

DAFTAR PUSTAKA

- Adnan et al., (2013). *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) dengan Kadar Glukosa Darah Penderita Diabetes Militus Tipe 2 Rawat Jalan di RS Tugurejo Semarang*. Jurnal gizi universitas muhammadiyah semarang April 2013, volume 2, nomor 1.
- Amin, MA.,(2017). *Klasifikasi Kelompok Umur Manusia Berdasarkan Analisis Dimensi Fraktal Box Counting Dari Citra Wajah Dengan Deteksi Tepi Canny*. Volume 2 no.6.
- Andiriana, J et al., (2018). *Hubungan Glukosa Darah Sewaktu dengan Indeks Massa Tubuh pada Usia Produktif*. Jurnal Ilmiah. Volume 5, Nomor 1.
- Cida, T et al., (2017). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah Pada Anak Dengan Indeks Massa Tubuh Normal dan Overweight di SDK Sang Timur Malang*. Jurnal Nursing News. Volume 2, Nomor 1.
- Dewi et al.,(2019). *Hubungan Indeks Masa Tubuh Terhadap Kadar Gula Darah puasa pengunjung lapangan niti mandala renon bulan juli tahun 2018*. Jurnal Intisari Sains Medis 2019, volume 10.
- Fahmi, N.,F et al., (2020). *Pengaruh Waktu Penundaan Terhadap Kadar Glukosa Darah Sewaktu dengan Metode Poct pada Mahasiswa*. Jurnal Ilmiah Keperawatan. Vol. 11, No. 2.
- Fauzan. (2019). *Analisis Lengkap Kelebihan Berat Badan dan Obesitas di Indonesia*. Jurnal UNICEF.
- Hasibuan, M.,U & Palmizal. (2021). *Sosialisasi Penerapan Indeks Massa Tubuh (IMT) di Suta Club*. Jurnal Cerdas Sifa Pendidikan. Volume 10, Nomor 2. Hal. 19 – 24.
- Husna, A.,N & Murbawani, E.,A. (2016). *Pengaruh Pemberiaan Bubuk Cengkeh (Syzigium aromaticum) Terhadap Kadar Glukosa Darah Puasa dan 2 jam Postprandial pada Wanita Prediabetes*. Journal of Nutrition College. Volume 5, Nomor 3, Tahun (Jilid 2).
- Isnaini, N & Hikmawati, I. (2016). *Pengaruh Indeks Masa Tubuh Terhadap Kadar Gula Darah Sewaktu Medisains*. Jurnal Ilmiah Ilmu-Ilmu Kesehatan. Vol. 14, No.1, Halaman 65
- Kinanti, R.,G & Abdullah, A. (2019). *Biokimia Karbohidrat Dalam Perspektif Ilmu Keolahragaan*. Jakarta : Wineka Pedia.
- Lestari, D.,D et al., (2013) *Gambaran Kadar Glukosa Darah Puasa pada Mahasiswa Angkatan 2011 Fakultas Kedokteran Universitas Asam Ratulangi dengan Indeks Masa Tubuh 18,5-22,9 kg/m²*. Jurnal e-biomedik. Volume 1, nomor 2, hlm.991-996.

