

KARYA TULIS ILMIAH

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN DENGAN
PERILAKU MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA
SMP SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM**



ALVINA AGRIA MATONDANG

P01031123094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN 2026**

**HUBUNGAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN DENGAN
PERILAKU MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA
SMP SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM**

Karya Tulis Ilmiah

Sebagai salah satu syarat untuk menyelesaikan studi
dan memperoleh gelar Ahli Madya Gizi (A.Md. Gz)
pada Program Studi Diploma III Jurusan Gizi
Politeknik Kesehatan Kemenkes Medan



ALVINA AGRIA MATONDANG

P01031123094

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI DIPLOMA III
TAHUN 2026**

HALAMAN PERSETUJUAN

KARYA TULIS ILMIAH

HUBUNGAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SMP SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM

Diusulkan Oleh

ALVINA AGRIA MATONDANG

P01031123094

Telah disetujui di Lubuk Pakam

Pada tanggal 07 September 2026

Pembimbing Utama



Prof. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes

NIP. 1961011019891020001



Ketua Prodi Diploma III Gizi

Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002

HALAMAN PENGESAHAN

HUBUNGAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SMP SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM

Telah dipersiapkan dan disusun oleh :

ALVINA AGRIA MATONDANG

P01031123094

Telah dipertahankan didepan Tim Penguji

Pada tanggal 02 Juni 2026

Tim Penguji

Tanda Tangan

1. Ketua : Prof. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes

.....

2. Anggota 1 : Berlin Sitanggang, SST, M.Kes

.....

3. Anggota 2 : Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes

.....

Lubuk Pakam, 07 September 2026



Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes

NIP. 197704262001122002



BIODATA PENULIS

Nama : Alvina Agria Matondang
Tempat/Tgl Lahir : Sei Belutu, 02 Oktober 2005
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Kristen Protestan
Alamat Rumah : Dusun IV Sei Putih
Nomor / HP : 081212495155

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. PAUD : Merpati Sei Belutu
2. SD : SD Swasta HKBP Bersubsidi Sei Belutu
3. SLTP : SMP Negeri 2 Sei Bamban
4. SLTA : SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Alvina Agria Matondang
NIM : P01031123094
Program Studi : Diploma III
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam Penulisan Karya Tulis Ilmiah saya yang berjudul :

Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan
Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Apabila suatu saat nanti terbukti saya melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 07 September 2026

Penulis,



Alvina Agria Matondang

P01031123094

ABSTRAK

HUBUNGAN PENGETAHUAN MAKANAN JAJANAN DENGAN PERILAKU MEMILIH MAKANAN JAJANAN PADA SISWA SMP SWASTA RK SERDANG MURNI LUBUK PAKAM

Alvina Agria Matondang, Zuraidah Nasution
(Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan)
Email : alvinaagriamatondang02@gmail.com

Makanan jajanan merupakan salah satu sumber asupan yang banyak dikonsumsi oleh anak usia sekolah. Namun, masih banyak makanan jajanan yang belum memenuhi persyaratan keamanan pangan sehingga berpotensi menimbulkan gangguan kesehatan. Tingkat pengetahuan yang dimiliki siswa tentang makanan jajanan dapat mempengaruhi perilaku mereka dalam menentukan pilihan makanan jajanan yang sehat dan aman. Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan makanan jajanan dengan perilaku memilih makanan jajanan pada siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam.

Metode penelitian yang digunakan adalah penelitian deskriptif kuantitatif dengan desain cross sectional. Sampel penelitian ditentukan dengan rumus slovin berjumlah 68 siswa kelas VII dan VIII yang dipilih menggunakan teknik random sampling. Data dikumpulkan melalui wawancara menggunakan kuesioner pengetahuan yang terdiri dari 15 pertanyaan dan kuesioner perilaku yang terdiri dari 15 pernyataan. Analisis data dilakukan secara univariat dan bivariat menggunakan uji Chi-Square dengan tingkat kemaknaan $\alpha = 0,05$.

Hasil penelitian menunjukkan bahwa sebagian besar siswa memiliki pengetahuan makanan jajanan kategori baik sebanyak 53 orang (77,9%), sedangkan kategori tidak baik sebanyak 15 orang (22,1%). Perilaku memilih makanan jajanan kategori baik dimiliki oleh 38 orang (55,9%), sedangkan kategori tidak baik sebanyak 30 orang (44,1%). Hasil uji Chi-Square menunjukkan nilai $p = 0,000$ ($p < 0,05$) yang berarti terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan makanan jajanan dengan perilaku memilih makanan jajanan pada siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam.

