

DAFTAR PUSTAKA

- Abraham Demelash (2022) ‘Kebiasaan Jajan Anak di Sekolah dengan Kejadian Demam Typhoid pada Anak Usia Sekolah’, 6(May), Pp. 5–9.
- Aulia, N.R. (2021) ‘Peran Pengetahuan Gizi terhadap Asupan Energi , Status Gizi dan Sikap tentang Gizi Remaja’, 02(02), pp. 31–35.
- Firiani, N.L. (2023) ‘The Relationship Between Knowledge With Attitudes Of End School Age Children (10-12 Years Old) About Snack Food At SD Negeri II Tagog Apu Padalarang Regency Of West Bandung 2015’, pp. 2005–2015.
- Kasmiati (2023) ‘Jajanan Anak Sekolah’, 32(3), pp. 167–186.
- Kementerian Kesehatan Republik Indonesia (Kemenkes RI) (2019) ‘Angka Kecukupan Gizi Masyarakat Indonesia’, Permenkes Nomor 28 Tahun 2019, Nomor 65(879), pp. 2004–2006.
- Ketut (2025) ‘Hubungan Jenis Jajanan , Frekuensi Konsumsi , Jumlah Energi dan Jumlah Protein dengan Status Gizi pada Anak SDN 1 Bonegunu tahun 2022 yang dianjurkan Recommended Dietary Allowances (RDA) dari kalori 300 kalori dan yang penting bagi pertumbuhan anak’, Jurnal Penelitian Sains dan Kesehatan Avicenna, 4(1), pp. 17–28.
- Khomsan (2023) ‘Kandungan Gizi Makanan Jajanan’, 32(3), pp. 167–186.
- Mahardika, A.R. (2024) ‘Perilaku Pemilihan Makanan Jajanan Siswa SDIT Al Firdaus Purwodadi berdasarkan Pengetahuan dan Sikap tentang Makanan Jajanan’, Nutrisia, 26(2), pp. 85–96.
- Mavidayanti, H. (2022) ‘Kebijakan Sekolah dalam Pemilihan Makanan Jajanan pada Anak Sekolah Dasar Info Artikel’, Jhe Journal Of Health Education, 1(1), Pp. 71–77.
- Mega Oktaviana, R.N. (2023) ‘Pengetahuan Orang Tua tentang Jajanan Sehat pada Anak’, Pp. 11–24.
- Notoadmojo (2022) ‘Makanan jajanan sehat pada anak sekolah dasar’.
- Nurohma Hestiani (2021) ‘Hubungan Pengetahuan Gizi dengan Perilaku Pemilihan

Makanan Jajanan Siswa Kelas X Program Keahlian Tata Boga SMK Negeri 1 Sewon Yogyakarta’.

Nurul Fatiha R (2022) ‘Pedoman Pangan Jajanan Anak Sekolah untuk Pencapaian Gizi Seimbang bagi Orang Tua, Guru dan Pengelola Kantin’, Direktorat Standardisasi Produk Pangan Deputy Bidang Pengawasan Keamanan Pangan dan Bahan Berbahaya Badan Pengawas Obat dan Makanan Republik Indonesia, p. 37.

Nuzuliyati Nurhidayati (2023) ‘Penelitian Gizi dan Makanan’, Jurnal Penelitian Nutrisi dan Pangan, 45(1), pp. 35–46.

Purtiantini (2023) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Pemilihan Makanan Jajanan dengan Perilaku Anak Memilih Makanan di SDIT Muhammadiyah Al Kautsar Gumpang Kartasura’, Pp. 1–93.

Quillian, L. (2023) ‘Hubungan antara Pengetahuan dan Sikap dengan Perilaku Konsumsi Jajanan Sehat di MI Sulaimaniyah Mojoagung Jombang’, (June).

Rahma, Z.A. (2024) ‘Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa terhadap Pemilihan Makanan Jajanan yang Sehat di SDN Cicalengka 05: Overview of Student’s Knowledge and Attitudes Towards Choosing Healthy Snack at SDN Cicalengka 05’, Environmental Health dan Safety Journal, 1(1), pp. 11–20.

Rosidah (2022) ‘Keamanan Makanan Jajanan’, Journal of Chemical Information and Modeling, 53(9), pp. 8–24.

Sefani, L.L. (2024) ‘Pengaruh Keterampilan Mengajar Guru dan Kesiapan Belajar terhadap Hasil Belajar Ekonomi melalui Motivasi Belajar sebagai Variabel Intervening Siswa Kelas XI IS SMA Negeri 14 Semarang’, Economic Education Analysis Journal, 6(1), pp. 36–46.

Sujarwo (2022) ‘Kajian Kandungan Bahan Tambahan Pangan Berbahaya 2018-2019 Se-Kota Pekalongan dan Implementasi Perda Kota Pekalongan’, Jurnal Litbang Kota Pekalongan, 18(2), pp. 91–103.

Surakarta, D.I.B. (2025) ‘Hubungan Kebiasaan Jajan dan Jumlah Uang Saku dengan Status Gizi Siswa SMA di Banjarsari Surakarta’, 9, Pp. 7796–7804.

- Syam, A. (2022) ‘Gambaran Pengetahuan dan Sikap Siswa terhadap Makanan Jajanan Sebelum dan Setelah Pemberian Edukasi Kartu Kwartet pada Anak Usia Sekolah Dasar di Kota Makassar’, *Jurnal Tepat : Applied Technology Journal for Community Engagement and Services*, 1(2), pp. 127–136.
- Triasari, R. (2022) ‘Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajanan pada Siswa Kelas V SD Negeri Cipayung 2 Kota Depok’, *Hubungan Pengetahuan dan Sikap Mengenai Jajanan Aman dengan Perilaku Memilih Jajanan pada Siswa.*, p. 143.
- Turoyah (2024) ‘Relationship Between Knowledge With Healthy Snack Choice Behavior Among Students At Cimuncang Elementary School’, 2(2), p. 3.
- Wulandari, N.S. (2023) ‘Gambaran Pengetahuan dan Sikap Anak Sekolah Dasar Usia 10-12 Tahun dalam Memilih Pangan Jajanan Sekolah (PJS)’, pp. 73–86.
- Zihattul Muthmainnah (2024) *Gambaran Tingkat Pengetahuan dan Sikap terhadap Perilaku Pemilihan Jajanan Siswa Kelas 8 MTSN 27 Jakarta.*

Lampiran 1. Surat Izin Penelitian



Kementerian Kesehatan

Direktorat Jenderal
Sumber Daya Manusia Kesehatan
Poltekkes Medan

📍 Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
☎ (061) 8368633
🌐 <https://poltekkes-medan.ac.id>

Lubuk Pakam, 15 April 2026

Nomor : KH.03.01/XIV.13/613/2026
Lampiran : -
Perihal : Surat Penelitian

Kepada Yth:

Kepala Sekolah SMP Swasta RK Serdang Murni

di _
Tempat

Sesuai dengan kurikulum Prodi Diploma III Gizi dimana mahasiswa diwajibkan menyusun Tugas Akhir. Berkenaan dengan hal tersebut kami mohon izin bagi mahasiswa bimbingan Prof. Dr. Ir. Zuraidah Nasution, M. Kes untuk melakukan Penelitian di Sekolah SMP Swasta RK Serdang Murni. Adapun nama mahasiswa tersebut, adalah:

No	Nama Mahasiswa	NIM	Judul
1	Marselina Puspita Br. Ginting	P01031123116	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
2	Putri Pesta Sari Manurung	P01031123128	Hubungan Asupan Sarapan Pagi dengan Hasil Belajar pada Remaja di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
3	Alvina Agria Matondang	P01031123094	Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
4	Aisyah Siregar	P01031123002	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Demikian surat keterangan ini dibuat dengan sesungguhnya untuk dapat dipergunakan seperlunya.

