7	2			
25	R24	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	2			
26	R25	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	0	7	2			
27	R26	1	0	1	0	0	1	0	1	0	0	4	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1			
28	R27	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	8	2			
29	R28	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	9	2			
30	R29	1	0	0	0	1	1	1	0	1	0	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	9	2			
31	R30	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
32	R31	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	9	2			

	A	B	C	D	E	F	G	H	I	J	K	L	M	N	O	P	Q	R	S	T	U	V	W	X	Y	Z	AA	AB
33	R32	1	0	1	0	0	0	0	1	0	1	4	1	1	1	1	0	0	0	0	1	0	1	5	1			
34	R33	1	0	0	1	1	0	0	0	1	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	9	2			
35	R34	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	2	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	10	2			
36	R35	0	0	1	1	0	1	0	1	0	0	4	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	9	2			
37	R36	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	5	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	8	2			

Lampiran 14 Lembar Output SPSS

Frequencies

		Statistics					
		Usia	Pendidikan Responden	Pekerjaan Responden	Pengetahuan Pre	Pengetahuan Post	Sikap Pre Post
N	Valid	36	36	36	36	36	36
	Missing	0	0	0	0	0	0

Frequency Table

Usia

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Reproduktif	33	91.7	91.7	91.7
	Tidak_Reproduktif	3	8.3	8.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pendidikan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	SD/SMP	9	25.0	25.0	25.0
	SMA	23	63.9	63.9	88.9
	DIPLOMA/S1	4	11.1	11.1	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pekerjaan Responden

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Bekerja	8	22.2	22.2	22.2
	Tidak Bekerja/IRT	28	77.8	77.8	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pengetahuan Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Rendah	6	16.7	16.7	16.7
	Cukup	30	83.3	83.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Pengetahuan Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Cukup	2	5.6	5.6	5.6
	Tinggi	34	94.4	94.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Sikap Pre

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	24	66.7	66.7	66.7
	Positif	12	33.3	33.3	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Sikap Post

		Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid	Negatif	2	5.6	5.6	5.6
	Positif	34	94.4	94.4	100.0
	Total	36	100.0	100.0	

Wilcoxon Signed Ranks Test

Ranks

		N	Mean Rank	Sum of Ranks
Pengetahuan Post - Pengetahuan Pre	Negative Ranks	0 ^a	.00	.00
	Positive Ranks	36 ^b	18.50	666.00
	Ties	0 ^c		
	Total	36		
Sikap Post - Sikap Pre	Negative Ranks	0 ^d	.00	.00
	Positive Ranks	22 ^e	11.50	253.00
	Ties	14 ^f		
	Total	36		

a. Pengetahuan Post < Pengetahuan Pre

b. Pengetahuan Post > Pengetahuan Pre

c. Pengetahuan Post = Pengetahuan Pre

d. Sikap Post < Sikap Pre

e. Sikap Post > Sikap Pre

f. Sikap Post = Sikap Pre

Test Statistics^a

	Pengetahuan Post - Pengetahuan Pre	Sikap Post - Sikap Pre
Z	-5.738 ^b	-4.690 ^b
Asymp. Sig. (2-tailed)	.000	.000

a. Wilcoxon Signed Ranks Test

b. Based on negative ranks.

Lampiran 15 Lembar Konsultasi Bimbingan Skripsi

LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media *Booklet*
Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu Hamil Dalam
Pencegahan Preeklamsia Di Klinik Adinda Kota
Medan

Nama Mahasiswa : Yesa Ignasia Br Bukit

NIM : P07520221103

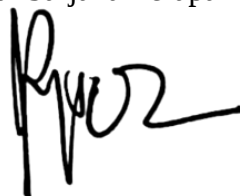
Nama Pembimbing Utama : Nurlama Siregar S.Kep.,Ns.,M.Kes

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Utama
1.	04/12/2024	Pengajuan judul		
2.	10/12/2024	ACC judul		
3.	16/01/2025	Bimbingan BAB I		
4.	28/01/2025	Revisi BAB I		
5.	18/02/2025	Bimbingan BAB II		
6.	21/02/2025	Revisi BAB II		
7.	05/03/2025	Bimbingan lembar kuesioner		
8.	13/03/2025	Revisi lembar kuesioner		
9.	19/03/2025	ACC Proposal		
10.	25/06/2025	Bimbingan BAB IV		
11.	04/07/2025	Revisi BAB IV		
12.	07/07/2025	Bimbingan BAB V		
13.	09/07/2025	Revisi BAB V		
14.	20/07/2025	ACC Seminar hasil		
15.	29/07/2025	Revisi Seminar hasil		
16.	04/08/2025	ACC Skripsi		