Kesimpulan penelitian ini adalah terdapat hubungan yang signifikan antara pengetahuan makanan jajanan dengan perilaku memilih makanan jajanan pada siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam. Disarankan kepada pihak sekolah agar meningkatkan edukasi mengenai makanan jajanan sehat melalui penyuluhan gizi dengan melibatkan tenaga kesehatan serta melakukan pengawasan terhadap makanan jajanan yang tersedia di lingkungan sekolah sehingga perilaku memilih makanan jajanan yang sehat dapat terus ditingkatkan.

Kata kunci : Pengetahuan, Makanan Jajanan, Perilaku Memilih Makanan Jajanan, Siswa SMP.

ABSTRACT

THE RELATIONSHIP BETWEEN KNOWLEDGE OF SNACK FOODS AND SNACK FOOD SELECTION BEHAVIOR AMONG STUDENTS OF RK SERDANG MURNI PRIVATE JUNIOR HIGH SCHOOL, LUBUK PAKAM

Alvina Agria Matondang, Zuraidah Nasution
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email : alvinaagriamatondang02@gmail.com

Background: Snack foods are widely consumed by school-aged children. Students' knowledge of snack foods may influence their behavior in selecting healthy and safe snacks. This study aimed to determine the relationship between knowledge of snack foods and snack food selection behavior.

Methods: A quantitative descriptive study with a cross-sectional design was conducted among 68 students selected by random sampling. Data were collected using knowledge and behavior questionnaires and analyzed using the Chi-Square test.

Results: Good knowledge was found in 53 students (77.9%), while 15 (22.1%) had poor knowledge. Good snack selection behavior was found in 38 students (55.9%), while 30 (44.1%) had poor behavior. The Chi-Square test showed a significant relationship ($p = 0.000$; $p < 0.05$).

Conclusion: Knowledge of snack foods is significantly associated with snack food selection behavior. Schools are encouraged to strengthen nutrition education and monitor snack foods available in the school environment.

Keywords: Knowledge, Snack Foods, Snack Food Selection Behavior, Junior High School Students.



u2

KATA PENGANTAR

Puji syukur penulis ucapkan pada Tuhan Yang Maha Esa atas berkat dan rahmat-Nya sehingga penulis dapat menyelesaikan penulisan Karya Tulis Ilmiah yang berjudul “Hubungan Pengetahuakarn Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam”.

Dalam penyusunan Karya Tulis Ilmiah ini, penulis banyak mendapatkan bantuan dan dukungan dari berbagai pihak. Untuk itu, pada kesempatan ini dengan ketulusan hati penulis menyampaikan terima kasih yang sebesar-besarnya kepada:

1. Tengku Sri Wahyuni, S.SiT., M.Keb selaku Direktur Poltekkes Kemenkes Medan.
2. Dr. Herta Masthalina, SKM., MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
3. Dr. Yenni Zuraidah, SP, M.Kes selaku Ketua Program Studi Diploma III Jurusan Gizi Poltekkes Kemenkes Medan.
4. Prof. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes selaku Dosen Pembimbing Utama.
5. Berlin Sitanggang, SST, M.Kes selaku Dosen Penguji.
6. Mincu Manalu, S.Gz, M.Kes selaku Dosen Penguji.
7. Robinson Sihombing, S.Pd selaku Kepala Sekolah, Agustina Silaban, S.Pd selaku Wakil Kepala Sekolah, serta siswa/i kelas VII dan VIII selaku sampel penelitian.
8. Iwanri Matondang dan Deliwati Tiurlina Rajagukguk selaku kedua orangtua.
9. Arthalita Matondang, Samuel Andrian Matondang, Jahari Varli Matondang, dan Carlissa Matondang selaku adik.

Penulis menyadari bahwa karya tulis ilmiah ini belum sempurna, untuk itu penulis mengharapkan kritik dan saran positif guna perbaikan dan penyempurnaan karya tulis ilmiah ini. Atas perhatiannya penulis mengucapkan terimakasih.