Ketua Jurusan,



Riris Oppusunggu, S. Pd. M. Kes

Kementerian Kesehatan tidak menerima suap dan/atau gratifikasi dalam bentuk apapun. Jika terdapat potensi suap atau gratifikasi silakan laporkan melalui HALO KEMENKES 1500567 dan <https://wbs.kemkes.go.id>. Untuk verifikasi keaslian tanda tangan elektronik, silakan unggah dokumen pada laman <https://te.kominfo.go.id/verifyPDF>.



Lampiran 2. Surat Balasan Telah Melakukan Penelitian



YAYASAN PERGURUAN KATOLIK DON BOSCO - KEUSKUPAN AGUNG MEDAN
SMP SWASTA RK SERDANG MURNI
 NDS : G.01052007 NIS : 201910 NSS : 202070116027NPSN : 10213943
 email : smp_rksmurni@yahoo.com Telp. (061) 7951545
 Jl. Pematang Slantar No. 142A Lubuk Pakam - 20517- Deli Serdang-Sumatera Utara

SURAT KETERANGAN
 Nomor: 328.1/SMP RK/IV/2026

Yang bertanda tangan di bawah ini:

Nama : Robinson Sihombing, S.Pd

NIP : -

Jabatan : Kepala Sekolah

Sehubungan dengan surat Poltekkes Medan Nomor KH.03.01/XIV.13/613/2026, tanggal 15 April 2026, perihal "surat penelitian" maka dengan ini kami menerangkan bahwa nama-nama berikut:

NO	NAMA	NIM	Judul Proposal Tugas
1	Alvina Agria Matondang	P01031123094	Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
2	Marselina Puspita Br Ginting	P01031123116	Hubungan Pengetahuan Gizi Seimbang dengan Konsumsi Junk Food pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
3	Aisyah Sakira Siregar	P01031123002	Gambaran Kebiasaan Konsumsi Minuman Berpemanis dengan Status Gizi Remaja di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam
4	Putri Pesta Sari Manurung	P01031123128	Hubungan Asupan Energi Sarapan Pagi dengan Hasil Belajar pada Siswa Kelas VIII di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

Dalam hal ini benar Mahasiswa tersebut di atas telah melaksanakan "*penelitian*" di SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam dalam rangka untuk memperoleh informasi/keterangan dan data-data yang berhubungan dengan penyusunan "*karya tulis ilmiah*" dengan judul sebagaimana tersebut diatas yang dilaksanakan oleh mahasiswa yang bersangkutan pada tanggal 23 s/d 29 April 2026.

Demikian surat keterangan ini dibuat untuk dipergunakan sebagaimana mestinya.



Lubuk Pakam, 30 April 2026
 Kepala SMP Swasta RK Serdang Murni
 ROBINSON SIHOMBING, S.Pd

Lampiran 3. Ethical Clearance



**Kementerian Kesehatan
Poltekkes Medan
Komisi Etik Penelitian Kesehatan**

Jalan Jamin Ginting KM. 13,5
Medan, Sumatera Utara 20137
(061) 8368633
<https://poltekkes-medan.ac.id>

KETERANGAN LAYAK ETIK
DESCRIPTION OF ETHICAL APPROVAL
"ETHICAL APPROVAL"

No.01.26.3247/KEPK/POLTEKKES KEMENKES MEDAN 2026

Protokol penelitian versi 1 yang diusulkan oleh :
The research protocol proposed by

Peneliti utama : Alvina Agria Matondang

Principal In Investigator

Nama Institusi : Poltekkes Kemenkes Medan

Name of the Institution

Dengan judul:

Title

"Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam"

"The Relationship Between Knowledge of Snack Food and Snack Food Selection Behavior of Students at RK Serdang Murni Private Middle School, Lubuk Pakam"

Dinyatakan layak etik sesuai 7 (tujuh) Standar WHO 2011, yaitu 1) Nilai Sosial, 2) Nilai Ilmiah, 3) Pemerataan Beban dan Manfaat, 4) Risiko, 5) Bujukan/Eksploitasi, 6) Kerahasiaan dan Privacy, dan 7) Persetujuan Setelah Penjelasan, yang merujuk pada Pedoman CIOMS 2016. Hal ini seperti yang ditunjukkan oleh terpenuhinya indikator setiap standar.

Declared to be ethically appropriate in accordance to 7 (seven) WHO 2011 Standards, 1) Social Values, 2) Scientific Values, 3) Equitable Assessment and Benefits, 4) Risks, 5) Persuasion/ Exploitation, 6) Confidentiality and Privacy, and 7) Informed Consent, referring to the 2016 CIOMS Guidelines. This is as indicated by the fulfillment of the indicators of each standard.

Pernyataan Laik Etik ini berlaku selama kurun waktu tanggal 19 Juli 2026 sampai dengan tanggal 19 Juli 2027.

This declaration of ethics applies during the period July 19, 2026 until July 19, 2027.

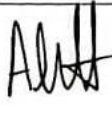
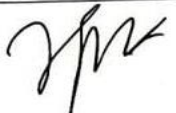
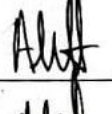
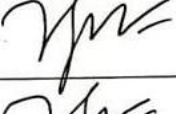
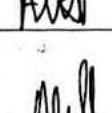
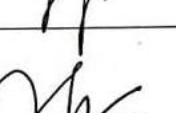
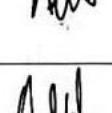
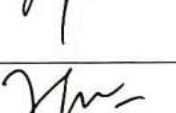
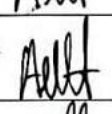
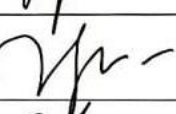
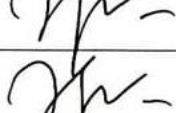
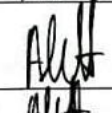
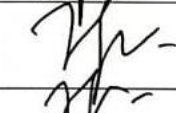
July 19, 2026
Chairperson,

