

SKRIPSI

**DAYA TERIMA UJI MUTU FISIK DAN UJI MUTU KIMIA MINUMAN
TRISLIM DENGAN VARIASI KUNYIT (*Curcuma Longa*), DAUN
TEMPUYUNG (*Sonchus Arvensis L*) DAN DAUN JATI BELANDA
(*Guazuma Ulmifolia Lamk*) PADA OBESITAS**



FAHIRA AMANDA

P01031222077

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026**

**DAYA TERIMA UJI MUTU FISIK DAN UJI MUTU KIMIA MINUMAN
TRISLIM DENGAN VARIASI KUNYIT (*Curcuma Longa*), DAUN
TEMPUYUNG (*Sonchus Arvensis L*) DAN DAUN JATI BELANDA
(*Guazuma Ulmifolia Lamk*) PADA OBESITAS**

Skripsi diajukan sebagai salah satu syarat untuk penulisan Skripsi Program Studi
Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika di Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan
Kemenkes Medan



**FAHIRA AMANDA
P01031222077**

**KEMENTERIAN KESEHATAN REPUBLIK INDONESIA
POLITEKNIK KESEHATAN MEDAN
JURUSAN GIZI
PROGRAM STUDI SARJANA TERAPAN GIZI DAN DIETETIKA
2026**

**HALAMAN PERSETUJUAN
SKRIPSI**

**DAYA TERIMA UJI MUTU FISIK DAN UJI MUTU KIMIA MINUMAN
TRISLIM DENGAN VARIASI KUNYIT (*Curcuma Longa*), DAUN
TEMPUYUNG (*Sonchus Arvensis L*) DAN DAUN JATI BELANDA
(*Guazuma Ulmifolia Lamk*) PADA OBESITAS**

**Diusulkan Oleh
FAHIRA AMANDA
P01031222077**

Telah disetujui di Lubuk Pakam
Pada Tanggal 12 Agustus 2026

Pembimbing Utama



**Dr. Mahdiah, DCN, M. Kes
NIP. 196209141987032001**

Ketua Prodi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika



**Dr. Rina Dorian Pasaribu, SKM, M.Kes
NIP. 197610232000032002**

HALAMAN PENGESAHAN

SKRIPSI

DAYA TERIMA UJI MUTU FISIK DAN UJI MUTU KIMIA MINUMAN
TRISLIM DENGAN VARIASI KUNYIT (*Curcuma Longa*), DAUN
TEMPUYUNG (*Sonchus Arvensis L*) DAN DAUN JATI BELANDA
(*Guazuma Ulmifolia Lamk*) PADA OBESITAS

Telah dipersiapkan dan disusun oleh

FAHIRA AMANDA

P01031222077

Telah dipertahankan di depan Tim Penguji

Pada tanggal 30 Januari 2026

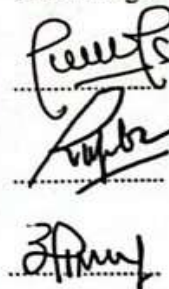
Tim Penguji :

1. Ketua Penguji : Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes

2. Anggota 1 : Rumida SP, M.Kes

3. Anggota 2 : Erlina Nasution, S.Pd, M.Kes

Tanda Tangan



Lubuk Pakam, 14 September 2026

Mengetahui
Ketua Prodi



Dr. Rina Dorian Pasaribu, SKM, M.Kes

NIP. 197610232000032002

BIODATA PENULIS



Nama : Fahira Amanda
Tempat/Tgl Lahir : Medan, 06-Oktober-2004
Jenis Kelamin : Perempuan
Agama : Islam
Alamat Rumah : Desa Marindal I, Kecamatan Patumbak,
Kabupaten Deli Serdang, Sumatera Utara
Nomor HP : 089685884791

RIWAYAT PENDIDIKAN

1. SD : SD MIS Islamiyah Guppi Medan
2. SLTP : SMP As-Syafi'iyah Internasional Medan
3. SLTA : SMA Al-Azhar Medan

PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN

Yang bertanda tangan dibawah ini saya:

Nama : Fahira Amanda
NIM : P01031222077
Program Studi : Diploma D-IV
Jurusan : Gizi
Perguruan Tinggi : Poltekkes Kemenkes Medan

Menyatakan bahwa saya tidak melakukan kegiatan plagiat dalam penulisan Skripsi saya yang berjudul:

DAYA TERIMA UJI MUTU FISIK DAN UJI MUTU KIMIA MINUMAN
TRISLIM DENGAN VARIASI KUNYIT (*Curcuma Longa*),
DAUN TEMPUYUNG (*Sonchus Arvensis L*) DAN DAUN
JATI BELANDA (*Guazuma Ulmifolia Lamk*)
PADA OBESITAS

Apabila suatu saat saya terbukti melakukan tindakan plagiat, maka saya bersedia menerima sanksi sesuai dengan ketentuan yang berlaku. Demikian surat pernyataan ini saya buat dengan sebenar-benarnya.