- Lilis,D.,N & Imelda (2020) *Faktor-faktor yang mempengaruhi tingkat stress Wanita Usia Subur Penderita Diabetes Militus di Puskesmas Putri Ayu Kota Jambi Tahun 2019*. Jurnal akademika Baiturrahim Jambi, vol.9, no.1.
- Megawati et al., (2020). *Hubungan IMT, Shift Kerja dan Stress Kerja dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Karyawan di PT Persada Harapan Kahuripan* .jurnal program studi kesehatan masyarakat.
- Murfat, Z et al. (2022). *Status Gizi Wanita Usia Reproduksi Terhadap Penyakit Diabetes Melitus Tipe 2*. Jurnal Kesehatan Masyarakat. Volume 6, Nomor 1.
- Nasution, K.L et al. (2018). *Hubungan Obesitas Terhadap Kejadian Diabetes Melitus Tipe 2 Pada Wanita Usia Subur di Wilayah Kerja Puskesmas Pintu Padang*. Jurnal Muara Sains, Teknologi, Kesehatan, dan Ilmu Keesehatan. Vol. 2, No. 1 : hlm 240-246
- Riris, O & Elon, Y. (2019). *Hubungan BMI Dengan Kadar Gula Darah Pada Wanita Dewasa di Desa Cihanjuang Rahayu*. Volume 1, No. 2.
- Rusdi, M.,S. (2020). *Hipoglikemia Pada Pasien Diabetes Melitus*. Journal Syifa Sciences and Clinical Research. Volume 2, Nomor 2.
- S. Dewi A.,M et al., (2018). *Gambaran Kadar glukosa Darah Sewaktu pada Ibu Hamil Trimester III di Rumah Sakit Robert Wolter Mongisidi manado*. Jurnal medik dan rehabilitasi (JMR), volume1, nomor 2.
- Santika, I.,G & Subekti, M. (2020). *Hubungan Tinggi Badan dan Berat Badan Terhadap Kelincahan Tubuh Atlit Kabaddi*. Jurnal Pendidikan Kesehatan Rekreasi. Vol. 6, No. 1, Hal. 18 – 24.
- Subiyono M et al., (2016). *Gambaran Kadar Glukosa Darah Metode GOD-PAP (Glucose Oxidase – Peroxidase Aminoantypirin) Sampel Serum dan Plasma EDTA (Ethylen Diamin Terta Acetat)*. Jurnal Teknologi Laboratorium. Vol.5, no.1.
- Tampubolon, A.,C & Handoko,K. (2020). *Sistem Pakar Kalkulator Gula Darah Berbasis Website Menggunakan Metode Forward Chaining*. Jurnal Comasie. Vol. 3 No. 3.
- Triana, L & Salim M. (2017). *Perbedaan Kadar Glukosa Darah 2 Jam Post Prandial*. JLK 1(1) hlm.51-57.
- Utami, D & Setyarini, G. (2017). *Faktor-Faktor yang Mempengaruhi Indeks Massa Tubuh Pada Remaja Usia 15-18 Tahun di SMAN 14 Tangerang*. Jurnal Ilmu Kedokteran dan Kesehatan. Volume 4, Nomor 3.

- Utami, PU (2019). *Hubungan antara Indeks Masa Tubuh dan Tekanan Darah pada Pasien Diabetes Mellitus tipe 2*. Jurnal archives pharmacia volume 1 nomor 1, januari 2019.
- Wati, DA (2019). *Hubungan Indeks Masa Tubuh (IMT) Dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Kelompok Senam Lansia Wanita Di Aisyiyah Medical Center (AMC)*. Journal Aisyiyah Versity. Volume 3.
- Yuniastuti, A et al., (2018). *Efek Infusa Umbi Garut (Marantha arundinaceae L) Terhadap Kadar Glukosa dan Insulin Plasma Tikus yang Diinduksi Streptozotocyn*. Jurnal MIPA 41 (1): 34-39.
- Shanti, K.M et al.,(2017). *Asupan serat dan IMT wanita usia subur suku Madura di kota malang*.Journal Of Human Nutrition, vol.4 no.1 hlm 1-11.

Lampiran 1

Ethical Clearance



Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan
Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK / DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"
No: 01.26 662 /KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2024

Protokol Penelitian yang diusulkan oleh :
The Research Protocol Proposed By

Peneliti Utama : JIHAN PUTRI AMANINA
Principal In Investigator

Nama Institusi : Prodi D-III TLM Poltekkes Kemenkes Medan
Name of the Institution

Dengan Judul :
Title

"HUBUNGAN INDEKS MASA TUBUH (IMT) DENGAN KADAR GLUKOSA DARAH SEWAKTU PADA WANITA DI PUSKESMAS DARUSSALAM MEDAN."