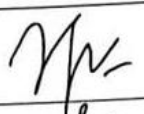
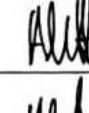
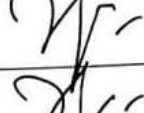
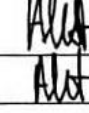
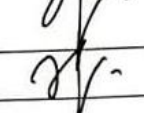
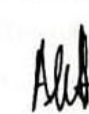
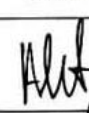
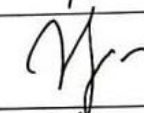
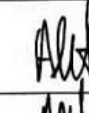
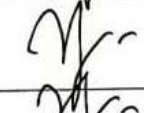
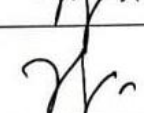
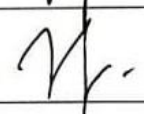
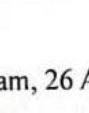
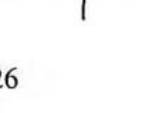


Dr. Lestari Rahmah, MKT

Lampiran 4. Bukti Bimbingan

Nama Mahasiswa : Alvina Agria Matondang
 NIM : P01031123094
 Judul : Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan
 Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP
 Swasta RK Serdang Murni Lubuk Pakam

No	Tanggal	Topik Bahasan	T. Tangan Mahasiswa	T. Tangan Pembimbing
1	Selasa, 20 Januari 2026	Penyerahan surat dan diskusi tentang topik penelitian		
2	Senin, 26 Januari 2026	Pengajuan judul		
3	Senin, 02 Februari 2026	Revisi BAB I		
4	Rabu, 04 Februari 2026	Revisi BAB I dan diskusi cara penulisan proposal berdasarkan pedoman KTI		
5	Jumat, 06 Februari 2026	Revisi BAB II		
6	Senin, 09 Februari 2026	Revisi BAB II dan BAB III		
7	Kamis, 12 Februari 2026	Revisi BAB III dan revisi kuesioner penelitian		
8	Jumat, 13 Februari 2026	Revisi kuesioner penelitian		
9	Rabu, 25 Februari 2026	ACC BAB 1-3		
10	Senin, 02 Maret 2026	Seminar Proposal		
11	Senin, 09 Maret 2026	Revisian/perbaikan proposal dengan dosen pembimbing		

12	Selasa, 10 Maret 2026	ACC usulan proposal penelitian dari pembimbing		
13	Selasa 07 April 2026	ACC usulan proposal penelitian dari penguji 1		
14	Jumat, 10 April 2026	ACC usulan proposal penelitian dari penguji 2		
15	Kamis, 23-29 April 2026	Penelitian		
16	Senin, 18 Mei 2026	Bimbingan BAB IV dan V		
17	Selasa, 19 Mei 2026	ACC BAB IV dan V		
18	Senin, 15 Juni 2026	Revisi karya tulis ilmiah dengan dosen pembimbing		
19	Jumat, 19 Juni 2026	Revisi karya tulis ilmiah dengan dosen penguji I		
20	Selasa, 23 Juni 2026	Revisi karya tulis ilmiah dengan dosen penguji II		
21	Senin, 13 Juli 2026	Abstrak		
22	Jumat, 21 Agustus 2026	Turnitin		
23	Rabu, 26 Agustus 2026	Jilid Lux		

Lubuk Pakam, 26 Agustus 2026



Prof. Dr. Ir Zuraidah Nasution, M.Kes

NIP. 1961011019891020001

Lampiran 5. Informed Consent

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama :
 Tempat, Tgl Lahir :
 Alamat :
 Kelas :

Bersedia dan mau menjadi Sampel Penelitian dengan judul “Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni” yang dilakukan oleh :

Nama : Alvina Agria Matondang
 NIM : P01031123094
 Alamat : Petapahan, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam,.....2026

Tanda Tangan Subyek

Tanda Tangan Peneliti

(.....)

(Alvina Agria Matondang)

Lampiran 6. Informed Consent Sampel Penelitian

SURAT PERNYATAAN BERSEDIA MENJADI SUBYEK PENELITIAN (INFORMED CONSENT)

Yang bertanda tangan dibawah ini, saya :

Nama : Jeason Lisandro
 Tempat, Tgl Lahir : Lubuk Pakam 10-05-2003
 Alamat : Jati baru, Batu 8
 Kelas : VII-1

Bersedia dan mau menjadi Sampel Penelitian dengan judul "Hubungan Pengetahuan Makanan Jajanan Dengan Perilaku Memilih Makanan Jajanan Pada Siswa SMP Swasta RK Serdang Murni" yang dilakukan oleh :

Nama : Alvina Agria Matondang
 NIM : P01031123094
 Alamat : Petapahan, Kec. Lubuk Pakam, Kab. Deli Serdang
 Instansi : Poltekkes Kemenkes Medan Jurusan Gizi Program D-III

Demikian surat pernyataan ini saya perbuat dengan sesungguhnya tanpa ada paksaan dari siapapun.

Lubuk Pakam, 23 April 2026

Tanda Tangan Subyek

(.....)

Tanda Tangan Peneliti



(Alvina Agria Matondang)

Lampiran 7. Master Tabel Penelitian

No.	Kode Sampel	Nama	Kelas	Umur (Tahun)	Jenis Kelamin	Anak Ke-	Jumlah Uang Jajan Perhari	Pendidikan Ayah	Pendidikan Ibu	Pekerjaan Ayah	Pekerjaan Ibu	No. HP	Pengetahuan		Perilaku	
													Skor	Kategori	Skor	Kategori
1	13	JL	7-1	13	Laki-laki	2	10.000	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	81265123937	13	Baik	37	Tidak Baik
2	19	NF	7-1	12	Laki-laki	1	10.000	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	81287169875	14	Baik	41	Tidak Baik
3	12	IW	7-1	13	Laki-laki	2	10.000	Strata 1	Strata 1	Wiraswasta	IRT	81269856660	13	Baik	50	Baik
4	16	KS	7-1	12	Perempuan	2	10.000	SMA	Strata 1	Petani	ASN	81265595719	13	Baik	42	Tidak Baik
5	9	GP	7-1	13	Laki-laki	3	10.000	Strata 1	Strata 1	Polisi	Bidan	81374147818	13	Baik	45	Baik
6	10	GK	7-1	13	Laki-laki	2	10.000	SMA	Strata 1	Petani	Wiraswasta	83876741518	14	Baik	44	Tidak Baik
7	20	OR	7-1	13	Laki-laki	3	5.000	Strata 1	Strata 1	ASN	ASN	81265603172	11	Baik	41	Tidak Baik
8	15	KF	7-1	13	Laki-laki	1	10.000	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	82261377696	14	Baik	60	Baik
9	17	MD	7-1	13	Perempuan	2	7.000	Strata 1	Strata 1	ASN	ASN	82162303862	14	Baik	55	Baik
10	7	DS	7-2	14	Laki-laki	1	5.000	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	81261551560	13	Baik	45	Baik
11	12	IG	7-2	14	Perempuan	2	7.000	SMA	SMA	Montir	IRT	82196922812	3	Tidak Baik	42	Tidak Baik
12	24	SL	7-2	13	Perempuan	1	5.000	Strata 1	SMA	ASN	IRT	81396179682	12	Baik	39	Tidak Baik
13	25	VG	7-2	13	Perempuan	2	5.000	Strata 1	Strata 1	ASN	ASN	82167403967	13	Baik	48	Baik
14	16	MC	7-2	12	Laki-laki	2	10.000	SMA	SMA	Petani	IRT	81872142427	2	Tidak Baik	38	Tidak Baik
15	21	QS	7-2	13	Perempuan	2	5.000	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	82365877177	13	Baik	36	Tidak Baik
16	23	RC	7-2	12	Perempuan	1	5.000	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	81264551566	14	Baik	46	Baik