Medan, 04 Agustus 2025

Mengetahui

Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
NIP.196908111993032021

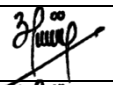
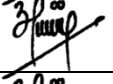
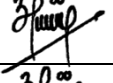
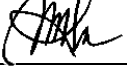
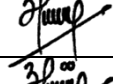
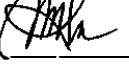
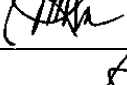
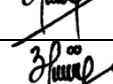
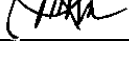
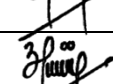
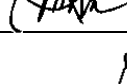
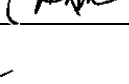
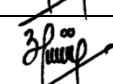
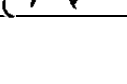
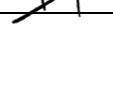
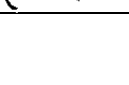
LEMBAR KONSULTASI BIMBINGAN SKRIPSI

Judul Skripsi : Pengaruh Edukasi Kesehatan Dengan Media
Booklet Terhadap Pengetahuan Dan Sikap Ibu
 Hamil Dalam Pencegehan Preeklamsia Di
 Klinik Adinda Kota Medan

Nama Mahasiswa : Yesa Ignasia Br Bukit

NIM : P07520221103

Nama Pembimbing Pendamping : Masnila Siregar S.Pd.,S.Kep.,Ns.,M.Pd

NO	Tanggal	Materi Bimbingan	Paraf	
			Mahasiswa	Pembimbing Pendamping
1.	05/03/2025	Bimbingan penulisan BAB I dan II		
2.	10/03/2025	Revisi penulisan BAB I dan II		
3.	13/03/2025	Bimbingan penulisan BAB III		
4.	17/03/2025	Revisi penulisan BAB III		
5.	19/03/2025	Bimbingan penulisan daftar pustaka		
6.	20/03/2025	ACC Penulisan proposal		
7.	04/07/2025	Bimbingan penulisan BAB IV dan V		
8.	12/07/2025	Revisi penulisan BAB IV dan V		
9.	18/07/2025	Bimbingan penulisan daftar pustaka		
10.	02/08/2025	ACC penulisan skripsi		

Medan, 04 Agustus 2025
 Mengetahui
 Ketua Prodi Sarjana Terapan Keperawatan



Dr. Risma Dumiri Manurung S.Kep.,Ns.,M.Biomed
 NIP.19690811199303202

Lampiran 16 Hasil Turnitin



Page 2 of 539 - Integrity Overview

Submission ID: 7704111:2506057368

19% Overall Similarity

The combined total of all matches, including overlapping sources, for each database.

Filtered from the Report

- Bibliography
- Quoted Text
- Small Matches (less than 10 words)

Top Sources

- 17%  Internet sources
5%  Publications
12%  Submitted works (Student Papers)



Page 2 of 109 - Integrity Overview

Submission ID: 7b24d11f-7506867368

12	Internet	www.openjournal.unpam.ac.id	<1%
13	Internet	repo.polkesraya.ac.id	<1%
14	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
15	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
16	Internet	text-id.123dok.com	<1%
17	Student papers	unigal	<1%
18	Student papers	Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura	<1%
19	Internet	stikesbanyuwangi.ac.id	<1%
20	Internet	www.researchgate.net	<1%
21	Internet	core.ac.uk	<1%
22	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
23	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
24	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
25	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%

Top Sources

17%  Internet sources
5%  Publications
12%  Submitted works (Student Papers)

Top Sources

The sources with the highest number of matches within the submission. Overlapping sources will not be displayed.