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, Yaitu 1)Nilai Sosial, 2)Nilai ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4)Risiko, 5)Bujukan/Eksploitasi, 6)Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2)Scientific Values, 3)Equitable Assessment and Benefits, 4)Risks, 5)Persuasion/Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7)Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard

Pernyataan Layak Etik ini berlaku selama kurun waktu 23 Agustus 2024 sampai 23 Agustus 2025
This declaration of ethics applies during the period 23 August 2024 until 23 August 2025

Medan, 23 August 2024
Ketua/chairperson


dr. Lestari Rahmah, MKT.
NIP.197106222002122003



Lampiran 2

Surat Izin Penelitian

**PEMERINTAH KOTA MEDAN**
DINAS KESEHATAN
UPT PUSKESMAS DARUSSALAM
Jl. Darussalam No. 40 Kel. Sei Sikambing D Kec. Medan Petisah
Telp. (061) 4149470 email : pkm.darussalammedan@gmail.com

Medan, 22 Mei 2024

Nomor: 445/267/PKMD/V/2024
Sifat :
Lamp :
Hal : Izin Penelitian Mahasiswa

Yth. Pimpinan Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan
di-
Medan

Dengan hormat,
Berdasarkan surat dari Dinas Kesehatan Kota Medan No. 440/156.07/VI/2024 tanggal 8 Mei 2024 mengenai surat permohonan izin penelitian mahasiswa dari Kementerian Kesehatan Poltekkes Medan di Puskesmas Darussalam, yaitu:

Nama : Jihan Putri Amanina
NIM : P07534021073
Sekolah : D3 Fakultas Teknologi Laboratorium Medik Poltekkes Medan
JUDUL : Hubungan Indeks Massa Tubuh (IMT) dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu Pada Wanita di Puskesmas Darussalam

Dengan ini menerangkan bahwa mahasiswa diatas telah selesai melaksanakan Penelitian di Puskosmas Darussalam Medan.
Demikianlah surat keterangan ini dipergunakan seperlunya

Kepala UPT Puskesmas Darussalam

dr. Efa Fartini, MKM
Pembina
NIP. 19800914 200909 2 001

KARTU BIMBINGAN KARYA TULIS ILMIAH T.A. 2023/2024

NAMA : Jihan Putri Amanina
NIM : P07534021073
NAMA DOSEN PEMBIMBING : Suparni, Si., M.Kes
JUDUL KTI : Hubungan Indeks Masa Tubuh dengan Kadar Glukosa Darah Sewaktu pada Wanita di Puskesmas Darussalam Medan

No	Hari/ Tanggal Bimbingan	Materi Bimbingan	Paraf Dosen Pembimbing
1.	Selasa, 09 Januari 2024	Konsultasi judul KTI	
2.	Jumat, 26 Januari 2024	ACC judul KTI	
3.	Rabu, 07 Februari 2024	Konsultasi Bab I	
4.	Kamis, 29 Februari 2024	Revisi Bab I	
5.	Selasa, 05 Maret 2024	Konsultasi II	
6.	Rabu, 20 Maret 2024	Revisi Bab II	
7.	Senin, 01 April 2024	Konsultasi BabIII	
8.	Kamis, 25 April 2024	Revisi Bab III	
9.	Jumat 03 Mei 2024	ACC proposal	
10.	Selasa, 21 Mei 2024	Konsultasi Bab IV dan Bab V	
11.	Rabu, 05 Juni 2024	Revisi Bab IV dan Bab V	
12.	Kamis, 20 Juni 2024	ACC Karya Tulis Ilmiah	

Medan, 20 Juni 2024
Dosen Pembimbing



Suparni, S.Si., M.Kes
NIP. 19660825 198603 2 001

Lampiran 4

Data Hasil Penelitian

No.	Nama	Umur	Tinggi badan	Berat badan	IMT	glukosa darah
1.	Angelia	26	153	61	26,0	106
2.	Christia	44	160	63	24,6	162
3.	Dara	32	153	50	21,3	103
4.	Efflin	42	164	82	30,5	100
5.	Eneng	34	160	74	28,9	131
6.	Ester	30	159	70	27,7	108
7.	Estu	42	155	49	20,4	103
8.	Eva	44	165	62	22,7	114
9.	Fina	29	157	68	27,6	112
10.	Fitri	32	168	75	26,5	104
11.	Frishila	30	165	60	22,0	102
12.	Herlina	43	161	80	30,8	193
13.	Ida	45	160	101	39,4	124
14.	Laura	37	158	59	23,6	110
15.	Marline	39	145	46	21,9	113
16.	Mistiani	41	157	69	28,0	104
17.	Molidiana	44	148	65	29,6	101
18.	Muliani	43	152	65	28,1	116
19.	Novita	38	165	95	34,9	115
20.	Nur	40	156	89	36,6	113
21.	Nurul	32	160	60	23,4	131
22.	Rani	38	155	65	27,0	101
23.	Rida	26	158	78	31,3	156
24.	Ruth	30	160	60	23,4	125
25.	Sartini	39	150	49	21,7	100
26.	Selvia	31	152	72	31,1	155
27.	Sintia	28	158	67	26,9	100
28.	Siti	41	155	56	23,3	105
29.	Sri	40	170	65	22,4	143
30.	Setiana	32	161	90	34,7	110
31.	Tiasa	45	160	70	27,3	170
32.	Yanti	38	151	50	21,9	102