17	26	VO	7-2	12	Perempuan	7	7.000	SMA	SMA	Montir	IRT	82196922812	6	Tidak Baik	58	Baik
18	11	GB	7-2	13	Laki-laki	1	5.000	Strata 1	Strata 1	Wiraswasta	Wiraswasta	82272760613	11	Baik	37	Tidak Baik
19	3	CV	7-3	13	Perempuan	2	5.000	SMA	SMA	Petani	IRT	81361409514	14	Baik	46	Baik
20	1	AK	7-3	13	Laki-laki	1	10.000	SMA	SMA	Petani	Petani	81364738897	8	Tidak Baik	31	Tidak Baik
21	16	JD	7-3	13	Laki-laki	1	5.000	Strata 1	SMA	ASN	IRT	81366855885	15	Baik	36	Tidak Baik
22	15	JA	7-3	13	Laki-laki	1	12.000	Strata 1	Strata 1	ASN	ASN	81373003839	8	Tidak Baik	31	Tidak Baik
23	27	ZS	7-3	13	Perempuan	4	10.000	Strata 1	Strata 1	ASN	ASN	81264672885	15	Baik	50	Baik
24	5	EL	7-3	12	Laki-laki	3	10.000	SD	SMA	Petani	Petani	82166983118	8	Tidak Baik	41	Tidak Baik
25	8	FY	7-3	13	Perempuan	1	5.000	Strata 1	Strata 1	ASN	IRT	85262990229	13	Baik	49	Baik
26	12	IW	7-3	12	Laki-laki	2	10.000	SMK	SMA	Petani	IRT	85367716581	5	Tidak Baik	41	Tidak Baik
27	22	PS	7-4	13	Perempuan	2	5.000	SMA	SMA	Wiraswasta	Petani	82234553292	10	Tidak Baik	44	Tidak Baik
28	27	VG	7-4	13	Perempuan	1	10.000	SMA	Strata 1	Polisi	ASN	81377259565	13	Baik	46	Baik
29	25	RV	7-4	12	Perempuan	2	15.000	Strata 1	Strata 1	ASN	Bidan	81361476829	11	Baik	43	Tidak Baik
30	3	AT	7-4	12	Laki-laki	2	10.000	SMP	SMA	Petani	IRT	81253578679	13	Baik	46	Baik
31	13	GH	7-4	12	Laki-laki	3	20.000	SMP	SMP	Petani	IRT	85359483618	8	Tidak Baik	43	Tidak Baik
32	15	GS	7-4	13	Perempuan	1	5.000	Strata 2	SMA	ASN	Polisi	82167417206	14	Baik	58	Baik
33	20	MP	7-4	13	Laki-laki	2	10.000	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	85961414265	12	Baik	44	Tidak Baik
34	11	FA	7-4	13	Laki-laki	2	10.000	SMA	Strata 1	Petani	Wiraswasta	85366758479	7	Tidak Baik	35	Tidak Baik
35	17	JT	7-4	13	Perempuan	2	7.000	SMA	SMP	Wiraswasta	Pedagang	89539341852	12	Baik	58	Baik
36	29	MS	8-1	12	Perempuan	2	7.000	Strata 1	Strata 1	ASN	ASN	81264490523	14	Baik	35	Tidak Baik
37	32	NM	8-1	14	Laki-laki	2	5.000	Strata 1	Strata 1	Karyawan	Bidan	81377151525	13	Baik	45	Baik
38	17	FD	8-1	13	Perempuan	1	5.000	Strata 1	Strata 1	Arsitek	IRT	81262857917	15	Baik	47	Baik

39	16	FH	8-1	14	Laki-laki	3	5.000	SMA	SMA	Wiraswasta	IRT	83892926393	11	Baik	44	Tidak Baik
40	13	EL	8-1	14	Laki-laki	2	20.000	SMA	SMA	TNI	IRT	81212933662	13	Baik	52	Baik
41	30	MC	8-1	13	Perempuan	1	10.000	Strata 1	Strata 2	ASN	ASN	81360416965	14	Baik	47	Baik
42	26	KA	8-1	13	Perempuan	2	10.000	SMP	Strata 1	Wiraswasta	ASN	83840046919	10	Tidak Baik	43	Tidak Baik
43	3	AR	8-1	13	Perempuan	1	15.000	Strata 1	SMA	ASN	Petani	88201636188	14	Baik	47	Baik
44	19	GP	8-1	13	Laki-laki	4	20.000	SMA	Strata 1	TNI	Perawat	85363544423	8	Tidak Baik	39	Tidak Baik
45	34	RS	8-1	13	Laki-laki	4	20.000	Strata 1	Strata 1	ASN	Bidan	82164364738	11	Baik	35	Tidak Baik
46	24	JE	8-1	13	Laki-laki	2	10.000	Strata 1	Strata 1	ASN	Perawat	83186143171	11	Baik	43	Tidak Baik
47	22	MF	8-2	13	Laki-laki	3	20.000	SMA	Strata 1	Sopir	ASN	88201656832	15	Baik	51	Baik
48	3	BS	8-2	14	Perempuan	2	10.000	SMA	SMA	Satpam	IRT	81268057566	13	Baik	56	Baik
49	9	DG	8-2	13	Laki-laki	1	5.000	Strata 1	Strata 1	Wiraswasta	ASN	82167508499	15	Baik	47	Baik
50	35	GS	8-2	14	Laki-laki	1	20.000	Strata 1	Strata 1	ASN	IRT	81212458645	15	Baik	51	Baik
51	20	JA	8-2	14	Laki-laki	2	10.000	SMA	Strata 1	Petani	IRT	82167168664	11	Baik	44	Tidak Baik
52	11	ED	8-2	14	Laki-laki	2	5.000	SMA	SMA	Satpam	IRT	85762008568	14	Baik	49	Baik
53	13	GO	8-2	13	Perempuan	3	10.000	SMA	Strata 1	Polisi	Bidan	88263617655	15	Baik	50	Baik
54	25	MS	8-2	14	Laki-laki	1	5.000	Strata 1	Strata 1	Polisi	Perawat	82168747643	14	Baik	51	Baik
55	6	CC	8-2	14	Perempuan	1	10.000	Strata 2	Strata 1	Polisi	ASN	82272725922	10	Tidak Baik	39	Tidak Baik
56	30	SW	8-2	14	Laki-laki	3	5.000	SMA	Strata 1	Petani	Wiraswasta	81244758377	14	Baik	46	Baik
57	27	NS	8-2	14	Laki-laki	2	5.000	SMK	Strata 2	Sopir	ASN	82379131544	15	Baik	50	Baik
58	3	AY	8-3	13	Laki-laki	1	15.000	SMA	Strata 1	Petani	ASN	82391041541	15	Baik	50	Baik
59	24	RO	8-3	13	Perempuan	2	10.000	SMA	SMA	Petani	Petani	82370482361	15	Baik	47	Baik
60	16	KS	8-3	14	Perempuan	1	5.000	SMK	SMA	Petani	IRT	82280514525	11	Baik	35	Tidak Baik