Alvina Agria Matondang

DAFTAR ISI

	Hal
HALAMAN PERSETUJUAN.....	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	ii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN.....	v
ABSTRAK.....	vi
ABSTRACT.....	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	ix
DAFTAR TABEL.....	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN.....	xiv
BAB I PENDAHULUAN.....	1
A. Latar Belakang.....	1
B. Rumusan Masalah.....	4
C. Tujuan Penelitian.....	5
1. Tujuan Umum.....	5
2. Tujuan Khusus.....	5
D. Manfaat Penelitian.....	5
1. Bagi Peneliti.....	5
2. Bagi Instansi Sekolah.....	5
BAB II TINJAUAN PUSTAKA.....	6
A. Anak Usia Sekolah.....	6
1. Pengertian Anak Usia Sekolah.....	6
2. Kebiasaan Jajan Anak Usia Sekolah.....	6
B. Makanan Jajanan.....	7
1. Pengertian Makanan Jajanan.....	7
2. Fungsi Makanan Jajanan.....	7
3. Jenis-Jenis Makanan Jajanan.....	8
4. Keamanan Jajanan Anak Sekolah.....	9
5. Kriteria Makanan Jajanan.....	10

6. Bahan Tambahan Pangan Berbahaya.....	11
C. Pengetahuan.....	12
1. Pengertian Pengetahuan.....	12
2. Proses Terjadinya Pengetahuan.....	13
3. Pengetahuan Mengenai Makanan Jajanan.....	13
4. Faktor yang Berperan dalam Tingkat Pengetahuan.....	13
D. Perilaku.....	14
1. Pengertian Perilaku.....	14
2. Konsep Perilaku.....	15
3. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku.....	15
4. Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan.....	15
E. Kerangka Konsep.....	16
F. Definisi Operasional.....	16
G. Hipotesis.....	18
BAB III METODE PENELITIAN.....	19
A. Jenis Dan Desain Penelitian.....	19
B. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	19
C. Populasi Dan Sampel.....	19
1. Populasi.....	19
2. Sampel.....	19
D. Jenis Dan Teknik Pengumpulan Data.....	21
1. Jenis Data Yang Dikumpulkan.....	21
2. Teknik Pengumpulan Data.....	21
E. Pengolahan Dan Analisis Data.....	23
1. Pengolahan Data.....	23
2. Analisis Data.....	24
BAB IV HASIL DAN PEMBAHASAN.....	25
A. Hasil.....	25
1. Gambaran Umum Lokasi Penelitian.....	25
2. Karakteristik Sampel.....	26
3. Pengetahuan Makanan Jajanan.....	28
4. Perilaku Memilih Makanan Jajanan.....	29

5. Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan.....	30
B. Pembahasan.....	31
BAB V KESIMPULAN DAN SARAN.....	36
A. Kesimpulan.....	36
B. Saran.....	36
DAFTAR PUSTAKA.....	37
LAMPIRAN	40

DAFTAR TABEL

	Hal
Tabel 1. Angka Kecukupan Gizi.....	8
Tabel 2. Definisi Operasional.....	17
Tabel 3. Penentuan Jumlah Sampel.....	20
Tabel 4. Pembagian Sampel Tiap Kelas.....	21
Tabel 5. Distribusi Sampel Berdasarkan Kelas.....	26
Tabel 6. Distribusi Sampel Berdasarkan Umur.....	27
Tabel 7. Distribusi Sampel Berdasarkan Jenis Kelamin.....	27
Tabel 8. Distribusi Sampel Berdasarkan Jumlah Uang Jajan Perhari.....	28
Tabel 9. Distribusi Sampel Berdasarkan Pengetahuan Makanan Jajanan.....	29
Tabel 10. Distribusi Sampel Berdasarkan Perilaku Memilih Makanan Jajanan...	30
Tabel 11. Hubungan Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam.....	31

DAFTAR GAMBAR

	Hal
Gambar 1. Kerangka Konsep.....	16

DAFTAR LAMPIRAN

	Hal
Lampiran 1. Surat Izin Penelitian.....	40
Lampiran 2. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian.....	41
Lampiran 3. Ethical Clearence.....	42
Lampiran 4. Bukti Bimbingan.....	43
Lampiran 5. Informed Consent.....	45
Lampiran 6. Informed Consent Sampel Penelitian.....	46
Lampiran 7. Master Tabel Penelitian.....	47
Lampiran 8. Master Tabel Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Makanan Jajanan.....	51
Lampiran 9. Master Tabel Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan.....	55
Lampiran 10. Hasil SPSS.....	59
Lampiran 11. Data Identitas Sampel.....	62
Lampiran 12. Kuesioner Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan.....	63
Lampiran 13. Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan.....	67
Lampiran 14. Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Makanan Jajanan.....	69
Lampiran 15. Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan.....	72
Lampiran 16. Dokumentasi.....	74
Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup.....	75