1	Internet	repository.poltekkes-medan.ac.id	4%
2	Student papers	Badan PPSDM Kesehatan Kementerian Kesehatan	2%
3	Internet	repo.stikesicme-jbg.ac.id	<1%
4	Internet	jurnal.unismuhpalu.ac.id	<1%
5	Internet	ojs3.poltekkes-mks.ac.id	<1%
6	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part III	<1%
7	Internet	eprints.ukh.ac.id	<1%
8	Internet	publikasi.unitri.ac.id	<1%
9	Student papers	LL Dikti IX Turnitin Consortium	<1%
10	Student papers	Universitas Sumatera Utara	<1%
11	Internet	ecampus.poltekkes-medan.ac.id	<1%

12	Internet	www.openjournal.unpam.ac.id	<1%
13	Internet	repo.polkesraya.ac.id	<1%
14	Internet	repository.poltekkeskupang.ac.id	<1%
15	Internet	eprints.poltekkesjogja.ac.id	<1%
16	Internet	text-id.123dok.com	<1%
17	Student papers	unigal	<1%
18	Student papers	Fakultas Kedokteran Universitas Pattimura	<1%
19	Internet	stikesbanyuwangi.ac.id	<1%
20	Internet	www.researchgate.net	<1%
21	Internet	core.ac.uk	<1%
22	Internet	repository.unissula.ac.id	<1%
23	Internet	repo.poltekkes-medan.ac.id	<1%
24	Internet	garuda.kemdikbud.go.id	<1%
25	Student papers	Poltekkes Kemenkes Pontianak	<1%

26	Internet	repository.poltekkes-denpasar.ac.id	<1%
27	Internet	repository.poltekkes-kdl.ac.id	<1%
28	Internet	journal.bengkuluinstitute.com	<1%
29	Internet	jurnal.stikes-aisyiyah-palembang.ac.id	<1%
30	Internet	id.123dok.com	<1%
31	Internet	prosidingmhm.mitrahusada.ac.id	<1%
32	Internet	cdn.juris.id	<1%
33	Internet	repository.umla.ac.id	<1%
34	Internet	jurnal.stikesnh.ac.id	<1%
35	Internet	rama.unimal.ac.id	<1%
36	Student papers	LL DIKTI IX Turnitin Consortium Part V	<1%
37	Internet	journal.ppniumman.org	<1%
38	Publication	Syahfitriah Umamity, Siti Rochmaedah, Trysna Ayu Sukardi, Maryati Mardjuky. "P...	<1%
39	Student papers	Universitas Nasional	<1%

40	Publication	Sandy Setiawati, Rina Oktaviana, Berliana Irianti, Nur Israyati. "Hubungan kadar ...	<1%
41	Internet	journal.unindra.ac.id	<1%
42	Publication	Neng Fauziah, Fanni Hanifa, Agustina Sari. "Pengaruh Penyuluhan Kesehatan Me...	<1%
43	Internet	repository.stikesmitrakeluarga.ac.id	<1%
44	Student papers	Sriwijaya University	<1%
45	Internet	eprints.stikeshamzar.ac.id	<1%
46	Internet	repository.umsu.ac.id	<1%
47	Student papers	Fakultas Keperawatan	<1%
48	Publication	Nurul Hidayatul Kamilah, Febri Sri Lestari. "PENGARUH MEDIA EDUKASI BOOKLET...	<1%
49	Internet	idr.uin-antasari.ac.id	<1%
50	Internet	pdfcoffee.com	<1%
51	Internet	repository.stikesdrsoebandi.ac.id	<1%
52	Student papers	Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II	<1%
53	Student papers	STIKES Hang Tuah Surabaya	<1%

68	Internet	repository.stikessaptabakti.ac.id	<1%
69	Internet	repository.unjaya.ac.id	<1%
70	Internet	www.scribd.com	<1%

Lampiran 17 Biodata Penulis



Nama : Yesa Ignasia Br Bukit
NIM : P07520221103
Program Studi : Sarjana Terapan Keperawatan
Institusi : Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan
Tempat/Tgl lahir : Kabanjahe, 11 Oktober 2003
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Katolik
Alamat Rumah : Jl. Katepul Gg 88 Lr II, Kel. Gung Negeri, Kec. Kabanjahe
Email : yesaignasiabkt03@gmail.com
Nomor HP : 082289070649

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD 2009 - 2015 : SD Santo Xaverius Kabanjahe
2. SMP 2015 - 2018 : SMP Negeri 1 Kabanjahe
3. SMA 2018 - 2021 : SMA Negeri 2 Kabanjahe