61	28	SA	8-3	14	Laki-laki	1	12.000	Strata 1	Strata 1	Wiraswasta	Petani	81371719199	15	Baik	56	Baik
62	17	KP	8-3	13	Perempuan	2	10.000	Strata 1	Strata 1	Petani	ASN	81357333976	13	Baik	47	Baik
63	32	WY	8-3	13	Laki-laki	1	10.000	SMA	SMA	Petani	Petani	85262480417	8	Tidak Baik	31	Tidak Baik
64	7	CP	8-3	14	Laki-laki	1	10.000	Strata 1	Strata 1	TNI	ASN	85261703067	15	Baik	57	Baik
65	13	HP	8-3	14	Laki-laki	1	20.000	SMA	Strata 1	TNI	Perawat	85275613467	14	Baik	45	Baik
66	10	ED	8-3	13	Laki-laki	2	10.000	SMA	SMA	Petani	IRT	82379442080	10	Tidak Baik	50	Baik
67	11	GC	8-3	13	Perempuan	3	10.000	SMA	SMA	Sopir	IRT	85358594251	15	Baik	45	Baik
68	26	SM	8-3	13	Perempuan	1	5.000	SMA	SMA	Wiraswasta	Wiraswasta	82381673867	14	Baik	47	Baik

Lampiran 8. Master Tabel Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Makanan Jajanan

No.	Kode Sampel	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total Benar	Total Salah
1	13	JL	1	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2
2	19	NF	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
3	12	IW	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
4	16	KS	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2
5	9	GP	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
6	10	GK	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
7	20	OR	1	1	1	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11	4
8	15	KF	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
9	17	MA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	1
10	7	DS	1	1	1	1	1	1	1	0	1	0	1	1	1	1	1	13	2
11	12	IG	0	0	0	1	0	0	1	0	0	1	0	0	0	0	0	3	12
12	24	SL	1	0	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	12	3
13	25	VA	1	0	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
14	16	MC	0	0	1	0	0	0	1	0	0	0	0	0	0	0	0	2	13
15	21	QS	1	1	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	13	2
16	23	RC	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	14	1

37	32	NM	1	1	1	0	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	13	2
38	17	FD	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
39	16	FH	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	0	1	1	11	4
40	13	EL	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	13	2
41	30	MC	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
42	26	KA	1	1	1	1	0	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	10	5
43	3	AR	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	14	1
44	19	GP	1	0	1	0	1	0	0	1	1	0	1	1	0	1	0	8	7
45	34	RS	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	0	1	11	4
46	24	JE	0	1	1	1	0	1	1	1	1	0	1	1	1	0	1	11	4
47	22	MF	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
48	3	BS	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	13	2
49	9	DG	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
50	35	GS	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
51	20	JA	1	1	1	0	0	0	1	1	1	1	0	1	1	1	1	11	4
52	11	ED	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
53	13	GO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
54	25	MS	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
55	6	CC	1	1	0	1	0	1	0	1	1	0	1	1	0	1	1	10	5
56	30	SW	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	14	1

57	27	NS	1	1	0	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
58	3	AY	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
59	24	RO	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
60	16	KS	1	1	1	1	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	0	11	4
61	28	SA	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
62	17	KP	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	0	1	13	2
63	32	WY	1	0	1	1	0	1	0	0	1	0	1	0	1	0	1	8	7
64	7	CP	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
65	13	HP	1	1	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
66	10	ED	0	0	1	1	0	1	1	1	0	1	1	1	0	1	1	10	5
67	11	GC	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	15	0
68	26	SM	1	1	1	0	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	1	14	1
Total Benar			60	51	58	47	39	52	64	54	57	50	61	60	57	52	59		
Total Salah			8	17	10	21	29	16	4	14	11	18	7	8	11	16	9		

Lampiran 9. Master Tabel Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan

No.	Kode Sampel	Nama	P1	P2	P3	P4	P5	P6	P7	P8	P9	P10	P11	P12	P13	P14	P15	Total
1	13	JL	3	3	3	2	2	3	3	2	2	2	2	2	4	2	2	37
2	19	NF	4	4	3	4	2	2	2	3	2	2	3	3	3	2	2	41
3	12	IW	3	2	3	1	4	4	4	4	4	4	3	2	4	4	4	50
4	16	KS	2	3	4	3	3	2	2	4	2	3	3	2	2	3	4	42
5	9	GP	4	4	3	2	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	45
6	10	GK	3	4	3	2	4	2	2	4	2	3	3	2	4	3	3	44
7	20	OR	2	3	4	2	2	2	2	3	2	1	4	4	4	2	4	41
8	15	KF	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	60
9	17	MD	4	4	4	4	3	4	4	4	3	4	4	4	4	2	3	55
10	7	DS	4	3	4	3	3	2	3	3	3	3	3	2	2	4	3	45
11	12	IG	3	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	3	2	3	4	42
12	24	SL	4	4	3	2	2	3	3	2	2	3	2	2	4	2	1	39
13	25	VG	3	3	3	3	3	4	3	2	3	3	4	2	4	4	4	48
14	16	MC	4	2	1	2	3	4	2	4	1	1	3	2	2	4	3	38
15	21	QS	2	2	2	2	2	2	3	2	2	2	3	2	3	3	4	36
16	23	RC	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	4	2	3	2	3	46

17	26	VO	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	58
18	11	GB	3	3	2	2	3	2	2	3	2	2	1	1	3	4	4	37
19	3	CV	4	4	4	3	2	2	2	3	3	3	3	3	4	2	4	46
20	1	AK	2	4	1	1	3	1	2	4	1	2	2	1	1	3	3	31
21	16	JD	3	3	2	2	2	2	3	4	2	2	2	2	3	2	2	36
22	15	JA	2	1	2	2	3	2	2	2	2	2	2	2	3	2	2	31
23	27	ZS	4	4	4	3	4	2	3	4	2	3	4	2	4	3	4	50
24	5	EL	1	2	3	2	3	3	3	2	3	4	2	4	3	4	2	41
25	8	FY	4	3	4	3	3	4	3	2	2	4	4	3	4	2	3	49
26	12	IW	4	3	4	1	1	4	3	4	1	1	3	4	2	4	2	41
27	22	PS	4	3	3	3	4	3	1	3	2	3	4	3	4	3	1	44
28	27	VG	4	4	4	4	4	3	3	4	1	1	4	2	1	4	3	46
29	25	RV	4	3	3	2	3	3	2	3	3	2	2	3	3	4	3	43
30	3	AT	4	4	4	2	3	3	4	3	3	2	3	2	3	3	3	46
31	13	GH	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	2	3	3	3	3	43
32	15	GS	4	4	4	3	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	3	58
33	20	MP	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	3	2	44
34	11	FA	2	1	2	3	4	3	2	1	2	3	4	3	2	1	2	35
35	17	JT	4	4	4	2	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	4	58
36	29	MS	2	3	2	2	3	2	3	2	2	3	2	2	2	3	2	35