Lubuk Pakam, 14 September 2026

Penulis



FAHIRA AMANDA
NIM P01031222077

ABSTRAK

DAYA TERIMA UJI MUTU FISIK DAN UJI MUTU KIMIA MINUMAN TRISLIM DENGAN VARIASI KUNYIT (*Curcuma Longa*), DAUN TEMPUYUNG (*Sonchus Arvensis L*) DAN DAUN JATI BELANDA (*Guazuma Ulmifolia Lamk*) PADA OBESITAS

Fahira Amanda

Dibawah Bimbingan Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan
fahiraamanda0610@gmail.com

Obesitas merupakan masalah kesehatan yang prevalensinya terus meningkat dan berisiko menyebabkan penyakit degeneratif. Minuman Trislim merupakan inovasi minuman herbal berbahan kunyit (*Curcuma longa*), daun tempuyung (*Sonchus arvensis L.*), dan daun jati belanda (*Guazuma ulmifolia Lamk.*) yang berpotensi mendukung pengendalian berat badan. Penelitian ini bertujuan mengetahui daya terima mutu fisik dan mutu kimia minuman Trislim dengan variasi formulasi.

Penelitian eksperimen ini menggunakan Rancangan Acak Lengkap (RAL) dengan tiga perlakuan dan dua kali pengulangan. Uji hedonik terhadap 50 panelis meliputi warna, tekstur, rasa dan aroma. Uji kimia meliputi kadar air, kadar abu, dan serat. Data dianalisis menggunakan ANOVA dan uji Duncan pada taraf kepercayaan 95%.

Hasil menunjukkan variasi formulasi berpengaruh nyata terhadap warna, aroma, rasa, dan tekstur ($p < 0,05$). Formulasi C memperoleh tingkat kesukaan tertinggi. Hasil uji kimia menunjukkan kadar air 8,43%, kadar abu 9,02%, dan serat 39,01%.

Variasi formulasi C merupakan formulasi terbaik berdasarkan tingkat penerimaan panelis. Minuman Trislim berpotensi dikembangkan sebagai minuman herbal pendukung pengendalian obesitas. Penelitian selanjutnya disarankan melakukan analisis gizi yang lebih lengkap serta pemenuhan standar SNI.

Kata kunci: Minuman Trislim, Obesitas, Daya terima, Mutu Fisik, Mutu Kimia.

ABSTRACT

Acceptability, Physical Quality, and Chemical Quality Evaluation of Trislim Beverage Formulated with Variations of Turmeric (*Curcuma longa*), Tempuyung Leaves (*Sonchus arvensis* L.), and Guazuma Leaves (*Guazuma ulmifolia* Lamk.) for Obesity Management

Fahira Amanda, Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes
Medan Health Polytechnic of the Ministry of Health
Email: fahiraamanda0610@gmail.com

Obesity is a global health problem that increases the risk of degenerative diseases. Trislim beverage is a herbal drink formulated with turmeric, tempuyung leaves, and guazuma leaves with potential for weight management.

This study evaluated the acceptability, physical, and chemical qualities of Trislim beverage with different formulations.

This experimental study used a Completely Randomized Design (CRD) with three formulations and two replications. A hedonic sensory evaluation was conducted by 50 panelists to assess color, texture, taste, and aroma. Chemical analyses were performed to determine the moisture, ash, and crude fiber contents. Data were statistically analyzed using a one-way Analysis of Variance (ANOVA), followed by Duncan's Multiple Range Test at a 95% confidence level.

The findings revealed that variations in formulation significantly affected the beverage's color, aroma, taste, and texture ($p < 0.05$). Formulation C emerged as the most preferred formulation among the panelists. The chemical analysis of Formulation C showed a moisture content of 8.43%, ash content of 9.02%, and crude fiber content of 39.01%.

Formulation C was identified as the optimal formulation based on consumer acceptability. Trislim beverage demonstrates a strong potential to be developed as a functional herbal drink for obesity control. Future studies are recommended to conduct a more comprehensive nutritional profiling and to align the product with Indonesian National Standards (SNI).

Keywords: Trislim beverage, obesity, acceptability, physical quality, chemical quality.