Lampiran 5

Case Processing Summary

	Cases					
	Valid		Missing		Total	
	N	Percent	N	Percent	N	Percent
indeks masa tubuh * kadar glukosa darah	32	100.0%	0	0.0%	32	100.0%

indeks masa tubuh * kadar glukosa darah Crosstabulation

		kadar glukosa darah		Total
		normal	meningkat	
indeks masa tubuh	Count	7	1	8
	Expected Count	6.5	1.5	8.0
	% within indeks masa tubuh	87.5%	12.5%	100.0%
	% within kadar glukosa darah	26.9%	16.7%	25.0%
	% of Total	21.9%	3.1%	25.0%
	Count	19	5	24
	Expected Count	19.5	4.5	24.0
	% within indeks masa tubuh	79.2%	20.8%	100.0%
	% within kadar glukosa darah	73.1%	83.3%	75.0%
	% of Total	59.4%	15.6%	75.0%
	Count	26	6	32
	Expected Count	26.0	6.0	32.0
Total	% within indeks masa tubuh	81.2%	18.8%	100.0%
	% within kadar glukosa darah	100.0%	100.0%	100.0%
	% of Total	81.2%	18.8%	100.0%

Chi-Square Tests

	Value	df	Asymp. Sig. (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	.274 ^a	1	.601	1.000	.524
Continuity Correction ^b	.000	1	1.000		
Likelihood Ratio	.293	1	.588		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	.265	1	.607		
N of Valid Cases	32				

a. 2 cells (50.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 1.50.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 6

Dokumentasi penelitian



Gambar 1.1 pengukuran tinggi badan



Gambar 1.2 pengukuran berat badan



Gambar 1.3 pemeriksaan glukosa darah

Lampiran 7

RIWAYAT HIDUP PENULIS



Jihan Putri Amanina

Penulis ini dilahirkan di Medan 09 April 2003. Sebagai anak pertama dari 3 bersaudara dari pasangan Karnowo dan Misnawati dengan 2 adik laki-laki. Penulis bersekolah di SD Muhammadiyah 32 dari tahun 2009-2015, dan melanjutkan sekolah di MTS Muhammadiyah 18 Sidomulyo dari tahun 2015-2018, penulis juga berkesempatan melanjutkan sekolah di MA Muhammadiyah 09 Sidomulyo dari tahun 2018-2021, penulis kemudian melanjutkan pendidikan ke perguruan tinggi dan berhasil menyelesaikan studi di Kementerian Kesehatan Republik Indonesia Politeknik Kesehatan Medan pada Jurusan Teknologi Laboratorium Medis Program Studi Diploma III penulis juga memiliki hobi membaca.

Email ; jihanamanina10@gmail.com

KTI JIHAN PUTRI AMANINA turnitin

ORIGINALITY REPORT

17%
SIMILARITY INDEX

14%
INTERNET SOURCES

7%
PUBLICATIONS

9%
STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.poltekkes-denpasar.ac.id Internet Source	2%
2	journal.uniga.ac.id Internet Source	1%
3	Submitted to Forum Perpustakaan Perguruan Tinggi Indonesia Jawa Timur II Student Paper	1%
4	repository.ub.ac.id Internet Source	1%
5	Submitted to Universitas Muhammadiyah Surakarta Student Paper	1%
6	Submitted to Universitas Pendidikan Indonesia Student Paper	1%
7	jurnal.stikesbhaktihusada.ac.id Internet Source	1%
8	docplayer.info Internet Source	1%