37	32	NM	2	4	4	2	3	3	2	3	3	3	2	3	4	3	4	45
38	17	FD	4	4	3	2	4	4	3	4	2	3	2	3	4	2	3	47
39	16	FH	4	3	3	3	2	3	3	3	3	3	3	3	3	2	3	44
40	13	EL	3	3	3	3	3	3	3	4	3	4	4	4	4	4	4	52
41	30	MC	3	3	3	3	4	3	4	3	4	3	3	2	4	2	3	47
42	26	KA	3	3	3	3	2	3	3	2	3	3	4	2	3	3	3	43
43	3	AR	4	3	4	2	3	3	3	3	2	3	2	3	4	4	4	47
44	19	GP	3	3	3	2	2	4	2	3	2	1	2	2	4	2	4	39
45	34	RS	3	2	3	2	2	3	2	2	2	2	2	3	2	3	2	35
46	24	JE	2	3	2	3	4	3	3	4	3	3	2	3	3	2	3	43
47	22	MF	4	4	4	3	4	4	3	3	3	3	3	2	3	4	4	51
48	3	BS	3	3	4	4	4	4	4	4	4	4	3	3	4	4	4	56
49	9	DG	4	3	4	3	2	3	2	3	2	3	4	3	4	3	4	47
50	35	GS	3	3	4	4	4	4	4	4	3	3	4	2	4	3	2	51
51	20	JA	1	3	3	2	4	4	4	4	2	4	3	1	4	4	1	44
52	11	ED	4	3	2	3	4	3	3	4	3	3	4	3	3	4	3	49
53	13	GO	4	3	4	3	4	4	2	4	3	3	2	3	4	3	4	50
54	25	MS	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	4	3	4	3	3	51
55	6	CC	3	2	3	2	3	3	2	3	3	3	2	2	3	3	2	39
56	30	SW	4	4	3	3	3	4	3	3	3	2	2	2	4	3	3	46

57	27	NS	4	3	4	3	4	3	4	3	3	3	2	3	4	3	4	50
58	3	AY	4	4	3	3	2	4	3	4	3	4	3	3	4	3	3	50
59	24	RO	3	4	4	3	4	4	2	4	2	2	2	4	4	3	2	47
60	16	KS	3	2	2	3	2	3	2	3	2	3	2	2	2	2	2	35
61	28	SA	4	4	3	4	3	4	4	3	4	4	4	4	4	4	3	56
62	17	KP	3	3	3	2	3	3	3	4	3	3	3	3	4	3	4	47
63	32	WY	2	3	2	2	2	3	3	4	3	2	3	2	4	3	2	31
64	7	CP	4	4	4	4	4	4	4	3	4	4	4	4	4	3	3	57
65	13	HP	3	4	2	3	2	3	2	4	3	3	3	2	4	3	4	45
66	10	ED	3	3	3	2	4	3	4	4	3	3	4	4	3	3	4	50
67	11	GC	4	4	4	4	3	3	2	3	2	2	2	2	4	2	4	45
68	26	SM	4	3	3	4	3	3	3	4	3	4	3	2	3	2	3	47
Total			224	217	214	182	211	212	196	222	179	194	202	181	228	204	209	

Lampiran 10. Hasil Spss

1. Analisis Univariat

a. Kelas

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 7-1	9	13.2	13.2	13.2
7-2	9	13.2	13.2	26.5
7-3	8	11.8	11.8	38.2
7-4	9	13.2	13.2	51.5
8-1	11	16.2	16.2	67.6
8-2	11	16.2	16.2	83.8
8-3	11	16.2	16.2	100.0
Total	68	100.0	100.0	

b. Umur

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 12	12	17.6	17.6	17.6
13	30	44.1	44.1	61.8
14	23	33.8	33.8	95.6
15	3	4.4	4.4	100.0
Total	68	100.0	100.0	

c. Jenis Kelamin

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Laki-laki	39	57.4	57.4	57.4
Perempuan	29	42.6	42.6	100.0
Total	68	100.0	100.0	

d. Jumlah Uang Jajan Perhari

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid 10.000	29	42.6	42.6	42.6
12.000	2	2.9	2.9	45.6
15.000	3	4.4	4.4	50.0
20.000	7	10.3	10.3	60.3
5.000	22	32.4	32.4	92.6
7.000	5	7.4	7.4	100.0
Total	68	100.0	100.0	

e. Pengetahuan Makanan Jajanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	53	77.9	77.9	77.9
Tidak Baik	15	22.1	22.1	100.0
Total	68	100.0	100.0	

f. Perilaku Memilih Makanan Jajanan

	Frequency	Percent	Valid Percent	Cumulative Percent
Valid Baik	38	55.9	55.9	55.9
Tidak Baik	30	44.1	44.1	100.0
Total	68	100.0	100.0	

2. Analisis Bivariat

a. PengetahuanMakananJajanan_Kategori * PerilakuPemilihanMakananJajanan_Kategori
Crosstabulation

			PerilakuPemilihanMakanan Jajanan_Kategori		Total
			Baik	Tidak Baik	
PengetahuanMakananJajanan_Kategori	Baik	Count Expected Count % within PengetahuanMakananJajanan_Kategori	36 29.6 67.9%	17 23.4 32.1%	53 53.0 100.0%
	Tidak Baik	Count Expected Count % within PengetahuanMakananJajanan_Kategori	2 8.4 13.3%	13 6.6 86.7%	15 15.0 100.0%
Total		Count Expected Count % within PengetahuanMakananJajanan_Kategori	38 38.0 55.9%	30 30.0 44.1%	68 68.0 100.0%

b. Chi-Square Tests

	Value	df	Asymptotic Significance (2-sided)	Exact Sig. (2-sided)	Exact Sig. (1-sided)
Pearson Chi-Square	14.132 ^a	1	.000	.000	.000
Continuity Correction ^b	12.005	1	.001		
Likelihood Ratio	15.036	1	.000		
Fisher's Exact Test					
Linear-by-Linear Association	13.925	1	.000		
N of Valid Cases	68				

a. 0 cells (0.0%) have expected count less than 5. The minimum expected count is 6.62.

b. Computed only for a 2x2 table

Lampiran 11. Data Identitas Sampel

Identitas Sampel	
Nama	:
Kelas	:
Umur	:
Jenis kelamin	:
Anak ke-	:
Jumlah uang jajan perhari	:
Alamat	:
Nama orangtua	
Nama ayah	:
Nama ibu	:
Pendidikan orangtua	
Pendidikan ayah	:
Pendidikan ibu	:
Pekerjaan orangtua	
Pekerjaan ayah	:
Pekerjaan ibu	:
Nomor handphone	:

Lampiran 12. Kuesioner Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan

Kuesioner Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan

No. Kode :

Nama :

Petunjuk : berikan tanda (x) pada pilihan jawaban yang dianggap tepat dan benar.