KATA PENGANTAR

Puji dan syukur kepada Tuhan Yang Maha Esa atas kuasa-Nya yang telah memberikan segala nikmat dan kesempatan sehingga penyusunan skripsi yang berjudul “Daya Terima Uji Mutu Fisik Dan Uji Mutu Kimia Minuman Trislum Dengan Variasi Kunyit (*Curcuma Longa*), Daun Tempuyung (*Sonchus Arvensis L.*), Dan Daun Jati Belanda (*Guazuma Ulmifolia Lamk*) Pada Obesitas ” dapat terselesaikan.

Selanjutnya, ucapan terimakasih yang tak terhingga penulis sampaikan kepada Ibu Dr. Mahdiah, DCN, M.Kes selaku pembimbing utama yang penuh kesabaran dan perhatiannya dalam memberikan bimbingan hingga skripsi ini dapat terselesaikan dengan baik.

Dengan terselesaikannya skripsi ini, perkenankan pula penulis untuk mengucapkan terimakasih yang sebesar-besarnya kepada:

Dalam penulisan skripsi ini penulis banyak mendapat bantuan dan dorongan dari berbagai pihak. Untuk itu, melalui kesempatan ini penulis mengucapkan terimakasih kepada:

1. Tengku Sri wahyuni, SsiT, M.Kes, selaku Direktur Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
2. Dr. Herta Masthalina, SKM, MPH selaku Ketua Jurusan Gizi Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
3. Dr. Rina Dorianas Pasaribu, SKM, M.Kes, selaku Ketua Program Studi Sarjana Terapan Gizi dan Dietetika Politeknik Kesehatan Kementerian Kesehatan Medan.
4. Rumida SP, M.Kes selaku Dosen Penguji I yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi penulis.
5. Erlina Nasution S.Pd, M.Kes selaku Dosen Penguji II yang telah memberikan masukan dan saran dalam penyempurnaan skripsi penulis.
6. Orangtua tercinta, Bapak Hendra Wahyu dan Ibu Trisna Susilawati, beserta kakak Putri Hendilla, S.H. dan adik Handika Pratama, terima kasih atas doa, kasih sayang, semangat, dukungan, pengorbanan, dan ketulusan yang selalu diberikan hingga penulis dapat menyelesaikan pendidikan dan skripsi ini. Ayah, mama terima kasih untuk doa yang selalu memudahkan langkah

penulis, pengorbanan dan segala usaha, ketulusan hati membuka jalan yang terbaik untuk penulis bisa sampai menyelesaikan skripsi ini. Untuk Kakak dan Adik, terima kasih telah menjadi yang terbaik, dan sudah tumbuh bersama penulis. Untuk Alm. Kakek Djasman RS, terima kasih atas kasih sayang dan ketulusan yang akan selalu tersimpan di hati penulis. Untuk Nenek Ratna Wati, terima kasih telah menjadi nenek terbaik bagi penulis. Terima kasih juga kepada seluruh saudara atas doa, dukungan, dan kasih sayangnya.

7. Sahabat kecil di rumah penulis Yani, Ade, Cindy, terima kasih masih ada sampai saat ini dan sudah menjadi baik untuk siapapun.
8. Sahabat SMP penulis Rifa, Naura, Nadia, Balqis, Anggi, Dalilah, Dhea. Terima kasih sudah menjadi baik dan pemaaf untuk penulis, membuat penulis menjadi pribadi yang lebih baik dan selalu turut hadir untuk penulis.
9. Sahabat SMA penulis Indah, Arifah, Yanti. Terimakasih sudah menjadi bagian hidup penulis dengan tulus sampai saat ini, bahkan di saat penulis tidak menjadi versi yang terbaik terimakasih selalu mau menjadi yang terbaik untuk penulis. Terimakasih selalu hadir di saat penulis tidak turut hadir, maaf dan terima kasih yang tulus dari penulis.
10. Sahabat seperjuangan, Deasy, Hotriani, Anggy, dan Wishal. Terima kasih sudah selalu ada, selalu meringankan langkahnya untuk membantu penulis, memiliki ketulusan hati untuk berteman dengan penulis, tawa yang selalu nyata dan segala bentuk momen bersama yang tak terlupakan. Semoga kelak kita kembali bertemu dengan segala pencapaian terbaik.
11. Penulis, Terimakasih sudah selalu sanggup untuk apapun ya Fahira Amanda. Berjanji untuk hasil akhir yang selalu menang dan terus melangkah menjadi lebih baik seperti apa yang di doa kan, maaf yang sangat tulus untuk penulis dan terimakasih yang sangat banyak untuk penulis.

Penulis menyadari bahwa skripsi ini masih memiliki kekurangan. Oleh karena itu, penulis mengharapkan kritik dan saran yang membangun demi penyempurnaan di kemudian hari. Semoga hasil penelitian ini dapat bermanfaat bagi penulis dan pihak yang membutuhkan.