A. Pengertian Makanan Jajanan

1. Pengertian dari makanan jajanan adalah

- A. Makanan ringan yang diolah di rumah
- B. Makanan bekal yang dibawa dari rumah

C. Makanan yang dijual oleh pedagang di kantin atau luar sekolah

- D. Makanan yang telah disediakan oleh sekolah

2. Makanan jajanan disebut juga sebagai makanan siap konsumsi karena

- A. Harus dimasak kembali sebelum dimakan

B. Dapat langsung dimakan setelah dibeli

- C. Disimpan terlebih dahulu selama beberapa hari
- D. Harus diproses kembali oleh pembeli

3. Lingkungan sekitar seperti teman sebaya, sekolah, dan ketersediaan makanan dapat mempengaruhi kebiasaan makan anak. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku makan anak

- A. Tidak dapat berubah
- B. Hanya dipengaruhi orang tua

C. Dipengaruhi oleh lingkungan

- D. Tidak penting diperhatikan

B. Manfaat/Fungsi Makanan Jajanan

4. Apa manfaat mengonsumsi makanan jajanan bagi siswa?

- A. Menjadi sumber hiburan di sekolah

B. Menambah energi untuk beraktivitas

- C. Tidak perlu makan di rumah
- D. Menggantikan makanan utama

5. Zat gizi utama yang terkandung dalam makanan jajanan yaitu

- A. Air dan vitamin
- B. Mineral saja
- C. Serat saja
- D. Energi, protein, lemak, dan karbohidrat**

C. Jenis-Jenis Makanan Jajanan

6. Yang termasuk ke dalam makanan jajanan snack yaitu

- A. Kue-kue, gorengan, mie rebus
- B. Kue-kue, keripik, gorengan**
- C. Nasi goreng, rujak, biscuit
- D. Jus jeruk, nasi gurih, jelly

7. Jajanan buah yang sehat adalah buah yang

- A. Busuk
- B. Terbuka dan kotor

C. Bersih dan segar

- D. Jatuh ke tanah

D. Keamanan Jajanan Anak Sekolah

8. Penyakit apa yang ditimbulkan jika mengonsumsi makanan yang tidak ditutup dan dihindangi lalat?

- A. Diare**
- B. Sakit gigi
- C. Pilek
- D. Batuk

9. Makanan yang rasanya berubah dan berbau tidak sedap menunjukkan masalah pada mutu

- A. Harga
- B. Kemasan
- C. Sensoria (rasa dan aroma)**
- D. Iklan

10. Makanan jajanan dikatakan bebas dari cemaran kimia apabila
- A. Makanan jajanan bebas dari debu, rambut, pasir, dan kerikil
 - B. Makanan jajanan bebas dari kuman
 - C. Makanan jajanan yang tidak mengandung bahan kimia berbahaya**
 - D. Makanan jajanan bebas dari lalat dan kecoa

E. Kriteria Makanan Jajanan

11. Ciri-ciri dari makanan jajanan yang sehat adalah
- A. Berwarna mencolok, berbau tidak sedap, dan dijual dengan harga murah
 - B. Bersih, dikemas rapi dan tidak ada benda/hewan selain bahan makanan itu sendiri**
 - C. Rasanya sangat gurih, berminyak, dan disajikan terbuka
 - D. Dikemas dengan kertas, terlihat mengkilap, dan terasa manis
12. Makanan jajanan yang aman sebaiknya dijual di tempat yang
- A. Dekat tempat sampah
 - B. Terbuka dan terkena debu
 - C. Bersih dan terlindung dari kotoran**
 - D. Banyak lalat
13. Jika makanan jajanan sudah berubah warna dan berbau tidak sedap, hal tersebut menunjukkan bahwa makanan tersebut
- A. Lebih enak
 - B. Sudah tidak layak konsumsi**
 - C. Lebih bergizi
 - D. Tidak ada masalah

F. Bahan Tambahan Pangan Berbahaya

14. Pewarna merah tekstil yang sering ditambahkan ke dalam makanan sebagai pewarna agar makanan tersebut menjadi menarik untuk dikonsumsi adalah
- A. Saos sambal**
 - B. Permen
 - C. Tahu
 - D. Kerupuk

15. Jika bahan pengawet digunakan terlalu banyak dalam makanan jajanan, hal ini dapat menyebabkan
- A. Rambut berubah bentuk
 - B. Warna sepatu berubah
 - C. Tinggi badan bertambah
 - D. Gangguan Kesehatan**

Lampiran 13. Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan

Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan

Petunjuk : berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dianggap tepat atau benar.

No	Pernyataan	Sangat sering	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya memilih makanan jajanan yang bersih sebelum membelinya				
2	Saya memilih makanan jajanan yang ditutup atau terlindung dari debu dan lalat				
3	Saya memperhatikan kebersihan tempat penjual makanan jajanan sebelum membeli				
4	Saya memilih makanan jajanan yang tidak terlalu berminyak				
5	Saya memperhatikan tanggal kadaluwarsa pada makanan jajanan kemasan sebelum membeli				
6	Saya memperhatikan kondisi alat yang digunakan penjual saat menyiapkan makanan jajanan				
7	Saya memilih makanan jajanan yang tidak				

	menggunakan pewarna yang terlalu mencolok				
8	Saya mencuci tangan sebelum mengonsumsi makanan jajanan				
9	Saya memilih makanan jajanan yang tidak terlalu banyak mengandung gula				
10	Saya mengonsumsi makanan jajanan yang tidak mengandung banyak bahan pengawet				
11	Saya membatasi mengonsumsi makanan jajanan yang mengandung penyedap rasa				
12	Saya memilih makanan jajanan yang tidak terlalu banyak garam.				
13	Saya menghindari membeli makanan jajanan yang dihinggapi lalat				
14	Saya memilih makanan jajanan yang berbeda-beda setiap hari.				
15	Saya memilih makanan jajanan yang dapat membantu mengurangi rasa lapar saat belajar				

Lampiran 14. Hasil Jawaban Kuesioner Pengetahuan Makanan Jajanan

Kuesioner Pengetahuan Tentang Makanan Jajanan

No. Kode : 13

Nama : Jason Leonardo

Petunjuk : berikan tanda (x) pada pilihan jawaban yang dianggap tepat dan benar.

A. Pengertian Makanan Jajanan

1. Pengertian dari makanan jajanan adalah
 - A. Makanan ringan yang diolah di rumah
 - B. Makanan bekal yang dibawa dari rumah
 - ☒ C. Makanan yang dijual oleh pedagang di kantin atau luar sekolah
 - D. Makanan yang telah disediakan oleh sekolah
2. Makanan jajanan disebut juga sebagai makanan siap konsumsi karena
 - A. Harus dimasak kembali sebelum dimakan
 - ☒ B. Dapat langsung dimakan setelah dibeli
 - C. Disimpan terlebih dahulu selama beberapa hari
 - D. Harus diproses kembali oleh pembeli
3. Lingkungan sekitar seperti teman sebaya, sekolah, dan ketersediaan makanan dapat mempengaruhi kebiasaan makan anak. Hal ini menunjukkan bahwa perilaku makan anak
 - A. Tidak dapat berubah
 - B. Hanya dipengaruhi orang tua
 - ☒ C. Dipengaruhi oleh lingkungan
 - D. Tidak penting diperhatikan

B. Manfaat/Fungsi Makanan Jajanan

4. Apa manfaat mengonsumsi makanan jajanan bagi siswa?
 - A. Menjadi sumber hiburan di sekolah
 - ☒ B. Menambah energi untuk beraktivitas
 - C. Tidak perlu makan di rumah
 - D. Menggantikan makanan utama
5. Zat gizi utama yang terkandung dalam makanan jajanan yaitu
 - A. Air dan vitamin
 - ☒ B. Mineral saja

13

C. Serat saja

D. Energi, protein, lemak, dan karbohidrat

C. Jenis-Jenis Makanan Jajanan

6. ✓ Yang termasuk ke dalam makanan jajanan snack yaitu

A. Kue-kue, gorengan, mie rebus

☒ B. Kue-kue, keripik, gorengan

C. Nasi goreng, rujak, biskuit

D. Jus jeruk, nasi goreng, jelly

7. ✓ Jajanan buah yang sehat adalah buah yang

A. Busuk

B. Terbuka dan kotor

☒ C. Bersih dan segar

D. Jatuh ke tanah

D. Keamanan Jajanan Anak Sekolah

8. ✓ Penyakit apa yang ditimbulkan jika mengonsumsi makanan yang tidak ditutup dan dihindangi lalat?

☒ A. Diare

B. Sakit gigi

C. Pilek

D. Batuk

9. ✓ Makanan yang rasanya berubah dan berbau tidak sedap menunjukkan masalah pada mutu

A. Harga

B. Kemasan

☒ C. Sensoria (rasa dan aroma)

D. Iklan

10. ✓ Makanan jajanan dikatakan bebas dari cemaran kimia apabila

A. Makanan jajanan bebas dari debu, rambut, pasir, dan kerikil

☒ B. Makanan jajanan bebas dari kuman

C. Makanan jajanan yang tidak mengandung bahan kimia berbahaya

D. Makanan jajanan bebas dari lalat dan kecoa

E. Kriteria Makanan Jajanan

11. Ciri-ciri dari makanan jajanan yang sehat adalah

- ☒ A. Berwarna mencolok, berbau tidak sedap, dan dijual dengan harga murah
- ☒ B. Bersih, dikemas rapi dan tidak ada benda/hewan selain bahan makanan itu sendiri
- C. Rasanya sangat gurih, berminyak, dan disajikan terbuka
- D. Dikemas dengan kertas, terlihat mengkilap, dan terasa manis

12. Makanan jajanan yang aman sebaiknya dijual di tempat yang

- ☒ A. Dekat tempat sampah
- B. Terbuka dan terkena debu
- ☒ C. Bersih dan terlindung dari kotoran
- D. Banyak lalat

13. Jika makanan jajanan sudah berubah warna dan berbau tidak sedap, hal tersebut menunjukkan bahwa makanan tersebut

- A. Lebih enak
- ☒ B. Sudah tidak layak konsumsi
- C. Lebih bergizi
- D. Tidak ada masalah

F. Bahan Tambahan Pangan Berbahaya

14. Pewarna merah tekstil yang sering ditambahkan ke dalam makanan sebagai pewarna agar makanan tersebut menjadi menarik untuk dikonsumsi adalah

- ☒ A. Saos sambal
- B. Permen
- C. Tahu
- D. Kerupuk

15. Jika bahan pengawet digunakan terlalu banyak dalam makanan jajanan, hal ini dapat menyebabkan

- A. Rambut berubah bentuk
- B. Warna sepatu berubah
- C. Tinggi badan bertambah
- ☒ D. Gangguan Kesehatan

Lampiran 15. Hasil Jawaban Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan

Kuesioner Perilaku Dalam Memilih Makanan Jajanan

Petunjuk : berilah tanda centang (✓) pada pilihan jawaban yang dianggap tepat atau benar.

No	Pernyataan	Sangat sering	Sering	Kadang-kadang	Tidak pernah
1	Saya memilih makanan jajanan yang bersih sebelum membelinya		✓		
2	Saya memilih makanan jajanan yang ditutup atau terlindung dari debu dan lalat		✓		
3	Saya memperhatikan kebersihan tempat penjual makanan jajanan sebelum membeli		✓		
4	Saya memilih makanan jajanan yang tidak terlalu berminyak			✓	
5	Saya memperhatikan tanggal kadaluwarsa pada makanan jajanan kemasan sebelum membeli			✓	
6	Saya memperhatikan kondisi alat yang digunakan penjual saat menyiapkan makanan jajanan		✓		
7	Saya memilih makanan jajanan yang tidak menggunakan pewarna yang terlalu mencolok		✓		

37

2	8	Saya mencuci tangan sebelum mengonsumsi makanan jajanan			✓	
2	9	Saya memilih makanan jajanan yang tidak terlalu banyak mengandung gula			✓	
2	10	Saya mengonsumsi makanan jajanan yang tidak mengandung banyak bahan pengawet			✓	
2	11	Saya membatasi mengonsumsi makanan jajanan yang mengandung penyedap rasa			✓	
2	12	Saya memilih makanan jajanan yang tidak terlalu banyak garam.			✓	
4	13	Saya menghindari membeli makanan jajanan yang dihinggapi lalat	✓			
2	14	Saya memilih makanan jajanan yang berbeda-beda setiap hari.			✓	
2	15	Saya memilih makanan jajanan yang dapat membantu mengurangi rasa lapar saat belajar			✓	

Lampiran 16. Dokumentasi



Lampiran 17. Daftar Riwayat Hidup

DAFTAR RIWAYAT HIDUP

Nama : Alvina Agria Matondang
 Tempat/Tanggal Lahir : Sei Belutu, 02 Oktober 2005
 Jumlah Anggota Keluarga : 7 Orang
 Alamat Rumah : Sei Putih Dusun IV
 No.HP/Telp : 081212495155
 Riwayat Pendidikan :
 1. PAUD Merpati Sei Belutu
 2. SD Swasta HKBP Bersubsidi Sei Belutu
 3. SMP Negeri 2 Sei Bamban
 4. SMA Swasta Katolik Cinta Kasih Tebing Tinggi

MOTTO :

"Bersukacitalah dalam pengharapan, sabarlah dalam kesesakan, dan bertekunlah dalam doa! (Roma 12:12)"