FAHIRA AMANDA

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
HALAMAN PERSETUJUAN	ii
HALAMAN PENGESAHAN.....	iii
BIODATA PENULIS.....	iv
PERNYATAAN KEASLIAN PENELITIAN	v
ABSTRAK	vi
ABSTRACT	vii
KATA PENGANTAR.....	viii
DAFTAR ISI.....	x
DAFTAR TABEL	xii
DAFTAR GAMBAR.....	xiii
DAFTAR LAMPIRAN	xiv
BAB I PENDAHULUAN	
A. Latar Belakang	1
B. Rumusan Masalah	5
C. Tujuan Penelitian	5
D. Manfaat Penelitian	6
BAB II TINJAUAN PUSTAKA	
A. Daya Terima	7
B. Minuman Sehat	8
C. Kunyit	11
D. Daun Tempuyung	14
E. Jati Belanda.....	17
F. Bahan Tambahan Minuman Trislim.....	18
G. Uji Mutu Fisik.....	20
H. Uji Panelis.....	21
I. Uji Mutu Kimia.....	23
J. Penelitian terdahulu.....	25
K. Kerangka Teori	26
L. Kerangka Konsep	27
M. Definisi Operasional	28
N. Hipotesis	29
BAB III METODE PENELITIAN	
A. Lokasi Dan Waktu Penelitian.....	30
B. Jenis Dan Rancangan Penelitian.....	30
C. Penentuan Bilangan Acak	30
D. Alat Dan Bahan	31
E. Jenis Data Dan Cara pengumpulan Data.....	33
F. Data Uji Kimia Meliputi Serat, Kadar Air, Kadar Abu	34
G. Cara Pengiriman Minuman Trislim Ke Laboratorium SIG Bogor....	37
H. Prosedur Pengecekan Uji Kimia Ke Lab SIG Bogor	37
I. Pengolahan Dan Analisis Data	38

BAB IV	HASIL DAN PEMBAHASAN	
	A. Hasil Penelitian	39
	B. Pembahasan	44
BAB V	KESIMPULAN DAN SARAN	
	A. Kesimpulan	52
	B. Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		58

DAFTAR TABEL

	Halaman
Tabel 1 Syarat Mutu Minuman.....	9
Tabel 2 Kandungan Gizi Kunyit.....	14
Tabel 3 Definisi Operasional.....	28
Tabel 4 Penentuan Bilangan Acak.....	31
Tabel 5 Layout Percobaan	31
Tabel 6 Alat Pembuatan Minuman Trislim	32
Tabel 7 Bahan Pembuatan Minuman Trislim	32
Tabel 8 Rendemen Bahan.....	32
Tabel 9 Distribusi Daya Terima Terhadap Warna Minuman Trislim	39
Tabel 10 Distribusi Daya Terima Terhadap Tekstur Minuman Trislim.....	40
Tabel 11 Distribusi Daya Terima Terhadap Rasa Minuman Trislim	41
Tabel 12 Distribusi Daya Terima Terhadap Aroma Minuman Trislim.....	42
Tabel 13 Rekapitulasi uji organoleptik	43
Tabel 14 Hasil Uji Mutu Kimia Serat, Kadar Air dan Kadar Abu	44

DAFTAR GAMBAR

	Halaman
Gambar 1 Induk Kunyit (<i>Curcuma longa</i>)	12
Gambar 2 Daun Tempuyung (<i>Soncus Arvensis L.</i>)	15
Gambar 3 Daun Jati Belanda (<i>Guazuma ulmifolia Lamk.</i>)	17
Gambar 4 Gula Batu (<i>Saccharum Officinarum</i>)	19
Gambar 5 Kerangka Teori (Modifikasi Ayu Nurjannah, 2021)	26
Gambar 6 Kerangka Konsep	27

DAFTAR LAMPIRAN

	Halaman
Lampiran 1 Bukti Bimbingan Skripsi	58
Lampiran 2 Surat Pernyataan	61
Lampiran 3 Formulir Uji Organoleptik.....	62
Lampiran 4 Formulir Uji Mutu Kimia	63
Lampiran 5 Ethical Clearance	65
Lampiran 6 Data Hasil Penelitian Mutu Fisik.....	66
Lampiran 7 Data Hasil Uji Mutu Kimia	77
Lampiran 8 Dokumentasi Minuman TRISLIM	80
Lampiran 9 Dokumentasi Uji Organoleptik.....	83
Lampiran 10 Tabel Analisis Nutrisurvey	84